






# "Dongui"

Años de dedicación y compromiso con la iniciación deportiva

GUILLERMO GONZÁLEZ RAVIÑA










“DONGUI”.  AÑOS DE DEDICACIÓN Y
COMPROMISO CON LA INICIACIÓN DEPORTIVA

D. Pedro San Ginés Gutiérrez
Presidente del Cabildo de Lanzarote

Dña. Eva de Anta de Benito
Alcaldesa del Ayuntamiento de Arrecife

Este texto ha recibido el apoyo y colaboración del Cabildo de Lanzarote y el Ayuntamiento de Arrecife, porque lo compilado en él supone una importante aportación a la historia del deporte de la isla, especialmente a la movilidad deportiva en los centros escolares. El registro y datación de los actores protagonistas de este hecho documentan un tiempo y una actividad de gran importancia en el quehacer deportivo y gimnástico de Lanzarote.

© Del texto, Guillermo González Raviña
© Aportaciones textuales de personas que se relacionan en el índice
© De la edición, Cabildo de Lanzarote y Ayuntamiento de Arrecife, 2017
© De las imágenes, diferentes autores, reseñados en el texto.

Diseño y maquetación: Guillermo González García

ISBN: 978-84-95938-96-1
Depósito legal: GC.: 197/2017

Producción gráfica
Xaniño s.l.  www.xani.net

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de esta publicación pueden
Reproducirse, registrarse o transmitirse, por un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea electrónico, mecánico, fotoquímico, magnético, electroóptico o informático, por fotocopia, grabación o cualquier otro, sin permiso previo por escrito del autor.

# DONGUI

AÑOS DE DEDICACIÓN Y COMPROMISO
CON LA INICIACIÓN DEPORTIVA

Guillermo González Raviña

LANZAROTE
MMXVII

# Colaboraciones

Mostramos nuestro mayor agradecimiento a todas las personas que nos han ayudado, así como, a las entidades oficiales lanzaroteñas, que relacionamos líneas abajo y en general a todos los que nos han aportado datos, informaciones, material ilustrativo, fotografías, etc.

**Especial agradecimiento a:**

A D. Ovidio Cordero Rodríguez: por sus cuatro relatos y variadas colaboraciones.
A D. Federico Toledo Guadalupe, también por sus cuatro relatos y otras colaboraciones.
A D. Lorenzo Lemaur Santana: Especial colaboración, pues de sus archivos se tomó la información relativa a las ligas insulares de balonmano infantil desde 1976 a 1988.
Es el autor del relato titulado: D. Guillermo, de la gimnasia a la educación física, y el de: Guillermo González y el atletismo.
A Dª. María Jesús Martín Fernández, autora del relato "Mi querida y larga familia: Los Martín Fernández"; además de las investigaciones llevadas a cabo en la hemeroteca del Circulo Mercantil y otras colaboraciones.
Al Sr. Presidente del Cabildo lanzaroteño D: Pedro San Ginés por su interés para editar la obra con el patrocinio de la entidad.
A D. Andrés Ginés González Fuentes el agradecimiento por su interés en que fuese la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Arrecife uno de los patrocinadores del libro.
A Dª. Ascensión Toledo Hernández de igual manera mostramos nuestro agradecimiento por el especial interés de su Concejalía de Educación para patrocinar la obra.
A Dª. Elena González Betancort, autora de un relato y su especial interés para la publicación del libro.
A D. Juan Miguel Pérez Fernández (Juanmi) por su aportación en la elaboración del relato del balonmano escolar desde 1986/2000 y variadas colaboraciones.
A D. Carmelo Cabrera Quintero por sus datos y fotos relativas al baloncesto insular.
A Dª. Ani Cabrera Quintero por la aportación y fotografías de su relato.
A D. Acaymo Molina por la aportación y colaboración en su relato.
A D. Abraham Romero por su aportación y colaboración en un relato.
A D. Gabriel Alberdi por aportar datos y colaborar en la elaboración de su relato.
A Dª. Dolores Ariadna García por las aportaciones relativas a su relato y otros datos.
D. Guillermo González García, aportó diseño y tecnología referente a la pre-impresión.
Archivos fotográficos del Excelentísimo Cabildo de Lanzarote, que nos aportaron fotos.
ADAL (Asociación Deportiva Atlética Lanzarote), cediendo variados datos y fotos.
Hemeroteca del Círculo Mercantil de Arrecife, que nos abrió sus puertas a la investigación.

**Nos aportaron informaciones, material ilustrativo y otros datos.**

Dª.Beatriz Elvira, Dª.//Carmen Dolores Duarte (Camo).//Cati Fernández B. Dª.//Claudio Díaz Romero, D.//Daniel López, D.//Domingo Cabrera Q. D.// Dª.//Esther Betancort. Dª.//Francisco Silva, D.//Fernando Morales, D.// Gina Carnero Dª.//Ginés Espino, D.//Ginés Hernández, D.//Ginés Martín.//Gloria Arrocha, Dª.//Iván Fdez. D.//Iván González. D.//Jaime Morales, D.// Juan Brito, D.//Juan Carlos Toledo. D.//José Fco. Carnero, D.//Juan Caraballo, D.//Juan Rafael Valiente, D.//Laura Betancort, Dª.//Laura Medina, Dª//Lidia Martín, Dª.//Lidia González. Dª.//Lorenzo Lozano, D.// Maite Martín, Dª.//María Jesús Martín. Dª.//Mª Teresa Bethencourt, Dª//Miguel Ángel Jiménez, D.//Manuel García Betancort, D.//María del Carmen Martín. Dª.//Margarita Betancort B., Dª.//Nicolás H. Martín, D.//Pacheco Cedrés, D.//Pedro Noda, D.//Pepe Martín, D.//Priscila Fernández, Dª.//Rosa Elena Álvarez, Dª.//Rubén Ramírez C. D.//Ruth Brito, Dª.//Sonia Callero, Dª.//Salvador Hernández, D.//Sergio Cedrés, D.//Sergio Miguel Martín, D.//Tinguaro Guillén, D.//Vicente Torres, D.

# I
# Retazos de la cronología de Guillermo González Raviña

### Guillermo González Raviña es el segundo hijo de Guillermo González Estévez y de Teresa Raviña Valdés

Nace en el Coto, Baamonde, Teo, A Coruña el 10.11.1943, Guillermo González Raviña hace los estudios infantiles en la escuela unitaria de Baamonde, siendo su maestro D. Santos Paz Infante. Se prepara para el ingreso del Bachillerato en la localidad de Teo, pues allí hay un cura, D. Luis Rozas, que se dedica a esos menesteres.





**Arriba:** Tres imágenes que hacen referencia a los años infantiles. La de la izquierda, de pie y junto a su hermano Antonio, en la romería de Santa Eufemia, Teo con cuatro años, 1947. La segunda foto es en el mismo lugar, pero a los 10 años, en 1953. La tercera foto de 1955, fue tomada en la era de su casa; Guillermo es el de la derecha junto a sus padres y hermano, también aparecen variados animales, como esos dos perros y las gallinas que pululan por la derecha.

Tras aprobar el ingreso pasó los seis años siguientes haciendo el bachillerato en el Colegio Minerva de Santiago, (hoy Peleteiro). En ese el centro, además de llevar los estudios a un nivel y ritmo medio, pues carecía de buena base según comentaba algún profesor, participaba en variadas competiciones deportivas, que fueron fomentando en él esa faceta, la que luego influiría en la posterior ocupación profesional.

Entre las actividades que realizó en el colegio Peleteiro sobresale la gimnasia militarista que les imparte un teniente del ejército de tierra, que se ve sorprendido como con su peso, pues estaba gordito, era capaz de doblarse o hacer saltos a pídola, con toda la facilidad del mundo.

La actividad deportiva, fogosa y decidida forma parte de sus ocupaciones y horas libres en los últimos cursos del bachillerato, y es asiduo del baloncesto, del voleibol, del fútbol y del balonmano.

**Abajo izq.**: Véase la tabla de gimnasia que hacían en una actividad veraniega en Gandarío, Sada, año de 1958 (es el quinto de la última fila por detrás).
**Abajo dcha,**: formando parte del equipo de balonmano juvenil, campeón de Santiago en 1960. Es el que está al lado del profesor (Sr. Bardán).





Terminados los estudios de Bachiller, durante un par de años no realiza ninguna actividad de estudio y si está un tanto al frente del aserradero que su padre tenía en Gondelle, Oza, Teo.
A mediados de 1964 reinició los estudios, en la carrera de Magisterio, de cuyas asignaturas se examinaba por libre en la Escuela Normal de Santiago. En 1965 tiene que hacer la mili, que le corta un tanto los estudios, sin embargo algo consigue estudiar en el cuartel y con algún permiso pude venir a examinarse de variadas asignaturas a la capital de Galicia. En Santiago y en uno de los días en que se presentaba a los controles conoce a una joven, que sentada en un banco devoraba un enorme bocadillo de jamón, con ella entablaría conversación y años más tarde esa mujer sería su esposa. En 1967 termina los estudios de Magisterio en la vieja Escuela Normal de la plaza del Obradoiro de Santiago.
En el próximo año se va a presentar a las oposiciones al Magisterio Nacional las que se llevan a cabo en Santiago y el 8 de mayo de 1968, las aprueba obteniendo el nº 1 de la promoción.

**Abajo, izquierda**: Foto de 1964, en el campo de fútbol de Noceda, Teo. Es el cuarto por arriba. Allí acudía los fines de semana a jugar con el equipo de ese lugar.
**Abajo centro**: 1965, en el cuartel de Hoyo de Manzanares, Madrid, donde estuvo medio año y luego otro medio en el acuartelamiento de Alcalá de Henares. 1967.
**Abajo derecha**: Grupo de maestros que formaban parte de un bloque del campamento de Magisterio en Santiago de Reinante, Ribadeo. Él es el tercero, de pie, por la derecha.







El primer trabajo en la enseñanza lo obtiene como propietario provisional de la Escuela de Castromil, Salto, Vimianzo en A Coruña, de 1968/69.
En el siguiente (69/70) ejerce en en el Colegio Martín Freire de Finisterre.
En septiembre de 1970 se casa en Carboentes, Rodeiro, Pontevedra con Carmen García Carral
Seguidamente y ya por dos cursos va a ejercer en la unitaria de Castenda, Tordoya, A Coruña (1970/72).
En mayo de 1971 nace su hijo Guillermo.
Desde septiembre de 1972 hasta septiembre de 1996 ejercerá impartiendo Educación Física en el Colegio Generalísimo Franco de Arrecife, donde en el curso de 1975/76 compagina esa actividad en el colegio con las clases de la misma materia, que imparte en el Instituto Agustín Espinosa.
Desde 1996 hasta su jubilación en el año 2004 ejerce en el I.E.S. Las Salinas donde imparte la citada Educación Física y la Educación Plástica y Visual a alumnos de 1º y 2º. de Secundaria.

**Abajo**:La foto se corresponde con el brindis del banquete de boda de 19 septiembre de 1970 en el pueblo de Carboentes, Rodeiro, Pontevedra. Están, junto a Ada, su padre Ramón y Teresa, madre de Guillermo.



Otras variadas actividades va a ejercer fuera de su ámbito de trabajo, así en septiembre de 1973 es nombrado Delegado de la Federación Canaria de Balonmano, cargo con el que ejerce durante tres años.
En los cursos de 1980 al 82 asiste a clases de dibujo y pintura en la Escuela de Artes y Oficios “Pancho Lasso de Arrecife”.
En el curso de 1986/87 forma parte del profesorado que imparte atletismo en la Escuela Insular que el Cabildo montó en sus instalaciones deportivas y en ella seguirá hasta 2004.

Ya en plena jubilación toma el camino de realizar otras actividades enganchadas un poco con su actividad pictórica. De esa manera viviendo en Galicia con alternancias en su casa de Puerto del Carmen, se dedica a pintar al óleo y desde 2004 al 2009 forma parte de un grupo de aficionados que asisten a las clases que imparte el célebre pintor de Santiago D. Modesto Paz Camps.
En el año 2007 comienza una nueva actividad relacionada con la literatura y desde ese año publica varios libros, aunque los dos primeros los hace a nivel familiar y son los titulados:
"Árbol Genealógico de los antepasados y descendientes de Antonio Raviña Turnes".
En 2010 escribe el llamado: "Carboentes Historia y Genealogía".
En 2013 publica en colaboración con D. Eugenio Estévez Cepeda el titulado "¡Baamonde, Vaamonde!, Historia, Generalogía y Relatos.
En 2014 publica la obra sobre el pintor compostelano titulada: "Juan Bosco Modesto Paz Camps: 60 años de una pintura dulce y sensible".
Participa en varias exposiciones de pintura y ejerce de comisario de la Exposición que se celebra en noviembre de 2015 en el Centro de Mayores de Santiago sobre la obra del pintor antes mencionado.
En noviembre de 2015 comienza la elaboración del presente libro.

**Abajo, 1ª foto**: Septiembre de 2013. Presentación en el salón de actos del Ayuntamiento de Teo del libro: ¡Baamonde, Vaamonde….! Están con él: D. Eugenio Estévez Cepeda y presenta D. Martiño Noriega, Alcalde de Teo.
**Foto 2ª**: El día del libro de 2015. Junto a sus obras en la Hemeroteca de Cacheiras, Teo.
**Foto 3ª**: Noviembre de 2015. Presentación de la Exposición de pintura de Modesto Paz Camps en el Centro de Mayores de Santiago.








# II

## 1968/69. Actividad educativa-deportiva durante el primer curso en que imparto clases como Maestro Nacional en la escuela de Castromil, Salto, Vimianzo (A Coruña)



En mayo de 1968 aprobé las oposiciones y empiezo a impartir clases como Maestro Nacional en el curso 1968/69 en la localidad de Castromil, Bayo, Vimianzo.

**Izquierda:** La foto de 1968. En pleno verano un variado grupo de jóvenes de la parroquia de Bamonde acuden a la Puebla del Caramiñal, a conocer y darse el acostumbrado baño en sus playas. Por atrás, M. Casal, Raúl Aldariz, Susa Vázquez María Teresa Martínez, Orlando Carou. Agachados, A. Mejuto, Guillermo Glez., Arcadio Guerra y Vilas.

En esta escuela realizo alguna actividad deportiva con los niños fuera de las horas de clase, y con ellos ejerzo alguna tarea, sobre todo con variadas sesiones de gimnasia y de juegos deportivos.

Me federo con el club Soneira de Vimianzo con el que juego algunos partidos de la liga comarcal de fútbol.
Inicio una labor autodidacta de perfeccionamiento y aprendizaje en el dibujo y la pintura, suscribiéndome a un curso de dibujo y Pintura de la casa Afha de Barcelona.



**Izquierda:** 1969. Formo parte de los jugadores del club Soneira de Vimianzo, equipo con el cual juego la liga de la costa, soy el primero por la derecha de la fila de atrás.

**Abajo**:
1ª en 1975: Casa del Coto, Bamonde, Teo, donde nací yo (Guillermo González Raviña).
2ª en 1972: El pueblo de Bamonde, Teo, A Coruña.
3ª en 1968, imagen identificativa de la que fue casa escuela de Castromil, Salto, Vimianzo (hoy restaurada), primera escuela de mi vida profesional.
4. Iglesia de la parroquia de Salto, en Castromil y construida en la época en yo ejercí allí, también aparece la casa escuela que era de niñas en aquel entonces**.**









# III

## 1969/70. Actividad educativa-deportiva en el Colegio Martín Freire de Finisterre

En el curso 1969/1970 fui nombrado para el Colegio Martín Freire, de Finisterre **y c**on el curso de segundo nivel llevo a cabo sesiones semanales de Educación Física, especialmente juegos y tablas de gimnasia. Ya por las tardes y en horas extraescolares fomento junto a otros maestros diversas tareas de baloncesto y fútbol, montando un campeonato del primer deporte entre los dos centros que había en la localidad.
En febrero de 1970 participo en una exposición de pintura que se celebra en esa localidad y dono un cuadro-mural al Teleclub de Finisterre, sobre un tema marinero.



**Izquierda**: Se reproduce la foto del cuadro en esta página y ahí aparece junto a un grupo de personas de la localidad entre las que están Luis el coadjutor, persona de gafas y uno de los maestros del otro centro de la localidad.
Yo soy el de abajo a la izquierda, con jersey.

Por las actividades deportivas realizadas en el Centro recibo el Premio Nacional de Educación Física.
Entre las actividades que hago fuera del trabajo escolar está la pintura y de aquel lugar llego a pintar varios cuadros algunos de los cuales aparecen en esta página.





**Izquierda**: Marzo de 1970; 1ª foto: pintando con el caballete. 2ª foto: exhibiendo dos cuadros pintados en Finisterre, uno sobre un tema norteño y el otro que se corresponde con un autorretrato de si mismo.

A principios de julio de 1970 me traslado a Palencia con el objetivo de optar a realizar el curso de la Especialidad de Educación Física para el cual ha de realizar una serie de pruebas de selección entre unos cuatrocientos participantes, todos maestros nacionales.
Las pruebas consistían en nadar 50 m./ Correr 60m./ Correr 300m./ Realizar salto de altura / efectuar salto de longitud/ subir una cuerda a pulso de unos cinco metros y lanzar el peso.
Tras efectuar las pruebas durante una jornada obtuve la puntuación necesaria para participar en el cursillo que allí nos impartieron durante todo el mes. Finalizado el cual nos dieron el certificado de aptitud que servía para impartir las clases de Educación Física en centros escolares y poder optar a los concursos de traslados por esta rama educativa.

Las fotos que aparecen seguidamente forman parte de actividades sociales llevadas a cabo en el pueblo de Finisterre donde además de impartir clases en el Colegio Nacional Martín Freire dí otras de dibujo y pintura colaborando con varios organismos de la iglesia y sociales que existían en la localidad.

**Abajo izquierda, 1969**: Diversas personas de Finisterre a la salida de un acto socio-cultural en el teleclub de la localidad. Guillermo González aparece por atrás y más o menos por en medio de la puerta.
**Abajo derecha, 1969**: Cuadro, puesta del sol en Finisterre realizado por Guillermo González.







**Arriba, 1969:** Cuadro donado al Teleclub de Finisterre por el autor de este libro.

# IV

## 1970/1972. Actividad educativa-deportiva al frente de la Escuela de Castenda, Tordoya, A Coruña



Desde sept. de 1970 a 1972 trabajó en la unitaria de Castenda, Tordoya, A Coruña.

Por actividades realizadas de Educación Física, durante el curso escolar recibo el Premio Nacional de Educación Física.

En septiembre de 1970 cambio de vida, pues abandono la soltería y me casó con Carmen García Carral, de Carboentes, Rodeiro, a la que como dije más atrás había conocido años antes, delante de la Escuela Normal de Santiago de Compostela.

**Arriba**: En la escuela de Castenda, Tordoya.
**Abajo**: representa el momento del comienzo de una clase de Educación Física en el patio de tierra, existente al lado de la escuela de Castenda.



**Abajo, 1971:** Aquí otros miembros de la familia, Carmela Estévez Rosende, con 91 años, abuela de Guillermo; su esposa y la sobrina Teresa.



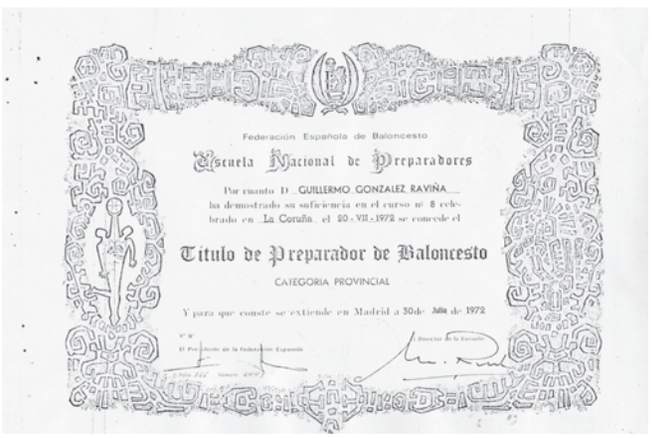
He de comentar como esta localidad de Tordoya en aquellos años no tenía carretera para llegar a la escuela, también comentaré que estando allí se abrió una pista que pasaba por delante del local, pero cuando me marché en el años 72, todavía no se había asfaltado. Debido a ello la llegada a ese lugar de trabajo era engorrosa, pues los principios de semana para ir a ese sitio debía de tomar un autobús en Santiago, que me acercara a la localidad de Órdenes. Allí tomar un taxi que recorriera unos 10 km. y me dejara en otro ayuntamiento llamado Trazo y desde ese punto caminar 40´ por caminos y senderos y así poder alcanzar la referida escuela. "Toda una aventura".

Durante el verano de 1971 aprovecharía las vacaciones veraniegas para perfeccionar la formación dentro del ámbito de la Educación Física y así obtener los títulos de Preparador Provincial de Baloncesto en La Coruña y de Balonmano en el Ferrol.

También acudiría a un curso de Monitores Polideportivos que se celebraba en el Colegio Liceo La Paz de A Coruña del que acompaño el correspondiente diploma.

Los estudios realizados van a servir en lo sucesivo y en años de más adelante para poner de manifiesto determinados conocimientos en el momento de impartir clases y entrenar a equipos de Baloncesto, Balonmano y atletismo en Canarias.

**Las fotos de abajo** indican las diversas titulaciones que obtengo durante este curso.



Federación Española de Baloncesto

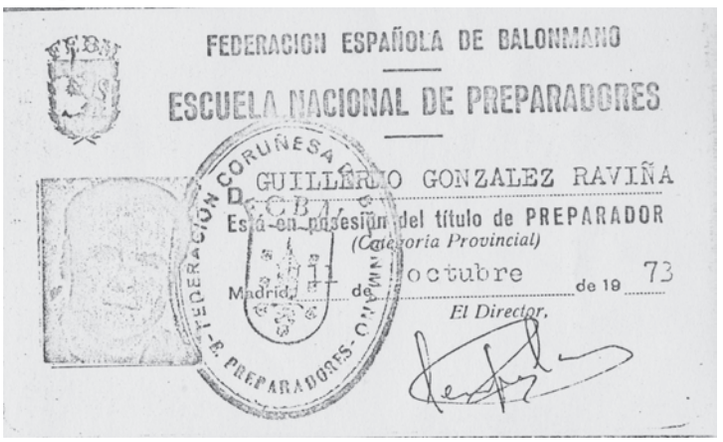
Escuela Nacional de Preparadores

Por cuanto D. GUILLERMO GONZALEZ RAVIÑA ha demostrado su suficiencia en el curso nº 8 celebrado en La Coruña el 20-VII-1972 se concede el

Título de Preparador de Baloncesto

CATEGORIA PROVINCIAL

Y para que conste se extiende en Madrid a 30 de Julio de 1972



FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO

ESCUELA NACIONAL DE PREPARADORES

D. GUILLERMO GONZALEZ RAVIÑA

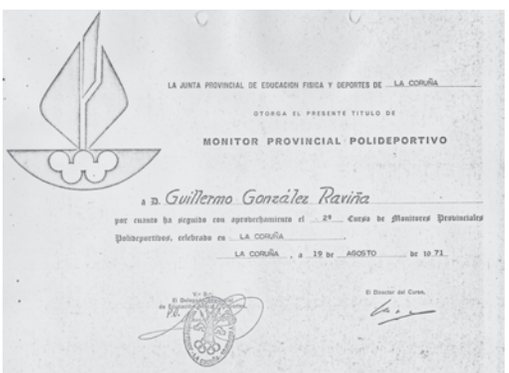
Está en posesión del título de PREPARADOR

(Categoría Provincial)

Madrid, 11 de octubre de 19 73

El Director,

FEDERACION CORUÑESA DE C.B. - E. PREPARADORES



LA JUNTA PROVINCIAL DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES DE LA CORUÑA

OTORGA EL PRESENTE TITULO DE

MONITOR PROVINCIAL POLIDEPORTIVO

a D. Guillermo González Raviña

por cuanto ha seguido con aprovechamiento el 2º Curso de Monitores Provinciales Polideportivos, celebrado en LA CORUÑA

LA CORUÑA, a 19 de AGOSTO de 19 71

El Director del Curso,

La foto de abajo representa una bella estampa de mis alumnos en un recóndito lugar de la parroquia de Castenda, donde aparecen elevaciones tipo menhir y algunas mámoas (enterramientos prehistóricos).
A una de ellas nos propusimos hacer una visita en la mañana de un sábado, llevando algunos utensilios de cavar con el afán de poder escarbar en la tierra e intentar encontrar restos del pasado. Por cierto en ese lugar prehistórico conocimos como debajo de la mámoa había el correspondiente dolmen, cuyas piedras fueron transportadas años atrás para la edificación de un puente sobre un riachuelo del lugar.



**Izquierda**: relativa a la arqueología y al párrafo escrito arriba.

**Abajo izquierda**: Escuela de Castenda, Tordoya. Los niños ejercitándose en el juego del túnel con el jolgorio y distracción de la tarea. Por atrás un local situado al lado de la escuela.

**Abajo derecha**: Una sesión de educación física con los niños en desplazamiento y carrera contínua suave.
Al fondo el local de la Escuela de Castenda, Tordoya.

Lo curioso y anecdótico del asunto es que durante esa mañana apareció por el local de la escuela el correspondiente inspector de Enseñanza quien no nos encontró, pero supo de las actividades que llevábamos a cabo y por lo visto le pareció bien.

En el curso de 1971/72, todavía ejerzo mis actividades en la escuela de Castenda donde prosigo impartiendo clases de Educación Física un par de veces a la semana lo que se observa por las fotografías que se presentan, donde se pone de manifiesto la labor con el grupo de niños de aquella parroquia.





En esta página otras dos imágenes que hacen referencia  a la actividad educativo deportiva con los niños en los dos cursos, que en esa localidad estuve como profesor.

**Foto 1ª**. Sesión de gimnasia.
**Foto 2ª .** Profesores participanes en un curso de Monitores Polideportivos celebrado en el Colegio Liceo La Paz de a Coruña en el mes de agosto de 1971. Guillermo González aparece el 1º por el lado izquierdo.



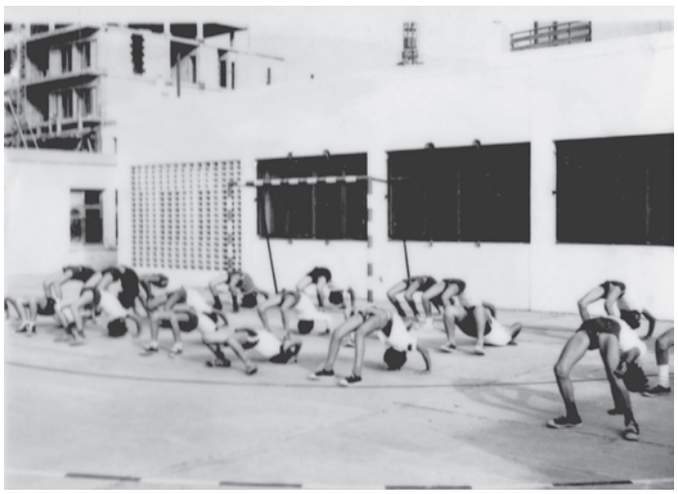


# V

# 1972/73. Actividad educativa-deportiva en el Colegio Nacional Generalísimo Franco de Arrecife

A partir del curso de 1972 y hasta 1997 ejerzo en el C. P. Generalísimo Franco de Arrecife de Lanzarote donde imparto la materia de Educación Física.

Y es en este curso de 1972/73 cuando empiezo a impartir esa materia siendo el inicio de las clases en septiembre de 1972. El horario se adecúa para impartir dos horas de clases a cada nivel.
Los primeros momentos son un tanto de improvisación, a pesar de que preparo las clases, sin embargo la novatada se paga por la falta de veteranía y a veces me encuentro con que sobra tiempo por lo que debo de reciclarme de un día para otro.





**Arriba**: Actividad de desarrollo corporal y de juegos en una clase de séptimo curso.

**Abajo**: Alumnos de 7º y 8º en la competición interna de baloncesto. Son reconocibles: Pacheco (2º) y Sergio Suárez (3º). Abajo, Mateo (2º)



Pensando en los objetivos, se pretende ante todo buscar un comportamiento del alumnado, en el que las emociones no sean desmesuradas, que nadie se endiose.

Por el lado contrario pretendemos que no haya decaimientos ante las derrotas y tratar de superar los malos momentos.

Todos estos aspectos han de ir unidos al esfuerzo personal que todos los alumnos han de manifestar sin lo cual la actividad deportiva no alcanza los fines apropiados.

Como se comenta en la reseña de prensa del periódico La Provincia, cuyo redactor era D. Guillermo Tophan (él publicaba entre otras, las colaboración deportivas que yo le presentaba), y el relato de abajo se refiere al equipo de fútbol que formé con alumnos del colegio y que compitieron a lo largo de la temporada en la liga que la Federación de Fútbol organizó.
Esta fue una de las variadas actividades que fomentamos en ese primer año dentro del deporte isleño, que sirvió para que alguno de los iniciados jugadores siguieran metidos en el deporte futbolístico de Lanzarote.
Hemos de incidir en el buen hacer y comportamiento de los muchachos, que pasaban de jugar en un pequeño patio de deportes a hacerlo en un campo de fútbol reglamentario y las exigencias físicas que esta cuestión les provocaba. Ellos actuaron en consecuencia y sin pretensiones hicieron un excelente papel.
Abajo el reportaje que se elaboró y con la fotografía realizada en el patio del Generalísimo.

**Abajo:** Reseña publicada por el periódico La Provincia y fotografiada en la Hemeroteca del C. Mercantil de Arrecife con la autorización de la dirección de esa entidad.
"La fotografía del periódico está mal reproducida por lo que la he superpuesto por la original, que yo conservo" : José Juan Borges, J. Caraballo, Tomás Betancort, ¿Dionisio?, Juan Batista, Fefo Machín, Juan Negrín, Mateo, J. R. Valiente, Eladio, Chani y Eusebio**.**

# DEPORTE INFANTIL: Un club de nueva constitución

Actualmente, el campeonato infantil de fútbol de la Organización Juvenil Española que se disputa en la isla está finalizando. Participan nueve equipos siendo uno de ellos el formado por muchachos del C. N. "Generalísimo Franco" de Arrecife, equipo novato en la competición por haberse formado en los comienzos de la actual Liga.

Su campaña, a través de la temporada, no la podemos juzgar como buena, pero tampoco como mala ya que participan jugadores cuyas edades oscilan entre los 12 y 15 años y los colegiales están en el límite inferior de las aludidas; ello supone una desventaja a la hora de luchar con otros contrarios de mayor envergadura. A pesar de lo dicho se encuentra en la clasificación en un sexto puesto y ha venido dando ejemplo, a otros conjuntos, de un comportamiento intachable dentro y fuera del terreno de juego, demostrando un enorme pundonor partido tras partido y así consiguió resultados que han llegado a sorprender a propios y a extraños.

La continuidad en cualquier aspecto de la vida es importante y, claro está, también lo es en el deporte; si la continuidad la enlazamos a la constancia, coordinación, entreno, técnica y otros factores llegamos, con el tiempo, a conseguir los fines propuestos.



*Equipo infantil escolar de fútbol, recientemente creado.— (Foto: GUILLERMO.)*

No queremos lanzar las campanas al vuelo, ni expresar alegrías improcedentes, pero pensamos que con la actual plantilla de jugadores el "Autos Stinga", va a dar mucha guerra en la próxima temporada y demostrará que estos vaticinios no tienen nada de ilógicos.

Todavía faltan por jugarse puntos de la actual Liga, luego vendrá algún que otro torneo y allá por octubre comenzará otra nueva competición.

Como decía antes, no es ocasión de lanzar las campanas al vuelo, siempre es mejor esperar acontecimientos antes de emitir pronósticos, ahora bien, siempre hay un tanto por ciento de probalidades en las competiciones. Con arreglo a ello expresamos las fundadas esperanzas de conseguir algo positivo en los encuentros que esta plantilla de jugadores tiene en la próxima temporada.

CANASTA

1972

## El baloncesto

Entre abril y mayo montamos un campeonato de baloncesto que nos lo promocionó una casa de ventas de automóviles, la misma que nos ayudó con el equipo de futbol, Recuerdo que nos sufragó los gastos de algunos balones y la aportación de un par de chandales para regalar a los jugadores más sobresalientes y al máximo encestador del torneo, como también hubo un dinero para pagar a los árbitros.
El campeonato lo formaron 7 equipos de los cuales dos eran de nuestro centro y los otros cuatro pertenecían a chicos del instituto que deseosos de jugar aparecían por la cancha como el agua de mayo.

He aquí una relación de aquellos equipos:

- "Playa Honda", sería el equipo campeón formado por Gerardo R., Alberto, Gabriel, Alemán, Wenceslao, Gregorio y Pablo.
- "Muebles Zerolo" , constituido por jugadores del Benito Méndez y entre otros estaban: Nando Curbelo, José Mª. C., Miguel Ángel, Arrocha, Allí y Alfredo.
- "Cuervos", equipo que lo formaban: Chalo, Félix, Nino, Toledo, Marcial, Viera, Luna y Octavio.
- "Calle Norte", en alusión a su barrio: Celestino Romero, José Mel. Valiente, Gerardo, Pagés, Juan Carlos, Fajardo y Cabrera.
- "Igualdad", representando a esa calle y tenía a los siguientes jugadores: Tomás Cabrera, Tavío, Santiago, Carlos Cabrera, Narciso, Mamé, Enrique y Daniel.

Por el Generalísimo teníamos a dos equipos, que presentamos con sus imágenes:

**Foto de la Izquierda**: Alevin del Generalísimo: José Juan Borges, Tomás Betanc., R. Valiente, Eulogio, Peña, Batista. Agachados; Del Nero, Nicolás. Coll, Antº. López y Eladio.
**Foto de la derecha:** El llamado "Autos Stinga Generalísimo": Sergio Suárez, Gerardo Romero, Casimiro, Antº Cedrés, Joaquin Caraballo. Abajo: Carlos Martín Lemes, ¿Dionisio?, Mateo, Andrés Abreut y Pacheco Cedrés.





Para ilustrar estas líneas reproducimos un recorte de prensa de La Provincia que redacté para el compañero D. Guillermo Topham, quien como en otras veces lo publicó como su crónica.

**Reseña del periódico La Provincia**; La obtuve en la Hemeroteca del Círculo Mercantil de Arrecife con las autorizaciones pertinentes.

BALONCESTO INFANTIL

# El "Playa Honda" en cabeza de la clasificación

Volvió a haber baloncesto infantil en las canchas del "C. N. Generalísimo Franco" y en esta cuarta jornada se vio nuevamente el buen momento que atraviesa el club "Playa Honda". Esta vez venció claramente a unos "Cuervos Negros", muy bajos de juego. Conviene mencionar la clase de Gabriel, verdadero motor de los vencedores, mientras que en el "Cuervos" el único destacable, Félix.

Anotadores:

PLAYA HONDA, 27: Gerardo (2), Alberto (5), Gabriel (14), Alemán (8), Wenceslao, Gregorio, Pablo, Florencio.

CUERVOS N., 18: Chalo (2), Félix (12), Nino (2), Toledo (2), Marcial, Viera, Luna, Sergio, Octavio.

Los restantes encuentros enfrentaron a los conjuntos Austos Stinga Generalísimo con el Calle Norte y el Alevín Generalísimo con el Muebles Zerolo. El Autos Stinga venció, aunque con más dificutades de las previstas, al Calle Norte, que con los fogosos hermanos Romero Zerpa, complicó el partido a los colegiales hasta los últimos instantes.

Anotadores:

AUTOS STINGA-GENERALISIMO, 27: Sergio (2), A. Cedrés (13), Noda, Francisco (8), Abreut, Mateo (2), De Opazo (3), Ferrer, Vicente, Alonso, Casimiro.

CALLE NORTE, 26: Celestino (4), J. M. Valiente (8), Gerardo (8), Pagés (4), Juan Carlos, Fajardo (2), Cabrera.

Si los infantiles del Generalísimo consiguieron su primer triunfo, los alevines de dicho centro, frente al Muebles Zerolo, con un extraordinario Miguel Angel, cosecharon su primera derrota lo que les priva del primer lugar. Los colegiales, que jugaron mal en la primera mitad, marcando solo 4 tantos, lucharon denodadamente en la segunda parte y en momentos finales a punto estuvieron de nivelar el marcador.

Anotadores:

ALEVIN GENERALISIMO, 30: Peña (8), Coll, Tomás (4), López, Valiente (2), Del Nero, Borges (6), Batista (9), Sebastián, Eulogio, Eladio.

MUEBLES ZEROLO, 34: Nando (6), Miguel Angel (16), J. L. Cedrés (6), Arrocha (6), Abraham, Allí, José María, Alfredo.

**CLASIFICACION**

| EQUIPO | J. | G. | P. | E. | F. | C. | Ptos. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Playa Honda ... ... ... ... | 4 | 3 | 0 | 1 | 115 | 77 | 7 |
| Alevín Generalísimo ... | 4 | 3 | 1 | 0 | 128 | 117 | 6 |
| Muebles Zerolo ... ... ... | 3 | 2 | 1 | 0 | 75 | 81 | 4 |
| Igualdad ... ... ... ... ... | 3 | 1 | 1 | 1 | 71 | 62 | 3 |
| Cuervos Negros ... ... ... | 3 | 1 | 2 | 0 | 91 | 83 | 2 |
| A. Stinga Generalísimo . | 3 | 1 | 2 | 0 | 93 | 113 | 2 |
| Calle Norte ... ... ... ... | 4 | 0 | 4 | 0 | 76 | 116 | 0 |

**MAXIMOS ENCESTADORES**

Antonio Cedrés (A. Stinga), 53 puntos. Félix (Cuervos), 44. Batista (Alevín Generalísimo), 41. Alberto Perdomo (Playa H.), 40. Tomás (Alevín), 32. Celestino (Calle Norte), 32. Narciso (Igualdad), 27 puntos.

**Abajo**: Diploma que nos conceden por la actividad educativa-deportiva del Colegio, que además reportaba una cantidad en metálico de unas 22.000 pesetas para material deportivo. Por la derecha una de mis actualizaciones "Preparador de Balonmano".






# VI

## 1973/74. Actividad educativa y deportiva en el Colegio Generalísimo Franco de Arrecife

La actividad educativa llevada a cabo en el centro escolar se fundamentó en el desarrollo de las clases de Educación Física cuya rutina diaria consistía en un pequeño calentamiento, algún juego y la puesta en escena de la ejecución de una tabla gimnástica según el nivel sobre el que se actuaba. Lo anterior nos implicaba durante un tiempo de una media hora, el resto de la sesión lo ocupábamos en el desarrollo de contenidos relacionados con juegos y pre-deportes.



La foto del patio nos permite observar a diversos equipos deportivos del Centro, de 6º, 7º y 8º, que se enfrentaban en competiciones de nivel interno .

**Abajo**: Reseña del periódico La Provincia, facilitada por la Hemeroteca del Circulo Mercantil de Arrecife.

*Alumnos del Colegio Nacional "Generalísimo Franco", de Arrecife, en la cancha deportiva del Centro*

### SUS ALUMNOS OBTUVIERON 300 MEDALLAS EN LOS VII JUEGOS DE LA JUVENTUD

El Colegio Nacional "Generalísimo Franco", de Arrecife, cuyo director es don Francisco Aguilar Sánchez, en el que ejercen su profesión veinticinco profesores de General Básica, entre mujeres y hombres, ha sido distinguido recientemente con un apreciado galardón que sin duda constituye un honor para todos por ser la primera vez que se otorga en Lanzarote un premio de tal magnitud y significación. Ello se debe a la importante labor que en materia de Educación Física se ha venido realizando en su cancha deportiva, construida por la Delegación Nacional de Educación Física en colaboración con el Ayuntamiento de Arrecife, y que tuvo su más amplio reflejo cara al público al obtener nada menos que trescientas medallas (oro, plata y bronce), los varios centenares de alumnos del Colegio que participaron en los VII Juegos de la Juventud, que tuvieron lugar el pasado junio en nuestra ciudad.



22.500 PESETAS EN METALICO Y DIPLOMA PARA SUS 25 PROFESORES

Esas medallas fueron ganadas en las modalidades de atletismo (en diversas facetas), ajedrez, fútbol, natación, baloncesto, voleibol, balonmano, etc., en las categorías de benjamines, alevines e infantiles. Debido a ese espectacular triunfo de los chicos y chicas y a propuesta de la Delegación de Juventudes, el citado Colegio obtuvo un premio provincial de Educación Física dotado con quince mil pesetas para adquisición de material deportivo y siete mil quinientas pesetas al personal docente, concediéndose asimismo diploma a cada uno de los veinticinco Maestros y Maestras que trabajan en el Colegio. Pero el mayor mérito, por su extraordinaria y eficacísima labor, correspondió al profesor de Educación Física del Centro don Guillermo González Raviña, cuyo entusiasmo, vocación y competencia son bien conocidos de todos.

Actuando de esa manera lográbamos una adecuada preparación física en los alumnos, muchos de los cuales no efectuaban otro tipo de ejercicios en sus actividades diarias….
A los alumnos de cursos superiores les inculcábamos la idea de participar en actividades deportivas, tanto internas como externas, principalmente en el balonmano, baloncesto, voleibol y fútbol. Así los que participaban veían sus frutos alcanzados cuando se enfrentaban a otros muchachos participando en los juegos de la Juventud.
De una manera particular organicé en este curso varias competiciones semi-escolares y con árbitros de lo que por allí había y las fuimos llevando a cabo. Concerté con otros centros el traer a jugar al patio de nuestro colegio a equipos del Sanjurjo, del Benito y del A. Topham, cosa que se llevó a buen fin.

## Competición de balonmano

Con los equipos que formé de nuestro colegio y los tres restantes que vinieron de los colegios aludidos anteriormente, se jugó una liguilla que fomentó la camaradería entre los jóvenes deportistas de la ciudad. Aunque el resultado fue lo de menos si cabe resaltar que el equipo vencedor fue el Benito Méndez.





**Arriba izquierda**: Sergio Suárez, Antº.Cedrés, Narciso Pérez. Agachados están, César, Pacheco Cedrés, Andrés Abreut y Negrín Garrido.
**Arriba derecha**: Garcés, Tabares, ¿el 3º…? Luego: J. Rafael. Valiente y Carlos Gª.Zerpa. Agachados aparecen: Carmelo Romero, Ant. López, Juan Carlos Romero y Nicolás Coll.
**Abajo**: José Juan Borges, Juan Batista, ¿…? Y Chani. Agachados: Tomás Betancort, ¿….? Y ¿….?.



## Seguidamente presentamos las fotografías de los equipos infantiles de otros centros, que compitieron al balonmano con los conjuntos nuestros, cuyas imágenes se ven en la página anterior:





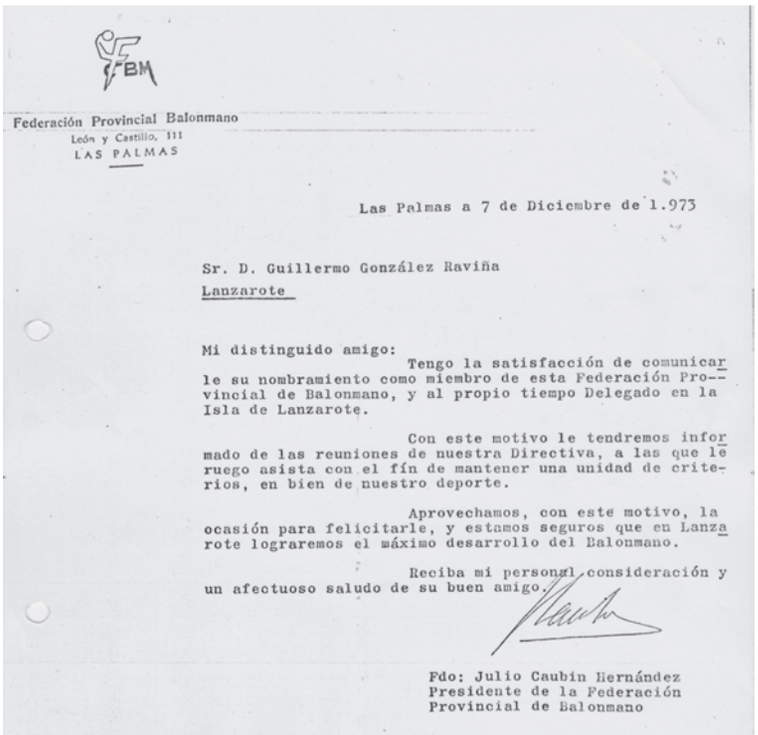
**Foto de la izquierda**: Se muestra al equip**o** del "Sanjurjo Maneje, llamado Timanfaya en el cual estaban: Martín, Carmelo Gª. Luzardo, José Fco. Crespo y José Luis. Abajo: Carlos Tejera Bonilla, Pedro Ginés Hdez., Julián Morales y José Arº. Reguera.
**Por la derecha** está la representación del: "El Benito Méndez" (Campeón), con Alfredo Cabrera, Chalo Frías, Andrés Allí y Oscar Cabrera. Agachados aparecen: Juan, T. Morales, Matías Cabrera y Nando Curbelo.
**El grupo de abajo** creo que representaban al conjunto del Colegio A. Topham donde parece ser que el 2º se llamaba Dorta..



## “Delegado de la Federación Canaria de Balonmano en la Isla de Lanzarote”

(doc. acreditativo al margen)

Ya fuera de la actividad del Centro fui nombrado como representante de la Federación Canaria en la Isla, pues el balonmano había venido a menos y con mi nombramiento pretendían que alcanzara otras cuotas.
Tuve colaboradores en las personas de Joaquín Ruiz, Román Cabrera, Rafael Allí, Duarte y otros chicos. Con su estimable ayuda logramos montar competiciones en juveniles y senior, tanto en masculino como en femenino, para luego nuestros campeones enfrentarse a nivel provincial con los de Las Palmas y decidir el campeón de la provincia.



Federación Provincial Balonmano
León y Castillo, 111
LAS PALMAS

Las Palmas a 7 de Diciembre de 1.973

Sr. D. Guillermo González Raviña
Lanzarote

Mi distinguido amigo:

Tengo la satisfacción de comunicarle su nombramiento como miembro de esta Federación Provincial de Balonmano, y al propio tiempo Delegado en la Isla de Lanzarote.

Con este motivo le tendremos informado de las reuniones de nuestra Directiva, a las que le ruego asista con el fín de mantener una unidad de criterios, en bien de nuestro deporte.

Aprovechamos, con este motivo, la ocasión para felicitarle, y estamos seguros que en Lanzarote lograremos el máximo desarrollo del Balonmano.

Reciba mi personal consideración y un afectuoso saludo de su buen amigo,

Fdo: Julio Caubín Hernández
Presidente de la Federación
Provincial de Balonmano

**En la 1ª foto de abajo** vemos a dos de las promesas que había por aquellos años en el Colegio Generalísimo de Arrecife y que despuntaban en varios deportes**:**
“Rafa Valiente y Carlos García Zerpa”.

Rafa Valiente con el nº 12 sería un excelente jugador de Balonmano, compitiendo a nivel nacional en el club S. D. Torrelavega de la ciudad (Aparece en la pág. 31 un relato sobre su persona).
Carlos García Zerpa se licenció en medicina y hoy ejerce de doctor.

**La foto de la derecha** es una variante del equipo de balonmano de la que vimos en el cuadro de texto, que hay dos páginas atrás. La variante a la que aludo se refiere al muchacho de gafas, llamado Narciso que también jugó esta competición y era uno de los destacados. Asimismo agachados aparecen otros nuevos jugadores llamados César la izquierda y Negrin por la derecha.





## También presentamos aquí a las juveniles-senior, femeninos, que durante el curso 1973/74 compitieron en la Isla

La competición "juvenil-senior" estaba formada por los equipos, que aquí vemos y de ellos fue campeón el llamado Alcorde que representaba a la empresa de ese nombre y que compitió en la capital de la provincia contra el campeón de Gran Canaria, que luego sería el representante Canario a nivel nacional.

**Abajo por la izquierda**, representa al llamado Escuela de Pesca. Lo constituían estudiantes del Instituto de Arrecife y de entre ellas reconocemos a: Tere Saavedra, Lourdes Reguera, Gloria Glez., Carmen. Agachadas, Lidia Glez., Dora, Inés Caraballo y Zaida Guerra.
**La foto 2ª, de la derecha** representa el otro grupo de la Escuela de Pesca, también alumnas del Instituto. Están: Fábregas (2ª), de arriba; Gloria Parrilla (4ª). Agachadas, Julieta (nº 2) y Ángela, la última.





**Abajo, izquierda**: Corresponden con el equipo "Alcorde" (campeón de la competición). En él aparecen, Nieves Luz, Blanca Blancas, Marianela, Marisol y Ángeles Cabrera. Abajo: Ana, Enma e Hita.
**La foto de la derecha** nos muestra al bisoño equipo del Generalísimo formado principalmente por alumnas cadetes. Están: Amelia (portera), Fabiola Cedrés, Rosa, Mela Noda, Elsa Soto y Rafael Allí. Abajo: Carmen Rosa Medina, Eva Betancort, Goya, Chona Camacho y Carmen Isabel Martín Cedrés**.**





# Los hermanos López Pereira y su dedicación al Ajedrez

Antonio (Toni) y José López Perera fueron alumnos de la vieja etapa del colegio Generalísimo y vivieron los primeros años en que este profesor ejerció allí. Tanto uno como el otro fueron destacados deportistas en las materias del baloncesto (ver algunas fotos en páginas de atrás de este capítulo VI y en el V, donde aparece el primero formando parte de equipos del centro), también jugaron algo en el balonmano.
Referir que ambos tenían cierta facilidad y predisposición para el primer deporte y fue en él donde sobre todo José destacó a nivel insular en varios equipos de la Isla (ver pág. 57 y al Lanzacolor, equipo donde era relevante su participación baloncestística).

**1ª foto (aportada por el Archivo del Cabildo)**: Corresponde al logro de un Campeonato Insular por parte de José López (entrega el trofeo Celso Betancort, Delegado de Deportes del Cabildo).
**Foto 2ª , en 1974**: En ella aparece Toni López y es el 3º en un equipo de balonmano del Generalísimo, junto a ¿Tabares?, Gerardo Romero y Delgado. Agachados están: Mesa, Alonso, desconocido y Kabin.
**3ª foto**: Toni, a la izquierda, en la disputa del Campeonato de Canarias de Ajedrez en La Palma (31.05.2015).







Visto un poco desde la distancia, su mayor logro estuvo en el Ajedrez, deporte que les inculcó su padre, jugador y persona muy vinculada a todo tipo de eventos que en la isla se realizaban en la materia. Ambos hermanos tienen en su haber haber participado en muchísimos campeonatos. Fueron y forman parte de la élite de Lanzarote al aparecer siempre rondando los pódiums.
En el ajedrez es Toni**,** quien se puede situar algo más arriba, pues fue y es jugador destacado a nivel canario. Hoy vive en Tenerife y prosigue jugando torneos destacando sobremanera. (otra inf. en pág 32).
Entre sus logros aparece el conseguido el 20 de abril de 2011 al disputar el IV Memorial Pedro Lezcano y lograr arrancar un empate ante el mejor jugador de Canarias de todos los tiempos y nos referimos a José García Padrón.
Si lo anterior tuvo mucho relieve, el pasado año en la disputa del Campeonato de Canarias de Ajedrez, llevado a cabo en Breña Baja, La Palma, categoría de veteranos, se proclama Campeón de Canarias al vencer en la final al gran canario José Luis Galván.

# VII

# 1974/75. Actividad educativa y deportiva. Primeros Juegos Escolares en Arrecife

En el trabajo realizado desde principios del curso prosigo con las clases de Educación Física que imparto al evento masculino del Colegio. Los moldes que sigo son los especificados en los anteriores esquemas, aunque con las consabidas rectificaciones que surgen en cada clase o en las respectivas programaciones.
En el plano deportivo me implico en la organización de competiciones a nivel escolar:

## Los primeros juegos escolares

Recuerdo que iniciamos los trámites para que compitieran diversos equipos y para ello tuve que moverme por la ciudad yendo de colegio en colegio y de esa manera logré que se formara una liga escolar con la representación del Generalísimo, Dominicas, Benito Méndez y el Sanjurjo.
Centramos Las competiciones en balonmano infantil y cadete, baloncesto infantil y atletismo infantil y cadete. Nuestra primitiva organización tuvo un comité escolar, que en un principio se reunía en una sede o local de la calle José Molina en el centro de la ciudad. Era un viejo y destartalado edificio que tenía unos usos multiples donde se reunían las distintas federaciones y allí también nos juntábamos nosotros, los lunes. A esas reuniones asistía un árbitro, y los profesores que representaban a cada centro y de entre ellos recuerdo a Lorenzo Lemaur que estaba muy ligado a los escolares de la parte de Santa Coloma donde estaba con los trámites para montar el club San José integrando a representantes del Benito Méndez y del Sanjurjo.
En el local recibíamos las actas de los partidos celebrados el sábado anterior y tomábamos decisiones en cuanto al comportamiento de los jugadores poniendo, como era lógico alguna pequeña sanción que sirviera para corregir ciertas actitudes discrepantes en torno a los buenos modales entre jugadores y también con los señores colegiales.

## Balonmano

**Infantil masculino, nacidos en 1961/62**



Fue campeón el Kas-Benito Méndez, con destacados jugadores como eran: Ye Cabrera, Miguelo Páez, Toto, Marcelo y Hernández. No tuvieron fase provincial. Subcampeón fue el Firestone del Generalísimo con el anagrama que llevaban en las camisetas y que ellos mismos se las habían agenciado. Destacaban Jaime Morales y Tavío, los que todavía eran infantiles de 2º año, también jugaban: Figueras, Felipe, Acuña, y Jorge Martín. La foto de la izquierda se corresponde con el equipo inf. masc. del Colegio " el Firestone". Entre los chicos que jugaban aparecen en la foto los siguientes:

**Izq:** El equipo Firestone: 1º, Felipe, luego Acuña, Figueras, Eduardo Noda. Abajo: Dgo. Martín, Eduardo Tavío, Salvador Leal, Jorge Martín.

**Cadete masculino (1961/62)**

Organizamos dentro de los Juegos escolares una competición donde participaban al menos cuatro equipos entre los que se encontraba el Generalísimo, el Sanjurjo- Benito y La Marina.

El resultado definitivo se decidió en el último partido jugado en la cancha del Sanjurjo entre el Generalísimo y el Benito-Sanjurjo con un resultado de empate. No se cual fue la razón para viajar a Las Palmas al campeonato provincial, al que fue el Generalísimo, tal vez por ser los jugadores del mismo colegio. En Las Palmas, cancha del Eliseo Ojeda serían terceros al no sobreponerse en las semifinales al Colegio Los Salesianos, que les derrotó por un solo gol.

Aunque no hay foto al completo del equipo; si tenemos las de las caras de casi todos aquellos jugadores, que constituían el Generalísimo: Rafael Valiente, los hermanos, Gómez, José Juan Borges, Tomás Betancort, Bertico, José Mª Curbelo, Andrés Abreut, Juan Batista , Chani y Juan Nicolás Coll. Por el Benito-Sanjurjo participaban: Miguel Ángel Jiménez, Manolo Perdomo de portero, Toto, Hernández, Orlando García, Cabrera y otros.

**Abajo**: Vemos las imágenes de J.R. Valiente, Carlos Gómez, José Juan Borges, Tomas Betancort, Juan Batista, Andrés Abreut y Juan Nicolás Coll.









## Balonmano senior

Otra de las actividades que proseguí desarrollando fueron las organizativas de las competiciones a nivel de balonmano federado y en esas circunstancias se constituyó un equipo senior masc., llamado el **Tropical**, que ascendió a la división provincial de la liga Canaria y disputó a lo largo de la temporada varios encuentros con los equipos de Gran Canaria.





**Arriba**: Imagen de la cancha del Agustín Espinosa donde se enfrentaron el Tropical y el Gáldar de Gran Canaria, marzo de 1975.

**A la Izq.**: Equipo del Tropical ascendido en ese año: Ant. Rodríguez,¿...?, ¿Gopar?, Guillermo Mesa, Luz Méndez, Falin,¿...?, Robayna. Abajo¿...?, Guadalupe, Gerardo, F. Déniz y Joaquin Ruiz.

## Baloncesto

En baloncesto y en atletismo, varios de nuestros deportistas participaron en los Juegos de la Juventud, donde dejaron constancia de su calidad.

**Abajo**, cuatro equipos que participaban alternativamente en balonmano y en baloncesto:

**Foto 1ª**: Pedro Paz, (el 2º¿...?), De Opazo, (4º ¿...?). Abajo: Carmelo Noda, Nicolás Aparicio e Ismael.

**Foto 2ª**, de la T; el 2º es Toni López, Acuña y por la derecha Rodríguez. Abajo, sólo recordamos al 3º llamado Quintana.

**Foto 3ª**, recordamos al 2º llamado Luis Rodríguez, Beni Martín, Eduardo Tavío ; (el 5º ¿...?).
Agachados, el 1º es Sonsi Camacho, Juan Dgo Martín y no recordamos a los otros dos.

**Foto 4ª**: Gregorio Fdez, Claudio Díaz, Vicente Torres, Mario. Agachados: (1º, ¿...?), Mesa, Alonso y Jaime Morales.






## Atletismo

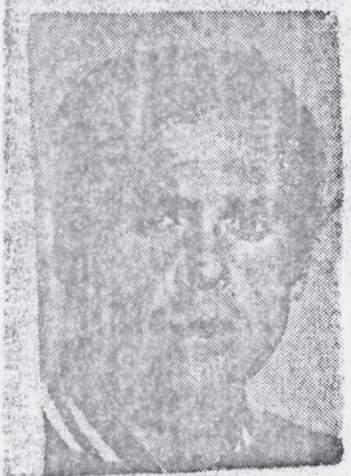


Observamos a nuestro grupo de atletas en las gradas de la Ciudad Deportiva tras disputar las competiciones de atletismo y con sus correspondientes trofeos entregados a ellos por la organización de los juegos, que eramos los profesores.

**Izquierda:** En la fila de arriba está Guillermo G. y un compañero, luego aparece el alumno Figueras. En la 2ª fila aparecen Peña, Valiente, Carlos Gómez, Borges, Narciso, Chani y Gerardo Romero. En la 3º fila recuerdo al 2º que se apellidaba Rodríguez, luego de las chicas no recuerdo sus nombres. En la fila de abajo está Camacho, luego hay una chica llamada Elena de Rada con la camisa blanca, la del centro de jersey rojo es Ani Cabrera y el chico de amarillo se apellidaba Stinga.

# PROMETEDOR FUTURO DEL BALONMANO EN LANZAROTE

ARRECIFE, 18. (De nuestro colaborador, *ANTONIO COLL*).—Después de muchos años de inactividad, de desconciertos, el balonmano lanzaroteño ha vuelto a resurgir con signos positivos y alentadores, gracias a la inmejorable labor que viene desarrollando la Delegación Insular, al mando de don Guillermo Gonzá-



lez, hombre incansable en su quehacer, comunicativo en el diálogo y amable en el trato. En menos de un año ha conseguido federar a 300 aficionados que hoy componen los 21 equipos formados. La próxima temporada tendremos representación en Primera Categoría Senior (Segunda División Nacional) con el Tropical. El Peñarol femenino a punto estuvo de conseguir el ascenso a Primera División, en el partido jugado con el Rocar de Las Palmas. Las jugadoras, Francys Soto, Angela Cabrera y Ana participaron en los Campeonatos Nacionales, celebrados en Madrid, con la Selección Canaria. El Lanzarote juvenil jugó la fase de clasificación para los Campeonatos Nacionales. Fueron igualmente llamados tres jugadores para la Selección de Canarias: Duarte, Valenciano y Martinón. ¿Se puede pedir más en tan corto tiempo?

—¿Contento de su labor, señor González?

—*Hombre, estoy contentísimo, no por mi labor, sino porque el balonmano marcha por senderos fructíferos. Esto es a fin de cuentas lo que importa.*

—El futuro entonces lo ve sobre ruedas...

—*No cabe duda que el futuro es prometedor, pero todavía hay que trabajar más.*

—Usted como aficionado ¿qué opina sobre el nivel de nuestro balonmano?

—*He de decir que es bastante bueno. Las raíces que implantaron años atrás Eduardo Carrasco, Román Cabrera, Agustín Acosta, etc., hoy están floreciendo con frutos de gran calidad. Por otra parte, hay una afición excelente, sobre todo en la cantera.*

—¿Espera aumentar más la cifra de practicantes?

—*Naturalmente que sí, y ya no sólo en practicantes sino incluso se intentará formar más clubs. El inconveniente de siempre es la carencia de medios económicos. Es un obstáculo que frena la creación de posibles equipos, por eso tenemos que hacer uso de las casas comerciales y entidades.*

—¿No cree que si el dinero de las quinielas se repartiera más equitativamente, este problema desaparecería del contorno general de nuestro deporte?

—*Hombre, creo que sí. Pero yo no soy el que reparte el dinero.*

—¿Con respecto al Tropical, cuál es la situación actual?

—*No cabe duda que es bastante delicada. No sé si la casa comercial que hoy representan estará dispuesta a potenciar al club con mayores ayudas. Naturalmente ahora los gastos serán mayores. Yo espero que la Tropical corra con los gastos. También sería una idea buena, la de formar un equipo único. Yo espero que de una manera u otra este equipo pueda subsistir y participar en el campeonato de primera. Espero igualmente que las entidades corporativas, Ayuntamiento y Cabildo Insular sigan ayudando al equipo. A estas Corporaciones les hago llegar el agradecimiento del balonmano lanzaroteño así como al delegado de E.F. y D. quien fue el que realizó todos los trámites en esto de las subvenciones.*

—¿Algo más que añadir, señor delegado?

—*Sí, decir que me encuentro decepcionado por el trato recibido por un medio informativo de la isla. No comprendo cómo después de facilitarle toda clase de atenciones en nuestra Delegación, donde tenemos las puertas abiertas para todos los representantes de los medios informativos, se han dedicado a omitir informaciones y en el peor de los casos, cuando lo han hecho, ha sido de una forma incompleta, porque la mayoría de las veces no asistían a los encuentros.*

Por último nos dijo el señor González que en agosto se celebrará un curso de preparadores por lo que pediría a todos aquellos que se encuentren entusiasmados por el balonmano se animaran y asistieran al mismo.

—*Quiero insistir de nuevo, abusando un poco de tu amabilidad,* —nos sigue diciendo— *en la necesidad que le urge al Tropical de ser ayudado, porque en verdad lo necesita. Por el bien del deporte de Lanzarote lo pediría. Sería una lástima que este equipo no pudiera actuar en las competiciones provinciales por falta de medios económicos. Expreso igualmente el agradecimiento de la Delegación Insular de Balonmano a los medios informativos que se han ocupado en promocionar y apoyar a este noble deporte. También se lo hago llegar a la Federación Insular de Baloncesto porque en todo ha colaborado muy estrechamente con nosotros.*

Gracias señor González y a seguir laborando por el bien de nuestro balonmano que está de enhorabuena. No se preocupe por las picadas de los mosquitos que al fin de cuenta sólo hacen «cosquillas».

## Rafa Valiente, ¡todo un deportista!

En el año de 1972 me encontré en el Colegio Generalísimo con alumnos, unos capacitados para el deporte, otros menos y otros, ya en menor cantidad, que vivían el deporte en un plano un tanto pasota.
Es cierto que entre los dos últimos casos no estaba el aludido Juan Rafael Valiente, quien mostraba una especial disposición a participar en todo demostrando a su corta edad una elevada madurez en todo lo que ejecutaba y una aptitud física poco acorde con su corta edad.

Rafa Valiente participó con los equipos del Centro en toda serie de deportes que allí hacíamos, así pasó por el baloncesto, voleibol, atletismo, fútbol y como no, el que le daría un especial mérito y le encumbraría en la fama local, cual fue el deporte del balonmano. Hoy que le recuerdo un poco, se me viene a la memoria cuando con doce años quería jugar en un equipo de fútbol infantil, que habíamos organizado con chicos del centro y precisamente el último día de la entrega de la documentación para inscribirse llegó todo preocupado a las puertas de mi piso con su madre a entregar fotos y demás papeleo.

Rafa Valiente fue además una persona con una base sólida de comportamiento en todas sus acciones, nunca se le veía un mal gesto hacia el contrario o un reproche y desgana ante el trabajo físico que en el patio se llevaba a cabo, así se puede comprender como él paso de un colegio donde casi se le llevaba de la mano a un club con otras miras en un plano competitivo al cien por cien. Militó en primera división nacional a su corta edad y ello no le perjudica en su comportamiento dadas las frustraciones se encuentran los deportistas jóvenes al cambiar de jerarquía; pero en su caso él se fue abriendo camino casi desde el principio y allí fue encontrando la titularidad en el puesto de pivote o de extremo y rindiendo de forma extraordinaria.
En páginas de atrás quedan comentarios y fotos de su hacer en el Colegio Generalísimo y es una satisfacción haber encontrado recortes y fotos en la prensa local con referencia a él, que aquí mostramos.

**Momentos de la vida deportiva de Juan Rafael Valiente Morales:**
**1ª foto**: A los 12 años como alumno del Generalísimo Franco. **2ª foto**:. Con el equipo infantil de baloncesto del Generalísimo en 1974. Aparecen ahí: José Juan Borges(+), Tomás Betancort, Rafa Valiente, Eulogio, Peña, Juan Batista. Agachados: Del Nero, Juan Nicolás Coll, Toni Pereyra y Eladio.
**3ª foto**: Antes de un partido en la Ciudad Deportiva Lanzarote.



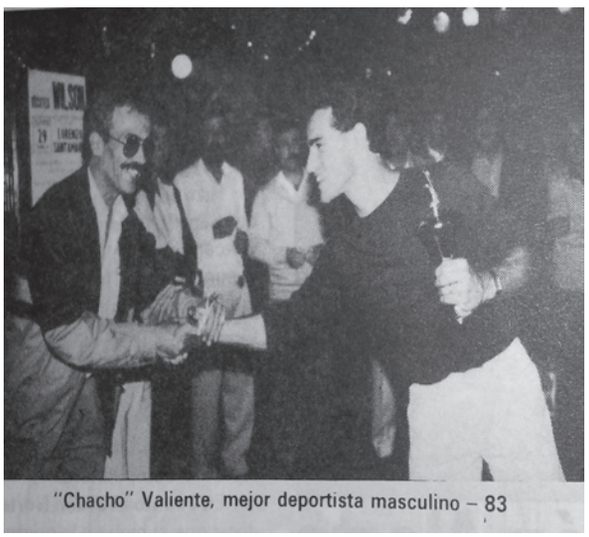




# Rafa Valiente y el balonmano

Chacho, como le decían; una vez que se desligó como jugador cadete del colegio Generalísimo fue jugador de un solo equipo, el Torrelavega y allí se puede decir que se eternizó al jugar durante bastantes temporadas y siempre rindiendo a un excelente nivel. Con ese club logró en 1984 el ascenso a 1ª división nacional categoría en la que siempre jugaría.

**1ª foto**, (facilitada por la Hemeroteca del C. Mercantil): Rafa recibiendo de D. Carlos Curbelo "Presidente del Torrelavega" el trofeo al mejor deportista del año, (83)
**2ª foto**: equipo del Torrelavega, que ascendió en 1984 a 1ª división nacional, jugándose la fase correspondiente en Lanzarote contra el San José de Sevilla, el Puerto Cruz y el Pedro Alonso Niño, de Huelva. Aparecen: Miguel Robayna, Manolo Perdomo, Juan Cabrera, Irán de León, Antº. Tabares, Jinmi, Jose Dgº. Morera, Marcial Rodríguez, Joaquín Ruiz y José Antº Benítez. Abajo: Miguel Á. Jiménez, Carmelo Hdez., J. Casanova, Rafa Valiente, Félix, Toribio,¿...?, Claudio Díaz.
**3ª foto**, 1988 (Foto facilitada por el Archivo F. Del Cabildo): Partido contra el Canteras y una de las acciones clásicas de Juan Rafael desde el puesto de pivote.



"Chacho" Valiente, mejor deportista masculino – 83





# VIII

## 1975/76. Actividades educativo-deportivas del curso escolar

En mi actividad profesional prosigo trabajando con los hábitos de siempre,buscando el desarrollo fisiológico del alumno con las tareas propuestas en las programaciones de principios de curso.
Pero el trabajo que hacíamos desde los primeros meses tendría resultados en las competiciones escolares, que de nuevo se me encomendaron a mi.

## 2º juegos escolares

Dentro de esa organización he de aclarar que los deportes en los que participa el centro fueron los de Baloncesto, Balonmano y Atletismo. Ya durante este curso se nos unió el colegio de Tinajo, cuyos alumnos venían a los encuentros acompañados de la profesora Dª Rosina.
Recuerdo que nos reuníamos los lunes en un local que la organización llamada OJE tenía en el edificio, situado enfrente de la playa del Reducto y allí tomábamos decisiones en referencia a los comportamientos habidos antes y planificábamos la competición de esa semana en curso. Los deportes en competición eran los del pasado año, es decir el balonmano, el baloncesto y el atletismo.
Poco a poco empezábamos a usar más canchas, pues como decía más atrás en este curso ya se habían unido algunos equipos a mayores de los del año pasado, como era el Adolfo Topham. Por ello se jugaba en el Benito Méndez, en el Sanjurjo, en el llamado polideportivo y en la cancha del Generalísimo.

## Balonmano

### Infantil masculino (62/63)

Poco recuerdo de los equipos que compitieron en este curso y en este deporte. Lo que más está en mi memoria fue que el campeón insular fue el Generalísimo por lo que fueron a disputar a Las Palmas el campeonato provincial.
Allí los jugadores del Generalísimo infantil masculino alcanzaron el 2º puesto, compitiendo primero contra el C. 29 de Abril al que se le ganó de 2 goles. Ya en la final se perdió con el Claret por 2 goles de diferencia y quedando subcampeones provinciales.
Los partidos se jugaron en la cancha de Santa Catalina de Las Palmas.

El equipo lo formaban: Jaime Morales y De la Hoz como porteros; adelante jugaban: Mario Machín, Vicente Torres, Jorge Martín, Eduardo Tavío, Félix Rodríguez Camejo y el Americano.

**Abajo las fotografías de algunos jugadores**: 1º Jaime Morales; 2º, Mario Machín; 3º Vicente Torres; 4º Jorge Martín; 5ª Eduardo Tavío.







En ese curso regresó a la Isla Lorenzo Lemaur e ingresó en el San José Obrero, iniciando lo que luego fue la Escuela de Balonmano San José Obrero.
Como no había categoría alevín, en el Sanjurjo Maneje hicieron cuatro equipos: Cincinati; Fieras de Goyo, que entrenaba Goyo García; Rateros, que entrenaba Juan Déniz, y San José D, que eran todos alevines y lo entrenaba Emeterio Hernández.
El Benito Méndez participó con dos equipos; Kas "A" y Kas "B". entre ambos equipos jugaron quienes luego fueron grandes jugadores del balonmano de Lanzarote como Ye Cabrera, Miguelo Páez, José Domingo Morera, Juan Ramón Eugenio, Tabares, entre otros.
Los colegios de Titerroy comenzaron a copar el balonmano escolar, este año con cinco equipos.

**Balonmano infantil femenino (62/63)**

En esta competición participaron varios equipos y sólo recuerdo entre ellos al Adolfo Tophan, al Sanjurjo, el Benito Méndez y el Generalísimo.
El Generalísimo montó un equipo femenino, que también entrenaba yo. Se proclamó campeón escolar insular.
Fue a competir a una fase provincial y obtuvo el primer puesto provincial. (2ª categoría en la que entraban los equipos que eran inferiores según el criterio de los dirigentes de Las Palmas, que además desconocían las competiciones de aquí).
En el grupo destacaba sobremanera Ani Cabrera y estaba formado por las jugadoras que se pueden ver en la foto tomada en el Sanjurjo

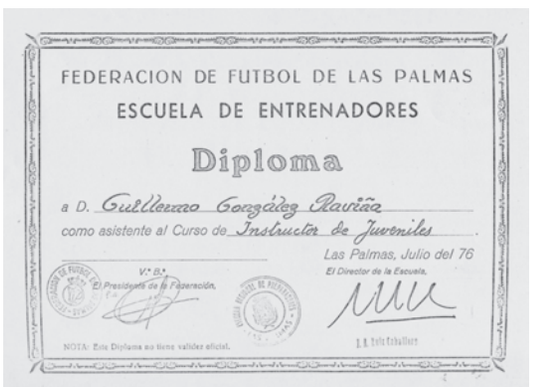


**Derecha:** Equipo del Generalísimo. Paqui y Batista, que son las dos más altas (2ª y 4ª). Abajo dos niños que son Luis Jorge y Guillermo. Entre las chicas de abajo, recuerdo los nombres de Saro, Villalba y Ani Cabrera, que son las tres de la derecha.

A recordar que entre las jugadoras del Adolfo Topham empezaba a jugar la que luego sería un puntal del balonmano en la Isla, Agueda Batista, que además era la más desarrollada de todas las jugadoras.

Fuera del nivel escolar y dentro de la organización que teníamos en el balonmano federado se desarrollo un campeonato al final del curso con variados equipos, desde infantiles a senior.

**Derecha**: En el reciclaje profesional, que se suele hacer para la particular actualización deportiva, participé en un cursillo que se llevó a cabo para entrenadores en la iniciación al fútbol y que se impartió en la Ciudad Deportiva, dirigido por D. José Antonio Ruiz Caballero. Una vez terminado nos obsequiaron con ese sencillo diploma.


FEDERACION DE FUTBOL DE LAS PALMAS
ESCUELA DE ENTRENADORES
Diploma
a D. Guillermo González Ravina
como asistente al Curso de Instructor de Juveniles
Las Palmas, Julio del 76
El Director de la Escuela,
V.º B.º
El Presidente de la Federación,
NOTA: Este Diploma no tiene validez oficial.

**Abajo**: Reseña de: "Las treinta y seis horas de balonmano", publicada por "Guito en el periódico La Provincia", facilitada en la Hemeroteca del Círculo Mercantil de Arrecife. En el mes de mayo con la participación de abundantes equipos montamos una competición de balonmano que de forma ininterrumpida se disputó en alegre convivencia, con el pabellón a rebosar y donde compitieron chinijos y gente adulta.

BALONMANO

# EN LAS TREINTA Y SEIS HORAS PARTICIPARON 636 DEPORTISTAS DE AMBOS SEXOS

* SE CELEBRARON, INCLUSO DE NOCHE, EN EL "AVENDAÑO PORRUA"

Siguen celebrándose en nuestra ciudad competiciones de balonmano que desde hace tres años, cuando se constituyó la actual Delegación Insular fue escalando peldaños en la muchachada de Arrecife hasta que en estas últimas temporadas es practicado en un porcentaje similar al deporte rey.

Tanto la Delegación como la mayoría de los equipos están compuestos por personas relativamente jóvenes, así podemos ver que el presidente de la Federación está rodeado de jóvenes responsables, la mayoría estudiantes de 5.º y 6.º curso de bachillerato. Digamos que una vez más la juventud es responsable del papel que le corresponde realizar en la sociedad dentro de la que se sienten inmersos y plenamente identificados, desde luego que tienen sus defectos, pero quién diría hace un par de años que un muchacho de 15 años pudiese arbitrar un partido de primera categoría o que un infantil de Lanzarote hiciese frente a otro de Las Palmas perfectamente mentalizado y sin complejos de ninguna clase. Es verídico que el balonmano va para arriba y los que tengan la posibilidad de contemplar el día de mañana a los, hoy, infantiles y cadetes tendrán la certeza de estar contemplando a deportistas de alta competición dado el aumento de deportistas existente en estas edades.

El día 1 y el día 2 de forma ininterrumpida se jugaron en el estadio Avendaño Porrúa las 36 horas de balonmano, tuvieron su comienzo como decíamos el día primero a las 9 de la mañana y desde este momento, sin más interrupción que el cambio de equipos, participaron y jugaron 53 equipos entre infantiles, cadetes, juveniles y senior, tanto masculinos como femeninos, en resumen vimos sobre la cancha un total de 636 deportistas a los que habría que añadir además otras personas, tales como directivos, árbitros y otros miembros de clubs y Delegación, es decir toda la familia del balonmano estuvo congregada en el Estadio.



