



Guía básica
de compostaje
doméstico de Lanzarote



CABILDO DE LANZAROTE



En la Naturaleza no existe la basura. Todo lo que los ecosistemas naturales producen se transforma, se recicla y se aprovecha. De esta forma, sus materiales se utilizan una y otra vez, mediante el ciclo de la materia orgánica. Gracias al trabajo de millones de organismos descomponedores y a su interacción con el agua y con la energía solar, los elementos que constituyen la materia orgánica vuelven a estar siempre disponibles.

La basura es un concepto humano, que utilizamos cuando no sabemos qué hacer con algo y nos deshacemos rápidamente de ello. Aprendamos de la Naturaleza, pues... ¡toda la materia orgánica se puede aprovechar!



¿Cuántos residuos orgánicos producimos?

En Lanzarote generamos en los hogares cerca de 1,4 kg de residuos por habitante al día. Entre el 40% y el 50% de estos residuos son materia orgánica, correspondientes a restos de comida, poda de plantas, etc.



¿Cómo es el compost?

- Aspecto marrón oscuro, como el suelo de un bosque.
- Olor agradable a tierra mojada.
- Textura suave y húmeda.

¿Qué es el compostaje?

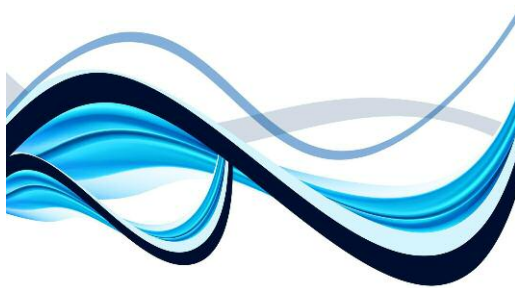
El compostaje doméstico es un proceso mediante el cual imitamos el funcionamiento de los sistemas naturales, de una forma controlada y acelerada. Con el compostaje logramos que nuestros residuos vegetales domésticos se descompongan de una manera fácil y limpia, obteniendo como resultado compost, nuestro propio abono ecológico.



¿Quién hace el compost?

El compostaje es realizado por una gran variedad de organismos descomponedores. Su labor es comer, triturar y degradar los componentes de la materia orgánica. En tu compostadora estarán trabajando, de forma continua, millones de bacterias, hongos, insectos, y otros invertebrados que llegarán por sí solos desde el suelo. Podrás observar cochinillas de la humedad, tijeretas, escarabajos, perenquenos, colémbolos, etc. Aprovecha esta oportunidad para conocerlos y disfrutar de este maravillosos ecosistema.

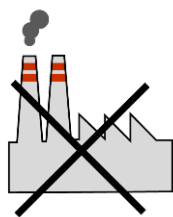
¿Qué tienes que hacer?



Tu misión es mantener las condiciones óptimas en la compostadora y así ayudarlos en su tarea (el ABC del compost):

- A. APORTAR RESTOS VEGETALES**
- B. MANTENER LA HUMEDAD**
- C. MEZCLAR Y AIREAR**

Ventajas de compostar en casa



01

REDUCIMOS LOS RESIDUOS Y SUS IMPACTOS

Si elaboramos compost en casa, reduciremos hasta un 40% los residuos que tiramos. De esta forma facilitamos la gestión del resto de residuos, ahorrando costes en los sistemas de recogida y tratamiento. Además, disminuirémos otros impactos ambientales como el consumo de energía, la contaminación atmosférica, materiales al vertedero, malos olores...



02

CERRAMOS EL CICLO DE LA MATERIA ORGÁNICA

El compostaje es un proceso muy fácil de hacer y con un coste económico mínimo. Esto nos permite utilizar nuestro propio compost en el huerto, jardín o macetas, ahorrando en fertilizantes químicos, pesticidas y herbicidas. ¡Todo sin salir de casa!

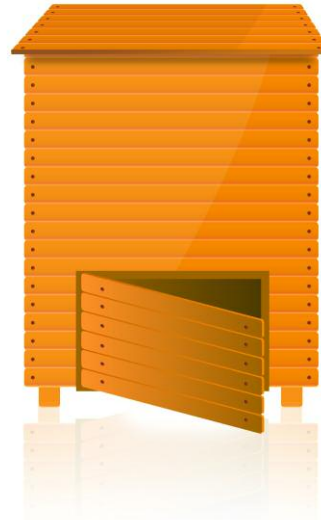


03

ELABORAMOS NUESTRO PROPIO ABONO

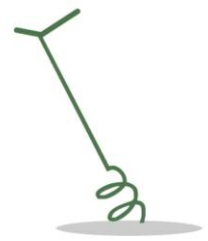
El compost es un producto natural, ecológico y muy rico en nutrientes, que garantiza la vitalidad de nuestras plantas. Además el compost es un elemento lleno de vida, que favorecerá la salud y la estructura de nuestro suelo.

