



ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE ENSEÑANZAS SECUNDARIAS DE LANZAROTE 2013

(ESTUDES LANZAROTE)

**Estudio promovido y realizado por
Cabildo y ayuntamientos de Lanzarote**



CABILDO DE LANZAROTE



Índice

	Página
Introducción	3
Metodología	4
 I. PRINCIPALES RESULTADOS	 6
1. Prevalencia	7
2. Edad media de inicio en el consumo	9
3. Diferencias en el consumo por edad	10
4. Diferencias intersexuales en el consumo de drogas	11
 II. CARACTERÍSTICAS DE LOS DISTINTOS TIPOS DE CONSUMO	 12
1. Consumo de bebidas alcohólicas	13
2. Consumo de tabaco	18
3. Consumo de cannabis	19
4. Consumo de hipnosedantes	20
5. Consumo de otras sustancias	21
 III. OTROS ASPECTOS RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS	 23
1. Riesgo percibido ante el consumo de drogas	24
2. Disponibilidad de drogas percibida	26
3. Salidas nocturnas y horario de regreso a casa	27
4. Consecuencias del consumo de alcohol y drogas	29
 IV. TECNOLOGÍAS DE LA COMUNICACIÓN Y ACTIVIDADES DE OCIO	 30
1. Uso de tecnologías	31
2. Actividades fuera del horario escolar	33

Introducción

En este informe se recogen los principales resultados de la Encuesta sobre uso de drogas en estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias en Lanzarote. Este trabajo ha sido promovido por el Cabildo de Lanzarote y ha contado con la colaboración de los ayuntamientos de la isla.

Objetivos

El objetivo general de esta Encuesta es obtener información útil para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo y los problemas de drogas, enfocadas sobre todo al medio familiar y/o escolar.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- a) Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas.
- b) Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- c) Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- d) Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo.

Además se ha incluido un bloque de preguntas sobre el uso de tecnologías de la comunicación (especialmente el teléfono móvil) y de las actividades que realizan los estudiantes fuera del horario escolar.

Metodología

Se han seguido los mismos criterios metodológicos de la encuesta ESTUDES que realiza la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD)¹.

Las principales características técnicas son las siguientes:

Ámbito poblacional: Jóvenes de 14 a 18 años que cursan estudios de 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional en Lanzarote. En total son 6.164 alumnos.

Ámbito geográfico: Se realiza en todo el ámbito insular.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información ha sido el último trimestre de 2013.

Tipo de muestreo: Muestreo bietápico por conglomerados. Aplicación en los centros que accedieron a participar como unidades de primera etapa y selección por cuotas de cursos de las aulas como unidades de segunda etapa. Inclusión en la muestra de todos los estudiantes de las aulas seleccionadas.

Tamaño de la muestra: La muestra insular es de 1.000 alumnos.

Margen de error: el error de muestreo máximo para datos generales es de $\pm 2.8 \%$ para el ámbito de la Isla, en el supuesto de muestreo aleatorio simple con un nivel de confianza del 95,5 % y para p/q=50/50.

Recogida de información: Cuestionario anónimo autoadministrado que se cumplimenta por escrito durante una clase (45 minutos). Incluye un bloque de preguntas idénticas a las efectuadas por el ESTUDES y se añade un módulo específico sobre uso de tecnologías de la información y teléfono móvil.

¹ El ESTUDES se realiza bienalmente y cuenta con la colaboración de los Gobiernos de las Comunidades Autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación.

Población de referencia y marco muestral

La población de referencia son los estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias en Lanzarote. La base o marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato y 1º y 2º de Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Este marco condiciona la distribución de la muestra por edad. De hecho, quedan fuera del marco varios grupos; por ejemplo, los estudiantes de 14-18 años que cursaban Educación Primaria, los estudiantes de 14-18 años que no asistieron a clase el día y hora en que se aplicó el cuestionario (ausentes), los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social.

Para realizar el **análisis** se han ponderado los resultados por municipio, para corregir la disproporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

MUNICIPIO	UNIVERSO	%	MUESTRA TEÓRICA	MUESTRA REAL	COEFICIENTE DE PONDERACIÓN
Arrecife	3.343	54,2	542	407	1,333
Haría	257	4,2	42	51	0,818
San Bartolomé	599	9,7	97	120	0,810
Teguise	761	12,3	123	159	0,776
Tías	593	9,6	96	130	0,740
Tinajo	220	3,6	36	52	0,686
Yaiza	391	6,3	63	81	0,783
LANZAROTE	6.164		1.000	1.000	

Conviene resaltar que la muestra está diseñada para obtener resultados con una precisión aceptable para estimar las prevalencias de consumo de drogas en el conjunto de Lanzarote, pero no en los municipios².

Por último, como nota metodológica hay que señalar que los cálculos, tal como lo hace el ESTUDES, se han efectuado excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos.

² Algunos municipios han realizado muestras lo suficientemente amplias como para realizar sus propios análisis municipales. Esos resultados municipales no se incluyen en este documento.