*El Torrelavega, club de balonmano de Arrecife, recientemente ascendido a primera categoría al proclamarse campeón provincial*

Los partidos se jugaron por eliminatorias a un solo partido y los resultados fueron los siguientes:

CUARTOS DE FINAL

Marina E, 19; Marina F, 0; Rateros, 29, Marina B, 0; Fieras de Goyo, 13, Marina G, 12; Marina A, 6, Marina D, 0; Generalísimo A, 17; Generalísimo B, 10; Cincinati, 21, Marina C,0; Kas, 5, Generalísimo C, 4; Condal, 31, San José D, 1.

CUARTOS DE FINAL

Marina E, 4, Rateros, 10; Fieras de Goyo, 6, Marina A, 3; Generalísimo A, 6, Cincinati 10; Kas, 5, Condal, 13.

SEMIFINAL INFANTIL

Rateros, 8, Fieras de Goyo, 1; Cincinati, 8, Cabrera Condal, 5.

FINAL

Cincinati, 11; Rateros, 9.

INFANTIL FEMENINO

CUARTOS DE FINAL

Generalísimo, 10, Sanjurjo B, 0; Sanjurjo A, 6, La Marina D, 2; San José, 10, La Marina D, 0; Marina B, 0, Marina A, 2.

SEMIFINAL

Generalísimo, 8, Sanjurjo A, 5; San José, 9, La Marina A, 0.

FINAL

Generalísimo, 5; San José, 6.

CADETES MASCULINO

CUARTOS DE FINAL

Generalísimo B, 17, Marina C, 0; Marina B, 0, Lanzacolor, 1; La Marina A, 0; Generalísimo A, 1; San José A, 30, San José B, 3

SEMIFINAL

Generalísimo B, 21, Lanzacolor, 19; Generalísimo A, 14, San José A, 21

FINAL

Generalísimo B, 10, San José A, 21.

CADETES FEMENINOS

CUARTOS DE FINAL

San José A, 9, San José B, 2; Instituto, 4, Las Herpes, 10; Calle Norte, 4, La Marina A, 1; Las Atletas, 2, Generalísimo, 12.

SEMIFINAL

San José A, 6, Las Herpes, 2; Calle Norte, 4, Generalísimo, 6.

FINAL

San José A, 7, Generalísimo, 6

JUVENIL MASCULINO

SEMIFINAL

Séneca, 6, Torrelavega, 21; Mutua, 10, San José, 18.

FINAL

Torrelavega, 15, San José, 8.

SENIOR MASCULINO

Vifirihati, 18, Séneca, 13; Torrelavega, 35, Alcorde, 5; San José, 25, Torrelavega, 30.

FINAL

Torrelavega, 7, Vifirihati, 6

SENIOR FEMENINO

SEMIFINALES

Valterra, 11, Radio Lanzarote, 14; San José, 11, Séneca, 6.

FINAL

Radio Lanzarote, 12, San José, 10.

PARTIDO DE EXHIBICION

Selección Senior, 18, Entrenadores, 18

Hemos de resaltar que una vez finalizadas todas las finales se procedió a las entrega de trofeos en cuyo acto el señor González Delegado de la Federación, alabó el alto espíritu deportivo demostrado por los participantes y dio las gracias a Lorenzo Lemaur y colaboradores por la entrega y ayuda que están demostrando a lo largo de la temporada. Felicitó también a los campeones y en especial al citado Lemaur, pues muchos de sus equipos lograron los máximos galardones, poniendo de manifiesto sobre la cancha un enorme pundonor y otras cualidades que con todo mérito les hicieron acreedores de los trofeos conseguidos.

GUILLERMO TOPHAM

LA PROVINCIA — Domingo, 9 de mayo, 1976

## **Ani Cabrera** (colaboración de Ani Cabrera)

Esta deportista se formó en el colegio Generalísimo y allí fue adquiriendo de forma intuitiva todo tipo de gestos y expresiones sobre la forma de jugar en los deportes más clásicos. Era frecuente el verla por el patio dado que su vivienda estaba al lado del colegio y si no estaba jugando se le encontraba observando las acciones de los que practicaban en la cancha.

Ani Cabrera, que en este curso ya era en infantil, participó en atletismo y entre sus logros está la victoria en la carrera del Mercantil de 1980, donde ella y sus hermanos hicieron un pleno al ganar en senior, en infantiles y ella en juvenil.

Fue lo más destacado del equipo de balonmano infantil en el que competía. Jugadora inteligente y bien dotada físicamente. Dado el interés que tenía por competir se montó en el colegio un equipo a fin de que participase, formando grupo con un conjunto de niñas entre las cuales era, como dije antes, de lo más sobresaliente y con ese conjunto fue campeón insular. Luego viajaron a Las Palmas a participar en los campeonatos infantiles escolares, donde participan en un solo partido, que ganaron, pero sin otra opción de competencia, pues era el premio que la federación canaria les daba a las niñas de Lanzarote que no las creía con capacidad para una fase final escolar.

He de referir como ya en esa edad era un poco líder y ella organizaba las estrategias del equipo, distribuía el juego y además muchas veces remataba las acciones de gol.

**1ª foto**: Recogida de medallas y trofeos en el estadio Avendaño Porrúa de Arrecife. En las gradas posan nuestros alumnos. Ani es la de jersey rojo en el centro de la fila de abajo, También aparece en esa fila Stinga. En la segunda fila está Peña, Valiente, Carlos Gómez, José Juan, Narciso, Chani, Romero y Margarita Betancort. Arriba aparezcen Guillermo Glez. y otro profesor.

**2ª foto**: con los trofeos ganados en la carrera del Circulo Mercantil, ella era juvenil, su hermano mayor Carmelo, senior y Domingo, todavía infantil.





## Ani Cabrera y su carrera profesional en el Balonmano Canario

Durante sus estudios en la Universidad formó parte de los equipos universitarios, pero a su vez, interesados los conjuntos del balonmano de Arrecife, le pidieron venir a la isla a principio de 1981 y hasta 1983. Los fines de semana toma el avión para competir en un principio con el Torrelavega que le pagaba los pasajes. Pero viendo que iba perdiendo preparación, decide el año siguiente fichar en Las Palmas con el Arenales, para poder entrenar.
En la temporada 1983-1984 juega con el Arenales (en Las Palmas) "ascenso a división de honor". En la 1984-1985. prosigue con el Arenales en división de honor, pero al año siguiente ya lo deja porque estaba trabajando y ya no quería viajar.
Ani, se licenció en Ingeniería Electrónica e impartirá clases en un Instituto de La Guancha.
De Lanzarote le vuelven a llamar y en la temporada 1986-1987 compite con el Vifirehati (ascenso el 12-04-1987). De manera intermitente y esporádica sigue jugando hasta el curso de 1990, pero el trabajo le quitaba tiempo y los viajes todavía un poco más.
Luego en el Tahiche regional debido a la insistencia de Casanova ficha en la temporada 1990/91, considerando que sólo tenia que viajar a Tenerife; pero ascienden y decide retirarse del balonmano.

**Foto**: Equipo del Vifirihati en 1990, donde aparecen: ¿….. ¿Águeda Cedrés, Mónica, Conchi Santana, Lourdes Reguera, Ani Cabrera, Ángela Merino, Elena González y Begoña García. Abajo: Joaquín Ruiz. Ita Armas, Gollita Tejera, Loli Hdez., Belén Bernal, Pedro (delegado).



# Ani Cabrera sus largas caminatas y sus vivencias en las cumbres

Sus actividades dan un vuelco al descubrir por medio de su amiga Lola Castro (miembro de la ONU en el programa mundial de alimentación y que cada tres años tiene que instalarse en un país diferente), ese contacto le va a llevar a conocer otros mundos con gentes que sufren, que pasan estrecheces, que tienen una calidad de vida deprimente y a los que se puede aportar mucho en ayuda y cooperación.
Así, en 1990 disfruta del Camerún y allí la encontramos junto a Lola Castro acompañando a los pigmeos.
Un año más tarde, 1991, hace un largo recorrido junto a Lola y otros dos amigos, desplazándose por diez países desde Méjico a Ecuador. En este país intentan llegar a la cumbre del volcán Chimborazo de 6300 m, pero ni tenían material adecuado, ni los portadores eran de lo mejor por lo que tras llegar a 5600m deciden bajar, visitan la selva del Amazonas en la zona de Ecuador y tienen contacto con los jívaros.
En 1994 vueve a estar en la zona africana de Mozambique Nigeria y Malawi donde sus pies devoran kilómetros.
En el 2003 se federa con el grupo de Montañeros Tamaide y realiza unos muy bonitos recorridos por tierras canarias, como son el GR-130 dando la vuelta a la isla de la Palma y el GR-131 subiendo al Teide (3718m), desde el nivel del mar.
En el 2005 llega a las Dolomitas (Italia) y casi seguido junto al grupo Tamaide aparece por Suiza.
En el año 2007 viaja a Tanzania con el objetivo de escalar el Kilimanjaro. Le acompañan el lanzaroteño Juan Hernández Auta y el majorero Tomás González y el 27 de agosto de 2007 consiguen colocar la bandera Canaria en la cumbre más alta de Africa. (ver pág. siguiente)
Todavía hay más: En 2008 Aní y otros compañeros se van al Caúcaso y hacen un recorrido por zonas de Georgia que se encuentran entre 3000 y 4000 metros. Coincide la caminata con la invasión del ejército ruso a Georgia por lo que el día anterior a los bombardeos de la zona fueron evacuados a Armenia.
La última caminata la realiza en 2014 y fue de 180 kilómetros con el intento de llegar al K2, una de las montañas más altas de a cordillera del Karakorum, la expedición llega a alcanzar el campamento base a una altura de 5135m. Pero ahí ya lo dejaron.

**Foto 1**:, Ecuador, en el techo de un destartalado tren, al estilo "ejército de Pancho Villa".
**Foto 2**: En el K2 (cordillera del Karakorum) 2014.





# Ani y Auta a por la cumbre del Kilimanjaro

En el año 2007 viaja a Tanzania, via Madrid Addis Abeba, con el objetivo de escalar el Kilimanjaro (5895m. la cumbre más alta de Africa). Le acompañan el lanzaroteño Juan Hernández Auta y el majorero Tomás González, para el 27 de agosto de 2007 consiguir colocar la bandera Canaria en la cumbre más alta de Africa.

Pero la cosa no fue fácil, El reto era de marca mayor y el futuro una verdadera incognita. Allá se marcharon ambos con el aliciente de haber recorrido y alcanzado cumbres por debajo de lo que se proponían. Ella un poco más veterana y él con muchas ilusiones de cara a un futuro proyecto de ir al Mont Blanc, pero todavía novato en esas lides, además en el camino hacia la cumbre pasaron algunas penalidades y situaciones un tanto angustiosas.

Todo muy bien; pero el amplio bagaje de equipaje que habían embarcado no llega con ellos y alcanzan el puesto base con lo puesto. ¡No decae la ilusión, decididos y esperanzados de que lleguen sus maletas toman la salida junto a 12 tanzanos, portadores, cocineros y guías!. El nerviosismo les invade sobre todo al observar como otros porteadores bajan en mantas a varios occidentales con síntomas de agotamiento. Es Moshi el punto de partida donde empieza la verdadera aventura por un sendero de vegetación parecida a la Canaria. Tras cuatro horas de caminata llegan el refugio Mandar Hut que está a 2700m. Ya, a esa altitud se empieza a notar la falta de oxigeno por lo que hay que dosificarse. En esa zona había un constante desfile de porteadores que subían y bajaban y para su sorpresa unos que subían les traían las maletas olvidadas, encima de sus cabezas, ¡qué alegría!.

En el segundo día y a hora muy temprana se inicia el recorrido más duro, de unas cinco horas para arribar al campamento Horombo Hut a 3720 m. (dos más que el Teide). Ya tenían otro paisaje, más agreste y lunar y a lo lejos divisaban las nieves perpetuas. En el tercer día los porteadores les llevaron a un monte cercano de 4000 m. con el fin de adaptar el cuerpo a la altura.

Llega el cuarto día y se intenta alcanzar el monte Kibo a 4703 m. Hay que hacer cinco duras horas de caminata y aunque desaparece todo tipo de vegetación si recuerdan ver alguna margarita perdida…

Pero el día más esperado es el 5º, sufren algo de mal de altura, con dolores de cabeza al despertarse, pero con ilusión y corazón y a media noche local, se encaminan a la cima Gilman a 5685m, van debidamente abrigados y comienzan la ascensión ante paredes casi verticales y pasando momentos muy tensos y con ciertas dudas alcanzan Gilman. Son las 6 horas de la mañana y aún queda el postre, pues desde allí necesitan un par de horitas más para subir al Uhuru, “asi llamada la verdadera cumbre”.. Recuerdan esos momentos como si fuera hoy, con el galciar allí delante, el cráter lleno de hielo o el sol allá en lo alto; ¿pero que dura fue esa última subidita?: decían. Luego contagiados de nerviosismo y por la satisfación del logro conseguido colocaron la bandera para rápidamente emprender la vuelta abajo, hacia Horombo Hut donde hicieron noche. Al día siguiente ya otra bajadita y la despedida de los porteadores y el punto final de un deseo cumplido.

**Derecha**: En 2007 durante la subida al Kilimanjaro.



## Ani Cabrera y el voluntariado

(personalizando sus dudas, sus proyectos y sus razonamientos)

Bueno, esta es una nueva etapa, y las más que me ha enganchado desde hace unos años, cuando en 2007, después de muchos años anteriores buscar ONG para un mes de verano y no encontrar.
Ese año vi la posibilidad de pedir un año sabático para "quitarme la espinita del voluntariado" que todos los años decía que quería ayudar, pero la mayoría de las ONGs pedían una estancia de al menos 3 meses, etc. Así es que me lancé y pensé que al mes estaría de vuelta de la India (porque quería practicar inglés también),.... pero el resultado es que me estuve 9 meses en Calcuta. Vine en navidades con las Misioneras de la Caridad (la congregación de Madre Teresa de Calcuta), y con otras ONGs, colaborando, dando clase de ordenadores, etc,... pero con los más que me he identificado es con las Misioneras de la Caridad que ayudan a "los más pobres de los pobres", a los rechazados, a los que casi mueren en la calle.
Para quitarme el enganche del voluntariado de Calcuta me fui a Etiopía, también con las Misioneras de la Caridad, y también me atrapó su gente allí.
Así es que desde 2007, "un curso trabajo y al siguiente me cojo unos meses de voluntariado", y así es que este año estuve antes de Semana Santa en Etiopía y después aquí, en Calcuta donde estaré unos tres meses.
La verdad es que me ha coincidido un par de semanas liada de tiempo y entretenida con mi voluntariado, y no seleccioné adecuadamente y tampoco sé bien cual es su idea,.... pero sobre todo me he permitido compartir con usted unos años de mi vida, ya que también usted nos dedicó y compartió su tiempo con nosotros, en otro momento.
Gracias y mucha suerte!!!!
y ahora que ya me sumergí en el pasado, que me fue divertido y me es más fácil, aunque no he tenido mucho tiempo. Estamos en contacto.
Un abrazo, Ani.

**Abajo**: Fotografía de 1991 con su amiga Lola en el Camerún y con los pigmeos.



## Claudio Díaz Romero, el hombre de los ascensos

Claudio fue alumno del Generalísimo desde 1968 hasta finales de este, 1976. Es a partir de 1972 cuando yo le conozco por darle clases de Educación Física en el centro. Al recordarle he de referirme a su siempre interesada participación en la gama de deportes que allí ofrecíamos, además estaba su compromiso por el fútbol, pues llegó a jugar con el Torrelavega hasta la categoría cadete.
Dentro de lo que era el deporte del colegio le encontrábamos en las disputas deportivas del balonmano y futbito, pero nunca rehuía otros juegos donde aportaba su granito de arena.
Hacia el año 80, se introdujo en el equipo del San José de 2ª territorial y su participación no pasó desapercibida para el Torrelavega, que le llama para incluirle en su equipo. De esa manera en 1983 ya está jugando con este equipo con el que colabora en el ascenso a 1ª División N., conseguido en 1984.
En el Torrelavega participó nueve años donde disfrutó de la compañía de buenos compañeros, de los viajes, de las victorias y pudo superar algunas frustraciones, sobre todo por las derrotas.

**1º foto**, 1975: Equipo "Chipiriflauticos del Generalísimo" en una competición interna: Arriba, Gregorio Fdez., Claudio, Vicente Torres, Mario. Abajo, Delgado, Tabares, Alonso y Jaime Morales.
**2ª foto**, facilitada por D. Claudio Díaz: 1984, ascenso con el Torrelavega. Claudio es el último de abajo y derecha. Los nombres de los integrantes se citan en el relato de Rafa Valiente, pág. 31/32.
**3ª foto**, facilitada por D. Claudio Díaz. Equipo del San José que ascendió a 1ª División Nacional en Melilla en 1994. Están: Miguel A. Jiménez, Claudio Díaz, Casanova, Eusebio Glez, Félix Martín, Juan Antº. Hdez.,José Curbelo. Abajo: Juan Fco. Crespo, Ribera, Agapito, Blas Parrilla y Garcés.







Ya en 1992 ficha por el San José de categoría regional. Con ellos logra el ascenso a 1ª División Nacional en una disputada fase celebrada en Melilla. Tras tantos años dedicados al balonmano dispone de que ese tiempo de ocio, dedicado al balonmano, ofrecérselo a la familia por lo que en los alrededores de 1995 termina esa etapa bonita, exitosa y longeva dentro del balonmano conejero.

# Claudio Díaz Romero, ascenso con el baloncesto

En la otra página hablábamos de los ascensos conseguidos por Claudio en el balonmano, pero este hombre algo tenía de magia o espiritismo pues lo que él tocaba se hacía realidad. Es el caso de que a principios de los ochenta se había integrado en un equipo de baloncesto que intentaba salir de las cavernas en las que se encontraba por aquel entonces el básquet de la Isla. El grupo se había ideado y organizado por Carmelo Cabrera con ese fin y en él estaba Claudio, pues bien a final de temporada el equipo consiguió disputar la fase de ascenso y alcanzar la 1ª categoría regional. En el equipo destacaba sobremanera el nº 12 "Juanillo" que en esa fase de ascenso coló más de 60 puntos al equipo de Las Palmas que luchaba contra ellos. En la siguiente temporada (80/81) se disputó la fase regional de 1ª categoría y en el equipo, que ahora se llamaba Lanzacolor "ver su foto en el relato de Melo, pag 57", ya no aparecen algunos de estos jugadores. Fueron dirigidos por Paco, un profesor de Historia que logró mantenerlos un año en esa categoría y luego volvieron a bajar.

**1ª foto**: Ascenso en 1980 con el equipo de baloncesto "Marítima-Democracia": Rijo, Vicente Torres, Carlos, Claudio, y Juanillo. Abajo: Lasso, Reguera, Carmelo C. y Nicolás (Lao).
**2ª foto**: con el equipo San José en 1994, ascenso a 1ª División en Melilla. Entre otros se distingue a Tilo, Toledo, Claudio Díaz, abajo a Joaquín Ruiz y otros.





# IX

# 1976/77. Diversas actividades educativo-deportivas en el Colegio Generalísimo y en el Inst. Agustín Espinosa

Durante este curso llego a impartir clases de Educación Física en el Instituto Agustín Espinosa de Arrecife, las cuales me es posible compaginar con las del centro de E. G.B. Son tres horas diarias que me dejan bastante agotado por lo que esta experiencia se va a terminar en este curso, aunque en el próximo se me pide que también aceda a impartirlas, pero me resultaba el asunto muy absorbente y además a nivel económico no era rentable.
He de comentar que abandono el cargo de Delegado de la Federación Canaria de Balonmano al estar bastante atosigado de trabajo.

Durante el mes de febrero de 1977 asistí a un Seminario sobre "Municipio y Deporte", que se celebró en Arucas, Gran Canaria; duró seis días. Fue dirigido por el Profesor D. José Antonio Giráldez, Teniente Alcalde de Arucas.



**Izquierda**: En la fotografía se observa a los participantes en el Seminario. Yo estoy en la segunda fila, detrás de esas mujeres y visto un jersey rojo.

El Seminario versó sobre:
1-Consideraciones sobre algunos aspectos de la Planificación Deportiva Municipal (dirigida por D. Fernando Navarro, Profesor del I.N.E.F.P.D y por D. Fernando Sánchez Bañuelos, olímpico en Esgrima, en Méjico y Profesor del I.N.E.F.
2-Consideraciones sobre Instalaciones Deportivas Municipales por D. José Luis Albarrán, Profesor de E. F. y olímpico en Roma.
3-Mantenimiento en forma y presupuesto deportivo Municipal por D. José Antonio Giráldez, Profesor de E. F. de la Escuela de Magisterio de Las Palmas.
4-Patronatos Deportivos y Escuelas Deportivas Municipales por D. Francisco Codina, Teniente Alcalde de Hospitalet.
5-Instalaciones Polideportivas Municipales por D. Silvestre Cabrera Monzón, Profesor de E. F.
6-Conclusiones del 2º Seminario de Municipio y Deporte.

## 3º Juegos escolares

Prosigo en las actividades de los Juegos Escolares, en ellos montamos competiciones a nivel de baloncesto, balonmano y atletismo.

## Atletismo

En el Atletismo nunca se habían llevado equipos representativos de la Isla a competir en las fases regionales. Dada mi implicación con el deporte escolar desde Las Palmas se me sugirió participar y fue una propuesta

que me cayó bien y de acuerdo con los centros que se especifican tratamos de montar el correspondiente campeonato.
Dado que en la Ciudad Deportiva no nos cedieron las pistas de atletismo nos organizamos en la amplia cancha del Instituto Blas Cabrera, donde durante la tarde anterior tuvimos que recoger piedras, limpiar el terreno y pintar las pistas.
Allí organizamos tres jornadas de atletismo escolar y el equipo Cadete que yo había formado, representativo del Agustín Espinosa fue campeón, precedido del colegio La Marina, regido por D. Joaquín Ruiz que asimismo colaboraba en el resto de la organización escolar. En tercer lugar quedó el Colegio Generalísimo del cual yo también era el profesor. Abajo los resultados habidos en la fase de Canarias.

## Fase Provincial de Atletismo Cadete Escolar. Junio de 1977, Martín Freire. Resultados obtenidos por el equipo masc. del Instituto Agustín Espinosa

| Atleta | Nacim. | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|---|
| Ant. Lorenzo Tejera | 1961 | Salto de long. | 5,08 | 3º |
| Ginés Espino Gurbelo | 1961 | 100m. | 13”5 | 5º |
| Fco. M. García Garcés | 1961 | Disco | 27,01 | 3º |
| Daniel Rodríguez Armas | 1961 | Santo de Altura | 1,65 | 1º |
| Antonio Montelongo Hernández | 1961 | 400 | 1´04 | 6º |
| Juan Pablo Seijas López | 1961 | 100 | 12”2 | 4º |
| Manuel García Betancort | 1961 | Peso | 9,50 | 4º |
| Fco. Hernández Bonilla | 1961 | 3000 | 11,40 | 6º |
| Eduardo Fajardo Palarea | 1961 | 100v. | 18”8 | 4º |
| Carlos Tejera Bonilla | 1962 | 1500m | 5”49 | 6º |
| Tomás Berriel García | 1961 | Salto con Pért. | 1,55 | - |
| Reyes,Seijas,Espino,Fajardo | | 4x100m | 51” | 5º |
| | | | | |
| Puesto en la final | | | | 4º |

**Imágenes** de los atletas relacionados arriba: Ginés Espino, Fco. M. García Garcés, Francisco Hdez. Bonilla, Eduardo Fajardo Palarea, Carlos Tejera Bonilla, Manuel García Betancort, Daniel Rodríguez Armas y Antonio Lorenzo.










# Balonmano

### Infantil masculino (63/64)

No tenemos recuerdos ni documentación estricta de esta categoría, si hay un porcentaje bastante alto de que compitieron varios equipos del Sanjurjo, del Benito Méndez y uno del Generalísimo. Tampoco recordamos quien fue el campeón insular. La Dirección del Deporte provincial no llevó a nadie a la fase provincial.

### Infantil femenino (63/64)

Empieza aquí una fase de dominio de los equipos de la zona de Titirroy, colegios Benito Méndez y Sanjurjo. No sabemos los equipos, aunque debían de estar los de siempre: Benito, Sanjurjo, Topham y Generalísimo; el campeón insular fue el Benito Méndez, cuyas jugadoras fueron a jugar a Las Palmas en la cancha del Eliseo Ojeda y se desconoce los resultados habidos.



**Derecha**: "Benito Méndez": Mª C. Pérez, delegada; Lola Campos, Luisa Rodríguez, Dolores Alcalde Alba, Esperanza Gutierrez, Bedelia Martín y Lorenzo Lemaur, entrenador.
**Agachadas**; Soledad Caraballo, Begoña, Pilar Umpiérrez, Benedicta Curbelo, Miariam Padrón y Begoña Villalba.

### Cadete masculino (61/62)

No recordamos los resultados, ni a todos los jugadores de esta época; pero destacaban en el San José Obrero: Emeterio Hernández, Garcés, Paco Medina de portero, Toto, José Fco. Crespo y otros.

### Cadete femenino (61/62)

Fue **campeón el San José Obrero** y fue a la competición provincial; pero no se recuerda los resultados habídos allí. Jugaban en el equipo: Luci Eugenio, Pilar Farray, Leonor Betancort, Dunia Padrón, Nieves Toledo, Plácida Cabrera, Rosario Lemaur, Encarna González Bet. y otras.



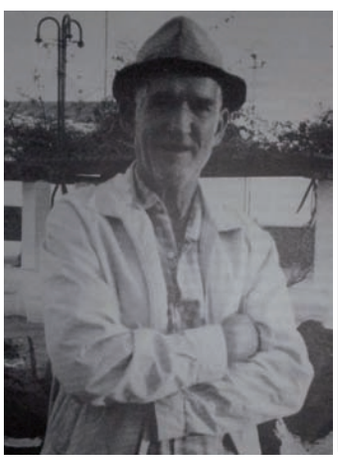
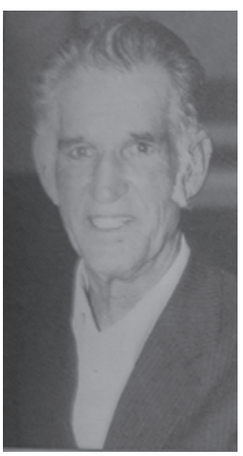
**Derecha**: He aquí la imagen correspondiente a un equipo senior, que intentaba fomentar el balonmano y lo integraban Román Cabrera, como entrenador; luego Pallarés; Joaquín Ruiz; Guillermo González; Felipe, de portero. Abajo aparecen, Félix Déniz, Chicho Pérez, Guillermo Mesa, Fco. Guadalupe y Orlando Suárez.

# Contreras

He aquí un hombre que vivía, comerciaba y se implicaba en muchos de los asuntos del Colegio Generalísimo: Pepe Contreras, como se le conocía. Era, casi como un miembro más del Claustro del Generalísimo Franco, aunque en ellos no participara, ni tuviera el correspondiente titulo o asignación específica para estar allí; pero lo que si queremos dejar constancia es que desde antes de entrar los niños al colegio él estaba en las puertas del Centro siempre con su carrito de chucherías (caramelos, chocolates, chupa-chups, gusanillos…), de las ventas que efectuaba principalmente a los muchachos sacaba el sustento para su familia….

Él tenía una "jerga expresiva muy típica", lograda en sus largos años de convivir con nativos y giris; así era frecuente oírle hablar en inglés con los de ese país o con el profesor del colegio al que cuando veía aparecer le decía "good morning theacher o mister Peraza, pues este era el nombre del profesor" y el profe que con él simpatizaba le contestaba. "good morning Sr Contreras". Eran típicas y corrientes otras frases que el ex-boxeador decía o preguntaba para conseguir un mejor dominio del idioma de Shakespeare.
Contreras, que como decimos había sido boxeador, el decía "muy fajador"; comentario referente a que esa forma de luchar llamaba y atraía al público, él que siempre le aplaudía a rabiar en las jornadas de los sábados, cuando en los ring de Gran Canaria, se enfrentaba a otros boxeadores. Allí había vivido su etapa más gloriosa en ese deporte. Luego ya casado arribó a Lanzarote donde tuvo varios hijos algunos de los cuales pasaron por nuestro centro escolar.

Volviendo a su manera de relacionarse estaba su interés por las tareas deportivas que yo desarrollaba con los niños en el patio, de cómo le gustaba lo que allí se hacía, luego venía a mi y me alababa y alardeaba de la buena influencia que eso tenía para la salud; de la ejecución llevada a cabo por los niños y de otras ventajas que eso acarreaba para el fortalecimiento físico.
También dentro del colegio le veíamos siempre afanoso en que los niños se comportaran bien y así se lo decía a ellos cuando veía que algún acto no era el adecuado.
Ya fuera del Centro, Contreras era un acérrimo hincha del club Marítima de fútbol, que jugaba en categoría regional o local según el año y el personal deportivo ocasional. Así, de esa manera y siempre acompañado de su carrito aparecía por el campo de futbol animando a pleno pulmón a sus amados jugadores a los que quería como hijos.
Ya en sus últimos años el Club referido le hizo un muy merecido homenaje y dio el nombre suyo a una instalación de nueva creación que se hizo a propósito para ese equipo. (las fotos nos fueron facilitadas por la Hemeroteca del Círculo Mercantil de Arrecife).

# X

# 1977/78. Actividades docentes y participación en los juegos escolares, ahora llamados "Asociación Deportiva de Centros de Enseñanza"

Comienza un nuevo curso y yo continúo con mis trabajos en el área de Educación Física. Ya tengo bastante experiencia y un conocimiento a fondo de los alumnos que me da bastante ventaja, pues se de sus puntos débiles y fuertes.
Durante el curso me dediqué a entrenar a un equipo de fútbol senior, el "Torrelavega", requisito que debía de cumplir para obtener el título de Entrenador Regional de Fútbol. Los jugadores oscilaban entre 18 y 27 años y el resultado se puede considerar de aceptable y pudo ser mejor si no fueran tan pasotas a la hora de acercarse a los entrenamientos, pues había días en que ni asistía la mitad de los jugadores.
A nivel de juegos escolares abandono la dirección de ellos y la toma D. Lorenzo Lemaur Santana y dichos juegos también cambian de nombre, ahora se llamarán "Asociación deportiva de Centros de Enseñanza".
Nuestro centro clasificó varios equipos para disputar las finales escolares en Las Palmas.

## Baloncesto

### Categoría cadete (62/63)

En esta categoría nuestro equipo fue campeón insular, aunque no recuerdo quienes eran los otros centros, se que del nuestro había otro conjunto de poca calidad, que también participaba. Fuimos a Las Palmas a disputar el campeonato, jugando un primer partido contra el Colegio Cardones al que vencimos por 45 a 2 puntos.
Entre los jugadores que destacaban estaba Manuel Montelongo, Francisco Díaz y Gerardo Toledo.
El follón se montó al pretender jugar la final escolar contra el Claret. No nos dejaron jugarla por no tener presentadas las fichas de los jugadores en Las Palmas. Las culpas según el Sr. Santana (presidente del ADCE) eran del Sr. Lemaur, que en ese momento estaba enfermo de gripe y se había quedado en el hotel. Las fichas de los equipos infantiles de baloncesto las sellarón y pudimos jugar al día siguiente: "todo un sin sentido".

### Infantil masculino (64/65)

El Generalísimo infantil fue el campeón insular y disputó la fase provincial al día siguiente del suceso referido arriba. Destacaban Fco. Silva, Cerviño, Ángel Montelongo y otros. Ganamos un primer partido y luego quedamos subcampeones provinciales al perder la final contra el Isabel la Católica que tenía un equipo muy superior.

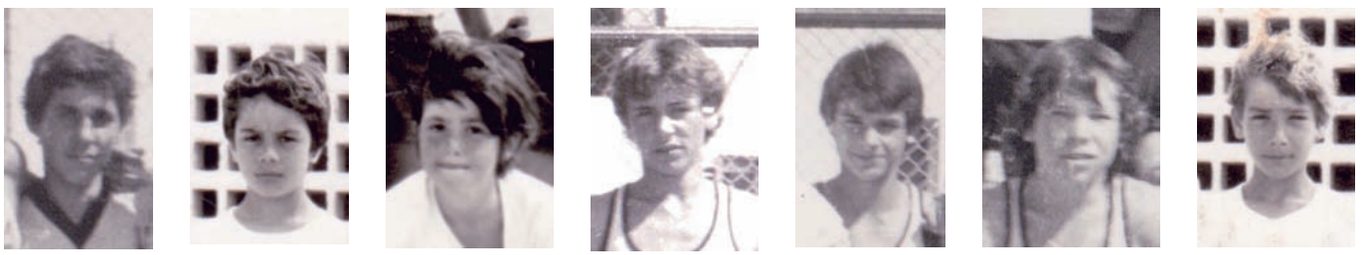
## Balonmano

### Infantil masc. (64/65)

Se recuerda que entre los equipos participantes jugaba otro del Generalísimo y poco más se sabe de los demás colegios.
Fue campeón insular el Generalísimo quien disputó la final provincial en la localidad de Galdar. De resultas la organización instaló a los jugadores en un hotel de Las Palmas; pero la competición se celebraba en Gáldar por lo que los dos días de partidos había que coger el "bus" para desplazarse allá por una carretera todavía primitiva, estrecha y llena de curvas. En ese largo trayecto se mareaba bastante gente y hubo las correspondientes quejas a la organización.

En el primer encuentro vencimos al Colegio Calvo Sotelo por cuatro goles. Me resulta recordatorio el hecho de que un compañero de oposición era el profesor y entrenador del Calvo Sotelo.
Al día siguiente la final fue contra el Claret, entrenado por el célebre Leoncio Castelano contra el cual ya habíamos competido en años anteriores; perdimos de 2 goles y como en otros años fuimos subcampeones provinciales.

**Abajo**: En el Generalísimo jugaban Fernando Morales, Miguel González, Sergio de Paiz, Nicolás Aparicio, Nicolás Martín, Carmelo Hernández, Domingo Morales. Tambien pertenecían al grupo, aunque no estén en las fotos: Martín Leal, Alejandro Medina y Salvador Hernández.



### Infantil femenino (64/65)

No tenemos datos verídicos sobre los equipos paricipantes, lo que sabemos es que fue campeón insular el Benito Méndez y la final provincial se disputó a doble partido, celebrados en el Avendaño Porrúa y en el López Socas de Las Plamas. Se ganaron los dos encuentros al equipo que entrenaba el mítico Chicho Calero del Canteras y el equipo se proclamó campeón provincial.



**Izq**.: "Benito Méndez". Entrenador, Lorenzo Lemaur; Luisa Rodríguez, Rosi Cabrera, Begoña, Bedelia, María Jesús, (profesora del Colegio), Míriam Padrón, Pedro Reyes (árbitro del partido), Salomé Hdez. Agachadas: Benedicta Curbelo, Esperanza, Nereida Martín, Luz Mari Gutiérrez, Ságeles Rodríguez y Salli Quintero.

## Atletismo

Se organizó una competición insular desde infantiles a cadetes. Fueron campeones insulares en inf. masc. el Generalísimo y en Inf. Fem. el Benito Méndez.
Se pensaba viajar con los infantiles a competir a Las Palmas y más concretamente en el campo de futbol de Arucas, donde se haría la competición; pero nos habían dicho que al mismo tiempo se competía en balonmano infantil, cosa que a nosotros nos interfería y debido a ello el Generalísimo no se inscribió.
Ese día de mañana nos enteramos que las pruebas se iban a realizar en horas de la tarde en que estábamos libres, pues de jugar a balonmano terminamos por la mañana; pero ya no fue posible hacer la inscripción.

Allí sólo compitieron las atletas infantiles del Benito Méndez de las cuales no sabemos los resultados, pero si está la relación que era la siguiente:
Atletas del Benito Méndez: Peregrina Alfonso (altura), Auxiliadora Clavijo (long); Bedelia Martín, Miriam Padrón, Benedicta Curbelo, Nereida Martín, Luz Mª Gutierrez y Dolores Delgado Sepúlveda.

**Abajo**: Fotos del campeonato de atletismo inf. fem. celebrado en Arucas, curso 1977/78.
**Abajo, izq**. Auxi Clavijo saltando Longitud. **Derecha**, Peregrina Alfonso saltando altura.





## La fábrica del deportista

(El patio y el cuartucho del viejo Colegio Generalísimo)

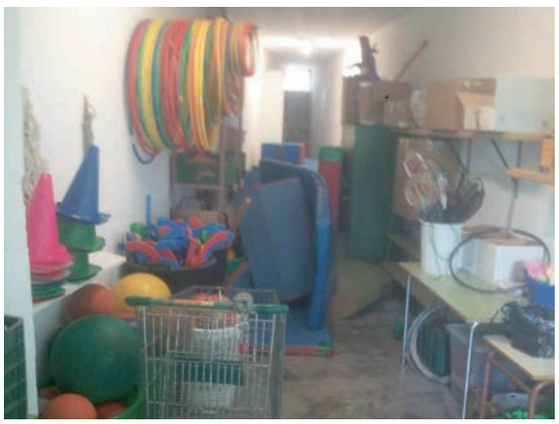
Según algunos deportistas el patio y el viejo cuartucho, almacén y despacho del profesor eran algo así como la fábrica de los deportistas del Generalísimo Franco.
El patio se había formado en un espacio cimentado entre las naves u habitáculos donde se impartían las clases de otras materias; como digo estaba situado en medio de las aulas, que además todas tenían las ventanas con vistas a la cancha. Su longitud era de unos 80 metros de largo por 27 de ancho.
Tenía instaladas y pintadas tres canchas y de ellas y de forma conjunta estaban la de baloncesto que se situaba perpendicular y en el centro de la de balonmano por lo que si se jugaba a balonmano no se podría hacer al baloncesto, pero si realizar determinadas prácticas y cuestiones técnicas alrededor de las zonas o de las áreas de las porterías. También era verídico que la de balonmano tenía las mediadas reglamentarias, pero no así la de Baloncesto que poseía una longitud de unos 23 metros. En el lado Sur estaba la cancha de voleibol, la cual no interfería otros juegos.





**Arriba**: La foto se corresponde al año 1973 y se ve la cara Nordeste de la cancha polideportiva de balonmano y baloncesto del Generalísimo. Y por la derecha a un equipo de balonmano con algunos jugadores que participaron en la final escolar de Gáldar en 1979 (ver página anterior).

Además de interferir en las clases de otras disciplinas al estar la instalación deportiva de tal manera situada, tenía otro inconveniente que era el de que los profesores para ir a sus clases muchas veces tenían que pasar por el patio con el consiguiente problema de que algún balón descontrolado tropezara en ellos o también hubiera que parar alguna acción para no hacerles daño.
Además de lo que teníamos (amplio patio cementado), yo pinté una pista de atletismo de una sola calle con una cuerda de unos 150 metros donde se hacía carrera continua, marcha o (velocidad, 60m.), en la recta que iba desde el portalón a la cancha de voleibol.
En ese patio diariamente dábamos las clases otra profesora, llamada Dª María del Carmen Suárez y yo, que de común acuerdo nos distribuíamos el espacio a usar.



Era tal la pobreza en la que nos encontrábamos que ni teníamos despacho desde donde hacer nuestros trabajos de papeleo y algunas veces usábamos alguna de las mesas existentes en los pasillos. Ya al segundo o tercer curso se nos ocurrió la idea de aprovechar un espacio existente detrás de la nave más grande y que estaba en un extremo del patio por donde se salía a la calle "La Inés". De esa manera ese espacio triangular se techo, se encaló un tanto para ir tirando, se colocó la correspondiente puerta y un par de bombillas y allí pudimos meter el material más imprescindible que en esos primerizos años teníamos.

**Izquierda:** "Cuartucho del material y despacho del Profesor".

El cuartucho al que aludimos más arriba, aunque ya aparece algo más modernizado; Pues bien en él, sólo existía una mesa de madera con tres cajones para guardar las carpetas, fichas y el botiquín y entre el material había siete vallas, los colchones, pelotas y balones de los deportes más clásicos. También era centro de reunión de los grupos de deportistas del colegio que allí venían a confirmar cuestiones referidas a sus competiciones. Es de resaltar que las paredes estaban encaladas con pintura que se caía a trozos con que se le tocara un poco. También era el lugar de trabajo y recogimiento del material que sacaba al patio el profesor ayudado por el alumnado y al final de la jornada se volvía a entrar….¡Trabajo extra!



**Foto de arriba**, el patio del Generalísimo, visión de los años 2000; ¡Ya no se ven las canastas en el primitivo lugar, todo está derruido, el colegio se ha tirado y dicen que van a hacer otro!.
**A la derecha** aparece el portero Juan Miguel Pérez practicando en una portería primitiva.



Normalmente las porterías y las canastas de la cancha eran fijas, pero algún año tuvieron que asfaltar el piso y se retiraron las porterías de balonmano, pero ni aún así se dejaba de practicar.
En el caso del balonmano era fácil practicar sin las porterías, como se observa en la foto, pues con dos balones medicinales, en mal uso se hacía una portería y se le sacaba provecho.

# XI

# 1978/79. Actividades educativo-deportivas más sobresalientes del curso escolar

Continúo mis clases de Educación Física en el Colegio Generalísimo Franco de Arrecife. A nivel externo del centro nuestros niños compiten en Balonmano, Baloncesto y en Atletismo.

## Baloncesto

### Infantil masculino (65/66)

Destacó la fuerte competición que se organizó en la Isla  tanto en infantiles como en cadetes y que dio sus frutos posteriormente con el buen nivel desarrollado por los equipos infantiles y cadetes en las fases finales escolares. Fue campeón el Generalísimo y representó a la Isla ganando la final provincial escolar, tras jugar tres partidos.

En un principio nos tocó enfrentarnos  contra el Colegio Padrón de Gáldar al que se venció por el tanteo de 52 a 32 puntos. Ya en la semifinal se compitió contra el Colegio Isabel la Católica al que derrotamos por 36 a 28. En la final se ganó al Claret por el resultado de 27 a 24.

Nuestro equipo estaba constituido por Ángel Montelongo, Gregorio Rodríguez, Carlos Gustavo Cabrera, Domingo Ortega, César Fábregas, Gerardo Romero, Miguel A. Jiménez y Juan Damián Brito.







**Izquierda:** No tenemos foto del equipo; pero, si la hay de tres de aquellos jugadores, que son:
1º. Ángel Montelongo Espinosa; 2º Miguel Ángel Jimenez Vera, 3º. Juan Damian Brito.

Como hemos podido ver en esta página la actuación del equipo infantil  fue soberbia.

### Cadete masculino (63/64)

No recuerdo muy bien los equipos que participaron en la competición casera; pero al menos otro conjunto pertenecía al Generalísimo. Fue campeón con mucha ventaja el Generalísimo, que fue a disputar a Las Palmas la final provincial, que ganó con el premio para la fase de sector en la Península.

En la página siguiente aparece el desarrollo de la participación del equipo cadete del colegio, en la fase final de Las Palmas y su papel, también fue soberano, disputando un primer partido contra el Colegio Generalísimo Franco de Arucas al que ganamos por 60 a 24. Al día siguiente tocaba jugar contra el Colegio Loyola, pero éste sólo se presentó con cuatro jugadores por lo que ganamos debido a su incomparecencia.

Al ser primeros provinciales nuestros chicos fueron a jugar la fase final escolar a Sevilla. Nos desplazamos en barco, toda una aventura, pues la casi totalidad del alumnado se mareó.

En Sevilla disputamos dos partidos; ya de comienzo nos derrotó el equipo que sería campeón del sector, el San José de Sevilla por un contundente 90 a 56. El segundo partido fue más fácil y se lo ganamos a Melilla por un tanteo de 70 a 36 puntos.

Destacaban en aquella época Manuel Montelongo, Fco. Silva, Nicolás Martín, Nicolás Aparicio, Carmelo Hernández, Rijo y Andrés González.

## Cuadro de honor del equipo Generalísimo, campeón provincial de baloncesto cadete masc., en la Fase de Sector Escolar en Sevilla, 1979

**Abajo**: Carmelo Cabrera, luego Nicolás Martín, Miguel Ángel Rijo Pérez, Andrés Ginés Glez.. Melo Montelongo, Fdo. Morales, Orlando de León y Nicolás Aparicio.
**Agachados**, Guillermo Glez., Carmelo Hernández, Jorge Rodríguez, Fco. Silva, Juan Manuel Cabrera y Juan Antonio.







**A la izquierda:**
**Foto 1ª:** la foto de un momento de la competición escolar de baloncesto cadete masc. En ella aparecen, Guillermo Glez; en medio, Carmelo Hernández y luego Nicolás Martín.
**Foto 2ª**: Esta foto fue tomada en el barco J. J. Sister, (y nos la facilitó D. Andrés Ginés González). En dicho barco realizamos el viaje hasta Cádiz y esos tres valientes: Nicolás Martín, Nicolás Aparicio y Orlando de León, también tuvieron su fuerte mareo.

Hemos de contar como lo conseguido por este equipo marcó un antes y un después en el baloncesto insular, pues era la primera vez que un equipo cadete iba a una fase de sector del Campeonato de España de baloncesto. Ello dio pie a que varios de esos muchachos, que sobresalían formaran parte de un equipo que iniciaba la escalada hacia una liga con otros conjuntos de la provincia.

De esa manera Francisco Silva y Manuel Montelongo fueron seleccionados para entrenar fuera de Lanzarote con un equipo de Maspalomas. Carmelo Hernández tomó la vía del balonmano y jugó en el Canteras y en el Torrelavega. Igual camino tomó Nicolás Martín Fdez. fichando por el Torrelavega juvenil en donde destacaba hasta su accidente de coche que le privó de seguir jugando. Con el paso del tiempo al grupo que formaran nuestros alumnos les fueron sobreviviendo una serie de funestos achaques, así Orlando de León tras grave enfermedad murió, Montelongo también falleció de grave enfermedad y años más tarde otro tanto ocurriría con Carmelo Hernández. De ellos queda el añorado recuerdo de tres buenos deportistas y excelentes personas.

En ese plano de personas destacadas hemos de citar a Andrés Ginés González, que en su etapa cadete prosiguió ligado al baloncesto, ya como entrenador lo llevó a cabo con un equipo inf. fem., del colegio Generalísimo al que consiguió clasificar para la fase final del Campeonato de Canarias. (Ver pág. 74).
Pero Andrés luego dejó un tanto la participación deportiva activa para seguir sus estudios y posteriormente implicarse un tanto en la política e irse integrando en actividades con el Ayuntamiento de Arrecife.





**A la izquierda**. tomando el sol en el barco que les llevó desde Las Palmas a Cádiz, se observa a Andrés Ginés González con camiseta azul.
**La foto de la derecha**, en el parque de Mª Luisa de Sevilla y aparecen Silva con la cara cortada, Carmelo soltando una paloma, Nicolás Aparicio gesticulando y Jorge Cabrera mirando hacia otro lado.

Andrés tuvo en el Ayto. diversos cargos entre los que citaré el de estar al frente de la Casa de la Juventud y en varias ocasiones, como asesor en actividades deportivas, especialmente implicado en la celebración de eventos deportivos en la capital con equipos de élite. Hoy día prosigue con esa actividad en el Departamento de Deportes de la capital de la Isla.

## Balonmano

### Infantil masculino (65/66)

Este año también tenemos nuestras dudas en cuanto a los equipos inscritos y comentaremos que representando al Generalísimo participó un grupo con pocas cualidades deportivas, pues lo fuerte de séptimo y octavo se había ido a baloncesto, como vemos mas atrás. En el Sanjurjo había un grupo de mucha calidad con los hermanos Irán y Carlos de León; pero el campeón insular fue el equipo del Benito Méndez, aunque no consta que fuera a jugar el campeonato provincial.

**Infantil femenino (65/66)**

Las pocas noticias que de aquí tenemos nos las proporciona el Eco de Canarias que alude al colegio Sanjurjo Maneje como campeón insular y en la fase provincial también fue Campeón provincial. Era el equipo de Paca Toledo y de Fátima Crespo. No poseemos fotografía.

**Cadete femenino (63/64)**

Este fue un equipo exitoso, ganador de la competición doméstica en Lanzarote, también ganó la provincial y se clasificó para la fase de sector en Andalucía a la que viajaron sus componentes en barco al igual que el baloncesto cadete del Generalísimo. En Cádiz los chicos de baloncesto fueron a Sevilla y las cadetes de balonmano a Huelva donde ganaron la fase de Sector. En la fase final Nacional disputada en Toledo quedaron cuartas de España. Su entrenador era un joven Juan Cabrera



**Foto de la derecha:** Arriba: Juan Cabrera (entrenador), Begoña Villalba, Luisa Rodríguez, Rosa María Romero, Bedelia Martín, José Huguet (profesor), Ángeles Tejera y Ginesa.
**Agachadas**: Benedicta Curbelo, Leonor Betancort, Ofelia Farray, Conchi Cruz y Miriam Padrón.

## Carrera popular del Círculo Mercantil

Casi todos los años se celebraba una carrera de resistencia por las calles de Arrecife, con salida enfrente del Círculo Mercantil de Arrecife y llegada al mismo sitio. En la que se hizo en este año participaron bastantes alumnos del colegio consiguiendo buenas posiciones en las clasificaciones finales.



Destacamos entre los nuestros a Domingo Cabrera, 1º de infantiles seguido por Domingo Hernández Elvira y por Pedro Calero, también participó Leopoldo Díaz.
En juvenil masculino ganó Andrés Ginés González Fuentes (ex alumno del Generalísimo) y en la misma categoría lo hizo Aní Cabrera, (también ex alumna del centro).

**Izquierda**: La fotografía nos la facilitó D. Domingo Cabrera y hace alusión a la entrega de trofeos a los ganadores de las distintas categorías de la carrera del Círculo Mercantil**.**
Vemos por arriba a Tere de la Hoz, Ani Cabrera, el 3º es Fernando Morales; luego aparece Marisol, Águeda Batista; el 6º es Carmelo Cabrera y el 7º, su hermano Domingo Cabrera, ganador de infantiles.
**Por abajo** aparece, el 2º, que es Leopoldo Díaz con un diploma, luego Matilde Lahora, Eña y Oswaldo Cabrera

## Francisco Silva Luzardo, buenas piernas y buena mano

De entre los viejos recuerdos del curso 1977/78 todavía tengo en la memoria el de un largo muchacho, el más grande de aquella clase de 7º nivel del Generalísimo; pero lo que sorprendía de Fco Silva era que a pesar de su desmesurado crecimiento aparecía coordinado en las acciones deportivas que hacía y en las que se implicaba con sumo interés. Durante aquel curso ya participó en varios campeonatos y fue con un equipo del Centro a competir en los juegos escolares a Las Palmas donde se jugó la final provincial, perdiéndola contra el Isabel la Católica, como se informa en el capítulo anterior. Allí ya dejó constancia de su calidad y al año siguiente formó parte del equipo de baloncesto cadete "Campeón Provincial" y disputó una fase de sector nacional en Sevilla (de ello se habla en páginas de atrás).

Era Francisco un verdadero atleta, pues realizaba pruebas tan dispares como competir en 3000m., o saltar altura o mostrar una extraordinaria agilidad con la pértiga, artefacto que en un abrir y cerrar de ojos dominaba con pocas fases de aprendizaje.

Él siguió metido por bastantes años en la actividad del baloncesto jugando en variados equipos de 1ª autonómica, liga Eba y 2ª insular y manteniendo un extraordinario nivel hasta los "51 años".

Entre sus equipos están: "Marítima Lanzacolor"; "Tropical Maspalomas"; "Democracia Titerroy"; "Isla Grubati"; Magec Tías"; "Antigua, de liga Eba": "Informática Lanzarote (campeón autonómico)"; "Maramajo de Teguise".

La guinda la ponía cada vez que había algún concurso de mates, pues fue ganador de varios de ellos y donde sus acciones cargadas de agilidad y potencia eran puro espectáculo.

**Foto 1ª, Abajo**: Fco Silva, izquierda y atrás; por delante Gabriel y Fernando Romay.
**Foto 2ª, A la derecha**: ejecutando una suspensión.





## De Francisco Silva comentaba el entrenador Federico Toledo

¡Maestro!: Creo haber conocido a todos los jugadores de baloncesto, que ha habido en la Isla y Francisco Silva es el mejor jugador que ha existido de siempre entre nosotros, no sólo por ser un jugador completo a nivel físico, pues destacaba su potencia, su agilidad, resistencia, coordinación con y sin balón, facilidad de tiro, extraordinaria actitud defensiva, lectura del juego y de los espacios….
Sin duda un portento, que yo tomo como uno de mis ejemplos para usar cada vez que me dirijo a los "pibes" y les digo: chicos antes de ser un jugador de baloncesto haceros atletas. Es que el pensamiento, como no puede ser de otra manera se queda y está en él, en: "Francisco Silva Luzardo".

**Abajo**: **1ª foto,** en 1979 con el "C. Generalísimo"; **2ª foto**, ¿1981? , en el "Inst.Agustín Espinosa"; **3ª foto,** "efectuando tiros libres". **La 4ª foto** representa al equipo del "Inf. Lanzarote", participó en la fase de ascenso a División Nacional en 2003/04. **Jugaban**: Jorge, Josafa, Koldo, José Gómez, Fco. Silva, Luis Álvarez. Abajo: Josecho Pérez, Abraham Romero, César Martínez, David Moliano, Estanislao y Efrén Glez. (Entr. Jesús Sala).










## Manuel Montelongo Espinosa, mucha técnica y mucha garra

**"MELO".** (Colaboración de D. Federico Toledo Guadalupe)

Jugador carismático, generación del 64, con mucho carácter, inteligente, destacó siempre por su técnica individual, por su tiro en suspensión y por su dominio de balón, rápido en sus acciones, buen defensor, con una capacidad explosiva de anticipación a su oponente, tanto en el juego con balón, como sin balón; buen director de juego. En junior formó parte, siendo el base titular del equipo que fue campeón junior provincial, jugado en el Patio del Instituto Agustín Espinosa.

En la temporada 1983/1984, fue a probar con el Maspalomas de Segunda División, entrenado por Pepe Clavijo, para intentar subir a Liga de Primera B, (Pepe Clavijo, al año siguiente entrenó al Claret en Primera B, ganando la Liga y ascendido a ACB por primera vez, denominándose Gran Canaria, el actual Granca).

Melo fue mi entrenador en juvenil, siendo alguien importante en mi formación, al igual que en la de Ambrosio Martín de 1968, Batista, José Juan Rodríguez Reguera, Ramón Álvarez, jugadores del Colegio Generalísimo, nacidos en 1969, que fuimos campeones de un Torneo que se jugó en Lanzarote, equipo que fue entrenado por Melo.

A la temporada siguiente alcanzamos el campeonato juvenil de Lanzarote, cuya foto se acompaña, Selección Juvenil verano 1983, yo ya había salido del cole. Acabé 8º en Junio de 1982.

Jugador que marcó la mejor época del baloncesto en aquel Instituto Agustín Espinosa que se llenaba para verlo jugar a baloncesto, a él, a Silva, a Camejo y otros que consiguieron por primera vez jugar en Segunda División. Todo un ejemplo a seguir; Melo fue alguien que con 19 años, nos marcó a todos.

Antes de encontrarnos a Melo metido como "jugador y jugador-entrenador" fue el puntal de aquel equipo cadete del Generalísimo que llegó a disputar la fase de sector de baloncesto en Sevilla, marzo de 1979 y de cuyas andanzas deportivas se alude en las páginas 51, 52 y 53 de este capítulo.

**1ª foto**, (facilitada por D. Carmelo Cabrera). Equipo Lanzarote Lanzacolor: Juan Morales, Camejo, Fco. Silva, Vicente Torres,¿.....?, Juan Targui,¿....?, Juan el fisio. Agachados: Melo, José López Pereira., Falo, Federico Coll, Pico Guadalupe y Manolo Martín.

**2ª foto,** (facilitada por Dª. Mª. Jesús Martín). Vemos a Melo vestido, como entrenador del equipo cadete del Agustín Espinosa; Aparecen: Federico Toledo, Fco. Batista, Ricardo Pavón, Miguel A. Morales y "Melo". Abajo, Ambrosio Martín, José Juan Rodríguez, Federico Coll, Ramón Álvarez y José Glez.





## Carmelo Hernández Ramírez. “Carmelillo”

Este ex alumno, ya fallecido, era una persona participativa en toda la gama de deportes que en el colegio aportábamos a la muchachada. Él siempre estaba dispuesto a implicarse en todo ello y para todo tenía extraordinaria facilidad. Su corta estatura no le limitaba a la hora de enfrentarse a otros que le sacaban 30 a 40 centímetros, pues esa diferencia física la suplía con su extraordinaria velocidad, potencia e ímpetu en todas sus acciones.

Recuerdo a Carmelo, siempre muy apegado a mi, buen colaborador y como decía en líneas de atrás “un todo terreno” que tenía extraordinaria facilidad para poder jugar a lo que se propusiera. En el colegio y en su último año infantil estuvo integrado en un equipo infantil de balonmano, curso 1977/78, yendo a jugar una fase final infantil escolar, en Gáldar, donde se perdió por dos goles contra el Claret.

Al año siguiente ya era cadete y jugó a baloncesto con aquel equipo del 78/79, viajó a la Fase de Sector Nacional de Baloncesto en Sevilla; allí, ganamos un partido a Ceuta y perdimos contra el equipo de Sevilla que luego sería campeón. Al curso siguiente ya no estuvo con nosotros, creo recordar que se fue a vivir a Las Palmas, pero de allí me contaron como se introdujo a jugar a balonmano en el Canteras y contaban de él verdaderas maravillas por su velocidad y explosividad. En próximos años participó con el equipo senior de 1ª División de la capital provincial.

Vuelve a Lanzarote y se integra en el Torrelavega donde en 1984/85 participa en el ascenso del Torre a 1ª Nacional, marcando dos goles en el partido que les daba la clasificación. En esa categoría va a jugar bastantes temporadas, siendo un jugador emblemático o dicho de otra manera con mucho carisma en el club de la calle Triana de Arrecife. Su fallecimiento prematuro dejó mucha consternación en el ámbito del balonmano; pero de él se recuerda ese carisma de bravura, explosividad y brega constante, sin límites.

**1ª foto** (aportación del Archivo del Cabildo): Su imagen el día que consiguió diez goles con el Torrelavega.
**2ª foto** (facilitada por D. Claudio Díaz):. Imagen del Torrelavega. Miguel A. Jiménez V., Kaki, Zulo, Irán, Agustín Tabares, Claudio Díaz, Félix Santana (Jimi), G. Alberdi, Casanova y Eduardo Borges. Abajo: Boro, Sergio Cedrés (Coco), Julián, Marcial, David Robayna, Juan Cabrera, J. Valiente y Carmelo Hdez. ¡Subrayados los ex alumnos del Generalísimo!
**3ª foto** (aportación del Archivo del Cabildo): en una de sus clásicas acciones, plasmando bravura y decisión.








# XII

# 1979/80. Actividades educativo-deportivas durante el curso escolar

En este curso proseguí con mis hábitos en las clases de Educación Física a desarrollar en el patio del Colegio Generalísimo. Tras salir los niños de las clases precedentes siempre comenzábamos con un pequeño calentamiento, mucho ejercicio de movilidad, algún juego antes de pasar a la parte fundamental de la clase donde desarrollábamos un tabla gimnástica para a continuación meter algún que otro juego que cambiaba un poco el estado anímico e imprimía un poco de actividad lúdica.
A nivel de actividades fuera del centro, durante este curso participamos en una novedosa organización:

## El Beñesmen

La organizó la Caja de Ahorros de Canarias a nivel de la provincia de Las Palmas. Montó competiciones cuya fase final hacía en Las Palmas a donde llevaba los campeones de las otras localidades e islas menores. Hay que anotarles varios peros, uno de ellos es que de entre los deportes con que contaron prescindieron del balonmano, pues sólo se participaba en el atletismo, el baloncesto y la Lucha Canaria
De esa manera hasta los alevines aparecían compitiendo o disputando alguna final y había equipos que no habían tenido competición en su pueblo, pero llegaban a la final. Se gastó mucho dinero por parte de la entidad que tal vez tuviera un fin relacionado con algún tipo de promoción y usaba a los niños con ese fin.
El tinglado estaba organizado, más bien desorganizado, pues era de verdadera pena el funcionamiento con trampas por todos los lados "cadetes jugando en infantiles, infantiles haciéndolo en alevines, arbitrajes de verdadera pena, etc.

## Atletismo

Participamos en **atletismo** en finales a celebrar en Las Palmas con un equipo alevín y otro infantil.

### Juegos escolares "Beñesmen". 09/03/1980. Final de atletismo alevín

| **Atleta** | **Prueba** | **Marca** | Puesto |
|---|---|---|---|
| José Adán Hdez. | 80 m. | 12"5 | 9º |
| Hugo Fernández Cortés | 1000m. | 3´25" 8 | 2º |
| Gabriel Alberdi | Altura | 1,10 | 4º |
| Silvestre Pérez | Long. | 3,58 | 4 |
| José Juan Rodríguez Reguera | Peso | 6,28 | 5º |
| Hugo, Adán, Silvestre, Alberdi | 4x80 | 49"7 | 2º |
| Puesto final por equipos. | | 2º lugar de 24 equipos con 76 puntos, siendo primero el Isabel la Católica con 81. | 2º |

### Juegos Escolares "Beñesmen"09/03/1980. Final de atletismo infantil

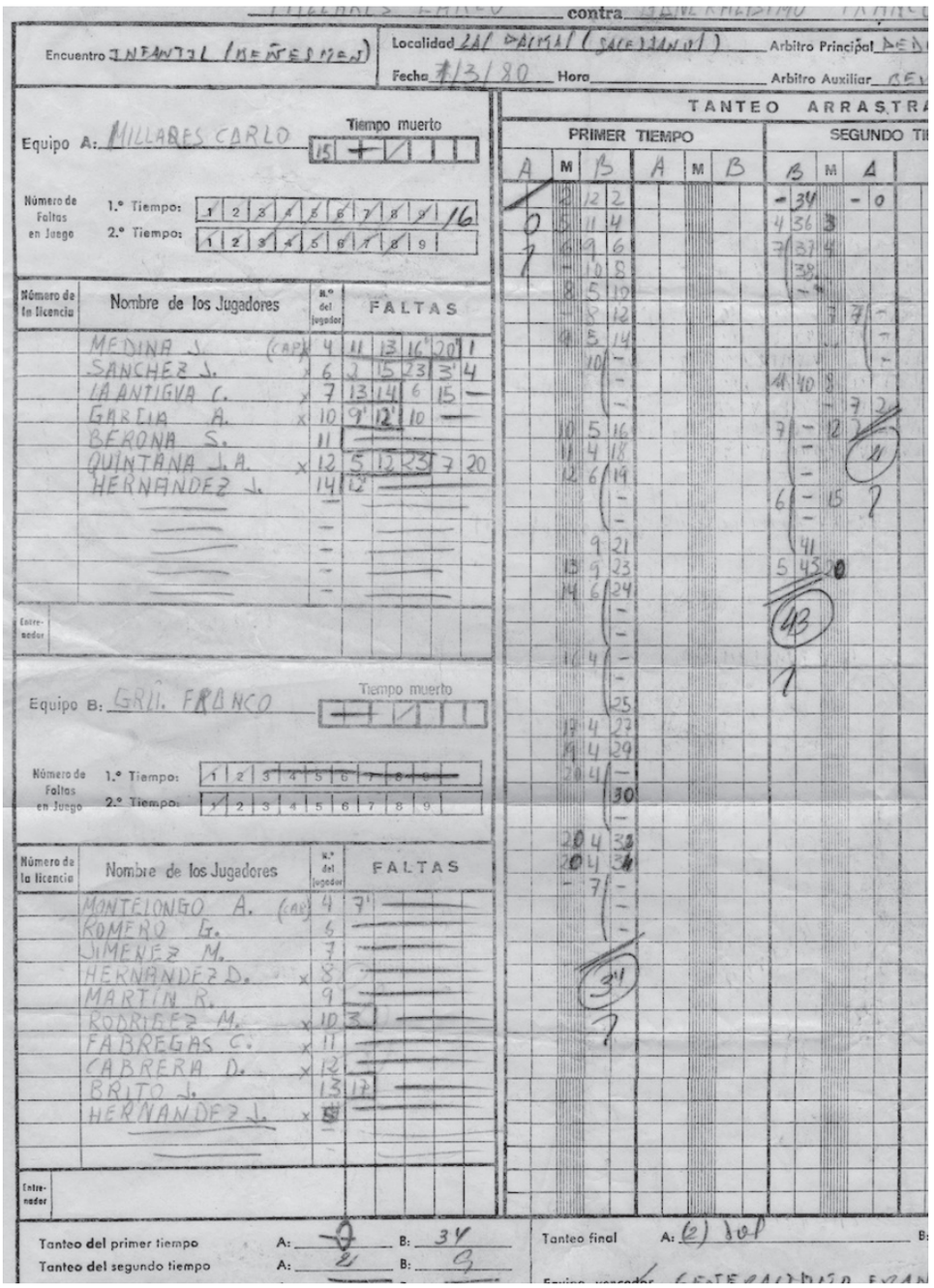
| **Atleta** | **Prueba** | **Marca** | **Puesto** |
|---|---|---|---|
| Marcial Martín de Ganso | 100m | 12"6 | 3º |
| Pedro Cabrera Calero | 300m. | 43"6 | 4º |
| Domingo Hdez. Elvira | 2000m. | 7´30" | 17º |
| Oscar de León Delgado | Longitud | 4,75m. | 6º |
| Manuel Reina González | Peso | 9m. | 5º |
| César Fábregas Cancio | Altura | 150 | 3º |
| M. Reina, Martín, Calero, Chalo | 4x100 | 52"4 | 4º |
| Puesto final por equipos | | | 7º |

# Baloncesto

En infantil masculino llegamos a esa fase y competimos contra el Salesianos al que ganamos, luego jugaríamos contra el Doctor Espino de Telde y perdimos por 8 puntos. Durante el partido sucedieron cosas rarísimas dado que el arbitraje permitió actos lo mar de extraños de lo que es mejor no hablar. Todavía volvimos en otro fin de semana a jugar para disputar el tercer puesto con otro centro de Gran Canaria llamado el Millares Carló al que ganamos por 43 a 31 puntos..

En resumen hicimos unos cinco viajes de fin de semana con los niños a Las Palmas entre competiciones y recogida de trofeos.

**Abajo,** el acta del partido con el Millares Carló al que ganamos por 43 a 31.



# Trayectoria deportiva de Miguel Ángel Jiménez Vera

En la fase escolar de este alumno y en sus dos últimos años infantiles en el colegio tuvo una trayectoria muy participativa y exitosa pues junto a otros alumnos formó parte de equipos representativos en competiciones escolares y de Beñesmén, celebradas en Las Palmas. Participó en victorias importantes como la dada en la final de baloncesto escolar inf., contra el Claret, en mayo de 1979 (pág. 51)
Recordamos como acudimos a ese campeonato escolar, jugando un primer partido en la cancha del Salesianos el día 19.05.1979, lo hicimos contra el Padrón de Gáldar al que vencimos por 52/32. También derrotamos al Isabel La Católica por 36 a 28. Ya en la final contra el Claret se ganó por 27/ 24.
Volvió a participar Miguel Ángel en el siguiente curso en la competición llamada Beñesmén, "imitación de juegos escolares". La participación se efectuó con casí los mismos compañeros del curso anterior; pero en este campeonato no hubo la suerte del anterior y diré que en la cancha del Salesianos le ganamos a este equipo por escaso margen, luego para clasificarnos a la final fuimos derrotados por el Doctor Espino de Telde por 8 puntos, partido disputado ante una considerable encerrona arbitral y presiones de padres a pie de cancha, excitadísimos, los cuales desde Telde se habían acercado al partido y de lo que mejor es no recordar nada. Disputamos en otro día el tercer puesto, ganando al Millares Carló por 43 a 31.
La fase profesional de Miguel Ángel se engloba en el balonmano donde compitió durante varios años.
Empezó jugando en varios puestos, aunque pronto se definió por el de portero. Ya en cadete formó parte del equipo de San José y en 1982 entró a formar parte del Torrelavega, jugando las temporadas 82/83 en Segunda División Canaria. El equipo compitió en diversos torneos con el Barcelona, Atlético de Madrid, Tres de Mayo, Canteras y otros conjuntos extranjeros que venían a hacer la pretemporada en La Santa Sport. En mayo de 1984 juegan la fase de ascenso a Primera División Nacional, logrando el objetivo, hecho que marcó un hito en el balonmano conejero. En el año 1986 fue a realizar el servicio militar a Melilla y juega en ese conjunto, también de 1ª división. De vuelta a Lanzarote en 1987 se incorpora al Torrelavega donde participa durante otras cuatro temporadas para finalizar esa actividad profesional en el balonmano en 1991 por motivos laborales. Miguel Ángel formó parte del alumnado del colegio Generalísimo que se integró en el club Torrelavega donde se palpaba a las claras cual era la base o escuela de ese club.

**Abajo**. "Torrelavega", facilitada por Miguel Ángel: Irán de León, Alfredo Reyes, Kike Martín, Carlos Martín, Vicente, Tilo, Casanova, Miguel A. Jiménez Vera, Marcial Brito y Rafa Pereyra. Abajo: Carmelo Hdez., Manuel Martín, Juan Cabrera, David Robayna, David de la Hoz, Toñín Correa, Luis Padrón y Orlando Umpiérrez. ( para más fotos ver pág. 51, 62 y otras).



Ya relacionado con lo expuesto páginas de atrás y en especial con los alumnos participantes en diversas competiciones del Beñesmén y las de baloncesto tanto de este curso como del 78/79, mostramos una fotografía en la que se pueden ver a cuatro personas que años más tarde "principios de los ochenta" juegan al balonmano en el equipo del Torrelavega regional. En la foto aparecen los cuatro primeros, ex –alumnos de nuestro centro.



**Izquierda**: Veamos la foto donde aparecen esos ex–alumnos del Generalísimo:
El 1º es Jimi, 2º es Miguel Ángel Jiménez V., el 3º es Juan Damián Brito (tanto Miguel Ángel, como Brito fueron jugadores partícipes de los equipos de baloncesto del Generalísimo en los cursos 1978/79 "Campeones Escolares en Las Palmas: Ver página 51" y en el 79/80.
Otros jugadores: 5º. Vicente, Alpilio Armas (oriundo del Hierro y luego Presidente del Cabildo de esa Isla). Abajo: Pepe Toribio, José Dgo. Morera, Juan, Julián, Miguel Páez y desconocido.

## Fútbol sala

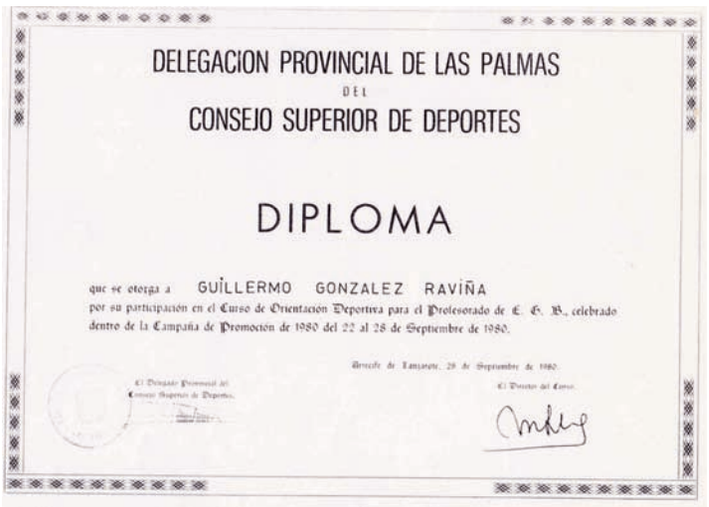
A nivel de competiciones de Arrecife contaré que la Federación de Fútbol organizó un campeonato de Fútbol sala en el que participamos con un equipo alevín que hizo una destacable competición.
Fue una nueva actividad competitiva que gustaba a los niños al ser algo típico y que solían ver y hacer cada vez que encontraban una pelota o balón por el patio.
Si la memoria no me falla quiero recordar que este equipo se clasificó en segundo lugar de un largo grupo de conjuntos y fuimos superados por otro equipo que se dedicaba específicamente a eso y con el que perdimos por un ajustado tanteo de 3 a 2.



**Arriba a la derecha**: Relación de jugadores de futbol sala que representaron al centro en alevines:
De pie: Acuña, ¿...?,Parrilla, Marco, Fuentes. Agachados: Ramón,¿...?, Adrián, Ambrosio Martín Cedrés y Alfonso Castro.

# XIII
## 1980/1981. Actividad educativa y deportiva

De vuelta a un nuevo curso, surgen nuevas iniciativas, así como nuevos planteamientos. Con lo anterior quiero referirme a que yo prosigo con mis hábitos en las clases que imparto, pero a su vez continúo adquiriendo nuevas informaciones para reciclarme en mis tareas.



DELEGACION PROVINCIAL DE LAS PALMAS
DEL
CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

DIPLOMA

que se otorga a GUILLERMO GONZALEZ RAVIÑA
por su participación en el Curso de Orientación Deportiva para el Profesorado de E. G. B., celebrado dentro de la Campaña de Promoción de 1980 del 22 al 28 de Septiembre de 1980.

Así participo en el mes de septiembre en un cursillo de reciclaje que se lleva a cabo durante una semana en la cancha del Colegio Generalísimo Franco e impartido por profesorado de Las Palmas.

En este año el Comité organizador de los Juegos Escolares tuvo de dirigentes a las siguientes personas:
Presidente ; D. Joaquín Ruiz Lemes. Secretario D. Guillermo González Raviña. Vocal por el Cabildo D. Armando De León Expósito.
Vocales por otros ayuntamientos estaban: Emilio Hernández, Rafael Paz Gil. Félix Morales Fernández, Juan Antonio Hernández Callero.
Por la Federación de Apas asistía D. Severiano García Hernández y Antonio Vega Medina.
Por los profesores de Deportes asistían Guadalupe Toledo Hernández y Carmelo Cabrera Quintero.

En este nuevo curso al participar en tareas extraescolares continúo presentando grupos de alumnos a jugar en los deportes del balonmano, baloncesto y en atletismo. De esa manera desde alevines y en algún caso también en cadetes nuestros escolares son una constante en el deporte escolar.



**A la derecha** y en el centro de la imagen aparece Elena González Betancort, jugando con el Vifirihati lanzaroteño.
Fue de lo más destacado de este curso y luego campeona de España juvenil en balonmano y de balonmano playa en categoría senior.