¿Qué necesitamos para compostar?



Compostadora

Una compostadora es un utensilio muy sencillo. Se compone básicamente de un cajón con una tapa superior, abierto en su parte inferior y con muchos agujeros en sus paredes que permitirán la aireación. Podemos comprar una compostadora comercial o fabricar nuestra propia compostadora casera con palés, etc.



Otros utensilios

Se aconseja disponer de los siguientes materiales que nos facilitarán el proceso de la elaboración de compost:

- Regadera
- Aireador
- Tijeras de podar
- Guantes
- Cernidera

¿Qué materiales podemos compostar?



*Fracción seca-marrón-
descomposición lenta:*

- Hojas secas
- Restos de poda troceados
- Cáscaras de huevo y frutos secos
- Papel y cartón sin tintas
- Pelos, plumas, lanas y tejidos naturales
- Paja y restos vegetales secos

*Fracción húmeda - verde -
descomposición rápida:*

- Restos de fruta
- Restos de verdura
- Hojas verdes
- Estiércoles de herbívoros
- Posos de café y bolsas de infusión



No se puede compostar...

- Materiales no biodegradables (vidrio, plástico, metales, etc)
- Restos de carne, pescado ni productos lácteos
- Aceites
- Heces de mascotas ni pañales
- Papeles con tintas
- Restos de limpieza de la casa
- Productos químicos
- Restos de cítricos (sólo en pequeñas proporciones)

Manos a la obra, a compostar...

¿Dónde colocar la compostadora?

La ubicación más adecuada para la compostadora será la que le permita alternar momentos de sol y momentos de sombra. La sombra permitirá conservar la humedad y el sol elevará la temperatura de la compostadora. En la medida de lo posible, la compostadora debe ubicarse protegida del viento.

La base de la compostadora tiene que estar en contacto con la tierra, lo que permitirá la llegada de los organismos descomponedores. Posicionar la compostadora sobre rofe o cemento dificulta enormemente el proceso de compostaje.

¿Llenamos la compostadora por primera vez?

Cuando comenzamos a compostar se recomienda llenar la compostadora hasta la mitad de su volumen, siguiendo la siguiente estructura por capas, que hará más fácil el arranque el proceso.

OPCIONAL

Estiércol, tierra o compost. Con ello aceleraremos el proceso.

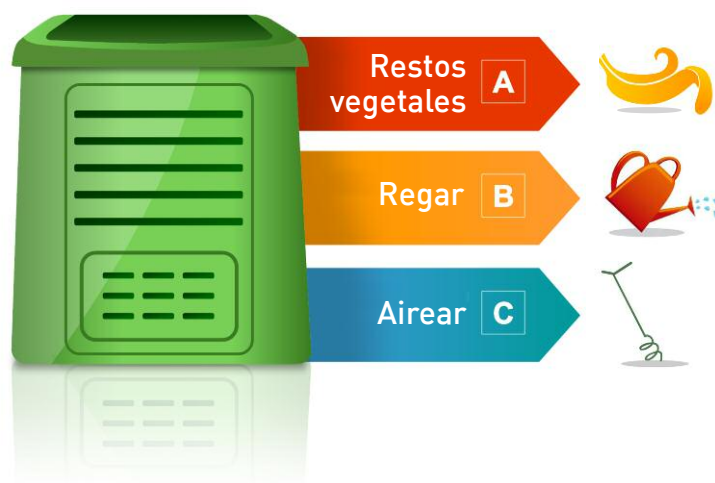
En la parte superior podemos alternar materiales húmedos y secos en diferentes capas, que permitirán una mezcla adecuada de materiales en los primeros días.



Se recomienda que la capa superior se componga de hojas secas o compost, para evitar la llegada de moscas y mosquitos.

La primera vez que llenamos la compostadora es recomendable que el fondo de la misma se rellene de material seco como palos finos y hojas, que nos asegurarán una correcta aireación y drenaje las primeras semanas.

Elaborando el compost. El ABC del compostaje



A Añadir restos vegetales

¿Qué?

Podemos añadir a la compostadora todos los restos vegetales descritos en el apartado anterior, tanto nuestros residuos diarios de cocina como los ocasionales del huerto y jardín.



¿Cuánto?

Las compostadoras están diseñadas para admitir todos los restos vegetales de la cocina y del huerto de un hogar. El volumen de los materiales que añadas irá disminuyendo con el tiempo y dejará espacio suficiente para que compostes todo. Para una mezcla óptima puedes calcular $\frac{2}{3}$ de materiales verdes (fruta, verdura...) que aportarán humedad y nitrógeno y $\frac{1}{3}$ de materiales marrones-secos (hojas, ramas, etc.) que aportarán estructura, aireación y carbono.

