



MEMORIA DE ACTIVIDAD 2012

Cabildo de Lanzarote

Área de Sanidad y Bienestar Social

INDICE:

1.- INTRODUCCIÓN.

2.- SERVICIOS DEL HOSPITAL INSULAR:

2.1 SERVICIO DE GERIATRÍA.

- Descripción y funciones.
- Organización.
- Actividad.

2.2 OTROS SERVICIOS.

- Planificación familiar
- Consultas Externas
- Laboratorio
- Radiodiagnóstico
- Medicina Hiperbárica.

3.- RECURSOS HUMANOS.

4.- ACTIVIDADES DOCENTES Y DE FORMACIÓN.

1.- INTRODUCCIÓN.

El **Hospital Insular de Lanzarote** (código 350249 del Catálogo Nacional de Hospitales) es un centro sanitario público cuyo titular es el Cabildo de Lanzarote. Está concertado con el Servicio Canario de Salud y tiene como **misión** prestar una atención de alta calidad a los ciudadanos de Lanzarote, especialmente a las personas de más edad. Es un hospital de apoyo al Área de Salud, con el que comparte los objetivos de mejora de la salud y la calidad de vida de la población.

El Hospital Insular está acreditado para la docencia médica especializada en Geriatría, siendo el único de la Comunidad Autónoma con dicha condición.

Históricamente es el hospital más antiguo de la isla y también fue el primer hospital moderno, fundado en 1950 gracias al impulso científico y humano Dr. D. José Molina Orosa, Hijo Predilecto de Lanzarote.

El **Servicio de Geriatría**, se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales de la salud y la enfermedad de las personas de más edad; centra el mayor volumen de la actividad del Hospital Insular y constituye su principal oferta asistencial.

La **Oferta Asistencial** del Hospital Insular se completa con:

- Análisis clínicos.
- Farmacia.
- Radiodiagnóstico.
- Fisioterapia.
- Terapia Ocupacional.
- Logopedia.
- Enfermería.
- Psicología clínica.
- Cuidados Paliativos.
- Planificación Familiar.
- Medicina Hiperbárica.
- ORL.
- Pediatría.

El Servicio de Geriatría del Hospital Insular, además de su actividad propia, presta apoyo, dirección técnica, coordinación de programas y actividades con los servicios de salud; a la **Red Insular de Recursos de Atención a las Personas Mayores**, que bajo una dependencia administrativa pública única, gestiona el **Cabildo de Lanzarote**. Esta red de recursos esta compuesta por:

- **Residencia Asistida anexa al Hospital Insular.**
- **Centro de Día para Mayores “Las Cabrerías”, con una orientación terapéutica hacia la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias.**
- **Residencia y Centro de Día para Mayores “San Roque” de Tinajo.**
- **Residencia y Centro de Día para Mayores de Tías.**
- **Residencia y Centro de Día para Mayores de Haría.**

2.- SERVICIOS DEL HOSPITAL INSULAR.

2.1 SERVICIO DE GERIATRÍA.

Descripción y funciones

El **Servicio de Geriatría**, se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales de la salud y la enfermedad de las personas de más edad y centra el mayor volumen de actividad del Hospital Insular. Desde 1991, cuenta con los siguientes niveles de atención:

- **Unidad Geriátrica de Agudos y Media estancia.**
- **Hospital de Día de Geriatría.**
- **Consultas externas.**
- **Unidad de Cuidados Continuados, con una sección independiente de Psicogeriatría.**
- **Programa de Atención Geriátrica Domiciliaria: coordinado con los programas de Cuidados Paliativos Domiciliarios y Enfermería de Enlace, del Servicio Canario de Salud.**

UNIDAD GERIATRICA DE AGUDOS Y MEDIA ESTANCIA.

Se trata de una unidad con 30 camas, dedicadas a pacientes agudos, a rehabilitación de ictus y fracturas de cadera y a cuidados paliativos. Está ubicada en una planta independiente con habitaciones de dos camas y baño, destinada a pacientes geriátricos con patología médica aguda o reagudización de pluripatología que por sus circunstancias, consideradas de manera integral, requieren hospitalización.