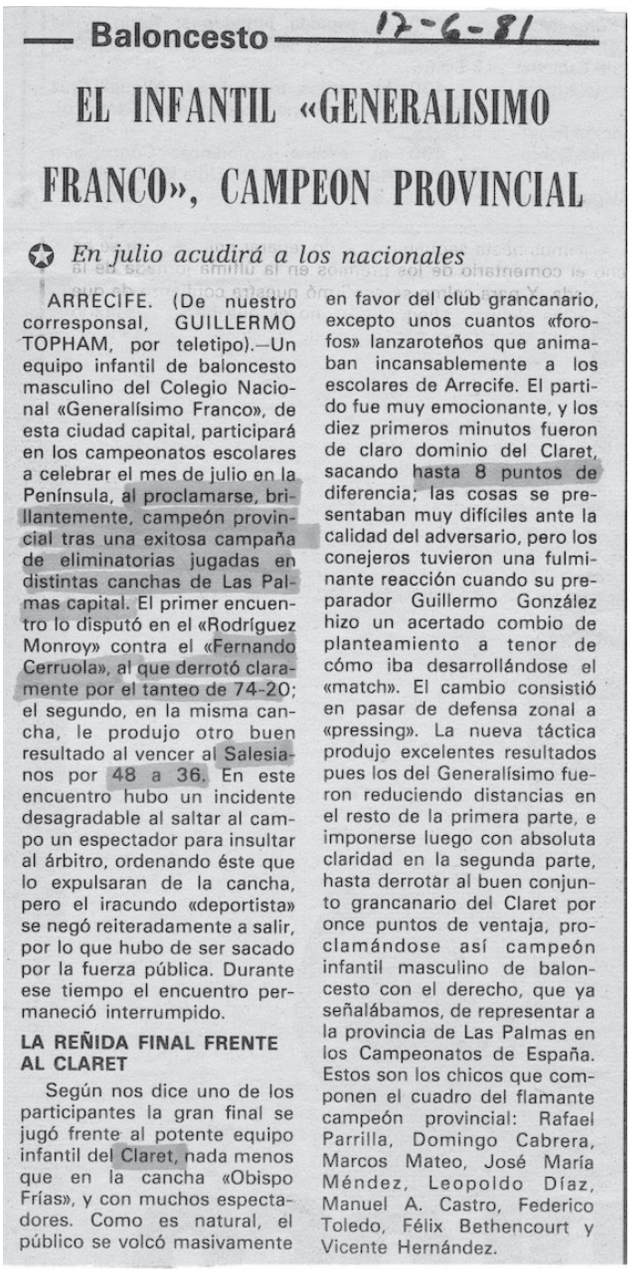
A nivel de lo más destacado, expresamos que la puntilla la dio el baloncesto infantil masculino con el primer puesto provincial, como se refiere en la cita periodística. Además de sobresaliente se puede considerar la actuación de nuestros dos equipos de atletismo infantil que dejaron muy alto el pabellón de la isla allá por tierras de Gran Canaria.

# Baloncesto

Vamos a mostrar los resultados obtenidos en el deporte del baloncesto por los equipos alevines e infantiles del Colegio Generalísimo en sus confrontaciones con los demás centros escolares de Lanzarote.

En las competiciones llevadas a cabo en la categoría de **alevín masculino** nuestra participación fue de tres equipos, los cuales se enfrentaron entre si y con el Adolfo Topham. En la clasificación final, nuestros Generalísimo A y B serían primero y segundo, el Topham, 3º y el Generalísimo C sería el cuarto.

En la modalidad **alevín femenina** se competía contra los Antonio Zerolo A y B, contra el Adolfo Topham y el Nieves Toledo. El resultado final fue de victoria para el Adolfo Topham que por mayor golaveraje nos vencía, a pesar de tener igualada el resto de la puntuación. Los demás equipos quedaron asi: 3º el Ant. Zerolo A. 4º el Ant. Zerolo B y el 5º sería el Nieves Toledo.



— Baloncesto — 12-6-81

## EL INFANTIL «GENERALISIMO FRANCO», CAMPEON PROVINCIAL

*En julio acudirá a los nacionales*

ARRECIFE. (De nuestro corresponsal, GUILLERMO TOPHAM, por teletipo).—Un equipo infantil de baloncesto masculino del Colegio Nacional «Generalísimo Franco», de esta ciudad capital, participará en los campeonatos escolares a celebrar el mes de julio en la Península, al proclamarse, brillantemente, campeón provincial tras una exitosa campaña de eliminatorias jugadas en distintas canchas de Las Palmas capital. El primer encuentro lo disputó en el «Rodríguez Monroy» contra el «Fernando Cerruola», al que derrotó claramente por el tanteo de 74-20; el segundo, en la misma cancha, le produjo otro buen resultado al vencer al Salesianos por 48 a 36. En este encuentro hubo un incidente desagradable al saltar al campo un espectador para insultar al árbitro, ordenando éste que lo expulsaran de la cancha, pero el iracundo «deportista» se negó reiteradamente a salir, por lo que hubo de ser sacado por la fuerza pública. Durante ese tiempo el encuentro permaneció interrumpido.

**LA REÑIDA FINAL FRENTE AL CLARET**

Según nos dice uno de los participantes la gran final se jugó frente al potente equipo infantil del Claret, nada menos que en la cancha «Obispo Frías», y con muchos espectadores. Como es natural, el público se volcó masivamente en favor del club grancanario, excepto unos cuantos «forofos» lanzaroteños que animaban incansablemente a los escolares de Arrecife. El partido fue muy emocionante, y los diez primeros minutos fueron de claro dominio del Claret, sacando hasta 8 puntos de diferencia; las cosas se presentaban muy difíciles ante la calidad del adversario, pero los conejeros tuvieron una fulminante reacción cuando su preparador Guillermo González hizo un acertado combio de planteamiento a tenor de cómo iba desarrollándose el «match». El cambio consistió en pasar de defensa zonal a «pressing». La nueva táctica produjo excelentes resultados pues los del Generalísimo fueron reduciendo distancias en el resto de la primera parte, e imponerse luego con absoluta claridad en la segunda parte, hasta derrotar al buen conjunto grancanario del Claret por once puntos de ventaja, proclamándose así campeón infantil masculino de baloncesto con el derecho, que ya señalábamos, de representar a la provincia de Las Palmas en los Campeonatos de España. Estos son los chicos que componen el cuadro del flamante campeón provincial: Rafael Parrilla, Domingo Cabrera, Marcos Mateo, José María Méndez, Leopoldo Díaz, Manuel A. Castro, Federico Toledo, Félix Bethencourt y Vicente Hernández.

**Infantil masc.** (67/68)

Nos deparó el primer lugar en masculino para el equipo del Generalísimo, que vencería a todos los demás equipos. Éstos eran: Nieves Toledo que quedaría el 2º. El 3º sería el Adolfo Topham, luego se clasificaría el Ajei (4º). Seguidamente nuestro Generalísimo B aparecería en el 5º lugar. Cerrarían la tabla el Sanjurjo y Antonio Zerolo que no conseguirían ningún punto.

Luego en la fase final provincial nuestro Generalísimo, se proclamaría campeón como vemos al lado en la reseña del periódico la Provincia.

**Infantil femenino,** (67/68)

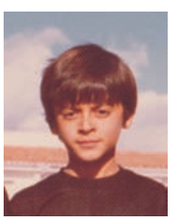
No tuvo la misma suerte o calidad pues en la final insular hubo un triple empate a 12 puntos en la cabeza de la clasificación y por el golaveraje fue primero Dominicas, seguida del Generalísimo y Adolfo Topham el 3º. En 4º lugar aparece el Ajei con 8 puntos. Luego el Antonio Zerolo B con 3 puntos, como 5º clasificado. El 6º puesto fue para el Antonio Zerolo A, que obtuvo 2 puntos. 7º fue el Sanjurjo con idénticos puntos y el último sería el Nieves Toledo con 1.

**Izquierda**: una reseña del periódico La Provincia. En el cual nuestro compañero D. Guillermo Topham nos relata la aventura de ese campeonato de baloncesto infantil masculino, poniendo énfasis en los variados aspectos de lo que fue la final escolar contra el Claret". (Esta reseña nos fue proporcionada por la Hemeroteca del Círculo Mercantil de Arrecife).

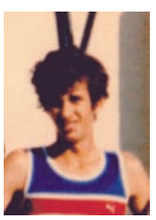
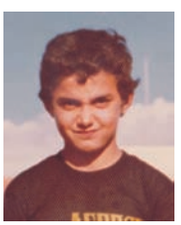
## Cuadro de honor del equipo del "Baloncesto infantil masc. del Colegio Generalísimo Franco", campeón provincial (1981). Anécdotas

El 16.07. 81, nuestro equipo infantil de baloncesto dejó un hito algo histórico al derrotar en su cancha a un buen conjunto del Colegio Claret, de Las Palmas. Hay que pensar que los nuestros llegaban allí procedentes de una isla menor y sin carisma de ningún tipo, pero nadie sabía que había viajado un grupo de mucha calidad.
En días precedentes habíamos derrotado al Fernando Cerruola y también al Salesianos, otro coco. Ya en la final nos enfrentamos al temido Claret y tras ir perdiendo por ocho puntos en la primera fase del primer tiempo, un cambio de estrategia de los nuestros tuvo efectivas consecuencias para nivelar el marcador y antes de finalizar el primer tiempo ya ponernos por encima.
El segundo tiempo siguiendo con un pressing efectivo a toda la cancha nos hizo llegar al final del partido con 11 puntos por arriba del marcador.
Antes y durante el encuentro hubo mucha movida pues unas personas aparecieron por la cancha increpando al que luego fue árbitro internacional Sr. Arteaga. En medio del encuentro se suspendió el partido por circunstancias similares y tuvo que venir la policía a poner orden.
Finalizado el partido nos vino a felicitar el Sr. Presidente de la Federación Canaria de Baloncesto, aunque con alguna puntilla pues no le gustó nada el equipaje y personalmente me dijo: ¡Te felicito por el buen equipo que tienes, pero lo que no me parece nada bonito es el equipaje y añadió: El uniforme tiene un parecido similar al atuendo del ejército de Pancho Villa (es que, aunque las camisetas estaban uniformadas, los pantalones con los que jugaban eran de distinto color y tamaño al ser de la propiedad de los chicos). Yo le contesté que era lo que teníamos, pues éramos un equipo pobre y yo bastante hacía con entrenar, ser delegado y otras cosas más…
Ese resultado daba pie a que nuestro equipo representara a Lanzarote en la final del Campeonato de España, pero no se porque circunstancias la cosa no siguió ese curso y a principios del siguiente sin ni siquiera empezar, la organización nos quiso compensar con un pequeño postre y nos concertó un campeonato a doble partido contra el campeón de Tenerife. Fuimos, primero nosotros a jugar al pabellón del Naútico, donde perdimos por unos 9 puntos y luego de transcurrida una semana nos devolvieron la visita, jugando otro partido en nuestra cancha, que también perdimos.

**Abajo** las imágenes del Generalísimo campeón de Baloncesto I.M.: Rafael Parrilla, Manuel Alfonso Castro, José Miguel Méndez Fontes, Domingo Cabrera Quintero, Federico Toledo Guadalupe, Marcos Mateo, Vicente Hernández, Leopoldo Díaz y Félix Betancort.








# Balonmano

### Infantil masculino (67/68)

En Lanzarote se llevó a cabo una fuerte competición en la que entraron dos grupos de colegios.
**Grupo 1:** en él se proclamó campeón el Adolfo Topham y le siguieron en la clasificación el: La Marina, Sanjurjo, Benio Méndez B, Nieves Toledo y Benito Méndez C.
**Grupo 2**: Fue campeón el Benito Méndez A y le siguieron en orden el Generalísimo, Ajei, Antonio Zerolo A y Topham B.



Se proclamó campeón insular el Benito Méndez al derrotar al Topham. En el Benito destacaban Plácido Cabrera y David Robayna. "Foto del equipo al lado".
Disputaron la final provincial donde ganaron un partido y perdieron otro.

### Infantil femenino (67/68)

Se hizo una competición con dos grupos:
**Grupo 1:** Fue campeón el Generalísimo y seguidamente se clasificaron Dominicas, Sanjurjo A, Benito Méndez D, Nieves Toledo, Antonio Zerolo, Bto. Méndez B y Ajei.
**Grupo 2**: Fue campeón el Benito Méndez A, seguido de Virgen de los Volcanes, Sanjurjo B, Benito Méndez C, Adolfo Tophan, Alfonso Espínola, La Marina y Sanjurjo C.
Provablemente fue campeón el Benito Méndez A, que derrotó al Generalísimo donde jugaban Elena Glez, Elena de Rada, Camo Duarte y otras; pero nada sabemos de cómo le fue en la fase provincial.

# Atletismo

**1980/81. Resultados de los campeones insulares de atletismo infantil msc./ fem.**

| Atleta inf. masc. | Pueba y marca | | Atleta inf. fem. | Ptueba y marca |
|---|---|---|---|---|
| Miguel Betancort Rguez | Peso: 9,14, Marina | | Mª Mar Umpiérrez | Peso: 8,06. Dominicas |
| Fco. Cabrera Cabrera | Disco: 18,87. Benito | | Eva Mª Pérez Farray | Disco: 16,06. Tinajo |
| Carlos Alberdi Medina | 80 m.:11" 27. Gener. | | Carmen D. Duarte M. | 80m.:11"4. General. |
| Luis Cabrera Delgado | 300m:54"1. Tinajo | | Ana Is. Reyes Marrero | 300m:59"25. Gener. |
| Casimiro Hdez. Machin | 2000m:7´19". Tinaj | | Mª Rosario Guillén G. | 1200m:4´49". Tinajo |
| Manuel Castro Martínez | 3000mch:20´06".Ge. | | Mª Fermina Reguera D. | 2000 mch.13´58".Gen |
| José Mig. Méndez Fontes | 80v:152 15. Gener. | | Amparo de León Delg. | 80v:15" 96. Gener. |
| Marcos Armas Rodríguez | Long:4,34.Benito | | Encarnación Silva L. | Long: 4,75. Dominic. |
| Leopoldo Díaz Pallarés | Alt:1,60. Gener. | | Marta Méndez Glz. | Alt: 1,25. Benito M. |
| Leona.Cabrera. Ambrosio | 3x1000:12´29". Ge | | E. Glz. Fermin.IsabMarre. | 3x1000:13´51" 37. Ge |
| Ménd.Leop. Alberd Cedrés | 4x80:51" 45. Gener | | Isab H. Reina.Amp.Camo | 4x80:56"67. Gener. |
| Fdo. López Parrilla | Tetra: 80m:12"4<br>Altu: 1,36<br>Peso:7,80<br>1000: 4´53"<br>C. Generalisimo | | Elena Glez Betancort | Tetra:80m: 12"<br>Altu: 1,30<br>Peso. 7,20<br>600m:2´302 4<br>C. Generalísimo |

## 1980/81. Resultados obtenidos en la fase insular de atletismo escolar cadete masculino

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto (Lanzarote) |
|---|---|---|---|
| Irán de León Espino | Peso | 11,02 | 1º |
| Manuel Morales Ventura | Disco | 25,53 | 1º |
| Nicolás Martín Fernández | 100m | 11”53 | 1º |
| José Ramón Barrios Reyes | 400m | 1´16” | 1º |
| Luis Fdo Morales Riverol | 800m. | 2´50” 41 | 1º |
| Manuel Tejera Bonilla | 3000m. | 11´17”.7 | 1º |
| Martín Robayna Rodríguez | 110vallas | 20” 63 | 1º |
| Carlos Cabrera Betancort | Long. | 5, 16 | 1º |
| Francisco Silva Luzardo | Altura | 1,65 | 1º |
| Nicolás M./ Luis Fdo M./Martín R./ Manuel Reina | 4x100m | 1´02 | 1º |

**Abajo,** la competición de atletismo con la realización de la prueba de 80m., donde destaca Carmen Dolores Duarte Martín. (Ambas fotos fueron aportadas por Carmen Dolores Duarte).

**Abajo y a la derecha**, en las gradas del Martín Freire de Las Palmas, donde aparece la expedición de Lanzarote entre los que están los dos equipos infantiles del Generalísimo y otros individuales seleccionados por sus buenas marcas.
En la foto vemos entre otros a Lorenzo Lemaur y Joaquín Ruiz; en el escalón de abajo está Hernández Auta “de pelota mano”, también algunas de nuestras atletas como son Amparo de León por mi lado.









**Arriba de pie**: infantil masc. de atletismo: Carlos Alberdi, Ramón Cedrés, Fernando López Parrilla, Manuel Alfonso Castro, José Miguel Méndez Fontes, Domingo Cabrera Quintero, Leonardo Aparicio y Ambrosio Martín Cedrés.

**Agachadas** aparecen: Elena González, Elena de Rada, María Fermina Reguera Díaz, Ana Reyes Marrero, Loli Umpiérrez, Carmen Dolores Duarte, Isabel Hernández y Amparo de León. Más abajo aparece María Caraballo Martín y Magda Reina González.
**Arriba derecha**: (relevos de 3x1000), la forman Leonardo Aparicio, corredor de 300m. De pie, Ambrosio Martín Cedrés que saltaba Longitud. A la derecha Manuel Alfonso Castro que hacía 3000m marcha.

**Abajo, foto 1**: por la izquierda aparecen las atletas: Carmen Rosa Machín (peso), Elena Rodríguez de Rada (alt.) y Carmen Dolores Duarte (80m).











**Arriba foto 2ª. centro**: María Fermina Reguera ( 2000m. marcha), Amparo de León (80 vall.) y Ana Isabel Marrero (300m).
**Foto 3ª,derecha**: Carmen Dolores Duarte. **Foto 4ª, abajo izquierda**: Elena Glez. Foto 5ª, **abajo derecha**: Amparo de León.

Nota: De Carmen Dolores Duarte (Camo) aportamos en la pág. 93 un relato referido a su actividad en el balonmano con el club San José donde fue Campeona de Canarias durante el curso 1983/84.

## 06.05.1981. Pista del Martín Freire en Las Palmas
## Resultados obtenidos por los alumnos del C. Generalísimo de Arrecife en la competición de Atletismo infantil masculino

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| José Miguel Méndez Fontes | 80 vallas | 14”1 | 3º |
| Carlos Alberdi Medina | 80m. | 10”4 | 4º |
| Leonardo Aparicio Hernández | 300m. | 45”6 | 3º |
| Domingo Cabrera Quintero | 2000m | 7´00” | 4º |
| Alfonso Castro Martínez | 3000m. marcha | 17´13” 3 | 1º |
| Castro, Aparicio, Ambrosio Martín | 3x1000m. relev. | 10´27” | 3º |
| Méndez, Díaz, Hdez, Alberdí | 4x80m. | 43”3 | 3º |
| Leopoldo Díaz Pallarés | Altura | 1, 45. | 4º |
| Ambrosio Martín Cedrés | Long. | 4,74 | 3º |
| Ramón Cedrés Hernández | Peso | 8,71 | 4º |
| Fco. Perdomo Fernández | Disco | 19,46 | 4º |
| Fernando López Parrilla | Tetralhón: 80m<br>Peso<br>Altura<br>1000<br>ptos: | 10”6=81p<br>1,30=88p<br>140=44p<br>3´53=34p<br>247 puntos | 5º |
| Clasificación por equipos | | 46p. | 4º |

## 06.05.1981. Pista del Martín Freire en Las Palmas.
## Resultados obtenidos por nuestras atletas en la competición de atletismo inf. femenino

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Amparo de León Delgado | 80v. | 13”7 | 1ª |
| Carmen D. Duarte Martín | 80 m | 11” | 1ª |
| Ana Reyes Marrero | 300m. | 48”6 | 3ª |
| María Caraballo Martín | 1200m. | 5´21” 3 | 5ª |
| Mª Fermina Reguera Díaz | 2000m. marcha | 13´27” 3 | 3ª |
| Magda Reina González | Disco | 16,34 | 4ª |
| Mª Dolores Umpiérrez | Peso | 7,26 | 4ª |
| Isabel Hernández Martín | Longitud | 4,26 | 4ª |
| Elena Rodríguez de Rada | Altura | 1,30 | 4ª |
| Reyes, Reguera, Caraballo | 3x1000 | 11´25” | 2ª |
| Hernández, León, Duarte, Reina | 4x80m. | 45”9 | 2ª |
| Elena González Betancort | Tetralhon: 80<br>Alt.<br>Peso<br>600<br>ptos | 11” :1ª/85p<br>N: 0<br>6,78:2ª/41p<br>1´59:1ª/167p<br>total:167 p. | 3ª |
| Clasificación por equipos | | | 3ª |

## Elena González Betancort, del atletismo al balonmano a siete; dos años campeona de España de balonmano playa. (Colaboración de Elena González)

Se recuerda a Elena por ser una persona muy activa en los juegos y deportes que se realizaban en el centro escolar del Generalísimo, siempre dispuesta a participar en lo más variado y novedoso que se hacía por allí.

Elena en el curso 1980-81 competía con el colegio en balonmano; pero su mayor logro en aquel entonces era el atletismo, donde participaba junto a otras diez atletas infantiles y con ellas pudo competir en el campeonato de Canarias de aquel año.

Su actuación en el campeonato de Canarias de atletismo, en Las Palmas fue en tetratlhon donde tuvo excelentes registros a excepción de la altura, pues los nervios le jugaron una mala pasada, pero como vemos en el esquema, su actuación fue de pódium.

**Tetratlhón**

| Pruebas | Marcas | Puestos | Puntos |
|---|---|---|---|
| 80m | 11 | 1º | 85 |
| Altura | Nulo | .. | 0 |
| Peso | 6,78 | 2ª | 41 |
| 600m | 1´59” | 1ª | 41 |
| Clasif. General | | 3ª | 167 |

En la etapa de infantiles y cadetes jugó en el Torrelavega, donde una vez retirada la sección femenina tuvo que irse con el eterno rival “el San José”, allí le esperaban con los brazos abiertos, tanto a Carmen Dolores Duarte como a ella: “Elena.

Con el San José cosecharon muchos éxitos deportivos, pues en la categoría cadete y juvenil no tenían rival en Lanzarote y fuera de aquí se consiguió un campeonato de España juvenil, tal vez el mayor logro de esa etapa.

En su segunda temporada como juvenil pasó a formar parte del equipo senior del San José y recuerda que ya no se divertía tanto…., en las etapas infantiles y juveniles siempre que hubiera buena forma física y corriera más que los demás, lo tenía fácil; pero ya en esa etapa la cosa era más difícil, pues había mucha competencia y los minutos eran más competitivos. Ella se creía que no tenía suficiente personalidad para estar donde las mujeres eran amazonas dentro y fuera de la cancha. (otras informaciónes en páginas anteriores de este capítulo).

**Abajo**: Foto de Elena en un lanzamiento con su zurda**.**



## Elena González Betancort, su etapa en el Vifirihati y sus 2 campeonatos de España en el balonmano playa (Colaboración de Elena González)

Así que, cuando el Vifi crea el equipo femenino, les dice que se marcha, pero como el San José no le quiso dar la baja se fue a estudiar a Inglaterra, por un año. Pasada esa fase y de vuelta en Lanzarote, empieza a jugar en el Vifirihati, ascienden a primera nacional y después a división de honor. Al final terminó un tanto abúlica, pues había mucha exigencia, (aunque esto no fue lo que más le aburrió, tal vez lo peor era ver como muchos fichajes externos copaban los excasos minutos de juego en el equipo, así que, como sus pretensiones eran sólo jugar decide irse a un equipo más modesto, el Tahiche. Con el Tahiche también se ascendió a primera y después a división de Honor, entre medias se lesionó de la rodilla, los ligamentos cruzados y ya definitivamente lo deja.
Pasan los años y ya más grandita, hacia 1997, y aquí viene lo bueno: "Un grupo de amigas del balonmano crean un equipo para ir a la península a jugar a balonmano playa, y quedan por dos años consecutivos Campeonas de España. No tenían rivales".

Para finalizar Elena me comenta:
Bueno en definitiva, siempre he estado ligada al Deporte, forjó para bien, quiero pensar mi carácter y en definitiva la persona que ahora soy. No tengo hijos; pero a mis amigos les digo, que los suyos tienen que realizar cualquier deporte que les guste. ¡Por todos los beneficios que tu mejor que yo conoces!.
Mirando al pasado, me queda mucha pena no haber seguido con el Atletismo, siempre me gustó más que el balonmano, sinceramente jugué al balonmano porque era lo que había y "una necesitaba deporte ¡mucho deporte!.
Pero también le he dado al baloncesto, al tenis y de mayor, al padel; en definitiva, el deporte siempre ha sido una parte muy importante de mi vida.
Hoy la actividad física sigue formando parte de mi vida, aunque ya retirada de toda competición, la llamémosle tarea física es mínima o sólo de mantenimiento.
Tengo unos sobrinos (3) hijos de mi hermana Laura, que casualmente es profesora de Educación Física, que son buenos, muy buenos deportistas, creo que me superarán en todo.
"Me he puesto hasta nostálgica", ¡pero bien, así fue mi recorrido por el deporte!.

**Fotos: 1ª**, En el equipo del San José. **2ª foto**, uno de sus lanzamientos en el balonmano playa.
(Fotos facilitadas por Elena Glez y archivo del Cabildo).





## Elena González Betancort: 1997/2000. El balonmano playa (Colaboración de Elena González Betancort)

Es en 1997 cuando Elena y un grupo de amigas se comprometen con el balonmano playa y forman el "Reserva de la Biosfera dentro del club San José Obrero". Llegan a la fase final del campeonato de España que se celebra en agosto en la localidad de Benalmádena, Málaga. Allí y desde el 22 de agosto supera con creces las previsiones y pasa por encima de otros 15 conjuntos. Precisamente en ese día juega contra el conjunto de Ciudad Real al que vence por 2-0. El segundo partido es contra el Villarguete de Gerona y también les vencen por 2-0. Acuden al tercer partido contra el Alcudia de Valencia y vuelven a vencer por idéntico tanteo y se proclama ganador de su grupo.
En la final juegan un primer encuentro contra el Picassent de Valencia y le ganan por 2-0. El segundo encuentro es contra Málaga y le vencen por idéntico tanteo. Ya la final es contra Valladolid y se proclaman campeonas al vencer por 2-1. Esos éxitos se repetirían en el siguiente año en Cádiz.

**Foto 1ª**: 1997, Benalmádena: Belén Bernal, Sonia Saavedra, Loreto, Ana de León, Elena Fdez, Elena González, Margot Cabrera y Begoña Ramírez.
**Foto 2ª**: Celebrando el éxito en Benalmádena.
**Foto 3ª**: 2000. Tras el 2º Campeonato, ella de delegada junto al Presidente del Cabildo Sr. Pérez Parrilla y al Delegado del Gobierno D. Carmelo Déniz. Aparecen: Elena González, Remy Gutiérrez, Ana de León, Sr. Pérez Parrilla, Goyita Tejera, Begoña Ramírez, Raquel Caraballo, Encarna Glez y Carmelo García Déniz.
**4ª foto**: De Delegada con la selección española en Italia y con Lorenzo Lemaur de entrenador.










# XIV
## 1881/82. Actividades educativas-deportivas

Nuevo curso, la rutina de siempre, pero con las consabidas diferencias al trabajar con alumnos nuevos o alumnos que están en pleno proceso de cambio ante los cuales hay que adoptar nuevas expectativas y nuevos planteamientos, de manera, que en cada curso van a surgir nuevas programaciones nuevos proyectos en las actividades deportivas.
En el centro continué con el horario al que me tenía sometido el grupo rector del Colegio y que me llevaba a estar al pie del cañón durante todas las horas lectivas durante la semana. Pero además organizaba, como siempre, mis grupos de niños a los que llevaba a las competiciones, que se celebraban los fines de semana y en los casos de ser líderes de la actividad nos permitía asistir a otras competiciones de nivel provincial.
Durante el curso de 1981/82 nuestros niños participaron en las actividades de Cros, de Atletismo, Baloncesto y Balonmano.

## Campo a través

En las carreras de campo a través no pudimos sobrepasar al alumnado de Tinajo que nos ganó en todas las categorías. Seguidamente la clasificación final de las pruebas habidas en esas carreras.
A nivel de **infantil masculino** el colegio de Tinajo volvió a ganarnos al conseguir 91 puntos. Nuestro Centro fue 2º con 97 puntos. Luego se clasificaron en el 3º lugar Antonio Zerolo con 118, el 4º fue Sanjurjo con 198, el 5º Los Geranios con 214 y el 6º fue para el Nieves Toledo con 264 ptos.

La clasificación de **infantil femenino** fue así: 1º Tinajo con 86 puntos, 2º Generalísimo con 89, 3º Antonio Zerolo con 101, el 4º fue Los Geranios con 183, el 5º fue el Nieves Toledo con 298 puntos..
También hemos de citar como varios ex alumnos (cadetes), que en ese año estaban en los institutos de Arrecife participaron en dicha competición. A finales de febrero del 82 fueron a competir a la final del Campeonato de Canarias de Cros representando a nuestra Isla, de cuyos resultados no tenemos información.

## Baloncesto



Resaltamos que en el deporte de la canasta logramos la clasificación para la final escolar tanto en femeninos como en masculinos. Del campeonato disputado en Lanzarote que nos dio la facultad para ir a Gran Canaria a disputar las finales escolares damos buena cuenta seguidamente con la relación de resultados habidos en la Isla.

**Izquierda**: Imagen de los jugadores del equipo de Baloncesto inf. masc. del Generalísimo.
Pedro Borges (Colaborador y ex alumno), Fco. Batista, Fco. Ortega, Federico Toledo, Vicente Hernández, Antonio Pérez, Gabriel Alberdi. Abajo, José Juan Rodríguez R., Marcial Cabrera, Ambrosio Martín Cedrés y Hugo Fernández Cortés.

## Infantil masculino

La clasificación de I. Masc., en Lanzarote fue esta: 1º Generalísimo que ganó 6 partidos y obtuvo 12 puntos. 2º lugar para Nieves Toledo que ganó 4 partidos y consiguió 8 puntos. 3º fue el Adolfo Topham que tuvo 0 puntos, ya que aunque ganó un partido no se presentó a otro. 4º puesto para el Antonio Zerolo que le ocurrió lo mismo que al Topham.

En la categoría infantil masculino nos habíamos planteado un equipo de calidad y estatura que dio la cara en la final escolar en los enfrenamientos que hubo con Fuerteventura al que ganamos; pero luego perdimos la final con el Claret.
Sobresalían en el grupo Federico Toledo, Ambrosio Cedrés, Marcial y Batista. La competición que se celebró en el pabellón de Escaleritas tuvo un aliciente que fue el poder disfrutar de un partido de exhibición de viejas glorias del baloncesto español como eran Santillana, Buscató contra una Selección Canaria.

## Infantil femenino

Resultados del Generalísimo inf. fem.: 1ª jornada, nuestro equipo, el Generalísimo ganó al Adolfo Topham por 34 a 0. En la segunda se venció a Dominicas por 17 a 11. En la 3º jornada derrotamos al Nieves Toledo por el tanteo de 21 a 10. Luego se ganó al Zerolo por 8 a 2. Al Ajei por 39 a 2. Al Topham por 22 a 4. Con Dominicas se perdió por 21 a 14. Luego al Nieves Toledo se le ganó por 25 a 13. Al Zerolo por 40 a 10. En la última se ganó al Ajei por 1 a 0 al no presentarse a jugar.

Clasificación final: 1º Generalísimo, ganó 7 partidos y obtuvo 14 puntos. 2ª fue Dominicas con 6 partidos jugados y con 12 puntos. 3ª quedó A. Zerolo con 54 partidos ganados y 10 puntos.



**Izquierda**: Baloncesto inf. fem. Carmen Dolores Noda Rosa, Josefa Arrocha Anduesa, Marisol Ramírez Swartz, Josefa Martín Camacho María Jesús Martín Fdez., Andrés Ginés Glez. (entrenador). Abajo, Macarena Ferrán, Teresa Carmona y Gregoria Hernández.

Nuestro grupo estaba entrenado por un ex-alumno, Andrés Ginés González, al que no le faltaba ilusión y conocimientos en la labor que hizo, pero se veía limitado por la calidad y estatura de nuestras niñas, que en el desarrollo de la disputa del campeonato final de Las Palmas perdieron en los enfrentamientos. A destacar la figura de María Jesús Martín y de Macarena Ferrán, las cuales marcaban la calidad del equipo.

# Balonmano

## Infantil masculino (1968-69)

Al organizar la competición eran tantos los equipos que se tuvieron que hacer dos grupos
Grupo 1º: Adolfo Topham, que fue el campeón, seguido La Marina, Tinajo y Nieves Toledo.
Grupo 2º: Benito Méndez que fue el campeón seguido por Generalísimo (entre sus jugadores estaban Ambrosio, Eduardo Fontán, J.J. Álvarez, etc), Antonio Zerolo y Geranios.



**Izquierda**: El campeón insular fue el Benito Méndez donde jugaban Juanvi Reyes, Brito, Camurria, Francis, Pedro San Ginés, Quique Martín, Toño Niz, Garrido, Gustavo y Juan Ramón (entrenador).
Agachados: Leandro, Tilo Eugenio, Orlando Umpiérrez, Manuel, Toñín Correa y Alfredo Reyes.

El Topham, también tenía un gran equipo, con Carmelo Umpiérrez, Julián, Panés, Victor, Julio.

## Infantil femenino (1968/69)

Hubo dos grupos de colegios participantes:
Grupo 1º. Benito Méndez, campeón del grupo seguido por Generalísimo (creo que en el Generalísimo jugaba Yolanda Garcés y Julia Aparicio, Silvia Moreno, Lily Martín, como primer año), A. Topham y la Marina.



Grupo 2ª: Campeón Sanjurjo seguido de Tinajo, Geranios, Nieves Toledo y A. Zerolo.

El campeón insular fue el Benito Méndez. No recuerdo que se fuera a jugar el campeonato provincial.

**Izquierda**: Porteras, Marta y Luisa Rodríguez; Soraya Perdomo, Flora Alfonso y Macu. Abajo: Lorena Gutiérrez, Christi Hernández, Flora Hormiga, Eugenia, Lili Villalba, Belén Bernal y Sole Rodríguez.

# Atletismo

Los grupos nuestros asistieron a las competiciones insulares donde ganaron los infantiles masculinos y viajaron a las provinciales que se celebraron en Las Palmas. Allí tuvimos otros fuertes rivales como fueron el Colegio Remudas y el Claret , los que quedaron primero y segundo clasificados.
De la misma manera que nuestro equipo fue a disputar la final provincial, nos acompañó a disputar la final femenina el equipo de Tinajo. Su entrenador deseaba que compitiesen con las zapatillas de clavos que nosotros teníamos; pero aquellas jovencitas rechazaron el deseo de su profesor, pues decían que no le hacían juego con la equipación que vestían.

## 1981/82. Resultados de la competiciones atléticas insulares en categoría infantil

En inf. masc. sería campeón el Colegio Generalísimo. En fem. sería el Colegio de Tinajo.

| **Atleta masc.** | **Prueba. Marca. Centro** | | **Atleta fem.** | **Prueba. Marca. Centro** |
|---|---|---|---|---|
| José Quintero Rodrí. | 80m: 10” 6. A. Zerolo | | Elsa Niev. Martín | 80m: 12”5. Tinajo |
| Fco. Batista Hdez. | 80v.:16”2. Generalís. | | Rosaio Guillén Guil. | 80v.: 17”07. Tinajo |
| Juan J. Camacho Rijo | 300m: 50”1. Tinajo | | Fátima Pacheco P | 300m: 56”5. Tinajo |
| Macial Hdez. Cabrera | 2000m:7´46” 50. Tinajo | | Mª Mar Rodríguez. | 1200m:4´56” 20. Zer. |
| José Adan Hdez Fuent. | 3000mch:20´11”1.Gene. | | Mª Jesús Martín Fd. | 2000mch:14´24”.Gene |
| Gerrdo Pérez Eugenio | Peso:10,20. Sanjurjo | | Clara Bethencort R | Peso:7,75. Sanjurjo |
| Esteben García Reyes | Disco:23,30. ¿ | | Josefa Arrocha And. | Disco:19,60. Gener. |
| Eduardo Fontán Bess. | Longitud:4,50.General. | | Mª Áng. Cabrera Ca | Long:4.00. Tinajo |
| José R. Brouch Abreut | Altura:1,45. Tinajo | | Mercedes Viera D | Alt:1,36. Dominicas |
| Pérez.Batis.López. Calero | 4x80m:50”3. General. | | Cabre.MartínGuillén/Cabre. | 4x80:52”6. Tinajo |
| Camac.Hdez.Cabre.Rodríg | 3x1000:11´22”. Tinajo | | | No se comp. 3x1000 |
| Dgo. Hdez Betancort<br>Nieves Toledo | Tetrathlon:80m.11”5<br>1000m:3´50”<br>Peso:9,80<br>Altura:1,50. | | Mª Elena Fontes M.<br>Dominicas | Tetrathlon: 80m:13”4<br>600m:2´36”.<br>Peso:8,03<br>Altura:1,25. |

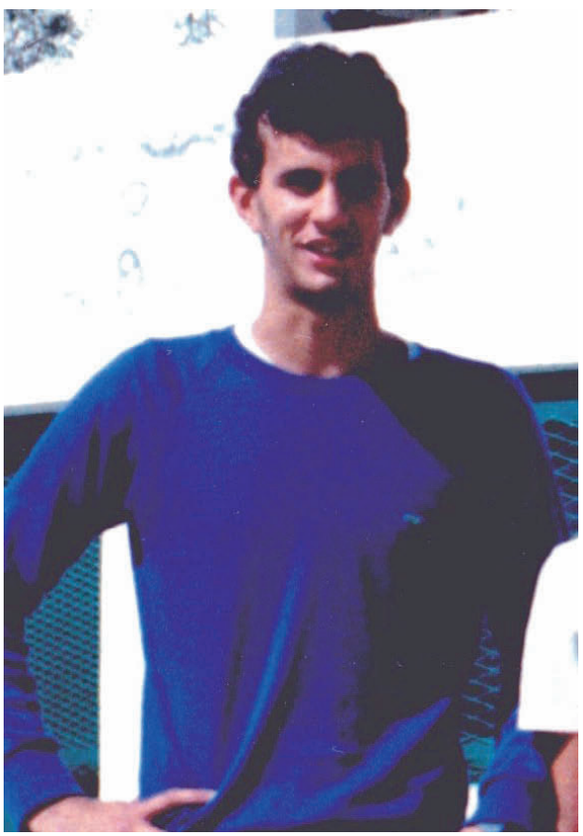
## 1981/82. Resultados y mejores marcas obtenidas por los atletas cadetes masculinos y femeninos, que participaron en la “fase insular de atletismo

| **Atleta masc.** | Prueba, Marca, Puesto | **Atleta fem.** | Prueba, Marca, Puesto |
|---|---|---|---|
| Juan de León Delgado | 100m=13”2. | Mª del Mar lópez Hoz | 100m.=15”8 |
| Octavio Fdez. Cortés | 110V.=20”6 | Mª Amparo de León D. | 100v.=19”8 |
| Alejandro Torres Cacer. | 400m.=1´10” | Ruth Ciprés Vidal | 400m.=1´34” 21 |
| Norberto Gutiérrez C. | 800m.=2´41” | | |
| Juan Luzardo Rodríg. | 3000m.=12´14” | Remedios Gutiérrez L. | 1500m.=7´8” |
| Teodosio Cabrera Delg. | Disco.= 25m. | Fátima Rodríguez Rodr. | Disco=16´74 m. |
| Irán de León Espino | Peso.=10,90m. | Teresa Alonso Barrios | Peso= 9,25m. |
| Gustavo Cabrera Bet. | Long.= 3,50m | Juana Is. Brito Machín | Long.= 4,25m. |
| Pedro Guadalupe Armas | Altura=1,60 | Josefa Martín Cabrera | Altura=1,30 |

## Junio de 1982. Resultados de los atletas del C. Generalísimo de Arrecife en la competición de atletismo infantil masculino en el Martín Freire de Las Palmas

| **Atleta** | **Prueba** | **Marca** | **Puesto** |
|---|---|---|---|
| Francisco Batista | 80v. | 14”2 | 2º |
| Carmelo Alemán | 80m. | 10”7 | 4º |
| Antonio Pérez | 300m | 44”1 | 2º |
| Ambrosio Martín Cedrés | 2000m | 6´47” | 2º |
| José Adán Hdez. | 3000m | nulo | |
| Eduardo Fontán | Longitud | 5,04 | 2º |
| Fco. López Parrilla | Altura | 1,40 | 3º |
| Vicente Hernández | Peso | 9,31 | 5º |
| Federico Toledo Guadalupe | Disco | 27,27 | 1º |
| Alemán, López, Batista, Antonio | 4x80 | 43” 6 | 2º |
| Ambrosio, Eduardo y Hugo Fernández | 3x1000m | 9¨40” | 3º |
| Clasificación por equipos 1º.Remudas, 53/. 2º, Claret, 48 y/ 3º, Generalísimo, 43 ptos. | | | 3º |

**En la cancha de nuestro centro** vemos a Federico Toledo (disco), a Fernando López Parrilla, saltando altura. Abajo, aparece Carmelo Alemán, velocista y saltador, que en este caso realizaba en el colegio un test de 60m. vallas.







## Federico Toledo Guadalupe y su compromiso en actividades de Baloncesto, Atletismo y dirección de equipos

Corría el curso 80/81 cuando yo andaba confeccionando los equipos de baloncesto del centro y como en este deporte las miras siempre van por la altura observé, que había un muchacho espigado que podía ir bien para integrar en el equipo del Centro. Lo estuve observando en los campeonatos internos y viéndole algo, no sabía bien lo que era , pero tal vez tuviera yo una intuición por lo que decidí proponerle apuntarse a jugar. La respuesta fue negativa. Creo recordar llevaba poco tiempo en el colegio y me parece que lo dejé un poco de lado.

Al curso siguiente que ya estaba en 7º nivel, yo había formado un buen equipo de baloncesto, aunque carente de altura y mis ojos volvieron otra vez a él, ya estaba un poco más crecido y me daba la impresión de que se había coordinado algo más. Volví con mi propuesta y él se volvió a negar. Hubo un tira y afloja, tal vez le hablé de subir la nota, pues interesaba y mucho por su estatura. Ya no se muy bien en que quedó la cosa, pero ahora que han pasado los años, él dice que le obligué a jugar….¿Puede ser,? pero lo que recuerdo es que se integró bastante bien en el grupo y cuando se jugó la fase final del Campeonato Provincial, él fue un puntal dentro del grupo, cosa que así reconocían sus compañeros.

Recuerdo de aquel chico lo formal que era y como en la estancia que tuvimos en Las Palmas le vino a visitar el abuelo a quien yo no conocía y me llamó la atención cuando me dijo ¡es mi abuelo!; en nada se parecían dado que Federico, lo menos le sacaba 30 o 40 cm. (algo más que la cabeza).

Pues bien aquel año fue campeón con el grupo de 8º. Al año siguiente siguió jugando y también llegó a la final provincial, aunque no se ganara. También se integró un poco con el atletismo y participó en disco ganando la competición escolar de ese lanzamiento en el año 82.

Ese mismo año, se empezó a implicar en dirigir a los niños pequeños y en colaborar en el deporte, así me es conocido como en varias ocasiones le echaba una mano a una compañera suya llamada María Jesús Martín en la marcha atlética. Con ella hacía esa prueba durante los recreos y dado el cachondeo que se armaba cuando María, empezaba a llevar el ritmo clásico de marcha en su movimiento de caderas lo que llamaba la atención al populacho escolar; pero surgía Federico para controlar un poco a todo bicho viviente; él la acompañaba y de paso amenazaba a los que se reían o la insultaban.

Como decía antes, Federico además de seguir jugando al baloncesto empezó a entrenar a los niños de esta modalidad deportiva, con ellos fue campeón insular en tres o cuatro ocasiones, además de alcanzar buenos puestos en las finales escolares. Creo que cuando vuelve la vista atrás, debe disfrutar pensando en sus vivencias deportivas y en lo que ha significado el dirigir niños, el corregirlos y el verlos mejorar.

**Abajo**: Federico en el 83/84 ya entrenador del Generalísimo If. 83/84. 2ª, con el equipo infantil de 1984/85.





## Ambrosio Martín Cedrés, máximo exponente del deporte Lanzaroteño (su fase escolar)

Tuvimos la fortuna, suerte o como quiera llamársele de poder incidir algo en la formación de Ambrosio Martín Cedrés, aquel niño que de forma sencilla destacaba en el ámbito de variados deportes y que participaba con ilusión en todo lo que se le propusiera y en todo lo hacía bien. Así desde su etapa de alevín, en el curso 1979/80, se nos mostraba como un buen jugador de fútbol sala y aunque era el más pequeño, eso no estaba reñido con su buena calidad, pues era de los mejores. Al año siguiente, 1980/81 era un puntal en las carreras de cros y en las competiciones de atletismo donde mostraba excelentes marcas para su edad. Como jugador de balonmano era un lince, a pesar de que su equipo de balonmano infantil aquel año no se clasificara para las finales regionales.









**Arriba**: Ambrosio con los equipos del Colegio Generalísimo de Arrecife de Lanzarote. **1.-Arriba izq**. ( futbol sala), segundo, derecha de la fila inferior), ver curso de 1979/80. /// **2.-Arriba derecha**, (atletismo inf.. 1980/81), último de la fila superior./// **3.-abajo izquierda** (baloncesto inf.), segundo derecha, fila de abajo, ver curso 1981/82. /// **4.-Imagen del trío** (prueba de relevos de 3x1000, en Las Palmas) ver curso 1980/81.

Al año siguiente 1981/82, le incluimos en el equipo de baloncesto donde desarrollaba la labor de base; en atletismo conseguía en la final escolar de Las Palmas un registro de 6´47", prueba de 2000 m; pero sin estar entrenado de forma específica. Tras su paso al Instituto siguió colaborando con las actividades deportivas del Centro y le recuerdo entrenando a un equipo infantil que asistió a la final del curso siguiente en La Isla de La Palma.

## Ambrosio Martín Cedrés sus comienzos universitarios por las islas

En el curso 82/83 se matricula en el instituto Agustín Espinosa donde participa con los equipos del centro en actividades como el cros escolar y el baloncesto formando parte de un equipo cadete y otro juvenil de estos deportes y también sigue fomentando el balonmano con alguna incursión en el equipo del Torrelavega.

Hacia mediados de la década de los ochenta Ambrosio se traslada a Las Palmas para allí desarrollar sus estudios en la Universidad. Él lo tenía muy decidido su carrera habría de ser algo intrincado con la Educación Física de manera que en esa facultad empieza sus estudios y tras cinco años estudiando esa bonita carrera obtendrá la Licenciatura.

Pero él es una persona que no pierde el tiempo y se introduce más a fondo en el balonmano donde además de ir especializándose en la materia se vuelca en las tareas competitivas fichando por los equipos canarios más representativos. Así juega en el equipo de Tenerife, el Puerto Cruz (94/95) y también lo hace en el Cadagua Gáldar de la división de Honor. Son años donde ya es un jugador maduro y sobresale por encima de los demás, ello hace que equipos de la Península pongan sus miras en él.

**Foto 1:** Ambrosio es el 1º de abajo (visión reproducida, a mayor tamaño en pág: 57. Equipo de baloncesto Agustín Espinosa**).// Foto 2ª**, Ambrosio es el último de abajo. Está con el equipo del Puerto Cruz en los años 90. También aparecen el 1º y 3º de abajo, los lanzaroteños Marcial y Marco. **Foto 3ª.** El Cadagua Gáldar de División de Honor.







## Cuadro de honor de Ambrosio Martín Cedrés, fase profesional

Al final de la década de los noventa sus caminos le llevan a Navarra, donde ficha por el Porland San Antonio. Allí es donde compite a gran nivel y además de los títulos que con este equipo consigue es llamado para la Selección nacional. Luego como entrenador del Club de Balonmano Itxako de Navarra, consiguió un doblete, campeón de la máxima categoría nacional femenina Liga ABF, y Campeón de la competición Europea Copa EHF. Esto se escribe pronto y se lee muy rápido; pero seguro que todos los que hemos participado en competiciones deportivas alguna vez, sabremos poner en valor lo meritorio de sus logros, sobre todo porque en su caso, esos títulos que acababa de conseguir como entrenador ya los había logrado en su etapa como jugador.






**Arriba: Foto 1ª**, con su etapa de jugador del Porland en un torneo disputado en Arrecife y junto a David de la Hoz. **Foto 2ª**, como entrenador del Itxaco de Navarra.

¡"Si nos ponemos a enumerar parte de su colección de títulos la admiración no tiene límites pues"!:

En la temporada 2000/01 fue campeón de la Copa de Europa, como jugador. Campeón de la Copa del Rey, temporada 2000/01, como jugador. Campeón de la Liga ASOBAL, temporada 2001/02, como jugador. Internacional con la Selección española. Campeón de la Liga ABF, temporada 2008/09, como entrenador del Itxaco de Navarra. Campeón de la Copa EHF, temporada 2008/09, como entrenador del Itxaco de Navarra…., Pero la vida no acaba aquí y los éxitos continúan por Europa adelante (ver próxima página).

Ambrosio, como vimos más arriba era una persona bien dotada físicamente (podemos volver la vista atrás y en estos dos últimos cursos de la E.G.B., ver sus marcas o la facilidad para practicar todo tipo de deportes); pero a ello le unía una visión para captar talentos unida a una disposición y mentalidad especial de cara al deporte, cierta paciencia, constancia, y mucho amor a los que empezaban, a los que él quería encauzar por el camino del deporte sano.

Es un orgulloso el haberle tenido participando en mi centro y un orgullo, que seguro también lo es para todos los deportistas y habitantes de la isla, que han de ver a este vecino de Arrecife, del Barrio de La Destila como el mejor deportista de la Isla, un modelo a seguir y muchas cosas más...

# Ambrosio Martín Cedrés en Hungría

Parece como si a Ambrosio el territorio español se le quedara pequeño, ya que en el año 2012 se traslada a Hungría donde ficha como entrenador del club de balonmano femenino "Gyori Audi Eto KC hivatalos oldal".

Este conjunto de nombre tan raro nunca había alcanzado nada de relieve a nivel europeo y todo fue llegar Ambrosio y como se suele decir: *"besar el santo"*, pues en la temporada 2013/14 le llevó a la final de la Copa de Europa, conquistándola para ese club por primera vez. Los éxitos se repiten a la siguiente temporada y en ésta van camino de lo mismo.

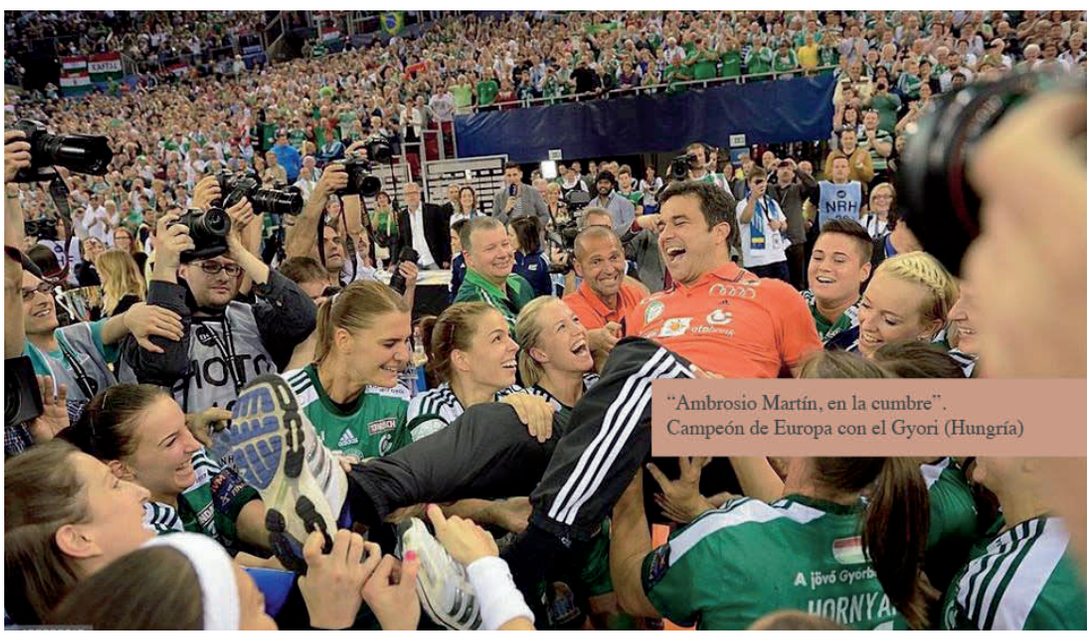
Podríamos decir que el nivel físico y técnico de las jugadoras de balonmano es muy fuerte en la Europa del centro y del este de Europa, pero ese hecho así de simple no da para más, pues el balonmano en ese lugar nunca había llegado a tanto. Tuvo que ir este lanzaroteño con sus ideas, ciencia, trabajo y una particular estrellita, la que nunca le abandona, para escalar con ese equipo las cumbres de la máxima competición mundial.

Recientemente ha pasado por la Selección Húngara y a mediados del 2016 por la Rumana, donde ha brillado con luz propia.

**Abajo**: Ambrosio en Hungría. 1ª Enseñando gestos técnicos. 2ª Ordenando y mentalizando a sus jugadoras. 3ª Festejando el título de Campeón de Europa en el 2014 con sus jugadoras e hinchada.





"Ambrosio Martín, en la cumbre".
Campeón de Europa con el Gyori (Hungría)

# XV

## 1982/83. Actividad educativa-deportiva con los alumnos del Colegio Generalísimo de Arrecife

De nuevo me pongo a recordar y a repasar viejos papeles para tratar de hacer un esquema que me lleve a poner sobre estas páginas lo más emblemático dentro de mis actividades con los niños y niñas del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife, también mi otro hobby, el de la pintura. Como siempre nos interesamos y llevamos a nuestros deportistas a participar en las competiciones escolares, aunque como siempre hicimos, antes realizaban los consabidos campeonatos a nivel interno.



**Izquierda**: Foto de mediados de curso obtenida en el patio del Colegio.

Fueron nuestros deportes predilectos y ya arraigados los de cros, atletismo, balonmano y baloncesto, aunque en el régimen interno también realizábamos el fútbol sala y el voleibol.

**Abajo**: Carrera popular a celebrar por las calles de Arrecife para promocionar entre la juventud el hábito del correr. Aparece en la parte de atrás y centro el atleta olímpico Domingo Ramón (corredor de 1500 y principal aliciente de la prueba). Luego están en esa fila de atrás Amparo de León (1ª); Felipe Brito (3º); Carmen Dolores Cabrera (4ª); Juan C. Rada (5º); Fontán al lado de Domingo Ramón; dos niñas con camiseta roja son Yareli Viñas y Catalina Fernández; vuelta atrás y vemos a Ramón Álvarez al lado de Dgo Ramón; con gafas Polavieja; Estirándose por atrás Barbara de Ganso; Beatriz Robayna (pelo rubio); Julia Aparicio; Ania. Agachados: Con gafas Ferrer Quintana; Guillermo González; ya en el centro Hugo Fernández (cabello rubio); Begoña de León; Eva Umpiérrez; Raquel de León, Esperanza Soto; Teresita Arrocha.



## Campo a través

En el mes de marzo de 1983 se celebró una promoción de las carreras populares a nivel de la Isla, organizada por el Cabildo, con la figura del Olímpico Domingo Ramón, corredor de 1500 m. que vino a correr en un circuito por las calles de Arrecife a donde llevamos a nuestros niños y niñas, como se puede ver en la fotografía que por atrás se acompaña. También y al mismo tiempo se proyectaron imágenes de él en sus carreras olímpicas.

### Juegos escolares

Desde diciembre del 1982 hasta finales de enero se celebraron las carreras de campo a través, que dieron el resultado que se ofrece seguidamente, el cual no fue muy satisfactorio para nuestro centro. Tras la celebración de la tercera y última prueba se produjeron estos resultados:

**Infantil femenino:** El primer lugar fue para las alumnas del colegio de Tinajo, que ganaron en las tres jornadas registrando 16, 30 y 21 puntos y en la suma final obtuvieron 77 puntos. 2º lugar para el Generalísimo que obtuvo 33, 41 y 44, resultando 118 puntos. 3º puesto para Antonio Zerolo con 63, 65 y 59 puntos, que dan 189 puntos. 4º lugar para Yaiza que sumó 255 puntos.

**Infantil masculino**: Primer puesto para Tinajo que marcó 18, 23 y 17 puntos que dan 58 puntos finales. 2º puesto para Generalísimo con 33, 36 y 23 puntos que suman 92 puntos. 3º lugar para Yaiza con 66, 101 y 61 puntos que suman 228 puntos. Ya en el 4º puesto aparace Salinas con 255 puntos finales.

**Cadete femenino:** 1º puesto para Agustín Espinosa que registró 14, 22 y 10 puntos parciales, los que suman 46 puntos. 2º puesto para el Formación Profesional con 30, 32 y 38, que suman 100. 3º lugar para Blas Cabrera que puntuó así: 53, 20 y 32 puntos, que suman: 113 puntos. Cadete masculino: Primer lugar para el Agustín Espinosa que marcó 23, 24 y 16 puntos, resultando 63 puntos. 2º puesto para Blas Cabrera con 26, 35 y 30 puntos, que suman 91. 3º puesto para Formación Profesional con 41, 27 y 38 puntos, los que suman 113 puntos. Los chicos de cadetes se clasificaron segundos de Canarias al igual que las chicas en cuya selección participaban diversos ex alumnos del colegio. Así, competían Domingo Cabrera, Ambrosio Martín y Rafael Parrilla y por las chicas estaban Elena González Betancort y Carmen Dolores Duarte Martín y Amparo de León.

## Balonmano

Desde el tercer trimestre de 1982 se llevó a cabo una actividad desbordante de campeticiones internas y otras de los juegos escolares que empezaban a iniciarse. Así acudimos a los campeonatos con varios equipos alevines que formaban las bases de lo que en próximos cursos serían los infantiles a disputar los campeonatos insulares. Abajo aparecen las niñas infantiles que iniciaban la preparación de cara a la selección definitiva para jugar la liga escolar.



**Izquierda**: Esperanza Soto, Lidia, Carmen Nieves, Loreto y Reina. Abajo, Eva Umpiérrez, Bárbara de Ganso, Yoli y Silvia Moreno.

El balonmano femenino, tuvo en nuestro equipo infantil femenino el máximo exponente al proclamarse campeón de Lanzarote. Pero hasta llegar ahí veamos como fue la competición de Lanzarote:

## Infantil masculino (1969/70)

Hubo un solo grupo y fue campeón el Benito Méndez seguido del Generalísimo, Salinas, A. Zerolo, A. Tophan, Sanjurjo, Tinajo y Geranios.
El entrenador del Benito era José Luis Betancort y destacaban: Alfredo Reyes, Orlando Umpiérrez, Jorge Cabrera, David de la Hoz, Marco Cedrés, Luismi Padrón. En cuanto al equipo del Generalísimo tenía como máximos representantes a Carmelo Alemán, Fernando López Parrilla y a José Adán Hernández



**Izquierda**: Inf. masc. del Benito Méndez con Toñin Correa, Aparicio, Marcial Brito, Jorge Cabrera, Marco J. Cedrés y el entrenador José Luis Betancort. Abajo: Jorge Aboid, Aurelio de la Cruz, Luismi Padrón,....,Alfredo Reyes y Orlando Umpierrez

**Abajo**: Generalísimo Inf. fem: Julia Aparicio, Esperanza Soto, Gloria Arrocha, Eva Umpiérrez, Silvia Moreno, Lili Martín Cedrés. Abajo, Loreto, Aurora, Carmen Nieves y Yoli Garcés.

## Infantil femenino

Fue campeón el Generalísimo seguido del Benito Méndez, que tenía un gran equipo. Pero en el Generalísimo sobresalía Julia Aparicio, y casi, solo ella ganaba todos los partidos.
Ello, sin desmerecer que Eva Umpierrez era muy activa y fogosa, completando un buen quinteto con Silvia Moreno y Lily Martín y Yoli Garcés.
En fechas de 23 y 24 de mayo se celebró en Gran Canaria la fase provincial de balonmano infantil, a donde acudieron las jugadoras que se observa.
Se enfrentaron al Colegio Remudas y al Aragón con los que perdieron la fase provincial en la Universidad Laboral de Las Palmas.



## Julia Aparicio y la valla traicionera

Lo de la valla traicionera es una mera anécdota que recuerdo de su infancia, a sus 12 años ya hacía alguna carrera de vallas y aunque se le había dicho que nunca pasase la valla en sentido contrario a la caída de ésta; ella que era muy cabezuda, un cierto día vio una valla en el patio y decidida va y la intenta saltar a la contra. El resultado fue que se cayó y se rompió un brazo con la consiguiente problemática de tener que asistirla, llevarla a la casa del mar y estar más de un mes sin participar deportivamente.

Julia fue una muchacha siempre muy competitiva, pasó por todos los cursos del colegio y en todas las manifestaciones individuales, como de conjunto, dejaba su huella en cuanto a hacerlo bien. Durante el curso 81/82 y éste de 1982/83, se dedicó a las pruebas de cros, atletismo y al deporte del balonmano, pero fue en el actual año cuando dejó su impronta al echarse el equipo del colegio a sus espaldas y con el apoyo de las demás compañeras lograr el campeonato insular que les permitió ir a jugar la final escolar contra el Remudas de Telde, partido que se perdería por 4 goles de diferencia. Como decíamos, Julia unía a sus buenas capacidades físicas un temperamento nervioso y agresivo que le permitía ir a por todas en lo que era la competición. Recordamos que en el cros tenía buena resistencia, pero en la velocidad y vallas era rápida, explosiva y agresiva por lo que en estas pruebas fue en lo que más destacó como se puede ver en los esquemas de atletismo de la categoría cadete que aparecen en el curso 84/85 donde registra en 100 vallas 18”45 sin apenas entreno.

En el curso de 1983/84 ya se apunta a jugar en categoría cadete con el club San José donde pasa varios años y su vida discurre desde entonces supeditada a ese deporte. Tiene un éxito importante con la Selección Canaria al disputar la final del proyecto  Objetivo 92. También recordamos una entrevista que en 1987 con 19 años le hacen en la prensa local donde ella muestra su interés por asentarse en un equipo que le aporte algo para su futuro y deja entreveer que el Tirma Gran Canaria ya le ofrece piso y pagar los estudios; pero también tiene ofertas del Vifirihati donde jugará algún año. Posteriormente ficha por el equipo Iber de Valencia de División de Honor y es llevada a la Selección Nacional. Por un lado aquí consigue sus logros de internacionalidad, pero malas compañías le hacen peligrar su estabilidad. Vuelve a la Isla donde juega en el Vifirihati y en el San José hasta que termina abandonando su deporte favorito por circunstancias ajenas a él. Aquí se diluyó la perspectiva de una promesa, que lo tenía todo, aunque su falta de cabeza no le permitió llegar más arriba. Pero queda el recuerdo de su bella estética y de sus acciones rápidas y explosivas que fascinaban a los que la contemplaban.





Además de los equipos infanties de balonmano tuvimos jugando en esa disciplina a un grupo en sexto curso y otro mezclado por alumnos de quinto y sexto nivel, que empezaron a formarse en la competición. Abajo se puede contemplar a uno de esos equipos.



**Izquierda**: Forman el equipo de balonmano alevín: Ildefonso Aguilar, Nicolás Martín Rodr., Carmelo, Domingo Pérez, Jesús Hernández, Román Duque, Luis Trujillo, Sergio Hdez. (Coco), Alexis de la Hoz y Javier Polavieja.

## Baloncesto

La actuación durante este curso se limitó a un equipo alevín formado por alumnos de 5º nivel a los cuales se encargó de llevar a las competiciones y dirigirlos el alumno y jugador de los infantiles José Juan Rodríguez Reguera. En cuanto al grupo infantil masculino, participamos en este año con un grupo de alumnos de séptimo y octavo que a nivel insular realizó una excelente actuación, pero en la fase final canaria se quedó a las puertas de los primeros puestos.



**Izquierda**: Equipo de baloncesto infantil masc. De pie: Iván Rodríguez Fco. Ortega, Francisco Batista, Vicente Hernández González. Abajo: Gabriel Alberdi, ,José Juan Rodríguez, Ramón Álvarez y Marcial Cabrera.

De este grupo de pretendientes a ser jugadores de básquet, recordamos como el 2º, Francisco Ortega hizo sus pinitos en la alta competición y de sus andanzas deportivas hacemos relato de él en la página 98. El tercero Fco. Batista siguió jugando en la categoría cadete y juvenil con el instituto Agustín Espinosa. El 1º. de abajo es Gabriel Alberdi y cambiaría de deporte, pues se dedicó al balonmano en el que hasta fichó por un equipo finlandés. Ver su relato en pág 116/18. José Juan Rodríguez, que es el 3º, jugó en las categorías cadete y juvenil en la Isla y también entrenó a alguno de los equipos alevines del colegio. Ya el 3º, Ramón Álvarez participó en su año cadete con el Agustín Espinosa, luego le perdí el contacto; mientras que Marcial Cabrera se dedicó al fútbol con el equipo del O. Marítima de Arrecife.

Los ex alumnos del Generalísimo, que habían practicado baloncesto, tras abandonar el colegio proseguían con su actividad en el básquet. Eran gente que llevaba buena base y por donde fueran eran solicitados y escogidos para formar futuros conjuntos que representaban a clubs o a institutos de la ciudad.



Así ocurría con los integrantes de esos dos equipos que fomentaban la cantera de este deporte.

**Izquierda**: En la 1ª foto, equipo juvenil del Agustín Espinosa aparecen por la parte de arriba el 3º y 5º jugadores cuyos nombres eran: Antonio Pérez y Tomás Borges. Al lado de su profesor Carmelo Cabrera. Abajo están el 5º y 6º, Ambrosio Martín y Domingo Cabrera.

**Abajo**: ya aparecen mas deportistas, ex alumnos del Generalísimo, así tenemos por arriba al 2º, 3º, 4º y 6º, que son Antonio Pérez, Rafael Parrilla, Javier Fdez y Federico Toledo (está el 1º que nos es desconocido y el 5º llamado Luis Brito). Agachados están: Adrián Morales, Domingo Cabrera y Pico Guadalupe.

(Fotografías facilitadas por D. Carmelo Cabrera).



## Atletismo

Tal vez fuera el atletismo la modalidad deportiva que resultara más exitosa en este curso, pues el representante masculino fue 2º clasificado a nivel regional en la competición que se celebró en las instalaciones del Martín Freire de Las Palmas. El representante femenino se quedó a las puertas, ya que fue derrotado en Lanzarote por el Colegio Virgen de los Volcanes de Tinajo.

## Junio de 1983. Resultados obtenidos por los alumnos del C. Generalísimo en la competición de atletismo infantil masculino en el Martín Freire

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Vicente Martín | Peso | 9,96 | 3º |
| Vicente Hernández González | Disco | 21,85 | 3º |
| Fernando López Parrilla | Altura | 1,55 | 1º |
| Carmelo Alemán | Longitud | 5,28 | 1º |
| Marcial Cabrera | 80 m. | 10”2 | 2º |
| Francisco Batista | 80 vallas | 13”2 | 1º |
| Ramón Álvarez | 2000m. | 6´26” | 2º |
| Marcial, Carmelo, Batista, Fernando | 4x80m | 40” 7 | 2º |
| José Adán Hernández | 3000 marcha | 17´1” | 2º |
| Clasificación por equipos: 1º, C. Menéndez Pidal con 70 ptos. 2º, C. Generalísimo con 64 pts. 3º, el C. Santa Cruz de California con 50 ptos. | | | 2º |

**Abajo**, atletas que compitieron en la final escolar en junio de 1983. En vallas aparece entrenándose en la cancha del colegio Francisco Batista, al fondo en altura Gabriel Alberdi; mientras que en marcha observamos a José Adán Hernández.





Por lo que respecta al equipo femenino de Tinajo, que se desplazó a competir en atletismo infantil he de comentar como se clasificó en un cuarto puesto al alcanzar 32 puntos. Fue campeón el grupo de alumnas del colegio Teresiano con 55 puntos; el segundo puesto lo alcanzó el Remudas con 50 y el 3º le correspondió al Puerza, los Realejos con igual nº de puntos.
Asistieron a las competiciones un total de 14 centros escolares que representaron a todas las Islas Canarias.

**Abajo**: el grupo de alumnas de aletismo que se quedó a las puertas de la final regional:
Carmen Nieves, Teresa, Teresita Arrocha, Silvia Moreno, Yolanda, Lily Martín Cedrés, Carmen Dolores Cabrera, Ascensión Toledo, Begoña de León y Julia Aparicio.



**Abajo**: Durante ese curso y de viaje a la Península tuve oportunidad de pasar por Extremadura donde obtuvimos esa fotografía junto a mi hijo Guillermo y a los amigos Ángeles Barreto y Pedro González.



# XVI

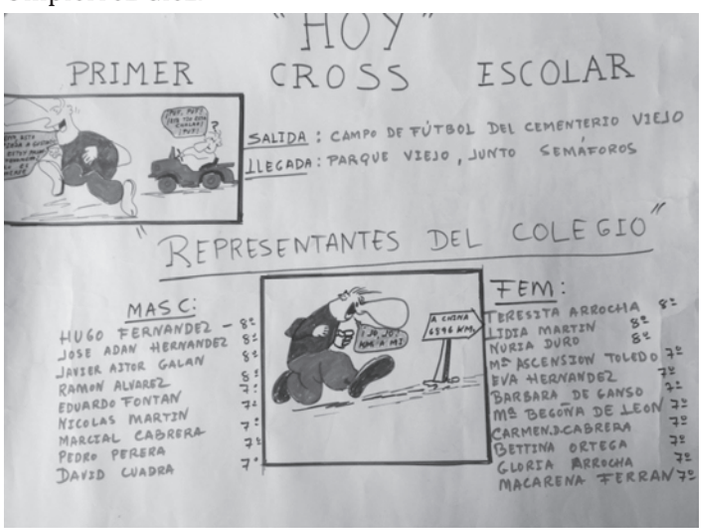
## 1983/84. Actividades educativo-deportivas del curso

Como se suele decir la vida sigue y el desarrollo corporal del muchacho necesita del ejercicio físico para cumplir ese objetivo y es la educación física quien persigue esas metas. Así durante el curso en cuestión, mediante las actividades, que realizábamos, pretendíamos conseguir una seguridad en los movimientos del alumno y que de esa manera le sirva para sus juegos, pero también para su vida cotidiana.
El desarrollo del sentido rítmico es otro de los fines o pretensiones que se trabajan; también la incidencia en las aptitudes posturales correctas traen consigo eludir vicios, malas posturas, escoliosis, etc.
La mejora de las cualidades motrices es otro de los aspectos que nos planteamos ya que fuerza, potencia, resistencia, velocidad, coordinación, equilibrio y relajación son algo que para los alumnos son carentes a principios de curso, ya hacia el final de él los resultados salvo excepciones son mejorables.
Los hábitos higiénicos: el ducharse, el calentar, guardar reposo después de las comidas, también contribuyen a que el cuerpo de la persona, en este caso el alumno, funcione de manera óptima.

Todas esas cuestiones aparecen y se desarrollan en el trabajo de la clase de cada día y en las actividades deportivas, tanto internas como externas y de ellas vamos a hablar en próximos renglones:
Nuestras actividades prosiguieron por el camino que venimos desarrollando en anteriores cursos, así nuestros equipos compitieron en el Baloncesto, Balonmano, Cros y en Atletismo.

### Campo a través

En la disputa del cros, seguía sin sonreírnos la victoria en los infantiles, no así en alevines donde nuestros alumnos de sexto nivel fueron primeros, lo mismo ocurrió con las niñas .
Formaban el conjunto alevín masc., que fue 1º, los siguientes corredores:
Jaime García Martín, Tomás Cabrera Borges, Carlos Betancort de León, Marcial Cabrera Perera, José M Miranda Elvira y Santiago González Betancort.
Las alevines ganaron la competición y corrían las siguientes:
Sandra Glez Hernández, Caridad Umpiérrez, Mª Elia Cabrera Noda, Luz Marina Arrocha Martín y Eva Umpiérrez Glez.




Los infantiles masculinos se clasificaron terceros. Habían participado Hugo Fdez. José Adan Hernandez y otros…
Las corredoras infantiles fueron segundas tras el Antonio Zerolo. Formaban el conjunto: Carmen Cabrera Noda, Catalina Fernández Betancort, Margarita Hernández Bermúdez, Ángeles Arrocha Martín, Ascensión Toledo Hernández y Ana Mª Machin.
En cuanto a los cadetes tuvimos un grupo que se decidió a participar en el cros y fueron campeones al ganar a Tías. Formaban el equipo. Fco. López Pereira, Marcial Cabrera Toribio, Luciano Hernández Delgado y José Antonio Hdez. Fontes.

**Arriba**: Un cartel como este era común que colocásemos en el tablón de anuncios y precisamente en él, se notifica la celebración de ese primer cros.

## Baloncesto

Ya en el deporte del Baloncesto**,** participamos con un grupo alevín que hizo un campeonato ejemplar siendo primero de la isla.
Las alumnas infantiles formadas por estudiantes de 7º y de 8º no pasaron del segundo lugar, perdiendo la final de la Isla contra Dominicas.





**Arriba a la izquierda:** Equipo inf. fem. de baloncesto, con Lourdes Martín, Carmen Dolores Cabrera, Gloria Arrocha, Macarena Ferrán, Betina Ortega, Ana María Machín, Beatriz Robayna, Teresita Arrocha y Aurora.
**Arriba, derecha**: Los alevines: Yayo, Tomás Cabrera, Santiago Socas, Jaime Javier García, Moisés Hernández, Carlos Javier Betancort.

En Inf. masc. los alumnos del centro fueron primeros de Lanzarote y la organización nos presentó una nueva variante a disputar antes de ir a la capital provincial: Fue, que nos llevaron por el camino de Fuerteventura, donde tuvimos un enfrentamiento contra el C. San José de Calasanz con el que perdimos contando con el bochornoso espectáculo partidista de los señores colegiados de aquella Isla que barrieron ……de forma portentosa para su casa….



**Izquierda:** El equipo de baloncesto inf. masc. en el que falta algún efectivo, como eran Alberdi y Fco. Ortega, que no estaban para la foto. Aparecen. Gustavo Morales, J. Rafael López Déniz, Iván Rodríguez C. y Federico Toledo Guadalupe (ex alumno y entrenador).
Agachados: ¿…….?,Quintana, Jesús Hdez y Manolo Fiestas.

## Balonmano

En el balonmano tampoco hubo suerte, pues la calidad no era la idónea, solo el equipo fem. que era de primer año estuvo a cierta altura. El grupo masculino tal vez perdiera el campeonato insular por problemas disciplinarios, pues hubo de acudir a la fase final insular mermado por la sanción a dos de sus integrantes y no consiguió ganar la competición al quedar por detrás del Benito Méndez y del Sanjurjo, que fueron primeros y segundos de la Isla En este caso el objetivo que nos propusimos fue el de mejorar aspectos y aptitudes de aquellas niñas y niños con el fin de que el próximo curso tuvieran una mejora en sus calidades tanto física como técnicas y psiquicas.

**Infantil masculino**

Fue campeón el equipo del Benito Méndez que entrenaba José Manuel Páez. Un gran equipo: Molina…, Carlos Martín, Fdo. Bernal, David de la Hoz, Alfredo Reyes, Luismi Padrón, Miguel Quesada. Abajo, Felipe..., Antonio, Jesús Rodríguez, Jesús Santana, Sergio Cedrés Marcos Cedrés, Felipe Brito. No hemos podido conseguir la foto original y en esta aparecen algunos de esos jugadores, ya como cadetes en la escuela del San José.
Segundo quedó el Generalísimo, donde jugaban Coco Cedrés, Felipe Brito, Trujillo, Guillermo.



Recuerdo la anécdota de que en la fase final en la que también participó el Sanjurjo Maneje, con Nito de León a puerta y Adan Medina como figura, entre otros.
En el partido entre Sanjurjo y Generalísimo hubo un problema entre Nito de León y Felipe Brito que acabó con los dos expulsados y otro jugador del Generalísimo. Circunstancia ésta que llevó al Generalísimo muy mermado a jugar contra Benito Méndez, que se hizo con la victoria.
En este curso ya las finales son regionales; pero no recordamos contra quien tuvo que enfrentarse el Benito Méndez y cuales fueron sus resultados.

**Infantil femenino**

Fue campeón el Benito Méndez y el periódico Lancelot dice que dicho centro se proclama campeón regional y que estaba entrenado por el profesor Rafael Pereyra.
Estaban: Lidia Umpiérrez, Ita Armas, María del Mar Reyes, Flora Hormiga, Lorena Gutierrez, Sandra Morales, Loreto Rodríguez y Aní Luis

Segundo insular fue el Sanjurjo (Eva Robayna, Sandrá Cabrera, entre otras). Tercer puesto el Generalísimo de primer año formado por Ana Isabel, Ana Mª Machín, Raquel Hernández, Cati Fernández, Yareli, etc.



**Derecha**: Infantil femenino del Generalísimo, aunque no sabemos donde fue tomada la foto: Por atrás aparece de rojo Raquel Hdez, luego Caty y su zapato, Goreti con el agua; Herminia. En medio Elena González Betancort (entrenadora). Delante Margarita Hdez, Obdulia y Carmen Rodríguez .