I. PRINCIPALES RESULTADOS

1. Prevalencia

Las drogas más consumidas por los estudiantes de 14 a 18 años son el **alcohol, el tabaco y el cannabis**. Un 75,1 % ha tomado bebidas alcohólicas alguna vez en la vida, un 29,6 % ha probado el tabaco y un 24,3 % el cannabis.

La proporción de consumidores actuales de estas sustancias, es decir aquellos que las han consumido en los 30 días previos a la entrevista, es del 38,2 % en el caso del alcohol, 12,3 % en el de tabaco y 11,6 % en el de cannabis.

El consumo del resto de sustancias (cocaína, éxtasis, alucinógenos, anfetaminas e inhalables volátiles) es mucho más minoritario, situándose entre el 0,9 % y el 2,8 % los estudiantes que las han probado alguna vez y entre el 0,4 % y el 1,6 % su consumo actual (últimos 30 días).

Una mención aparte merece el consumo de tranquilizantes (y somníferos). La proporción de estudiantes que han tomado alguna vez tranquilizantes es de un 11,9 %, y la de los que los han tomado sin receta de un 7,1 %. Su consumo actual (últimos 30 días) se sitúa en un 2,5 %.

Tabla 1.- Prevalencia de consumo de sustancia psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años de Lanzarote (2013). Porcentajes.

SUSTANCIA	Alguna vez en la vida	Último año	Último mes
Tabaco	29,6	16,6	13,6
Alcohol	75,1	68,2	38,2
Tranquilizantes, pastillas para dormir	11,9	4,0	2,5
Cannabis	24,3	18,8	11,6
Éxtasis (pastillas)	1,3	0,6	0,4
Alucinógenos (LSD, tripis, ketamina, setas...)	1,8	1,1	0,8
Speed o anfetaminas	0,9	0,6	0,4
Cocaína	2,8	2,1	0,8
Inhalables volátiles*	1,9	1,1	1,6

* Pegamentos, colas, disolventes y gasolina.

Comparado con Canarias y España³ los resultados de consumo de sustancias psicoactivas en general son más bajos en Lanzarote, aunque con algunas excepciones. Por ejemplo, el consumo de alcohol al menos una vez en la vida es algo mayor que el de Canarias y durante el último año es muy parecido.

Tabla 2.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años de Lanzarote, Canarias y España (porcentajes)

Prevalencia de consumo alguna vez en la vida	Lanzarote	Canarias	España
Tabaco	29,6	31,5*	39,8*
Alcohol	75,1	70,8*	83,9
Tranquilizantes, pastillas para dormir	11,9		18,5
Tranquilizantes, pastillas para dormir... sin receta	4,8		8,9
Cannabis	24,3	27,8*	33,6
Éxtasis (pastillas)	1,3		3,0
Alucinógenos (LSD, tripis, ketamina, setas...)	1,8		3,1
Speed o anfetaminas	0,9		2,4
Cocaína	2,8		3,6
Inhalables volátiles (pegamentos, colas, etc.)	1,9		1,9
Prevalencia de consumo en el último año	Lanzarote	Canarias	España
Tabaco	16,6	22,9*	35,3
Alcohol	68,2	67,8*	81,9
Tranquilizantes, pastillas para dormir	4,0		11,6
Cannabis	18,8	20,1*	26,6
Éxtasis (pastillas)	0,6		2,2
Alucinógenos (LSD, tripis, ketamina, setas...)	1,1		2,0
Speed o anfetaminas	0,6		1,7
Cocaína	2,1		2,5
Inhalables volátiles (pegamentos, colas, etc.)	1,1		1,2
Prevalencia de consumo en el último mes	Lanzarote	Canarias	España
Tabaco	13,6	17,2*	26,2*
Alcohol	38,2	54,4*	74,0
Tranquilizantes, pastillas para dormir	2,5		6,6
Cannabis	11,6	12,2*	16,1
Éxtasis (pastillas)	0,4		1,0*
Alucinógenos (LSD, tripis, ketamina, setas...)	0,8		1,0*
Speed o anfetaminas	0,4		0,9*
Cocaína	0,8		1,5
Inhalables volátiles (pegamentos, colas, etc.)	1,6		0,8*

*Dato de 2010.

³ Algunos datos solo están disponibles para 2010 y además, en el caso de Canarias, no se tienen datos de todas las sustancias.

2. Edad media de inicio en el consumo

Las sustancias que se empiezan a consumir más tempranamente son el tabaco, el alcohol y los tranquilizantes (en este caso por una minoría), cuyas edades medias de inicio se situaron entre los 13 y los 14 años.

Le siguen el cannabis, los alucinógenos y el éxtasis. Mientras que la cocaína y las anfetaminas fueron las sustancias que se empezaron consumir a una edad más tardía.

En comparación con España los estudiantes lanzaroteños son algo más precoces en el inicio del consumo.

Tabla 3.- Edad media de inicio en el consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias. Lanzarote y España (años)

SUSTANCIA	Lanzarote	España
Tabaco	13,1	13,6
Tabaco (consumo diario)	14,1	14,3*
Alcohol	13,5	13,9
Alcohol (consumo semanal)	14,7	14,8*
Primera borrachera	14,4	
Tranquilizantes con receta	13,7	
Tranquilizantes sin receta	13,7	14,6
Cannabis	14,5	14,9
Cocaína	14,9	15,5
Anfetaminas	15,1	15,5
Éxtasis	14,8	15,8
Alucinógenos	14,8	15,4

*Dato de 2010.