Una parte de las camas se destinan a pacientes geriátricos que una vez superada la fase aguda de la enfermedad, necesitan hospitalización para recuperar secuelas o funciones que serán decisivas para su reintegración al domicilio.

HOSPITAL DE DÍA DE GERIATRÍA.

Está destinado a pacientes geriátricos que por las características de su proceso y sus circunstancias, necesitan controles clínicos, recuperación física, terapia ocupacional, logoterapia o cuidados de enfermería de manera temporal, con el objetivo de recuperar funciones, favorecer el máximo grado de autonomía y por tanto llevar una vida independiente en su medio. El Hospital de Día cuenta con unas instalaciones propias que constan de: sala de rehabilitación, sala de terapia ocupacional y actividades de la vida diaria, despacho de consulta

y valoración, logopedia, enfermería, baño, aseo y peluquería; así como acceso desde el exterior libre de barreras. El horario de funcionamiento es de 10 a 16 horas. Cuenta con transporte propio, adaptado para el traslado de sillas de ruedas y para los pacientes de rehabilitación.

CONSULTAS EXTERNAS.

Las consultas externas del Servicio de Geriátría permiten hacer el seguimiento de los pacientes dados de alta de la Unidad de Agudos y Media Estancia y valorar los nuevos casos que son remitidos desde cualesquiera de los niveles sanitarios o sociales del Área, con fines diagnósticos, terapéuticos o con el fin de orientar su ubicación. El Servicio cuenta con dos salas de consultas equipadas y destinadas a este fin.

PROGRAMA DE ATENCIÓN GERIÁTRICA DOMICILIARIA.

En nuestro caso este programa depende de las Consultas Externas y sus objetivos son similares, estando destinado a pacientes geriátricos que por inmovilidad, aislamiento, serios inconvenientes para el desplazamiento u otras razones; tienen dificultades para acceder a las consultas externas. El programa se concibe como un complemento de la Atención Primaria, está coordinado con dicho servicio y no pretende sustituirlo. A lo largo de 2012 se ha continuado la coordinación con los equipos afines del Área de Salud, sobre todo con Enfermería de Enlace y también con Cuidados Paliativos.

UNIDAD MEDIA ESTANCIA Y DE CUIDADOS CONTINUADOS / LARGA ESTANCIA

Constituye un recurso que presta cuidados de media o larga duración, destinados a pacientes que por su necesidad de cuidados de enfermería o rehabilitación, precisan de una estancia más prolongada, o que por las características de su enfermedad y por sus condicionantes familiares y del entorno, presentan dificultades para el alta a su domicilio, aún utilizando todos los recursos disponibles en la comunidad. Los pacientes que no pueden ser dados de alta, permanecen en la unidad hasta que tramitado o reconocido su grado de dependencia, pueden ser trasladados a una residencia de mayores.

Se trata de una unidad independiente, que cuenta con 36 camas, de las cuales 18 se dedican a media estancia, más otra unidad de 12 camas de psicogeriatría, destinadas a pacientes con demencias y que participan de un programa terapéutico de atención especial: CANTOU, de las que 2 son también de media estancia.

Organización del Servicio de Geriatría.

El funcionamiento se sustenta en la actividad del Equipo Interdisciplinar. En nuestro caso, más allá de una formulación puramente retórica, las reuniones del equipo son el marco donde se discuten los objetivos, se toman las decisiones y se aproximan los puntos de vista. Al margen de la mera agregación de distintos profesionales, que lo componen: médicos, enfermeras, psicólogo, trabajador social, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, logopeda, etc. La oportunidad de la interacción flexible, clave del trabajo interdisciplinar, la constituye un marco estable de sesiones semanales fijas, con el objetivo de abordar los problemas clínicos de los pacientes, el trabajo de casos, preparar altas, cambios de nivel, objetivos asistenciales del servicio o de sus diferentes niveles:

Calendario semanal de sesiones interdisciplinarias del Equipo del Servicio de Geriatría.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8.15h: Sesión Clínica General Unidad de Agudos y Media Estancia: Valoración, planificación alta.	8.15h: Reunión Equipo Hospital de Día: Valoración, objetivos, planificación altas.	8.15h: Reunión con los Equipos de Centro de Día y Residencias de la Red de Servicios de Atención a los Mayores del Cabildo.	8.15 Sesión de los residentes de Geriatría y Medicina de Familia.	8.15h: Sesión Clínica Docente
		13.15 h: Valoración de los pacientes/ residentes de Unidad de Larga Estancia, Residencia Asistida y Cantou.	13.15h: Reunión Equipo Interdisciplinar: Discusión, aproximación de puntos de vista y análisis de la marcha tareas.	13.30: Reunión con Enfermería de Enlace (una vez al mes)

Actividad Asistencial del Servicio de Geriatría:

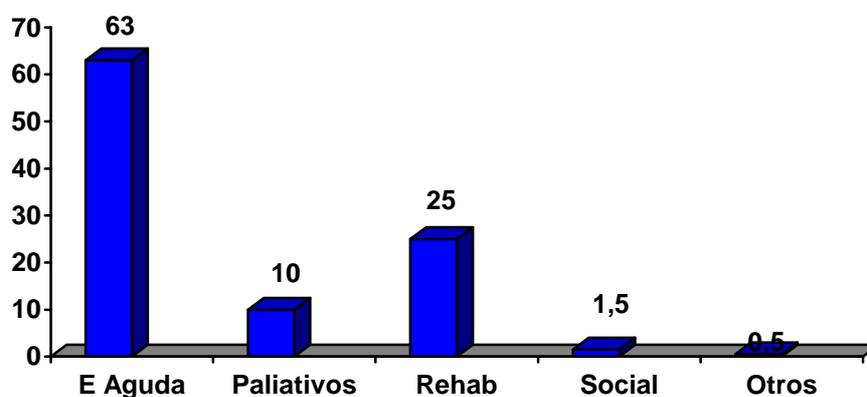
El resumen de la actividad asistencial del Servicio de Geriatría en el año 2012 se expresa en el siguiente cuadro:

Servicio de Geriatría	2012.
U. Agudos y Media Estancia:	Nº de Ingresos: 282 (incluyendo 70 para Rehabilitación: 25 % de los ingresos)
Hospital de Día Geriátrico:	Asistencias: 2.243
Consultas Externas:	Primeras: 169 Totales: 1.985
Atención Geriátrica Domiciliaria:	Visitas: 58

A continuación exponemos algunos datos sobre la asistencia prestada en la fase aguda de la enfermedad:

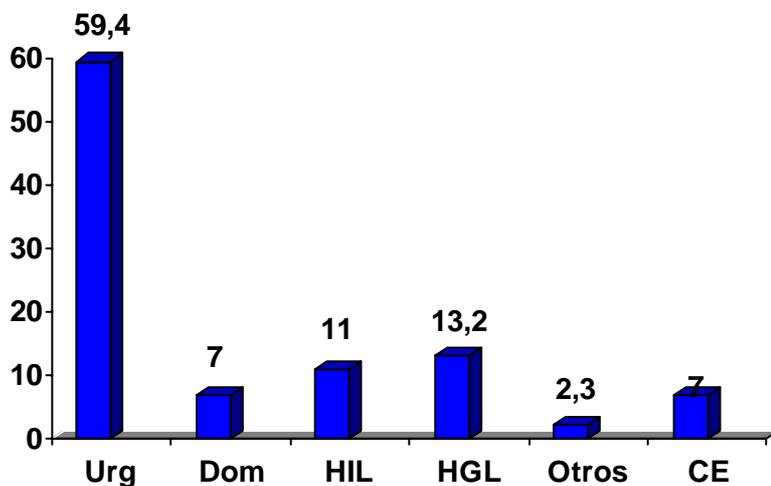
UNIDAD GERIÁTRICA DE AGUDOS (UGA).

MOTIVO PRINCIPAL DE INGRESO (%):



1.- PACIENTES AGUDOS DE GERIATRÍA

1.1- PROCEDENCIA DE LOS PACIENTES (%):



Urg: Urgencias del Hospital General (SCS), Dom: domicilios, HIL: Otros servicios Hospital Insular HGL: Servicios del Hospital General. CE: Consultas Externas.