También participamos con muchachos y muchachas de categoría cadete, que aunque no eran de lo mejorcito de la Isla podemos decir con orgullo que hicieron muy buen campeonato de manera que tanto los jugadores masculinos como las jugadoras se clasificaron como subcampeonas de la Isla en esa categoría cadete.

## “Camo”

(Carmen Dolores Duarte Martín: más información en el capítulo XIII)

En este curso (1983/84) la ex alumna del Generalísimo en el curso de 1980/81, Carmen Dolores Duarte Martín, “Camo” era jugadora del Club San José y con ese equipo fue campeona de Canarias de la categoría Cadete. Al equipo por ese mérito le correspondió ser la representación canaria que acudiría al Campeonato de España de autonomías celebrado en Lugo. Allí logró la 10ª posición en la clasificación final. Otras informaciones de su actividad deportiva en las páginas 66/67/68/106 y 107.



Componían el equipo San José: 1ª, Portera…,2ª, Marisol, 3ª, Fefa, 4ª, Camo (Carmen Dolores Duarte M.), 5ª, Enma Morales, 6ª Dina García, 7ª Luisa Betancort. Agachadas: Delia Cejas, Mariola Cañada, Rita Ferrer, Macu, Clari Morales y Belén Bernal.

## Un pódium de mucho peso

Durante es curso tomó parte activa en las competiciones de Atletismo el Sr Consejero de Deportes del Cabildo Don Santiago Guadalupe, echando una mano por aquí y otra por allí, así ejerció como parte del grupo de jueces junto con la profesora del Antº. Zerolo, Dª Rosi Pérez, y acompañados del árbitro internacional D. Miguel Betancort, natural de Las Palmas y Profesor del I.N.E.F. de esa ciudad.




Hemos de aclarar que lo del peso no lo indicamos en su sentido físico, más bien lo relacionamos con la eficiencia del sr. Consejero en el saber estar y por su capacidad organizativa.

También metemos en ese significado la cuestión de la justicia representada aquí en el segundo puesto por el árbitro internacional, buen juez del baloncesto; a él le oíamos decir que no sólo era árbitro, sino que se calificaba como un deportista y como tal participaba en todo y colaborada en las actividades deportivas que fueran precisas, así, muy diligente lo hizo en aquella ocasión.

Aparece en el tercer lugar la señorita Rosi, que nos muestra el peso de la elegancia deportiva…

# Atletismo

La labor de los nuestros rayó a la altura deseada en la competición casera, pero en enfrentamientos de nivel regional en las instalaciones del Martín Freire de Las Palmas, sólo optaron a los puestos 3º en las féminas y al 4º en los masculinos. Pero antes de llegar a las fases provinciales a nivel insular se desarrolló un competido campeonato del que vamos a dar reseña en el esquema siguiente de los campeones insulares:

**Abajo**: Fotografía facilitada por Ascensión Toledo Hdez." Alumnos de 7º y 8º del Colegio Generalisimo en una jornada atlética celebrada en La Santa en 1984. Por atrás, nº8 José Adán, José Rafael, Gustavo, Luciano y Guillermo. 2ª fila: Alexis, Goretti, Carmen Marina, Alberdi, Sergio (Coco), Iván R., Brito, Trujillo y Nicolás Martín. 3ª fila: Macarena, Carmen Dolores, Margarita, Kati, Raquel, Polavieja y Marcial. 4ª fila: Begoña, Gloria, Ana, Ascensión y Teresita.



**1983/84. Primeros puestos de los atletas infantiles en el "Campeonato Insular de atletismo**

| Atletas camp. inf. masc. | Prueba, Marca, Centro | Atletas campeonas inf. fem | Prueba, Marca, Centro |
|---|---|---|---|
| Gustavo Morales M. | 80 vall=13"7 (General.) | Macarena Ferrán R. | 80 vall=14"9 (General.) |
| Felipe Brito Cañada | 80m.=10"7 (General.) | Candelaria Rguz Álv. | 80m.=11" (Benito M.) |
| Fernando Bernal Rey. | 2000m.=6´53" (Ben. M.) | Mª J. Rodr. Jaramillo | 1200m=4´25" (A. Zerolo) |
| Javier Gª. Polavieja | 3 Km m.=18´18" (Gener.) | Marg. Hdez Bermúdez | 3K, mar.=20´26" (Gener) |
| Luis M. Padrón Perdomo | Long.=5,12. (Benito M) | Idoya Cabrera Delgado | Long.=4, 72 (Domin.) |
| Gabriel Alberdi Medina | Alt.=1,55 General.) | Pilar Santana Cedrés | Alt.=1,43 (Benito M.) |
| Iván Rodríguez Camacho | Peso=9,70 (General.) | Ana García de Ganso | Peso=8, 29 (General.) |
| Fco J. Martín Arrocha | Disco=27,75 (Capell.) | Ana Iris Niz | Disco=28,64 (Adolfo T.) |
| Alberdi,Truji.,Felip,Gustav. | 4x80m=41"5 (General.) | Macar., Ascen., Gloria, Begoñ. | 4x80=46"1 Generalís. |

## Junio de 1984. Resultados de atletismo obtenidos en la Ciudad Deportiva Martín Freire de Las Palmas por los alumnos infantiles masc. del Generalísimo

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Gustavo Morales Márquez | 80 vallas | 14” | 4º |
| Luis Trujillo Cabrera | 80m. | 10”4 | 4º |
| Nicolás Martín Rodríguez | 2000m | 7¨05” | 5º |
| Fco J. Polavieja Aguilar | 3000 marcha | ------ | 0 |
| Guillermo González García | Longitud | 4, 58 | 4º |
| Gabriel Alberdi | Altura | 1,48 | 1º |
| Iván Rodríguez Camejo | Peso | 9,74 | 2º |
| Pedro J. Martín | Disco | 24.00 | 5º |
| Trujillo, Iván, Alberdi, Gustavo M. | 4x80m | 43” | 5º |
| José Rafael López Déniz | Tetralhon:Peso:<br>Altura:<br>80m.:<br>1000m.: | 7,84: 53 ptos<br>1,35: 100 ptos<br>10”8: 106 ptos<br>3’ 42”: 131ptos | 363 ptos:<br>3º lugar |
| Clasificación por equipos: 1º.Menéndez Pidal: 33/ 2º.Heilderberg. 32/. 3º.Santa Cruz de California: 28./ 4º. Generalísimo 23. | | | 4º. |
| Luis M. Padrón (Indiv. , de Benito Méndez) | Long. | 4,70 | 2º |



**Arriba**: Imágenes de los atletas que participaron en la final regional de atletismo infantil en 1984.
Gustavo Morales (80 vallas, 14”). Luis Trujillo (80 m. (10”4). Guillermo González (Long., 4,58) Gabriel Alberdi (Salto alt. 1,48). Iván Rodríguez (Peso, 9,74). Nicolás Martín Rodríguez (2000m., 7´05”.). José Rafael López Déniz (Tetratlhon). Fco. J. Polavieja (marcha).



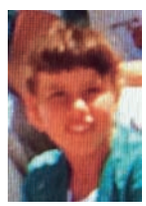
**Izquierda**: Aparecen diversas atletas en la gradas del antiguo Martín Freire de Las Palmas, momentos antes del comienzo de las pruebas del campeonato de Canarias: Observamos a Macarena Ferrán (de pie); Gloria Arrocha de (verde amarillento); Margarita Hernández de azul verdoso; Kati y su madre Elsa Betancort, ésta con gafas; Beatriz Robayna de amarillo; las dos hermanas De León Delgado, abajo y Guillermo González G., de pie; Luismi Padrón, sentado.

## Junio de 1984. Resultados obtenidos por las alumnas del Colegio Generalísimo en la competición de atletismo infantil fem., celebrada en la Ciudad Deportiva Martín Freire de Las Palmas

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Ascensión Toledo | 80m. | 12” | 4ª |
| Macarena Ferrán Ramírez | 80 vallas | 14”78 | 4ª |
| Elsa Catalina Fernández | 1200m. | 4´31” | 3ª |
| Margarita Hdez Bermúdez | 3000 Mar | Nulo | --- |
| Ana María de Ganso | Peso | 7,89 | 2ª |
| Begoña de León | Longitud | 4,23 | 3ª |
| Raquel de León | Altura | 1,30 | 3ª |
| Gloria Arrocha | Disco | 16,70 | 4ª |
| Ascensión, Begoña, Raquel, Gloria | 4x80m. | 46”6 | 3ª |
| Carmen Dolores Cabrera Noda (Tetratlhon) | Altura<br>80 M.<br>Peso<br>1000m. | 1,15: 58p.<br>12”2:60p<br>6,74: 41<br>3´47”:43 | 202:<br>3ª |
| Clasificación por equipos:<br>1º: Pureza de María (Tenerife), con 36 ptos. 2. Buenavista con 36 ptos. 3º. Generalísimo con 22 ptos. | | | 3ª |
| Candelaria Rodríguez (Indiv. Benito Méndez) | 80m | 10”89 | 2ª |
| Mª J. Rodríguez Jaramillo (indiv. Antº Zerolo | 1200m | 4´34”41 | 4ª |
| Idoya Cabrera (Indiv. Dominicas) | Long | 4,33 | 1ª |
| Ana Iris Niz Ruiz (Indiv. A. Topham) | Disco | 27,82 | 1ª |

**Abajo**: Atletas inf. fem., que compitieron en la final regional canaria.









**Arriba**: Ascensión Toledo (80 m. 12”). Macarena Ferrán R. (80 vallas, 14”7). Catalina Betancort (1200m, 4´31”). Margarita Umpiérrez (Marcha, nulo). Ana Mª de Ganso (Peso, 7,89 y 2ª). Begoña de León (Long., 4,23).Gloria Arrocha (Disco, 16,70). Raquel de León (Alt. 1,30). Carmen Dolores Cabrera (Tetralhon, 202 ptos y 3ª).



**Por la izquierda**: pódium para recibir las medallas al tercer puesto de Canarias: Están: 1ª, Pureza de María (Realejos), 2ª Buenavista y 3ª Generalísimo con: Macarena. Raquel, Gloria, Ascensión y Caty Fdez.

# Francisco Ortega Reguilón, el techo histórico de la Isla

(Colaboración de D. Federico Toledo Guadalupe)

A fecha de hoy todavía me recuerdo de la anécdota que surgió el día de su llegada al Generalísimo y comento, que aquel día a la salida al recreo, otro muchacho de la clase llamado Gabriel Alberdi, que hasta entonces era el más alto del grupo, se dirigió al profesor de Educación Física y le dijo: Hay un chico nuevo, es altísimo y un tanto sorprendido aclaró: "¡es más alto que yo"!, lo que ya era significativo.

Por su estatura en el deporte se procuró encauzarle hacia el baloncesto donde poco a poco fue cogiendo algo de técnica y vimos como tenía bastante facilidad para el deporte a pesar de su tamaño.

Tuvo problemas en su crecimiento y evolución que le llevó a estirar muy rápido y en poco tiempo alcanzando los 2,08m; que se recuerde es el jugador más alto que ha existido en Lanzarote.

A pesar de su tamaño y delgadez era un jugador con muy buena visión de juego, con bastante carácter para enfrentarse a cualquier jugador alto y fuerte que fuese. Más allá de la facultad no continuó jugando y nunca se lo tomó muy en serio; pero podría haber sido un buen jugador de baloncesto por su lectura de juego, con buena mano, con un buen tiro de 4/5 metros de la canasta y buen reboteador en ambos aros.

En Lanzarote jugó un torneo contra Canarias, Gran Canaria y Naútico, equipos de ACB, promediando una media de 20 puntos, siendo el referente del juego interior de su equipo.

El año que estuvo en Madrid jugó con el Colegio Mayor Chaminade, llevando a su equipo a unas semifinales, momento en que se trabó y tuvo un conflicto con el árbitro.

Al año siguiente regresó a Gran Canaria para cursar Económicas y jugó en 2ª división para la Universidad; pero sus estudios siempre fueron prioritarios y no tuvo continuidad; además le gustaba más el fútbol, que también se le daba bien y sus amigos que se le daban mejor. Un desperdicio de jugador, pudiendo haber sido muchísimo más por sus cualidades, no físicas, sino por su capacidad intelectual, "probablemente el pivot más listo y el más alto de aquí", sin duda. Ver más inf. en páginas 75/79/87.

**Abajo**:

**1ª Foto**, facilitada por D. Carmelo Cabrera, aparecen: "Francisco Ortega y sus compañeros, ex alumnos del Generalísimo: Polavieja, Román Duque y Betancort Rocío en Tamaraceite (Camp Canarias Cadete de Baloncesto, 1986).

**2ª foto** en 1985 "facilitada por D. Carmelo Cabrera"; Campeonato Escolar de Canarias con el equipo cadete del Agustín Espinosa (1986), aparecen los ex alumnos del Generalísimo, que son: el 13, Fco. Batista, el 14 José Juan Rguez., el 12 Nicolás Martín y el 7 Román Duque .





# Sergio Cedrés y su dualidad como jugador entrenador

Recordamos como Sergio era un muchacho muy activo y siempre implicado no solo en las competiciones que se le propusieran, sino que por otra parte era colaborador en el apoyo a los que se estaban formando, así en 1984 ya estaba ayudando con lo que se ofreciera entre los que practicaban por el patio del colegio. Pero fue a partir de 1984 cuando ya como cadete volvió por el Centro y empezó a meter en vereda a un grupo de alevines a los que llevó de su mano en sucesivos años y alguno de los cuales terminó disputando partidos en la División de Honor, caso de Pedro Noda y el de otro metido a entrenador: Juan Miguel Pérez. En esta su etapa de cadete se integró como jugador en el club San José con el que disputó los campeonatos de Canarias y ya dentro de la categoría de juveniles le llama el Torrelavega y juega al lado de Alberdi, Valiente y otros excelentes jugadores en 1ª división Nacional. Sergio estudio la carrera de Educación Física en la Universidad de Las Palmas y relacionado con ese asunto montó una empresa dedicada al material deportivo. En la actualidad forma parte del organigrama del Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Yaiza. Otras informaciones, en pág: 87/94/110/126/447.

**1ª foto** :(1986), como entrenador del equipo alevín del Generalísimo. **2ª foto**: Selección equipo cadete, : Molina, ¿…? Carlos Martín, Fdo. Bernal, David de la Hoz, Alfredo Reyes, Luismi Padrón, Miguel Quesada, ¿…?. Abajo: Felipe,, ¿…?, Antonio, Jesús Rguez., Santana, Segio Cedrés, Marcos Cedrés y Felipe Brito. **3ª foto** con el Torrelavega : Duarte, Valiente, Robayna, Sergio, Carmelo, abajo: Jinmi, Kaki, Miguel A. Jiménez, Alberdi y Sergio Glez.. **4ª foto**, su caída en plancha en un partido del Torrelavega.










# Ex-deportistas del Generalísimo responsabilizadas en la hacienda del Cabildo conejero

Con el fin de obtener ciertos datos relacionados con el trabajo de este libro en el mes de enero de 2016 me presenté en las instalaciones del Cabildo de Lanzarote, donde pregunté por un ex alumno del Generalísimo, que había tenido una participación muy activa dentro del atletismo nacional en categoría juvenil y junior.

Coincidió que le encontré rápidamente y comentando con él diversas cuestiones apareció una chica que me saludó de forma muy efusiva. Mi sorpresa fue mayúscula, pues no me recordaba para nada de su cara hasta que me dijo quien era. Tras esos momentos de coloquio le fui sacando los rasgos que me eran comunes desde su etapa en el colegio en el año 1984 y algunos aparecían, aunque yo que no la había vuelto a ver tenía los recuerdos de una niña pequeña, delgada y todo puro nervio, así era Macarena Ferrán. Ahora surgía más grande que yo, con otra tez facial y un cambio radical de su peinado…

Al entablar conversación con ella vinieron a nuestra mente recuerdos y vivencias de aquella época y me fue diciendo que allí había más alumnas-deportistas, que trabajaban en el departamento de hacienda (¡el de los euros!), me habló de Fátima a la que rápidamente fue a llamar. Cuando llegó, con una radiante sonrisa, la conocí al momento pues su cara era fiel reflejo de la de entonces.

Pero aún no habían terminado las presentaciones, pues me llevaron a su departamento donde en un despacho estaba Tete, la más alta de las tres y como las otras dos miembro activo del deporte en el Generalísimo Franco.

Con ellas compartí unos momentos de añoranza muy agradables y unos recuerdos deportivos que hicieron fluir a la mente hechos y situaciones de tiempos atrás.

Este encuentro me hizo alegrar la mañana y a pensar como de un simple, viejo y destartalado colegio, que era el Generalísimo, habían salido alumnos y alumnas con facultades y temple que unido su disposición al trabajo les serviría en el futuro para sobresalir no sólo en el deporte, sino que, con aquellos valores que se transmitían les validaran, como en este caso, para luchar y alcanzar puestos de trabajo bien cualificados.

**Abajo**: Cabildo de Lanzarote, 2016. Fátima, Macarena y Tete, un trío, desbordando simpatía.





# Don Guillermo, de la “gimnasia” a la educación física

(Colaboración de D. Lorenzo Lemaur Santana)

En septiembre de 1972 yo acababa de cumplir 15 años e iniciaba mis estudios de quinto de bachiller en el Instituto de Arrecife. Por entonces jugaba indistintamente a balonmano, baloncesto y ajedrez, como los amigos y compañeros de clase; Rafael Allí, Juan Martín de León, Luz Méndez, Chopi Robayna, Pacuco Jiménez, Tello Cabrera.
En esa temporada, 1972-73, Rafael Allí, Martín, Tello y Luz, que son dos años mayor que yo, siendo juveniles, jugaban en el equipo senior de baloncesto “Guardia de Franco”, que participaba en la liga senior insular. Con ellos comenzó a jugar en esa temporada un maestro que acababa de llegar a la isla. Un gallego que vino de profesor de educación física al "Colegio Nacional Generalísimo Franco" (hoy demolido y en proyecto de construir uno nuevo con el nombre de CEIP La Destila). Él, Guillermo, debía tener entonces 29 años. Aunque pequeño de estatura, jugaba muy bien. Se hizo con el puesto de base del equipo. Con esto del baloncesto, Guillermo se relacionó mucho con nosotros e hicimos amistad. Principalmente con los mayores. Los ya citados Allí, Martín, Luz, Tello.



**Izquierda**: Vieja foto del año 1973 en la cancha del colegio Generalísimo, donde las paredes “se escascan” por el paso de los años y por los materiales empleados. En este patio multiusos están dispuestos variados equipos de balonmano reunidos para ese fin fotográfico.

Al año siguiente, durante el curso 1973-74, comencé a entrenar a balonmano a unas niñas de Titerroy, de los colegios Benito Méndez y Sanjurjo Maneje (hoy Titerroy). En ese curso, Lolina Curbelo había dirigido, por las tardes, durante un mes, creo, una “cátedra” de balonmano: un cursillo para la iniciación al balonmano en el que participaron unas 20 niñas que cursaban 7º y 8º de EGB en ambos colegios. Nacidas todas en los años 1960 al 62. También participó Dunia Padrón Perdomo, del 63, pero al nacer el 2 de enero, estudiaba junto con las otras.

Yo iba por esas tardes a la cancha del colegio Benito Méndez, primero a ver las clases, luego ayudaba a Lolina arbitrando partidos y también dirigiendo a las niñas cuando algún sábado jugaron partidos contra las suyas del colegio Dominicas. Al acabar la “cátedra” quedé entrenando al grupo hasta final de curso. Incluso hicimos equipos para participar, en junio, en los entonces “Juegos de la Juventud”.

Esas mismas chicas, años más tarde, en el verano de 1975, nos juntaríamos con el recién creado equipo juvenil de balonmano, que se hacía llamar Club Deportivo San José. Está unión fue el germen del actual Club Balonmano San José Obrero, que hasta 1986 fue Asociación Juvenil San José Obrero.
Durante el curso 1974-75 me había ido a estudiar COU a Las Palmas, a la Universidad Laboral. Estuve un solo curso. Las cosas no me fueron bien.

Estando allí, me carteaba con algunas de aquellas chicas: Margot (fallecida), con la que tenía una relación especial, Gladys Acosta, mi hermana Rosario, Zeneida San Ginés, principalmente. Por ellas me enteré de que Guillermo González Raviña, el profesor que con el que había jugado a baloncesto, había organizado, el día de San José de 1975 (19 de marzo) un torneo "doce horas de balonmano" en la cancha del "Instituto" (IES Agustín Espinosa). Guillermo era entonces el Delegado Insular de Balonmano en Lanzarote. Un año más tarde, estando ya en la isla e integrado a tope en el "San José", copiando la iniciativa de Guillermo, se me ocurre organizar, con motivo de las fiestas del barrio de Titerroy (entonces Santa Coloma), lo que luego sería la primera edición del "Torneo 24 horas de balonmano", que desde esa fecha (de 30 de abril al 1 de mayo de 1976) se ha venido celebrando ininterrumpidamente. Sin duda, la idea fue de Guillermo. Yo solo la copié. (Información de este certamen en el capítulo VIII, pág 35).



**Izquierda**: observamos la fotografía donde el Delegado Insular D. Santiago Hdez, junto a Joaquín Ruiz, Miguel Ángel Silva, Lorenzo Lemaur y José Mª Curbelo preparan la clausura y entrega de trofeos de esas veinticuatro horas de balonmano "año 1976".

**Dos imágenes del curso 73/74. Abajo, izquierda**: vemos a las niñas de Titerroy entrenando con Lorenzo en el verano de 1976 en la cancha del colegio Sanjurjo.

**Por el lado derecho** observamos a uno de los equipos de balonmano del Generalísimo en su cancha, donde aparecen: Garcés (2º), Gregorio Fdez (3º), Vicente Torres (4º). Abajo: Jaime Morales (1º), Raúl Cabrera (2º) e Ismael (último).





Surgían por aquella época los "Juegos Escolares", que hasta inicios de la década de los 90 se celebraban entre los distintos centros de enseñanza. En esos años, durante todo el tiempo en el que Guillermo fue su profesor, a los equipos del "Generalísimo" era muy difícil ganarles, salvo en baloncesto de chicas, que se tuteaban con los equipos de Lolina Curbelo, de las Dominicas.

En atletismo los alumnos de Guillermo apenas tenían contestación. Solo algún chico o chica con especiales cualidades innatas lograban ganar alguna puebla atlética de los entonces tremendamente concurridos "Juegos Escolares", en los que, en mayor o menor grado participaban casi todos los colegios e incluso institutos de la isla. Sí que tuvo competencia el "Generalísimo", durante una etapa, con los chicos y chicas de Tinajo que arrasaban sobre todo en el campo a través. "Recuerdo la muy comentada anécdota de que muchos de ellos corrían descalzos".



En balonmano, si bien no resultaba fácil, desde el curso 1976-77 los equipos de los colegios de Titerroy, Benito Méndez y Sanjurjo Maneje, primero en chicas y luego en ambos sexos, comenzamos a dominar las competiciones escolares.
En baloncesto no había forma: en chicos arrasaba el "Generalísimo" de Guillermo. En chicas los títulos se los peleaban Lolina (Dominicas) y Guillermo.

**Izquierda**: Equipo del Generalísimo de categoría cadete masc, primer representante del balonceso conejero en una fase Nacional de baloncesto 1978/79 (más información de ello en el capítulo XI, pág. 52/53/54).

Antes de que la Escuela del San José Obrero, de Titerroy, comenzara a dominar el balonmano de Lanzarote; fruto del rigor de las clases de educación física que Guillermo González impartía en su colegio, ya había surgido una generación de grandes jugadores de balonmano.





**Arriba**: Dos fotos de los alrededores del año setenta y siete/ setenta y ocho.
La de la izquierda durante una competición en el patio del Generalísimo, donde vemos a ex alumnos del centro como: Valiente, Vicente Torres, Jiménez, Claudio Díaz, Garcés, Pacheco y otros.
Por el lado derecho nos encontramos a los miembros de otro equipo juvenil del San José, donde sobresalían el citado Garcés, Emeterio, Gerardo, Miguel A. Jiménez, Agapito, Crespo, Blas Parrilla y el Toto. Con ellos el autor de este relato D. Lorenzo Lemaur.

El que más éxitos dio a este deporte, y grandísima persona, estimo que fue Rafael ("Chacho") Valiente, muchos años capitán del mítico Torrelavega. Otros, como Blas Parrilla, desde hace años presidente de la Federación Canaria de Balonmano y antes árbitro de categoría nacional. También destacaron Garcés, Carlos García Zerpa, Carlos García Gómez, Vicente Torres, entre otros.

Como ya venía ocurriendo desde antes, los equipos de las generaciones de los años 1962 a 1969 del Generalísimo dominaron el baloncesto escolar masculino. Pero, también, muchos de sus alumnos fueron engrosando las filas de los equipos del Torrelavega, hasta casi finales de la década de los 80. Época, toda está, en la que el balonmano de base de Lanzarote lo liderará casi exclusivamente el San José Obrero. Aun así, justo y obligado es destacar, a Ambros Martín Cedrés, alumno de Guillermo, que primero como jugador de la liga Asobal y luego como entrenador de equipos femeninos, ha sido el lanzaroteño que más éxitos ha obtenido en el balonmano.



**Izquierda**: el equipo de balonmano de Titirroy, niñas infantiles, que acuden a unos juegos escolares representando a Lanzarote por primera vez. Su entrenador Lorenzo Lemaur. (Ver curso 76/77).



**Por la derecha**: una vieja y curiosa foto de 1981 en las instalaciones del Martín Freire de Las Palmas, donde compitió Ambrosio Martín Cedrés por primera vez en una prueba de atletismo con su colegio.
Acababa de correr 1000m. y debían de pesarle las zapatillas, ¡motivo suficiente para quitárselas!.

Cuando el Torrelavega, a finales de los años 80, se queda sin su sección de balonmano, el San José Obrero establece entendimiento con Guillermo para que sus alumnos se incorporen de forma muy importante a la cantera del club de Titerroy, como jugadores y también como monitores. Ello, casi exclusivamente en chicos. Las chicas buenas, salvo excepciones como Elena González, Julia Aparicio o Ani Moreno, mayormente hacían baloncesto, y sobre todo atletismo.

Mi recuerdo es que Guillermo González, Lolina Curbelo y Nanci Melgarejo, junto a la estancia de solo dos años en Lanzarote de Eduardo Carrasco, suponen la primera "generación" de profesores de educación física que, como tales, permiten que la asignatura pueda dejar de ser llamada "gimnasia". Luego abundaron en ello otros profesores como Félix García Déniz, Carmelo Cabrera, Rosina Rodríguez Montenegro, Joaquín Ruíz o Lupe Toledo, y seguro que alguno más que no conocí o recuerdo. Su importante implicación vocacional, estimo que propició la rápida implantación en Arrecife de los recién llegados a Lanzarote Juegos Insulares.



**Izquierda**: Otra vieja foto del año 81, facilitada por Carmen Dolores Duarte "Camo", que nos realza las gradas de la pista de atletismo del Martín Freire de Las Palmas, donde los equipos infantiles del Generalísimo disputarían el campeonato escolar de Canarias de ese año. Por esas escaleras vemos a Lorenzo Lemaur, Joaquín Ruiz, Hernández Auta, Guillermo González y a variados alumnos que iban a competir.

Y, acto seguido, empezando la década de los 80, un grupo de "maestros" integrado destacadamente por Juan Caraballo, Manolo Betancort, Miguel Ángel Bermúdez, Carmelo Mesa y Juan Cruz Sepulveda, constituyen, a mi juicio, una mítica generación de profesores de educación física muy implicada con el deporte escolar, más allá de sus responsabilidades lectivas, que, no creo que exagere, hicieron posible la expansión del deporte en edad escolar a toda Lanzarote (como me precisó, documentándome, Juan Cruz), pues hasta entonces participaban en los Juegos Escolares los centros de Arrecife.

En los pueblos de Lanzarote el deporte en edad escolar comenzó a ser algo más que fútbol y algo más que lucha canaria. Modestamente, de forma intrusa, pues mis estudios académicos se quedaron en el COU, disfruté con ellos de aquella apasionante aventura.
Todos los que íbamos llegando, con mucha ilusión (justo, creo que es decirlo), a la Educación Física y a los "Juegos Escolares", teníamos como referente a Guillermo. Como referente y como gran rival. Pues, como ya he relatado, mientras fue profesor del Colegio Generalísimo Franco, salvo las aludidas honrosas excepciones, muy complicado era ganarles a sus equipos y a sus atletas.

Como ha venido ocurriendo en la isla con casi todas las modalidades, el atletismo nace en Lanzarote como deporte de los "Juegos Escolares". En ese salto a deporte, considero que influye mucho la llegada a la isla de José Manuel Ojeda, atleta llegado de Gran Canaria a inicios de los años 80, y José Manuel Galán. Ambos, llegados de fuera, se integran y comienzan a promover otras actividades, además de los muy participados "Juegos".

Ellos promueven primero carreras populares y poco a poco otros encuentros atléticos que fueron consolidando al atletismo como deporte, con José Manuel Ojeda como primer delegado insular de atletismo, durante varios años. Fruto de todo ello, el Cabildo logra organizar en la isla un curso oficial de monitores de atletismo impartido en octubre de 1984 por el mismísimo director técnico de la Federación Española de Atletismo D. José Manuel Ballesteros.



**Arriba**: 1984. Alumnos del Curso de Monitores de Atletismo, aparecen:¿...?, Juan Cruz Sepúlveda, ¿...?, Manuel Betancort, Carmen Dolores Duarte, Nancy Melgarejo, Lupe Toledo, Rafael Allí,¿...?, Sr, Ballesteros, Jose Manuel Ojeda, Santiago Guadalupe, Andrés Fuentes y Antonia Castrillo Marco.
Agachados: Del Pino, Pepe Díaz (de verde), Guillermo Glez. con el libro, ¿...?, Mariano V., Juan Caraballo (de blanco), Carmelo Mesa, Carmelo Cabrera con un niño, ¿...Sra de chandal? Amparo de León, Lorenzo Lemaur y,¿...? ""Otras informaciones del curso en la página 107"".

**Abajo**: Una sesión de aprendizaje de la técnica de salto de altura con el profesor Sr. Ballesteros observando en primer lugar y Lorenzo Lemaur realizando el gesto de aproximación a la barra.



Coincidiendo con la llegada de Guillermo González Raviña, en los colegios de educación general básica de Lanzarote las clases de "gimnasia" pasarán del balón para que los chicos jugaran al fútbol, a la educación física planificada y en toda su amplitud.
Considero de rigor precisar que otros profesores, antes de la potente irrupción de los citados Juan Caraballo, Manolo Betancort, Juan Cruz, Miguel Ángel Bermúdez; más maestros, como Rosina Rodríguez (Adolfo Topham y Capellanía, entre otros) o Félix García Déniz (Benito Méndez y algún otro colegio) además que otros que (razonablemente) por mi edad y círculo de actuación desconozco, ejercieron de forma muy profesional y vocacional su docencia. Pero en mi opinión, Guillermo gracias a que pudo ejercer de forma ininterrumpida su labor en un mismo centro, ha sido, el profesor que mayor y mejor huella ha dejado en el deporte de Lanzarote.

# XVII

## 1984/85, Actividades educativas-deportivas desarrolladas con los alumnos del Colegio Generalísimo en el ámbito interno y en el extra-escolar

Durante este año he trabajado con alumnado masculino de 1º a 8º y en femenino con el de los cursos de 5º a 8º. He dedicado un gran porcentaje de mis clases a actividades físicas, corpóreas y educativas basadas en ejercicios físicos con el fin de desarrollar al alumno en sus aspectos muscular, fisiológico, intelectual, moral y psíquico. Estos tuvieron su inicio al principio de las clases y según una programación adecuada he tratado de alcanzar las cuotas propuestas.



En los juegos, además de fomentar el aspecto lúdico hemos pretendido que el alumno logre un mejor aspecto del comportamiento de cara a sus compañeros con los que convive, ha de controlar sus emociones, las burlas, el no endiosarse y respetará las decisiones arbitrales con lo que mejorará el comportamiento antideportivo y evitará implicarse en acciones que a veces lleva a discutir todo tipo de normas o decisiones, que rayan la violencia y los malos modos. En la página siguiente expongo la participación en los distintos deportes, pero antes hay que aludir al reciclaje:

**Arriba**: La atleta Camo Duarte ejecuta el gesto de aproximación a la barra de salto de altura.

En este curso de 1984/85, se planteó y llevó a cabo un reciclaje del profesorado, debido a ello la Federación y el Consejero de Deportes pusieron los medios para que se pudiera impartir el curso de Monitores de Atletismo, que se celebró en las instalaciones de la Santa Sport. Asistieron 23 profesores, dando comienzo la tarde del jueves 7 para finalizar la mañana del domingo 10 de octubre de 1984. Las sesiones fueron intensivas empezando por la tarde del jueves y las prácticas algo extenuantes, pues al día siguiente de comenzado el curso la mayor parte del alumnado sufría de constantes agujetas que se hacían más evidentes al bajar alguna escalera. A pesar de lo anterior nadie abandonó, tal vez influidos por la ejemplaridad que dejaba entreveer el profesor quien se ponía como modelo para ejecutar cualquier ejercicio de su "especial deporte". La ilustración se ofrece en la página anterior




**Izquierda**: reseña de prensa referente a Gabriel Alberdi "campeón de Canarias de altura", recibiendo la correspondiente medalla. El otro campeón ( en lanz. disco) del que se comenta era Ana Iris Niz.

Resaltamos aquí a los dos equipos de balonmano del Generalísimo, que llevaron a cabo un excelente papel en las competiciones escolares. Mostramos abajo la curiosa forma de fotografiarse del equipo de balonmano infantil fem.



**Arriba**: Las chicas que componían el grupo de balonmano, todas eran de octavo, y se llamaban: Raquel Hdez, Raquel, Kati Fdez, Belén de León, Goretti Martín, Ana Mª Machín, Obdulia García, Yarely Viñas y Carmen Rodríguez, aunque aquí aparece alguna intrusa.

## Campo a Través

A nivel extraescolar participamos en las carreras de Campo a Través, celebradas en distintos circuitos de la Isla. Lo hicimos en las categorías de alevines e infantiles. Nuestros grupos fueron los terceros en las categorías alevines, de la misma manera, también en infantiles ocupamos los mismos puestos.



**Izquierda**: equipo femenino de La Graciosa, colegio que en ese año se daba a conocer en los juegos escolares en la actividad, que estamos relatando: las recién comenzadas carreras de campo a través y donde esas niñas fueron un participación novedosa**.**

En las categorías de infantiles la clasificación final dio los siguientes resultados:
Infantil masculino: 1º), Tinajo con 86 ptos, 2º), Capellanía con 87 puntos. 3º), Generalísimo con 92 ptos y 4º) Nieves Toledo con 189 ptos.
Infantil femenino: 1ª), Antonio Zerolo con 39 ptos. 2ª), Tinajo con 93 ptos. 3ª), Generalísimo con 211 ptos y 4ª), Adolfo Topham con 217 ptos.

## Baloncesto



En el deporte de la canasta iniciamos la competición insular con buenos augurios. En alevín femenino nuestro grupo fue el primero, mientras que el masculino perdería la final contra el Adolfo Topham. Lo más representativo de alevín estuvo en estos niños de 5º nivel, que entrenaba José Juan Rodríguez R.

**Derecha**: Santí Álvarez, Marcos. Raúl Castro, Pepe Betencourt y José Juan. Agachados están Francisco, Ginés Martín, Javier e Iván Fdez.

En infantil femenino formamos un grupo de alumnas de séptimo y octavo que llegó a la final insular donde perdimos esa confrontación contra el Dominicas.



**Arriba**: parte del equipo infantil femenino compuesto por Tete Betencourt, Sandra Hdez., Beatriz Robayna. Agachadas, Magda Palomo, Rosanna Duarte y Ruth Ferrán.

Mejor le fueron las cosas a los alumnos de octavo, infantil masc., que entrenados como otras veces por Federico Toledo, ex -alumno y jugador del Centro en pasados cursos. Pues bien algunos de estos muchachos ya habían competido en el pasado año contra Fuerteventura donde se perdiera con el San José de Calazanz.

**Derecha**: El grupo de Baloncesto inf, masculino. Estaba formado por Federico Toledo, como entrenador. Gustavo Morales, Jiménez, José Miguel Betancort, José M. Perera.
Agachados: Quintana, Manolo Fiestas, Marrero y Yayo Pérez. En la foto no están Santiago Socas ni López Déniz, que también jugaban.



En este año la final escolar se hizo en Las Palmas y allí se jugó un partido contra La Salle de Arucas a quien se derrotó. La semifinal la jugaron contra el Conde de Benavente (Tenerife), que nos ganó por el tanteo de 73 a 72, lo que impidió jugar la final regional en un apretadísimo partido y donde se tuvo que remontar un tanteo en contra.
El resultado que no fue el mejor, aunque hay que pensar en el factor suerte y en el deporte que se juega con un artefacto redondo, el cual hay que meter por en medio de un aro, ese factor a veces no favorece o bien los dioses no acompañan…; pero si tras los primeros momentos de pequeñas frustraciones, este campeonato dejó buenas sensaciones tanto en los alumnos, como en el entrenador y en nuestro criterio.

# Balonmano

En el Balonmano alevín hubo competición donde los nuestros estuvieron a un nivel más que excelente pues nuestros niños de alevines fueron primeros de la Isla, tanto en femeninos como en masculinos.

### Inf. masculino (nacidos 72/73)

Fue campeón el Benito Méndez seguido del Sanjurjo y del Generalísimo. El equipo del Generalísimo estaba formado por alumnos de 7º nivel y de 8º y los entrenaba Sergio Cedrés (Coco).
Desconocemos como fue la competición regional.



**Derecha**: Equipo del Generalísimo inf. masc. Abdón Betancort, Luis Trujillo, José Mª Pais.
Agachados, Carlos Javier Betancort, Tomás Cabrera, Guillermo González, Moisés Hernández, Marcial, Róa y Sergio Cedrés (Coco), como entrenador.

### Infantil femenino (72/73)

Mejor suerte corrió el grupo femenino de alumnas de octavo del Generalísimo, que como campeonas de Lanzarote disputaron la final de Canarias enfrentándose en Arucas al Colegio Aragón de Las Palmas con el que se empató a diez goles. Luego contra el Colegio Plus Ultra de Tenerife se ganó por 14 a 4. No se participó en la final por tener una diferencia de golaveraje peor que el C. Aragón.



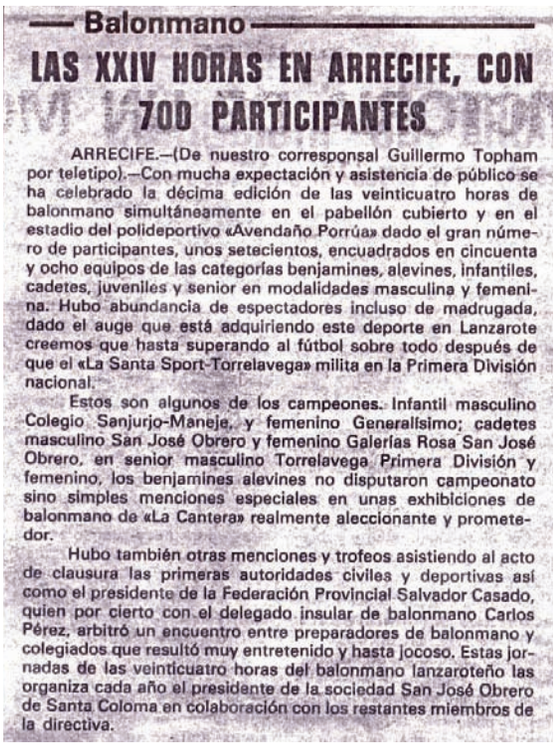
**Derecha**: Equipo de balonmano inf. fem. (foto tomada en las instalaciones del Colegio).
Estaba formado por Ana María Machín, Belén De León, Goretti Martín, Obdulia G , Ana Isabel (portera), y Guillermo G..
Abajo, Raquel Hernández, Yarely Viñas, Catalina Fernández, Carmen Rodríguez y Raquel Hernández.

Siguiendo con la actividad del balonmano hemos de referir como nuestros deportistas participaron en la competición llamada " 24 horas de balonmano" que organizaba el club de la ciudad conocido como San José Obrero.

**Abajo a la izquierda**: Fotografía facilitada por D. Lorenzo Lemaur donde se retrataron los protagonistas del fin de fiesta de las 24 horas junto al Presidente de la Federación Canaria, que aparece el último por el lado derecho.



**Derecha**: Recorte de prensa que nos facilitó la Hemeroteca del Círculo Mercantil de Arrecife y que hace alusión a la participación en las XXIV horas de balonmano.



Balonmano

**LAS XXIV HORAS EN ARRECIFE, CON 700 PARTICIPANTES**

ARRECIFE.—(De nuestro corresponsal Guillermo Topham por teletipo).—Con mucha expectación y asistencia de público se ha celebrado la décima edición de las veinticuatro horas de balonmano simultáneamente en el pabellón cubierto y en el estadio del polideportivo «Avendaño Porrúa» dado el gran número de participantes, unos setecientos, encuadrados en cincuenta y ocho equipos de las categorías benjamines, alevines, infantiles, cadetes, juveniles y senior en modalidades masculina y femenina. Hubo abundancia de espectadores incluso de madrugada, dado el auge que está adquiriendo este deporte en Lanzarote creemos que hasta superando al fútbol sobre todo después de que el «La Santa Sport-Torrelavega» milita en la Primera División nacional.

Estos son algunos de los campeones. Infantil masculino Colegio Sanjurjo-Maneje, y femenino Generalísimo; cadetes masculino San José Obrero y femenino Galerías Rosa San José Obrero, en senior masculino Torrelavega Primera División y femenino, los benjamines alevines no disputaron campeonato sino simples menciones especiales en unas exhibiciones de balonmano de «La Cantera» realmente aleccionante y prometedor.

Hubo también otras menciones y trofeos asistiendo al acto de clausura las primeras autoridades civiles y deportivas así como el presidente de la Federación Provincial Salvador Casado, quien por cierto con el delegado insular de balonmano Carlos Pérez, arbitró un encuentro entre preparadores de balonmano y colegiados que resultó muy entretenido y hasta jocoso. Estas jornadas de las veinticuatro horas del balonmano lanzaroteño las organiza cada año el presidente de la sociedad San José Obrero de Santa Coloma en colaboración con los restantes miembros de la directiva.



**Arriba**: La foto de se corresponde con la postrera participación de Ana Isabel (4ª de arriba), con el Club San José y seleccionada como portera de la Selección Canaria de Balonmano junto a otras compañeras de Lanzarote y a su entrenador Lorenzo Lemaur.

# Atletismo

En la competición de atletismo participamos con abundante representación tanto en alevines como en infantiles. Lo más destacado fue el resultado de los infantiles masc. grupo constituido a base de chicos de 7º nivel y de 8º, los cuales fueron primeros de la Isla y luego en la final escolar regional, también quedarían primeros. En la competición insular nuestras féminas alcanzaron el 2º lugar tras el grupo de Dominicas, que sería el equipo representativo de Lanzarote en la final Canaria. Sin embargo, como vimos atrás, dos de nuestras atletas por la calidad de sus marcas fueron al campeonato como invitadas.

**Abajo**: Vemos la foto de la izquierda y por el centro a D. Juan Cruz Sepúlveda; y por la derecha D. Juan Caraballo (profesores y miembros del comité escolar), hacen la entrega de medallas a los tres primeros clasificados de longitud infantil. 1º: Guillermo González, ¿2º….?. ¿3º…?.







**Arriba a la derecha**, Mª Teresa Betancort, 1ª en altura y sobrepasaría el 1,40, siendo 2ª de Canarias, acompañada de Nieves Morales de Dominicas.
**En la foto del centro** aparece Beatriz Robayna, que en lanzamiento de disco infantil haría 25,03 y lograría el primer puesto de Canarias.

## Junio de l985.Maspalomas. Camp. Escolar de Canarias
## Resultados obtenidos por los atletas infantiles masc. del Generalísimo

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Carlos Javier Betancort de León | 80 vallas | 13"4 | 3º |
| Gustavo Morales Márquez. | 80 m. | 9"75 | 1º |
| José María Perera. | 2000m | 7'14" | 5º |
| Tomás Cabrera | Peso | 10,36 | 2º |
| Fco. Javier Martín | Disco | 27,09 | 3º |
| Guillermo González G. | Longitud | 4,88 | 2º |
| José Rafael López Déniz | Altura | 1,60 | 5º |
| Gustavo, Tomás, Jaime Javier, Carlos | 4x80 | 39" 59 | 1º |
| **Clasificación por equipos: 1º C. Generalísimo Franco de Arrecife, (24 ptos). 2º Menéndez Pidal (19 ptos), Las Palmas. 3º, Costa Azul, Tenerife (12 pts).** | | | **1º** |

## Junio de 1985, Maspalomas. Cuadro de honor de los atletas del Colegio Generalísimo, que ganaron la final de Canarias de atletismo infantil

**Abajo**: Carlos J. Betancort (80 v. Y 13”4). Gustavo Morales M. (80m y 9”75). José Mª Perera (2000m., 7´14”). Tomás Cabrera (Peso y 10,36m). Francisco Javier Martín (Disco, 27m).
Guillermo González (Longitud, 4,88). José Rafael López Déniz (Altura, 1, 55).









**Abajo**: Las fotos se corresponden con la actividad atlética y nos informan de:
Por la izquierda, el infantil Gustavo Morales y el cadete Felipe Brito en un mano a mano por la Avenida de Arrecife (Carrera del Mercantil). Por el lado derecho, Ágata López en el pódium insular, esperando su medalla de los 80 m. lisos.





## 08.06.1985. Resultados obtenidos por atletas infantiles individuales durante la celebración del campeonato escolar de atletismo de Maspalomas

| Atleta inf. masc. | Prueba, Marca, Puesto | Atleta inf. fem | Prueba, Marca, Puesto |
|---|---|---|---|
| Lorenzo Lozano (Toph) | 80 vall= 13”43 /3º | Otilia Glez. Casas (Dom.) | 80 vall. =15” /2ª |
| Marcial Martín (Capell.) | 1200m.=6´27”/2º | Mª J. Rguez Jaram. (Zero) | 1200m.=4´12”/3ª |
| Héctor Parrilla (Toph) | Disco=33,70/ 1º | Beatriz Acuña (Dom.) | 1200m.=4´41” /7ª |
| Alexis Rivero | Altura=1,60/ 3º | L. Minerva Peña (Dom.) | Long.=4, 39m./2ª |
| | | Inmacul. Siva L. (Dom.) | 80 m=11”2. /2ª |
| | | Matilde Lahora (Dom.) | Peso= 8, 93/3ª |
| | | Beatriz Robayna (Gene) | Disco.=25,03/1ª |
| | | Ruth Hdez. (Domin) | Disco =20,42/ 5ª |
| | | Mª Tª. Bethenc (Gener.) | Altura= 1,40/ 2ª |
| | | Nieves Morales (Dom.) | Altura=1,35/ 5ª |

## 08.06.1985. Resultados obtenidos por los atletas cadetes de Lanzarote en el Campeonato de Canarias de atletismo en pista celebrado en Maspalomas

| Atleta marc. | Prueba, Marca, Puesto | Atleta Femenina | Prueba, Marca, Puesto |
|---|---|---|---|
| Luis Morales | 100 vall.=14”9/1º | Julia Aparicio | 100 vall. 18”49 /3ª |
| Román Luis García | 100m.=12”08 /2º | Elena Acuña | 100m. = 13” 3/1ª |
| Pedro Lars Ekdal | Peso=11,72/ 2º | Ana Iris Niz | Disco= 26,15/ 1ª |
| Jorge Cabrera | Peso=10, 54/ 3º | Elena Pérez | Disco= 18,39/ 3º |
| Gabriel Alberdi | Altura=1,65/3º | Lidia Umpiérrez | Altura= 1,25/ 3ª |
| Carmelo Alemán | Long.= 5,57/ 3º | Ana Rodríguez | Long= 4,22/2ª |
| Blas Cabrera F. | 4x100=50”33/3º | Blas Cabrera F. | 4x100=55” 87/2ª |
| | | Monserrat González | 1500=5´ 01” 52/2ª |

En las fotografías facilitados por el Archivo del Cabildo de Lanzarote aparecen atletas cadetes, aunque esos momentos no se correspondan con lo que es la prueba relacionada arriba.

**Abajo izquierda**: En primer lugar está Julia Aparicio, que en la final escolar cadete y en la prueba de 100v. fue tercera con un registro de 18”49.

**Derecha**: La otra foto se corresponde con la prueba de la milla de Puerto del Carmen, que se llevó a cabo el 24/04/1987.



La nº 676 es el dorsal que pertenece a Monserrat González, clasificada 2ª en dicha milla, detrás de la chilena Alejandra Ramos.

Monserrat González fue una excelente corredora de medio fondo y durante varios años se codeó con lo más representativo de Canarias y nacional, como fue en el caso de esa milla.

En la competición del año que referimos en el esquema fue 2º en 1500 con 5´01” 52. (Más información en el capítulo XVIII).







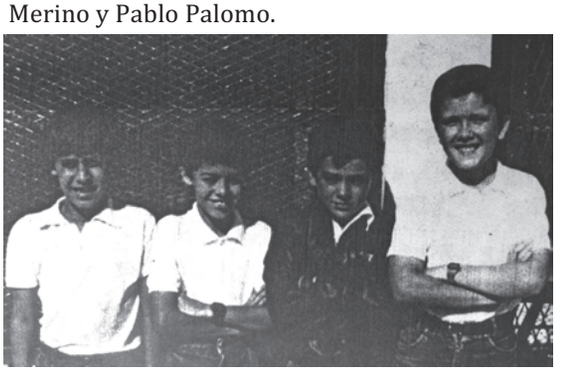
**Arriba a la izquierda**: Vemos en el 2º puesto del pódium al grupo de alevines masculinos del Generalísimo. Es la modalidad de relevos, 4x60m., formada por: Viñas, García Ramírez, Juan Carlos García y Santiago Álvarez. Les entregan las medallas: D. Juan Caraballo y D. Manuel Betancort.

**Foto de la derecha**: Pódium de 2000 m. en la Ciudad Deportiva de Lanzarote. Aparecen por la izq. Manuel Rodríguez; en el centro y campeón, Marcial Martín Glez. Entregando las medallas la profesora del Zerolo Dª. Rosi Pérez..



**Izquierda**: Representación del centro participando en fútbol sala. equipo formado por: Armando, Delgado, Jesús Hernández, Álvaro y Miranda. Agachados: Tomás, Marcial, Ferrer y Pablo.

**Abajo**: También tuvimos ajedrez y de ello da muestra la foto de abajo donde cuatro alumnos del Generalísimo compitieron en la liga escolar. Aparecen: Miguel A. Suárez Corujo, Montelongo, Merino y Pablo Palomo.



# Gabriel Alberdi Medina y su trayectoria deportiva

Este alumno desde su época alevín, ya era un muchacho de dimensiones por encima de la media de la de sus compañeros de curso, sus proporciones innatas dejaban ver que iba a ser un deportista de tipología atlética, como así sucedió. Como esa cualidad era difícil encontrarla en una clase y a mi me daba buenas perspectivas su forma de participar, me propuse incluirlo en mis planificaciones deportivas e integrarlo en los futuros planes.

En el curso 1979/80, siendo benjamín empezó a competir en lo que se llamó el Beñesmén y en la modalidad de atletismo lo llevé a participar en la final escolar de alevines, que en Las Palmas se había montado y donde se compitió contra 24 colegios, él hizo altura y quedó el 4º.

En el curso de 1980/81 (etapa alevín), compite de nuevo en atletismo donde gana la prueba de triatlhon. Recuerdo que en ese año también participaba su hermano Carlos que asistió a una final escolar en el Martín Freire de Las Palmas donde en 80 m. fue cuarto con 10"4.

En el 81/82, todavía alevín entra a formar parte del equipo de baloncesto infantil del colegio y con el grupo participó en la final de Canarias, ganando a Fuerteventura y perdiendo el campeonato contra el Claret. Recuerdo que también hacía alguna prueba de atletismo, pero no se clasificó.

Ya entramos en el curso de 1982/83, es infantil y vuelve a jugar a baloncesto. Participa en otra final de Canarias, donde quedan a las puertas del pódium, lo mismo le ocurre en salto de altura donde promete, pero le gana otro compañero y no se clasifica.

Participa en su 2º año infantil (1983/84) a baloncesto con un equipo de grandes perspectivas, pero que se ve eliminado al ir a jugar la fase previa del campeonato de Canarias en Fuerteventura, tras una verdadera encerrona. Ya salta 1,55 en altura y compite en la final del campeonato de Canarias, donde gana la altura.

La Dirección General de Deportes hace un seguimiento de cara a los juegos Olimpicos que en Barcelona se van a celebrar en 1992 y él es seleccionado para ese programa llamado Objetivo 92. El programa lo promocionan tanto, que TVE llega atransmitir una competición de esos futuros atletas durante una tarde y allí aparece él, saltando altura.

Ya en su etapa cadete y durante el 84/85 encamina su actividad al atletismo participando en altura donde se sitúa en 1,65. En el segundo año, ya en el instituto, también compite en esa prueba donde se estanca y aparece dubitativo a la hora de definirse por algún deporte.

**Abajo**: Fotos de su etapa escolar: 1ª, Baloncesto con el equipo Generalísimo en 82/83. 2ª, 1º puesto del Pódium de altura infantil en 1984, entrega las medallas D. Juan Cruz Sepúlveda.





# Cuadro de Honor escolar de Gabriel Alberdi Medina y etapa profesional

**Resumen deportivo de su etapa escolar**

| Centro/Equipo | Curso/Categ | Prueba | Marca | Puesto | Compet./Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| Generalísimo | 79/80./Benjamín | Altura | 1,10 | 4º | Beñesmén/Las Palmas |
| Generalísimo | 80/81/Alevín | Triatlhon | 60m.=9”87<br>Altura=1,40<br>Peso=7,60 | 1º | Avendaño Porrúa/Lanzar. |
| Generalísimo | 81/82/ Alevín | Baloncesto | | 2ª | Jueg. Esc. Canarios /Las Palmas |
| Generalísimo | 82/83/ Infantil | Baloncesto | | 4º/5º | Jueg. Escol. Canar./Las Palmas |
| Generalísimo | 83/84/Infantil | Altura<br>4x80m. | 1,46<br>43”3 | 1º<br>4º | Camp. Escol. Canar. Atlet. Las Palmas |
| Generalísimo | 83/84/Infantil | Concentracc nacional | | | Objetivo 92. |
| Generalísimo | 84/85/ Cadete | Altura | 1,65 | 3º | Camp. Escol. Canar. Las Palmas |
| ¿Blas Cabrera? | 85/86/ Cadete | Altura | 1,65 | 3º | Camp. Escol. Canar. Maspalomas |

Ya vienen años en que toca salir de casa y se decide a jugar fuera de la Isla. De esa manera con 17 años en la temporada 86/87 se va a jugar, como juvenil, en el Caixa Valencia donde comparte equipo con Marcial Brito.
En los dos próximos años (87/88 y 88/89) ficha por el Torrelavega hasta la llegada del servicio militar.
Su movilidad, explosividad y capacidad de salto hace que interese a diversos equipos, así en la temporada 92/93 ficha por el Tenerife, pero no llega a jugar por problemas de adaptación.
Otras informaciones en páginas: 87/89/94/99/114 y 126.

**Fotos**: 1ª, Alberdi junto a Marcial Brito, donde el primero juega toda la temporada en juveniles, mientras que Marcial con un año más, también lo hace en categoría superior.
2ª, Ciudad Deportiva Lanzarote. Gabriel Alberdi en la temporada 87/88 en un lanzamiento lejano con el equipo del Torrelavega.






# (II)Etapa profesional de Gabriel Alberdi (desde el 93 al 2005)

En el espacio que va desde 1993 al 96, vuelve a Lanzarote y va a jugar esas tres temporadas entre el Zonzamas de San Bartolomé y el San José de Arrecife.
En la temporada de 1997/98 juega en el equipo de 1ª división nacional de Finlandia, llamado IFK KÄSITALLO "; su esposa es finlandesa".
Ya en 1999 vuelve a jugar en Lanzarote y lo hace en el San José, equipo donde se va a retirar en 2005.

**1ª foto**, etapa finlandesa (97/98) al lado de su esposa y del Embajador español en Finlandia Sr. Aristegui.
**2ª foto**, con el equipo Finlandés de 1ª división nacional IFK, él es el tercero de la fila de en medio.
**3ª foto**, 2003/04, con el San José, Gabriel es el nº 10. Tiene junto a su lado al 8, 9 y 11, ex -alumnos del Generalísimo, "Pedro Noda, Luis Morín y Juan Carlos García".



*Gabriel Alberdi de Lanzarote, gran jugador de balonmano y último fichaje del HIFK, acompañado de su señora Jutta. A la izquierda de la foto el Cónsul de la Embajada de España Sr. D. Juan Aristegui.*






# José Manuel Ojeda, kilómetros en las piernas (I)

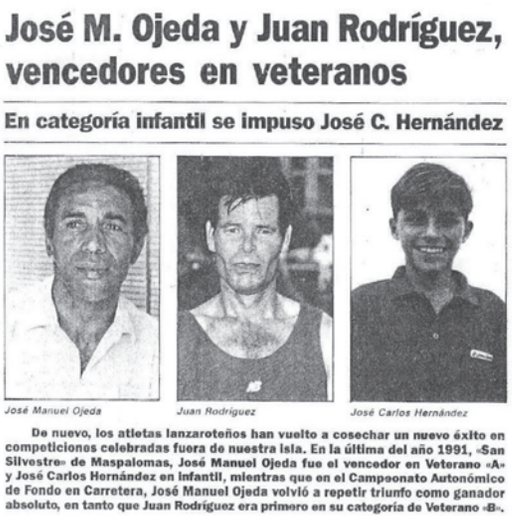
Colaboración de Ovidio Cordero

José Manuel Ojeda puede tener en sus piernas corriendo tanto kilómetros como dos vueltas completas a la Tierra. Una vuelta son 40.000 kilómetros. Solo en maratones (ha corrido 53), medios maratones (116) y más de 800 carreras entre millas, cinco miles y diez miles a lo largo de sus 36 años como atleta, Ojeda ha hecho unos 10.000 kilómetros. Pero, por cada carrera, puede hacer unas 10 jornadas de entrenamiento con una media de 10 o más kilómetros (80.000 kilómetros), lo que hace un total de unos 90.000 kilómetros, es decir, más de dos vueltas al globo terráqueo.

Todos esos kilómetros han permitido a Ojeda lograr dos quintos puestos en campeonatos del mundo de maratón, categoría M45 (45-49 años), en Sudáfrica y Puerto Rico, tres campeonatos de España (dos en maratón y uno en 10.000 metros) e innumerables éxitos entre nacionales e internacionales. En el maratón de Nueva York fue tercer español en una ocasión y 200 de la general, de 26.000 participantes. También corrió en Londres, Boston, Berlín, Atenas y otras ciudades. Su mejor marca en maratón la hizo en Valencia, 2 horas 36 minutos.

A toda esta actividad como atleta, se une su faceta como entrenador. Coincidió con don Guillermo. Recuerdo que Ojeda me entrenaba los domingos, cuando íbamos a su circuito favorito en la Vega de San José, en Teguise. Hasta allá íbamos en el maletero de su todoterreno. Iván Carmona, Jesús Paez y yo nos sentábamos encima de carteles de Distribuciones Guanche, su empresa. Eran otros tiempos. Ojeda entrenó a la base unos años, cuando logró importantes logros en algunos colegios como el Zerolo, pero pronto se pasó al mundo de los veteranos. Cree que en Lanzarote no se cuida lo suficiente a la base ni hay personas comprometidas. “Si no hay quien se preocupe como don Guillermo, no hay nada que hacer".

**Foto 1ª**: Es de una colaboración de este autor con la revista del Lancelot y facilitada por la Hemeroteca del Círculo Mercantil. Se refiere a  la victoria de Ojeda en la San Silvestre de Maspalomas de 1991.
**2ª foto**: ( facilitada por el archivo del Cabildo), son los preámbulos de la milla de Arrecife en 1996 junto a Galán.

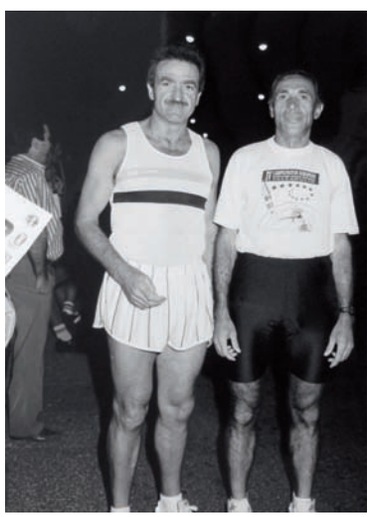


**José M. Ojeda y Juan Rodríguez, vencedores en veteranos**

**En categoría infantil se impuso José C. Hernández**

José Manuel Ojeda — Juan Rodríguez — José Carlos Hernández

**De nuevo, los atletas lanzaroteños han vuelto a cosechar un nuevo éxito en competiciones celebradas fuera de nuestra isla. En la última del año 1991, «San Silvestre» de Maspalomas, José Manuel Ojeda fue el vencedor en Veterano «A» y José Carlos Hernández en infantil, mientras que en el Campeonato Autonómico de Fondo en Carretera, José Manuel Ojeda volvió a repetir triunfo como ganador absoluto, en tanto que Juan Rodríguez era primero en su categoría de Veterano «B».**



# José Manuel Ojeda (II)

Ojeda es grancanario. Casi por casualidad, aterrizó en Lanzarote en 1978 como delegado de su empresa. En principio, venía por dos años, pero ya lleva casi cuatro décadas. Dos años después de llegar, con 36 años, empezó a correr. “Tenía poco que hacer en la isla”, recuerda. Pronto se formó un buen grupo de corredores que fundaron el Club La Santa Sport, el mismo nombre que el complejo deportivo (ahora Club La Santa), que colaboró con ellos. "En ese grupo, estaban Galán, Martín, Juan Rodríguez, Andrés Medina, los de Uga, Sindo, Carmelo y dos o tres más. La gente nos veía correr y se quedaban asombrados”, rememora. Más tarde fundó Cavelanz, club de veteranos que aún existe y que organiza cada año la San Silvestre Conejera, una carrera en la que participan casi 500 personas.

En los próximos años podríamos leer algún libro de José Manuel Ojeda dirigido a enseñar a jóvenes atletas cómo prepararse y cuidarse, puesto que cuando se jubile en 2016 tiene previsto usar su tiempo libre, además de para seguir en la brecha del atletismo, para menesteres como escribir sobre toda una vida dedicada a su mayor pasión: correr.

**Abajo**: La foto se refiere a la expedición lanzaroteña que fue al Campeonato Escolar de Cros de Canarias en 1999, celebrado en la zona alta de Los Lanos, en La Palma. José Manuel es el primero de la izquierda; esa temporada entrenó al equipo de fondo del Generalísimo, que aqui fueron campeonas y también lo fue su hija Miriam (cadete), situada por arriba, con polo blanco y a la derecha del farol central.



## José Manuel Fiestas Perdomo "el Cuco"

(Colaboración de D. Federico Toledo Guadalupe)

Manolo o Cuco, como se le conocía cariñosamente era uno de los muchachos más considerados y apreciados en su clase. Por lo que veíamos desde el primer año que estuvo en el Generalísimo a lo anterior añadía una elevada capacidad para adaptarse a todo tipo de deportes y con el paso de los años, ya refiriéndonos a su etapa infantil he de referir que era excepcional su disposición a dominar todo tipo de acciones de eficiencia en los predeportes, los que se practicaban en el patio; es decir el balonmano, baloncesto, voleibol, fútbol sala y las diversas pruebas insertas en el atletismo, pues se le apreciaba un desarrollo y dominio un tanto innato, con actitud potente y con muy buena mano para los lanzamientos, además de responder bien en la velocidad y resistencia.

Con el Centro escolar formó parte del equipo de baloncesto en los cursos 83/84 y en el 84/85. En ninguno de ellos se consiguió el campeonato de Canarias de aquel año, pero su disposición y juego fueron de lo más positivo (ver en este curso y en el 83/84 la referencia del baloncesto)

Dentro del deporte de la canasta era competidor, ganador, inteligente; con una gran visión de la lectura del juego; muy bueno en la toma de decisiones; manifestaba buen dominio de balón; buen tirador; defensor inteligente; si bien carente de los fundamentos básicos, como la defensa del corte por delante; gandul en el rebote defensivo; pero muy buen defensor en el 1 contra 1 por sus cualidades físicas, rápido, resistente, ágil; muy coordinado desde niño.

Creció hasta más allá del 1.85 metros, por lo tanto fue un base que destacó en La Isla, llegando a debutar en segunda división.

Los estudios le llevaron a Madrid, donde hizo la carrera de abogado, actual Secretario del Ayuntamiento de San Bartolomé. Tampoco siguió jugando, pero jugó a futbol en Madrid, creo que en Tercera División, con el Pegasus, que le ofreció dinero. Otras informaciones en pág: 92 y 109.

**Abajo**: Vemos a Manolo Fiestas (con el balón en las manos), formando parte del equipo del Generalísimo, curso 84/85. Con él están Federico Toledo, Gustavo Morales, Jiménez, Betancort y José Mª Perera. Abajo, Quintana Morales, Manolo, Marrero y Yayo Pérez.



# Guillermo González García y su trayectoria en el deporte

Nace en Santiago de Compostela el 03.05.1971. El primer año de su vida lo pasa en Baamonde, Teo. En octubre del año l972, se traslada con sus padres a la isla canaria de Lanzarote; allí, estudia en los Colegios: Benito Méndez Tarajano y en el Generalísimo Franco, (ambos de Arrecife). El bachillerato lo hace en el Instituto Blas Cabrera de la misma localidad; compagina los estudios de E.G.B. y bachillerato con algunas prácticas deportivas, en especial en atletismo y en balonmano. En el primer deporte consigue el campeonato de Canarias de atletismo infantil con el colegio Generalísimo en 1985. En el balonmano ya compite con el Club San José en la categoría cadete y es en este deporte donde llega ser seleccionado para la selección Canaria, representándola en los juegos de las islas alejadas de Europa en el verano de 1987 (Madeira, Martinica, Cabo Verde, Azores, Malta, Sicilia, etc.). En 1989, ya en categoría juvenil, participa también con la selección canaria de balonmano en las competiciones de Objetivo 92.
Realiza los estudios de Educación Física en el INEF de La Coruña, donde también ficha por un equipo de balonmano, el OAR Ciudad y el Fadesa de 1ª división Nacional. Es titulado en las disciplinas de Vela, Hockey patines y Balonmano como Entrenador Nacional. Imparte clases en el Colegio Sta. Apolonia de Santiago. Otros datos en págs: 94/95/108/110/112/113.

**Fotos**: 1ª, 1986, abajo e izq., con el equipo San José cadete.// 2ª, en Coruña, durante una competición federada de balonmano.// 3ª. nº 2 en el equipo de 1ª nacional Fadesa OAR, de Culleredo, A Coruña.







# XVIII

## 1985/86. Actividad educativa-deportiva durante este curso

Muchos son los matices que surgen dentro de una clase de Educación Física, también son abundantes los problemas que aparecen entre las personas que allí concurren por lo que los profesores hemos de salir al patio de deportes con una serie de ideas preconcebidas y muy definidas para desarrollarlas.
Pienso que los profesores no somos meros forjadores de músculos, aunque este sea uno de los efectos consecuentes del ejercicio físico; pero lo lógico es que hemos de ser una especie de guías del niño, pues frente al ser inmaduro que es el alumno nosotros representamos a la madurez, a la vida formada y a los hábitos que han de representar a la familia, a la nación y a la situación histórica y cultural del pueblo. Por todo ello nuestra misiva ha de ser la de encaminar al alumno para una preparación que le sirva el día de mañana..
Es difícil; pues hoy pasados muchos años veo este asunto un tanto de lejos; pero creo que en la Educación Física ese rasgo todavía es un poco más complicado, dado que el niño antes de acudir a estas clases ha pasado por otras donde le inspiran concentración, silencio, atención y cuando llega al patio viene allí a dar expansión a sus apetencias lúdicas. El hecho, visto desde esa manera puede llegar a crear un clima de indisciplina si el control de las sesiones no lo llevan personas bien impuestas en el tema. Por otro lado he de decir que el Profesor de educación Física opera con ventaja sobre otras disciplinas educativas pues toda nuestra actividad va encaminada a desarrollar experiencias vitales, apetecidas por el alumno lo que coloca al profesor en una situación privilegiada. Así pues, hemos de irradiar optimismo, vigor, cariño, comprensión y también cierta firmeza para que las clases no se encaminen por el cachondeo…
En cuanto a las actividades deportivas desarrolladas en el curso, como hacemos siempre, voy a resumirlas marcando incidencias en los deportes más sobresalientes y que citaremos.
También he de comentar como durante este curso nos acompañó en las actividades de la Educación física el profesor D. Félix García Dénix, quien desarrolló su labor con los cursos de la primera etapa.






**Arriba**: A la izquierda: Alumnos infantiles del Generalísimo y Antº Zerolo, recibiendo medallas en las pruebas de larga distancia, aparece en el tercer puesto Jorge Cabrera del Antº Zerolo. La profesora Rosi Pérez entregando las medallas).
En la otra foto vemos a: Magda Palomo, Guillermo G., Pablo Palomo, Tomás Cabrera, Carlos J. Betancort, Felipe Brito, Juan J. Róa , Gustavo Morales, Florentino Palomo y José M. García Ramírez. Abajo: Rivero, Francisco y Moisés Hdez. entre otros.

## Campo a Través

Tampoco fue el año en el que destacáramos, si es cierto que nuestros alumnos participaron en todas las categorías, como luego veremos, pero raramente llegaron a ocupar primeros lugares que les dieran la opción a participar en otros eventos fuera de la Isla.

Participación:

- **Alevín masc**: Competimos con un grupo de 6 corredores de 6º nivel que a nivel general fueron los terceros.
- **Alevín femenino**: de igual manera a los masculinos con el curso de sexto escogimos las seis mejores corredoras que en la clasificación final fueron las cuartas.
- **Infantil masculino**: Entre los cursos de séptimo y de octavo montamos un conjunto de corredores que fueron segundos de la clasificación y recuerdo que corrían: José Manuel Rodríguez Medina, Carlos Javier Betancort, Jaime Javier Garcia, Tomás Cabrera y Moisés Hernández.
- **Infantil femenino**: Las chicas que formaron el grupo de corredoras estaba compuesto por: Sandra Hernández, Ruth Ferrán, Rosanna Duarte y Esther Betancort que se clasificaron en 2º lugar insular.

**Abajo izquierda**: Entrega de medallas en la fase insular de atletismo, donde recibe la plata el atleta de la categoría infantil masculino José Manuel Rodríguez, "segundo insular del cros tras Fco Hernández, de Tinajo que le acompaña en el pódium". José Manuel en el Campeonato de Canarias de Cros ocupó el 6º puesto. Hizo la entrega Dª Rosi Pérez.




**Foto de la derecha**: En la categoría cadete femenino sería Kati Fernández B., quien representaría al Generalísimo en la final de Cros de Canarias, quedando entre los primeros lugares.



## Balonmano

**D**iremos que en el curso escolar de este año el deporte aludido contó con bastantes adeptos, desde los alevines que participaron en número de tres equipos; uno de ellos formado por alumnos de 6º nivel quedó en primer lugar insular.

**Infantil masculino (nacidos 1972/73)**

Fue campeón el equipo del Generalísimo y segundo el Sanjurjo donde jugaba y destacaba sobre todos Aparicio.

En el Generalísimo nos apuntamos a participar con tres equipos y el formado por alumnos de 7º y 8º fueron primeros clasificados de la Isla. Debido a ello disputaron en La Palma la final de Canarias, allí en jornadas que duraron unos cuatro días se compitió contra Los Sauces a quien se le ganó, luego se perdió con el Guillermina Brito y también con el Menéndez Pidal, clasificándose los 5º de Canarias

**Derecha**: La foto que acompañamos pertenece al curso pasado**,** En este curso 1985/86 ya no estaban: El 1º, José Mª De Pais; el 2º Trujillo; el 4º Guillermo González y el portero, los cuales habían pasado al instituto.
"los restantes jugadores que eran de 8º nivel formaron parte del equipo que fue a disputar la fase final a La Palma.
El equipo eran: Jaime Javier, de jersey azul; Abdón Betancort, de gafas; y abajo: Marcial; Roa; Moisés Hernández; Carlos Javier Betancort; Tomás Cabrera. No aparecen Fco Javier Martín, que era el portero y Juan Carlos García de 7º nivel; pero los dos compitieron.



**Infantil femenino (72/73)**

Se desconoce quienes fueron los participantes de la liga insular, pero debió de ser el equipo del Benito Méndez con su profesor Rafa Pereyra.



## Baloncesto

Terminaremos las actividades de este curso refiriéndonos al baloncesto en cuyo deporte los alumnos de 7º lograrían el puesto cuarto a nivel insular; mientras que las alumnas, algunas de las cuales ya habían jugado en el curso pasado perderían la final escolar de Lanzarote contra Dominicas.

**A la izq.**: Baloncesto inf. fem., que ya habían participado el año anterior. Ahora contaban con María Teresa Bethencourt, Sandra Hernández; ya no estaba Beatriz Robayna ni Magdalena Palomo. Continuaban las dos siguientes de cuclillas: Rosanna Duarte y Ruth Ferrán, también participaba Micaela Pérez Rodríguez, que aquí no aparece.

También los alevines comenzaban a despuntar y varios de estos muchachos iban a destacar en años sucesivos como lo haría su entrenador J. Carlos de Rada, que se pasaría al arbitraje y haría algo de carrera en esa profesión, siendo juez arbitral durante largos años. De los chicos que aquí ya prometían está el más alto llamado José Domingo Guerra Arrocha, quien superaría los dos metros y jugó durante mucho tiempo a este deporte.



**Por la derecha:** Los chicos alevines de baloncesto, el primero es Felipe Callero, luego Ramírez, Sergio Guillermo Martín, De Rada (entrenador), José Domingo y ¿...? ¿...?. Agachados, Pedro Sastre, Pablo De Rada, Batista y Sergio Perdomo.

**Abajo derecha**: Las niñas, que visten de azul, se corresponden con la representación de las alumnas de 6º nivel, alevines, que empezaron a jugar a este deporte. Fueron primeras en la Isla. Aparecen Fajardo, Ani Moreno (detrás Ana Machín, colaboradora y antigua jugadora), Andrea Alemán, Mari Fe Brito. Abajo: M. Martín, Nesi Caraballo y Elisa Machín.



De las muchachas que aparecen en la foto de la derecha, las que en el próximo curso iban a ganar el campeonato insular, sobresalía la de pelo rubio, todo un genio en los deportes de asociación, miembro de una familia en la que todas las hermanas (no había hermanos), destacaban deportivamente. "Aní", que así le llamábamos era el puntal o un todo terreno dentro del equipo, pues ella defendía, ella atacaba, ella asistía a las compañeras, ella tenía buena mano y sin ella no se iba a ningún lado. También era el coco para los otros equipos que al verla en la cancha ponían cara de circunstancias.



Ex alumnos que mantienen alto el pabellón de la Isla

**Izquierda**: La foto de la izquierda representa a la expedición del Instituto Agustín Espinosa de Arrecife, que disputó la fase final del Campeonato Escolar de Canarias en Tamaraceite. "todos ex alumnos de nuestro colegio a excepción del 1º " Aparecen: 1º, desconocido, 2º Betancort Rocío (al que también vemos en la foto de rojo de la página 121), Coco, Polavieja, Román Duque, Nicolás. Agachadors: Carmelo Cabrera (entrenador), José Rafael López, Fco Ortega, Felipe Brito y G. Alberdi.