3. Diferencias en el consumo por edad

La proporción de consumidores de las distintas drogas aumenta progresivamente con la edad. Para alcohol, tabaco y cannabis (y tranquilizantes), el mayor incremento del consumo se produce entre los 14 y los 16 años.

Para la cocaína, el mayor incremento del consumo se produce entre los 17 y los 18 años.

Tabla 4.- Proporción de consumidores de drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Lanzarote en el último año según edad (porcentajes)

SUSTANCIA	TOTAL	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Tabaco	16,6	9,3	14,5	19,0	18,3	29,9
Alcohol	68,2	48,8	62,2	75,4	80,4	79,5
Tranquilizantes, pastillas para dormir	4,0	2,1	3,6	5,7	5,5	2,8
Cannabis	18,8	10,5	14,8	21,1	25,5	26,5
Éxtasis	0,6	0,0	0,8	0,5	0,9	1,4
Alucinógenos	1,1	0,6	1,2	1,5	1,0	1,4
Speed o anfetaminas	0,6	0,6	0,4	1,0	0,5	1,4
Cocaína	2,1	1,8	1,2	2,0	2,8	5,6
Inhalables volátiles	1,1	1,2	0,8	1,5	1,4	1,4

4. Diferencias intersexuales en el consumo de drogas

La extensión del consumo de drogas entre los estudiantes de 14 a 18 años varía mucho según el sexo.

Los chicos consumen en mayor proporción que las chicas el cannabis, mientras que con los tranquilizantes o pastillas para dormir sucede lo contrario. También el consumo de tabaco y alcohol es un poco más alto entre las chicas.

Tabla 5.- Proporción de consumidores de drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Lanzarote en el último año según sexo (porcentajes)

Prevalencia de consumo alguna vez en la vida	TOTAL	Hombre	Mujer
Tabaco	29,6	29,2	29,9
Alcohol	75,1	73,7	76,5
Tranquilizantes, pastillas para dormir	11,9	7,6	16,2
Tranquilizantes, pastillas para dormir... sin receta	4,8	3,0	6,5
Cannabis	24,3	27,5	21,2
Éxtasis	1,3	1,4	1,3
Alucinógenos	1,8	2,1	1,5
Speed o anfetaminas	0,9	0,6	1,2
Cocaína	2,8	4,0	1,6
Inhalables volátiles	1,9	2,7	1,2
Prevalencia de consumo en el último año	TOTAL	Hombre	Mujer
Tabaco	16,6	15,7	17,5
Alcohol	68,2	65,0	71,4
Tranquilizantes, pastillas para dormir	4,0	2,7	5,6
Cannabis	18,8	22,5	15,3
Éxtasis	0,6	0,4	0,8
Alucinógenos	1,1	1,1	1,1
Speed o anfetaminas	0,6	0,2	1,0
Cocaína	2,1	1,9	2,3
Inhalables volátiles	1,1	1,2	1,0
Prevalencia de consumo en el último mes	TOTAL	Hombre	Mujer
Tabaco	13,6	11,5	13,3
Alcohol	38,2	36,0	40,7
Tranquilizantes, pastillas para dormir	2,5	1,0	4,0
Cannabis	11,6	15,0	8,2
Éxtasis	0,4	0,2	0,6
Alucinógenos	0,8	0,6	1,1
Speed o anfetaminas	0,4	0,2	0,6
Cocaína	0,8	0,4	1,3
Inhalables volátiles	1,6	1,9	1,2

II. CARACTERÍSTICAS DE LOS DISTINTOS TIPOS DE CONSUMO

1. Consumo de bebidas alcohólicas

El alcohol es la sustancia psicoactiva cuyo consumo está más extendido entre los estudiantes lanzaroteños de 14 a 18 años. El 75,1 % lo ha probado alguna vez, el 68,2 % lo ha consumido en los últimos 12 meses y el 38,2 % en los últimos 30 días.

La prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en este grupo de población es **ligeramente más elevada en las mujeres** que en los hombres para los tres indicadores temporales (ver Tabla 5) y **aumenta con la edad de los encuestados**. Así, el porcentaje de estudiantes de 14 años que admitió haber consumido alcohol en el último año fue del 48,8 % frente al 79,5 % de los que tenían 18 años.

La edad media de inicio al consumo de bebidas alcohólicas es de 13,5 años, cifra muy similar a la obtenida en España. **La edad media de inicio al consumo semanal es de 14,7 años**, también muy parecida a la española.

En relación con los patrones de consumo intensivo, el 58,9 % de los estudiantes de 14-18 años admitió haberse emborrachado alguna vez en la vida, el 47,9 % lo hizo en los últimos 12 meses y el 22,5 % en los últimos 30 días.