1.2.- DIAGNOSTICOS AL ALTA (Unidad Geriátrica de Agudos y Rehabilitación):

Patología	%	1º y 2º Diagnóstico.
Ap. Respiratorio	58	Neumonía. Infección respiratoria. Reactivación EPOC.
Síndromes Geriátricos	17	Deterioro cognitivo: Alzheimer y otras demencias. Inmovilización, impacto, UPP.
Cardiovascular	23,5	Insuficiencia cardíaca, cardiopatía isquémica. AcxFA. Enf. Vascular periférica. TEP
Urología/ Nefrología	11,5	ITU, I. renal aguda y crónica.
S. Nervioso Central	11	ACVA y otras enf. cerebrovasculares
Traumatología	14	Fractura de cadera y otras.
Cáncer	7,5	Pulmón, Digestivo, Urológicos, Mama.
Hematología	1,5	Anemia, linfomas, gammopatías.
Aparato Digestivo	5,6	HDA, GEA, Colecistitis.
Endocrino	6,7	Descompensación diabetes.
Psiquiatría	1	Depresión.

1.3.- CARACTERISTICAS Y SITUACIÓN FUNCIONAL DE LOS PACIENTES:

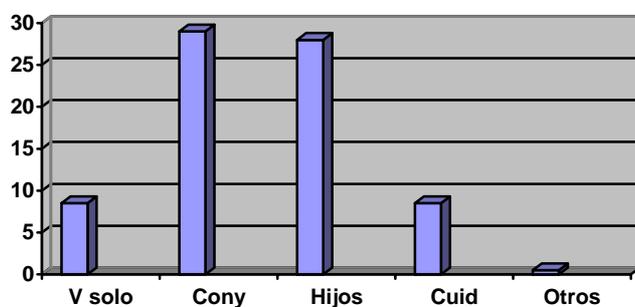
Edad Media	Sexo	MSQ	GDS	FI	FA	Norton
82,85 años	V 49% M 51%	Puntos 5.6	4,4	7,59	7,17	Puntos 9.61

MSQ: Mental Status Questionnaire. GDS: Global Deterioration Scale. FI: número medio de fármacos al ingreso. FA: Id al alta.

	Basal	Al ingreso	Al alta
IB	42,5	23,85	46,01

IB: Índice de Barthel

1.4.- SITUACION SOCIAL:

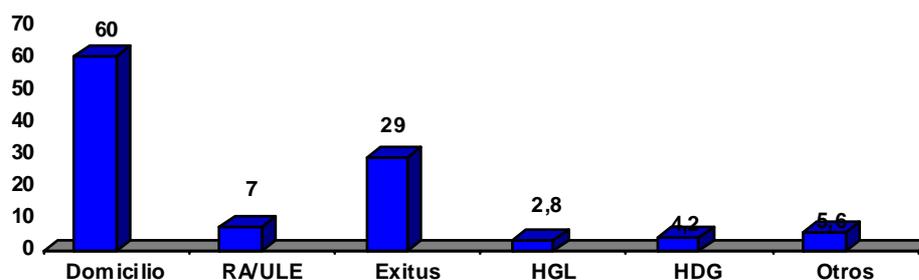


El paciente convive: V solo: vive solo, Cony: vive solo con el cónyuge, Hijos: vive solo con los hijos, Cuid: vive solo con cuidador.

1.5.- ESTANCIA MEDIA (EN DIAS)

	Total
Agudos	13,23
Agudos y media estancia	29,15
% de pacientes con estancias de más de 1 mes	59,46

1.6.- DESTINO DE LOS PACIENTES AL ALTA (%):