## 07.06.1986. Resultados obtenidos por los alumnos representativos del Colegio Generalísimo en la fase final de Atletismo infantil masc., celebrado en Maspalomas
## También hacemos constar a los invitados Lanzaroteños que allí acudieron

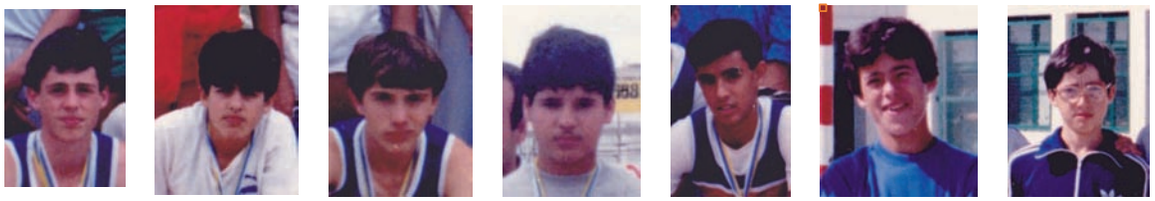
| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Carlos J. Betancort de León | 80 vallas | 12”9 | 2º |
| Juan José Róa | 80m | 10”7 | 4º |
| José Manuel Rodríguez Medina | 2000m | 6´40” 9 | 4º |
| Francisco Javier Martín C. | Disco | 38, 48 | 1º |
| Tomás Cabrera | Long. | 5, 42 | 1º |
| Jaime Javier García Martín | Altura | 1,60 | 4º |
| Abdón Betancort | Peso | 11,09 | 2º |
| Tomás, José Manuel R., Jaime, Carlos J. | 4x80m | 39” 4 | 1º |
| Clasificación por equipos. 1º C. Generalísimo con 33 ptos. 2º Los Sauces (La Palma) con 28 ptos. 3º C. Hernández Monzón. | | | 1º |

**Abajo**: Juntos en la foto los dos equipos infantiles del Generalísimo que compitieron en Maspalomas.
1ª es Margarita Díaz (Long., individ. Benito Méndez). 2º Fco. Javier Martín C. (Disco), Guillermo G. R. (detrás); Juan Carlos G. (4x80); Esther Betancort (Long); Rosanna Duarte (Peso); Abdón Betancort (Peso); Mikaela Pérez (4x80); Ruth Ferrán (1200); Mª Teresa Bethencourt (Altura), Sandra González (80 Vallas); Agatha López (80 m.).
Abajo: Juan J. Róa (80 m.), José Manuel Medina (2000m.); Carlos Javier Bet. (80 vallas); Jaime Javier García (Altura); Tomás Cabrera (Longitud); Agueda Espinosa ( Disco).



## Cuadro de honor de los alumnos infantiles del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife, que se proclamaron campeones de atletismo en el Campeonato de Canarias, celebrado en Maspalomas, (07.06.1986)

**Abajo**: Carlos Javier Betancort de León (vallas y relevos). Juan José Róa (80m.). José Manuel Rodríguez Medina (2000m y relevos). Francisco Javier Martín Cabrera (Disco). Tomás Cabrera (Peso y relevos). Jaime Javier García Martín ( Altura y relevos). Abdón Betancort (Peso).



## Junio de 1986. Resultados obtenidos por las atletas del equipo Inf. fem. del Centro Generalísimo de Arrecife en las pistas de Maspalomas

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Sandra González | 80 vallas | 14" 1 | 3ª |
| Agatha López Parrilla | 80m. | 11"2 | 3ª |
| Ruth Ferrán Ramírez | 1200m | 4´21" | 3ª |
| Mª Teresa Betancort N. | Altura | 1,40 | 3ª |
| Rosanna Duarte Martín | Peso | 8,12. | 2ª |
| Esther Betancort | Longitud | 4,02 | 3ª |
| Águeda Rodríguez Espinosa | Disco | 17,68 | 4ª |
| Micaela, Agueda, Sandra, Esther | 4x80m. | 44" 6 | 2ª |
| Clasif. Equipos: 1ª Pureza Mª, Realejos con 29 ptos. /2ªHeildelbert, Las Palmas, 24 ptos. / 3ª, Teresiano, L. Palmas con 18 ptos./ 4ª, Generalísimo con 17 pts. | | | 4ª |

**Abajo**: La foto que se ofrece tiene relación con el resto de los representantes escolares que participaron en la final Escolar de Maspalomas y que a nivel individual habían conseguido marca distinguida para acudir a ese certamen.




Mezclados con los representantes del Generalísimo aparecen:

Sandra Cabrera, de Tinajo (1200m, 4´08"). Juan Caraballo, Profesor de Tinajo. Monserrat Martín Curbelo de Tinajo (1200, 4´03"). Profesora de Tinajo. Con jersey rojo está Margarita Díaz del Benito Méndez (Long., 4,10).

Entre los masculinos vemos agachado a Víctor Páez del A. Zerolo (Disco, 19,32). Jorge Acosta de Ant. Zerolo (2000, 7´10"). Víctor Fernández de Tinajo (2000m, 6´50"). Arriba aparece Germán Barrios del Tophan (Altura, 1,55). Víctor González de Nieves Toledo (Peso, 9,39)…

## 07.06.1986. Resultados obtenidos por los/as atletas cadetes de Lanzarote en el Campeonato de Canarias celebrado en Maspalomas

| Atleta cadete masc | Prueba y marca | Atleta cadete fem. | Prueba y marca |
|---|---|---|---|
| Gustavo Morales (Blas Cabr.) | 100m.=11”2 | Candelaria Rodríguez | 100m.=13”1 |
| | | Amparo de León | 100 vall.= 17”8 |
| Gustavo Morales . | 300m.= 37”3. M.N. | Mª Jesús Jaramillo | 1000m.=3´13” |
| Gustavo Morales | Triple.=11,87 | Lidia Umpierrez | 300 vall.=59” 3 |
| Lorenzo Lozano (Blas Cabr.) | 100 vall-=14”5.M.N. | Ana Iris Niz | Peso.=11,30 |
| Lorenzo Lozano, Blas C. | 300 vall.=44”4 | Ana Iris Niz. | Disco.=36m. M.N. |
| Francisco Silva | Altura=1,65 | Ana Iris Niz | Jabalina:=24,30 |
| Gabriel Alberdi | Altura=1,65 | Elena Rodríguez | Altura= 1,40 |
| González Lemes | Altura.=1,65 | Teresa Arrocha | Long.=4,63 |
| Pedro Larsen | Peso.=12,26 | | |
| Federico Toledo | Disco.=36,80 | | |
| Román Luis | 300m.= 37”. M.N. | | |

**Abajo**: Reseña del Lancelot, facilitada por la Hemeroteca del Círculo Mercantil de Arrecife donde se resaltan los excelentes resultados obtenidos durante la presente temporada por el atletismo de la Isla. Aquí cita a lo más representativo de nuestros velocistas, a Román Luis García y a Gustavo Morales, Lorenzo Lozano y a Ana Iris Niz con mínimas para los campeonatos nacionales (M.N.).
En la 1ª foto aparece en el pódium el atleta inf. Carlos Javier Betancort de 80 vallas.
La 2ª foto muestra a dos de los cadetes destacados: Román Luis y Gustavo Morales.



ATLETISMO

**Cuatro atletas conejeros al campeonato nacional de atletismo escolar**

Después de la brillante actuación de los representantes de nuestra isla en la fase autonómica de atletismo, cuatro de nuestros representantes lograron superar las marcas mínimas impuestas por el Consejo Superior de Deportes como requisito para poder participar en la fase nacional. Este hecho resalta más, si tenemos en cuenta que sólo nueve atletas canarios lograron superar ésta barrera.

Lorenzo Lozano, Gustavo Morales, Ana Iris Niz y Ramón Luís ratificaron el pasado fin de semana en Las Palmas las esperanzas que, a lo largo de la temporada, hicieron albergar a técnicos y directivos.

Pero no solo fueron estos cuatro atletas los que dieron triunfos a nuestra isla en los pasados campeonatos autonómicos. Por equipos, el C.P. Generalísimo logró el campeonato en la categoría infantil masculina y otros 10 atletas alcanzaron el triunfo individualmente.





# Gustavo Morales Márquez

Gustavo era alumno del colegio Generalísimo cuando empezó a hacer sus primeros juegos y prácticas competitivas en lo que fue su iniciación al atletismo; pero en esa etapa de niño benjamín y alevín también se implicó en los otros deportes que allí hacíamos y de una manera más acentuada lo hizo en el baloncesto donde teníamos buen material humano. Así en su edad de infantil tomó parte en dos campeonatos de Canarias con el básquet, primero compitiendo en una fase con mal recuerdo en y contra Fuerteventura y al año siguiente en la fase final de Canarias en Tamaraceite de la que se habla en el capítulo del curso 84/85.
Lo fuerte de Gustavo era la velocidad y en ella se le encajó desde un primer momento, aunque también realizara otras tareas como eran las participaciones en el cros, pues su resistencia aeróbica era buena y la anaeróbica tal vez fuese su especial capacidad. Pero Gustavo también mostraba explosividad lo que le facilitaba el poder competir en velocidad corta, velocidad larga y saltos.
Con el equipo del colegio recuerdo que fue campeón de Canarias de atletismo infantil en el curso 84/85, además, haciendo unas extraordinarias marcas.
Ya en la categoría cadete siguió su actividad participando en carreras populares y compitiendo en los juegos escolares. El segundo año de esa categoría ya le vemos introducido en las competiciones federadas de 100 y 300m. formando parte de la Escuela Insular de Atletismo y del club Torrelavega. Otras informaciones en el ranking y en las páginas: 92/95/109/112/113/130/142 y 143.




**Derecha:** 1986. Gustavo Morales (326) y Felipe Brito en una carrera popular por las calles de Arrecife.

He aquí sus marcas más representativas:

| Temporada | Categ. | Club | Prueba | Marca/Puest | Compet./Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 16/04/84 | Inf. | Generalísimo | 80 vall. | 14”10/3º | Camp. Esc. Canar. Atlet. Martín Freire |
| 84/85 | Inf. | Generalísimo | 80m | 10”1/1º | Final Ins. Atlet. Lanzarote |
| 84/85 | Inf. | Generalísimo | 80m. | 9”75/1º | Camp. Escol. Canar. Atlet. Maspal. |
| 85/86 | Cadete | Instituto | 100m. | 11”2/1º M.N. | Camp. Esc. Canar. Atlet. Maspal. |
| 85/86 | Cadete | Inst. | 300m. | 37”3/1º | Camp. Esc. Canar. Atlet. Maspal. |
| 85/86 | Cadete | Inst. | Longit. | 5,83/11 | Camp. Esc. Canar. Atle. Maspal. |
| 85/86 | Cadete | Inst. | Triple | 11,87/1º | Camp. Esc. Canar. Atlet. Maspal. |
| 29/03/87 | Cadete | Torrelavega | 200m. | 24”00/2º | II Fest. Feder. Maspalomas |
| ¿mayo? 87 | Cadete | Torrelavega | 100m. | 11”5/1º | Camp. Prov. Ciud. Dep. G.C. |
| “” | Cadete | Torrelavega | 300m. | 37”7/1º | Camp. Prov. Feder. Ciud. Dep. G. C. |
| 1987 | Cadete | Torrelavega | 300m | 37”6/¿ | Reunión Feder. Ciud. Dep. G.C. |
| 06/06/ 87 | Cadete | Torrelavega | 100m. | 11”7/1º | Camp. Esc. Canar. Atlet. La Laguna |
| 06/06/ 87 | Cadete | Torrelavega | 300m. | 36”5/1º M. N. | Camp. Esc. Canar. Atlet. La Laguna |
| 02/05/88 | Juvenil | CAI | Long. | 6,18/2º | Jornada pist Feder. Ciud. Dep. G.C. |
| 01/05/89 | Juvenil | Unión Dep. L.P. | 400m | 52”4/4º | Fase Autonóm. La Laguna |

## María Teresa Betencourt, sus anécdotas

En su etapa infantil María Teresa era una muchacha con un desarrollo muy acentuado, pues a los 13 años su estatura andaba por el 1,80. Tenía un carácter extrovertido que le llevaba a estar disfrutando de los variados chismes y cuentos que se producían a su alrededor. Deportivamente era muy apta para la actividad deportiva por lo que la invitamos a participar en el baloncesto y en el atletismo. Siempre muy cumplidora, aunque con un toque sutil de disfrutar a lo máximo de lo que hacía con la excepción de cuando le apretaban las clavijas competitivamente, pues en ese momento ya surgían los clásicos nervios, pero aún en ese estado de ánimo ella cumplía.

Como dije antes formó parte del equipo de baloncesto del colegio en sus años de infantil y lo de las anécdotas que anotamos en el encabezamiento tiene mucho que ver con este deporte, pues en el curso de 1985/86 se disputaba entre las Dominicas y nuestro centro la final insular del que ella era parte fundamental y para el conjunto contrario era un problema dominar el rebote con Tete en cancha. Eso fue motivo para que el entrenador de Dominicas le diera vueltas y vueltas a su cabeza con el fin de lograr una mentalización de sus jugadoras de cara a superar a nuestra jugadora interior. El asunto según comentarios de la profesora de Dominicas tuvo el desarrollo siguiente: En uno de los recreos matutinos del viernes anterior al sábado de la final escolar el entrenador de Dominicas y sus jugadoras se fueron al salón de actos donde les mandó acostarse en colchonetas individuales y las mentalizó con el fin de que pensaran en Tete y la forma que habían entrenado de cara a anularla. Allí las mantuvo en silencio y con las luces apagadas. Terminado el recreo a las monjas les faltaban las niñas y como no aparecían por ninguna parte cundió la alarma entre ellas y removieron todos los rincones por donde solían estar hasta que a alguien se le ocurrió mirar en el salón de actos donde estaba el "entrenador vigilante y las muchachas todavía en su proceso de mentalización extra-deportivo". Hemos de decir que aquel hecho del salón de actos tuvo sus resultados beneficiosos para Dominicas, pues en la jornada siguiente el equipo Dominicas se proclamó campeón de la liga y llegó a representar a la Isla en el campeonato de Canarias de aquel año.

Ya que hemos aludido a la anécdota deportiva, también comentaremos como a Tete le sucedían otros sucesos bastante variopintos dado su carácter lúdico, juguetón y a veces hasta burlón, pero siempre dentro de unos cauces normales.

Deportivamente pudo dar mucho más de si. Recuerdo que en categoría cadete formó parte del equipo representativo escolar de la Isla y en etapa Universitaria jugó algún año en la Complutense, pero sin implicarse a fondo.

Sus resultados deportivos más importantes en el baloncesto y en el atletismo se ofrecen en las páginas: 109/112/125 y 127.

**Derecha**: Tete en lo alto del pódium de salto de altura.
y Clara Galego, 2ª y 3ª en 1986.



# Sandra González Hernández

He de resaltar que esta atleta prosiguió compitiendo al menos una o dos temporadas más y recuerdo verla entrenar en la Ciudad Deportiva Lanzarote junto a su entrenador Daniel Torrens, donde sus tareas se encaminaban a la práctica de la longitud prueba en la que llegó a saltar algo más de cinco metros.
Voy a referirme a ella en su etapa que me es más conocida ya que fue alumna en el colegio Generalísimo en donde se inició al atletismo. También hacer incapié en su actividad por dos años con el equipo de baloncesto del colegio donde alcanzó el segundo puesto de la liga insular.
Sandra se inició en la prueba de 80 vallas donde ganó aquel año (85/86), la competición a nivel insular. En esa carrera de velocidad siguió mejorando y al mismo tiempo fue probando en otras pruebas, como en la longitud o la altura, pero tal vez la prueba más carismática por su constitución fuese el salto de longitud
En otro orden de cosas durante el curso 89/90 formó parte del grupo de profesores de la Escuela Insular de Atletismo, junto a Juan Caraballo, Miguel Jiménez y Guillermo González.
Otras informaciones en el ranking y en las pág: 109/125/127/128y 129.

**1ª foto** (85/86): Sandra González H. (imagen de su paso por el baloncesto).
**2ª foto** (89/90): Con el grupo de profesores de la Escuela Insular de Atletismo: Guillermo Glez, Miguel Jiménez, Sandra González y Juan Caraballo.





Marcas y pruebas más representativas:

| Temporada | Categ. | Equipo | Prueba | Marca/Puesto | Compet. Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 85/86 | Inf. | Generalísimo | 80 vall. | 14”9/1ª | Final Ins. Lanzarote |
| 07/06/86 | Inf. | Generalísimo | 80 vall. | 14”1/ 3ª | Camp. Esc. Cana. Atlet. Maspal. |
| 29.03/87 | Cadete | Torrelavega | 200m. | 29”5/2ª | II Fest. Feder. Maspal. |
| 29/03/87 | Cadete | Torrelavega | 60 vall | 11”7/2ª | Jorn. Pista. Ciud. Dep. G.C. |
| 06/06/87 | Cadete | Instituto | Altura | 1,35/8ª | Camp. Esc. Can. Atlet. La Laguna |
| 06/06/87 | Cadete | Instituto | 100 vall | 17”3/4ª | Camp. Esc. Can. Atlet. La Laguna |
| 29/05/88 | Cadete | Inst. Blas C. | Long. | 5,02 /1ª | Camp Esc. Cana. Atl. Ciud. Dep. G.C. |

# Carlos Javier Betancort de León

Otro excelente atleta conejero con cierta exposividad innata, lo que unido a su poco peso le facilitaba su disposición a la velocidad y saltos. Pero Carlos Javier fue algo más que un atleta y siguiendo un poco la documentación que se conserva del Generalísimo, allí empezó practicando el baloncesto en su etapa alevín junto a otros compañeros, que disfrutaron ese año de 1984 con el deporte de la canasta llegando a ganar aquella competición con suma facilidad.
El primer año infantil (1984/85) se pasó al balonmano, cosa que continuó en el curso 85/86 donde al ser su equipo campeón insular fue a disputar la final de Canarias en la Isla de la Palma, siendo los cuartos de la clasificación final.
Pero en ese curso 84/85 compitió en vallas y en la final de Canarias en el Martín Freire fue 3º con una marca de 13"4. Su equipo sería campeón de Canarias ese año.
Al año siguiente, todavía como infantil formó parte del equipo de atletismo del colegio y en la final del Campeonato de Canarias volvió a correr los 80m. vall., donde fue 2º con un tiempo de 12"9. En ese campeonato su equipo también fue campeón de Canarias.
Antes de hablar de sus otras marcas decir que actualmente forma parte de un Equipo Educativo del Cabildo de Lanzarote relacionado con la Educación Vial.
Otras informaciones en el ranking y en las págs.: 125/127/128 / 129 y 134.



Esquema de sus marcas más representativas:

| Temporad | Categ. | Club | Prueba | Marca/Puesto | Compet. Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 84/85 | Inf. | Generalísimo | 80 vall | 13"40/3º | Camp. Escol. Can. Atlet. Martín Freire |
| 85/86 | Inf. | Generalísimo | 80 vall. | 12"9/2º | Camp. Esc. Can. Atlet. Maspal |
| Febrero 87 | Cadete | Torrelavega | 60 vall | 10"9/¿ | Reun. Pista Feder. Martín Freire |
| 29/03/87 | Cadete | Torrelavega | 100 val | 16"/3º | I, Fest. Fed. Maspal. |
| Abril 87 | Cadete | Torrelavega | 100 vall. | 15"2/2º | Jorn. Pista en La Santa |
| 06/06/ 87 | Cadete | Torrelavega | Altura | 1,70/3º | Camp. Esc. Can. Atlet. La Laguna |
| 06/06/ 87 | Cadete | Torrelavega | 300 vall | 42"5/1º | Camp Esc. Cana. Atlet. La Laguna |
| 29.05.88 | Cadete | CAI | 100 m. | 11"5/1º | Camp Esc. Can. Atle, Ciud Dep G.C. |
| 29/05/88 | Cadete | CAI | Long | 6,60/1º M.N. | Camp.Esc.Can.Atle.Ciud. Dep. G.C. |
| 01/05/89 | Juvenil | Union Dep.L.P. | Long. | 6,45/1º | Fase Aut. La laguna |
| Junio 89 | Juvenil | Unión Dep. L.P. | Long. | 6,21/1º | Fase Clasif. Nac. Ciud. Dep.G.C. |
| Junio 89 | Juvenil | Unión Dep. L.P. | Triple | 13,01/1º | Fase Clas. Nac. Ciud. Dep. G.C. |
| 26/06/89 | Juvenil | Unión Dep. L.P. | Long. | 6,60/1º M.N. | Camp. Prov. Ciud. Dep. G.C. |
| 10/07/89 | Juvenil | Unión Dep. L.P. | Triple | 13,65/1º | Fest. CAI. Ciud, Dep. G.C. |
| 10/07/89 | Juvenil | Unión Dep. L.P. | Long. | 6,69/1º M.N. | Festiv. CAI. Ciud. Dep. G.C. |
| 31/07/89 | Juvenil | Unión Dep. L.P. | Triple | 13,76/5º | Fase Auton. Camp España. Murcia |
| 23/02/90 | Juvenil | Pto. Cruz | Triple | 14,30/1º M.N. | Jorn. Inv. Ciud. Dep. G.C. |
| 23/04/90 | Juvenil | Pto. Cruz | Long. | 6,74/1º M.N. | Fase Auton. Ciud. Dep. G.C. |
| 22,07/90 | Juvenil | Pto Cruz | Triple | 14,04/1º | Camp. Auton. Ciud. Dep. G.C. |

## Santiago Socas Guerra, algo más que un entusiasta del baloncesto

(Colaboración de D. Federico Tolego Guadalupe)

El recuerdo que a mi me queda de este baloncestista está relacionado con su iniciación deportiva. que dicho sea de paso era muy activa, destacaba como un niño que nunca faltaba a las citas deportivas y que en alevín sobresalía dentro de un grupo. Se puede ver su imagen en la foto que se acompaña, donde el resto de compañeros también sobresalían y en aquel curso de 1983/84 fueron primeros de la liga insular. A sus cualidades técnicas adquiridas en las clases que se daban durante el curso añadía una buena condición física, especialmente innata en velocidad en la que era de los mejores de su curso. Por esa cuestión yo le tenía en mente meterle en el equipo de atletismo, no entró ese año en la selección atlética por haber entre sus compañeros un par de deportistas más desarrollados y que en aquella ocasión le ganaban. Sin embargo en su edad cadete, ya alumno del instituto Agustín Espinosa apareció por las competiciones de atletismo donde ganó la altura a nivel insular y en la fase de Canarias saltó 1,65 (ver esquema del Campeonato Cadete de atletismo Escolar celebrado en Las Palmas en el curso 1987/88).

Jugador nacido en el 72 formó parte de aquel equipo infantil del Generalísimo que fuimos a jugar El Campeonato de Canarias en el Pabellón de Tamaraceite, de ello se refiere en la sección del baloncesto que se expone en el curso de 1984/85, página 109.
Siendo jugador junior en la Liga Interinsular Lanzarote-Fuerteventura fue el máximo anotador de la Liga, con una media de 26 puntos por partido, debutando en Segunda División en esa temporada 1989/1990, con Sociedad Democracia, equipo que jugó esa temporada fase de ascenso a Liga EBA.
Muy anotador, con buen tiro exterior, buen reboteador en ataque, buen defensor, muy rápido en sus acciones y muy listo en la lectura del 1 contra1.
A finales de los noventa y principios del siglo XXI fue Delegado Insular de Baloncesto, colaborando en la evolución del baloncesto en la isla de Lanzarote, formando parte de la Asamblea de la Federación Canaria de Baloncesto. También es entrenador de baloncesto.

**Abajo**: En la foto que de su grupo alevín presentamos aparece acompañado de Yayo Pérez, Tomás Cabrera, "él". Abajo aparecen: Jaime Javier García, Moisés Hernández y Carlos Javier Betancort.



# XIX

## 1986/87. Actividades educativas-deportivas desarrolladas por los alumnos del Colegio Generalísimo

La Educación Física como su nombre indica comprende dos conceptos bien diferenciados como son: La educación y el término físico.
El 1º (educación), se refiere según Pestalozzi al desarrollo natural, progresivo y sistemático de todas las facultades, incluidas las físicas. Los sistemas educativos planean sus programas siguiendo tres canales: a) el cognoscitivo al memorizar diversas técnicas. b) El canal motriz a base del aprendizaje de movimientos simples y complejos (las aptitudes físicas). C) El canal afectivo, socio emocional, a base de una serie de normas de conducta o convivencia que le permita tener buenas relaciones y cooperación entre personas-deportistas.
El 2º concepto conocido como el físico nos implica en lo que es su constitución y su naturaleza. Debido a ello ha de entenderse el término de Educación Física como el de educar al individuo a través de su físico, teniendo en cuenta que es un medio de educación para el sujeto.
Así la Educación Física ha de incidir en factores tan fundamentales como: a) Mejora de su educación y conservación de la salud, también la superación de deficiencias y malas posturas o en hábitos de higiene. b) Medio resolutivo de múltiples problemas de la sociedad moderna como delincuencia o de mejora de perturbaciones físicas o mentales al superar aspectos críticos en su vida gracias a la convivencia con otras personas dentro de determinados clubs.




También diremos que sería una aberración plantear esa E. F. Deportiva en los primeros cursos donde el niño lo que necesita son ejercicios a base de lecciones cuento, imaginativos, de percepción, de coordinación dinámico general y en general de juegos. Es a partir del tercer o cuarto nivel cuando se inicie al niño mediante una serie de juegos pre-deportivos, de reglamentación sencilla en actividades de E. Física mayoritariamente deportiva.
Ese es el camino que hemos traído hasta aquí y es el que seguimos.

**Arriba**: Representación del Colegio Generalísimo en una prueba de Cros Insular, en Haría. Aparecen, Alexis Martín, Juan Carlos Toledo, Juanmi, Tirso Blancas, Florentino Palomo, Pablo Palomo, Rita Romero, Mari Carmen Martín, Caridad Umpierrez, Esther Betancort, Maite Martín, Sonia Callero. Por detrás de todos está Guillermo González levantando a Gastón Ferrán. Agachados, García Ramírez, Andrea Alemán, Clara Galego, Miriam Jorge, Ani Moreno y Mónica Betancort.

## Campo a través

Nuestra participación extraescolar pasó por la de asistir a las carreras de campo a través y en la clasificación final por centros escolares nuestros grupos alcanzaron dos segundos puestos en infantil masculino y en femenino lo que nos dejó a las puertas de la final canaria.

## Balonmano

En el balonmano participamos en las distintas categorías que van de alevines a infantiles.
En alevines formamos dos equipos de niños y niñas de sexto nivel, todos/as con suficiente capacidad física lo que determinó que pasaran por el campeonato con muy buena nota, pues ganaron holgadamente.

**Abajo**: En el equipo de balonmano alevin fem aparecen: Guillermo G., Mari Carmen Martín, Sonia Callero, Rita Romero y Morales. Abajo está Rosami, ¿...?, y Belén López.

**A la derecha**, los chicos son: Daniel López, Ginés García Ramírez, Cristo Alej. Marrero, Juan Miguel, Conrado.
Abajo, Nanete, Gastón Ferrán, Noda y Ciprés Vidal.





**Infantil masculino (74/73)**

Fue campeón el colegio Generalísimo mostrando una buena labor al superar a los siete centros participantes.

La clasificación insular quedó así:
1º Generalísimo; 2º, Benito Méndez; 3º San Bartolomé A; 4ª, Sanjurjo; 5º,Puerto del Carmen; 6º Tinajo; 7º Tahiche y 8º San Bartolomé B.

En este año la Isla de Lanzarote albergaría las fases de balonmano infantil masculino y femenino que se disputarían a finales de mayo en las instalaciones de la Ciudad Deportiva.
En masculino además de los dos primeros centros de Lanzarote, Generalísimo y Benito Méndez estuvieron compitiendo esa fase los campeones de Fuerteventura, Gran Canaria, Tenerife y La Palma. Los resultados de la fase final de Canarias en Lanzarote concluyó con el tercer puesto para nuestro equipo a nivel regional, ganando dos de los tres partidos que jugaron, a Fuerteventura y a La Palma.

El grupo lo formaban los alumnos de octavo y algunos repetidores de séptimo, que vemos en la foto de la página siguiente.

**Abajo**: Balonmano inf. masc. Aparecen: Romy. Rafael, Juan Carlos García, Pepe Betencourt, Carlos Jiménez, Hernández. Agachados: Emilio Arráez, Miguel Cedrés, Raúl Castro, Miguel Angel García y Sergio Guillermo Martín.



De este equipo sólo me es conocido que Juan Carlos García tuvo diversas apariciones por el atletismo y siguió jugando al balonmano con el Club San José en 1ª Nacional y en otras categorías (ver el relato que se expone al final de este capítulo).
De José Bethencourt nada sé, a no ser que vive por la Isla.
Luego aparece Carlos Jímenez Vera que también jugó un par de temporadas en el San José, abandonando por motivos de trabajo.
De los que están agachados, el segundo "Sergio Miguel Cedrés", jugó algo en cadete, pero por un accidente no pudo seguir en el deporte (de él existe más información en el último capítulo).
El tercero de abajo es Raúl Castro que hizo la carrera de Educación Física e impartió clases en el Colegio Dominicas y en Instituto Blas Cabrera de Arrecife.
De los demás miembros del equipo desconozco su seguimiento deportivo y de otro tipo.

**Infantil femenino (74/73)**

Sabemos que la competición femenina estaba formada por 16 equipos siendo el campeón el Colegio Sanjurjo, equipo en el que destacaba Elena Fernández; Elena Barreto;Reyes Arrocha; Margot Curbelo; Tata Arrocha; Elisa Parrilla; Quety de Ganso; Nereida Hernández y Nieves Guerra de portera.
Se desconocen sus resultados regionales. Las chicas infantiles del Generalísimo fueron entrenadas por Juan Carlos Martín, que ya era veterano en estas labores, pues otro curso ya había colaborado y en éste lo hizo con las alumnas de octavo las cuales realizaron una aceptable competición, clasificándose en el puesto 10º de entre 16 equipos.



**Izquierda**: En categoría infantil fem. formaban el grupo del Generalísimo:
Juan Carlos Martín (entrenador y luego funcionario de Correos); Esther Betancort (hizo la carrera de Ed. Física y trabaja en el Cabildo); Mari Manuela; Sandra; Beatriz Elvira (siguió jugando algo al balonmano y ejerce de Directora de un banco) y Matilde Martín, que todavía juega al balonmano.
Abajo, Loli Moreno, (falleció de accidente); Mirian Jorge jugó algún año más y es Concejala del Ayto. de Teguise); Caridad Umpiérrez y Celia Fajardo (fue jueza de atletismo y trabaja en una compañía aérea).

## Baloncesto

El baloncesto fue otro deporte con el que competimos en varias categorías, así en alevines tuvimos un grupo de alumnos de 6º nivel que luego prosiguió en esa línea y ganaría la competición de la Isla dos cursos más adelante, cuando estaban en octavo. También hubo un grupo de niñas de quinto curso que empezaban a rodar este año en dicho deporte. Los alumnos infantiles de 7º y 8º nivel llegaron a la final insular, pero no consiguieron derrotar al A. Topham que luego representaría a Lanzarote en la final escolar.



Las alumnas infantiles de 7º nivel hicieron un papel sobresaliente en Lanzarote donde ganaron al conjunto de Dominicas y optaron a la final canaria, donde se logró un meritorio cuarto puesto tras ganar a Fuerteventura por 18 a 12, luego se perdió con Tenerife por 48 a 23 y en la lucha por el tercer puesto se perdió por dos puntos contra el grupo de La Palma.

**Foto de la izquierda**: Aparecen las infantil femenino del Centro, que fueron campeonas de la Isla y representaron a Lanzarote en la final de Canarias celebrada en Arona, Tenerife.
De pie aparecen: Mª Fe Brito; C. Fajardo; Andrea Alemán; Martín; R. Betancort. Abajo, Ani Moreno; Nesi Caraballo, Rivero; Elisa Machín.

Siempre construyendo el futuro, así, de esa manera iniciamos un grupo de baloncesto alevín con alumnos de 5º nivel, donde destacaba sobre manera José Domingo (con el balón en las manos), quien pasados tres años sería el puntal en baloncesto y en atletismo.



**A la derecha**: …, …, Ramón, Morales, Oswaldo Betancort. Agachados: Batista, …, Cristian Callero ( con gafas), José Domingo y Umpiérrez por la derecha..

**Foto de abajo izquierda**: En primer lugar, el grupo de baloncesto alevín masc. (6º nivel)., formado por:
Benjamín Toledo, Rafael Betancort, (Santiago Glez, entrenador), Yovani. Agachados están: Morales, Florentino Palomo, Ferrer Quintana y Alexis Martín.





**Derecha**: Alevín fem. Formaron el equipo de Baloncesto. Arriba, Guerra Arrocha, Reina, Nereida Brito Guillermo González.
Agachadas: Carolina Suárez, Carmen Dolores, …, Fany González.



**Izquierda**: una foto que nos representa un poco al equipo infantil masc, 2º clasificado de Lanzarote, aunque la imagen es del anterior año, en ella aparecen casi todos los que en el curso siguiente serían campeones insulares y cuartos de Canarias:
De pie: Ginés Martín, Moisés Hdez., Santiago Álvarez y Marcos.
Agachados: Iván Fernández, Francisco y Raúl Castro.

**Abajo**: el equipo del Generalísimo infantil fem, 4º de Canarias. Aquí, durante una confrontación de las 24 horas de baloncesto que se llevó a cabo en la Ciudad Deportiva Lanzarote. Sus integrantes se relacionan en la página anterior.



**Abajo** el grupo alevín que jugó las 24 horas de baloncesto y ganó. A resaltar que, como participaban procedentes de una competición de balonmano y en ésta de baloncesto había otro reglamento, el que no les permitía el uso abusivo de las manos. Esas acciones influyeron en que el partido lo finalizaran sólo tres jugadores, que a pesar de eso triunfaron.

Además y según la prensa entusiasmaron a la amplia parroquia que se divisa en la cancha. En las fotos de abajo se muestran varias secuencias del evento:

**Foto 1ª derecha**: Dirigidos por Coco estaban los siguientes alumnos: García Ramírez, Pedro Noda, Juan Miguel Pérez. Agachados; Nanete, Gastón Ferrán, Alexis Martín y G. Ferrer.

**Foto 2ª abajo**: Gastón Ferrán en una entrada hacia canasta.





Volviendo a incidir en las 24 horas de baloncesto hemos de resaltar la buena actuación de los equipos del colegio en este evento.



**Derecha**: Aparece otro equipo del Generalísimo, de categoría infantil donde están: Juan Carlos De Rada (entrenador y ver pág. 126): Batista, Ramírez, Raúl Morales y Pablo de Rada.
Agachados están: ¿….?. José Luis Socas, Sergio Perdomo y ¿…?.

**Abajo**: Equipo senior de Lanzarote que también jugó esta competición y donde aparece el internacional y ex del Real Madrid: Carmelo Cabrera, que había asistido a esta actividad como gancho que atrajera al público y también en plan de exhibición, como así fue.
En esa selección aparecen diversos ex alumnos del Generalísimo que subrayo.
Están de pie: Daniel Saavedra, Pancho, José Juan Largui, ¿…..? Fco Ortega, Juan Manuel y Jordi.
Abajo: Carmelo Cabrera, Falo, Manuel Martín, José López Pereyra y Fco. Silva.



# Atletismo

Con rotundo éxito se celebraron a finales de mayo en las instalaciones del Martín Freire los "Campeonatos Provinciales de atletismo cadete". Los resultados no han podido ser mejores para los atletas de nuestra isla, miembros de la Escuela Insular y que competían con el nombre de Club Atlético Lanzarote, pues han conseguido nada menos que 11 primeros puestos. Sobresalieron en carreras Lorenzo Lozano en 100m. vallas con 14"5, En saltos fue Gustavo Morales el vencedor con 5,78m., en Disco Ana Iris Niz alcanzó los 32,18m.

**La representación de nuestra Isla "Club Atlético Lanzarote" quedó así:**

| Nombre | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Gustavo Morales M. | 100m. | 11"5 | 1º |
| Román Luis García | 100m. | 11"6 | 2º |
| Gustavo Morales M | 300m. | 37"7 | 1º |
| Román Luis García | 300m. | 38"3 | 2º |
| Lorenzo Lozano G. | 300m. | 40" | 6º |
| Gustavo Morales M. | Longitud | 5,78 | 1º |
| Román Luis García | Longitud | 5,61 | 2º |
| Lorenzo Lozano G. | 100m. vallas | 14"5 | 1º |
| Lorenzo Lozano G. | 300m. vallas | 44"5 | 1º |
| Hector Parrilla Betanc. | Peso | 10,85 | 1º |
| Juan Carlos Durán | Disco | 31,44 | 1º |
| Hector Parrilla Bet. | Disco | 30,50 | 2º |
| María Jesús Rodríguez J. | 1000m. | 3´13" 4 | 1ª |



## Jornada de atletismo en la Santa Sport

La segunda jornada de aire libre federada, se celebró en el mes de abril en la Santa, donde se consiguieron dos mínimas nacionales, también una buena marca en jabalina. y la certificación de esos registros por los jueces de Las Palmas, que a dicho fin, se desplazaron a Lanzarote. Las mínimas nacionales fueron conseguidas por Ana Iris Niz en Disco y por Lorenzo Lozano en 100 m. vallas, Fue sobresaliente la marca conseguida por Casimiro Tejera en Jabalina, pero el reverso de la moneda estuvo en las pruebas de velocidad tanto de femeninos como de masculinos.

**Pruebas efectuadas**:

- 100m. masculinos:
  1º Gustavo Morales con 11”8./ 2º, José Betancort con 12”. /3º, Fernando Molina con 12”3. / 4º, Javier Luis con 12”5 /.5º Guillermo González G. Con 12”9.
- 100m. femeninos:
  1ª Belén Rodríguez con 13”8. /2ª Pauli Cabrera con 14”./3ª Margarita Díaz con 14”1.
- 300m. masculino:
  1º, Gustavo Morales con 39”1./ 2º, Felipe Artiles, 40”5. /3º, Carlos Javier Betancort, 41”3./ 4º José Betancort, 41”4./ 5º, Lorenzo Lozano, 42”3.
- 300m. femenino:
  1ª , Eva Valero, 46”2./ 2ª ,Monserrat González, 47”0./3ª, Pauli Cabrera, 48”1./4ª, Monserrat Martín, 48”3. /5ª, Margarita Díaz, 48”5.
- 800m. masculino:
  1º, José Tejera, 2´00”4. /2º, José Perdomo, 2´06”1./3º Marcial Martín, 2´10”1. /4º José Manuel Galán, 2´1’0” 5. / 5º, José Manuel Ojeda, 2´11”3.
- Peso masculino:
  1º, Hector Parrilla, 11,82.
- Disco masculino:
  1º Héctor Parrilla, 34,64.
- 100m. vallas masculino:
  1º. Lorenzo Lozano, 14”2. Mínima Nacional/ 2º, Carlos Javier Betancort, 15”2.
- 100m vallas femenino:
  1ª, Sandra González, 17”4./ 2ª Estrella González, 18””.
- Jabalina masculina:
  1º, Casimiro Tejera, 38,90. /2º, Ricardo Grande, 36,62.
- Disco femenino:
  1ª, Ana Iris Niz, 35,94m. Mínima Nacional.



**Derecha**: aparece el atleta Gustavo Morales, recibiendo del Sr. Ojeda, la copa de Campeones Provinciales en el torneo disputado en el Martín Freire de Las Palmas. El texto de esa actividad se ofrece en la página anterior.

En las fotos de abajo vemos a los alumnos del Generalísimo en diversos instantes del viaje al Campeonato de Canarias de Atletismo, La Laguna en 1987.

**Abajo**: Grupo del Generalísimo completando un recorrido por el Jardín Botánico de Puerto de la Cruz. Aparecen: Dª Irene López., Rivero, Clara Galego, Andrea Alemán, Erika Curbelo, Esther Betancort, Raquel de León y Pablo de Rada entre otros.





**Abajo**: Por el lado derecho aparece el Director General de Deportes antes de entregar la medalla a Ani Moreno, ganadora del Disco, aunque en ese momento no lo parezca., tras una pequeña confusión.



**Abajo**: Corresponde a las tres primeras clasificadas de 80m., en Lanzarote, apareciendo en el segundo puesto Andrea Alemán.



**Izquierda**: Salto de altura inf. masc., donde José Bethencourt Navarro consigue el 2º puesto.

En el atletismo en pista escolar hemos de referirnos al buen hacer de nuestros alumnos que a nivel de base y tanto en alevines como en infantiles coparon los primeros lugares. Así en la modalidad infantil nuestros representantes (masc. y fem.), fueron a la final de Canarias que este año se disputaría en las pistas de la Laguna. Allí sobresalieron a nivel individual femenino Ana Isabel Moreno en disco, Esther Betancort en vallas y longitud y Clara Galego en 1200m.
Entre los alumnos destacó Santiago Álvarez en longitud y José Bethencourt en altura.
Como novedad he de resaltar que a partir de este curso empecé a dar clases en la recién formada "Escuela Insular de Atletismo", creada por D. Santiago Guadalupe, donde colaboré con D. Juan García Manso (más información en páginas posteriores de este capítulo); labores que tras la marcha a Las Palmas de dicho Profesor yo llevaría a cabo en años sucesivos.

## 06.06.1987, La Laguna. Resultados obtenidos por los atletas infantiles masc. del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife

| **Atletas** | **Prueba** | **Marca** | **Puesto** |
|---|---|---|---|
| Juan Carlos Toledo | 80 vallas | | --- |
| Juan Carlos García | 80m. | 10"6 | 6º |
| Santiago Álvarez | Longitud | 5.00 | 1º |
| J. Salvador Betancort | Altura | 1,45 | 3º |
| Raúl Morales | Peso | 8,14 | 6º |
| Pablo Rodríguez de Rada | 2000m. | Nulo | -- |
| ¿Emilio Arráez? | Disco | | -- |
| Toledo, García, Álvarez, Betancort | 4x80 | nulo | --- |
| Clasificación por equipos: Generalísimo F. | | | 3º. |

**Abajo**: Atletas del Generalísimo que compitieron en La Laguna el 06.06.1987.
Juan Carlos Toledo, 80 vallas. / Juan Carlos García, 80 m. / Santiago Álvarez, Longitud./ José Salvador Bethencourt , Altura./ Raúl Morales, Peso. / Pablo Rodríguez de Rada, 2000m./ Emilio Arráez, Disco.









## 06.06.1987. La Laguna. Resultados obtenidos por las atletas infantiles del Colegio Generalísimo en La Laguna

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Esther Betancort | 80 vallas | 15”4 | 3ª |
| Caridad Umpierrez | 80 m. | 11”8 | 7ª |
| Erica Curbelo | Longitud | 4,05 | 6ª |
| Esther Betancort | Altura | 1,35 | 5ª |
| Clara Galego | 1200m | 4´23” | 5ª |
| Ana Isabel Moreno | Disco | 19,98 | 1ª |
| Matilde Martín C. | Peso | ¿7,30? | 6ª. |
| | ¿4x80? | ¿ | |
| Clasificación por equipos. | | | 3ª |

**Abajo**: Atletas del Colegio Generalísimo que compitieron en atletismo en La Laguna.
Esther Betancort, 80 vallas y altura. / Clara Galego, 1200m. / Matilde Martín, Peso./ Ana Isabel Moreno, Disco./ Caridad Umpiérrez, 80m.
Abajo, Esther, Clara, Ani y Maite con el trofeo. Derecha, pódium con Maite en lo alto y D. Santiago Guadalupe haciendo la entrega de medallas.









## Relación de otros atletas que en la primera semana de junio de 1987 participaron en La Laguna representando individualmente a Lanzarote en las categorías infantiles

| Atletas Ind. Inf. masc.. | Prueba/ Marca P | | Atletas Ind. inf. fem.. | Prueba Marca P |
|---|---|---|---|---|
| Fco. J. Hernández, (Tinajo) | 80 vall: 13”6/2º | | Judith Barrios, (Topham) | 80m.: 11”3/4ª |
| Juan Fco. Lemes (Benito M.) | 2000m.: 6´21” /1º | | Sandra Cabrera, (Tinajo) | 1200.m. :4´19” |
| José Umpierrez (Tinajo) | Peso.: 10,55/2º | | Enriqueta Morales (Dominicas) | Altura: 1,35/4ª |
| Antonio Valero (Las Salinas) | 80 m.: 10”5/3º | | Vanessa Reguilón (Dominicas) | Long. : 4,15./4ª |

## Relación de atletas cadetes que representaron en junio de 1987 a Lanzarote en los campeonatos Canarios de Atletismo, celebrados en La Laguna

| Atletas Cad. Masc. | Prueba Marca P | | Atletas Cad. fem. | Prueba Marca P |
|---|---|---|---|---|
| Carlos J. Betancort | Alt. :170/3º | | Estrella Cabrera | 100 vall: 17”5/ 5ª |
| Carlos J. Betancort | 300 vall.: 42”5 /1º | | Laura González | 3000m.:12´08”/2ª |
| Casimiro Tejera B. | Jabalina: 39,62/2º | | Sandra González | Altura: 1,35/8ª |
| Héctor Parrilla | Peso: 13,11/1º | | Sandra González | 100 vall.:17”3 /4ª |
| Héctor Parrilla | Disco: 37,79/1º | | Monserrat Martín | 1000m. :3´26”/3ª |
| Gustavo Morales M. | 300m: 36”5/1º | | Natividad Pérez | 3000m. :19´32”/ |
| Gustavo Morales M. | 100m.:11”7/1º | | Eva Valero | 300m. :43”6/ 1ª |
| Marcial Martín | 3000m.: 12´27”/6º | | Eva Valero | 100m. :13”5/2ª |
| Marcial Martín | 1000m.: 2´48”5/1º | | Sandra Cabrera | 1200m: 4´19”/ 4ª |
| Lorenzo Lozano | 100 vall.: 14”/1º | | Mgta. Diaz | Long: 4,52 /4ª |
| Guillermo González G. | Longitud: 5, 43”/3º | | | |
| José Domingo | 300m.:38”7 /3º | | | |
| José Domingo | 100m: 12”2 /3º | | | |

**Abajo izquierda**: una representación de alumnos de 6º nivel del Generalísimo, que participaron en el último cros llevado a cabo en Haría. Aparecen: Rita Romero, Sonia Callero, Mari Carmen Martín Alonso. Agachados, están Juan Miguel Pérez, Gastón Ferrán Ramirez, Alexis Martín y Tirso Blancas Ramírez.

**Abajo derecha**: Siguiendo la tendencia a proseguir mejorando en el saber y en el enseñar no dejé de lado el aprovechamiento de un cursillo sobre Educación Física, que se impartió en la Isla y del cual se da muestra con la correspondiente Certificación.





JORNADAS TECNICAS DEL DEPORTE EN EL MUNICIPIO Y CENTROS ESCOLARES
LANZAROTE 17 FEBRERO - 3 ABRIL

EXCMO. CABILDO INSULAR DE LANZAROTE
Consejería de Juventud y Deportes

CERTIFICACION

Guillermo Rodríguez García

ha asistido con aprovechamiento a las "JORNADAS TECNICAS DEL DEPORTE EN EL MUNICIPIO Y CENTROS ESCOLARES", celebradas en Lanzarote del 17 de Febrero al 3 de Abril de 1987, con un total de Cuarenta horas de duración.

Arrecife de Lanzarote

MANUEL NAVARRO VALDIVIELSO — ENRIQUE PEREZ PARRILLA — JUAN M. GARCIA MANSO

## Matilde Martín Cañada y sus curiosas anécdotas

Antes de comenzar a hablar de lo anecdótico de la vida escolar de esta alumna he de dejar constancia de que las actitudes de ella eran inmejorables, pues siempre acudía dispuesta a hacer lo que le mandaran y a colaborar en lo que se le propusiera; pero además Maite, como la llamábamos, siempre hacía todo con cara de risa, siempre aparecía sonriente y jovial lo que le acarreaba abundante simpatía por doquier.
Ya centrándonos en lo de las anécdotas, comentaré como ella formaba parte del equipo de balonmano del colegio y del de atletismo, en esta disciplina la había propuesto para el lanzamiento de peso, pues aunque tenía alguna carencia relativa a la velocidad, si poseía un cuerpo bien desarrollado. Junto a ella y en horas de salida de clase de la mañana asistían a preparar las pruebas otros/as lanzadores, de peso y de disco y en el patio hacían la técnica de esas pruebas y algo de fortalecimiento corporal. Ocurría que entre los ejercicios a realizar había algunos con balones medicinales, las clásicas flexiones de brazos y la ejecución del "aburrido pino", que a ella no le gustaba y se le resistía. En una ocasión ejecutándolo frente a una pared me cogió a mi desprevenido y al elevar las piernas me soltó una patada que repercutió en mi sien y de repente se produjo sangre. Ella sorprendida y asustada se echó a correr, salió del patio y se compró un "polo helado" para ponerme en la herida, remedio casero que yo solía recetar ante los chichones o golpes. Pues bien de vuelta y con cara de sufrimiento me dio el polo que coloqué en la sien y pasados aquellos momentos de pequeño dolor, la sangre se estabilizó, aunque la cicatriz no cerró hasta pasados unos días. La cosa sucedió así y no tuvo más importancia que la de ser una simple anédota como otras que suceden en los entrenamientos; a mí se me olvidó con el paso de los años, aunque me quedó la idea de que Maite una vez me había dado una patada en la sien, pero no era capaz de recordar como haciendo lanzamientos me podría lanzar la patada hacia la cabeza.

Competitivamente ya dije en líneas de atrás de que en atletismo asistía a lanzar el peso; pero en esa prueba tenía un hueso que roer enfrente ante otra lanzadora del colegio Dominicas; ¡que casualidad hermana del lanzador que yo tenía en mi equipo! " Emilio Arráez". Sucedió que en la última jornada los equipos de Dominicas y Generalísimo iban igualados de cara al campeonato insular y a su vez se decidía quien iba a los de Canarias. Yo les comenté el hecho durante los entrenamientos aludiendo a que había de darlo todo y centrarse bien en las cuestiones técnicas que les inculcaba; también y delante del hermano hice alusión a la contrincante donde se definía un poco el campeonato según ganara una o la otra.
Pues bien, sucedió que en esa jornada la hermana de Emilio no apareció a lanzar y el campeonato se decidió a favor nuestro; pero la sorpresa fue mayúscula cuando Lolina, la profesora de Dominicas me contó como su alumna no había podido ir a competir, debido a que su hermano una hora antes de salir de casa hacia el polideportivo, se había ido a la terraza de la casa donde vivían, pues allí estaba colgado el chándal de la chica (prenda que usaba para ir a competir) y lo había rociado con agua, dejándolo inservible para poner en aquellos momentos. ¡Cosas de niños! ¡O cosas de la vida!, podríamos decir; pero tal vez hubiera más, llamémosle apego, simpatía, camaradería o cariño…

**Derecha**: Pódium: tercer lugar del campeonato escolar de Canarias de atletismo, La Laguna 87. Maite con el nº 12.
Con la copa Esther Betancort, luego Ani Moreno y Clara Galego.



## Juan Carlos García y su entusiasmo por el balonmano

Es Juan Carlos otro de los alumnos, que desde pequeño mostraba buenas maneras con el deporte del balonmano. Era de los destacados en sus participaciones dentro de las sesiones internas y dejaba ver sus pinitos en esa actividad, manejando su zurda con maestría desde la etapa alevín. También era un asiduo de las competiciones de atletismo donde practicó largas distancias y sobre todo la velocidad.
Mención más importante en su paso por el Generalísimo fue la participación en balonmano infantil del curso 85/86 y la del 86/87. La 1ª disputada en La Palma, alcanzando el 5º puesto; la 2ª se celebró en Lanzarote, venciendo a Fuerteventura y a La Palma, siendo 3º en la clasificación final .
En el mismo curso participó con el centro escolar en atletismo infantil, llegando a alcanzar el tercer lugar de Canarias. A nivel individual compitió en 80m. lisos registrando 10"6 y también lo hizo en relevos.

**1ª foto**: Se corresponde con el equipo inf. masc. del Generalísimo que se ofrece en las páginas de balonmano del curso 1986/87, donde se expone a mayor tamaño. Juan Carlos es el 3º de arriba.

**2ª foto**: equipo de balonmano del San José de Arrecife que ascendió a 1ª División nacional en la ciudad de Vigo en 2004. Aparecen: Arriba, Andrés Ginés Glez, Antonio, Sergio Morera, Ismael Montero, Miguel A. Lemes, Robayna, ¿...?, Eduardo. Fila de en medio: Felipe Martín, Pedro Noda, Gabriel Alberdi, Luis Aparicio, Paco Hdez, Juan Carlos García y José Carmona. Fila de abajo: Marcos Cedrés, Hassan, Atamán Toledo, Ángel Bonilla, Luis Morín, Fran e Hidelbrando. (Subrayados los ex alumnos del Generalísimo).






Ya como cadete en la temporada 1987/88 pasa al instituto y entra a formar parte de los cadetes del San José que ese año juegan la final canaria. Forma parte de esa sociedad deportiva de forma continua y en sucesivos años sigue escalando puestos, ya en el segundo año juvenil alterna esa categoría con la de senior. El conjunto de mayores sube a 1ª División Nacional en Melilla en 1994, pero él no participa. El equipo fluctúa y baja; pero en 2004 vuelve a subir en una fase disputada en Vigo donde si está él. De esa manera prosigue jugando en la liga de 1ª nacional hasta que en la temporada 2015/16, se retira.
En resumen un largo recorrido donde de forma ininterrumpida se integra en el balonmano desde antaño en que lo hacía en el Generalísimo, como escolar, curso 1985/86 hasta su retirada en el 2016, un total de 30 años de balonmano.

## Esther Betancort, una líder activa

Recuerdo que esta deportista apareció en el curso 83/84 por el colegio y ya por entonces estaba bien desarrollada con una complexión fuerte. Lo más importante que vi en ella era aquella disposición y actitud de colaboración en las actividades que en la clase desarrollábamos, cosa bastante inusual en muchachas de quinto nivel.

Lo más usual era que el profesor tuviera que esmerarse en mentalizar a las niñas para que se apuntaran en deportes de competición, en ella no hizo falta eso, pues a todo se apuntaba con toda su ilusión. Así, ya desde ese curso en adelante fue actuando en el cros, en el baloncesto, en el balonmano y en el atletismo de pista. He de resaltar que en todo cumplía, no es que fuese una deportista que asombrara por una velocidad punta o una resistencia descomunal; pero ella estaba siempre ahí y cumplia con creces.

Lo más extraordinario de Esther era su mentalidad y buena disposición como dije antes, además era una líder del vestuario donde con su disposición era capaz de llevar a las que se salían del redil a su buen camino, desvario, que ocurre con frecuencia entre las niñas que empiezan.

En los curso de atrás: 1984/85, 85/86 y en este último 86/87 podemos comprobar sus actuaciones en los distintos deportes del Generalísimo, ya en los próximos cursos seguirá vinculada al deporte en los estudios que realiza en el Blas Cabrera.

Esther estudió la carrera de Educación Física en Las Palmas y tras su finalización volvió a Lanzarote donde se integró en el Servicio Insular de Deportes del Cabildo, con varias incursiones como Monitora de Atletismo del Club ADAL y como Jueza de atletismo donde llevó la voz cantante desde mediados de los noventa hasta finales de la primera década de este siglo.

Otras informaciones en páginas: 127/131/136/146 y 350.

**1ª foto**: 1987, trofeo conquistado en los Campeonatos de Canarias de Atletismo en La Laguna, junto a Clara Galego y a Maite Martín.

**2ª foto**: 1987 con el equipo de balonmano del Generalísimo ( los nombres de esas jugadoras en la pág. 136)

**3ª foto**: con el grupo de jueces de Atletismo en Arrecifeaño 2000. Junto a Gina Carnero, Carmen Dolores y Mª. José Betancort.







## Escuela Insular de Atletismo

En esta temporada de 1986/87 he de resaltar que la Escuela Insular del Cabildo es fundada por el Consejero del Cabildo D. Santiago Guadalupe, siendo director en ese curso D, José Manuel García Manso con el cual he colaborado en las clases que allí impartimos.

Por ello varios de los días de la semana acudo al lugar donde funciona la Escuela Insular de Atletismo, que no es otro que en las instalaciones de la Ciudad Deportiva Lanzarote. Allí tratamos la materia relacionada con la actividad atlética y nos repartimos un poco la tarea.
El alumnado, que asiste pertenece a varios centros de la Isla, pero en la inmensa mayoría proviene de los institutos de Arrecife de donde habían llegado, ya un poco fogueados por la actividad realizada en los colegios. En años anteriores esos alumnos habían asistido y practicado el atletismo en los juegos escolares, en especial los de Dominicas, Tophan, Generalísimo, Zerolo Tinajo y Tahiche y Benito Méndez.

Vamos a hacer mención en las próximas páginas de una serie de relatos de atletas que estuvieron compitiendo en categorías que iban desde cadetes a senior y todos ellos tuvieron mucho que ver con el inicio de esta escuela, también resaltar como algunos de ellos tuvieron que tomar partido por equipos de otras islas, pues por aquí no les ofrecían ayudas económicas para las variadas competiciones a que debían asistir y por los problemas económicos derivados en los gastos que ello tenía.

**Abajo**: La foto nos recuerda un momento de pausa dentro de la actividad de la Escuela Insular de Atletismo, junto al que fuera director en este curso D. Juan Manuel García Manso.



# Lorenzo Lozano Guadalupe. Largo camino para alcanzar en vallas dos subcampeonatos de España de categ. junior

Este atleta había empezado en el deporte con dedicación al minibasquet donde tenía una buena proyección de cara al futuro, pues a sus doce años, en 1984, lo encontramos participando con la Selección Canaria en el Campeonato de España de Mini, en la capital de España. Sin embargo, es en el siguiente curso cuando toma partido por el deporte del atletismo y con el equipo de su centro escolar, el Adolfo Topham participa en 80 m. vallas prueba, que gana a nivel insular en los juegos escolares de ese curso 1984/85. Irá, pues invitado a participar a los Campeonatos escolares de Canarias de Atletismo en Maspalomas.

Ya en el siguiente curso de 1986/87 se integra en las actividades atléticas de la Escuela Insular de Atletismo de Lanzarote (creada ese mismo año), siendo su primer entrenador D. Juan Manuel Garcia Manso.

El atletismo en ese año estaba un tanto fuera de sitio, pues a excepción de los conjuntos escolares que llevaban el nombre de su centro en los campeonatos, los que sobrepasaban la edad de cadete carecían de equipo. Ese curso además de empezar a funcionar la Escuela, también se formó un equipo de atletismo llamado el Torrelavega y con ese nombre se federaron los chicos de Lanzarote.

Lorenzo y otros chicos del grupo ya consiguieron mínimas nacionales en esa temporada y en la siguiente, pero a partir de la temporada 87/88, ya apareció el problema económico que les afectaba para los viajes. Como todo eran trabas para conseguir subvenciones, el grupo se buscó el camino de cara a fichar por otros clubs de fuera de la Isla, los que además estaban deseosos de poder contar con ellos, así: Lorenzo, Román Luis, Carlos Javier B, Gustavo Morales, Eva Valero, Ana Iris y otros pasarían a ser atletas del CAI y más tarde de la UDLP, o Puerto Cruz.

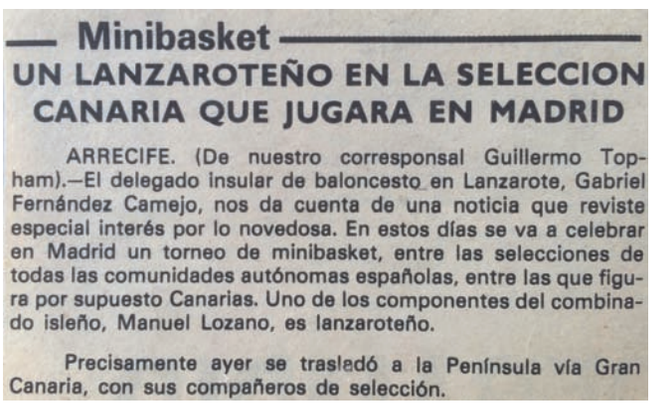
De Lorenzo Lozano hemos de decir por el seguimiento que de él hemos hecho, como desde el primer año de cadete hasta su segundo año Junior obtuvo mínimas nacionales y en el último año de su participación logró en el 110m. vallas, "mínima para el Campeonato mundial junior".

Como decimos en el epígrafe de arriba fue dos veces subcampeón de España de 60 vallas y de 110m vallas en 1990, también alcanzó una final absoluta de España "siendo junior", donde corría con los clásicos Sala y Moracho y donde fue séptimo.

Lorenzo tuvo una grave lesión de ligamentos de la que no pudo conseguir una completa recuperación, a causa de ello se vio obligado a la retirada en el año antes referido, cuando la vida deportiva se le presentaba con muchas luces y un porvenir excelente a su vera. Pero la vida es así, tuvo que dejar el deporte, sin embargo la frustación no le pasó factura, pues encaminó sus pasos en otra orientación.

"Ver al final del libro el ranking de marcas"

**Abajo**: Lorenzo Lozano con sus inicios en el minibasquet y una imagen representativa de sus exitos en las vallas.



Minibasket

UN LANZAROTEÑO EN LA SELECCION CANARIA QUE JUGARA EN MADRID

ARRECIFE. (De nuestro corresponsal Guillermo Topham).—El delegado insular de baloncesto en Lanzarote, Gabriel Fernández Camejo, nos da cuenta de una noticia que reviste especial interés por lo novedosa. En estos días se va a celebrar en Madrid un torneo de minibasket, entre las selecciones de todas las comunidades autónomas españolas, entre las que figura por supuesto Canarias. Uno de los componentes del combinado isleño, Manuel Lozano, es lanzaroteño.

Precisamente ayer se trasladó a la Península vía Gran Canaria, con sus compañeros de selección.



## Lorenzo Lozano y su curriculum en vallas

| Temporada | Categ. | Club | Prueba | Marca/Puesto | Compet./lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 19/05/84 | Minibas -quet. | Selecc. Canaria | | ¿ | Camp. España, selecc. Minibasq. Autonom. Madrid |
| 1984/85 | Inf | Ad. Topham | 80 vall. | 13”43/ 3º | Camp. Esc. Atlet. Maspalom. |
| 1985/86 | Cadete | - | 100 val. | 14”5 /1º/M.N. | Camp. Esc.Atlet. Maspalom. |
| 1985/86 | Cadete | - | 300 val. | 44”4/ 1º | Camp. Esc. Atlet. Maspalom. |
| ¿Dic.? 86 | Cadete | Torrelavega | 60 val. | 10”4 / | Jornada pista. Las Palmas |
| 29/03/87 | Cadete | Torrelavega | 100 val. | 14”7 /1º | 2º Festiv. Feder. Las Palmas |
| 1986/87 | Cadete | Torrelavega | 300val. | 44”5/1º | Camp. Prov. Ciudad Dp.G.C.” |
| ¿Abril? 87 | Cadete | Torrelavega | 100val. | 14”2 /1º/ M.N. | 2ª Jornada pista. La Santa |
| Mayo 87 | Cadete | Torrelavega | 100 val. | 14”5 /1º | Camp. Prov.Fed.Ciud.Dp.G.C. |
| 06/06/ 87 | Cadete | _ | 100val. | 14”/1º/ M.N. | Camp. Esc.Atlet. La Laguna |
| 22/02/88 | Juvenil | CAI | 60 val. | 8”9/1º | IV Festiv. Fed. Ciud. Dep.G.C. |
| 22/02/88 | Juvenil | CAI | 200m. | 23”9/1º | IV festiv. Fed. Ciud Dep.G.C. |
| 08/03/88 | Juvenil | CAI | 60 val. | 8”7/1º / M.N. | V Festiv. Fed. Ciud. Dep. G.C. |
| 02/05/88 | Juvenil | CAI | 110 val. | 15”6/2º | Jornada pista Ciud. Dep. G.C. |
| 23/05/88 | juvenil | CAI | 110 val. | 15”3/ 1º | Trofeo IEFC. Ciud. Dep. G.C. |
| 30/01/89 | Juvenil | Unión Dep.LP | 60 val. | 8”4/1º /M.N. | IV Jorn. Pista. Maspalomas |
| 26/02/89 | Juvenil | Unión Dep.L.P | 60 val. | 8”471º /M.N. | VI Jorn. Pista Ciud. Dep.G.C. |
| 26/02/89 | Juvenil | Unión Dep.L.P | 60m. | 7”3/3º | VI Jorn.Pista Ciud.Dep.G.C. |
| 16/04/89 | Juvenil | Unión Dep.L.P | 110 val. | 15”/1º | Festiv.Fed. Ciud.Dep. G.C. |
| 01/05/89 | Juvenil | Unión Dep.L.P | 110 val. | 15”64/1º | Fase Auton. Can. La Laguna |
| Junio 89 | Juvenil | Unión Dep.G.C. | 110 val. | 14”7/1º/M.N. | Fase clas. Nac. Ciud.Dep.G.C. |
| 20/06/89 | Juvenil | Unión Dep.G.C | 110 val. | 15”2/1º | Camp.Prov. Ciud. Dep. G. C. |
| 01/07/89 | Juvenil | Unión Dep. G. C | 110 val. | 14”7/1º/ M.N. | Festiv. CAI. Ciud. Dep. G.C. |
| 31/07/89 | Juvenil | Unión Dep. G.C. | 110 val | - | Camp Auton. Nac. Murcia |
| 17/02/90 | Senior | Pto Cruz | 60 val. | -/7º | Camp.España. Pist. Cub. San Sebastián |
| 23/02/90 | Junior | Pto Cruz | 60 val. | 8”2/1º | Jorn. Pista inv Ciud. Dep.G.C. |
| 03/04/90 | Junior | Pto. Cruz | 60 vall | 8”43/ 2º | Camp España pist C. Oviedo |
| 23/04/90 | Junior | Pto. Cruz | 110 val. | 14”9/1º | Fase Aut. Can. Ciud. Dep.G.C. |
| 03/06/90 | Junior | Pto. Cruz | 110 val. | 14”8/1º /M.N. | Pista fed. Ciud. Dep. G.C. |
| 15/07/90 | Junior | Pto Cruz | 110val. | 14”62/ 2º | Camp. España Junior. Soria |
| 22/07/90 | Junior | Pto. Cruz | 110 val. | 14”4/1º/ M.N. | Camp. Auton. Ciud. Dep. G.C. |
| 08/07/90 | Junior | Pto. Cruz | 110 val. | 14”3/º/ Mín. Junior Camp. Mundo | Camp. L.Palmas. Ciud. Dep. G.C. |



El vallista Lorenzo Lozano nos facilitó amplia documentación de su largo periplo por el atletismo, también algunas fotos relacionadas con sus participaciones de las que hacemos uso en esta página, junto con las que nos han aportado otras personas y entidades**.**

**Foto 1ª**: Campeonato de España junior celebrado en Soria, 15 de julio de 1990. Lorenzo corre por la calle central y consigue el 2º puesto con la marca de 14" 62.
**Foto 2ª**: facilitada por el Archivo del Cabildo de Lanzarote: Las Palmas, 1990. Lorenzo, practicando carrera continua de pretemporada junto a su entrenador D. Daniel Torréns.
**Foto 3ª**: facilitada por Sonia Callero: La Santa en junio de 1989, presenciando El Campeonato de Canarias de Atletismo Escolar. Aparecen: Román Luis, Lorenzo Lozano, ¿el 3º puede ser un atleta de Gran Canaria?, detrás Ángel Parrilla; luego Carlos Javier Betancort con sombrero, Casimiro Tejera y Guillermo Glez. García.







## La medio fondista Monserrat González

Esta corredora de medio fondo apareció por la escena del atletismo en el curso 84/85, siendo ya cadete y lo hizo compitiendo en 1500m. Que yo recuerde antes de esa fecha no la teníamos controlada en el aspecto de conocer sus marcas. Creo recordar que procedía de un colegio de la parte alta de la ciudad, la zona de Argana y fue toda una novedad cuando le vimos disputar los 1500m donde ganó la final insular de esa prueba en la ciudad Deportiva y lo hizo con enorme suficiencia.
De su vida deportiva sabemos que en el siguiente curso no le tenemos controladas sus pruebas y no tenemos conocimiento de que hubiera competido, pero en el posterior curso 1986/87 surgió con furia y recuerdo verla entrenar en la Escuela Insular con una velocidad de crucero muy acentuada por las calles de la pista lanzaroteña. En ese año tuvo dos mínimas nacionales, en 800 y en 1500, además asistió a un Campeonato de España de Cros, de categoría juvenil, en Maliaños, Santander, donde alcanzó el puesto 37. "Ver al final del libro el ranking de marcas".

**Esquema de sus pruebas más representativas**

| Temporada | Categ. | Club | Prueba | Marca/Puesto | Compet. Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 84/85 | Cadete | Blas Cabrera | 1500m. | 5´29"5/ 1ª | Final Ins. Atle. Lanzarote |
| 84/85 | Cadete | Blas Cabrera | 1500m. | 5´ 01"32/2ª | Camp. Can. Escol.- Atlet. Masp |
| 85/86 | cadete | - | - | - | - |
| 86/87 | Juvenil | Torrelavega | Cros | 37 | Camp. España Cros. Maliaños Santander |
| 29.03.87 | Juvenil | Torrelavega | 800m. | 2´21"2/1ª | II Fest. Feder. Maspalomas |
| 03/87 | Juvenil | Torrelavega | 1000m. | 3´06"8/1ª | Ciud. Dep. G. C. |
| Mayo 87 | Juvenil | Torrelavega | 1500m. | 4´51"0 /1ª M.N. | Fase Ascen. a 2º Nac. La Laguna |
| 23.05.88 | Juvenil | CEAT | 1500m. | 5´00"9/4ª | Trof. IEFC, La Laguna |
| 01.05.89 | Junior | Unión Dep.L.P | 1500m. | 5´08"4/2ª | Fase Aut. La laguna |

**Abajo**: La foto se corresponde con la finalización de la prueba "Milla de Puerto del Carmen" celebrada el 24.04.87. En esa carrera compitió contra la atleta chilena Alejandra Ramos, corredora de moda en las competiciones internacionales. Esa atleta fue la ganadora de la Milla y Monserrat con el dorsal 676 fue 2ª, a excasas centésimas de la chilena.



# Román Luis García

Este atleta nacido en Madrid empezó a competir (al menos es lo que nosotros sabemos), en el curso de 1984/85, siendo de categoría cadete en aquel entonces. Fue un atleta que se hizo, es decir de los que entrenaban duro y sin perderse un día de trabajo para mejorar sus marcas. Conocemos su currículum hasta el año 90 y su progresión fue continua desde el comienzo, que hace en el curso aludido, representando al instituto Blas Cabrera.

Román, aunque estuvo coqueteando con las mínimas nacionales no las consigue hasta el curso 86/87 ya entrenando con Juan Manuel García Manso en la Escuela Insular de Lanzarote.

Junto con los atletas que relacionamos en estas páginas pasó un periplo de incertidumbre ante la falta de equipo que le pagara los gastos, que ocasionaban las participaciones en los campeonatos provinciales a los que debía asistir para ser conocido y que sus marcas le sirvieran de algo a nivel federativo. Ese problema le condujo a cambiar de residencia y a partir de 1988 se fue a vivir a Gran Canaria donde trabaja desde entonces. "Ver al final del libro el ranking de marcas".

**Esquema representativo de sus pruebas y marcas**

| Temporada | Categ. | Club | Prueba | Marca/Puesto | Compet./ Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 84/85 | Cadete | Blas Cabrera | 100m | 12"8/2º | Camp. Esc. Canar. Atl. Maspalom. |
| 85/86 | Cadete | Blas Cabrera | 300m. | 37"/1º | Camp. Esc. Can. Atlet. Maspalom. |
| 08/03/87 | Juvenil | CAI | 60m. | 7"2/1º | V Fest. Fed. Ciud.Dep.G.C. |
| 08/03/87 | Juvenil | CAI | 100m. | 11"3/1º | V Fest. Fed. Ciud.Dep.G.C. |
| Mayo 87 | Juvenil | CAI | 100m. | 11"6/2º | Camp.Prov. Ciud.Dep.G.C. |
| Mayo 87 | Juvenil | CAI | 300m. | 38"3/3º | Camp.Prov.Ciud.Dep.G.C. |
| 02/05/88 | Juvenil | CAI | 200m. | 23"1/2º | Jorn. Pist. Ciud. Dep. G:C. |
| 23/05/88 | Juvenil | CAI | 100m. | 11"2/2º | Trofeo IEFC. Ciud. Dep. G.C. |
| 30/01/89 | Junior | Union Dep. L.P. | 60m. | 7"/1º | IV Fest.Fed. Maspalom. |
| 26/02/89 | Junior | Unión Dep. L.P. | 200m. | 23"/1º | VI Fest. Feder. Ciud. Dep. G.C. |
| 16/04/89 | Junior | Unión Dep. L.P. | 100m. | 11"1/1º | Fest. Fed. Ciud.Dep.G.C. |
| 16/04/89 | Junior | Unión Dep. L.P. | 200m. | 22"6/1º | Fest.Fed. Ciud.Dep.G.C. |
| 01/05/89 | Junior | Unión Dep. L.P. | 100m | 11"39/1º | Fase Aut. La Laguna |
| 01/05/89 | Junior | Unión Dep. L.P. | 200m. | 23"18/1º | Fase Aut. La Laguna |
| Junio 89 | Junior | Unión Dep. L.P. | 200m. | 22"3/1º | Fase Clas. Nac. Ciud. Dep.G.C. |
| 26/06/89 | Junior | Unión Dep. L.P. | 100m. | 10"9/1º | Camp.Prov. Ciud. Dep.G.C. |
| 10/07/89 | Junior | Unión Dep.L.P. | 100m. | 11"/1º | Festiv. CAI. Ciud. Dep G.C. |
| 31/07/89 | Junior | Unión Dep. L.P. | 100m | 11"23/3º | Camp. España Auton. Murcia |
| 22/07/90 | Junior | Puerto Cruz | 100m. | 10"8/1º | Camp. Aut. Ciud. Dep. G |



# Ana Iris Niz Ruiz

Esta muchacha era portadora de un desarrollado cuerpo lo que le hizo ser la dominadora de los lanzamientos en las temporadas que van desde el 83/83 al 86/87. Hija del popular luchador "el Pollo de Arrecife" y durante muchos años Sargento de la policía local de Arrecife, hombre cabal y dotado de una gran estructura física, tanto hacia arriba como al ancho y al fondo. Su hija heredó de él un cuerpo grande y bien estructurado por lo que el lanzar el peso, la jabalina o el disco era algo muy normal y sencillo en ella.
Alumna del Colegio Adolfo Topham con el nombre de ese centro compitió hasta el curso 86/87 en que se integró en la Escuela de Atletismo del Cabildo y en el equipo representativo de aquella época llamado el Torrelavega.
Lo de ella fue una corta vida deportiva, que dejó en plena etapa escolar; Es presumible que de querer proseguir en la competición con unos planteamientos serios en los entrenamientos podría Lanzarote tener una muy eficiente lanzadora de peso/disco o jabalina, pero no fue así y tampoco sabemos las razones, motivo por el que no profundizamos más.

**Sus marcas**

| Temporada | Categoría | Club | Prueba | Marca/Puesto | Compet. Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 83/84 | Infantil | A. Topham | Disco | 27,82/1ª | Camp. Esc. Canar. Atl. Maspal. |
| 84/85 | Infantil | A. Topham | Disco | 31,44/1ª | Final Ins. Lanz. |
| 84/85 | Infantil | A. Topham | Disco | 26,15/1ª | Camp Esc. Can. Atlet, Maspal. |
| 85/86 | Cadete | A. Topham | Peso | 11,20/1ª | Final Ins. Atlet. Lanz. |
| 85/86 | Cadete | A. Topham | Disco | 36,00/ 1ª | Final Ins. Atlet. Lanz, |
| 85/86 | Cadete | A. Topham | Jabalina | 24,30/1ª | Final Ins. Atlet. Lanz. |
| 86/87 | Cadete | Torrelavega | Peso | 11,30/1ª | Camp. Prov. Fed. Ciud. Dep. G.C. |
| 86/87 | Cadete | Torrelavega | Disco | 32,18/1ª | Camp.Prov. Fed. Ciud. Dep. G. C. |
| Abril 87 | Cadete | Torrelavega | Disco | 35,94/1ª | Reunión feder. La Santa, Lanz. |

**Derecha**: Existe una foto de 1985, Maspalomas, donde el el director General de Deportes le hace entrega a Ana Iris de la medalla de oro por haber ganado el lanzamiento de Disco.
No colocamos esa imagen por su mala calidad y en su lugar ponemos la de buceo y submarinismo actividad a la que se ha aplicado con bastante afición Ana Iris, que aquí aparece en medio de otras dos compañeras en una reciente participación.