Tabla 6.- Indicadores de consumo de alcohol entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias. Lanzarote, Canarias y España (porcentajes)

INDICADOR DE CONSUMO DE ALCOHOL	Lanzarote	Canarias	España
Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida	75,1	70,8*	83,9
Prevalencia de consumo de alcohol en el último año	68,2	67,8*	81,9
Prevalencia de consumo de alcohol en el último mes	38,2	54,4*	74,0
Edad media de inicio del consumo (años)	13,5		13,9
Edad media de inicio del consumo de alcohol semanal (años)	14,7		14,8*
Borracheras alguna vez en la vida	55,6	49,6*	60,7
Borracheras en el último año	47,9	44,5*	52,0
Borracheras en el último mes	22,5	28,8*	38,0
Edad media de primera borrachera (años)	14,4		

*Datos de 2010.

La prevalencia de borracheras se incrementa a medida que aumenta la edad, para los tres indicadores temporales y, mientras que el 15,3 % de los jóvenes de 14 años reconoció haberse emborrachado alguna vez en los 30 días previos a la realización de la encuesta, este porcentaje ascendió al 37,7 % entre los jóvenes de 18 años⁴.

Es importante destacar el hecho de que, para los indicadores temporales alguna vez en la vida y último año, las prevalencias de borracheras son ligeramente mayores en chicas que en chicos. No ocurre así con la prevalencia de borracheras en los últimos 30 días, que son prácticamente iguales en ambos sexos⁵.

Consumo de alcohol durante el último mes

Un 38,2 % de los estudiantes lanzaroteños declara haber consumido alcohol en los últimos treinta días: un 12,9 % al menos un día, un 14,4 % dos o tres días, un 4,4 % 4-5 días y un 6,5 % más de cinco días.

Tabla 7.- Frecuencia de consumo de alcohol entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Lanzarote durante el último mes

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL DURANTE EL ÚLTIMO MES	%
1 día	12,9
2 días	8,9
3 días	5,5
4-5 días	4,4
6-9 días	3,6
10-19 días	1,8
20 días o +	1,1
Ningún día	61,7
Total	100

⁴ En España las cifras son del 12,7 % y 46,5 % respectivamente.

⁵ Esta circunstancia también se produce en España.

En el último mes los estudiantes consumieron alcohol sobre todo en domicilios particulares (57,3 %), en espacios abiertos, como calles, plazas o parques (48,6 %), en discotecas (42,8 %) y en bares o pubs (29,6 %).

Tabla 8.- Lugares de consumo de alcohol entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Lanzarote durante el último mes

LUGARES DE CONSUMO DE ALCOHOL DURANTE EL ÚLTIMO MES	% ⁶
Bares o pubs	29,6
Discotecas	42,8
Restaurantes	10,0
Casa donde vives	19,0
Casa de otras personas	38,3
En la calle, plazas, parques, playas o espacios públicos abiertos	48,6
Otros sitios	20,6

Los supermercados (47,6 %), **los propios domicilios** (37 %), las discotecas (33,5 %) y los bares o pubs (31 %) fueron los **lugares donde los estudiantes consiguieron bebidas** alcohólicas durante el último mes.

Tabla 9.- Lugares donde consiguieron alcohol los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Lanzarote durante el último mes

LUGARES DONDE CONSIGUIERON DE ALCOHOL DURANTE EL ÚLTIMO MES	% ⁷
Bares o pubs	31,0
Discotecas	33,5
Supermercados	47,6
Tiendas, quioscos, bodegas	30,7
La casa donde vives	10,7
Casa de otras personas	26,3
Venta ambulante	5,0
Internet o venta telefónica	0,3

⁶ Se trata de una pregunta con respuesta abierta o espontánea y múltiple en la que el entrevistado cita hasta cuatro lugares. Los porcentajes se refieren a los casos (personas que emitieron esa respuesta), de ahí que la suma no sea 100.

⁷ Se trata de una pregunta con respuesta abierta o espontánea y múltiple en la que el entrevistado cita hasta cuatro lugares. Los porcentajes se refieren a los casos (personas que emitieron esa respuesta), de ahí que la suma no sea 100.

Fueron los propios estudiantes (en un 58 % de los casos) quienes consiguieron directamente las bebidas, mientras que un 58,6 % lo hicieron a través de personas de más de 18 años.

Tabla 10.- Formas de conseguir alcohol por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Lanzarote durante el último mes

FORMA DE CONSEGUIR ALCOHOL DURANTE EL ÚLTIMO MES	%⁸
Tú directamente	58,0
A través de familiares mayores de 18 años	16,9
A través de otras personas mayores de 18 años	41,7
A través de otros familiares menores de 18 años	2,5
A través de otras personas menores de 18 años	17,0
De otra forma	9,4

De los estudiantes que han tomado alcohol en el último mes, más de la mitad (el 56,7 %) ha tomado (al menos una vez) cinco o más bebidas alcohólicas en una misma ocasión.

Tabla 11.- Días que han tomado cinco o más bebidas alcohólicas en una misma ocasión los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Lanzarote durante el último mes

DÍAS QUE HAN TOMADO CINCO O MÁS BEBIDAS ALCÓHOLICAS EN UNA MISMA OCASIÓN DURANTE EL ÚLTIMO MES	%
1 día	26,4
2 días	11,5
3 días	8,6
4-5 días	2,5
6-9 días	4,5
10- 19 días	0,6
20 días o más	2,5
Ningún día (0 días)	43,3

⁸ Se trata de una pregunta con respuesta abierta o espontánea y múltiple en la que el entrevistado cita hasta cuatro formas. Los porcentajes se refieren a los casos (personas que emitieron esa respuesta), de ahí que la suma no sea 100.