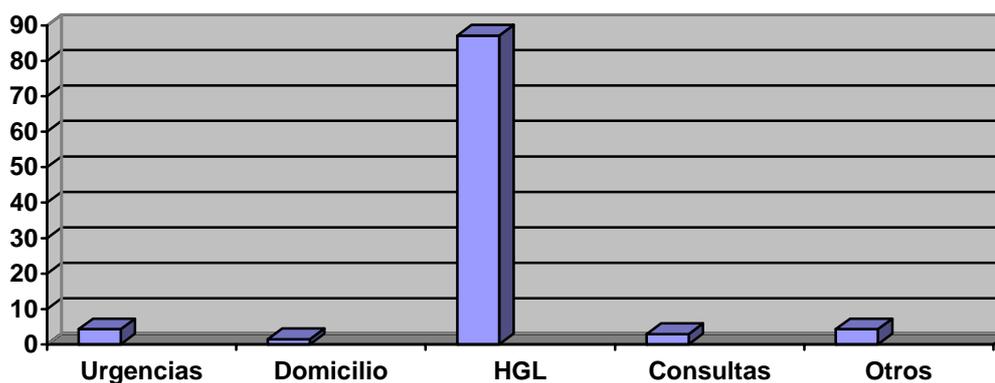
RA: Residencia Asistida. ULE: Unidad de Larga Estancia. HGL: Hospital General HDG: Hospital de Día Geriátrico

2.- PACIENTES DE REHABILITACIÓN / MEDIA ESTANCIA DE GERIATRÍA

2.1 CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES.

Edad media	Sexo	Estancia media
77,95 años	V 36% M 64%	Global: 50,18 días Pacientes de menos de 1 mes: 20,28,3 días % de pacientes + de 1 mes: 66,80%

2.2 PROCEDENCIA DE LOS PACIENTES. (%)



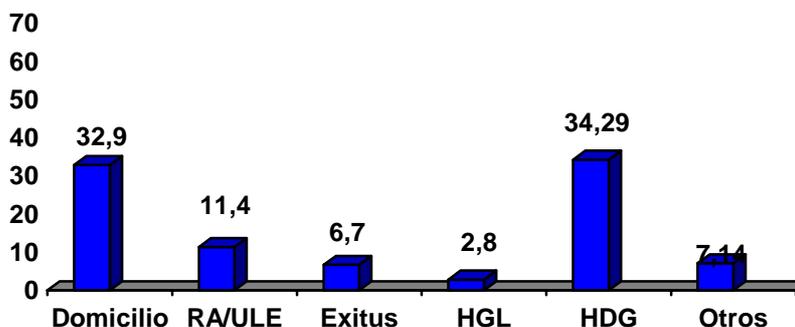
Urgencias del Hospital General (SCS) HIL: Hospital Insular. HGL: Hospital General.

2.2 SITUACIÓN FUNCIONAL DE LOS PACIENTES.

Barthel basal	Barthel Ingreso	Barthel Alta	MSQ	GDS	FI	FA	Norton
70,19	21,21	49,43	3,84	3,24	8,01	8,14	7,98

3.1. DESTINO DE LOS PACIENTES AL ALTA (%)

RA: Residencia Asistida. ULE: Unidad de Larga Estancia. HGL: Hospital General HDG: Hospital de Día Geriátrico



HOSPITAL DE DÍA DE GERIATRÍA (HDG).

1.- CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES:

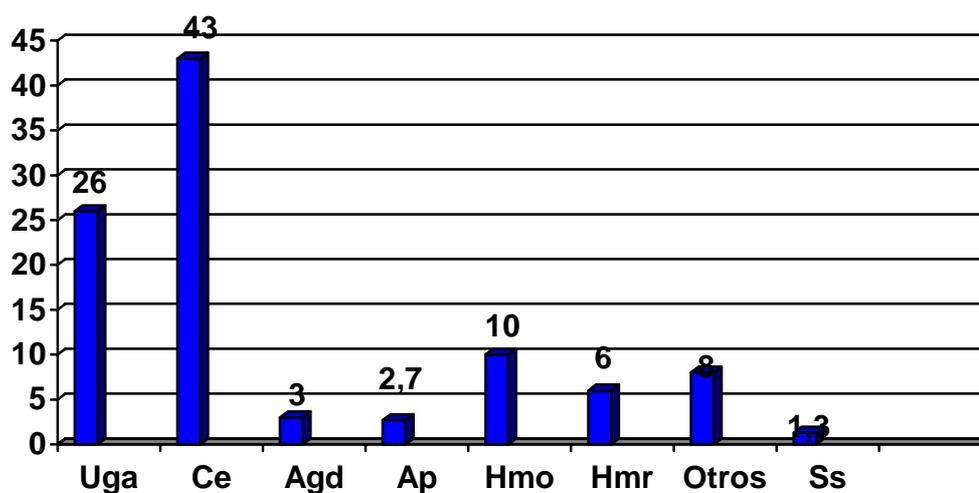
Pacientes	Visitas totales	Edad Media	Sexo	Situación funcional	Estancia Media	Frecuencia Media	Ingresos
N= 155	2.243 8.076(*)	79,11	V 49,7% M 50,4%	Barthel I: 57,03 Barthel A: 66,34	14,47 Días (**)	1.99 días / Semana.	Nuevos 62% Reingreso 38%