## Hector Parrilla

Otro atleta procedente al colegio Adolfo Topham, que hace su incursión en los lanzamientos en el curso 84/85 y viene a participar en atletismo al igual que sus compañeros Lorenzo Lozano y Ana Iris. En ese curso ya compite en disco, prueba en la que podemos decir arrasa ayudado por una estructura corpórea bastante desarrollada.
Como competidor tiene poco recorrido en el tiempo dado que una lesión le obliga a la retirada hacia 1988 por lo que se queda sencillamente en mera promesa. Durante los dos/tres años en que compite lo hace alternando el disco y el peso y como podemos ver por las marcas su evolución era muy positiva, en otras palabras podría haber sido un proyecto de futuro siempre que las lesiones no le perjudicaron lo que en realidad sucedió para su perjuicio. Al final del libro ver ranking de marcas inf./cadete.

**Veamos su marcas:**

| Temporada | Categ. | Equipo | Prueba | Marca/Puesto | Compet. Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| Mayo 1985 | Inf. | A. Topham | Disco | 34,50/1º | Final Ins. Lanz. |
| Mayo1985 | Inf. | A. Topham | Disco | 33,70/1º | Camp. Esc. Can. Atlet. Maspal. |
| Abril 1987 | Cadete | Torrelavega | Disco | 34,64/1º | Reuni. Feder. La Santa |
| Abril 1987 | Cadete | Torrelavega | Peso | 11,82/1º | Reunión Feder. La Santa |
| Mayo 87 | Cadete | Torrelavega | Peso | 10,85/1º | Camp. Prov. Fed. Ciud. Dep. G.C: |
| Mayo 1987 | Cadete | Torrelavega | Disco | 30,50/1º | Camp. Prov. Feder. Ciud. D. G.C. |
| 06/06/87 | Cadete | Torrelavega | Peso | 13,11/1º | Camp. Escol. Can. Atlet. Laguna |
| 06/06/ 87 | Cadete | Torrelavega | Disco | 37,79/1º | Camp. Esc. Can. Atlet. La Laguna |

## Eva Valero Padilla

Esta atleta llegamos a conocerla durante el curso de 1986/87 al integrarse en la Escuela de Atletismo, tenía otros dos hermanos, uno de ellos llamado Toni, que también hacía atletismo y el 3º. de menor edad con el cual conviví durante varios cursos al matricularse en el colegio Generalísimo.
De Eva, recuerdo su fogosidad e interés en todas las tareas relacionadas con el atletismo y también que ese año había llegado procedente de Águilas, Murcia de donde eran nativos.
Estuvo integrada en los equipos del Torrelavega, CAI de Gran Canaria y en la Unión Deportiva L.P. Fue una atleta que actuó siempre a un nivel alto, pero sin alcanzar mínimas nacionales. Estudió la carrera de Educación Física en Las Palmas y en la actualidad imparte clases de Educación Física en un Instituto de Lanzarote donde pone su acento e interés en la formación escolar y en la participación de sus deportistas en los eventos atléticos que se celebran en la Isla.

**Esquema de sus pruebas y marcas más representativas:**

| Temporada | Categ. | Club | Prueba | Marca/Puesto | Compet. Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 29/03/87 | Cadete | Torrelavega | 200m. | 28”5/1ª | I Fest. Feder. Maspalomas |
| 06/06/ 1997 | Cadete | Instituto | 300m. | 43”6/1ª | Camp. Esc. Can. Atlet. Laguna |
| 06/06/ 97 | Cadete | Instituto | 100m. | 13”6/2ª | Camp.Esc.Can. Atlet. La Laguna |
| 22/02/88 | Juvenil | CAI | 200m. | 27”6/3ª | IV festiv. Feder. Ciud. Dep. G.C. |
| ¿/11/89 | Juvenil | Unión Dep. L.P. | 200m. | 27”7/1ª | Fest. Pista Inv. Ciud. Dep. G.C. |
| 01/05/89 | Juvenil | Unión Dep. L.P. | 400m. | 1´04”6/4ª | Fase Auton. La Laguna |

# XX

## 1987/88. Actividades educativas-deportivas desarrolladas por los alumnos del Colegio Generalísimo

En una amplia perspectiva consideré como uno de los objetivos importantes en mis clases el desarrollo de una Educación motriz, es decir la búsqueda de la seguridad en el movimiento, pues el alumno que asiste a la clase de E. F., relacionada con un determinado deporte no sólo está aprendiendo la técnica de esa modalidad, sino que, adquiere una seguridad en sus apoyos que luego usará transmitiéndolos a otros juegos y a la vida cotidiana junto con las sumas de la coordinación, la fuerza, la flexibilidad, resistencia y equilibrio.
Es de suma importancia la consecución de "nuevos movimientos" los cuales no adquiriría el alumno si no pasase por estas clases y junto a ello desarrolle las fundamentales capacidades motrices.
Es verídico que el objetivo más claro y preciso de nuestra materia es el que llamamos "desarrollo corporal" con la búsqueda de un cuerpo sano y ágil que le permita hacer cumplir las misiones que él pretenda en el devenir de los años.

Finalizaremos llevando a nuestras clases "hábitos de higiene personal", experiencias para la vida futura.

**Abajo**: La foto se corresponde con una serie de juegos efectuados en la clase de Educación Física del curso 7º.



## Actividades extraescolares y Escuela Insular de Atletismo

Las actividades que desarrollamos fuera del horario escolar se llevan a cabo en el patio de deportes del colegio en horas de 17 a 18,15. De esa manera en dos días a la semana damos ocasión a que los alumnos más desarrollados practiquen el balonmano o el baloncesto, mientras que el atletismo lo ponemos en práctica sólo los viernes con la excepción de que las semanas en que hay jornada hacemos las prácticas encaminadas a la técnica atlética, dejando un poco de lado la labor en los otros deportes.

A la vuelta mostramos un esquema genérico de la actividad educativa-formativa y de desarrollo de las capacidades físicas para los alumnos de la Escuela Insular de Atletismo.

Escuela insular de atletismo
Exc. Cabildo I. Lanzarote

PLANIFICACION Y DISTRIBUCION ANUAL DEL ENTRENAMIENTO

| Cualidad / Medios | naturaleza del ejerc. | medios o distancias del entrenamiento | Tipo de trabajo por grupos: nivel de iniciación 11-12 años | nivel orientación 13- 14 años | nivel de perfeccionamiento, 15-16 años | contenidos del entrenamiento por periodo: oct.nov.dic. | ene.feb marz | abr may jun |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Acondicionamiento físico general: Res. fuerza, vel., flex. | -Ejerc. genéricos y aplicados.<br>-Ejerc. de flexib. (elasticidad y movilidad art.<br>-Circuitos (general y especifico.) | Ejerc. generales ligeros y variados, cantid.<br>-Ejerc. de flexib.<br>-Juegos aplicados | -Ejercicios generales y especificos de intensidad variada y progresiva.<br>-Ejercicios aplicados y de flexibilidad<br>-Circuitos gnerales y especifícos | | xxx | xx | xx |
| RESISTENCIA | R. Orgánica (aeróbica) | -Carrera cont., fartlek, entrenam. total, interval.<br>-En general carreras con todas sus variantes | -Trabajo continuo hasta 20'/30', (4-5 km., pulsac. máx 160 pm.<br>- Entren. total | -c.c., sobre 8,10km. ( 45'), 140/160 pulsaciones p/m.<br>- fraccionado con tramos de 1Km. y ejercic. en las pausas (vol:7km.) | -C.c. de 12 a 16 km. (45'-1,15 horas), 140-a 160 pulsac. p/m.<br>-Fraccionado: Intervalo 70/80%/- de 100 a 400m | xxx | xx | x |
| | R. específica ( anaeróbica) | -Sistema de entrenamien. fraccionado: Interval de 100/400m.-80%/90%.<br>-Entrenam. de ritmo: 300-800m.<br>-Fartlek, intens. máx. y submáxima. | No se entrena de forma específica | -Volumen de 600/1200 metros al 80% y recuper. entre 6-8'. | -Volumen de 1000-2000m.<br>-carrera de 300-600m. al 80%/85%.-recup. 8' | | x | xx |
| Fuerza | Fuerza general | -Ejerc. autocarga y parejas<br>-Ejerc. con aparatos simples: balones, bancos.<br>-Pesas<br>-circuitos | -Ejerc. autocarga | -Ejerc. autocarga por parejas: transportes arrastres, etc.<br>-Aparatos simples<br>-aprendizaje de mov. elementales de pesas sin carga | -Igual que en el nivel anterior.<br>- Movim. con barra con carga no superior a mitad del peso corporal | xx | xx | x |
| | Fuerza especif. | -Ejerci. de aplicación<br>-circuitos específicos<br>-ejerc. con sobrecarga | -Ejerc. de aplicación técnica. | -Ejerc. de aplicac. técnica<br>- circuitos (8/10 ej. y 30" de trabajo ó hasta 2o repet.) | -Igual que el nivel ant. aumentando las rep. o el tiempo en los circuitos.<br>- Ejerc. específicos con carga ligera. | x | xx | xx |
| | Fuerza explosiva. | -Saltos variados<br>-multisaltos.<br>-multilanzamientos | -Trabajo incluido en el entrenam. técnico a traves de saltos variados y lanzam. | -40/50 multis.,<br>-multilanzamientos | -100/120 multis.<br>-multilanzamientos | x | x | xx |
| Velocidad | Vel. reacción | - Ejerc. de vel. de reacción: arrancadas, salidas, saltos, etc.<br>- Acelerac., desaceler.<br>- Cambios de ritmo. | -Ejerc. de atención y salidas en todas sus formas.<br>-Juegos de reacción | -Salidas en todas sus formas y posiciones.<br>-Acelerac. desaceleraciones., en tramos cortos. | -Igual que el nivel ant.<br>- cambios de ritmo | xx | xx | xx |
| | Vel. de desplazamiento | -Ejerc. de impulsión<br>-Ejerc. de frecuencia<br>-ejerc. de amplitud<br>-carreras cortas de 20/ a 60m.<br>-cuestas abajo | -Carreras cortas<br>-ejerc. de pies y tob.<br>-persecuciones<br>- cuestas abajo | -Igual que el perio do anterior<br>- Ejerc. de impuls. (multisalt.)<br>- Ejerc. de frecuen. (Skiping)<br>- Series cortas con un volum. total de 200/300m. | - Igual que el nivel anterior.<br>- cuestas cortas<br>- series cortas con un volum. 300/500m. | xx | xxx | xxx |
| | Vel. de resistencia | -Entren. por repeticiones: carreras de 50 a 300m. | -No se trabaja específicamente | -Series cortas de 60/100m. al 90/95% y amplia recuper. vol: 500m. | -Series cortas de 80/120 y largas de 120/300m. al 95% y un volum tot. hasta 1Km. | | x | xx |
| | Flexibilidad | Toda clase de ejercicios de forma indiv. o por parejas. de forma activa o pasiva | de elasticidad y elongación muscular y de Trabajo de espalderas, Strechin. El trabajo sirve para todos los niveles. | | movilidad articular El trabajo se realiza | xxx | xxx | xxx |
| | Técnica | -Ejerc. de aplicac. y asimilación técnica<br>-Gesto técnico global de las distintas especialidades.<br>-Trabajo técnico analítico | - Ejerc. de aprendizaje y asimilación técnica | -Igual que el nivel anterior, además ejercicios de aplicación | -Igual que el nivel ant. mas ejerc. de perfecc. técnico | xxx | xxx | xx |

## Campo a Través

Como venía sucediendo en los otros cursos esta actividad se le atragantaba a nuestros alumnos y les costaba asistir a las pruebas, además, por encima parecía que corrían en ellas como si tuvieran un freno puesto.
Destacar los alumnos alevines que fueron capaces de derrotar a los de Tinajo. También las niñas alevines hicieron un buen papel pues quedaron cercanas a las ganadoras, que en este caso fue el grupo de Dominicas de Arrecife.
Nuestras infantiles femeninas mostraron una mala capacidad y se clasificaron en el quinto puesto. Por otro lado los infantiles alcanzaron el segundo lugar tras los de Tinajo.
De nuestro alumnado fue a competir a La Palma el corredor Juan Carlos Toledo Hernández, que allí mostró toda su calidad y se clasificó en el sexto lugar.

**Foto de la izquierda**: una imagen de la prensa de Tenerife donde aparece Juan Carlos Toledo poniendo el máximo de empeño en la carrera de la isla de la Palma, donde fue 6º.

**Foto del grupo**: nos indica al equipo femenino de Capellanía, Campeón de Lanzarote, que representó a la Isla en el campeonato de Canarias de Cros celebrado en La Palma.
Están: Ana Belén Morales, Juana Bello, D. Juan Caraballo. También aparecen en la imagen Noelia Morales, Victoria Cedrés, Dolores Pérez, Ana Morales Álvarez, Nayade Tavío y Noelia Tavío Machado.

**Abajo centro**: Entrega de medallas del último cros, donde aparecen los niños alevines del Generalísimo Alfonso López y Fco. Castro.







# El baloncesto

Como decía en la página anterior mantuvimos tareas y juegos deportivos relacionados con el baloncesto con alumnos de 5º y de 6º nivel. En femeninos las alumnas de sexto curso fueron segundas en la liguilla competitiva de los juegos escolares



Los alumnos masculinos de sexto curso ganaron holgadamente la competición e hicieron un papel más que sobresaliente. Sobresalían Fco. Castro, José Domingo Álvarez y Rafa Betancort; pero no desentonaban Oswaldo, Morales y Umpiérrez.

Los infantiles masc. formaron dos conjuntos, un grupo estaba constituido por alumnos de séptimo nivel y otro ya más veterano por muchachos de octavo, "

Éste equipo del Generalísimo se proclamó campeón insular en la categoría y representaron a la isla de Lanzarote disputando la final Canaria", que por cierto se disputó en la Isla conejera contra La Palma (Anselmo Pérez Brito), cuyo centro escolar nos derrotó por un tanteo 42 a 30, luego se jugó y ganó a Fuerteventura (Millares Carló) por un tanteo de 40 a 33 puntos. Al final se alcanzó el cuarto puesto.



La clasificación quedó así: 1º Claret de Gran Canaria; 2º Anselmo Pérez Brito de la Palma; 3º, Hispano Británico de Tenerife; 4º Generalísimo Franco de Arrecife; 5º Millares Carló de Fuerteventura y 6º Sanjurjo Maneje de Arrecife.

Durante parte del curso escolar estuvo colaborando con el equipo de octavo de baloncesto el alumno Juan Carlos Rodríguez de Rada,.

**Izquierda**: La formación del equipo inf: García Ramírez, Iván Fernández R. José Domingo Guerra A., Pablo Palomo. Agachados: Miguel Ángel Suárez, Santiago Álvarez, Ginés Martín y José Montelongo Espinosa.

Las chicas infantiles fueron segundas en la competición isleña siendo derrotadas por el centro de las Dominicas que sería el campeón insular, pero ambos centros se clasificaron para disputar la final de Canarias que se celebraría en la isla paralelamente a la final masculina.

El equipo del Generalísimo perdió los dos partidos, en el 1º. lo hizo contra el Antonio Morales de Gran Canaria por 34 a 9 puntos y en un segundo partido fue derrotado por el Hispano Británico por 61 a 20. En la clasificación fueron sextas y últimas



**Derecha**: Carolina Suárez, Carmen Dolores, Mónica Betancort, Fany González y Nereida Brito. Agachadas: Martín, Mª. Guerra Arrocha, Nereida Brito, Carolina Suárez, Carmen Dolores, Laura Pereyra…, y Reina.

# El balonmano

## Infantil masculino (74/75)

**Abajo**: Equipo del Benito Méndez, campeón de la competición, que se codeaba con el equipo del Generalísimo. Entrenaba a este equipo David de la Hoz y destacaban Toni Martín, Guadalupe y el portero que era Armando Santana.



En los enfrentamientos habidos entre los dos equipos, en uno, que correspondió a la final de las 24 horas de balonmano venció el Generalísimo, en cambio en la final escolar disputada en la cancha del colegio de San Bartolomé ganó el Benito Méndez.

Durante este curso se turnaron en los entrenamientos del Generalísimo masculino dos personas, ex alumnos del colegio y que fueron: Sergio Cedrés y Juan Carlos Martín Miranda.

Con esos alumnos se hizo un buen papel, pues aunque no lograron el campeonato insular, si fueron segundos y formaron la base del grupo que en el próximo año tendría más amplios logros, Así empezamos por el portero" Juanmi con mucha implicación dentro del balonmano a nivel de entrenador, como se observa en la información de la pág: 385/6. Los cinco de abajo: Conrado Hdez. con estudios de E. Física, Gastón Ferrán del que desconozco su actividad tras pasar al instituto, Pedro Noda quien años más tarde jugaría en división de honor con el Cadagua Gáldar y de su paso por ese equipo se da información en la pág. 194. Luego aparece Nanete que se dedicó a la vela y Maxi Valero que se implicó en sus estudios de arquitecto.

**Derecha**: El equipo de balonmano infantil masculino del Generalísimo lo constituían: Juan Miguel Pérez Fernández (portero), Cristo Alejandro Marrero, Sergio Miguel Martín Cedrés, Juan Carlos Toledo Hernández, Carlos Jiménez Vera y el entrenador López Pereira. Agachados: Conrado, Gastón Ferrán, Pedro Noda, Leonardo (Nanete) y Maxi Valero.



## Infantil femenino (74/75)

En femenino contábamos con un excelente grupo de primer año; pero por problemas extradeportivos y falta de deportividad de algunas integrantes no llegamos a jugar la fase final de la Isla, pues nos vimos condicionados a retirar el equipo de la competición.

Hemos de decir que desconocemos quien fue el equipo campeón y todas las probabilidades las depositamos en que ese objetivo lo alcanzó el Sanjurjo Maneje.

# Atletismo

Hemos de resaltar como el club Mahay San Jose Obrero asumió la responsabilidad de crear una sección deportiva dentro de su entramado marcándose con ello un reto importante en el concierto deportivo de la Isla.
Pues bien enganchado con este suceso en el mes de febrero del 1988 fueron los nuevos atletas a participar a la fase final del trofeo "Gran Premio Coca Cola", disputado en Las Palmas y donde los jóvenes deportistas dejaron constancia de su buen nivel, ocupando puestos de honor en esta su segunda participación federada.

## Resultados obtenidos en el trofeo Coca Cola, febrero 1988

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Nieves Reyes | 80 vall. inf. fem | 13"1 | 1ª |
| Rita Romero Hdez. | 80 vall. inf. fem. | 13"3 | 2ª |
| Marta Cabrera García | 80m. inf. fem, | 10"1 | 1ª |
| Sonia Callero Quevedo | 89m. inf. fem. | 10"2 | 2ª |
| Rita Romero Hdez. | Altura inf. fem. | 1,40 | 2ª |
| Marta Cabrera García | Long. inf. fem. | 4, 59 | 1ª |
| Nieves Reyes Fontes | Long. inf. fem. | 4,03 | 3ª |
| Juana Bello Felipe | 1000m, inf. fem | 3´17" | 1ª |
| *Alexis Martín Rodriguez* | *1000m. inf. masc.* | *3´09"* | *7º* |
| *Maximiliano Valero P.* | *3000m. inf. masc.* | *10´39"* | *2º* |
| Fernando Martínez Mpanga | 100m cadete masc. | 11"4 | 1º |
| José Benito Nieves Hdez. | 100m. cadete masc | 11"7 | 3º |
| José Benito Nieves Hdez. | 300m. cadete masc. | 38"2 | 2º |
| Jorge Acosta Tejera | 300m. cadete masc. | 38"8 | 6º |
| Fernando Martínez Mpanga | Long. cadete masc. | 5, 85 | 3º |
| Jorge Acosta Tejera | Long. cadete masc. | 5,18 | 6º |
| Miriam Felipe Curbelo | 1000m cadete fem | 3´22" | 2ª |

**Abajo**: Foto aportada por Sonia Callero. Están, atrás Javier Chavarren y Mariano García (profesores del Servicio Insular de Deportes), entre ellos Sonia Callero y Nieves Reyes. En medio Fdo Martínez, Rita Romero, Marta Cabrera, Antonia Cañavera y José Benito Nieves. Delante, Miriam Felipe, Maximiliano Valero y Juana Bello.



Siguiendo en la materia participamos con bastante alumnado en las cuatro o cinco competiciones celebradas en el estadio de Lanzarote mostrando un excelente nivel todos nuestros deportistas, que competían desde alevines a infantiles; pero a nivel de las categorías infantiles tanto los chicos como las chicas ganaron holgadamente la competición y añadiendo que el grupo de alumnas infantiles sería luego campeón de la Comunidad Canaria.

## 29 de mayo de 1988. Resultados obtenidos en la Ciudad Dep. Gran Canaria por los atletas "inf. masc. del Generalísimo", como representación de la Isla de Lanzarote en el Campeonato de Canarias

| **Atleta** | **Prueba** | **Marca** | **Puesto** |
|---|---|---|---|
| Daniel López Rodríguez | 80 m. vallas | 14"4 | 5º |
| Juan Carlos Toledo Hernández | 80 m | 10"1 | 2º |
| Pablo Rodríguez | 2000m | 7´08" | 5º |
| Sergio Cabrera Perdomo | Altura | 1,40 | 5º |
| José Luis Socas Guerra | Long. | 4,73 | 6º |
| Raúl Morales Umpiérrez | Peso | 10,26 | 3º |
| Juan Miguel Pérez Hernández | Disco | 22,58 | 6º |
| Toledo, Raúl, Sergio, Socas | 4x80m. | 42",2 | 4º |
| Clasificación por equipos: 1º Néstor de la Torre, 33 puntos.// 2º Pedro Lezcano, 32,5 puntos.// 3º Generalísimo Franco, 25 puntos.// 4º Las Galletas 20,5 puntos.// 5º Puntallana, La Palma con 16 puntos. | | | 3º |

**Abajo**: Imagen de los atletas inf. del C. Generalísimo que compitieron en Las Palmas: Daniel López; Santi Socas; Juan Carlos Toledo. Abajo, Sergio Cabrera; Juan Mig. Pérez; Florentino Palomo y Raúl Morales.





A**rriba**: imagen de los atletas inf. del Colegio Generalísimo Franco.

**Abajo**: la carrera de 80 vallas donde avanza en el 4º lugar Daniel López.
Por el lado derecho aparece Juan Carlos Toledo recogiendo la copa del tercer puesto regional.





## 29. 05. 1988. Resultados obtenidos en el Camp. de Canarias por las atletas inf. del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife, Ciudad Dep. Gran Canaria

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Celia Fajardo Armas | 80 vall. | 14”2 | 3ª |
| Sonia Callero Quevedo | 80 m. | 10”4 | 2ª |
| Olga Márquez Méndez | 1200m. | 4´19” | 4ª |
| Rita Romero Hernández | Altura | 1,35 | 2ª |
| Yolanda Moreno Suárez | Longitud | 4,70 | 1ª |
| María del Carmen Martín Alonso | Peso | 7,76 | 7ª |
| Ana Isabel Moreno Pérez | Disco | 22,90 | 1ª |
| Andrea Alemán, Sonia Callero,Mª Carmen Martín, Rita Romero | 4x80m. | 43”5 | 1ª |
| Clasificación por equipos: 1ª, C. Generalísimo Franco, Arrecife, 39 ptos.//2ª, 20 de enero, Gran Canaria, 31 puntos.//3ª,Pureza de María, Tenerife, 23 puntos.//4ª, Teresiano, Las Palmas, 15 puntos.// 5ª, Puntallana, La Palma, 8 puntos. | | | 1ª |

## Cuadro de honor de las atletas del Colegio Generalísimo que consiguieron en Atletismo inf. el primer puesto del Campeonato de Canarias Escolar

**Abajo**: Celia Fajardo (vallas); Sonia Callero (80 m. y relevos); Rita Romero Hernández ( Altura y relevos); Ani Moreno Pérez (disco); Andrea Alemán (80m y relevos); Olga Márquez Méndez (1000m); Yolanda Moreno Suárez (longitud); Mari Carmen Martín Alonso (Peso y relevos).










# Imágenes diversas del campeonato de Atletismo de Canarias infantil

**Foto 1ª**: Entrenamiento en las Canteras con ambos equipos inf..
**Foto 2ª**: Celia Fajardo en su carrera de 80 vallas.
**Foto 3ª**: Salida de la carrera de 80m., en la calle 5, Marta Cabrera.
**Foto 4ª**: Rita Romero en el pódium de altura y la hermana del Pureza de María haciendo la entrega de medallas.
**Foto 5ª**: Equipo femenino al recibir el trofeo de campeón de Canarias.












## 29. de Mayo de 1988. Resultados obtenidos en el Camp. De Canarias celebrado en la Ciudad Deport. Gran Canaria por los "atletas individuales en categoría infantil de Lanzarote"

| Atleta ind. masc. | Prueba y marca | Atleta ind. Inf. fem | Prueba y marca |
|---|---|---|---|
| Daniel López Rodríguez | 80 m. =11"2 | Marta Cabrera | 80 m=10"2 |
| Ronaldo Viñas | 2000m= 7¨57" | Andrea Alemán | 80m=10"7 |
| Florentino Palomo | Alt= 1,25 | Mirian Felipe Curbelo | 1200=4"11 |
| Armando Tavío | Long= 4,96 | Juana Bello Felipe | 1200=4"16 |
| Francisco Umpiérrez | Peso=10,84 | | |
| Francisco Umpiérrez | Disco= 29,64 | | |
| | | | |

## Algunas imágenes de los atletas/as que representaron a Lanzarote por el mérito de sus excelentes marcas

**Abajo**: En primer lugar, de amarillo aparece Marta Cabrera con la mejor marca de 80 m. En el 2º puesto del pódium está Sonia Callero. Por el lado derecho tenemos a Esther Betancort y a Sandra Hdez, 2ª y 1ª de longitud. 4ª foto, Miriam Felipe 2ª en 1200. 4ª f oto: Clara Galego 3ª en 3000m. cadetes.










## 29 de mayo de 1988. Resultados obtenidos en el Campeonato de Canarias de Atletismo celebrado en la Ciudad Deportiva Gran Canaria por los atletas cadetes masc. y fem. de Lanzarote

| **Atleta masc. Centro** | **Prueba, Marca, Puesto** | **Atleta fem. Centro** | **Prueba, Marca, Puesto** |
|---|---|---|---|
| Carlos J. Betancort. Ag. Espinosa) | Long.=6,60/1º.**M. Nac..** | Sandra Glez Hdez. (B. Cabrera) | Long.=5,02/1ª |
| Carlos J. Betancort (Ag. Espinosa) | 100m.=11”5 /1º | Sandra Glez. Hdez. (B. Cabrera) | 100m.=13” 5/ |
| Jorge Acosta (Ag. Espinosa) | 300m. =38”9 /3º | Monserrat Martín (B. Cabrera) | 300m=47”6/ |
| Pablo Palomo (Ag. Espinosa) | 3000m.=10´/5º | Clara Galego (Generalísimo) | 3000m.=12´28”/ |
| Pedro Lemes (B. Méndez) | 3000m.= 9´54”/4º | Esther Betancort (B. Cabrera) | 100 vall.=19”/ |
| Santiago Socas (Ag. Espinosa) | Altura.= 1,65/ 4º | | |
| Tomás Cabrera (Ag. Espinosa) | 100 vallas.=14”5/ 2º | | |
| Fco. Hernández (Ag. Espinosa) | Peso.= 11m./3º | | |
| Carlos J. Betancort, Jaime J. García, Tomás Cabrera, Jorge Acosta | 4x100m=45”/2º | | |
| | | | |

**Abajo**: La imagen de algunos de los atletas lanzaroteños cadetes relacionados arriba:
**Por la izquierda**, Carlos Javier Betancort; en el centro, Jaime Javier García y a la derecha, Tomás Cabrera.
**En la foto de la derecha** vemos vestido de blanco a Jorge Acosta (300m. y relevos), aunque la imagen se corresponde con otra de años anteriores.





## Juan Carlos Toledo, su iniciación al balonmano

Como todos los jugadores de balonmano que aquí hemos referido empezó esa actividad de niño en la cancha del colegio Generalísimo, donde muy decidido, mostraba pleno ardor y energía en sus acciones balonmanísticas y atléticas. En el curso 86 87 empezó a definir sus prioridades hacia el balonmano.

Seguidamente mostramos un esquema representativo de su actividad escolar donde el balonmano y el atletismo son sus exponentes más decididos.

| Curso/Categ. | Equipo | Prueba/Dep. | Marca | Puesto | Compet. Lug. |
|---|---|---|---|---|---|
| 86/87/ Inf. | Generalísimo | 80 vall./relev | _ | 3ª por equip | Camp. Esc. Canar. Atlet. |
| 87/88/ Inf. | Generalísimo | Cros | _ | 6º Canar. | Camp. Esc. Canar. Cros |
| 87/88/ Inf | Generalísimo | Balonmano | | 2º Insular | Jueg. Ins. Lanz |
| 97/88 / Inf. | Generalísimo | 80m /Relev | 10”2 | 2º | Camp. Esc. Cana. Atlet. |
| 88/89/Cad | San José | balonmano | | 1º Canarias | Camp. De Canarias F |
| 89/90 Cad | San José | balonmano | | 1º Can. 6º Esp | Camp. Cadete nacional/Murcia |
| 89/90 /Cad | Selecc. Canaria | Balonmano | | | Camp. Selecc. Auton. Asturias |

**1ª foto**: 3º puesto por equipos en el Camp. Canarias de Atletismo (Generalísimo 1987/88).
**2ª foto**: Equipo de Atletismo 87/88. José L. Socas, Raúl Morales, Sergio Cabrera, Juan Carlos Toledo. Abajo: Daniel López, Juan Miguel Pérez y Florentino Palomo.
**3ª foto**: Balonmano infantil del Generalísimo: Juan Miguel P, Cristo Marrero, Sergio Miguel C., Juan Carlos T., Carlos Jiménez y Fco López. Abajo: Conrado Hdez., Gastón Ferrán, Pedro Noda, Nanete Armas y Maxi Valero.







Como podemos observar en ese esquema el éxito más representativo de su etapa cadete fue ese sexto puesto en el campeonato de España con el cual se sobrepasaba la fase de sector y se llegaba a la fase final.

# Juan Carlos Toledo, buen jugador y dirigente deportivo

Después de los bonitos años de cadete ya pasa a la fase juvenil en donde también el San José alcanza finales de Canarias. En esas temporadas ya empieza a jugar con el equipo senior del San José de categoría territorial y en el Betacar San José de 1ª División juega en el año 94. De esa etapa tiene el recuerdo un tanto anecdótico de su entrenador Joaquín Ruiz, quien le hacía estudiar un tocho de papeles con los esquemas de jugadas representativas del equipo, no solo las que le pertenecían a él, también las de sus compañeros.

En el equipo continúa hasta el año 2000 en que por ciertas discrepancias con los compañeros y algún directivo toma la decisión de buscarse otro club y se decide a crear uno nuevo al que llama "San Ginés". En el participa desde el 2000 al 2006 y lo hace como jugador y de presidente.

Una nueva etapa la desempeña al implicarse de nuevo en el club San José desde el 2007 al 2011 donde ejerce como presidente, que milita en 1ª territorial. Ya desde la anterior temporada hasta el 2016 prosigue de presidente y el equipo logra subir de nuevo a 1ª división Nacional.

La intensa actividad como dirigente no termina aquí, pues en la temporada 2001 es nombrado Presidente de la Federación Canaria de Barquillos. Desde 2005 al 2008 dirige la Federación Insular de barquillos.

En los dos mandatos de la vela ejerce ese cargo honorífico, pero lo lleva con dignidad al mejorar en alta estima las cotas que los anteriores dirigentes habían dejado.

Juan Carlos todavía es joven y tiene ante si un hermoso porvenir que en su quehacer diario le puede llevar bastante más lejos de lo conseguido que ya es mucho.

**Abajo**: 1994 en Melilla, ascenso con el club San José a 1ª división. Juan Carlos aparece sentado delante de la Bandera.



## **Ginés Martín, jugador todo ilusión y explosividad (I).** Colaboración de Ginés Martín

Desde pequeño, Ginés era un muchacho encantado y enganchado al baloncesto y se encontraba entre los más espabilados de la clase de Dª Pili (colegio Generalísimo), donde los había con bastante carácter, inquietos y decididos.
Como hablo más atrás fue precoz en el mini basquet y desde 5º curso jugó en competiciones escolares con el Generalísimo, alevín y luego infantil. En esta etapa (1ª foto de abajo), llegó a disputar en 1986 el campeonato de la Isla y en 1988 ganó esa fase insular y de esa manera llegó a una final escolar celebrada ese año en Arrecife (ver páginas: 109, 139 y 162).
Al año siguiente se matricula en el Instituto Agustín Espinosa (ver foto abajo), donde estaba Carmelo Cabrera de profesor de E. Física, éste le incluye en el grupo que en la categoría cadete se proclamaría campeón de la fase escolar en Lanzarote, lo que les lleva al Campeonato de Canarias 88/89 en Tenerife y en el partido clave con el que intentaban llegar a la final, se quedaron a las puertas por un solo punto.
Como jugador estuvo activo hasta que hace unos doce años se lesionó la rodilla.
Sus características más sobresalientes estaban relacionadas con su temperamento inquieto y de organizador. Por su tamaño, el 1,70, vivía el baloncesto desde la óptica de un base, creador, organizador, pasador y de entradas a canasta. Otra de sus cualidades era que a pesar de su corta estatura, él tenía muy buenos tobillos y un excelente bote y buena colocación por lo que balones debajo de las canastas los alcanzaba por encima de otros con más centímetros. Buen defensor. Mentalmente tenía buen carácter y capacidad de sobreponerse a todo tipo de frustraciones y de levantar el ánimo a quien fuera, cualidad que le llevó a entrenar y dirigir a varios conjuntos.

**1ª foto**: con el equipo del Generalísimo en 1986. Lo forman.:Ginés (8), Moisés Hdez (11), Santiago Álvarez (6) y Marcos. Agachados: Iván Fdez (7), Francis (4) y Raúl Castro.

**2ª foto**: Agustín Espinosa de categoría cadete (88/89) formado por Gonzalo (13), Raúl Morales (4), Norberto (15), Dgo. Guerra (6), Manuel Rguez. Borges (5), Octavio (12) y Carmelo Cabrera (entrenador). Agachados: Orlando (7), José Luis Socas (9), Alexis (10), Miguel Ángel Suárez (11) y Ginés Martín (8).





# Ginés Martín: entrenador y dirigente deportivo (II)

Como entrenador mantuvo mucha actividad hasta el 97. Lo más destacable fueron varias ligas ganadas siempre con el equipazo de Josechu Pérez Niz, "el Democracia". Inolvidable el segundo puesto en el campeonato de Canarias en el 91, jugado en Las Palmas contra el Salesianos, donde un equipo "de enanos", que perdían la final escolar por 20 puntos se repusieron y faltando 4 minutos llegaron a ponerse a 3 tantos. En esa larga época de entrenador llevó a finales a un equipo femenino de Dominicas y a otro de Mini básquet.

Pero lo suyo también fue el mando y ordeno, pues como dirigente estuvo dos años , (95 al 97) como Delegado insular de baloncesto en Lanzarote y como persona sumamente activa que era consiguió traer y organizar en Lanzarote el V Campeonato de España cadete, el primero que se hacía en Canarias, "todo un logro".

**1ª foto**: 1988, Tinajo. Ginés recoge el trofeo del Generalísimo infantil de baloncesto campeón de Lanzarote.
**2º foto**: Con el Dominicas cadete de baloncesto: Ginés, Naty, Yoyi, Sonia, Elga, Vanessa. Agachadas: Elena, Mabeli, Celeste, Sole y Virginia.
**3ª foto**: Organizadores y voluntarios del Campeonato de España cadete de baloncesto en Lanzarote, 1996.







## Domingo Guerra y sus intentos de cuajar en la élite del basquet (I)

Domingo o Mingo como le conocían sus compañeros estuvo en el colegio Generalísimo toda su etapa de la EGB. Las instalaciones del centro estaban en el antiguo barrio de la Destila donde tenían la casa sus padres y desde alrededor de los siete años iba con su madre hasta la puerta del colegio, luego, ya más grandito acudía allí él sólo. Decir, que desde quinto nivel estuvo integrado en los equipos alevines y luego infantiles del colegio y ya en los cursos de séptimo y octavo disputó las finales insulares de ese deporte, ganando la del curso 87/88, que le llevó a disputar la final del Campeonato de Canarias Infantil, celebrada en Arrecife y donde optaron al cuarto puesto.

Ya en esa época asistió invitado a un clinic en Gran Canaria donde tuvo como entrenador a Enrique Margall. En el instituto Agustín Espinosa formó parte del equipo del centro que disputó el Campeonato de Canarias en el año 88/89 donde fueron terceros de la competición. Ahí por su excelente rendimiento fue seleccionado para la Selección Canaria, que asistió al Campeonato de las Islas alejadas de Europa, celebrado en Madeira.

Pasa tres años (desde los 14 a los 18 años) entre las promesas del Gran Canaria (equipo Claret), a donde le lleva el entrenador Husseín tras un convenio realizado junto a su padre en La Santa, donde se hospedaban equipos como el Barcelona, Gran Canaria y otros, que disputaban un torneo de baloncesto de las fiestas de San Ginés en Arrecife. En el Gran Canaria se forma como jugador y como persona. Es propuesto para un clinic a celebrar en Estados Unidos, que se queda en nada y llevan a otro que tenía más padrinos... Siendo juvenil va a disputar un Campeonato de España juvenil en A Coruña contra el Barcelona, Real Madrid, Cai, Málaga Maristas y otros, donde se clasifican en el 5º lugar.

**Foto 1ª**: Equipo del Generalísimo, campeón insular curso 87/88 y 4º de Canarias en ese año, ver pág 162. Aparecen. Ginés Ramírez, Iván Fernández, Domingo Guerra y Pablo Palomo. Agachados: Miguel Ángel Suárez, Santi Álvarez, Ginés Martín y José Montelongo.
**Foto 2ª**: Equipo cadete del Agustín Espinosa, curso 88/89, 3º del Campeonato de Canarias de Baloncesto Escolar, disputado en Tenerife. Están: Gonzalo, Raúl Morales, Norberto, Domingo Guerra, Manuel Rodríguez, Octavio y Carmelo Cabrera. Agachados: Orlando, José Luis Socas, Alexis, Miguel Ángel Suárez y Ginés Martín.





# Domingo Guerra y sus intentos de cuajar en la élite del basquet (II)

El Gran Canaria le cede durante un año al Telde para su progresión. Con este equipo asiste a una fase de ascenso a liga EBA en Sestao, junio de 1993 jugando contra Calpe, Mollet, Pescanova y otros. Éste fue el segundo evento más importante de su etapa juvenil. En el año 95 ficha por el Caleta de Fuste de Antigua y juega la liga EBA en el grupo andaluz, manteniendo la categoría. Fue una etapa muy importante donde se dio a conocer y donde asumía mucho protagonismo con una media de 10 a 15 puntos por partido, que ya es mucho decir. Comentar que le entrenaba Antonio Torres, un tipo muy campechano.

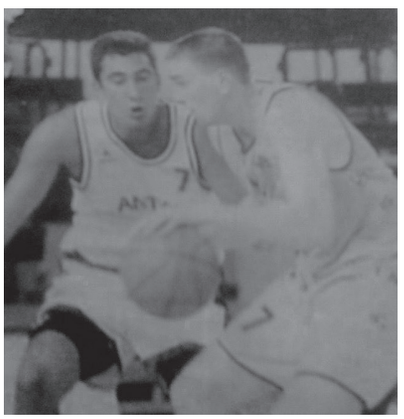
Durante esta temporada tiene un representante a nivel nacional, "antes lo había sido su padre Domingo Guerra, uno de sus fans y su principal valedor para llevarle por el buen camino deportivo en los aspectos de formación, económico y apoyo moral ante las fluctuaciones que surgen en la vida de una persona joven como era él". El nuevo representante le lleva  a fichar por dos años en el Breogán de Lugo, de 2º división nacional. Aquí aparecen sus primeras frustraciones en cuanto a la adptación y también a la falta de seriedad de las personas responsables del club que faltan a los convenios establecidos y dejan de pagarle algunas mensualidades. No llega a cumplir ese contrato y se viene a Lanzarote donde lo dejó por un tiempo. Ya sin los objetivos de jugador profesional y con el fin de mantener la forma pasó por varios equipos de la isla como son el Puerto Arrecife y el Grubatti, que juegan en la liga autonómica.

Sus características más importantes las podemos resumir en que era un jugador "ala-pivot de 2,03 de estatura", buen tirador de tres puntos, con buen manejo de balón y muy bueno de espaldas a la canasta. Buen defensor.

Hoy Domingo está desligado del deporte de competición que no quiere decir que no juege al baloncesto, si esto lo hace de vez en cuando para mantener la forma, acompañando a otros que como él lo han dejado. Tiene un trabajo de distribución de mercancías en el sector comercial y  vive con su mujer y dos hijas.

**Foto 1ª**: Domingo Guerra en su época cadete.
**Foto 2ª**: Domingo con el equipo de Caleta de Fuste y defendiendo al americano Briant Clifford del Gran Canaria.
**Foto 3ª**: Domingo (Caleta de Fuste en Antigua), frente al americano Stinnie.





## Iván Fernández un activo dirigente del baloncesto (I). (Colaboración de Iván Fernández)

Desde que en quinto curso tomó la iniciativa de jugar al baloncesto junto a varios de los compañeros que por estas páginas se citan, Iván llevó las cosas muy a pecho y con gran interés y me solía contar las veces que le tocaba partido en los sábados, pues se acercaba a las canchas en mi compañía, todo tipo de vicisitudes y cuestiones ligadas al deporte. ¡Ya de pequeño se le veía esa idea liderosa de mandar y de organizar!, que más adelante cuajaría en él. Aquí, presentamos una fotografía de su primer equipo cuando estaba en 5º y casi todos esos compañeros con él llegaron en el curso 87/88 a jugar la Final Escolar de baloncesto del Campeonato de Canarias, celebrada en Arrecife y en la que alcanzaron el 4º lugar de la clasificación canaria. (Ver páginas: 109, 139 y 162)

Tras pasar al instituto en 1988 dejó de jugar al baloncesto. Dice que no había equipos y sus intereses cambiaron. Seguió ligado al Generalísimo el primer año, entrenando a la generación de Josechu. Él recuerda sus años en el instituto y las muchas horas jugando en el patio al baloncesto, pero poca práctica reglada. Era una época en que no había más de dos equipos en la isla por aquel momento.
En 1990 decide irse a EEUU en un intercambio. Recaló en Illinois, donde terminó COU y luego continuó en la universidad de Central Illinois. En enero de 1993 se traslada a Los Ángeles para estudiar en la University of Southern California, donde se licencia Cum Laude en Ciencias Políticas, Relaciones Internacionales e Historia de las Religiones, obteniendo también una Diplomatura en Filología Francesa. En enero de 1996 consigue una beca en la University of Claremont para realizar un doctorado en Historia de las Religiones. En las navidades de 1997, durante la visita a la familia en Lanzarote, su madre sufre un ictus y decide abandonar los estudios de posgrado para quedarse en Lanzarote a ayudar a la familia.

En enero de 1998 empieza a trabajar en el Colegio Internacional y es en esta época cuando se reengancha al baloncesto, primero con unos amigos jugando en la CD. Lanzarote, y luego, fruto de las ganas de jugar, fundando en 2002, junto a Rubén Márquez, Fredi Lemes, Nando Pérez, Marco Coulibaly, Argeo Viñas y Fran Morales el "Club de Baloncesto Conejeros".
En 2004, tras hacer el curso de entrenador de II Nivel dirije junto a Santi Socas un equipo en San Bartolomé de categoría Junior. Ese verano Leocadio Pérez del Magec Tías habla a Iván para que se incorpore como entrenador al Magec Tías.
En la temporada 2004/2005 está al cargo del equipo infantil femenino que termina sucumbiendo en la final insular ante Ariagona. Al año siguiente Leo confía en él para que lleve a la generación del 92 (Cécimo Armas y Cándido Matoso), por aquel entonces infantil masculina. Consiguen el título insular y participa con ellos en su primer Campeonato de Canarias, terminando en séptimo lugar. Repite como entrenador infantil masculino a la siguiente temporada, volviendo a ganar el campeonato insular y la séptima plaza en el Campeonato de Canarias.



**Derecha**: Equipo alevín del 1985 del Generaísimo donde vemos a: Santí Álvarez, Marcos, Raúl Castro, Pepe Betencourt y José Juan Rodríguez.
Agachados: Francisco, Ginés Martín, Javier e Iván Fernández.

# Iván Fernández, un activo dirigente del baloncesto (II)

Ya en la siguiente temporada 2004/05 la dirección del Magec Tías le ofrece liderar el equipo cadete masculino de la generación del 92 con el que logran repetir el campeonato insular, y volver a acudir al Campeonato de Canarias, terminando en séptimo puesto con Cécimo Armas como máximo anotador del Campeonato.

Durante todos estos años en el Magec Tías, compartió esa labor con la del presidente y entrenador del Club de Baloncesto Conejero. Resaltar que año tras año lograban conformar más equipos y aumentar la participación de los niños del barrio de Valterra, concentrando toda la actividad en el Colegio Nieves Toledo. Ya piensa dedicarse en exclusiva al club del que era presidente en la temporada 2008/2009, tras cinco años como entrenador en el Magec Tías considera que era el momento de centrarse en el club que presidía. Al año siguiente, en la temporada 2009/10 el equipo minibasket masculino logra quedar campeón de Lanzarote. El club contaba con equipos en todas las categorías escolares. Ese mismo año Federico Toledo, que había alcanzado la presidencia del Magec Tías, le pide que entrene de nuevo a la generación del 92 en su segundo año junior, con la intención de conseguir la clasificación para el Campeonato de Canarias. Con el Magec Tías logra la segunda plaza en la Conferencia Este, logrando vencer en el Pabellón de Tías a Telde, CBA y Gran Canaria. En otro Campeonato de Canarias, el Junior Masculino realiza una magnífica participación, quedando a un paso de meterse en las semifinales, en un partido contra Telde, dirigido por Pablo Sánchez, que siempre recordará.
En 2009/10 el Magec Tías logra el ascenso a Liga EBA. Sin embargo su etapa en el Magec ya estaba terminada. Decide que debe centrarse en ayudar a su club en todo lo que pueda. La huída de un jugador de los que resultaron campeones en minibasket al club de Tías le lleva a centrarse en su club.

En la temporada 2010/2011 llegan a un acuerdo con Lin Arrocha para aunar los esfuerzos del Puerto del Arrecife y del CB Conejeros para lograr que el municipio de Arrecife pueda competir en categoría junior. Esa generación del 94 fue la primera generación del club en competir en Junior Autonómico, categoría que han mantenido desde entonces. En la temporada 2011/12 terminan de vincular ambos clubes, coincidiendo con la baja del equipo de Primera División del Magec Tías. Para la temporada 2012/13, hablan con varios jugadores para apadrinar desde el Club de Baloncesto Conejeros al primer equipo de la isla. Compiten en primera división durante cuatro campañas para en abril de 2016 conseguir el ansiado ascenso a Liga EBA.

**Abajo**: 2016. Celebrando el ascenso a liga EBA de Conejeros, junto a Federico Toledo, Iván con el trofeo; Rubén Márquez, Gustavo I. Zamora y Fran Morales.



# XXI

## 1988/89. Actividad educativa-deportiva llevada a cabo con el alumnado del Colegio Generalísimo y con los atletas de la Escuela Insular de Atletismo

En el ámbito y el hábito del trabajo diario el Profesor de Educación física ha de comenzar porque sus salidas al patio, pabellón o llamémosle cancha polideportiva sean irradiando optimismo, vigor, cariño, comprensión y cierta firmeza; también ha de ser el primero en presentarse allí y estar en las clases con la vestimenta adecuada; como no, tener un detallado plan de trabajo, saber demostrar los ejercicios, corregir sin burlas, ni mofa alguna…etc.

Nuestra misión creemos que es un poco más difícil que la de los profesores de las otras materias donde las matemáticas o la física, o la lengua… inspiran por su tradición cierta disciplina, silencio, concentración y atención, mientras que en la Educación Física, también se dan el desarrollo de esas facultades; más en nuestras clases el alumno encuentra una válvula de escape a esas disciplinas, pues se presenta ante nosotros como una tromba para dar apetencia a sus deseos lúdicos… Ello puede crear un clima de indisciplina si el control de las clases no lo llevan personas bien capacitadas e impuestas en el tema.

Ahora bien, nosotros los profesores de Educación Física podemos decir que operamos con cierta ventaja a la hora de desarrollar nuestro trabajo ya que la actividad o tarea a cumplir va dirigida a ejercitar una serie de experiencias vitales deseadas por el alumno lo cual crea una situación de privilegio a la hora de hacerles participar.

Hemos de considerar que los profesores no hemos de ser sólo forjadores de músculos, más bien hemos de ser una especie de guía del niño, del joven, pues nosotros representamos frente al ser inmaduro que es el alumno, la madurez y la vida formada. Somos un poco la representación de la familia, de la nación, del estado y de la situación histórica y cultural del pueblo. Por todas esas consideraciones nuestra misión ha de ir encaminada a educar al niño y  a prepararle para el mañana.



**Izquierda**: Representantes lanzaroteños disfrutando en el restaurante de la Montaña de Fuego de un buen almuerzo tras la finalización del campeonato escolar.
Se observa en esa mesa a Mari Carmen Martín y a Nieves Reyes, en segundo lugar está: Guillermo Glez., Rafael, Gastón Ferrán y Rita Romero. Luego en otras mesas un abarrotado gentío de infantiles y cadetes de la Comunidad Canaria.

## He aquí la representación del Claustro de profesores del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife en el curso de 1988/89

**Abajo**: Desde la izquierda: Amparo Fernández, Pilar González, Teresita Fernández, Mª del Pino Feo, Guillermo González, Juani Rodríguez Pérez, Eugenio Torres Peraza, Mª. Amparo, José Miguel González G., Juana Mª Bonilla Betancort, Irene López Parrilla (Directora) y Marisa Ferrer.
Sentadas: Loli (Secretaria), Loli Farray, Elsa Fernández, Remedios Quintana y Encarnita,



# Actividad polideportiva en el centro y en paralelo desarrollo de la Escuela Insular de Atletismo

Durante el tiempo que duró el curso de 1988/89 los escolares han realizado una serie de actividades deportivas extraescolares, llevadas a cabo principalmente los sábados durante la mañana; pero para estar a un nivel competitivo adecuado se ejercitaban en días alternos, preferentemente los lunes, miércoles y viernes y en horas de 17 a 18.

De todas esas actividades ya el alumnado tenía una cierta base que adquiría en los juegos internos de las diferentes clases educativas del centro, luego a los más, digamos despiertos y activos, se le proponía participar en las competiciones escolares donde ya había voluntarios que se habían inscrito por su propio interés.

Los deportes que el centro había escogido son los clásicos, los que venimos proponiendo año tras año, así el campo a través, el baloncesto el balonmano y el atletismo han sido y son la oferta más carismática que proponemos.

Paralelamente, yo llevo a cabo la actividad del la Escuela Insular de Atletismo de la cual ejerzo de director y conjuntamente, también enseña el compañero D. Juan Caraballo por lo que nos repartimos las clases y distintas especialidades a partir de las 6 de la tarde en sesiones que suelen durar alrededor de hora y media. Los días de nuestra actividad son los lunes miércoles y viernes.



**Arriba**: el día de la clausura de los juegos escolares donde aparecen parte de nuestros alumnos (Coleg. Generalísimo de Arrecife), muchos de los que aquí se ven están fotografiados en sus pruebas o competiciones en otro lugar. También está la Directora del Centro, Dª Irene López, la presidenta del APA, Dª Avelina Alonso, así como, Dª. Soledad Quevedo, la madre de la alumna Sonia Callero.

# Campo a través

En esta modalidad hemos participado con unos cincuenta alumnos, repartidos en cuatro categorías, es decir: alevines, femeninos y masculinos y también los infantiles de ambos sexos.
Las competiciones tuvieron lugar desde noviembre a enero y en las tres jornadas habidas nuestros alumnos desarrollaron una inmejorable actitud y calidad
A destacar entre los mejores:
Alevín fem: Laura Fábregas, Katiusca Betancort, Yéssica Morales, Rebeca García y Dunia Guillén.
Alevín masc.:Alfonso López, Tinguaro Reyes, Luis Morín, Rufino Vallejo y Alberto Luis.
Infantil fem: Mónica Betancort, Petri Martín, Mari Carmen Martín y Rita Romero.
Infantil Masc: Maximiliano Valero, Daniel López, Rayco Guillén, Gastón Ferrán, Gerardo Ferrer y Juan Miguel Pérez.

El equipo infantil masculino se clasificó para la final autonómica de Canarias consiguiendo el cuarto puesto entre los siete centros escolares representativos de las siete islas. A nivel individual quedaron así: Maximiliano Valero fue el 9º, Gastón Ferrán el 29, Rayco Guillén el 33 y Juan Miguel Pérez el 50.
La competición aludida se llevó a cabo en el mes de febrero y en el parque de La Granja de Santa Cruz de Tenerife. Como nos habíamos incorporado el día anterior a primera hora, la organización nos ofreció un viaje a conocer la isla de Tenerife y hacia mediodía nos llevaron al valle de Las Cañadas del Teide, que estaba completamente nevado, siendo un aliciente de especial relevancia para los que no habían conocido ni visto aquellas panorámicas nevadas.

**Abajo**: Grupo de corredores lanzaroteños en el Parque de la Granja de Santa Cruz de Tenerife.
Figuran: ……., Guillermo González, D. Manuel Betancort, Gastón Ferrán, Rayco Guillén, D. Juan Caraballo, Celia Fajardo,……., Rita Romero, Ana Belén Morales y Caridad Umpiérrez.
Agachados:……., Gerardo Ferrer, Esther Betancort, Antª. Cañavera, Mónica Betancort y Juan Miguel Pérez.



Representando a nuestra Isla también acudió a la fase final de campo a través el equipo infantil femenino del Colegio Capellanía, preparado por D. Juan Caraballo (también profesor de la Escuela Insular de Atletismo donde entrenaban esas alumnas), A destacar que mostraron un excelente nivel consiguiendo el subcampeonato de la Comunidad Canaria. Sobresalieron: Juana Bello Felipe, Ana Belén Morales, Nieves Reyes…



**Arriba**: la foto del valle de las Cañadas donde toda la expedición lanzaroteña tiene su bautizo con la nieve

**Abajo, izq**., foto donde se juega con la nieve. Están: Maxi Valero, Gastón Ferrán, Guillermo González, Juan Miguel Pérez. Sentados, Gerardo Ferrer, Rita Romero, Mónica Betancort y Rayco Guillén.





**Izquierda**: Generalísimo Inf. Fem. de baloncesto: Flora Arrocha, Guayarmina Reina, Nereida Brito, Guillermo González. Abajo, Carolina Suárez, Carmen Dolores, Yolanda y Estefanía González.

## Baloncesto

Acudimos a los campeonatos con seis equipos de los que en alevines jugaban dos grupos de masculinos, uno de niños de quinto curso y otro de sexto nivel. Los de quinto curso serían los que coparon el primer puesto a nivel de la Isla y los de sexto obtendrían el tercer lugar. El grupo alevín femenino cuyos miembros eran alumnas de sexto fueron segundas tras reñida confrontación deportiva contra el Dominicas.
En cuanto a la categoría infantil femenina presentamos un grupo con niñas de octavo que sólo sería quinto en la clasificación final del campeonato. El equipo inf. fem. estaba formado por alumnas de 7º nivel, sus nombres e imagen se relacionan al lado de la foto de arriba.:
En infantil masculino, ("de él se comenta en la próxima página",) teníamos un grupo con mayoría de jugadores de séptimo curso y un par de ellos de octavo y como se suele decir fueron evolucionando día a día para alcanzar su mejor estado de forma en la fase final, cuando se decidían los campeones. En ese momento dieron lo mejor de si y derrotaron al Colegio de Antonio Zerolo. Luego en la fase final de la Comunidad Canaria conseguirían el quinto lugar tras perder sus dos encuentros; el primero contra La Palma por 16 puntos de diferencia y el 2º contra Tenerife por 10 puntos.

## La anécdota del partido

Este equipo del Generalísimo, campeón insular de baloncesto inf., estaba formado por Rafa Betancort, C. Ortega Regilón, Benjamín Hdz. Toledo, Carlos Batagllini, José Domingo Álvarez.
Abajo, Domingo, Jesús Cabrera, Josechu Pérez Niz y Fco. Castro.

Como decíamos líneas arriba, nuestros alumnos fueron consiguiendo la mejora en su juego poco a poco y alcanzaron su mejor punto a la hora de jugar la fase final contra el Antonio Zerolo, además entre ellos mantenían un buen compañerismo y cierta amistad dada la vecindad de todos.
Los partidos que habían jugado nuestros alumnos en el campeonato contra ese colegio los habían perdido y la final que decidía el primer puesto se jugaba dos o tres días antes del desplazamiento a la fase final de Canarias; pero las prisas por adquirir los billetes y la dificultad de encontrarlos llevó a la organización a comprárselos al Antº Zerolo antes de finalizar la liga.
"¡Problema a la vista"!.
Ahora bien, hubo que jugar ese partido final, que se celebró en el pabellón del Cabildo donde la mentalidad de los jugadores nuestros estaba muy elevada y poco a poco fueron remontando puntos y llegaron a un ultimo tramo en que lograron imponerse al otro grupo, destacando sobremanera, Benjamín y José Domingo, que fueron la fortaleza del equipo.
Finalizado el partido y en los momentos de felicitarse unos a otros los sentimientos de tristeza embargaron al equipo perdedor que no pudo contener las lágrimas, pero había tal compañerismo entre ambos rivales que los nuestros también lloraron desconsoladamente…y aquello se convirtió en un valle de lágrimas…



## Balonmano

La actividad en este deporte fue bastante intensa y participativa a la hora de que los alumnos colaboraran a formar equipos. He de comentar que entre alevines e infantiles tuvimos seis conjuntos representando al Colegio Generalísimo Franco de los cuales realizamos el análisis siguiente:
Las alevines constituyeron dos equipos uno de niñas de sexto y otro por alumnas de quinto. Las niñas mayores serían un poco desastre a la hora de ganar partidos, pero ellas si disfrutaban aunque perdieran como así ocurrió quedando en el último lugar de la tabla clasificatoria. El grupo de quinto nivel quedaría un poco mejor, siendo las quintas.
En alevín masculino también constituimos dos equipos donde el formado por chicos de 6º nivel lograría el primer lugar en el campeonato de esta categoría, mientras que el de quinto serían cuartos

Los equipos de la categoría infantil del Generalísimo conseguirían ganar los campeonatos correspondientes de Lanzarote y al mismo centro, el Colegio Sanjurjo. Los alumnos másc., tuvieron que competir un viernes en hora próxima a la de la salida del centro, por lo cual se les permitió salir antes, cosa de la cual todavía hoy se acuerdan. Ganaron aquel partido por 14 a 9 goles al Sanjurjo, conjunto que días antes nos había derrotado en las 24 horas. Así nuestros dos equipos fueron a disputar el Campeonato de Canarias a Las Palmas.

**Abajo**: El equipo inf. femenino del Generalísimo fue Campeón Escolar de Balonmano Infantil de Canarias.; Lo formaban: Rita Romero, Carmen Nieves (no asistió), Mª del Carmen Martín, Sonia Callero. Agachadas están, Carolina Sastre, Mónica Bet., Rosami Morales y Laura Pereyra y Belén López. El equipo compitió en el pabellón conocido como García de Sanromán de Las Palmas y se enfrentó en primer lugar al equipo de Tenerife al que venció por 19 a 5. A Fuerteventura se le ganó por 12 a 3 y al equipo de Las Palmas por 8 a 5. Luego la final se disputó contra el equipo de la Gomera al que también se le ganó por 20 a 5.
En la foto aparecen mezclados el equipo anterior y el infantil masculino donde vemos a: Juan Carlos Martín (entrenador y por el lado de la pared); Jose L. Duque, Gastón Ferrán, Javier Benito, Javier Betancort, Maxi Valero, Pedro Noda, Gerardo Ferrer. Por la izquierda y más al frente, están: Daniel López, Juanmi y Conrado. Más información de ellos dos páginas más adelante.



## He aquí el cuadro de honor del equipo de balonmano inf. fem. del Colegio Generalísimo Franco, Campeón de Canarias (28 y 29 de mayo del 89)

Belén López, Rita Romero, Laura Pereyra, Mónica Betancort, Sonia Callero, María del Carmen Martín, Carolina Sastre, Rosa Mª Morales y Carmen López.











Algunas de estas jugadoras continuaron practicando el balonmano de forma continua como es el caso de Rita Romero y otras de forma esporádica como fueron Sonia Callero, Mari Carmen Martín, Carmen Nieves García y Belén López.



De ellas y de otras de años anteriores, caso de Miriam Jorge y Beatriz Elvira encontramos en los archivos del Cabildo la foto que reproducimos seguidamente con el título "O. Marítima" y que debe de ser la imagen de unas 24 horas de balonmano.

**Izquierda**: En la foto aparecen: ¿....., Carmen Nieves García, Miriam Jorge, Beatriz Elvira y Joaquín Ruiz. Abajo están: Belén López, Rita Romero, Mari Carmen Martín, Cristina Rodríguez Arca y Eva Benito.

El equipo inf. masc**.** lo constituían Juan Miguel Pérez, Conrado Hernández, José Luis Duque, Erardo Ferrer, Daniel López, Maxi Valero, Javier Betancort, Gastón Ferrán Leonardo Armas, Pedro Noda. Fue su entrenador durante todo el curso y en esa fase final Juan Carlos Martín, quien desarrolló una eficiente labor tanto en el aspecto educativo como en el técnico-táctico.

Este equipo masculino se enfrentó en el Obispo Frías de Las Palmas a Fuerteventura al que ganaron por 15 a 13. En segundo lugar jugaron contra Tenerife al que también vencieron por 16 a 13; la final se jugaría contra el Claret con el que perdieron por 26 a 12, siendo por tanto Subcampeones de Canarias.

Nos queda comentar que de esos infantiles siguieron metidos en el balonmano: Juan Miguel Pérez como entrenador (de sus actividades deportivas se habla en el curso 1999/2000, También en categoría cadete jugó en el Club San José siendo 7º de España en la temporada 89/90. Pedro Noda llegó a jugar en la liga Asobal y de esa actividad mostramos detallada información en las últimas páginas de este capítulo. Conrado Hernández siguió jugando un par de años en el equipo del San José, en categoría cadete y juvenil. Al igual que los anteriores fue 7º de España en el Campeonato de España de cadetes de 1989/90. Los demás siguieron otros caminos.

**Abajo**: De la actuación del equipo en la fase final de Canarias se ofrece explicación detallada en la reseña de prensa facilitada por la Hemeroteca del Círculo Mercantil de Arrecife.

# Excelente labor de los equipos infantiles de nuestra isla en las finales de Canarias

Los pasados días 28 al 30 de mayo se disputó en Las Palmas de Gran Canaria la fase final de *«BALONMANO INF. DE CANARIAS»*; a ella acudieron los representantes lanzaroteños, estos equipos, campeones de nuestra tierra fueron, tanto en masc. como en fem. los del C. P. Generalísimo de Arrecife.

En la categoría masc. se desplazaron los siguientes jugadores: Gastón Ferrán, Juan Miguel Pérez, Conrado Hernández, José Luis Duque, Erardo Ferrer, Daniel López, Maxi, Valero, Javier Betancort, Pedro Noda y Javier.

En fem., viajaron las siguientes deportistas: Belén López, Rita Romero, Sonia Callero, Mª Carmen Martín, Mónica Betancort, Laura Pereyra, Carolina Satre, Carmen López y Rosa Mª Morales.

La estancia en Las Palmas fue para alumnos y entrenadores de lo más satisfactoria, tanto en lo que respecta a los resultados como a la convivencia, en este apartado es de destacar el civismo, el buen comportamiento de todos los componentes de la expedición que en grupo de 24 personas se hospedó en un hotel de la zona de Las Canteras, donde se podría decir que fue el centro de operaciones, allí se dormía y se desayunaba, haciéndose las comidas en un céntrico bufet de la ciudad. De resaltar los largos y divertidos paseos que se dieron, jugadores y entrenadores, después de la cena para llegar al cine en donde se procuraba pasar dos horas divertidas al tiempo que se digería la cena y al final de la sesión, vuelta al hotel, en donde se procuraba conciliar el sueño y reponer las fuerzas gastadas con el fin estar a punto al día siguiente.

Remitiéndonos a la competición hemos de decir que los resultados fueron de lo más satisfactorios para ambos equipos y así en la categoría inf. fem. no se cosechó ninguna derrota, sino que se ganó con gran superioridad, de esta manera las chicas se proclamaron CAMPEONAS DE CANARIAS, dándose



C. Generalísimo—Subcampeón Infantil de Canarias, junio de 1989, Las Palmas.

los siguientes resultados:

Día 28 a las 18 horas:
TENERIFE, 5—GENERALISIMO DE LANZAROTE, 17.

Día 29 a las 11 horas:
FUERTEVENTURA, 3
—GENERALISIMO, 12.

Día 29 a las 17 horas:
GRAN CANARIA, 5
—GENERALISIMO, 8

Al ser campeón de este grupo jugaría la final contra el campeón del grupo formado por La Palma, Gran Canaria A y el Hierro. Jugándose la final el día 30 a las 12 de la mañana contra La Gomera, siendo el resultado: de 20 a 4 favorable al GENERALISIMO.

La final inf. fem. antes comentada se jugó en el pabellón García de San Román, mientras que la competición masc. se disputó en el Obispo Frías de Escaleritas. Destacable fue sin duda el buen hacer de los muchachos lanzaroteños que también lograron estar en la final. Se dieron los resultados siguientes en esta categoría:

Día 29 a las 11 horas:
FUERTEVENTURA, 12
GENERALISIMO DE ARRECIFE, 15

Día 29 a las 17 horas:
TENERIFE, 13—GENERALISIMO, 16.

La final se jugaría al día siguiente contra el campeón del otro grupo, el cual estaba formado por los representantes de La Palma, Hierro y El Claret de Las Palmas y este equipo, primero de su grupo, sería el vencedor de la final en la que se dio el tanteo siguiente: CLARET DE LAS PALMAS, 26—GENERALISIMO, 12 demostrando el equipo de Las Palmas una superioridad física superior a la de nuestro equipo que sin embargo peleó dignamente a lo largo de todo el encuentro.

Interesante es sin duda el papel realizado por estos dos grupos de deportistas que a la edad de 14 años demuestran unas excelentes condiciones deportivo-atléticas y que emulando a los mayores del Vifirehati, Torrelavega o San José, han vuelto a casa con esos títulos de CAMPEON FEMENINO DE CANARIAS y SUBCAMPEON MASCULINO DE CANARIAS. ¡Enhorabuena a todos!.

## Atletismo escolar

En las modalidades de pista hemos ido a competir con cuatro equipos, dos en categoría alevín y otros dos en la infantil. Tanto los de menor edad como los mayores mostraron su buen hacer y de esa manera los alevines masculinos se clasificaron en primer lugar de la competición insular; mientras que, las alevines eran segundas de la Isla.



**Izquierda**: Atletas de los equipos infantiles del Generalísimo que disputaron el Campeonato de Canarias.
Gerardo Ferrer, Mª Carmen Martín, Maxi Valero, Mónica Betancort, Guillermo González, Rosa Mª Morales, Juan Miguel Pérez.
Agachados; Fany González, Rita Romero, Sonia Callero, Gastón Ferrán, Conrado Hernández y Daniel López.

El campeonato se disputó en la Ciudad Deportiva Lanzarote a excepción de la última jornada que se realizó en las pistas de la Santa Sport, idea de la organización escolar, que de esa manera permitía competir con un mayor conocimiento de las pistas que servirían de recordatorio a nuestros atletas que ya habían pasado por ellas antes de llegar a la fase final del Campeonato de Canarias.
Nuestros equipos de infantiles lograron el primer puesto insular lo que les permitió participar en esa ya aludida final del Campeonato de Canarias en Atletismo.

## 1988/89. Resultados obtenidos por las "atletas infantiles del Colegio Generalísimo Franco" en el Campeonato de Canarias, celebrado en la Santa Sport./Ciudad Dep. Lanzarote

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Sonia Callero Quevedo | 80m. | 10"9 | 2º |
| Mari Carmen Martín Alonso | Peso | 10,37 | 1º |
| Rita Romero | 80 vallas | 14"1 | 2ª |
| Rosa Mª Morales | Disco | 19,14 | 4ª |
| Olga Márquez | 1200m | 4´29 | 8ª |
| Mónica Betancort | Long. | 4,32 | 4ª |
| Estefanía González | Altura | 1,30 | 5ª |
| Sonia, Rita, María del Carmen, Mónica | 4x80 | 43"7 | 1ª |
| Clasificación por equipos:<br>1º Coleg. Generalísimo F., 32 ptos.//2º Pureza de María, Tenerife con27 puntos. //3º, Coleg. De Ansite, 16 puntos. //4º Morro Jable con 12 puntos. | | | 1ª |

## He aquí el cuadro de honor del equipo de atletismo infantil fem. del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife, Campeón de Canarias en las pistas de la Santa Sport / Ciudad Dep. Lanzarote (10.06.1989)

**Abajo**: Foto aportada por Sonia Callero. Equipo del Generalísimo: Marí Carmen Martín, Fany Glez, Mónica Betancort, Sonia Callero, abajo, Rosami Morales, Rita Romero y Guillermo Glez.



## 1988/89. Resultados obtenidos por "los atletas inf. masc. del Colegio Generalísimo" en el Campeonato de Canarias, celebrado en la Santa Sport/Ciudad Dep. Lanzarote, el 10.06.89

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Daniel López | 80 vallas | 13"6 | 2º |
| José Domingo Álvarez | 80m. | 10"9 | 5º |
| Maxi Valero | 2000m | 6´34" 1 | 3º |
| Juan Miguel Pérez | Disco | 21,44 | 5º |
| Conrado Hernández | Peso | 8,62 | 9º |
| Gastón Ferrán | Longitud | 4,26 | 8º |
| Gerardo Ferrer | Altura | 1,40 | 7º |
| Daniel, José Dgo, Ferrer y Juan Miguel | 4x80m | 42"1 | 2º |
| Clasificación por equipos:<br>1º, Pedro Lezcano, 30 puntos.//2º, San Agustín, 30 ptos.//3º Generalísimo, 28 puntos. /4º Puntallana, 23 ptos. / 5º, Morro Jable, 15 ptos. | | | 3º |

**Abajo**: "Fotografías aportadas por Sonia Callero". Izquierda, por la calle tres vemos como la atleta del Generalísimo Sonia Callero domina la carrera de los 80m.. La foto de la derecha se corresponde con una fase del lanzamiento de peso de Marí Carmen Martín Alonso con una marca de 10,37. Abajo, la llegada de Maxi Valero en 2000m.







## Resultados obtenidos por los atletas individuales infantiles de Lanzarote en el Campeonato de Atletismo de Canarias (Lanzarote,10.06.89)

| **Atleta ind. Inf. Centro.** | **Prueba y marca** | **Atleta indiv. Inf. fem..** | **Prueba y marca** |
|---|---|---|---|
| Daniel López (General.) | Long=4,93 | Marta Cabrera (Tinajo) | 80m.=10"5 |
| Daniel López (General.) | 80m.=10"7 | Marta Cabrera (Tinajo) | Long.=4,80 |
| Conrado Hdez (Gener.) | 80m= 11"4 | Mari Carmen Martín (Gener) | 80m=11"7 |
| Rafael Betancort (Gener) | Peso=9.06 | Nieves Reyes (Capellanía) | 80 Vall=13"4 |
| Conrado Hdez (general.) | Peso= 8,66 | Nieves Reyes (Capellanía) | 80 m.=11"6 |
| | | Rita Romero (General) | Disco=23,06 |
| | | Rita Romero (General.) | Long= 4,34 |
| | | Rita Romero (General.) | Altura= 1,45 |
| | | Petra Martín (General.) | 80 vall.=16"1 |
| | | Noelia Betancort (Capellanía) | Long.=3,53 |
| | | Ana Belén Morales(Capellan.) | Altura= 1,15 |
| | | Ana Belén Andrés (Capellan.) | 1200= 4´21" |
| | | Juana Mª Bello (Capellanía) | 1200= 4´25" |

## Resultados obtenidos por atletas cadetes de Lanzarote en el Campeonato de Canarias celebrado en la Santa Sport y Ciudad Deportiva Lanzarote (10.06.89)

| **Atleta masc., Centro** | **Prueba, Marca** | **Atleta fem. Centro** | **Prueba, Marca** |
|---|---|---|---|
| Jorge Acosta (Ag. Espinosa) | 100m=11”8 | Celia Fajardo (Ag. Espinosa) | 100vall.=19”3 |
| Jorge Acosta (Ag. Espinosa) | Longitud=5,82 | Esther Betancort (Blas Cabrera) | 100Vall=20”9 |
| | | Esther Betancort (Blas Cabrera) | Altura=1,40 |
| | | Esther Betancort (Blas Cabrera) | Longitud=4,49 |
| Jorge Acosta (Ag. Espinosa) | 300m. =38”1 | Vanesa Reguilón (Ag. Espinosa) | 100m.=14”8 |
| José Benito Nieves (Capellanía) | 100m.= 12”1 | Ana Mª Rodríguez (Ag. Espinosa) | Peso= 10,38 |
| José Benito Nieves (Capellanía) | 100vall.=15”3 | Mirian Felipe (Benito Méndez) | 300m.=47”5 |
| José Benito Nieves (Capellanía) | 300m. =40”1 | Antonia Cañaveras (Niev. Toledo) | 3000m.=12´07” |
| Fdo. Martínez (Internacional) | 100m. =12”1 | Ani Moreno Pérez (Generalísimo) | Disco 26,68 |
| Fdo. Martínez (Internacional) | 100vall.=15”8 | Romana García (Sanjurjo) | 100m. =14”1 |
| Juan Carlos Toledo (Generalísimo) | 100vall=16”8 | | |
| Maikel Lemes (Internacional) | Altura= 1,65 | | |
| Pedro Barambio (Internacional) | Peso= 10,14 | | |
| Raúl Morales (Ag. Espinosa) | Peso = 9,40 | | |
| Fco. Javier Hernández (Tinajo) | 1000m=2´47” | | |
| Antonio Valero (Blas Cabrera) | 300m.=39” | | |

Imágenes de algunos de los atletas relacionados arriba, aunque sus fotos no se correspondan con la prueba que se cita arriba:

**Abajo izquierda**: Jorge Acosta (100, 300 y long.). Derecha, en el primer puesto de 1000m, Fco Jav. Hernández de Tinajo. Fernando Martínez en 2º lugar. El 3º es Juan Carlos García.





**Abajo**: Diversos participantes en el Campeonato de Canarias celebrado en Lanzarote: Ana Isabel Moreno Pérez, ganadora del lanzamiento de Disco cadete fem. La segunda es Esther Betancort participante en 100 vallas, en altura y longitud. En tercer lugar está el lanzador Raúl Morales. La tercera foto es la imagen de Fernando Martínez, velocista de 100 vallas y 100 m. lisos.






**Abajo**: la clasificación final por equipos del Campeonato de Canarias de Atletismo celebrado en la isla de Lanzarote y la correspondiente puntuación.