¿Cómo?

Los restos no necesitan ningún tratamiento para añadirlos a la compostadora. Únicamente recuerda partir en trozos pequeños las ramas y los restos fibrosos, para favorecer la degradación de estos materiales y nuestro trabajo dentro de la compostadora. Si en la capa superior siempre cubres con hojas secas o compost evitarás la llegada de moscas y mosquitos.

Elaborando el compost.

El ABC del compostaje



B Regar y mantener la humedad

Todos los organismos descomponedores viven en ambientes húmedos, por lo que cuando sea necesario deberemos añadir agua para mantener la humedad dentro de la compostadora. El contenido de la compostadora no debe estar encharcado ni pegajoso, simplemente húmedo, para permitir el trabajo de los descomponedores.



C Mezclar y airear

Los organismos descomponedores son aeróbicos, es decir, respiran oxígeno como nosotros. Debemos asegurarnos que dentro de la compostadora no falta el aire, para lo cual mezclaremos y voltearemos todo el contenido de la misma. Podemos hacerlo con un simple palo o con la ayuda de un aireador. Con esta tarea evitaremos los malos olores y el compost se hará mucho más rápido.



Resultado: obtención de compost. Cernido y almacenamiento

El clima de Lanzarote, con una temperatura media anual de 21°C, nos permite que el compost se haga de una forma continua y rápida durante todo el año. Con un adecuado manejo y seguimiento, a partir de los 4 meses ya podremos obtener compost de los primeros restos vegetales aportados.

Al final del proceso el compost tendrá $\frac{1}{4}$ del volumen de los materiales que hemos ido aportando a la compostadora.

Puedo obtener el compost de forma puntual mediante la compuerta inferior de la compostadora. Otra opción es abrir totalmente la compostadora y cernir todo el contenido. El material más grueso, no degradado, volverá a la compostadora para seguir el proceso. El material más fino es el compost, listo para ser utilizado.

Si quiero almacenar el compost puedo hacerlo, siempre en sacos o recipientes con ventilación, que permitan que el compost "respire". Almacena el compost en una zona sombreada, nunca al sol.

POSIBLES INCIDENCIAS – PROBLEMAS Y SOLUCIONES

Con un adecuado manejo de la compostadora el proceso resulta muy sencillo y no suele ofrecer complicaciones. No obstante, en alguna ocasión puedes encontrarte con incidencias muy fáciles de solucionar.

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
El contenido de la compostera permanece seco y no cambia con el tiempo	Falta de humedad	Regar para humedecer el contenido y añadir restos húmedos
Baja temperatura y poca evolución del material	Falta de volumen	Añadir más materiales secos y húmedos hasta superar ampliamente la mitad de la compostera
El compost tiene aspecto pastoso o encharcado	Exceso de humedad	Mezclar y airear, añadir restos secos y no regar en unos días
Huele a podrido	Material compactado Falta de aire/oxigenación	Mezclar y airear, añadir restos secos y no regar en unos días
Hay muchas moscas y mosquitos alrededor de la compostera	Restos de fruta y verdura accesibles	Al añadir restos húmedos (fruta y verdura) cubrirlos con restos secos o compost
Presencia de hormigas u otros animales no deseados (cucarachas o roedores)	El compost está seco y no se ha removido	Regar y voltear asiduamente el compost. Si el contenido está húmedo y mezclado con frecuencia no aparecen estos animales
Capas blanquecinas en la compostera	Hongos del compost	No requiere actuación, son beneficiosos

Aplicaciones del compost



- **En el huerto:**

- A. Como enmienda, para mejorar la estructura del suelo (1-3 Kg/m²)
- B. Como abono, en el momento de la plantación mezclado con la tierra. Es idóneo también para abonar los árboles frutales.

- **En el jardín:**

- A. Como fertilizante para todo tipo de flores y arbustos
- B. Como lecho en las siembras o en los trasplantes

- **Dentro de casa,** para abonar los tiestos

- **En semilleros.** El compost tiene una alta capacidad de estimular la germinación.

- **En el riego.** Podemos aplicar el compost en forma líquida elaborando "Té de compost". Para ello se diluye 1 kg de compost, medido en un saco de tela, en 3/4 l de agua fría, dejándolo reposar una noche.



www.lanzaroterecicla.net

facebook.com/lanzarote.recicla

lanzaroterecicla@cabildodelanzarote.com



Guía básica de compostaje doméstico de Lanzarote



CABILDO DE LANZAROTE