Por último, en cuanto a **conducta asociada al consumo de alcohol**, un 17,1% de los estudiantes lanzaroteños de 14-18 años reconoce haber sido pasajero en los últimos 12 meses en vehículos conducidos por personas bajo los efectos del alcohol. Esta cifra aumenta con la edad y alcanza el 32 % entre los estudiantes de 18 años⁹.

⁹ En España esta cifra es del 31,9 %.

2. Consumo de tabaco

El tabaco es, después del alcohol, la droga más consumida por los estudiantes de Secundaria. El 29,6 % ha fumado alguna vez en su vida y el 13,6 % lo ha consumido en los últimos 30 días.

Aunque **las cifras de prevalencia de consumo de tabaco son más bajas en Lanzarote que en Canarias y en España**, en general las características de su consumo son similares a las de España. Así, el consumo en los últimos 12 meses es más prevalente entre las chicas (17,5 %) que entre los chicos (15,7 %).

Además es una de las sustancias cuya **edad de inicio** en el consumo es más precoz (**13,1 años** de media). Y **el consumo aumenta significativamente con la edad** para ambos sexos, pasando del 9,3 % en los consumidores de 14 años al 29,9 % en los de 18 años, para el indicador de consumo en el último año.

El 13,6 % de los estudiantes ha fumado en el último mes, y de éstos un tercio lo hace diariamente (con un promedio de cinco cigarrillos diarios).

Tabla 12.- Indicadores de consumo de tabaco entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias. Lanzarote, Canarias y España (porcentajes)

INDICADORES DE TABACO	Lanzarote	Canarias	España
Prevalencia de consumo alguna vez en la vida	29,6	31,5*	39,8*
Prevalencia de consumo en los últimos 12 meses	16,6	22,9*	35,3
Prevalencia de consumo en los últimos 30 días	13,6	17,2*	26,2*
Edad media de inicio del consumo (años)	13,1		13,5*
Edad media de inicio del consumo diario (años)	14,1		14,3*

*Dato de 2010.

3. Consumo de cannabis

Las preguntas del cuestionario de la encuesta que hacen referencia al consumo de cannabis incluyen otras denominaciones tales como hachís o marihuana (porros, chocolate, hierba...).

El cannabis es la droga ilegal más consumida por los estudiantes de 14 a 18 años con bastante diferencia sobre las demás. El 24,3 % lo ha consumido alguna vez en la vida, el 18,8 % en el último año y el 11,6 % en los últimos 30 días. La prevalencia de consumo diario es de un 2,2 %.

Tabla 13.- Indicadores de consumo de cannabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias. Lanzarote, Canarias y España (porcentajes)

INDICADORES DE CANNABIS	Lanzarote	Canarias	España
Prevalencia de consumo alguna vez en la vida	24,3	27,8*	33,0
Prevalencia de consumo en el último año	18,8	20,1*	26,4
Prevalencia de consumo en el último mes	11,6	12,2*	17,2
Consumo diario en el último mes	2,2		2,7
Edad de inicio en el consumo (años)	14,52		14,7*

*Dato de 2010.

El cannabis **es también la droga ilegal que se empieza a consumir a una edad más temprana (14,5 años)**.

El consumo muestra mayor extensión en los chicos que en las chicas, para los tres indicadores temporales considerados (alguna vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días). Se dan consumos de mayor intensidad o frecuencia, en los que la extensión es considerablemente mayor en los chicos.

También **las prevalencias de consumo son mayores a medida que aumenta la edad** de los encuestados. El mayor incremento tiene lugar entre los 15 y los 16 años. También cabe resaltar que a los 18 años, un 16,7 % de los estudiantes consumidores de cannabis lo había consumido en el último mes.

4. Consumo de hipnosedantes

En el cuestionario se denomina tranquilizantes o pastillas para dormir a un grupo de medicamentos que incluye las denominaciones de “hipnóticos”, “somníferos” y “sedantes”, entre los que se encuentran las benzodiazepinas y los barbitúricos.

El 11,9 % de los estudiantes ha consumido tranquilizantes o pastillas para dormir (con o sin receta médica) alguna vez en la vida, el 4 % lo ha hecho en el último año y el 2,5 % lo ha hecho en el último mes.

Aunque las cifras de prevalencia son más bajas que en España, las características de su consumo son similares. Así, **su consumo** (tanto si es por prescripción médica como si se considera el consumo sin receta) **está más extendido entre las chicas que entre los chicos**.

La **edad media en que los estudiantes comienzan a consumir tranquilizantes o pastillas para dormir** (con o sin receta médica) **es de 13,7 años**. Y las prevalencias de consumo de tranquilizantes o pastillas para dormir (ya sea con/sin receta médica) **aumentan progresivamente con la edad** tanto en chicas como en chicos. De hecho la prevalencia de consumo en el último año alcanzó el 5,5 % en los de 18 años frente al 2,1 % en los de 14 años.