INFANTIL FEMENINO:

1º Colegio P. Generalísimo Franco de Arrecife con .....32 puntos
2º La Pureza de María de Tenerife con ..... 27 puntos
3º Colegio P. Ansite de Las Palmas con..... 15 puntos

INFANTIL MASCULINO:

1º C. P. Pedro Lezcano de Las Palmas con..... 30 puntos
2º C. P. San Agustín de Tenerife con..... 30 puntos
3º C. P. Generalísimo Franco de Arrecife con..... 28 puntos

CADETE FEMENINO:

1º C. La Pureza de María de Tenerife con..... 25 puntos
2º C. Heidelberg de Las Palmas con..... 10 puntos

CADETE MASCULINO:

1º C. P. Pedro Lezcano con ..... 35 puntos
2º C. Internacional de Lanzarote con..... 24 puntos
3º C. Los Realejos de Tenerife con ..... 22 puntos

A resaltar que las atletas del C. P. Generalísimo repiten por 2º año consecutivo ese primer puesto de Canarias, también el buen nivel de los atletas del C. Internacional.

## Pedro Noda Rosa, relato de un exitoso recorrido por el balonmano

Pedro era un asíduo del patio del Colegio Generalísimo, pues en horas de clase y fuera de ellas se le encontraba detrás de un balón o entrenando con otros chiquillos. Vivía al lado del Centro y esto le daba motivos suficientes para estar enganchado a los juegos de balón que eran lo que le atraía. Zurdo por obligación, dado que había venido al mundo con un problema en la supinación-pronacion de su brazo derecho por lo que en sus primeros años aparecía dudoso a la hora de tirar con una mano u otra o con ambas, pero tuvo que definirse por el brazo izquierdo que era el más aprovechable… Jugó desde alevín con el equipo de balonmano del Generalísimo, primero en esa categoría, luego y sin apenas cambio de jugadores, lo hizo en infantil, llegando a competir en un campeonato de Canarias en el curso de 1988/89. Además de participar en los campeonatos internos del colegio donde se hacían variados deportes en la clases de E. Física, él destacaba entre los mejores, pero lo suyo era el balonmano y de su paso por aquella multi-escuela de balonmano y otros deportes fue cogiendo diversos apuntes de los entrenadores: Coco (Sergio Cedrés) y Juan Carlos Miranda, los que por diversas temporadas le entrenaron en la base. Tras finalizar el curso arriba citado fue llamado por el Club San José y con él empezaría a tener sucesivos éxitos, de los que hablamos a continuación.



**1ª foto**: Equipo Generalísimo 87/88. Pedro es el 3º de abajo (resto de jugadores, ver curso 87/88).

**2º foto**: Escuela de tecnificación, (entrenadores Suso Corujo y Lorenzo Lemaur. (Pedro es el 1º de abajo).

**3º foto**: Cadete San José, temp. 89/90. Miguel A. Jiménez, Juan Miguel P.,Victor, Guadalupe, Luis Álvarez, Carlos Jiménez V., Vicente Robayna y David de la Hoz.
Abajo: Pablo Saavedra, Juan Carlos Toledo, Pedro Noda, Conrado, Armando Santana y Santi Perdomo.





**Escuela de Balonmano San José Obrero. Temporadas 89-90 , 90-91, 91-92 Y 92-93**

Tras su paso por el Generalísimo entró directamente en la escuela de balonmano del San José Obrero junto con Juan Miguel Pérez y Conrado Hernández de la Hoz. Allí permaneció cuatro maravillosos años (dos años cadete + dos años juvenil) donde logró ser campeón de Canarias tanto en edad cadete como juvenil. También durante esta etapa de su formación (cadete como juvenil) formó parte de la Selección Canaria. En el año 90 su equipo logra pasar la fase de sector del Campeonato de España Cadete en Murcia y colarse en la fase final de Madrid donde obtienen un 6º puesto. En este equipo estaban varios ex–alumnos del Generalísimo, sus nombre: Juanmi, Conrado, Jose Carlos Jiménez Vera y Juan Carlos Toledo.

# Etapa de Pedro Noda en Gran Canaria

En el año 93, tras acabar los estudios de C.O.U. se trasladó a Gran Canaria para iniciar los universitarios (A.D.E.). En septiembre ficha por el Cadagua Gáldar donde permanece tres temporadas (93-94, 94-95 y 95-96). Allí coincide con dos conejeros : Ambros Martín y David de la Hoz. En esta etapa al ser junior pudo jugar en todas las categorías y por tanto con ficha con el primer equipo (ASOBAL), con el cual entrena todos los días. En los dos primeros años va arañando minutos paulatinamente con el equipo ASOBAL y lo compagina con el equipo de segunda nacional y con el equipo junior. En febrero del 94 debuta con el primer equipo, ya en el tercer año (95-96) juega todos los partidos en la división de honor.
En estos tres años aparte de poder jugar en la mejor liga del mundo en ese momento (ASOBAL), llega a participar en competición europea (subcampeonato de la City Cup en la 94-95 y semifinales en la 95-96, aparte de la participación en la copa del Rey. Por otro lado, también participa en el ascenso del equipo filial a primera nacional en la 95-96. Asímismo campeones de Canarias junior en la 94-95 y 95-96.
Tras su paso por Gáldar fichó en el Juventud Las Palmas donde jugó tres temporadas en División de Honor B (segunda categoría del balonmano nacional) y una en primera nacional.




**Foto 1ª**: equipo Cadagua Gáldar de la liga Asobal. Además de Pedro están los lanzaroteños David de la Hoz y Ambrosio Martín.

**Foto 2ª**: Juventud Las Palmas De división honor, B.

**Foto 3ª**: San José (2003/04), Pedro lleva el nº (8). Aparece Gabriel Alberdi con el (10), luego está Juan Carlos García (11), y Luis Morín con el (9).






## Regreso a Lanzarote

Tras regresar a Lanzarote ha vuelto a jugar en la sección del San José unas siete temporadas intercaladas entre la primera nacional y algunas en segunda nacional (nivel autonómico). Esta última temporada recién concluida jugó con el Blm. Zonzamas en segunda nacional.

## Cuadro de honor de Pedro Noda

| Equipo /Categor. | Temporada | Puesto | Compet./Lugar |
|---|---|---|---|
| Generalísimo/ Infant. | 87/88 y 88/89 | 2º (Subcampeón de Canarias en 88/89) | Camp. Canar. Balonm. Esc. /Las Palmas |
| San Jose Obrero /Cad. | 89/90 y 90/91 | Campeón de Canarias y 7º Nacional (89/90) | Camp. Canarias Campeonato / España |
| San José Obrero/ Juv. | 91/92 y 92/93 | Campeón de Canarias | Camp. Federado Canar. |
| “”””” | 92/93 | Selecc. Canaria | ¿ |
| Cadagua Gáldar. (Alterna Junior y Senior) | 93/94 | Participación | Copa del Rey (Granollers) |
| Cadagua Gáldar (Junior) | 94/95 | Camp. Canarias Junior | Camp. federado. Las Palmas |
| Cadagua Gáldar (Senior) | 94/95 | Subcampeón | Campeonato City Cup |
| Cadagua Gáldar (Senior) | 94/95 | Participación | Copa del Rey (Ciudad Real) |
| Cadagua Gáldar (Junior) | 95/96 | Camp. Canarias Junior | Camp. Federado. |
| Cadagua Gáldar (Senior) | 95/96 | Ascenso a 1º divis. Nac. de equipo filial | Camp. Federado |
| Cadagua Gáldar (Senior) | 95/96 | Participación | Copa del Rey (León) |
| Juventud Las Palmas, División de Honor B | 96/97, 97/98 y 98/99 | | Campeonato España División de honor B |
| Juventud Las Palmas, 1ª categ. Nacional | 99/2000 | | Camp. España 1ª Nac. |
| San José Obrero / División de Honor B | 2000/01, 2001/02 y 2002/03 | | Campeonato España División Honor B |

**1ª foto**: Pedro con 11 años en el Generalísimo donde ya muestra Buenas maneras.

**2ª foto**: La foto de amarillo con alrededor de 19 años pertenece a su etapa profesional en Gáldar.





# Ani Moreno Pérez y su forma especial de competir

Era Aní una de las cuatro hermanas de la familia Moreno Pérez, del barrio de la Destila, casi al lado del colegio Generalísimo; aunque aquí voy hacer especial mención de ella, las otras tres no le iban muy a la zaga en cuanto a su disposición a participar y "lo que era excepcional a participar con buena calidad en las facetas deportivas que allí practicábamos". Pienso que no podemos dejar sin reseñar sus nombres, pues es un hecho que estuvieron muy implicadas en las competiciones deportivas, así: Silvia que era la mayor fue una puntal en el balonmano del curso 82/83 y también en el atletismo. Loli, lo fue en el balonmano del curso 86/87. Haciendo un pequeño salto nos metemos a citar a la más pequeña en cuanto a la edad y también a la estatura, lo que no significaba ningún inconveniente a la hora de mostrar toda su competencia en deportes como el baloncesto del que fue líder en los cursos 89/90 y 90/91 o en el atletismo donde fue una excelente lanzadora de disco.

Pero desde mi punto de vista la tercera de la saga; Ani era especial y donde la pusieras a competir lo daba todo y tenía esa intuición y capacidad especial para ser capaz de asimilar de forma isofacta lo novedoso, por lo que su capacidad de aprendizaje era especial. Además añadía a ese don la capacidad de lucha, de ser peleona y de echarse el equipo a sus espaldas ante situaciones difíciles.

Sus participaciones más especiales fueron en sus etapas infantiles en el deporte del baloncesto y con el equipo del colegio fue campeona insular y jugó la fase final del Campeonato de Canarias del curso 86/87 en Arona, donde dio muestras de su calidad al ser de lo más destacado de aquella competición, pues ella encestaba, ella asistía, cogía rebotes, defendía y daba ánimos, pero prácticamente era ella sóla en el equipo, pues las compañeras eran un poco simples peonas que no tenían sus capacidades, pero a la hora de competir el equipo lo conforman las cinco que juegan. En ese campeonato no nos fue la cosa como quisiéramos, pues los marcajes que le hicieron a Aní fueron especiales para que el equipo se quedara cojo y así sucedió; ¡solamente le ganamos a Fuerteventura!.

Ani, también hizo atletismo y sin preparación especial ganó el lanz. de disco en infantil y lo repitió en su dos años de cadete 87/88 y 88/89 haciendo correlativamente 22,90 y 26,68.

Luego del baloncesto se integró en el grupo San José jugando al balonmano donde a su vez su buen brazo era todo una muestra de peligro para la portería contraria.

**1ª foto**: 86/87 en Arona, equipo de baloncesto infantil que disputó el Camp. de Canarias de baloncesto escolar. Ani es la 2º de abajo, también están: Raquel Betancort, Rivero, Elisa Machín, Mª Fe Brito, C. Fajardo, Andrea Alemán. Abajo: Martín, Ani, Nesi Caraballo y Guillermo Glez..

**2ª foto**: En la Ciudad Deportiva Lanzarote, tras una competición de atletismo junto a Clara Galego y a Rita Romero.





# XXII

## 1989/90. Actividades educativas-deportivas realizadas por los alumnos del Colegio Generalísimo de Arrecife y también por los atletas de la Escuela Insular de Atletismo y del club Mahay San José

En el momento de realizar este resumen de actividades del curso que aludimos arriba tengo que pararme a pensar por cual de ellas empiezo, pues a lo largo de ese periodo ha habido variedad de materias en las que nos involucramos y en las que se vino haciendo un serio trabajo.
Tal vez debo de comenzar por decir como realizo las tareas en mis clases de Educación Física. ¿Qué es lo que hago?, ¿como lo realizo?, ¿cuanto tiempo le dedico? y otras cosas a las que voy a dar respuesta seguidamente.
En el centro escolar solemos dar comienzo a cada clase con unos 5´de carrera continua, a ritmo suave de manera que cada alumno sea capaz de llevar la respiración de forma no fatigosa; proseguimos con ejercicios de locomoción y flexibilidad de tipo general.
Tras este inicio pasamos a introducir un juego que les cambie el estado emocional, les active y levante el ánimo.
Tras lo anterior nos vamos a ocupar de la parte más importante que son los ejercicios genéricos y de formación corporal. Así, incluimos aquí los destinados al desarrollo cardio-respiratorio, los del desarrollo muscular y todos aquellos técnicos encaminados a aprender en los distintos deportes, es decir técnica de la carrera, y cuando correspondan: Las técnicas del balonmano, baloncesto, etc.
Solemos terminar las clases con algún juego relajante o con alguna sesión de relajamiento si el trabajo fue más o menos intenso.
"Dentro de las actividades que realizamos en el curso escolar estaban, como decimos más abajo las relacionadas con le Escuela Insular de Atletismo y el club Mahay San José".



**Arriba**: La foto hace mención a la atleta lanzaroteña Marta Cabrera García, con 12"4 en 100m y mínima nacional.

En el encabezamiento de este texto hacemos referencia a la Escuela Insular de Atletismo y al Club Mahay San José. He de decir que estas actividades las llevo como miembro profesor de la citada Escuela y allí realizamos el trabajo tanto yo, como D. Juan Caraballo y un nuevo profesor, ex atleta D. Alberto Moreno, Sargento del ejército que durante este curso nos apoya con sus tareas.
Entre los tres nos repartimos las faenas en las pistas, luego a la hora de las competiciones, si éstas son fuera de la Isla, allá acudimos alguno de nosotros acompañando a los atletas, los que dentro de la Escuela figuran con el nombre del Club Mahay San José, de esta manera ellos tienen su ficha y pueden competir como federados.
En sucesivas páginas voy a enumerar las actividades desarrolladas tanto por los alumnos del Generalísimo como por los que siendo de otros centros escolares, conjuntamente hacían grupo y desarrollaban actividad corporal compitiendo como alumnos de la Escuela de Atletismo.

# El campo a través

Desde noviembre a febrero acudimos a participar en las carreras que propone la organización escolar. A ellas llevamos alumnos de distintas categorías desde alevines a infantiles y algún que otro cadete.
La categoría alevín femenina destacó sobremanera consiguiendo el primer lugar del campeonato tras cuatro pruebas muy competidas. Destacamos a Dunia Guillén, Mirian Páez, Silvia Shiao, Romina Romero, Nayra Hernández y Ainoha.
Los alevines masculinos conseguirían el segundo lugar de la competición formando el equipo Antonio Guerrero, Luis Morín, Felipe Hernández, Santiago Hernández y Rubén Arráez.

El grupo infantil femenino se encontró con unas oponentes de categoría como eran el grupo de Dominicas que lograría el primer puesto de la Isla, pero dos de nuestras corredoras lograron un meritorio puesto que les permitió poder asistir a la final de Canarias en Gáldar (Gran Canaria), donde Laura Fábregas sería el nº 34 y Yéssica Morales se retiraría.



**Arriba**: He aquí la representación infantil y cadete de Lanzarote que compitió en el Campeonato de Canarias de Cros en Gáldar. Aparecen los profesores de Dominicas, Dª Lolina Curbelo; del Capellanía, D. Juan Caraballo y del Generalísimo D. Guillermo González. En medio el monitor de la Escuela Toni Valero.

Allí ganó la corredora de las Dominicas, Carmen Delia Luz Morales (Yeya) y fue sexta otra corredora individual de nuestra Isla, llamada Erika Hernández Socorro. Del grupo de Dominicas además de Yeya hicieron un buen papel Dácil Manchado Armas, en el puesto trece; Begoña Menor Sánchez en el quince y

Lorena Rodríguez García en el 41. A nivel de equipos el grupo de Dominicas se clasificó en tercer lugar tras La Palma y Veinte de Enero, que fueron 2º y 1º respectivamente.

En infantiles masculinos fue campeón de Lanzarote nuestro conjunto, que estaba formado por Rayco Guillén, que precisamente enfermó para la fecha de la competición y los demás corredores ya no tenían el nivel de él. Así en la final del Campeonato de Canarias nos quedamos en el último lugar y obtuvimos los puestos siguientes: Carlos Martín Álvarez, el 41; José Manuel Pérez Niz el 45; José Domingo Álvarez García el 46 y David Morales Umpiérrez el 56.
También corrieron algunos atletas individuales como fueron Sebastián Benasco Rodríguez, el 15; Jonás Pérez de León, el 25; Ángel González Carlo, el 28.

La representación de Lanzarote en la categoría de cadetes estaba formada por un equipo del Blas Cabrera y algunos individuales. Su clasificación individual fue la siguiente:
Antonio Martín González, el 16; Maximiliano Valero Padilla, el 19; Alexis Martín Rodríguez, el 20; Agustín Medina Lemes el 21; Iván Jorge Curbelo, el 26; Alejandro Anduesa Caraballo el nº 34; Cristóbal Suárez Hernández, el 34; Elionel Guillén Hernández, el 35; Daniel López Rodríguez, el 43.

También hubo representación femenina en la categoría de cadetes especialmente conformada por el equipo del Blas Cabrera. Las participantes lanzaroteñas quedaron en los lugares siguientes:
El nº. 9 fue Antonia Cañavera Jiménez; el puesto 18 lo alcanzó Miriam Felipe Curbelo; el 19 fue para Ana Morales Álvarez; el nº 40 fue para Victoria Cedrés Cabrera; el 45 para Noelia Morales Betancort; el 46 para Luz Marina Cabrera Medina.

## Baloncesto

Hacemos referencia a otra de las actividades deportivas que llevamos a cabo con el alumnado que voluntariamente se nos apunta a los juegos escolares. Estamos haciendo mención al baloncesto que en la cancha polideportiva del centro viene a mejorar aspectos como los de la técnica y un poquitín de estrategias. Resulta que la cancha en las horas en que se practica allí, que es en los lunes, miércoles y viernes, de 17 a 18 horas, siempre se encuentra saturada, pues en la parte que da a los extremos se practica técnica de balonmano y siempre hay un par de conjuntos alevines o infantiles con esas actividades. Así, pues hemos de programar nuestros trabajos porque los niños siempre desean jugar una especie de partidillos al final de sus prácticas y de esa manera le repartimos esa actividad en combinación con ambos deportes, dando a cada deporte un tiempo de juego de 10´/12´ hacia la terminación de los entrenos.



También durante una jornada nos metimos a una competición de lanzamientos de triples en el cual hubo mucha animación. Fueron los ganadores en infantil femenino: 1ª, Yoanna Moreno y 2ª Katiusca Betancort. En infantil masc. fue 1º Ramón, 2º,Luis Morín y 3º Francisco Castro.

**Arriba**: La foto hace referencia a la competición de triples. Vemos en acción a Yoanna Moreno que sería la ganadora de ese concurso.

Como otros años tenemos alevines implicados en este juego, así en niños asisten a iniciarse un grupo de alumnos de quinto y otro de sexto nivel. El rendimiento fue bueno, aunque su clasificación final no fue todo lo meritoria que debía de ser al quedar clasificados en un cuarto puesto insular.

**Abajo**: Formaban este conjunto alevín de sexto nivel los siguientes alumnos: Marco Coulibaly, Enrique Toledo, Miguel, David Nicolás, Benjamín ( entrenador). Agachados: Juan Fco. Cordero, Oswaldo, Toledo, Alberto Cruz e Iván Diz.



La competición de infantil femenino tuvo de protagonista al grupo de niñas formado por alumnas de séptimo y de octavo. En la liguilla competitiva de los juegos escolares mantuvieron una reñida competición junto al equipo llamado de Dominicas que a la postre sería el campeón y que representaría por tanto a Lanzarote en la fase final de Canarias.

**Abajo derecha**: Formaban el grupo del Generalísimo: Nereida Brito, Inés Fajardo, Estefanía Glez, Carolina Suárez, Penélope Julián. Agachadas: Joanna Moreno, Guayarmina Reina, Katiuska Betancort y Odalis Duro.



Los alumnos que formaban el equipo infantil masc. eran un tanto veteranos, algunos ya habían competido el pasado curso en la final escolar de Canarias y tenían un nivel bastante cualificado en ese deporte. En la liga insular terminaron imbatidos y fueron a jugar el campeonato de Canarias a Tenerife. Los resultados allí obtenidos fueron los siguientes:

El primer partido contra Las Palmas se perdió por veinte puntos. El segundo encuentro se le ganó a La Gomera por 30 tantos de diferencia. En la disputa de los puestos cuarto al quinto se perdió en un encuentro muy igualado por un punto de diferencia. Resumiendo, alcanzaron el quinto puesto de Canarias, que tampoco estuvo mal dado que los encuentros fueron muy reñidos.



**Izquierda**: El equipo infantil formado por**:**
Francisco Castro, Carlos Ortega Reguilón, José Domingo Álvarez y Narciso Padrón.
Abajo, Battaglini, José Manuel Pérez (Josechu), Oswaldo Betancort y Ramón.

# Balonmano

Resaltamos que formamos dos conjuntos de balonmano alevín con alumnas de 5º curso y de 6º. Sin otra preocupación que no fuera la de que participaran dignamente y se implicaran en el juego. Conseguimos que terminaran la competición con amplios ánimos y quedando clasificadas en tercer puesto las niñas de sexto, mientras que las de 5º nivel quedaban al final de la escala competitiva.



**Derecha**: Balonmano alevín. Conrado Hdez. (entrenador), Mercedes Martín, Gloria Suárez, Desirée Martín, Rosalía Torres. Abajo, Isabel Umpiérrez, Dunia Guillén, Natacha, Lucía Jiménez y Lorena Jiménez.



Los alevines, de sexto nivel, grupo que empezaba su formación rindió a gran nivel y llegaron a conseguir el primer lugar del campeonato.

**Izquierda:** El balonmano alevín masc. lo formaban: David Betancort, Yeray Elvira, David Hernández, Israel. Abajo, Josué Romero, Felipe Hernández, Santiago Hernández y Luis Morín.

En infantiles y refiriéndonos al grupo femenino he de decir que configuramos un grupo perteneciente a dos cursos, en concreto participaban alumnas de 6º nivel repetidoras y otras de séptimo. Puede decirse que pasaron de hacerlo fatal a terminar el campeonato jugando en un nivel más que decentito, aunque no lograran puestos meritorios.

**Derecha**: Equipo infantil femenino del Generalísimo se había constituido con las siguientes alumnas:
Rosa Coto, Yolanda Romero, Begoña, Ángela López y Noelia.
Agachadas: Genma Arroyo, Teresa, Belinda Martín, Carmen Dolores y Elizabeth Lasso.



El equipo infantil masculino se había constituido por chicos de séptimo curso; de ellos ya había algunos que venían participando desde su etapa alevín. Siendo primer año de infantiles desarrollaron un buen papel y quedarían clasificados en 5º lugar.

**Abajo:** el equipo infantil masc. del Generalísimo. En él están: Juan Ramón, Alejandro, Camacho, Ángel Casanova, Reinaldo y Conrado (entrenador).
Agachados: Yagüe, Alberto Luis, Alfonso López, y Leandro Umpiérrez.



# Atletismo

## Nombramiento de D. Juan Caraballo Betancort como nuevo Delegado de Atletismo en Lanzarote

El día 30. 01.1990 en el salón de actos de la Ciudad Deportiva Lanzarote tuvo lugar una reunión a la que asistieron nuestras primeras autoridades deportivas en las personas de D. Lorenzo Lemaur, Consejero de Deportes del Cabildo Insular, así como Andrés Fuentes, Teniente Alcalde del Ayuntamiento de Arrecife, quienes estaban acompañados del Vicepresidente del Cabildo Insular, D. Cándido Reguera y el Presidente de la Federación Provincial de Atletismo D. Fco. Bruno González.



El acto lo abriría D. Lorenzo Lemaur, quien agradeció la presencia de los medios informativos y pasó a presentar al Presidente Provincial de Atletismo, que en breves palabras, pero muy expresivas indicó que su visita a la Isla se debía a la toma en posesión del cargo de Delegado Insular a D. Juan Caraballo, haciendo especial incidencia en que Lanzarote era la única isla menor que contaba con este cargo. D. Bruno, que recientemente se había hecho cargo de la Federación entendía que en nuestra Isla existía un vacío importante en este aspecto al ser cuna de grandes deportistas en la modalidad atlética, los que han aportado grandes triunfos.

D. Bruno dejó bien claro que no venía a prometer nada, todo lo contrario venía a llevarse algo, como ayudas morales para intentar sacar adelante el atletismo para lo cual pidió ayuda al Ayuntamiento capitalino y al Cabildo Insular, dando lectura a

continuación al escrito en el que dejaba constancia del nombramiento por el que se designaba a Juan Caraballo Betancort como nuevo Delegado Insular de Atletismo en la Isla de Lanzarote.
Sucesivamente tomaron la palabra las personas siguientes: Lo hizo el Teniente de Alcalde capitalino, agradeciendo la visita del Sr. Presidente del Atletismo y la cesión de unos locales en el antiguo Parador de Turismo a fin de que se ubicara allí la sede de la Delegación.
Seguidamente volvió a tomar la palabra el Sr. Lemaur para explicar las obras a realizar en la Ciudad Deportiva con un montante de cincuenta millones de pesetas en la construcción de las pistas de atletismo y también las del césped del campo de fútbol por más cincuenta y seis millones.
Por último dijo unas palabras D. Juan Caraballo agradeciendo la confianza en él depositada.

## El club Mahay San José

Por un convenio firmado entre el Cabildo y el Club Mahay San José se logró que esta entidad fuese el medio por el que los atletas de la Escuela Insular de Atletismo fuesen a las competiciones de Gran Canaria y otras que pudiesen suceder de mayor rango.
De esa manera en el mes de febrero de 1990 se celebraron en las pistas de la Ciudad Deportiva Gran Canaria las pruebas clasificatorias para el trofeo Nutrexpa que organiza la Federación Canaria de Atletismo en colaboración con dicha marca. A dicha competición envió el club Mahay San José de Arrecife a 8 atletas los que dejaron buenas sensaciones en las pistas de Gran Canaria.

**Resultados**:



80 vallas inf. fem: Mónica Betancort (1ª) con 14”1.
Lanz. Peso cadete fem.: Mirian Felipe, (2ª) con 9,63.
Lanzamiento de Disco cadete masc.: Alexis Martín (3º) con 29,64m.
100 vallas cadete masc. David Infante (4º) con 16”1.
80 vallas inf. masc. José Pablo Camacho (4º) con 14” 7.
Salto de longitud infantil masc.: José Pablo Camacho (3º) con 4,45m.
1000m. cadete masc. Maxi Valero (5º) con 2´54”.
1000m. inf. masc. : Juan Manuel García (5º) con 3´32”.

**Arriba**: La foto corresponde a la atleta Mónica Betancort compitiendo en salto de longitud, pero en las pistas de Lanzarote.

Indicar que tras estas pruebas pasaron a la final provincial siete de los ocho atletas que fueron a competir los que unidos a otros clasificados de otras jornadas disputarán la final del citado trofeo el día 19 de febrero en la misma instalación.

## Jornada de convivencia en la Santa Sport con el velocista Linford Cristhie

En la primavera de 1990 el Servicio Insular de Deportes del Cabildo lanzaroteño concertó con la organización de la Santa Sport y con el atleta citado, una jornada de convivencia para los alumnos de la Escuela Insular con el fin de que nuestros jóvenes pudieran disfrutar de la compañía de un deportista olímpico, observar algún entrenamiento de él y poder hacerle preguntas relacionadas con su actividad.
Así, se llevó a cabo en una sesión vespertina, donde se cumplieron las expectativas previstas y "Linford Cristhie Campeón Olímpico de 100m. en Seúl 88 y luego en Barcelona 92", se mostró receptivo y juguetón.







**Arriba**: Atletas de la Escuela Insular de Atletismo en la Santa Sport, junto a Linford Cristhie.
**Derecha**: El atleta inglés junto a la alumna Esther Betancort. Abajo derecha, junto a Celia Fajardo.
**Abajo**: En un mano a mano contra Juan W de León , Salvador Mesa y Marta Cabrera.
**Abajo**: Por la derecha, aparecen: Arriba, el profesor de la escuela Alberto Moreno; luego D. Suso Corujo y Sr. Santana ( miembros del Servicio Insular); Atleta, militar; D. Manuel Betancort y el responsable de la Santa Sport. Abajo, los profesores D. Guillermo González , D. Juan Caraballo y el atleta L. Christie.





## Atletismo escolar

Tras cuatro jornadas de atletismo y con una participación de 230 jóvenes pertenecientes a 12 centros escolares de toda la Isla hacemos referencia a los mejor clasificados que desde infantiles a cadetes optaron a la fase final del Campeonato de Canarias.
Nuestro grupo alevín femenino copó el primer puesto de la clasificación sobrepasando a Dominicas. Sobresalieron Dunia Guillén en las pruebas largas, junto a Vanessa Conde y Miriam Páez. En salto de altura sería la más destacada Milagros Cabrera. En longitud era la primera Silvia Shiao y en peso Rosalía Torres y Mercedes Martín.

En cuanto a los alevines masc, éstos formaban un conjunto un tanto uniforme en el que había algunos sobresalientes como Leonardo López, muy completo para su edad, pues era el mejor en Saltos, Lanzamientos y velocidad. Asimismo fue de lo mejorcito Josué Romero en las pruebas de fondo. Resumiendo el conjunto de niños se clasificaría en tercer puesto.
El equipo que teníamos de infantil femenino tuvo una reñida participación junto al conjunto del Dominicas. Tras las cuatro jornadas nuestro centro alcanzaría el primer lugar que le daba derecho a ir a la fase final escolar.





**Arriba**: En las fotos aparecen las más sobresalientes del grupo: Estefanía González con 1,35 en altura, Laura Fábregas con 13”9 en 80 vallas.

El conjunto de atletismo infantil masc. También ganó la competición insular sobrepasando al segundo que en este caso fue el Colegio Capellanía. En el equipo sobresalieron José Domingo Álvarez en Peso, Ortega en altura y relevos, Narciso Padrón en Disco. Ya en la final escolar canaria tuvimos la desgracia de que el corredor de vallas se cayó en la primera y ya no siguió la carrera. A pesar de esa circunstancia quedamos clasificados en 5º lugar.



**Arriba derecha**: En la imagen el lanzador de peso José Domingo Álvarez, que en La Laguna ocupó el segundo lugar con una marca de 10,50m. Aparece realizando la entrega de medallas el Sr Espino de Fuerteventura.

## Junio de 1990. Resultados obtenidos por las atletas infantiles del Generalísimo Franco en el Campeonato Escolar de Atletismo, celebrado en La Laguna

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Laura Fábregas | 80 vall. | 13”9 | 3ª |
| Nereida Brito | 80m. | 12”3 | 7ª |
| Estefanía González | Altura | 1,35 | 3ª |
| Mónica Betancort | Longitud | 4,50 | 2ª |
| Yoanna Moreno | Disco | 20,80 | 4ª |
| Dunia Guillén | 1000m. | - | - |
| - | Peso | - | - |
| Laura, Estefanía, Mónica, Nereida | 4x80 | 45” | 4ª |
| Clasificación por equipos. Generalísimo= | | | 5º |

## Junio de 1990. Resultados obtenidos por los atletas infantiles del Generalísimo Franco en el Campeonato Escolar de Atletismo, celebrado en La Laguna

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Rufino Vallejo | 80m. | 11”2 | 4º |
| José Pablo Camacho | 80 vall. | Retirado | - |
| Carlos Ortega | Altura | 1,55 | 2º |
| Israel Barros | Long. | 4,55 | 5º |
| José Domingo Álvarez | Peso | 10,50 | 2º |
| Narciso Padrón | Disco | 27,74 | 4º |
| No present. | 1000m | - | - |
| Rufino, José Domingo, Carlos, José Pablo | 4x80 | 42” | 3º |
| Clasificación por equipos= Generalísimo | | | 5º |

## Junio de 1990. Resultados obtenidos por las atletas individuales de Lanzarote en el Campeonato Escolar de Atletismo, celebrado en la Laguna

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Belén Velázquez (Dominicas, Lanz.) | 80 m. | 11”12 | 3ª |
| Carmen Delia Luz Morales (Dominicas, Lanz.) | 1000m | 3´17” | 1ª |
| | | | |

**A la izquierda**: 11.06.1990. La atleta infantil de Dominicas "Carmen Delia Luz Morales, Yeya", ganadora de 1000 m., La Laguna, con 3´17".

**Por el lado derecho**: Nieves Reyes, 2º en 100 vallas con 16"5. Hace la entrega de medallas el atleta africano Peter Ro, campeón mundial de cros.





**Foto de abajo**: Las atletas cadetes del Mahay San José ganadoras del Campeonato de Atletismo Escolar en La Laguna. Entrega el trofeo el Director General de Deporte Sr. Navarro Valdivieso. En lo alto, Miriam Felipe. Marta Cabrera, Rita Romero, Mari Carmen Martín, Romana García, Estrella Cabrera. Abajo, Rosa Mª. Morales, Nieves Reyes, Toñi Cañaveras y Celia Fajardo



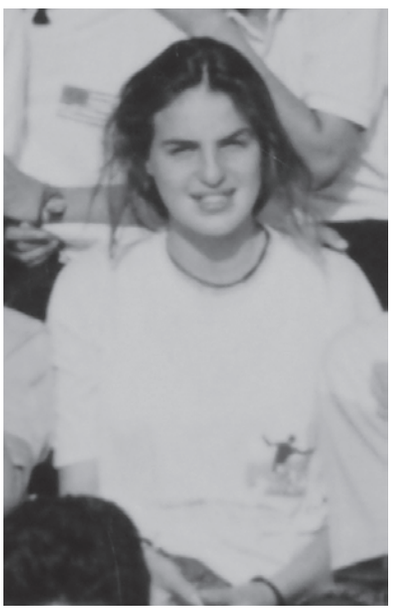
## Junio de 1990. Resultado obtenidos por los atletas cadetes lanzaroteños en el Campeonato de Escolar de Atletismo celebrado en la Laguna

| Atleta masc. y centro | Prueba y marca | Atleta fem y centro | Prueba y Marca |
|---|---|---|---|
| Orlando Perdomo, (Blas C. | 100m.=12”4 (4º) | Nieves Reyes (Mahay) | 100vall.=16”5 (2º) |
| Juan W . De León (Blas C.) | 300m.=39”6 (2º) | Marta Cabrera (Mahay) | 100m.=12”7 (1ª) |
| Maxi Valero (Mahay) | 1000m.=2´47”3 (3º) | Marta Cabrera (Mahay) | 300m.=42”7 (1ª) |
| | | Ana Belén Morales (Mahay) | 1000m.=3´38” (3ª) |
| | | Toñi Cañavera (Mahay) | 3000m.=11´56” (3ª) |
| | | Mª Carmen Martín (Mahay) | Peso=10,51 (1ª) |
| | | Rosa Mª Morales (Mahay) | Disco=23,46 (4ª) |
| | | Rita Romero (Mahay) | Altura=1,40 (4ª). |
| | | Estela Perdomo (Mahay) 4ª. | Pentalhon: Alt=1,35. Long. =4,40. Peso= 7,50). 100vall=18”5. Faltan algunas marcas. |
| David Infante (Mahay). 3º | Pentalhon. Altura= 1,70. /100vall=16”/. Longit= 5,51./ Faltan alguna marcas. | | |

**Izquierda**: Ana Belén Morales, 3ª. en 1000 m.
**En el centro**: David Infante 3º. en Pentalhón.
**Derecha**: Estela Perdomo 4ª. en Pentalh-on.





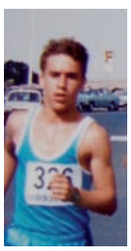
## Relacionamos nuestros atletas más sobresalientes por haber alcanzado mínimas para acudir a los campeonatos Nacionales

Decía la prensa lanzaroteña en el mes de junio de este año, que la modalidad de Atletismo estaba en el candelero al lograr que dos de nuestras atletas se calificaran para varias pruebas a celebrar del 30 de junio al 7 de julio en la ciudad de Madrid.
Continuaba refieriendo, que las atletas lanzaroteñas, Marta Cabrera García, velocista y María del Carmen Martín, lanzadora, ambas del club Mahay San José y preparadas en la Escuela Insular de Atletismo acudirán a su primer Campeonato de España de atletismo. Lo hacían por ser campeonas de Canarias y por alcanzar marcas de categoría, mínimas exigidas por la Federación Española de Atletismo. A esta competición acudirán acompañando a otros atletas canarios con los que completarán un equipo representativo.

### Evolución de las marcas

| Nombre | Año. Prueba. Marca | Nombre | Año. Prueba. Marca |
|---|---|---|---|
| Marta Cabrera García. Nace en Tinajo en 1976. Se inició en el Coleg. de Tinajo siendo sus profesores de E. F. Juan Caraballo y Manuel Betancort.<br>Desde hace dos años entrena en la Escuela Insular. | 1986. /60m.=8”9<br>1987./ 60m.=8”4<br>1988. /80m.=10”2<br>1989./ 80m.=10”1<br>1989./ Long.=4,80<br>1990./ 100m.=12”4<br>1990./ 300m.=42”7<br>1990./ Long.=5,17 | Mª.Carmen Martín Alonso, nace en Arrecife en 1976. Deportivamente se inicia en el C. Generalísimo Franco y entre otros deportes practicó el balonmano y con el equipo de su colegio siendo campeona inf. de Canarias.<br>Desde hace dos años entrena en la Escuela Insular. | 1987./Peso, 2Kg=9,10<br>1988./Peso, 3Kg=9,00<br>1988. /Camp. Canar. Atletismo Inf.<br>1989./Peso .=11,01<br>1989./ Campeona de Canarias Atlet. Inf.<br>1989./Campeona Canarias. Balonm inf.<br>1990./ Peso.=10,51 |






**Arriba**: A la izquierda, Marta Cabrera; centro Mª Carmen Martín y Gustavo Morales; derecha Carlos Javier Betancort.

Paralelamente a las competiciones de infantiles y cadetes en las pistas de la Ciudad Deportiva Lanzarote participan otros atletas de la Isla, ya de edad junior, como es el caso de José Benito Nieves con un estupendo registro de 24” en 200m. Pero también competían otros atletas pertenecientes a otros clubes, aunque iniciados y formados en la Escuela Insular, pero que por distintos motivos no seguían en el club de la Isla; ellos intentaban con mucho mérito sobresalir en sus disciplinas ante impedimentos propios y extraños.

Son los casos de los velocistas Gustavo Morales y Román Luis clasificados en 100 y 400 m. para el Campeonato de España.También el vallista Lorenzo Lozano, que recientemente compitió en una final absoluta (7º puesto de España), junto a Carlos Sala. O del saltador Carlos Javier Betancort con 14,20 en triple y acercándose a los 7 metros en longitud.

# Josecho Pérez Niz (I)

Recuerdo como  en el curso 88/89 José Pérez Niz era un alumno de los más aventajados de la clase de séptimo curso, pero ya estaba en mis clases desde segundo curso, aunque matriculado desde 1º. Buen alumno siempre sonriente y de buen comportamiento.
Su máximo exponente era el balón de baloncesto y él era uno de los más enganchados de la clase en las cuestiones deportivas. Desde quinto nivel jugó al baloncesto con algunos de los alumnos que le acompañarían en este curso de séptimo y luego en octavo. Tuvo de entrenador fundamentalmente a Ginés Martín con el que disputó dos finales de Canarias.
De la competición de aquel año hacemos relación en la página 184, donde damos información de la complicada competición ante el gallito escolar de la Isla que era el Antº Zerolo y con aquellos alumnos de los cuales Josechu era uña y carne, pues hasta creo que una vez se fue con ellos a una clase de ese colegio. Deportivamente el Zerolo les había ganado durante toda la temporada, pero en el partido definitivo los nuestros fueron más enteros y les vencieron por lo que ya en el primer año infantil Josechu y su grupo fueron a disputar una fase final escolar de Canarias.
Si durante este año ya tuvo cierto éxito en el baloncesto en el proximo curso 89/90 la competición insular les resultó más que fácil dentro de la isla y también fueron a disputar el Campeonato de Canarias, perdiendo el primer partido contra Las Palmas, ganando luego a Fuerteventura y no pudiendo jugar la final al perder un tercer encuentro por la minima (ver pág 200.).
Josechu durante este curso que comentamos fue asiduo del cros, clasificándose asimismo para la final de Canarias donde su equipo actúo mermado y él quedó clasificado el nº. 45, segundo de su conjunto.

**Foto**: 1990 en Gáldar. Representación lanzaroteña en el Campeoato de Canarias de Cros de ese año. Josechu es el de abajo con unos papeles en las manos.



## Josechu Pérez Niz (II)

Ya fuera del colegio su trayectoria es muy corta. Jugó por el club Sociedad Democracia en los años de cadete 90-91 (subcampeón de Canarias cadete), 91-92 y juvenil 92-93. Aquí toma un paréntesis largo desde su segundo año juvenil 93-94 (juega a fútbol en el Marítima y aunque pueda sonar a coña es así, lo cierto es que no se les dio nada mal).
Estudios: Acabó la licenciatura de Educación Física en la Universidad de Las Palmas. Volvió a jugar de vuelta a Lanzarote en la temporada 2000-2001 en "Magec Tias" Liga Insular de baloncesto y en ese equipo y categoría lo hizo hasta el año 2009-2010. Tuvo una incursión en el Informática Lanzarote donde jugó una final EBA (la foto abajo).
Sus características más importantes estaban relacionadas con las acciones del puesto en que se movía ya que jugaba de base.
Fue un jugador técnico, con carácter y más bien rápido. Penetraba bien a canasta y asistía con acierto.
Ya fijándonos en su tiro, éste resultaba normalito más allá de 6,25.
Como defensor era mediano y tirando a malo en el 1 contra uno (así lo reconoce él). Buen carácter y persona entera en sus convicciones por lo que psíquicamente era un miembro dentro del equipo muy positivo, con capacidad de levantar el ánimo y no rendirse nunca.

**Foto 1ª**: Aparece reproducida a mayor tamaño en páginas de atrás de este capítulo: Equipo de baloncesto del Generalísimo, campeón insular en el curso 89/90 y 4º en el Campeonato de Canarias de ese curso. Están: Fran Castro, Carlos Ortega, José Domingo Álvarez y Narciso Padrón. Agachados aparecen: Battaglini, Josechu Pérez, Oswaldo Betancort y Ramón.

**Foto 2ª**: Equipo Informática Lanzarote que en la temporada 2003/04 disputó el ascenso a liga EBA no consiguiéndolo al perder la final contra el Naútico. La foto que también aparece en el relato de Fran Silva (quien nos la aportó), también forma parte del relato de Abraham Romero. Silva es el 6º de arriba, Josechu es el primero de los agachados y Abraham el 2º. El resto de jugadores se relacionan en la página 56, relato de Fran Silva del capítulo XI.





# Jose Domingo Álvarez

Los recuerdos que tenemos de José Domingo nos llevan hasta el curso de 1º de la E G. B. donde llamaba la atención la constitución de aquel chico que sobresalía por encima de todos en su aspecto físico; pero: ¡El niño tenía malas pulgas!; siempre estaba en permanente guerra con alguien de su entorno. Esa conflictividad presente en aquellos primerizos cursos fue desapareciendo con el paso de los años y por la incidencia que el profesorado y sus padres tuvieron en su formación.

Eso que digo viene a cuenta porque José Domingo en el futuro sería un excepcional jugador de baloncesto y también de balonmano y como no, dentro del atletismo; en todos esos deportes unía a su fortaleza física la caballerosidad de todo un deportista. Todavía hay más: desde su etapa infantil le surgió la idea de entrenar a compañeros más pequeños y así en baloncesto y en balonmano lo tuvimos ayudando en los equipos de nuestro colegio donde era ademas de entrenador algo así como un padrazo para los pequeños o un hermano mayor.

Jugando al baloncesto con el Generalísimo, José Domingo lo hizo en dos campeonatos de Canarias de baloncesto de los que hacemos mención en las páginas 184 y 200.
También participó dentro del atletismo especialmente en las pruebas de velocidad y en los lanzamientos, ver páginas de atrás donde se registran sus resultados. En el balonmano, ya como cadete tuvo actividad competitiva jugando en el club Zonzama de San Bartolomé y con él siguió jugando en su etapa universitaria volviendo a la Isla los fines de semana para competir.
José Domingo realizó la etapa universitaria en Tenerife y lo hizo como un excepcional estudiante de Empresariales. Ya terminada la carrera en esa isla encontró puesto de trabajo en la Banca y prosiguió haciendo diversas incursiones en los deportes aludidos, pero ya como actividad de ocio. Dentro de su vida familiar ha fomentado la práctica deportiva con sus hijas mellizas, una de las cuales es un poco parecida a él.

**1ª foto**: (3º de arriba) con el equipo Generalísimo alevín de baloncesto, (87/88). Formaban el conjunto: Oswaldo Betancort, Florentino, José Domingo, Rafa Betancort y Fran Castro. Agachados: Umpierrez, Morales, ¿….? y Ramón. De la tarea del equipo se habla en las página: 138.
**2ª foto**: (6º de arriba) en su etapa de entrenador, colaborando con Juan Miguel Pérez en las labores de entreno del equipo de balonmano del Generalísimo inf. que fue sexto de España en el curso 93/94. (Más inf. en las págs: 162/181/184/218/239/ 278).






# XXIII

## 1990/91. Actividades educativo-deportivas realizadas en el presente curso, conjuntamente entre el Colegio Generalísimo y la Escuela Insular de Atletismo

Paso a exponer lo que en el pasado mes de septiembre de 1989 inicié conjuntamente con los niños del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife y con los que asistían a la Escuela Insular del Atletismo, deportistas, que competirían desde este año con el nombre de Club ADAL (Asociación deportiva atlética de Lanzarote), equipo que se funda en 1990.
Pensando en toda esa gente hemos puesto nuestras miradas en una serie de conceptos pedagógicos, que nos ayudarán a través de todo el curso y también nos serán de enorme utilidad en los siguientes.

### Conceptos

Partimos de unos cuantos conceptos, que digamos nos mantienen los pies en el suelo y que se refieren a:

a) Beneficios y repercusiones psicofisiológicas del ejercicio físico como son: 1, Prevención de accidentes y normas para evitarlos. 2, Función y características del calentamiento general.
b) El esfuerzo en relación a la actividad física: 1, Función respiratoria y pulso.
c) Factores que inciden en la condición física: 1, Edad. 2, Sexo. 3, Hábitos. 4, Actitud postural.
d) La alimentación y la nutrición.

### Objetivos

Todos ellos están en relación con los contenidos y se refieren a mejorar el rendimiento en cada deporte o especialidad atlética. Así en el baloncesto o en el balonmano buscaremos el mejoramiento técnico y el estratégico, pero a su vez la capacidad aeróbica y un poco la anaeróbica.
En el atletismo buscaremos un mejor desarrollo de las capacidades físicas. En resistencia trataremos de conseguir un correr más económico y fácil y por descontado mejorar las funciones cardio-respiratorias… En velocidad habrá que conseguir un desplazamiento más coordinado y una mejora en la capacidad de impulsión, en la aceleración….
En unos y otros deportes sean de conjunto o individuales encontramos como objetivos importantes los de tipo afectivo, de camaradería, de cooperación, de capacidad de lucha o de pundonor. También están los de tipo intelectual: El conocimiento de las reglas, medidas…

### Los alumnos

Sin ellos no podremos educar y entrenar, son tan necesarios como el pan en la comida. Desde que los vemos el primer día de clase hay que ir conociéndolos día a día en el plano afectivo, emocional de su comportamiento, en su rendimiento motriz. A veces ya partimos con ventaja al conocerles desde otros años, pero a los nuevos hay que irles educando e instruyendo en las distintas facetas y materias.

### Los contenidos

Los contenidos que vamos a relacionar se refieren a la planificación y nuestras miras van encaminadas a un planteamiento multilateral en el primer trimestre, desarrollando todo tipo de cualidades propias de la edad.

Luego en meses sucesivos se irá subiendo el volumen de trabajo en forma paulatina, para luego en enero y febrero subir la intensidad y la especificidad de cada deporte.

## Los métodos

Éstos irán acorde con las clases y unas veces serán de tipo global exponiendo el gesto completo , un lanzamiento de balonmano, un tiro en suspensión, una ejecución de un salto de altura, para otras veces realizarlo en forma analítica con el fin de que el deportista desmenuce el gesto, ver cada una de sus partes y tratar de corregir posibles errores dentro de esa ejecución.

## La evaluación

Nos la darán los test de control de las pruebas a realizar o los resultados de las competiciones en las que participan los alumnos. Todo ello nos indicará si los trabajos que se realizan en las clases son los más apropiados y convenientes, también si es necesario cambiar o alterar algo.

## El profesorado

En el Colegio Generalísimo soy yo el profesor de Educación Física, pero en este curso tengo ayuda desinteresada de dos jugadoras de balonmano, las señoritas Yeya y Raquel que en horario de 17 a 18 horas inician a varios grupos de niñas de quinto y sexto. Por otro lado los niños de 5º empiezan a jugar a balonmano bajo la batuta de Juan Miguel Pérez.



En la Escuela de Atletismo con sesiones desde las 18,30, empezó como director de dicha entidad D. Alberto Moreno, que ya había ejercido de director el pasado curso, pero a partir de enero se fue destinado a la Escuela de Instructores de Toledo y por aquí nos quedamos los siguientes:

**Izquierda**: Como Director: Guillermo González Raviña. D. Juan Caraballo, como Profesor y Presidente del Club Adal. Junto a nosotros trabajaron el monitor D. Miguel Jímenez y Dª Sandra González (ex atleta).

El alumnado en el centro escolar esta formado por niños con edades para competir entre los 10 años y los catorce y una pequeña porción de repetidores con 15 años.

Dentro de la escuela de Atletismo tenemos varios grupos: Alevín, desde los diez años a los doce, luego el infantil entre los 13 y 14. Tanto unos y otros se pueden considerar de iniciación con los casos especiales de relevancia.

Están luego los cadetes y junior que vienen a situarse en un estadio de perfeccionamiento.



**Derecha**: Imagen de un cros en Haría con el pódium de alevín formado por Yoana Martín de Capellanía (1ª), Yoanna García Oliveros de Tinajo (2ª) y Ruth Brito de Generalísimo (3ª).

# El Campo a Través

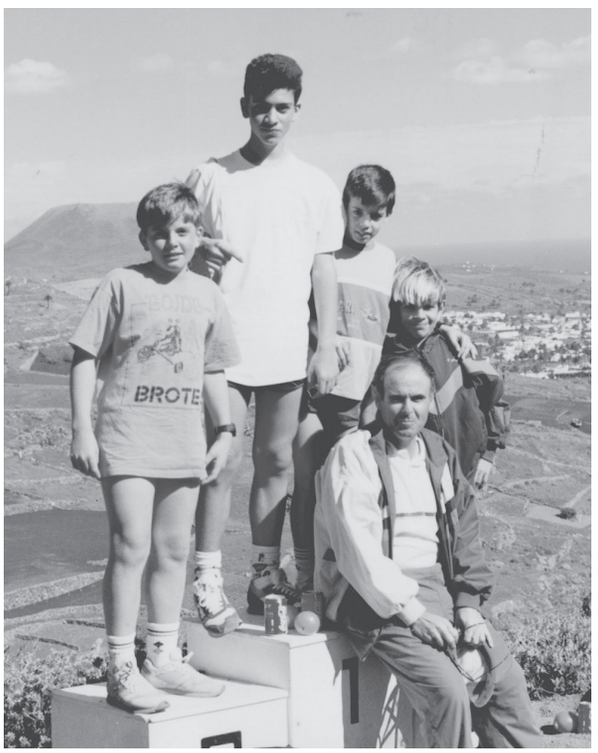
Es una de las primeras actividades competitivas que se hacen en la Isla y al igual que en años anteriores nosotros participamos con niños y niñas desde quinto nivel hasta octavo.
La prensa hizo en aquel momento varias reseñas de las carreras y nosotros aquí vamos a mostrar un resumen de ellas, pero centrándonos en las jornadas: 1ª y última.

Corrieron por el Generalísimo en alevín masculino los alumnos siguiente: Leonardo López, Iván Hernández, Rubén Ramírez y Josué Romero.
Entre las niñas alevines participaban: Yéssica, Laura Betancort, Romina Romero, Ruth Brito, Silvia Sihao, Nayra Hernández y Raquel.


Equipo de cross alevín:Yessi




**Promoción deportiva.** Después del paréntesis debido a las pasadas fiestas, volvió la actividad dentro de los "II Juegos Insulares de Promoción Deportiva", celebrándose la primera jornada de deportes compatibles, tales como baloncesto, balonmano y fútbol-sala, teniendo lugar en las respectivas zonas de nuestra isla y con un total de 33 centros escolares participantes con un número de equipos que se eleva a 139, lo que supone unos 1.200 niños. Para este sábado está previsto que se celebre la segunda jornada en las zonas centro-sur y Arrecife, así como la primera de la zona norte. En la modalidad de Campo a Través se celebró el pasado viernes, en la localidad de Tinajo, y en ella participaron 199 jóvenes, destacando la participación del Colegio Público de Caleta del Sebo. En esta primera jornada de Campo a Través sería el colegio Dominicas el que se llevó la palma en cuanto a mayor número de participantes, venciendo en la categoría infantil femenino y masculino con Carmen Delia Luz y José C. Hernández. En la categoría alevín, los vencedores serían Miriam Paez y Víctor Guillén, del Colegio Generalísimo y Tinajo respectivamente, para en la categoría cadete imponerse Ana Belén Alvarez y Maximiliano Valero, ambos de la Asociación Deportiva de Atletismo de Lanzarote. El Reducto comenzará la segunda jornada de Campo a Través, en la que se espera una masiva participación.




**Arriba**, aparecen las niñas alevines: Yéssica, Laura Betancort, Romina Romero, Ruth Brito. Delante están Silvia Shiao, Nayra Hernández, Zaida Quintana y Raquel.
**La segunda imagen** nos enseña a los alevines del Generalísimo en el cros celebrado en Haría: Iván Hernández, Leonardo López, Rubén Ramírez y Josué Romero.

Las jornadas del cros siguieron su curso y la tercera y más definitiva, se celebró por los caminos y barrancos de Haría, donde se dieron cita más de dos centenares de deportistas de colegios e institutos de Arrecife, Tinajo, Tías, San Bartolomé, Teguise y La Graciosa.
Desde las 10,30 de la mañana tuvieron lugar las distintas carreras que clasificarían a los representantes de Lanzarote para las competiciones autonómicas.
Hemos de referir como tras la celebración de las pruebas se llevó a cabo la ceremonia de entrega de medallas a los tres primeros de cada categoría. La ceremonia estuvo presidida por el Consejero de Deportes del Cabildo Insular Sr. Lemaur.
Los resultados más destacados en esa jornada final fueron los que citamos seguidamente:



**En infantil femenino** sobresalió Carmen Delia Luz Morales y Dácil Manchado, ambas de Las Dominicas, que mandaron en la carrera desde el principio al final, luego se clasificaría Dunia Guillén del Generalísimo. El primer lugar por equipos es para el Generalísimo que logra puntuar mejor que Dominicas al meter entre las diez primeras a más corredoras.

**Arriba**: Aparecen en la foto cuatro representantes del Generalísimo como son: Dunia, Ángela, Katiusca y Laura. Les acompañan arriba, Dácil Manchado y Carmen Delia Luz Morales de Dominicas.

**En infantil masculino** sobresalieron los tres primeros que por este orden se presentaron en la meta: 1º, José Hernández Cabrera de Dominicas, 2º Israel Barros de Tías y 3º Néstor López de Capellanía. La clasificación por equipos la ganó Tinajo.

**Cadete femenino:**
A destacar las corredoras del ADAL: Ana Belén Morales y Juana Bello Felipe, luego les siguió la corredora de La Graciosa, Nieves Guadalupe.

**Los cadetes masculinos** quedaron así: Fue el primero el atleta de Tahiche José Manuel Pérez seguido de Maximiliano Valero del ADAL y Orlando Hdez. de la Graciosa. La clasificación por equipos la ganó el club ADAL.

## Representación Autonómica

En infantil femenino las corredoras del colegio Generalísimo estuvieron así: Katiusca Betancort (39), Laura Fábregas (24), Dunia Guillén (16), Yéssica Morales (47) y Eva Suárez (49).
A nivel de equipos fueron quintas de la clasificación en el Cross celebrado en Tenerife e individualmente obtuvieron esos puestos.
También asistieron a esa final como invitados por sus buenas marcas las infantiles individuales Carmen Delia Luz Morales (1ª), que sería la ganadora del cros en Tenerife y Dácil Manchado Armas (5ª).

En **infantil masculino** representaba a la Isla el campeón de Lanzarote: Tinajo, formado por Gabriel Cubas (12), Juan Carlos Molina (43) y Rubén Tejera Gutiérrez (38). Este equipo se clasificó en sexto lugar y sus miembros obtuvieron los puestos relacionados.



**En individual infantil masculino** asistieron Israel Barros (16), José Carlos Hernández Cabrera (28) y Néstor López (49).

**A la izquierda:** el grupo cadete femenino que participó en el cros de Haría.

En la **categoría cadete femenino** corrían por Lanzarote, representando al club ADAL las atletas: Juana Bello Felipe (12), Ana Belén Morales Álvarez (16), Estela Perdomo García (42) y Luz Marina Cabrera Ruiz (59). El equipo sería sexto clasificado.

**Abajo**: Representantes de la isla de Lanzarote que se desplazaron al parque de la Granja en Santa Cruz de Tenerife a participar en el Campeonato de cros de Canarias, el 09.02.1991.



En **cadete masculino** participó otro equipo del ADAL constituido por los corredores siguientes:
Maximiliano Valero (14), Daniel López (36), Ricardo Hernández Mera (42, Raúl Samperio (43), Cristóbal Suárez (45). Individualmente también corrió José Manuel Pérez (5), Melchor Rocío Pérez (26), y Sebastián Rodríguez Benasco (28).

En la clasificación por equipos fueron quintos en el Campeonato de Cros de Canarias celebrado en Tenerife.

# El Baloncesto

Considerar que no teníamos suficiente gente que quisiera jugar al básquet durante este curso, pues los chicos habían preferido otras actividades. He de decir que prometían mucho los grupos alevines tanto el masculino como el femenino, pues teníamos allí diversos niños y niñas con buenas capacidades, que se movían con facilidad, aunque la definición en cuanto a acertar con la canasta era dubitativa, pero pensamos que sería achacable a la poca práctica y a unos débiles comienzos cosa que sí iba poco a poco solucionándose.



En la competición escolar este conjunto de niñas alevines quedó en 2º lugar, mientras que el de los niños de sexto nivel, también logró una similar actuación y clasificación. Ambos grupos entrenaban a la misma hora y se enfrentaban en el patio en un pequeño partidillo con el que se finalizaba la sesión de cada práctica.

**Izquierda**: grupo de baloncesto alevin fem. formado por Zaida Quintana, Ruth Brito, Beatriz de León, Cristina Torres, Lorena Betancort. Abajo, Ana María Viera, Pili Morales, Cristina Álvarez, Verónica Hdez. y Yanet Betancort.

Resaltamos que el grupo de baloncesto de sexto era entrenado por José Domingo Álvarez, ex alumno y antiguo participante en Baloncesto y atletismo con el Colegio.

**Abajo**: las imágenes de los grupos de alevín masc. Por el lado izquierdo el conjunto de quinto curso.
A la derecha vemos el grupo de sexto formado por Arjonay, Iván Hernández, Alexis G., Arráez. Abajo: Gerardo Brito,….. Marcial y Darío. Por atrás aparece José Domingo Álvarez ( entren.)






En la categoría superior contamos con un grupo de baloncesto infantil masculino y otro en femenino con las niñas de octavo.
El grupo de chicos infantiles, como digo más arriba se había formado con niños de séptimo nivel y aunque empezaron muy dubitativos poco a poco fueron subiendo de nivel, pero su actuación no sobrepasó la parte media de la tabla clasificatoria. En la práctica con estos niños era colaborador otro ex alumno del Centro llamado Benjamín H. Toledo, jugador del equipo infantil en el año anterior.
Hay que destacar la labor de apoyo educativo que desempeñaron ambos ex alumnos, quienes asistieron a los niños durante todo el campeonato y les fueron inculcando diversas prácticas y hábitos deportivos.



**En infantil femenino** volvimos a la carga con el equipo que el año anterior ya había competido como infantil de séptimo curso y en este año, la propuesta era bastante positiva, aunque en el último encuentro contra el grupo de Dominicas no fue posible la victoria y tuvimos que relegarnos al segundo puesto de la competición insular. Era destacable el juego de una de las participantes llamada Yoanna Moreno, que prácticamente hacía de todo dentro del juego del conjunto.



**Arriba**: el grupo del Generalísimo inf. masc. Son: Marco Coulibaly, Toledo, Miguel Hernández E. David Nicolás y Benjamín H. Toledo (entrenador). Abajo: José Fco. Cordero, Oswaldo, Jacobo Toledo,¿……e Iván Diz.

**Derecha**: el grupo de baloncesto infantil femenino donde aparecen algunas representantes del colegio que luego se cambiarán para el balonmano. Están, Begoña Suárez, Penélope, Yoanna Moreno, Hernández. Abajo Rosalía Torres, Gloria Suárez y Katiusca Betancort.

# Balonmano

Durante este curso hemos podido contar con una organización bien programada dentro de la pista polideportiva que tenemos en el Colegio Generalísimo por lo que decidimos plantearnos dos equipos alevines y otros dos infantiles.
En los conjuntos femeninos tuvimos la estimable colaboración de dos jugadoras de primera división, Yeya y Raquel, que se implicaron a fondo en el aprendizaje del juego del balonmano a las niñas.
Ambos conjuntos no lograron clasificaciones de la cima de la tabla, pero estuvieron más que atareadas y fueron cogiendo cierto nivel competitivo.





**Arriba**: Equipo alevín fem. Milagros Cabrera, Raquel (entrenadora), Yurena, Ilenia, Lorena, Texeneri, Aroa Morales y Yeya (entrenadora). Abajo, Kataysa, Silvia Sihao, Josefa, Virginia, Nayra M. y Raquel A.

**Arriba derecha**: El equipo infantil (amarillo), estaba formado por: Yeya (entrenadora), Yolanda Romero, Lucía Jiménez, Belinda Martín, Mercedes Martín A., Yasmina T., Desiré Martín.
Abajo, Ángela, Dunia Guillén, Lorena Jiménez, Natacha, Erasma y Raquel ( entrenadora).




**Izquierda**: Representa el desarrollo de un partido de balonmano en el pabellón de la Ciudad Deportiva Lanzarote y se observa con equipaje obscuro a Umpiérrez, a Rosalía y a Mercedes Martín.

En cuanto a los grupos masculinos contamos con un conjunto de niños, alevines de 5º nivel, muy coordinados e ilusionados, que ganaron casi todos los partidos.

En infantiles el grupo estuvo formado por niños de 7º que cumplieron y realizaron un muy buen papel del que comentamos en la próxima página.



**Izquierda**: El conjunto alevín estaba formado por: Chedey Rodríguez, Chedey, Daniel García, Leonardo López y Marrero.
Agachados: Domingo Bermúdez, Francisco Rodríguez, Josué Romero, Rubén Ramírez, Ioné y Ángel Blas Martín Hdez.

El grupo infantil lo organizamos fundamentalmente con niños de séptimo que cumplieron su cometido en el campeonato insular. Llegaron a la final donde perdieron contra el colegio Sanjurjo, que de resultas sería el campeón, pero la normativa no contemplaba que ellos pudieran estar en varios deportes a la vez, como así era, impedimento por lo que la organización les eliminó de la competición de balonmano. Entrenaba nuestro equipo Juan Miguel Pérez, que de esa manera conseguía su primer campeonato al frente de un equipo escolar.
El conjunto fue a disputar el Campeonato de Canarias a Los Cristianos y les acompañó la presidenta del APA, Dª Avelina Alonso, como delegada y responsable, dado que Juan Miguel sólo tenía 16 años.
En esa localidad tinerfeña creo que sólo ganaron un partido y en la clasificación general quedaron los cuartos de Canarias.



**Arriba**: El equipo infantil del Generalísimo Campeón Insular: Alejandro, Israel Zurdo, Alfonso López, Reinaldo Méndez, J. David y Ángel. Abajo aparecen: Juan Ramón, César, Luis Morín, Leodán, Leandro y Néstor.

# Concentración de Navidad

En el mes de diciembre y concretamente en la semana que iba del 24 al 30, con la colaboración del Servicio Insular de Deportes del Cabildo organizamos una Concentración de atletas con sede y hospedaje en el Colegio Capellanía y desde allí nos dirigíamos a entrenar a las pistas de La Santa Sport.



Dirigieron esas prácticas los profesores-entrenadores nacionales D. Bernardo Rodríguez y Dª Carmen del Olmo y colaboraron con ellos los profesores de la Escuela D. Juan Caraballo y D. Guillermo González.

**Izquierda**: Grupo de participantes en la Concentración de Navidad de 1990.
Por la izquierda aparece la profesora Dª Carmen del Olmo y por la derecha está D. Bernardo Rodríguez.

Intentamos que el trabajo que se realizara y que la convivencia entre los deportistas alcanzara unos objetivos relacionados con el perfeccionamiento técnico y físico de los atletas que asistían. De esa manera se propusieron los siguientes fines :





**Arriba**: Por el lado izquierdo se observa a los atletas ejecutando técnica de carrera junto a Carmen Del Olmo. En la imagen de la derecha aparece Bernardo Rodríguez dirigiendo una sesión de potenciamiento físico.

**Objetivos Físicos**:
En el aspecto físico los deseos fueron encaminados a mejorar la fuerza, la velocidad y la resistencia. También a mejorar la ejecución técnica de las pruebas de altura, longitud, peso, disco, jabalina, vallas y velocidad

**Objetivos cognoscitivos y afectivos**:
Buscando un mayor conocimiento de las personas, hábitos de cooperación, mejor relación humana y amistad más profunda entre las personas.

**Participantes**:
Asistieron una veintena de atletas de último año infantil, pero la mayoría fue de cadetes y algún junior.
Destacar que tanto atletas como alumnos sacaron una impresión inmejorable del trabajo realizado, pues hubo corrección de muchos defectos de tipo técnico y un trato más personal con esa juventud.
A nivel del profesorado se llevaron a cabo varios coloquios con los profesores que impartieron las charlas sobre las programaciones de cada especialidad atlética.



**Abajo**: Imágenes de aquella concentración navideña. Aparecen: Maxi Valero, Néstor López, Ana Morales, Carmen del Olmo y Mirian Felipe.
**Derecha**: Sesión de jabalina para Mari Carmen Martín.



## Pista Cubierta

Los atletas de nuestro club no podían obtener sus mínimas dentro del ámbito de lo que era la Isla, pues aquí no había los jueces capacitados para poder dar fe de las marcas obtenidas. Por ese motivo los que tenían alguna opción los llevábamos a Las Palmas donde por otro lado se podían pedir determinadas pruebas en donde nuestra gente tenía más posibilidades. Ya en enero de este año trasladamos a Gran canaria a un grupo de velocistas y a una lanzadora que obtuvieron o se acercaron a las marcas que buscábamos.
Citaremos las palabras del periodista especialista en atletismo D. Fernando Jiménez que en la reseña posterior a la jornada de 9 de enero decía esto: La atleta más destacada de la novena jornada de pista celebrada en la tarde de ayer en la Ciudad Deportiva Gran Canaria fue la lanzaroteña Mari Carmen Martín Alonso que en lanzamiento de peso realizó unos muy meritorios 12,56 m.
Por nuestra parte diremos que esta lanzadora ya es reincidente en los lanzamientos en campeonatos de España al haberlo hecho el pasado año; pero su tiro ha mejorado más de un metro desde entonces y haber superado la mínima exigida por la Federación para ir a pista cubierta.
Si extraordinario fue el lanzamiento de Mar Carmen Martín, no menos lo fue el de sus compañeras que asimismo ganaron sus carreras de velocidad, así, Marta Cabrera con viento en contra registró en 60 m una marca de 8”2 que le acerca a la mínima nacional.

En la jornada del día 23 de febrero de 1991 se volvió a la carga en las pistas de Gran Canaria y la vallista Nieves Reyes corrió la prueba de 60 m. vallas donde alcanzó 9" 4, mínima nacional exigida para ir al Camp. de España de pista cubierta. También la velocista Marta Cabrera intentó esa mínima y la consiguió en la carrera de 300m. lisos donde registró 42"9. Marta también corrió los 60 m. lisos donde mejoró su marca dejándola de 8" justos. Los resultados obtenidos por estas tres atletas entrenadas por el profesorado de la escuela dejaron una gran satisfación y entusiasmo tanto por parte de la directiva del club como por el profesorado y por las atletas.

El día 2 de marzo estuvieron en Zaragoza para tratar de dejar el pabellón lanzaroteño en buen lugar.

**1ª foto**: Nieves Reyes (en el centro).
El lugar fue el aeropuerto de Zaragoza y le acompañan sus compañeras, las atletas: Marta Cabrera y Marí Carmen Martín, las tres participaron en los campeonatos de España de Pista Cubierta. En esta competición Marta corrió los 60m. y los 300m. Marí Carmen lanzó el peso y Nieves corrió 60 m. vallas.

**2ª foto**: Con las atletas lanzaroteñas Nieves Reyes, Marta Cabrera y Mari Carmen Martín compitieron en la 1ª semana de marzo en la pista cubierta de Zaragoza. Aquí aparecen al lado del río Ebro.



**3ª foto**: En el pabellón zaragozano junto a Antonio Peñalver (un año más tarde sería subcampeón Olímpico de Decatlhon en Barcelona 92).





He aquí un poco el resumen de la prensa de Lanzarote sobre el citado campeonato de Pista cubierta en Zaragoza, con fotos y comentarios preparados por este autor para esos medios. Copia que nos ha sido facilitada por la Hemeroteca del Círculo Mercantil de Arrecife.

**ATLETISMO**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PISTA CUBIERTA**

# Excelente papel de las lanzaroteñas

G. GONZÁLEZ
Texto y foto

El sábado y domingo se disputó en la ciudad de Zaragoza el Campeonato de España de Atletismo en Pista Cubierta, en la categoría de cadete, a dicha competición asistieron 4 atletas de la Comunidad canaria, clasificados gracias a las excelentes marcas obtenidas en las competiciones provinciales y que sobrepasaban las mínimas exigidas para poder asistir a dicho certamen. De ese cuarteto representativo de la región, tres eran de nuestra isla, atletas fichados por el club A.D.A de Lanzarote y entrenados en la Escuela Insular de Atletismo. Viajaron a la capital aragonesa acompañados de uno de sus entrenadores, Guillermo González, y competieron en valla, lanzamiento de peso y en velocidad.

Como decimos más arriba, su actuación fue muy destacada, sobre todo si pensamos que allí se encontraron con la élite del atletismo juvenil, deportistas del futuro, los que en próximos años veremos como máximo exponente del atletismo nacional.



*Las lanzaroteñas ante El Pilar de Zaragoza.*

Hablando en concreto de nuestros participantes diremos que la vallista Nieves Reyes Fontes superó la criba de la primera eliminatoria y llegó a las semifinales en donde quedó clasificada en décimo lugar nacional de 25 participantes que allí corrieron, hizo ambas carreras con un gran dominio de la técnica y una gran seguridad cosas impropias de una novata como ella en estos menesteres, pasó ambas carreras por debajo de 9''5 décimas y quedó distanciada de la primera clasificada en 3 décimas.

La lanzadora de peso, Mari Carmen Martín Alonso, logró la sexta plaza o sexto lugar de un total de 17 participantes haciendo un lanzamiento de 12.20cm. y realizando los restantes seis con marcas alrededor de la citada. Fue la suya una actuación similar a las que nos viene acostumbrando a lo largo de la temporada, pues aunque aquí no supero su record, dejó constancia de sus buenas marcas y se situó en lugar muy digno.

La velocidad, Marta Cabrera García, que quedaría clasificada en el puesto diecisiete de las veinticuatro participantes digamos que no competió con la ayuda de la suerte que siempre debe de acompañar a todo deportista, puesto que tuvo una mala salida y a pesar de lo que dio la cara y luchó lo indecible no pudo alcanzar a las dos participantes de su carrera, que le ganaron, no pudiendo de esa manera pasar a' las eliminatorias de semifinal, sin embargo y como digo líneas atrás mostró la gran calidad que lleva dentro y que esperamos que siga enseñando por distintas pistas del país.

**Abajo**: Atletas que ya prometían en los primeros meses del 91 : 1ª Fanny González, ganadora de altura infantil. 2ª Rosami Morales, vencedora de disco cadete. 3ª Yoanna Moreno, que ganó el disco infantil femenino.





Rosami Morales.



# Los juegos escolares de atletismo. Estreno de las pistas de tartán

Como todos los años han venido celebrándose tres jornadas competitivas que servían para proclamar a los equipos y atletas más representativos. Hacemos mención en esta líneas a los resultados habidos en la 3ª jornada y "en ella se daba uso por primera vez, por tanto hubo estreno de las nuevas pistas de la Ciudad Deportiva Lanzarote".
Hubo buenas marcas y una mejor puesta a punto de la casi totalidad de los participantes, también ayudó el buen tiempo, ausencia de viento, temperatura adecuada y la benevolencia de la nueva instalación del Cabido, todo unido sirvió a que los resultados fueran de cierta calidad.





**Izquierda**: Marta Cabrera ganando los 4x100m. (Camp. Canarias Escolar de Atletismo celebrado en Lanzarote).

**A la derecha:** El velocista Daniel López entrando en meta en el relevo de 100.

**En la 3ª jornada de pista insular sobresalieron:**

En velocidad la cadete Marta Cabrera con 12"9 en 100m. de ADAl. También fue de ADAL el cadete Daniel López que registro 12"2 en la misma prueba.
En 80 m. inf. masc. fue Rufino Vallejo del Generalísimo el más rápido con 10"2 y en femenino ganó Carmen Delia Luz de Dominicas los 80m. con 11".
En alevines: Leonardo López de Generalísimo hizo en 60m 8"68 y Maika Morales de Tinajo llegó a la meta en 8" 9. En las carreras de 300m ganaron los mismos de 100m, es decir Marta Cabrera con 43"5 y Daniel López con 38"9.

En las largas distancias estuvo a gran altura el cadete Maximiliano Valero con 10´18" en 3000m. En femenino fue Ana Belén Morales la vencedora de la prueba con 14´.
La infantil de Dominicas Carmen Delia Luz hizo 4´09" en 1200m. y en 2000m infantil masculino fue Néstor López quien ganaría con 6´47".
Hablaremos de los alevines donde Acaymo Molina ganó los 1200m. con 4´15" y en 1000m femeninos fue Mirian Páez la que logró 3´14".

Las vallas cadetes tuvieron su carisma importante con la participación de Nieves Reyes, que en 100 vallas alcanzó la marca de 15"1 Mínima Nacional. En masculino sería David Infante el más destacado con 15" 4 en la misma distancia de vallas.
En la categoría infantil los atletas del Generalísimo ganaron la prueba de 80 vallas, siendo del masculino Alfonso López con 14"4 y Laura Fábregas con 14"5 en femenino.

El salto de altura tuvo su importancia pues el cadete del ADAL David Infante que quedaría cercano a la mínima Nacional tras superar el listón en 180m. En cadete femenino Fany González saltaría 1,40.
El salto de altura infantil tuvo a estos destacados. En masculino ganó Jacobo García con 1,45 y Fayna Rodríguez de Tías con 1,25.
La longitud cadete fue ganada por Daniel López con 5,35m y la femenina por Marta Cabrera con 5,08m.

En infantil masc. ganó Sidem Sánchez de Nieves Medina al superar 4,86m y en femenino Katiusca Betancort del Generalísimo, que saltó 4,10.