Barthel I: Índice de Barthel al Ingreso. Barthel A: Índice de Barthel al alta.

(*) Total de sesiones Terapia Ocupacional y Logoterapia, incluyendo pacientes de las distintas unidades del Hospital.

(**) N° medio de días reales de hospitalización de día, por paciente.

2. - PROCEDENCIA DE LOS PACIENTES (%):



Uga: Unidad Geriátrica de Agudos. **Ce:** Consultas Externas. **Agd:** Atención Geriátrica Domiciliaria. **Ap:** Atención Primaria. **Hmo** Hospital General incluyendo ortogeriatría. **Hmr:** Hospital Molina Orosa, Rehabilitación. **Ss:** Servicios sociales.

3. – MOTIVO DE INGRESO:

Patología previa	%
Cardiopatía	74,9
Reumatológica	39,35
Inmovilidad	45,81
ACV residual	20,65
Diabetes mellitus	34,19
Depresión	28,39
Bronconeumopatías	34,82
Nefrourológicos	30,32
Demencia Alzheimer	5,16
Cáncer	3,87
Patología digestiva	27,10
Patología hematológica	7,11
Demencia vascular	17,42
Inestabilidad y caídas	6,5
Demencia mixta	5,08
Otras(dislipemia, parkinsonismo...)	26,94

Factores de riesgo:	%
Pluripatología	71,61
Inmovilidad	73,55
Mayores de 80 años	46,45
Alta reciente hospitalización	47,47
Deterioro cognitivo	33,55
Escaso apoyo socio familiar	24,52
Vivir solos	9,68

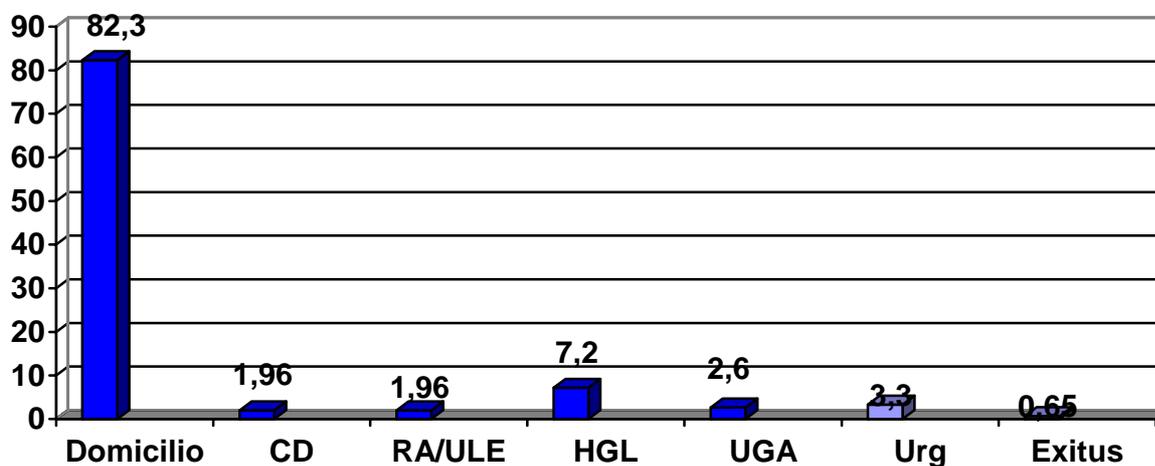
Motivo principal de Ingreso	%
Inmovilidad	36,12
Rehabilitación ACV agudo	11,61
Parkinsonismo	5,16
Rehabilitación de fractura de cadera	9,68
Rehabilitación por ingreso prolongado	10,97
Inestabilidad y caídas	8,39
Demencia	6,45
Otras fracturas	4,52
Depresión y otras pat. psiquiátricas	0,65
Patol. Reumática	1,94
Otros	2,58