Tabla 14.- Indicadores de consumo de hipnosedantes entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias. Lanzarote y España (porcentajes)

INDICADORES DE HIPNOSEDANTES	Lanzarote	España
Prevalencia de consumo alguna vez en la vida	11,9	18,5
Prevalencia de consumo en el último año	4,0	11,6
Prevalencia de consumo en el último mes	2,5	6,6
Edad de inicio del consumo con receta (años)	13,7	
Edad de inicio del consumo sin receta (años)	13,7	14,4*

*Dato de 2010.

5. Consumo de otras sustancias

Se incluye en este título un grupo de sustancias con prevalencias bajas que, en general, impiden un análisis desglosado, por lo que los datos han de ser tomados con cierta cautela debido a su baja significación estadística.

Para consultar los datos comparativos con España, remitimos al lector a la Tabla 2 de este informe.

Consumo de cocaína

La cocaína es, después del cannabis, la droga ilegal cuyo consumo está más extendido entre los estudiantes de 14 a 18 años. Un 2,8 % la ha probado alguna vez en la vida, un 2,1 % la ha consumido en los últimos 12 meses y un 0,8 % en el último mes.

No hay datos claros que evidencien la prevalencia más alta en chicos que en chicas, y en general el consumo aumenta con la edad. La edad media de inicio en el consumo se sitúa en 14,9 años.

Consumo de éxtasis

El "éxtasis" es una denominación genérica para varias drogas sintéticas estimulantes derivadas de la feniletilamina. En el cuestionario de la encuesta se hace referencia a estas sustancias con el nombre de "éxtasis (pastillas)".

El 1,3 % de los estudiantes de Secundaria de Lanzarote ha probado esta sustancia alguna vez en la vida, un 0,6 % la ha consumido en el último año y un 0,4 % en el último mes. La edad media de inicio en el consumo se sitúa en 14,8 años.

Consumo de anfetaminas

En el cuestionario se hace referencia a estas sustancias con el nombre de "speed" y "anfetaminas".

El 0,9 % de los estudiantes de 14 a 18 años las ha probado alguna vez en la vida, el 0,6 % las ha consumido en el último año y un 0,4 % lo ha hecho en el último mes. La edad media de inicio en el consumo se sitúa en 15,1 años.

Consumo de inhalables volátiles

El cuestionario incluye expresamente bajo esta denominación los términos "Pegamentos, colas, disolventes, gasolina".

El 1,9 % los ha probado alguna vez en la vida, el 1,1 % los ha consumido en el último año y el 1,6 % en el último mes.

Consumo de alucinógenos

En el cuestionario se hace referencia al consumo de alucinógenos incluyendo en ellos una serie de sustancias como LSD, tripis, ketamina, setas...

Un 1,8 % de los estudiantes de Secundaria los ha probado alguna vez en la vida, el 1,1 % lo ha hecho en el último año y el 0,8 % en los últimos 30 días.

La edad media de inicio se sitúa en los 14,8 años.

III. OTROS ASPECTOS RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS

1. Riesgo percibido ante el consumo de drogas

La Encuesta incluyó preguntas relacionadas con los problemas que, a juicio de los estudiantes, puede ocasionar el consumo de las diferentes sustancias. Estas preguntas permiten sondear el riesgo percibido ante distintas conductas de consumo de drogas, que puede ser un indicador indirecto de la evolución presente o futura de las prevalencias de consumo. A medida que aumenta el riesgo percibido ante el consumo de una droga, la extensión o la intensidad del consumo tiende a disminuir. Inversamente, el aumento de la extensión y/o intensidad del consumo de una droga suele corresponderse con una disminución del riesgo percibido en relación con ese tipo de consumo determinado. Por ello, se analiza la proporción de estudiantes que percibe alto riesgo ante determinadas conductas de consumo (porcentaje que piensa que una conducta dada puede provocar bastantes o muchos problemas).

Las conductas de consumo de drogas que los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años **asocian a un menor riesgo son: tomar 5 ó 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana y tomar 1 ó 2 cañas/copas diariamente.**

Por el contrario **las conductas asociadas a un mayor riesgo son el consumo habitual de cocaína, éxtasis, alucinógenos y anfetaminas.**

Tabla 15.- Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que piensan que esa conducta de consumo de drogas puede ocasionar bastantes o muchos problemas (porcentaje). Lanzarote y España

CONDUCTA	Lanzarote	España*
Fumar un paquete de tabaco diario	88,0	91,4
Tomarse 5 ó 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas el fin de semana	52,8	47,2
Tomarse 1 ó 2 cañas /copas de bebidas alcohólicas cada día	57,0	59,8
Consumir tranquilizantes para dormir habitualmente	82,0	85,5
Fumar hachís habitualmente	90,8	88,7
Consumir cocaína en polvo habitualmente	98,3	96,2
Consumir éxtasis habitualmente	98,1	97,1
Consumir speed o anfetaminas habitualmente	97,5	
Consumir alucinógenos (LSD, tripis, etc.) habitualmente	97,7	

*Datos de 2010, excepto "Fumar un paquete de tabaco diario".

Con respecto a las diferencias sexuales se aprecia que, al igual que lo que ocurre en España, **las chicas tienen una percepción de riesgo superior a los chicos** para el consumo habitual de cualquiera de las sustancias

Y con carácter general, la edad no es un factor determinante en la percepción del riesgo.

2. Disponibilidad de drogas percibida

El grado de facilidad/dificultad que los estudiantes perciben para conseguir u obtener las distintas drogas es lo que se denomina disponibilidad percibida y es otro de los factores que aparece relacionado con las prevalencias de consumo. Las sustancias que, a juicio de los estudiantes, les parecen más disponibles suelen ser las más consumidas y aquellas que se perciben como más difíciles de conseguir, suelen mostrar prevalencias de consumo más bajas. Algunos ejemplos son el alcohol y el tabaco que, siendo de circulación y consumo legal para los adultos, son las sustancias consumidas por un mayor número de estudiantes de 14 a 18 años, para las que (con la excepción de los de 18 años) serían ilegales.

Se trata en realidad de una información relacionada con la percepción de la oferta de drogas que resulta de gran interés. El indicador utilizado para valorarla es la proporción de estudiantes que piensan que obtener cada droga considerada es relativamente fácil o muy fácil.

Las drogas percibidas por los estudiantes como las más disponibles o accesibles son las de comercio legal (alcohol y tabaco) e hipnosedantes, y el cannabis: el 89,1 % de los estudiantes encuestados piensa que le sería fácil o muy fácil conseguir bebidas alcohólicas si quisiera, el 85,6 % tabaco, el 61,8 % cannabis y el 57,7 % hipnosedantes (tranquilizantes o somníferos).

Tabla 16.- Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga). Lanzarote y España

SUSTANCIA	Lanzarote	España*
Tabaco	85,6	
Bebidas alcohólicas	89,1	93,1
Tranquilizantes/pastillas para dormir habitualmente	57,7	64,0
Hachís/marihuana	61,8	71,1
Cocaína en polvo	35,3	37,2
Éxtasis	30,9	29,9
Speed o anfetaminas	29,0	32,5
Alucinógenos (LSD, tripis, etc.)	27,8	35,8

*Datos de 2010.

3. Salidas nocturnas y horario de regreso a casa

Es indudable que sobre la mayor o menor prevalencia de consumo de drogas tiene influencia el tipo de ocio que se realiza.

El cuestionario incluye preguntas sobre la frecuencia de salidas nocturnas durante los 12 meses anteriores a la realización de la encuesta y el horario de regreso a casa de los estudiantes en la última noche de fin de semana en que salieron a divertirse. Estos factores aparecen asociados con las prevalencias de consumo.

Horario de regreso a casa en salidas nocturnas y consumo de drogas

Aunque existen otros factores a considerar, la hora de regreso a casa está relacionada con el número y tipo de sustancias consumidas y con la intensidad de su consumo. En general, el uso de psicoestimulantes (cocaína, éxtasis, anfetaminas u otras con efectos similares) tiene como finalidad aumentar la resistencia física, disminuir el cansancio y somnolencia propio de jornadas tan prolongadas, contrarrestar los efectos de otras drogas con efectos depresores (como el alcohol) o ser fuente de nuevas actividades o sensaciones en las etapas finales de las jornadas de fiesta.

El 23 % de los estudiantes llegó a su casa la última noche que salió el fin de semana antes de las 12 de la noche, el 50,6 % lo hizo entre las 12 y las 4 de la madrugada y el 26,4 % restante llegó después de las 4 de la madrugada.

Tabla 17.- Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias que regresan a casa la última salida de fin de semana en cada una de las franjas horarias señaladas. Lanzarote y España

HORARIO DE REGRESO A CASA	Lanzarote	España*
Antes de las doce de la noche	23,0	16,5
Entre las 12 y antes de la 1 de la noche	14,0	16,4
Entre la 1 y antes de las 2 de la madrugada	9,2	13,8
Entre las 2 y antes de las 3 de la madrugada	9,8	13,0
Entre las 3 y antes de las 4 de la madrugada	17,6	15,6
Entre las 4 y antes de las 8 de la madrugada	22,2	19,6
Más de las 8 de la mañana	4,2	5,1

*Datos de 2010.

Por sexos, se registran proporciones similares en la hora de llegada.

En cuanto a los resultados desagregados por edad, se observa, como es habitual, que a mayor edad, la hora de regreso a casa es más tardía. Los de 14 años son los que en mayor porcentaje regresan antes de las 12 horas (el 41 % frente al 9 % de los de 18 años), en tanto los de 18 años son los que regresan a partir de las 4 de la mañana en mayor número (el 43 % frente al 10 % de 14 años).

El análisis de los datos obtenidos en la encuesta apunta claramente a la existencia de una relación entre la hora de vuelta a casa, la prevalencia de consumo de alcohol y sustancias psicoactivas consumidas por los estudiantes.

Frecuencia de salidas nocturnas

El 43,7 % de los estudiantes ha salido al menos una noche a la semana durante el último año. Esta proporción no varía apenas según la edad. En cuanto a las diferencias intersexuales, se registra entre los chicos un mayor número de salidas que entre las chicas.