5.- TRATAMIENTO REALIZADO (%):

Tipo de tratamiento	%
Fisioterapia	94,84
Terapia ocupacional	91,61
Logoterapia	11,61
Controles clínicos	47,10
Psicoestimulación	23,23
Entrenamiento AVD	20
Apoyo a los cuidadores	27,11
Cuidados de enfermería	28,39

AVD: Actividades de la vida diaria.

6.- DESTINO AL ALTA (%)



CD: Centro de Día para mayores. RA: Residencia Asistida. ULE: Unidad de Larga Estancia. HGL: Hospital General de Lanzarote. UGA: Unidad Geriátrica de Agudos. Urg: Urgencias Hospital MO

ACTIVIDAD DE LAS TECNICAS DE APOYO.

	Total pacientes	Nuevos	Reingresos	Total sesiones
Terapia Ocupacional	244	190	54	6.654
Logoterapia	84	69	15	1.422
Fisioterapia	237	197	40	4.078

UNIDAD DE LARGA ESTANCIA

Ingresos	Estancias	Índice medio de ocupación	Estancia media	Altas
44	10.116	76,98%	229.9	21

CANTOU (UNIDAD DE PSICOGERIATRÍA)

Ingresos	Estancias	Índice medio de ocupación	Estancia media	Altas
12	4.392	100%	366	

2.2 OTROS SERVICIOS DEL HOSPITAL INSULAR.

CENTRO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Comenzó su andadura en 1984, mediante un acuerdo entre el Cabildo de Lanzarote y el Gobierno de Canarias. Entre sus objetivos figura el asesoramiento en materia de anticoncepción, participación en programas educativos sobre sexualidad dirigidos a los jóvenes, prevención y detección precoz del cáncer de cuello uterino y mama. La actividad asistencial del centro en 2012 fue la siguiente.

CONSULTA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR:

Primeras consultas	Total Consultas	Inserción de DIU	Test embarazo	Anillo Vag.	Parches
802	2.520	65: 35c, 30 M	193	44	5

Citologías	Petición IVE	Preservativos	Consultas Médicos del mundo	Pesarios	Píldora combinada	ACHO	Consultas Médicos del Mundo	Test HIV
1.371	15	3.500	25	5	294	29	21	28

ACHO: Anticoncepción hormonal oral.
IVE: Interrupción voluntaria embarazo.
HIV: Virus de la Inmunodeficiencia humana.

CONSULTAS EXTERNAS

Una serie de consultas externas dan cobertura en programas de Medicina General y Pediatría, a las diferentes obligaciones que mantiene el Cabildo con sus funcionarios y a través de convenios con diversas entidades.

	Primeras Consultas	Sucesivas	Totales
Pediatría	208	593	801
Medicina General		118	118
ORL	189	444	633

CONSULTA DE PSICOLOGÍA.

Es una consulta de apoyo, que forma parte del Servicio de Geriátría. Comprende valoración neuropsicológica en demencias, apoyo a las familias para afrontar los cuidados y comprender la situación de enfermedad, y apoyo a los equipos en decisiones complejas.

	Primeras Consultas	Sucesivas	Totales
Valoración y seguimiento	133	266	399
Reuniones familiares	122		122
Psicoterapia y relación de ayuda	290		290

LABORATORIO.

El Laboratorio de Análisis Clínicos del Hospital Insular, presta soporte diagnóstico a las áreas de hospitalización, consultas externas y Red de Atención a Toxicomanías.

Actividad Laboratorio	Pruebas Totales
Hematología	1.775
Bioquímica	36.566
Microbiología	1.071

RADIODIAGNÓSTICO

Presta soporte diagnóstico a las unidades de hospitalización y consultas externas. Los datos disponibles se detallan a continuación:

Actividad Radiodiagnóstico	Estudios Totales
Estudios simples	491
Estudios especiales	7
Ecografías	29

UNIDAD DE MEDICINA HIPERBARICA

Se ocupa de atender las urgencias derivadas de actividades subacuáticas, teniendo también previsto ampliar su actividad a otros campos de la medicina hiperbárica. En 2007 el Servicio Canario de Salud concedió la acreditación de funcionamiento y a través de concurso público se ha resuelto la adjudicación del servicio.

3.- RECURSOS HUMANOS

Actualmente la plantilla de personal del Hospital Insular se distribuye de la siguiente manera:

Personal 2010	Hospital Insular
Personal Directivo	3
Personal Facultativo	7
MIR Geriatría	4
Farmacéuticos	2
Psicólogos	1
Trabajadores Sociales	2
Fisioterapeutas	2
Terapeutas Ocupacionales	1
Logopedas	1
Supervisores de enfermería	6
Diplomados en Enfermería	14
Técnicos de Laboratorio	2
Técnicos en Radiodiagnóstico	1
Técnicos en Animación Sociocultural	1
Auxiliares de Enfermería	71
Auxiliares de Farmacia	2
Personal de Administración y Servicios Generales	
- Administrativos	3
- Gobernanta	1
- Jefe de Almacén	1
- Servicio Técnico	8
- Recepción	5
- Cocina	7
- Lencería	8
- Limpieza	17
Celadores	10 (*)
Peluquera	1

(*) 1 compartido con Drogodependencias.

4.- ACTIVIDADES DOCENTES Y DE FORMACIÓN CONTINUADA.

4.1.- ACTIVIDADES DOCENTES:

- Durante el año 2012, se desarrolló un programa de actividades docentes y de formación continuada.
- Se dio continuidad al **Programa de Formación Médica Posgraduada, para MIR de Geriatría**, en colaboración con el Servicio Canario de Salud. El Servicio de Geriatría del hospital Insular, tiene acreditación docente reconocida por el Ministerio de Educación y Cultura desde 1999. Durante 2012, continuaron su formación 2 R4, 1 R2 y 1R1.
- El Hospital Insular cuenta con una **programación anual de sesiones clínicas docentes** con periodicidad semanal.
- El Servicio de Geriatría, en colaboración con el Servicio Canario de Salud, contribuye a la **formación de los Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria**, de la Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Lanzarote. Durante 2012 rotaron por la unidad un total de 10 médicos residentes de las unidades docentes del Hospital Molina Orosa de Lanzarote, Dr. Negrín de Gran Canaria y Tenerife.
- En aplicación del **Convenio entre el Cabildo de Lanzarote y la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria**, durante el Curso 2011-12, alumnos del grado de Enfermería de todos los cursos, completaron su formación práctica en el Hospital Insular.

4.2.- ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUADA:

El personal del Hospital Insular asistió, participó como experto o con ponencias, ó dirigió en el año 2012, las siguientes actividades de formación continuada:

- **LIV Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.** Santiago, junio.
- **XXV Congreso de la Sociedad Canaria de Geriatria y Gerontología.** Fuerteventura, noviembre.
- **Curso avanzado de neurogeriatria para residentes.** Sitges, febrero.
- **Curso de evaluación y tratamiento de la disfagia.** Madrid, octubre.
- **Plan de atención sanitaria al ictus.** Madrid, febrero.
- **Curso de nutrición en geriatría.** Ávila, marzo.
- **Congreso de pediatria extra hospitalaria.** Sevilla, octubre.
- **Congreso de Psicólogos. Neuropsicología y demencia.** Las Palmas, octubre.
- **LXI Congreso de la Asociación Española de Pediatria.** Granada, junio.
- **XXIX Curso de pediatria extra hospitalaria.** Barcelona, mayo.
- **Inmersión en demencias.** Madrid, mayo.
- **IX Simposio Nacional sobre Ulceras por Presión.** Sevilla.
- **Taller “Cuidar sin restricciones”.** Lanzarote. Hospital Insular. 3 horas
- **Curso “Atención centrada en la persona”.** Lanzarote. Hospital Insular. 12 horas
- **Taller “Cuidado de las personas que cuidan aplicada al ámbito de la geriatría”.** Lanzarote. Hospital Insular. 40 horas.