Asimismo, el porcentaje de jóvenes que no sale por las noches es del 5,7 %.

Tabla 18.- Frecuencia de salidas nocturnas (últimos 12 meses) en estudiantes de Enseñanzas Secundarias (porcentajes). Lanzarote y España

FRECUENCIAS DE SALIDAS EN EL ÚLTIMO AÑO	Lanzarote	España*
Menos de una noche al mes	18,6	12,7
De una a tres noches al mes	32,1	26,3
1 noche a la semana	15,4	18,5
2 noches a la semana	17,9	22,2
3 ó 4 noches a la semana	6,8	4,7
Más de 4 noches a la semana	3,6	3,6
Nunca	5,7	11,8

*Datos de 2010.

4. Consecuencias del consumo de alcohol y drogas

Se incluyó en el cuestionario una pregunta acerca de posibles consecuencias producidas en el último año por el consumo de alcohol y/o drogas.

El 9,6 % reconoce haber participado en alguna pelea (o sufrido una agresión física) **después de haber consumido alcohol, hachís o cocaína, etc.** Un 3,2 % ha sido detenido por la policía o la guardia civil tras consumir alcohol, hachís o cocaína, etc., mientras que un 2,8 % ha recibido asistencia médica tras consumir alcohol, hachís o cocaína, etc.

Tabla 19.- Consecuencias del consumo de drogas (porcentajes)

CONSECUENCIA	%
Ha sufrido algún accidente de tráfico, siendo tú el conductor del vehículo de motor, después de haber consumido alcohol, hachís o cocaína, etc.	1,3
Ha participado en alguna pelea o has sufrido o realizado alguna agresión física, después de haber consumido alcohol, hachís o cocaína, etc.	9,6
Ha recibido asistencia médica o de urgencias tras consumir alcohol, hachís o cocaína, etc.	2,8
Ha sido detenido por la policía o la guardia civil tras consumir alcohol, hachís o cocaína, etc.	3,2

IV. TECNOLOGÍAS DE LA COMUNICACIÓN Y ACTIVIDADES DE OCIO

1. Uso de tecnologías

Durante la última semana el 95,9 % de los estudiantes ha usado el **teléfono móvil** prácticamente a diario y un promedio de 7,7 horas diarias.

El **ordenador** es usado por el 83,9 % durante unos cuatro días semanales y con un promedio de 2,8 horas diarias.

Las **videoconsolas** son usadas por el 42,9 % de los estudiantes unos 3,5 días a la semana y con un promedio de 3,2 horas.

Mientras que las **tablets** son usadas por el 30,9 % unos 4 días semanales de promedio y durante 2,6 horas cada día.

Tabla 20.- Uso de tecnologías de la comunicación en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Lanzarote

TECNOLOGÍA	% de uso	Promedio de días a la semana	Promedio de horas diarias
Ordenador	83,9	4,28	2,76
Tablet	30,9	4,20	2,65
Teléfono móvil	95,9	6,55	7,73
Videoconsolas	42,9	3,47	3,17

El teléfono móvil

La edad de inicio del uso del móvil es de **11 años**.

En cuanto al **gasto en telefonía**, el 30,2 % de los estudiantes dice que gasta al mes menos de 10 euros, mientras que el 30,6 % gasta entre 11 y 20 €. Un 12,5 % entre 21 y 25 €, y el 8,8 % más de 26 €.

Tabla 21.- Gasto en teléfono móvil en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Lanzarote (porcentajes)

GASTO	%
Menos de 10 euros	30,2
Entre 11 y 15 euros	15,5
Entre 16 y 20 euros	15,1
Entre 21 y 25 euros	12,5
Más de 26 euros	8,8
No sé, lo controlan mis padres	18,0

Los usos principales del móvil son chatear, las redes sociales y reproducir música. También es bastante usado para **navegar por internet**.

Otros usos con menor proporción son los juegos, la reproducción de vídeo y los mensajes SMS.

Tabla 22.- Usos del teléfono móvil en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Lanzarote (porcentajes de siempre/casi siempre)

USO	%
Reproducir música	74,3
Reproducir vídeo	25,9
Correo electrónico	19,0
Redes sociales	78,6
Mensajes SMS	21,7
Navegar por internet	67,7
Juegos	28,0
Chatear	89,3
Otros, ¿cuál?	17,0

2. Actividades fuera del horario escolar

Por último, el 94,2 % de los estudiantes lanzaroteños de secundaria suelen salir con los amigos algo más de ocho horas semanales. El 91,6 % practica deporte con un promedio de casi siete horas semanales; un porcentaje similar ve televisión unas ocho horas a la semana y un 45,2 % realiza actividades extraescolares algo más de cuatro horas semanales.

Tabla 23.- Actividades fuera del horario escolar en estudiantes de Enseñanzas Secundarias de Lanzarote

ACTIVIDAD	% realización	Promedio de horas semanales
Deporte, ejercicio físico	91,6	6,90
Salir con amigos	94,2	8,60
Actividades extraescolares (inglés, música, pintura, etc.)	45,9	4,39
Ver televisión	91,5	7,93