El lanzamiento de peso y Disco cadete fue ganado en femeninos por Mari Carmen Martín con 12,56. Y en masculino copó el primer puesto Conrado Hernández con 10,88.
En infantiles fue el ganador Miguel Hernández con 7,64m de Generalísimo y en femenino Marcedes Martín que lanzó 8,44. El Disco: En cadete femenino fue la ganadora Rosami Morales que llegó a 26,66m y en cadete masculino Juan Miguel Pérez que llegó a 28,29m.
Entre los infantiles fue la mejor Yoanna Moreno con 22,40m. Y en masculino Jorge Martín con 25,10, ambos del Generalísimo

## 08/09/ de junio de 1991. Resultados conseguidos por los atletas infantiles del Colegio Generalísimo Franco (Lanz. A) y del equipo individual (Lanz. B) en la fase final del Campeonato de Canarias, celebrada en la Ciudad Deportiva de Lanzarote

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Rufino Vallejo (Generalísimo) | 80 m. | 10”3 | 3º |
| Juan Carlos Molina (Lanz. B) | 80m. | 11” | 7º |
| Alfonso López (Generalísimo) | 80 vall. | 15”6 | 5º |
| Marcelino (lanz. B) | 80 vall. | 20” 6 | 9º |
| Leandro Umpiérrez (Generalísimo) | 2000m. | 7´22” 30 | 9º |
| Rubén Tejera (Lanz. B) | 2000m. | 7´16” 10 | 8º |
| José Carlos Hdez. (Ind. Lanz.) | 2000m. | 6´32”80 | 3º |
| Miguel Hdez. Elvira (Generalísimo) | Altura | 1,45 | 5º |
| Jacobo García (Lanz. B) | Altura | 1,40 | 6º |
| José Mª Páez (Generalísimo) | Long. | 4,18 | 6º |
| Fabián Ramírez (Generalísimo) | Peso | 7,63 | 8º |
| José D. Delgado (Lanz. B) | Peso | 9,96 | 4º |
| Jorge Martín (Generalísimo) | Disco | 22,70 | 5º |
| Rufino, Alfonso, José Mª ., Miguel (General.) | 4x80 | 42”9 | 2º |
| Lanz. B | 4x80 | 48”10 | 6º |
| Clasificación por equipos:<br>1º Fuerteventura, 2º Gran Canaria, 3º Tenerife, 4º La Palma, 5º Generalísimo y 6ª Hierro, 7º Lanz. B. | | | 5º/7º |







**Izquierda**: Observamos las imágenes de los tres atletas infantiles más destacados.

1º. José Carlos Hernández Cabrera corrió 2000m. como individual, 6 32” 80.
2º. Miguel Hdez. Elvira del Generalísimo con 1,45 en altura.
3º. Rufino Vallejo del Generalísimo, con 10”3 en 80m.

## 08/09 de junio de 1991. Resultados obtenidos por las atletas infantiles del Coleg. Generalísimo y el grupo Lanz. B en la fase final del Campeonato de Canarias de Atletismo celebrado en la Ciudad Deportiva Lanzarote

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Desiré Martín (Generalísimo) | 80m. | 12”2 | 8ª |
| Ibaya Navarro (Lanz. B) | 80m. | 12”8 | 9ª |
| Laura Fábregas (Generalísimo) | 80 vallas | 14”3 | 2ª |
| Enma Guillet (Lanz. B). | 80 vallas | 16”1 | 6ª |
| Dunia Guillén (Generalísimo) | 1000m. | 3´47” 50 | 8ª |
| Carmen Delia Luz Morales (Lanz. B) | 1000m. | 3´14” 20 | 1ª |
| Belinda Martín Leal (Generalísimo) | Altura | 1,25 | 6º |
| Silvia Morales (Lanz. B) | Altura | 1,35 | 4ª |
| Katiusca Betancort (Generalísimo) | Longitud | 4.02 | 6ª |
| Marta Rodríguez (Lanz. B) | Longitud | 4,00 | 7ª |
| Mercedes Martín (Generalísimo) | Peso | 7,12 | 6ª |
| Fayna Rodríguez (lanz. B) | Peso | 7,69 | 4ª |
| Yoanna Moreno (Generalísimo) | Disco | 25,78 | 2ª |
| Ludivina Cañada (Lanz. B) | Disco | 22,48 | 4ª |
| Desiree, Laura, Katiuska, Belinda | 4x80 | 45”50 | 3ª |
| Lanz. B. | 4x80 | 49”70 | 7ª |
| Clasificación por equipos: 1ª Gran Canaria, 49 ptos. 2ª. Tenerife con 43 p. 3ª, Generalísimo con 34 p. 4ª La Palma con 29 p. 5ª Fuerteventura con 26 p. 7º Lanzarote B con 24 ptos | | | 3ª/7ª |

**Abajo**: Imágenes de lo mas destacado de las atletas, que compitieron en el citado campeonato de atletismo.
**Foto 1ª**: La velocista Marta Cabrera; la lanzadora Mª Carmen Martín y la vallista, Nieves Reyes.
**Foto 2ª**: “Algunas atletas del equipo Generalísimo”. Aparecen, Laura Fábregas (80 vall.), Katiuska Betancort (long.) Yoanna Moreno (disco), Belinda Martín (altura) y Mercedes Martín (Peso).





## 08/09 de junio de 1991. Resultados obtenidos por los/as atletas cadetes, masculinos y femeninos, que participaron en la final del Campeonato de atletismo escolar, celebrado en la Ciudad Deportiva Lanzarote

| **Atleta masc** | | **Prueba, Marca, Puesto** | **Atleta fem.** | **Prueba, Marca, Puesto** |
|---|---|---|---|---|
| Daniel López | | 100m.=12”2.//3º | Sumaya Braceras | 100m.=13”8.//4ª |
| Cristóbal Suárez | | 300.=40”1 .//3º | Marta Cabrera | 300m.=42”6./**M.N**./1ª |
| Ángel Parrilla | | 100vall.=15”4.//2º | Nieves Reyes | 100vall.=17”1.//1ª |
| Fernando Marcet | | Long.=5,07.// 6º | Rita Romero | Long.=4,20.//6ª |
| Pedro Lemes | | Peso.=8,00.//7º | Mª Carmen Martín A. | Peso.=11,33.//2ª |
| Juan Miguel Pérez F. | | Disco.=27,42.//.2º | Rosami Morales | Disco.=25,14. //3ª |
| Conrado Hernández | | Disco.=27,40.//3º | Dácil Manchado | 3000m.=12´46”. //5ª |
| Raúl Samperio | | 3000m.=10,23”.//6º | Luz Marina Cabrera | 1000m.=4´56”.//7ª |
| Maximiliano Valero | | 1000m.=2´43” 40.//2º | Estefanía González Duque | Altura.=1,45. //2ª |
| David Infante (Marca mínima Camp Esp.) | | Altura.=186. //1º | Marta, Sumaya, Nieves, Mª Carmen | 4x100.=53”30.//2ª |
| David, Daniel, Cristóbal, Ángel, Marcet | 4x100.=48”4.//3º | | | |

**Abajo**: Los/as atletas de categoría cadete, que durante la temporada alcanzaron marcas mínimas para ir a competir al Campeonato de España.
David Infante: Altura con 1,86. (09.06.1991). Mari Carmen Martín Alonso: Peso con 12, 56m. (01.02.1991). Nieves Reyes: 100 vallas: 15”1. (01.06.1991). Marta Cabrera: 300m. :42”6. (08.06.1991).

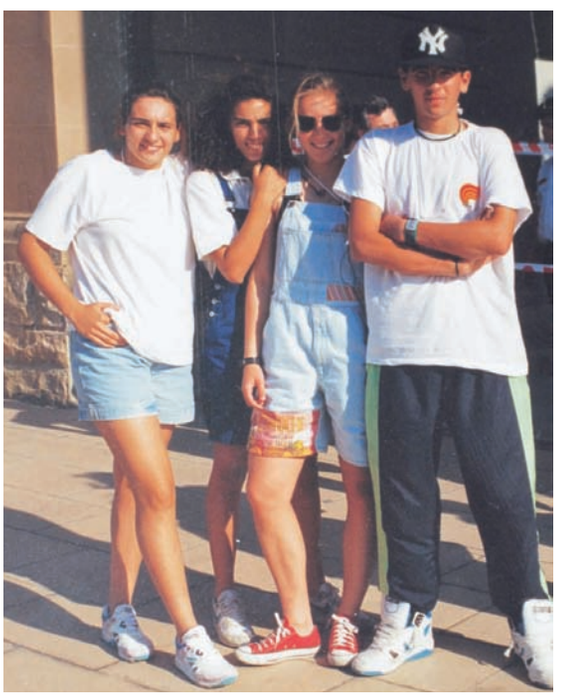


## Cuadro de honor de los/las atletas que obtuvieron mínimas nacionales para el Campeonato de España Cadete a celebrar en Barcelona durante el mes de julio de 1991

El campeonato al que nos referimos se celebró en Barcelona con fase clasificatora en el estadio Joan Serrahina, cerca del estadio Olímpico. Ya el día de las finales estas tuvieron su realización en el estadio Olímpico de Montjuic. El campeonato fue un dechado de perfección en cuanto a su organización, pues en parte servía para perfeccionar y ajustar el proceso por el que se regirían al año siguiente los Juegos Olímpicos de Barcelona.
Como delegado y entrenador de nuestros/as atletas fue D. Juan Caraballo:
En referencia a la actuación de nuestros deportistas comentar como fue Mª del Carmen Martín la que obtuvo una mejor clasificación siendo la 6ª de España en lanz. de peso. Marta Cabrera también llegó a la final de 300m., pero una caída no más hacer la salida le impidió disputar la victoria, asi todo superó a una corredora y fue la 9ª. Nieves Reyes se clasificó entre las mejores de su serie de 100 vallas, pero no lo hizo para la final. En cuanto al chico David Infante pagó la novatada de ser primerizo y tener poco claras sus ideas, ya que tras obtener la mínima en Lanzarote no volvió a entrenar en el mes precedente a ir a Barcelona. No fue capaz de saltar la altura de 170 con la que se empezaba a competir y quedó el último.

| Atleta/Mínima temp. | Prueba | Marca del camp. | Puesto | Camp./Lugar |
|---|---|---|---|---|
| Mª. Carmen Martín Alonso (12,42m) | Lanz. Peso | 12,70? | 6ª | Est. Olím. Montjuic. Barcelona |
| Marta Cabrera G (42”6) | 300m | (se cayó en la final) | 9ª | Est. Olímp Montjuic.Barcelona |
| Nieves Reyes (15”1) | 100vall. | No llegó a la final | ¿ | Joan Serrahina. Barcelona |
| David Infante (1,86) | Altura | No llegó a la final | Nulo | Joan Serrahina, Barcelona |





En esta página aparece una entrevista realizada en el último trimestre de 1991 por el semanario Lancelot a D. Ginés Hernández presidente del club ADAL, club de atletismo fundado en el pasado año 1990. Reseña facilitada por la Hemeroteca del Círculo Mercantil de Arrecife.

## Ginés Hernández, presidente del ADAL,

# «Se comienzan a recoger los frutos»



Ginés Hernández, presidente del Club Atlético ADAL, hombre que llegara de rebote a esta modalidad deportiva, pero a pesar de ello con un dilatado historial como dirigente deportivo, nos manifestaba su optimismo por los frutos que se comienzan a recoger después de muchos años de trabajo en esta siempre difícil modalidad.

**«Últimamente estaba bastante desanimado por la falta de colaboración, sobre todo por parte de las entidades oficiales, pero afortunadamente todo se ha venido solucionando, especialmente en la parte económica, ya que varios ayuntamientos de la isla han respondido a las solicitudes que se les cursó. En este sentido, he de manifestar mi mayor agradecimiento a las corporaciones de Arrecife, Yaiza, Teguise y San Bartolomé, las cuales han hecho posible cubrir una importante deuda que teníamos y que nos preocupaba mucho».**

Si en lo económico el ADAL parece haber solucionado, en parte, su problema, en lo deportivo parece que todo le viene últimamente rodando y a pedir de boca; en este sentido, Ginés Hernández, añadía **«tanto yo, como mis compañeros de la Junta Directiva, nos encontramos plenamente satisfechos de los resultados que vienen alcanzando nuestros jóvenes atletas. Sin ir más lejos, el pasado fin de semana en la final del Campeonato Provincial de Clubes de la categoría cadete, hemos alcanzado el título de campeón en femenino, demostrando una gran superioridad con respecto al resto de los equipos participantes. En cuanto a los masculinos, a pesar de algunas ausencias en algunas pruebas, se alcanzó la tercera plaza, y ello debe ser motivo de satisfacción, sobre todo por los atletas, sin olvidarnos del trabajo serio y responsable que vienen realizando Miguel Jiménez, Juan Caraballo y Guillermo González, quienes indudablemente también se ven recompensados con los triunfos de sus atletas».**

**Izquierda y abajo**: Mostramos varias imágenes relativas al atletismo y relacionadas con las últimas competiciones:
Ginés Hernández, presidente del ADAL.
Dácil Manchado (3000m).
Cristóbal Suárez (300).
Grupo de participantes en La Ciudad Deportiva Lanzarote.







## Ginés Hernández, una vida dedicada a la gestión del deporte

Colaboración de Ovidio Cordero

Ginés Hernández es una figura clave del deporte y especialmente del atletismo en Lanzarote. Sus capacidades como gestor y su compromiso fueron muy relevantes para que durante sus 15 años como presidente de la federación de atletismo en Lanzarote y del club de atletismo Adal, entre 1990 y 2002, la isla viviera probablemente la etapa más brillante de este deporte. Para Ginés, Don Guillermo fue el "alma de la escuela de atletismo", capaz de inspirar a centenares de niños para dedicarse al atletismo. Ginés, por su parte, se encargó junto con otros colaboradores de la gestión de la escuela y del club, de conseguir el dinero y los acuerdos necesarios para las fichas federativas, los entrenadores, las equipaciones, los viajes.

Ginés practicó fútbol de niño, en el Lomo y el Santa Coloma, hoy llamado Titerroy. Recuerda las penurias de los años 70 y 80, y desde siempre se sintió comprometido por apoyar la actividad y la gestión de los clubes por los que pasó. Por eso, fue presidente del club de fútbol Santa Coloma seis años, desde 1982 a 1988, y de la federación de fútbol los dos años siguientes. Tras dejarlo por diferencias con la federación canaria, asistió a una reunión de padres de niños que entrenaban en la escuela de atletismo, donde su hijo José Carlos, de 12 años, empezaba a destacar. Y terminó siendo olímpico en Londres 2012, “un premio a su carrera”. Esa reunión la convocó Lorenzo Lemaur, entonces consejero de deportes del Cabildo. Había una escuela de atletismo, que lideraba Don Guillermo, pero hacía falta un club para federar a los atletas, optar a marcas mínimas y participar en competiciones oficiales. Los otros padres de la reunión ya conocían a Ginés y su capacidad de gestión y compromiso. Le animaron a tomar las riendas, que asumió encantado. En 1990 se creó el club de atletismo “Adal”.



**Arriba**: 1992.Ginés junto a la muchachada de la Escuela Insular, previo a la realización de un cros.

Desde ese año hasta 2002, Ginés junto con otros padres y entrenadores crearon e hicieron crecer al club. “Me lo tomé como algo personal. Veía el empeñó de los chicos y quería que progresaran”, asegura. Ginés negoció ayudas para el club y para financiar los viajes a competiciones destacadas de Canarias con el Cabildo, ayuntamientos, el Gobierno de Canarias e incluso El Corte Inglés, a quien convenció de que se encargasen de pagar el 50% de los viajes a su carrera anual. "Todos los lanzaroteños siempre venían de Las Palmas con bolsas de El Corte Inglés. Se lo dije y aceptaron”. Todo el empeño de Ginés era que los atletas no pagaran nunca nada de su bolsillo, ni fichas federativas ni equipaciones ni viajes, salvo el calzado, algo que desgraciadamente no ocurre actualmente. Quien esto suscribe puede corroborarlo. Estuve en una carrera de Maspalomas a mediados de los noventa, donde quedé segundo tras un chaval de Fuerteventura: Christian Moreno, a quien veía por primera vez. Y también en la de El Corte Inglés.

## Ginés Hernández II

A Ginés le gusta recordar a muchas personas que apoyaron a la escuela cuando él empezaba. Por ejemplo: Fernando Marcet, que fue vicepresidente; Juan Luz, tesorero; Juan Caraballo, entrenador; las madres de Mari Carmen Martín (peso, disco) y de Dácil Manchado (vallas); Ginés Díaz Pallarés, entre otros, y numerosos atletas, e incluso recuerda a mis padres, que asistían a todas las competiciones. De su hija Isi, dicen él y José Carlos, que tenía más capacidad que su hermano, pero ella prefirió dedicarse a la canción. Hoy triunfa en escenarios de toda España. A Ginés también le gusta recordar que una de las mejores cosas que se han hecho en el atletimos canario fue el hermanamiento de los clubes Adal y Morro Jable en el año 93 o 94, por el que todas las atletas de Lanzarote y Fuerteventura competían con el Adal y los atletas de ambas islas con el Morro Jable. Ambos equipos lograron grandes éxitos juntos.

**Abajo**: Imagen tomada el día anterior al Maratón de "Los Juegos Olímpicos de Londres. 2012", ¡una de las satisfaciones más grandes de la família de Ginés Hernández Cabrera, cuando su hijo José Carlos disputó el maratón por las calles de Londres! (información en las páginas 288/290). Aqui vemos a José Carlos con el chandal de la Selección española y con su hijo en brazos. En la imágen aparecen: Su esposa Iratxe García, Ovidio Cordero, Jose´ Carlos Hernández, Jerome Hernández, Leira García, Ginés Hernández y Marilina Cabrera.



## Las mellizas Jímenez Vera, Lucía y Lorena o Lorena y Lucía

Estas hermanas eran mellizas y de un parecido asombroso lo que a mi me obligaba a hacer algún esfuerzo cada vez que me tenía que dirigir a ellas por su nombre. Siempre fueron muy interesadas por el deporte especialmente por el balonmano; pero en el cual apesar de vivirlo intensamente, esta actitud no la aplicaban al máximo esfuerzo, pues a ellas con que pudieran expresar su implicación deportiva, ya les bastaba. Ellas iban a disfrutar y lo hacían plenamente; pero también he de decir como el resto de jugadoras del equipo tenían la misma idea. El resultado era un tanto secundario, aunque por lógica les gustaba ganar.

Hay ciertas anécdotas que a mi siempre me quedaron grabadas de su forma de ser y comento, como que al preparar las notas trimestrales, yo siempre hacía unos controles físicos en el patio, que me valían para aplicarle cierta puntuación. Uno de esos días tocaba hacer una prueba de velocidad: 50m. Pues bien, corrió una de ellas y en la fase final de la carrera se descoordinó un poco, hizo un mal apoyo y cataplun se cayó al suelo chocando con la cabeza contra el cemento. El susto fue mayúsculo, allá corrimos todos a ver lo que le pasara y tras observarla vimos que sólo había un pequeño chichón y le aplicamos la receta de siempre: un poco de hielo y el consejo de que se serenase y descansase. La cosa no quedó aquí, ya que al dia siguiente le tocaba correr a la hermana y en el momento de la salida yo ya pensaba en la posibilidad de que también cayera y así fue, llegando al mismo lugar y como si lo quisiera hacer a propósito le ocurrió lo mismo y en el mismo sitio se fue al suelo golpéandose en el el mismo lugar de la cabeza. Igual que su hermana la cosa no pasó de ahí, algunas compañeras se reían pues sabían lo del día anterior y yo me decía eso tiene que ser producto de sus genes, dispuestos a organizarse y a actuar de forma similar en personas tan afines…

Algunas anécdotas más nos son conocidas de ellas y vamos a hablar sólo de una más y es la referida al viaje a la nieve a Checoeslovaquia, excursión múy bonita, pero con alguna problemática como fue la de la vuelta de dos profesoras lesionadas, “una en silla de ruedas”. El asunto del comentario se refiere a que tras finalizar la estancia en la nieve y a la vuelta para ir a tomar el avión, el grupo se paró en Praga a comprar las chucherías de recuerdo. Una de ellas acompañada de otra compañera se metió en un establecimiento a mirar y mirar; pero tras pasar un rato, el tiempo de parada se le había pasado y al salir y buscar el bus, éste no aparecía. Su frustración al encontrarse solas fue intenso, rompieron a llorar y en plena acera de la ciudad se les fue arremolinando gente a la que no entendían y que pretendían saber lo que les pasaba. Parece ser que por allí apareció un ángel de la guarda, un alemán que entendía el español y él supo lo que le pasaba y se ofreció a llevarlas al aeropuerto. La llegada a éste fue algo apoteósico y allí surgió una especie de un baño de lágrimas, pues ellas con el corazón oprimido les parecía que volvían a vivir, lo mismo le sucedía al resto del grupo de compañeros y profesoras quienes reconocían haber metido la pata al no contar al alumnado tras subir al bus. Así es la vida, son experiencias vitales, que no debieran ocurrir, pero cuando suceden sirven para concienzar a cada cual.

**Abajo**: En la foto ellas son la 3ª de arriba y la 3ª de abajo. ¡Pero no soy capaz de recordar cual es cual, además en el equipo se nota cierto relajamiento!.



# XXIV

## 1991/92. Actividades educativas-deportivas realizadas por los alumnos del Colegio Generalísimo Franco, los de la Escuela Insular de Atletismo y los del club ADAL

Empezaré comentando y refiriendo un poco lo que fueron las clases que llevé a cabo en el Coleg. Generalísimo Franco en el curso 1991/92, éstas siguieron un plan diseñado, que a grandes rasgos avanzó en los siguientes párrafos:

**2º ciclo, cursos 3º y 4º**
Mis tareas estuvieron encaminadas al desarrollo psicomotor (estructura de base), que se dirige y prepara los grandes bloques: Identidad y organización corporal, espacial y temporal, habilidades y cualidades básicas, expresión y comunicación y también los juegos.
**Tercer ciclo, cursos de 5º y 6º**
No perdieron el entronque con el ciclo anterior. Su línea tuvo mucho de relación con él, aunque poniendo énfasis en la iniciación deportiva y en los juegos adaptados. Por todo ello ha cabido la posibilidad de programar actividades de iniciación al atletismo, al mini-basquet, al balonmano, a la gimnasia deportiva, fútbito, voleibol, pero siempre como juegos adaptados.
**Ciclo superior, cursos de 7º y 8º**
Aparece en los programas de la nueva ley como Educación Secundaria y en este ciclo las clases han avanzado siguiendo una línea más enlazada con el deporte y por ello todo tipo de juegos que se han realizado han tenido una línea de trabajo más parecida y real a lo que son los deportes ya citados.

Aquí hemos seguido una tarea muy similar a lo que señalo seguidamente:

1º.-Calentamiento en base a unos minutos de carrera continua (5/8´). Seguido de otra fase de ejercicios de coordinación, flexibilidad y equilibrio, más algún juego de estimulación (5´).

2º.- Pasamos a una fase más importante que podemos llamar de desarrollo corporal o acondicionamiento físico (unos 12´).

3º.-Acabamos con otra fase de desarrollo de las destrezas de cada unidad (10´). Proseguimos con lo que llamamos partidillos internos entre los alumnos de las clases, que a tal fin se motivan con la creación de una liguilla del deporte programado (atletismo, baloncesto, balonmano, voleibol y fútbol sala (20/25´). Acabamos con ejercicios o juegos de relajación.



**Arriba**: Alumnas del Centro, tras la disputa de un cros y donde el estado de ánimo no da para más. Aparecen: Marta Viera, Guillermo G., Patricia Torralba y Jéssica. Abajo, Gina Carnero, Beatriz, Esther Hernández.

# Campo a través

Tomaron parte en esta actividad más de cuarenta alumnos entre alevines, infantiles y cadetes. Se compitió en cuatro jornadas de las cuales la última se celebró en la isla de la Graciosa.



La competición alevín tuvo de protagonistas en masculinos a Iker Vallejo y Ovidio Cordero del Generalísimo. En alevín femenino a Zaida Quintana y a Ruth Brito, ambas de nuestro centro.

En las competiciones que daban acceso a viajar a los campeonatos de Canarias, relacionamos como nuestras infantiles fueron segundas tras el conjunto del Colegio de Tinajo.

En **infantil masculino** nuestros muchachos fueron terceros tras Dominicas en 2º y Tinajo como primero. En esta categoría sobresalieron José Carlos Hernández de Dominicas y José Rojas de Tinajo, además el centro escolar de Tinajo fue campeón a nivel de equipos.

Los atletas cadetes estuvieron integrados en el club ADAL donde el conglomerado de corredores procedía de varios colegios e institutos. En esta categoría sobresalieron Raúl Samperio, Néstor López y Juan Carlos Molina. En **Cadete femenino** lo más destacado fueron Enma Guillet y Jéssica Morales.



**Arriba**: el pódium de las alevines con Zaida Quintana (Gener., en el primer puesto); Ana, en el 2º (de Dominicas) y Ruth Brito (General., en el tercero).

**Derecha**: con los tres primeros infantiles en el cros de Teguise: Tinguaro Guillén (3º, Generalísimo), José Carlos Hernández (1º, Dominicas) y Juan Carlos Molina (2º, Tinajo).

En la final Insular de cros, celebrada en La Gaciosa y en la categoría infantil el colegio de Tinajo acaparó los dos títulos en masculino y en femenino, dentro de los III juegos escolares de promocion deportiva. Dirigía a esos muchachos el profesor D., Miguel Bermúdez que puso así el broche a su tarea.



**Izquierda**: Alumnos del Generalísimo participantes en el cros de La Graciosa de este año. Aparecen corredores que formaban parte de las categorías alevin, infantil y cadete.
Entre otros están: José Juan, Rubén Ramírez, Daniel García, José Mª Páez..., Ruymán Viera..., Carlos Cordero, Rufino Vallejo, Guillermo González.
Abajo: Ana María Viera, Lorena Betancort, Eva..., Nayra Hdez., Yasmina Eugenio, Beatriz de León, Sumaya Braceras. Delante: Jéssica Morales, Josúe Batista, Ovidio Cordero, Ruth Brito, Yanet Betancort y Zaida Quintana.

**Abajo**: Imágenes relativas a lo que fueron el desarrollo de dos de los últimos cros, el de Teguise y el celebrado en La Graciosa. Éste dio lugar a la proclamación de campeones que nos representaron en las competiciones a nivel canario.










**1ª foto**: Corredoras inf. en Teguise: Mirian Páez, Naira Hdez, y Ana.

**2ª foto**: Atletas cadetes en Teguise: 2º lugar para Raquel Furnells Fiestas, 1ª. Carmen Delia Luz y 3º, Amanda Ferrer.

**3ª foto**: Atletas cadetes: 2º, Néstor López, 1º puesto, Raúl Samperio y 3º, Acaymo Molina.

**4ª foto**: El Consejero de Deportes del Cabildo Sr. Brito da la salida de la carrera de alevines en La Graciosa.

**5ª foto**: Vemos a algunos de los responsables de los equipos participantes, por el centro al presidente del ADAl, D. Ginés Hernández, Dª Marilina Cabrera, Dª Lolina Curbelo, D. Guillermo González, Dª Carmen García, del Benito Méndez y la profesora del colegio de La Graciosa Dª Carmen Martín (Nena).



# Balonmano

Preparamos dos grupos alevín masculino, que los conjuntamos a partir de muchachos de quinto y sexto nivel; estos últimos en las competiciones del campeonato consiguieron el 2º puesto, mientras que, el de 5º nivel se quedó por la mitad de la tabla..



**Izquierda**: Otro de los equipos alevines, en este caso fue dirigido por Pedro Noda, ex alumno de Centro y buen colaborador en la especialidad del balonmano. Le acompañan por la izquierda, Idafe Hernández, Abraham Santana, Meissa Martín y Chedey.
Abajo está: ¿....? Soto,¿...? Umpiérrez, Lin Soto y Fco. Rodríguez.

La féminas participaron en la categoría infantil con dos grupos uno formado por muchachas de séptimo nivel que al final quedaron por en medio de la tabla clasificatoria, sin embargo las alumnas de octavo llegarían a situarse en el tercer lugar de la clasificación.

**Abajo**: Los dos equipos infantiles femeninos de balonmano que compitieron en los juegos de Promoción Deportiva.
**Izquierda**: En esta página y con equipación roja están: Guillemo G., Yurena, Silvia Shiao, Texeneri, Naira M., Milagros Cabrera y Catahisa Cabrera. Agachadas: ¿Jéssica¿ Virginia y Aroa.
**Derecha**: Equipo de balonmano, inf. fem., azulado: Yeya, entrenadora; ayudante Ita); Lucía Jiménez, Mercedes Martín; ¿...?, Natacha ; Lorena Jiménez.Agachadas: Desire Martín; Saray; Gloria Suárez; Rosalía Torres y Dunia Guillén.





## Cuadro de honor del equipo inf. masc. Campeón de Canarias, 1992

Sobresaliente ha sido el resultado alcanzado por el equipo infantil masculino, alumnos de segundo año escolar de esa categoría, jugadores de poca estatura, pero correosos y ágiles como ellos solos.

Tras ganar en la isla fueron a competir a la localidad de Gáldar donde se proclamaron campeones de la Comunidad Canaria. Ese fue el fin de su periplo, pues en ese año todavía no se asistía a los campeonatos nacionales, como ocurriría ya en el próximo curso.

**Abajo**: El equipo. Estaba formado por: 1º de arriba….., José Domingo Álvarez (ayudante), Rubén Ramírez, Chedey Rodríguez, Juan Miguel Pérez (entrenador), Luis Morín, Daniel García. Abajo, Miguel Hernández, Josué Romero, Jesús David, Leonardo López, Jacobo Hernández y Hernández Delgado.



# Baloncesto

A este deporte concurrimos en alevines con tres equipos uno masculino y dos femeninos.
A destacar que estuvo "Vanessa Reguilón", durante todo el curso colaborando en los entrenamientos con los equipos de pequeños, tanto en niñas como en niños y en su trato con ellos dejó constancia de su buen hacer.
He aquí algo de nuestra representación en el básquet.

La liga escolar en la que compitieron duró desde enero a abril, aunque en jornadas discontinuas y tuvieron sus mejores resultados los alumnos/as de sexto nivel que se clasificaron en 2º puesto de las liguillas.







**Equipo de verde:** (5º curso): Blas,¿……?,¿…….? Entrenadora (Vanessa Reguilón).
Abajo……., Soto, Juan Reguilón.
**Equipo rojo:** (5º curso), Ruymán, Acaymo Martín Cedrés, Vanessa Reguilón (entrenadora).
Abajo, Prudencio, Richard Hdez. y Quico.
**Equipo alevín femenino:** (5º curso): Carolina, Auxiliadora Romero, ..., Ana Yurena y Vanessa Reguilón (entrenadora).
Agachadas: Esther Hdez, Cristina, Elena Cabrera, Jénifer Martín y Patricia González.

Como vimos más atrás, también competimos con otro grupo de alumnas, en este caso de sexto curso que tras la finalización del campeonato alcanzaron el segundo puesto de la clasificación.



**Derecha**: El equipo lo formaban: Cristina Torres, Pili Morales, Cristina Álvarez, Zaida Quintana. Por abajo, Ana Mª Viera, Beatriz de León, Yanet Betancort, Lorena Betancort y Davinia Corujo.

Los infantiles del curso 1991/92, se constituyeron con alumnos que en su mayoría eran de séptimo nivel (sólo 2 eran de octavo), Tras finalizada la competición obtuvieron en la clasificación un meritorio tercer lugar.

**Abajo**: La imagen nos presenta a los jugadores siguientes. Con el 8, David Nicolás; el 15 era Darío Robayna; el 7 Carlos Cordero; el 1º Marco Coulibaly; el 11 es Alexis. Abajo, con el 12 está Marcial Martín; con el 13 Iván Hernández; con el 14 Gerardo Brito y con el 6 Arjonay Figueras.




## Atletismo

Vamos a englobar en esta sección todo lo relacionado con las actividades llevadas a cabo tanto por el Colegio Generalísimo Franco de Arrecife, como por la Escuela Insular de Atletismo y los atletas del Club ADAL.

Como resumen bastante escueto de lo realizado en el curso escolar hemos de relatar como los alumnos del Colegio Generalísimo, muchos de ellos asistiendo a la Escuela Insular, llegaron a la final del Campeonato de Canarias (Tenerife), donde el papel que dieron fue el de un 4º lugar en masculino y un 6º en femenino.

Los alumnos de la escuela y del club ADAL tuvieron la oportunidad de mejorar cuestiones relacionadas con su técnica y desarrollo corporal al asistir a una Concentración navideña que del 26 al 29 de diciembre llevó a cabo el club y que fue dirigida por D. Juan Manuel García Manso.

También hubo competiciones navideñas a las que fueron algunos de nuestros atletas, como fue la de "la Ballena o la San Silvestre de Maspalomas".

Entre diciembre, enero y febrero se participó en jornadas de pista cubierta en las que las atletas Mari Carmen Martín, Nieves Reyes hicieron marcas mínimas para el Campeonato de España, yendo a competir el 22 y 23 de febrero a Oviedo (Pista Cubierta).

Los atletas del ADAL tuvieron participación en campeonatos federados desde infantiles a junior yendo a competir desde febrero a abril sucesivas veces a los Juegos Insulares de Gran Canaria o a las pruebas combinadas de Gran Canaria.

**Abajo izquierda**: En las Canteras  tras una jornada competitiva de los Juegos Insulares de Gran Canaria: Guillermo González, Sumaya Braceras, Yasmina Eugenio, Eva, José Mª Páez y Josué Romero.
**Abajo derecha**: Representación de los atletas que participaron a nivel insular en los campeonatos de atletismo en pista.





Entre diciembre, enero y febrero se participó en jornadas de pista cubierta en las que las atletas Mari Carmen Martín, Nieves Reyes hicieron marcas mínimas para el Campeonato de España, yendo a competir el 22 y 23 de febrero a Oviedo (Pista Cubierta).
El 30 y 31 de mayo en el estadio Francisco Peraza de Tenerife se celebró la final escolar de atletismo infantil y cadete y donde como referimos en el primer párrafo los infantiles representados por el Generalísimo fueron cuartos en masc. y sextos en femeninos. También los cadetes del club ADAL fueron cuartos y sextos respectivamente.



**Izquierda**: La foto se corresponde con la final del Campeonato Escolar celebrado en La Laguna en 1992, donde aparece parte de la representación conejera en las gradas del estadio.

Por último citar las fechas del 12 y 13 de junio participando en el Campeonato regional absoluto de Canarias, celebrado en La Ciudad Deportiva Gran Canaria.

En páginas sucesivas desglosamos lo referido anteriormente

## Concentración de Navidad

Desde el 26 al 29 de diciembre de 1991 se realizó la concentración atlética "llamada de Navidad" con actividades en las pistas de la Ciudad Deportiva Lanzarote, en la sala de musculación, salón de actos y sala de video:

**Profesorado:** Fue dirigida por el Entrenador Nacional de Atletismo D. Juan Manuel García Manso y la participación de D. Juan Caraballo y D. Guillermo González Raviña.

**Atletas participantes**: 13 atletas junior y otros tantos cadetes, más algunos infantiles cualificados.

**Gastos:** El proyecto llevado a cabo tuvo su apoyo económico por parte del Servicio Insular de Deportes, que corrió con los gastos de hotel, dietas, billete de avión, comida y agua.



**Fueron sus objetivos**:
a) Fomentar la camaradería, la convivencia y la colaboración de los atletas del club, así como otros valores, normas y actitudes de tipo social.
b) Proseguir con la preparación multifacética de los citados atletas del ADAL e incidir en la preparación técnica de las distintas especialidades de velocidad, saltos y lanzamientos.
c) Apoyos técnicos a los profesores del club sobre cuestiones relacionadas con la programación, sistemas de trabajo, etc.

**Arriba**: Ciudad Deportiva Lanzarote y diversos atletas en una sesión de multi-lanzamientos.



**Derecha**: los diecisiete alumnos que durante cuatro días de la navidad de 1991 se dedicaron a mejorar sus condiciones físicas y técnicas.
Aparecen: El Director de la Escuela, D. Guillermo González; el Director del INEF de Las Palmas, D. Juan M. García Manso.
David Betancort, Nieves Escribano, Jonás Jérez, Jesús Castellano, Nereida Callero.
2ª fila, Marta Cabrera, Pedro Lemes, Juan W. de León, Fernando Marcet,… y Salvador Mesa.
Agachadas: Mercedes Cancillo, Estela Perdomo, Nieves Reyes, Mari Carmen Martín y Enma Guillet.

## Campeonato de España en Pista cubierta (Oviedo 23/02/1992)

G. GONZÁLEZ
Fotos: E. HERNÁNDEZ

Dieciséis atletas del club ADAL compitieron el pasado sábado en la Ciudad Deportiva Gran Canaria en donde se celebraban varias pruebas de atletismo siendo la más interesante la de Penthalón, prueba combinada de 60 vallas, longitud, altura y peso y 800 metros.

En dicha prueba participaban 2 atletas de Gran Canaria de la máxima categoría que serían las vencedoras, asimismo también lo hacía la lanzaroteña Pauli Cabrera, alumna del INEF de Las Palmas y las atletas del ADAL, Marta Cabrera, Nieves Reyes y Mari Carmen Martín. Al mismo tiempo se celebraron otras pruebas en las que participaron los demas lanzaroteños.

He aquí los resultados habidos:

**60 vallas:** 1ª, Nieves Reyes Fontes, que tras una excelente carrera consigue un registro de 9'' 3 décimas, siendo su mejor marca y la mínima para los campeonatos de España para pista cubierta. 4ª, Marta Cabrera con 11'' 2. 6ª, Mari Carmen Martín, 12''.

**Salto altura:** 2ª, Marta Cabrera con 158. 4ª, Nieves Reyes con 140. 5ª, Mari Carmen Martín con 134.

**Peso:** 1ª, Mari Carmen Martín con 10,42. 4ª, Marta Cabrera con 7,47. 5ª, Nieves Reyes con 6,52.

**Salto de longitud:** 1ª, Marta Cabrera con 5,16. 4ª, Mari Carmen Martín con 4,26. Nulo, Nieves Reyes.

**800 metros lisos:** 3ª, Marta Cabrera con 2,45. 4ª, Nieves Reyes con 3,15. 5ª, Mari Carmen Martín con 3,16.

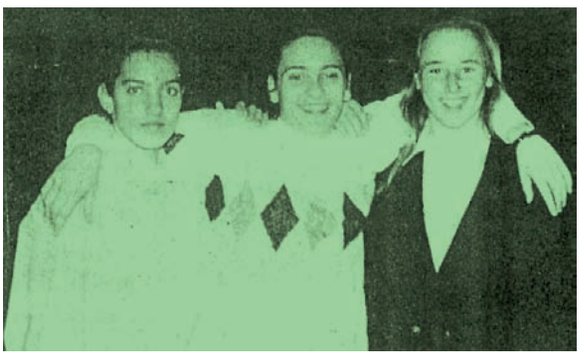
En la clasificación por puntos sería 3ª Marta Cabrera que tras una excelente actuación rozaría la mínima de altura, así como la mínima por puntos en esta combinada, pues le exigían 2.800 puntos y se quedó en 2.610 a poco más de 100 puntos.

En las pruebas individuales obtuvieron los puestos siguientes:

**60 metros:** 1ª, Marta Cabrera con 8'' 1. 3ª, Nieves Reyes con 8'' 4. 5ª, Mari Carmen Martín con 8'' 9.

**60 metros masculino:** 4º, Cristóbal Suárez con 7'' 6. 5º, Gilberto Morales con 7'' 8. 6º, Salvador Mesa con 7'' 9. 7º, Jesús Castellano con 8'' 1.

En competiciones provinciales celebradas a finales de enero (reseña de prensa, Lancelot del 01.02.92 facilitada por la hemeroteca del Círculo Mercantil), la atleta juvenil Nieves Reyes obtuvo marca mínima en 60 vallas con un registro de 9”3.
También, la atleta Mari Carmen Martín hacía mínima en las pistas de Gran Canaria al lanzar 11, 05 m. (ya con el artefacto de 4 kg). correspondiente a junior).



Ambas atletas representando a la Isla compitieron en Oviedo los días 22 y 23 de febrero a donde viajaron acompañadas por Javier Pacheco, entrenador Nacional de Atletismo que por aquellas fechas colaboraba con las clases a los atletas del club.

En esa ciudad pusieron todo su empeño, pero las marcas en su primer año de junior fueron de principiantes ocupando las últimas posiciones de sus pruebas.

## Juegos Insulares de Gran Canaria

Entre marzo y abril aumentaron las competiciones, pues por un lado los atletas del ADAL se desplazaron a Gran Canaria para disputar el campeonato llamado juegos Insulares donde nuestros mejorcitos corredores, saltadores y lanzadores iban fogueándose con los mejores de Gran Canaria y Fuerteventura. Los atletas mas destacados en el mes de marzo fueron:

**Abajo**:
Raúl Samperio en 3000m con 10´19” 3.
José Hernández Cabrera en 1000m. con 2´51” 8.
Estela Perdomo en 100 vallas con 18”.00.



*Raúl Samperio*





## Juegos Escolares Canarios de Atletismo

En Lanzarote empezaban las competiciones de atletismo insular en las que tras cuatro jornadas se proclamarían campeones en inf. masc y fem. los atletas del Generalísimo Franco y en la categoría Cadete lo harían los atletas del ADAL.
La fase final de la competición escolar se celebraría en la Laguna, estadio Francisco Peraza entre el 30 y el 31 de mayo de 1992.

## 30/31 de mayo de 1992. Resultados obtenidos por los atletas inf. del Coleg. Generalísimo de Arrecife en la fase final de del Campeonato de Canarias de Atletismo celebrado en el Fco. Peraza de La laguna

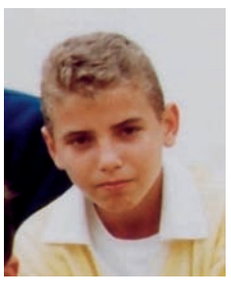
| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Tinguaro Guillén Reyes | 80m. | 10”3 | 6º |
| Ismael Martín Sosa | 80 V. | 16”2 | 8º |
| Josúe Romero Batista | 2000m. | 7´15” | 10 |
| Leonardo López Déniz | Peso | 8,61 | 5º |
| Jacobo Hernández Toledo | Disco | 26,66 | 5º |
| Miguel Hernández Elvira | Altura | 1,59 | 2º |
| Luis Morín Arrocha | Longitud | 4,26 | 6º |
| Santiago H., Leonardo, Miguel ,Tinguaro | 4x80m | 41” 59 | 2º |
| Clasificación:<br>1º Tenerife A, 51 ptos. 2º, Gran Canaria, 51 ptos. 3º, Fuerteventura, 48 ptos. 4º, La Palma, 40 ptos. 5ºTenerife B, 39 ptos. 6º Lanzarote, 33 ptos. 7º , Hierro, 21 ptos. | | | 6º |

**Abajo**: Atletas inf. del Generalísimo relacionados arriba: Tinguaro Guillén, Ismael Martín, Josué Romero, Leonardo López, Jacobo Hdez, Miguel Hernández y Luis Morín.









## 30/31 de mayo de 1992. Resultados obtenidos por “las atletas del Coleg. Generalísimo de Arrecife” en la final del Campeonato de Canarias de Atletismo, celebrado en el Fco. Peraza de La laguna

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Silvia Shiao Yhon | 80m | 11”9 | 6ª |
| Romina Romero Tavío | 80 vallas | 16”6 | 5ª |
| Mirian Páez Lleida | 1000m. | 3´40 | 8ª |
| Mercedes Martín Alonso | Peso | 8,34 | 4ª |
| Saray Garcés Oubiña | Disco | 13,12 | 9ª |
| Milagros Cabrera Martínez | Altura | 1,38 | 4ª |
| Sumaya Braceras Roján | Long. | 3,92 | 7ª |
| Desire, Romina, Sumaya, Silvia | 4x80m. | 45”45 | 4ª |
| Clasificación por equipos:<br>1ª Fuerteventura, 60 ptos. 2ª Tenerife B, 46 ptos. 3ª Gran Canaria, 44 ptos. 4ª Generalísmo, 42 ptos. 5ª La Palma, 34 ptos. 6ª, Tenerife A. 25, ptos. 7ª, Gomera, 21 ptos. | | | 4ª |

**Abajo**: las imágenes de las atletas del Generalísimo de Arrecife que se corresponden con las indicadas en las pruebas atléticas de arriba: Silvia Sihao, Romina Romero, Mirian Páez, Mercedes Martín, Saray Oubiña, Milagros Cabrera y Sumaya Braceras.









**Derecha**: Foto en el pódium de La Laguna de la atleta cadete Carmen Delia Luz Morales (Yeya).
Entregan las medallas D. Juan Caraballo, el Sr. Dr. General de Deportes Sr. Navarro Valdivielso y... ,corresponde a la prueba de 1000m. ganada con 3´ 09”.



## 30/31 de mayo de 1992. Resultados obtenidos por los atletas individuales que asistieron a la Final del Campeonato de Canarias de Atletismo celebrado en el Fco. Peraza de La Laguna

| Atletas masc. | Prueba/ Marca/ Puesto | Atleta fem. | Prueba/ Marca/Puesto |
|---|---|---|---|
| José Carlos Hernández C. | 2000m.=6´12”05/ 1º | Naira Hernández | 1000m.=3´40/7ª |
| Roberto Hernández | 80vall.=15”6 /8º | | |

## 30/31 de mayo de 1992. Resultados obtenidos por los/as atletas cadetes de la isla de Lanzarote en la Final del Campeonato de Canarias celebrado en el Francisco Peraza de La Laguna

| Atleta masc. | Prueba Marca Puesto | Atleta Fem. | Prueba Marca Puesto |
|---|---|---|---|
| Juan Carlos Molina | 1000m.=2´56”6/7º | Emma Guillet | Long.=4,15/6ª |
| Prudencio Rodríguez | 300m./41”/5º | Carm. Delia Luz Morales | 1000m.=3´09./1ª |
| Jesús Castellano Sang. | 100m.=13”08/6º | Nereida Callero Chacón | 300m.=48”03/6ª |
| José Mª Páez Lleida | 110 Vall.=22”55/8º | Estela Perdomo García | 100vall.=17”5/4ª |
| Pedro Lemes | Peso:=9,02/6º | Dácil Manchado Armas | Altura=1,30/4ª |
| Raúl Samperio Roy | 3000m.=9´35”15/4º | Érika Hdez Socorro | 3000m.=12´05”/4ª |
| Fabian Ramírez Cañada | Disco.=17,94/9º | Yoanna Moreno Pérez | Disco=24,90/5ª |
| Castellano, Raúl S.,Juan, Prudencio | 4x100.=51”53/5º | Mercedes Cancillo, Emma, Carmen Delia, Estela Perdomo | 4x100=55”89 /4ª |
| | | Begoña Suárez | Peso=8,07/7ª |
| Clasif. por equipos: | 7º | Clasif. por equipos | 2ª |

**Abajo**: Atletas cadetes que han participado en el campeonato de Canarias arriba referido.
Juan Carlos Molina, Jesús Castellano, Pedro Lemes, Fabián Ramírez.
Enma Guillet, Nereida Chacón, Milagros Cancillo, Dácil Manchado.










**Abajo**: Imágenes del Campeonato de Canarias de atletismo, celebrado en las pistas del Fco. Peraza, de La Laguna.
1º) José Carlos Hernández Cabrera en el pódium de 2000m inf. masc. tras registrar una marca de 6´12" en los 2 kilómetros.
2º) Carmen Delia Luz Morales, 1ª en 1000m con 3´09". Junto al infantil Juan Carlos Hernández de lo mas destacable, que hubo en la representación conejera.
3º) Foto de toda la representación que fue a competir a La Laguna el 31 de mayo de 1992.







# Otros atletas que despuntaron durante la temporada 1991/92: Fernando Marcet, Estela Perdomo y Juan Carlos Molina

Dos de nuestros atletas cadetes venían despuntando desde principios de temporada y en las jornadas de primavera compitieron con los gran canarios en varias jornadas de pista. Nos estamos refiriendo a Estela Perdomo y a Fernando Marcet.



**Arriba**: Fernando Marcet

Relatamos como el 2 de febrero de 1992 Estela compitió en 60 vallas, prueba que ganó con 11", también lo hizo en lanzamiento de peso donde alcanzó los 8,40m.
En junior masculino participaría Fernando Marcet que en longitud lograría 5,33, clasificándose en tercer lugar. De este atleta relacionamos sus marcas en triple y vallas en la página 261.
Ya a finales de mayo se celebraron en Las Palmas las pruebas combinadas de categoría cadete y representando al club ADAL acudió la atleta del club Estela Perdomo quién participó en la combinada de exathlón donde alcanzó una meritoria 2ª plaza.

**Exathlón**

| Nombre | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Estela Perdomo | 100 vallas | 17"5 | 2ª |
| "" | Peso | 8,75 | 1ª |
| "" | Altura | 1,39 | 1ª |
| "" | Jabalina | 13,30 | 4ª |
| "" | 600m. | 2´40 | 4ª |
| "" | Longitud | 4,15 | 3ª |



**Arriba**: Estela Perdomo.

Comentar como esta atleta tuvo en este año un salto de calidad al conseguir fuerza explosiva en sus piernas y completar el desarrollo físico tardío. Ella al ser una muchacha de fuerte crecimiento antes de los 12 años, mostraba cierta descooordinación y velocidad, los que eran una constante en sus participaciones. Hemos de resaltar como nunca tuvo dubitaciones y puso enorme empeño en salir adelante, frutos que este curso empezaba a recoger.

**Abajo**: La foto tiene que ver con un cros celebrado en Teguise en el mes de enero y en él aparece Juan Carlos Molina, atleta de Tinajo, que aquí se clasificaría en tercer lugar. Luego en la final escolar canaria de pista correría la prueba de 1000m donde registraría 2´56"



## Campeonato Provincial y de Canarias absoluto

El 06.06.92 en la Ciudad Deportiva Gran Canaria tuvo lugar esta competición en la que por el club ADAL fuimos a competir con un atleta senior, Salvador Mesa y 3 atletas junior femenino: Marta Cabrera, Nieves Reyes y Mari Carmen Martín y otros tres junior masc.: Nieves Escribano, Juan Carlos Molina y Gilberto Morales.
También nos representaron los cadetes Carmen Delia Luz y Cristóbal Suárez.
Las atletas femeninas volvieron a conseguir mínimas en sus respectivas pruebas disputadas en Gran Canaria, sobresaliendo Marta Cabrera que tuteó a Cristina Pérez en la prueba de 200m. donde obtuvo mínima absoluta con 25”6 de marca.
Abajo, imagen de Marta Cabrera en el pódium de salto de long. con 5,31m.
También compitió contra Cristina Pérez en el 200m, marcando registro de 26”1, mínima para el campeonato de España Junior. En esa reunión, de la misma manera Nieves Reyes fue 2º en 100vallas con mínima nacional y un registro de 15” 1. Asimismo presentamos la fotografía representativa de Salvador Mesa 3º en 100 vallas y 1º en 400 vallas registrando 1´00”.








## Marco Coulibaly y el baloncesto

Poco recuerdo de este jugador en referencia al lugar de procedencia, se que en sexto curso había llegado a nuestro centro y mostró interés por integrarse en el equipo de baloncesto alevín donde jugó durante todo la temporada. Al año siguiente prosiguió ya en el equipo infantil donde repetían sus mismos compañeros y en la liga insular, a pesar de su buen papel no llegaron a alcanzar más que el tercer puesto de la clasificación insular. En su paso por el colegio este alumno todavía no tenía definidas sus características, si se le notaban unos grandes brazos que llegaban a sitios inverosímiles, pero aún no estaba formado en su constitución.
Ya fuera del centro siguió jugando y entre sus equipos más representativos aparece el Puerto de Arrecife que participaba entonces en la 1ª Autonómica.
Tras irse a Tenerife, allí fichó por el Juventud La Laguna y esta última temporada lo hizo con el MacDonall Santa Cruz. Su posición ideal es la de un ala-pivot, no muy grande de alrededor de 1,94. Con mucha envergadura de brazos, bastante móvil, que sabe jugar de espaldas, que suele efectúar mates y asiduo a colocar bastantes tapones.

**Abajo**: la primera foto con el equipo de Tenerife: Juventud La Laguna. La foto escolar nos representa el equipo infantil del colegio con: David, Darío Robayna, Carlos Cordero, Marco (10), y Alexis García. Agachados, Marcial Martín, Iván Hdez. Gerardo Brito y Arjonay Figueras.





# Marta Cabrera, anécdotas

En el curso 86/87 pudimos ver correr en las viejas pistas de ceniza del Avendaño Porrúa a la niña de Tinajo, Marta Cabrera, todo pundonor, fuerza y potencia. En aquella ocasión recuerdo verla ganar y que llegó a las competiciones acompañada de su profesor D. Juan Caraballo, que nos la había presentado como una prometedora velocista y los vaticinios de Juan se fueron cumpliendo con el paso de los próximos años.
Al año siguiente ya se apuntó a la Escuela Insular de Atletismo donde hubo que mejorarle la coordinación y algunos aspectos técnicos que le fueron ayudando y así, desde el curso de 1987/88 hasta 1992 puede decirse que ganó todas las carreras de velocidad en el archipiélago, así como, los saltos de longitud. En dos palabras "una excepcional atleta y gran persona".
Yo, que fui con ella a una competición de pista cubierta a la ciudad de Zaragoza en 1990, donde compitió muy bien; recuerdo como en el hotel los teléfonos eran directos, es decir no hacía falta pedir a recepción que marcaran el nº. Por lo que ella y sus compañeras aprovechando "la gratitud" disfrutaron de lo lindo llamando a sus amiguetes. El día que tocaba abandonar el hospedaje, al pasar por recepción y preguntar si se debía algo, la sorpresa fue mayúscula pues había una cuenta de 2000 pesetas, que hubo que pagar, sin embargo ella, que fuera la más usuaria de ese servicio se encontró sorprendida, pero lo tomó un poco a guasa, sin embargo la llamémosle anécdota le sirvió para madurar.
Otras informaciones en el ranking y en las páginas:
164/166/168/169/190/197/204/207/208/217/222/224/225/226/228/229/230/243/244/250.

**Sus marcas:**

| Año | Prueba | Categ. | Marca | Puesto | Campeonato |
|---|---|---|---|---|---|
| 87/88 | 80m | Inf. | 10"2 | 1ª | Camp Inf. Escol. Gran Canaria |
| 88/89 | Long | Inf. | 4,80 | 1ª | Camp Inf. Esc. La Santa Sport |
| 88/89 | 80m. | Inf. | 10"1 | 1ª | Camp. Inf. Esc. La Santa Sport |
| 11.06.90 | 300m. | Cadete | 42"7=Mínima Nac. | 1ª | Camp. Cadet Esc. La laguna |
| 11.06.90 | 100m | Cadete | 12"4=Mínima Nac. | 1ª | Camp. Cadet. Esc. La Laguna |
| 89/90 | Long. | Cadete | 5,17. | 1ª | Camp. Pista aire libre, Gran Can. |
| 90/91 | 300m. | Cadete | 42"6 | 1ª | Camp. Cade. Esc. La Santa Sport |
| 91/92 | 60m. | Cadete | 8"1 | 1ª | Jorn. Pista Cubiert. Gran Canaria |
| 06.06.92 | 200m. | Junior | 26"1=Mínima Nac. | 2ª, tras Crist. Pér. | Camp Federado. Gran Canaria |
| 06.06.92 | 100m. | Junior | 12"6.=Mínima Nac. | 1ª | Camp. Federado. Gran Canaria |
| 06.06.92 | Long. | Junior | 5,31 | 1ª | Camp. Federado. Gran Canaria |

**Abajo Izquierda**: En Barcelona, Monjuich (91).
**Abajo derecha**: Las Palmas(92), pódium con Cristina Pérez en 200m(26"1).





## Salvador Mesa

Este atleta de Tinajo es uno de los tres discapacitados, que a lo largo del los años tuvimos en la Escuela Insular de Atletismo. Poseía una discapacidad sensorial, pues era sordomudo, lo que no le impedía entrenar y competir a buen nivel. Estuvo unos tres años viniendo expresamente a entrenar desde Tinajo y de sus tres cursos fue la temporada 91/92 la mejor, donde además alcanzó un título provincial en las pistas de Gran Canaria. Resaltar que cada vez que por esa instalación nos acercábamos allí le esperaban otros muchachos con su misma discapacidad, que le vitoreaban y aplaudían a rabiar en los momentos en que lo veían correr.
Muchacho inteligente, campechano y dotado de una excelente actitud que le permitía saber como comportarse en todo momento.

**Resultados mas destacados**

| Nombre | Prueba/ año | Marca/ Puesto | Comp. /Lugar |
|---|---|---|---|
| Salvador Mesa Alayón | 100m /1991 | 12”/ 7º | Campeon. Regional. Feder. Tenerife |
| “” | 400v./1991 | 56”/3º | “”””” |
| “” | 400m/06.06.92 | 60”/1º | Camp. Prov. Federado. Las Palmas |

Ver páginas: 243/250

**Abajo**: Imágenes de Salvador. Arriba, tercer lugar en el pódium de 400vallas. Abajo, corriendo en La Santa con el campeón Olímpico de Seúl 88, Linford Christie.





# Luis Morín y la longevidad en el balonmano

Luis Morín es otro de los jugadores formado en las escuelas deportivas del colegio Generalísimo de Arrecife y como otros en la edad cadete buscaron acomodo balonmanístico en otros clubs de la isla, en este caso en el Club San José.

Le recuerdo de las clases de E. Física, donde tenía buena disposición para los juegos colectivos y en especial para el balonmano y en este deporte hace la primera aparición como jugador alevín en el curso 89/90. Ya en este equipo sobresale por encima de los demás compañeros.

Al año siguiente es primer año infantil y participa con sus compañeros, casi todos de 7º curso en la liga insular, disputando la final, que pierden con el equipo del Sanjurjo, pero una normativa sobre la participación de un jugador en más de un equipo elimina al Sanjurjo y les da por ganadores. Asisten al Campeonato de Canarias en Los Cristianos acompañados de su entrenador Juanmi, y se clasifican los 4º.

En el siguiente curso, 1991/92 vuelve a jugar con el centro escolar y ganan la liga Insular con facilidad en la que él muestra muy buenas maneras. En el Campeonato de Canarias son campeones, pero no llegan a disfrutar de los campeonatos de España por no estar ese asunto legalizado.

Logro en este curso convencerle para que haga atletismo, cosa que nunca quería hacer y en éste, tal vez lo hiciera porque iban parte de sus compañeros a esas competiciones. Participa en longitud donde salta 4,26 m. y se clasifica en un 6º puesto.

Ya en edad cadete se decide a jugar en el club San José, donde se integra completamente y participa en el equipo cadete, luego en el juvenil y en categoría senior. En una larga trayectoria de 24 años compite y aún hoy lo hace cosechando variados éxitos con ascensos de categoría y jugando unas siete temporadas en 1ª División Nacional, intercaladas con otras en la 1ª autonómica. A día de hoy, como decimos más atrás, todavía sigue jugando tras 24 años en el club San José y los 3 cursos escolares en el Generalísimo.

**Foto 1ª**: Generalísimo alevin 89/90 (3º de abajo). **2ª foto**: Generalísimo inf. 91/92, Campeón de Canarias y es el penúltimo de arriba. "Ambas fotos en mayor amplitud en esos cursos". **3ª foto**, Club San José 2003/04. Él es el 9 y está acompañado del 8/10/11, que son Pedro Noda, Alberdi y Juan C. García, ex alumnos del Generalísimo.







# XXV

## 1992/93. Actividades educativas-deportivas realizadas con los alumnos del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife y otras, que se llevaron a cabo en la Escuela Insular de Atletismo y Club ADAL

Comienza un nuevo curso y de él pretendo hacer una correspondiente memoria en la cual resumo los aspectos más importantes que a mi juicio se han desarrollado. He de comentar que en el régimen interno del Centro he impartido mis clases desde 3º a 8º y toda la segunda etapa de las muchachas. De las clases que realicé y de su metodología no voy a hacer referencias dado que en anteriores resúmenes memorísticos queda constancia de su formato.

Hablaré y haré muchas referencias a las actividades de régimen interno y al régimen externo. En ese primer aspecto también ya fue comentado anteriormente, pero aquí volveré a incidir como en las clases de quinto curso en adelante los juegos se convierten en juegos adaptados a los deportes más carismáticos y en 7º y 8º ya se convierten en deportes. Por ello siempre hacemos competiciones internas de esos deportes en la última parte de las clases (20´/25´).

Pretendemos, no solo que el alumno aprenda destrezas técnicas, sino que desarrolle su mente, su razonamiento, sobre todo al tener que discernir en breves instantes la variedad de soluciones que pueden dar a los problemas que surgen en el juego. Fundamental también es el fortalecimiento de su voluntad, concentración y disciplina en el desarrollo de esos partidillos. El aspecto socioemocional lo tomamos con mucha exigencia, pues el saber ganar o perder ha de asumirlo durante las confrontaciones que se dan en esa actividad.



**Izquierda**: Homenaje a Dª. Avelina Alonso, Presidenta del APA del Colegio Generalísimo durante bastantes años. Están: Dª. Irene López (Directora del Centro); Dª. Mª. Amparo: Dª. Avelina; Dª. Ana Mª Alvarado; Dª. Pilar González; D. Guillermo González y Dª. Elsa Fernández.

Durante el juego-deporte se irán desarrollando las apetencias lúdicas y consiguiendo ese mejor modelo de relaciones entre compañeros y contrincantes, nunca enemigos.
Intentaremos que el alumno frene sus desmesuramientos, tanto en las victorias como en las derrotas, evite las burlas, las rabietas, el divismo, respete las decisiones de los árbitros. En resumen habrá de conseguir un control de si y una autoconfianza en lo que sabe hacer deportivamente, pues si no confía en si, en lo aprendido, nunca llegará a nada. Eso es de vital importancia y le servirá para su vida futura.

En sucesivas páginas exponemos los aspectos más importantes con los que hemos trabajado.

# Campo a través

Asiste el Colegio Generalísimo a esta competición con una población escolar de unos treinta y cinco escolares, que desgloso en las siguientes categorías:
En alevín femenino participaron unas doce alumnas con un predominio de niñas de quinto nivel. Aquí sobresalieron Gina Carnero, Beatriz Arenas y Marta Viera. De sexto curso destacó Esther Hernández.

En cuanto a los alevines masculinos ya empezaba a despuntar Ovidio Cordero, que este curso siempre quedaba en los primeros lugares, destacable también fue la aptitud de Abraham Romero y de José Juan Méndez.
La categoría infantil femenino estuvo bien representada a nivel insular donde fue campeón, pero en la competición a nivel Canarias fueron un poco fracaso, tal vez por querer imponerse un ritmo que no era el suyo y varias de ellas tuvieron que retirarse de la carrera.

Refiriéndonos al Campeonato de Canarias, tal vez lo más serio en las actuaciones individuales fuera el papel que desarrollaron Mirian Páez, quien quedó la 10 en la final del Campeonato escolar de cros, en Tamaraceite; Yazmina Eugenio fue la 29 y Beatriz de León entró en el puesto 28.





**Arriba**: El equipo estaba formado por las corredoras que aparecen en la foto superior, donde vemos: Guillermo G., Yasmina Eugenio, Lorena Betancort, Mirian Páez, (Daniela, que no pertenecía al grupo); agachadas, Zaida Quintana, Ana María Viera, Beatriz de León y Cathaisa Cabrera.
La fotografía de la derecha representa al equipo inf. masc. de cros y la constituyen: Guillermo González, Ruimán Viera, Chedey Rodríguez, Leonardo López, Rubén Ramírez. Abajo, Iker Vallejo, Josué Romero y Jhon Vázquez.

Nuestros infantiles masculinos ya no consiguieron la clasificación a nivel insular, fueron segundos y tampoco destacaron a nivel individual para conseguir puestos de relieve que le permitieran optar al Campeonato de Canarias.
Mantuvieron un nivel aceptable, Leonardo López, Josué Romero y Chedey Rodríguez.

De los representantes que a nivel individual acudieron al Campeonato escolar de Canarias fue destacable la actuación de Victor Hernández Cabrera (5º); Acaymo Molina Rodríguez (10º); En puestos más alejados entrarían Victor Mª Guillén (25º) e Iván Hdez Cabrera (35º).



La Categoría Cadete femenina fue la que mostró una mejor actuación en Tamaraceite, donde Carmen Delia Luz Morales volvió a ganar un cros escolar. También fue importante la actuación de Raquel Furnell Fiestas (15ª), Amanda Ferrer Bruños (17ª); Yéssica Morales Martín (21ª) y Marta Rodríguez Moreno (29ª).

**Izquierda**: Vemos la imagen de Carmen Delia Luz Morales que por cuarto año consecutivo vuelve a ganar el Cros Autonómico y demuestra una vez más su enorme calidad.

En los cadetes masculinos fue el mejor puesto para Tinguaro Guillén Reyes, que llegó a la meta en el puesto 19; José Carlos Hernández Cabrera en el 22; Roberto Hernández Martín fue el 25 y Juan Carlos Molina Rodríguez en el 32.

## Baloncesto

A esta actividad ha acudido el Centro con equipos alevines pertenecientes a 5º y 6º nivel en masculinos, mientras que en femeninos participamos con un conjunto constituido por niñas de quinto y sexto. Todos ellos mostraron un buen hacer y unas mejoras según iba avanzando la competición. En sus clasificaciones los niños de sexto curso fueron 7º de 10 equipos y los niños de quinto quedaron en el 8º lugar.



Las niñas se clasificaron las sextas de ocho equipos.

A la izquierda el equipo de alevines que en el pasado curso ya competía y aunque faltan algunos elementos, casi todas siguieron en el conjunto.

**Izquierda**: Vemos a Auxi. Romero, Patricia Torralba, ¿...?,Jénifer Martín, Carolina y Ana, entrenadora. Agachadas, Mª Dolores, Sara, Marta Viera, Elena Cabrera y Victoria.

**Derecha**: Las infantiles de primer año formaban así: Lorena Betancort, Beatriz de León, Zaida Quintana, Carolina Vázquez, Davinia Corujo, Pilar, Cristina Torres, Ana Mª Viera y Ruth Brito.

El conjunto infantil femenino estaba formado por un grupo de alumnas de séptimo nivel. Mostraron buenas maneras y una actuación acorde con su potencial físico, que era escaso. A nivel insular alcanzaron un 4º puesto. Les recuerdo por su constancia en los entrenamientos a los que nunca faltaban y siempre se mostraban con una actitud tierna en sus movimientos y acciones de cara a decidirse. Esto es, era un verdadero equipo de niñas en plan suave, pues no existía la clásica muchacha agresiva y decidida a imponer un carácter fuerte. Aquí destacaban Ana María Viera, Cristina Torres, Zaida Quintana y Beatriz de León.



## Balonmano

Con el Colegio Generalísimo tuvimos la participación de un conjunto alevín masc., con niños de quinto y sexto, que anduvieron por la competición dando una de cal y otra de arena, lo que si es cierto es que nunca perdieron la ilusión, pues por su forma de ser extrovertida nunca arrojaron la toalla, siempre andaban felices y contentos.



**Izquierda**: Grupo de balonmano de 5º y 6º curso: Hugo Ferrer, David J., Manuel Cepero, Antonio Guerra, Robayna, y Josué Romero como entrenador.
Agachados, Alexis Callero, Cristian Callero y Alejandro Hernández.

La actuación del equipo femenino con el que participamos tuvo sus más y sus menos, así las muchachas, que eran de octavo nivel, empezaron con muchas ganas, pero problemas personales y el abandono de su entrenadora dio por perdido ese grupo, que terminó retirándose de la competición.

Hemos de concretar que la formación del equipo infantil masculino, como luego veremos en páginas venideras, tuvo una muy buena actuación a lo largo de la campaña escolar-deportiva, pues fue la primera vez que un grupo de infantiles viajaba al campeonato de España Escolar de balonmano. El grupo de esos alumnos tuvieron de entrenador a Juan Miguel Pérez Fernández. que ya los venía encauzando desde sus primeros años de alevines y durante éste curso culminaría los objetivos deportivos.

Lo bueno del balonmano vino, como hemos referido anteriormente, por parte del equipo infantil masculino que durante el campeonato local había vencido a los cuatro colegios con que había compitiendo y que le permitieron llegar con un punto óptimo a la fase de Canarias dado el buen nivel que había tenido en la competición local.

En la competición de Gran Canaria se le ganó a Fuerteventura y perdió con Ingenio, que había montado un equipo en plan selección de varios centros. Tras finalizar el campeonato como subcampeones pasaron unos días hasta que llegó la noticia de que el equipo del Generalísimo tenía que viajar a Alicante donde se iba a jugar la fase final del Campeonato de España de Centros Escolares y lo hacía al tener a todos sus alumnos del mismo centro, norma que era la válida y que no la cumplía el equipo de Ingenio.
Resumiendo el equipo del Centro viajó a Alicante y allá se jugaron tres partidos, de los cuales se venció a Melilla por 17 a 19. En el 2º partido el equipo local (Agustinos), nos derrotó de 2 goles. y luego se jugó un tercer encuentro de cuyo resultado no hay datos.



En la clasificación final el Generalísimo fue el 8º de la clasificación de equipos por autonomías, es decir de entre 17 conjuntos escolares.

Esta es la imagen del equipo de balonmano, pero todavía cuando eran alevines en el curso 90/91 (6º nivel). Ya en este curso 92/93 en que fueron al campeonato de España presentamos la foto de los que ya estaban en octavo, visible en la página siguiente y algunos de ellos ya se habían retirado.

**Arriba:** el equipo alevín del curso 90/91, proyecto de cara a este año. Están: Chedey Rodríguez, Chedey, Dani García, Leonardo López y Marrero. Agachados: Domingo Bermúdez, Fco Rodríguez, Josué Romero, Rubén Ramírez, Jone y Ángel Blas Martín.

En la página siguiente aparecen los protagonistas del equipo Infantil Campeón de Canarias.

# Cuadro de honor del equipo inf. masc, de balonmano. 0ctavo de España, Alicante 1993

El conjunto infantil masculino formado por alumnos de séptimo y de octavo tuvo una inmejorable actuación en la fase insular donde superó al Sanjurjo, Tías, Ajei y Benito Méndez.
En la fase final de Canarias fue subcampeón, pero la norma obligaba a ir al nacional al equipo representativo de un colegio, caso que no era el equipo de Ingenio, que les había ganado en la final. De esa manera fueron a competir a Alicante a la fase final del Campeonato de España. Viajaron el joven entrenador, que era Juan Miguel Pérez con sólo dieciséis años y de delegada la madre del alumno Josué Romero, la cual además formaba parte del APA del Colegio..
Juan Miguel Pérez, ya había sido jugador con el Centro y llevaba varios cursos colaborando eficazmente, llevando con sus entrenamientos a equipos de niños que empezaban. En este caso su labor fue muy encomiable y eficiente.
En Alicante se perdió con el Agustinos, colegio local y se ganó otro partido a Melilla según se puede ver en la página anterior, alcanzando así el puesto 8º. De España. Además de nuestro grupo se seleccionó a Leonardo Lòpez para la Concentración Nacional de infantiles llevada a cabo en Burgos.

**Abajo**:
De pie: Juan Manuel Bethencourt, Daniel García, Leonardo López, Domingo Bermúdez, Chedey Rodríguez.
Agachados: Josué Romero, Iván Hernández, Francisco Rodríguez, Juan Manuel y Chedey.



## Atletismo

Empezaremos por las competiciones de invierno, que se han venido alternando con las de campo a través y han tenido como objetivos los de ir preparando a los deportistas de cara a los campeonatos que de manera bastante próxima estaban al caer, allá por la primavera, también los campeonatos de pista cubierta.
Nuestros atletas continuaron desplazándose a Gran Canaria para participar en las competiciones llamadas "Juegos insulares escolares", que se vinieron haciendo desde diciembre hasta finales de febrero. Junto a ellas y valedoras para el Campeonato de España de Pista Cubierta, también hubo las correspondientes pruebas que solicitaban los atletas con la pretensión de participar en ellas de cara a su clasificación.

En febrero tuvo lugar en Gran Canaria la II jornada de invierno en pista y a ella acudieron una docena de atletas conejeros, que mostraron una excelente actuación.

La junior Mari Carmen Martín en lanz. de peso ( 4Kg.) consiguió la primera plaza con 11,69, mínima exigida para estar en el Campeonato de España de pista cubierta.
En los 200m junior femenino Marta Cabrera registró 27"7, a pesar de salir de una lesión y no tener sus facultades en plenitud.
En lanzamiento de jabalina tres lanzaroteños estuvieron en el pódium, casos de Fabián Ramírez y Pedro Lemes, quienes fueron 2º y 3º con unos lanzamientos de 36,96 y 34,14m respectivamente. Begoña Suárez es tercera en féminas con 24,64m.
En el triple salto, Fernando Marcet se adjudicó la primera plaza con un salto de 12,23 m., mientras que en 60m. vallas este atleta hace 10"2.
En los 60m. junior nuestros cuatro atletas: Daniel López, Jonás Jerez, Gilberto Morales y Cristóbal Suárez, ocuparon las plazas 6ª a 9ª de la larga serie de participantes. En los 800m junior Maxi Valero es 2º con 2´02 y Pedro Lemes es 7º con 2´10".
Por último Begoña Suárez y Dácil Manchado participan en peso siendo 1º Begoña con 8, 36m. y 3º Dácil con 7, 50m.

## Campeonato Nacional Junior de Pista cubierta a celebrar en San Sebastián

Dos de nuestras atletas consiguieron marcas mínimas para poder acudir a principios del mes de marzo al campeonato Nacional Junior que se celebraría en San Sebastián.
Para dicho encuentro se clasificaron Mari Carmen Martín con 11,69 en peso (4 kg.) y Nieves Reyes en 60 m. vallas con (9" 2).

Lo curioso es que no había dinero en el club ADAL y se montó una movida ante dicha problemática, pues el Cabildo le concedía subvención al Club, pero se había de justificar con el pago de los billetes por parte de los padres…

**Al lado**: la foto de Nieves Reyes en Tenerife subida a lo alto del pódium de vallas.



# La fuerza y la elegancia de Mari Carmen Martín Alonso

He de comentar como en los cursos de 5º y 6º me llamaba la atención la disposición a correr, a saltar y a lanzar de Marí Carmen Martín, que añadido a su estructura corporal le hacía sobresalir en todo tipo de juegos que se impartían en el patio colegial. En este punto he de dejar de lado lo anterior para enlazar con el encabezamiento de este artículo. El encabezamiento viene a cuento por una anécdota sucedida a ella y a sus compañeras durante una jornada de entretenimiento, que disfrutaban durante una noche de junio en la verbena del parque de Arrecife. El asunto en cuestión tiene relación con la fuerza. En ese espacio o pista de baile todas ellas fueron increpadas, insultadas y despreciadas por unos "matadillos", que las provocaron insistentemente.

Ante las indicaciones relativas al comportamiento, que les dijo para que las dejasen tranquilas, todavía insistieron y en tono chulesco la amenazaron. Mari Carmen fuera de si y un poco irritada agarró al más chulillo por la pechera de su camisola, lo levantó en el aire y lo lanzó al suelo ante la mirada atónita de los otros golfillos, los que, asustados, no les quedó más tiempo que el de echarse a correr fuera del recinto, mientras las amigas de Mari Carmen se sublimaban en amplias y relajantes risas-carcajadas.

Pues bien esta muchacha desde 1986 se fue implicando en deportes tan dispares como el campo a través, el balonmano y el atletismo, "éste en sus modalidades de lanzamientos y relevos". En todas las actividades se fue esforzando y batiendo marcas personales que le motivaban y le permitían superarse de temporada en temporada.

Tras los primeros cursos infantiles, a partir de 1989 se implica en los entrenamientos de lanzamientos y asiste a diversos campeonatos de España. (Ver esquema).

Otras informaciones en el ranking y en las páginas:
166/167/168/179/181/186/187/188/189/190/207/208/209/217/222/223/224/225/227/228/229/230/243/244/350.

**Veamos algunas de sus mejores marcas**

| Curso / Competición | Prueba, Marca,Puesto | Curso/ Competición | Prueba, Marca, Puesto |
|---|---|---|---|
| 86/87.- Jueg. Escol. Insul. | Peso, 2 kg.=9,10 m /1ª | 89/90.-Jueg. E. C. Tener. | Peso, 3 kg.=10,51/2ª |
| 87/88.- Jueg. Escol. Insul. | Peso, 3kg.=9m /1ª | 89/90.-Jueg. E. C. Tener. | 1º p. cam. Esc. Cad Atlet |
| 87/88.-Jueg. Esc. Canar | 4x80m=1ª | 90/91. Pista C. L. Palmas | Peso,3kg.=12,56/1ª.Min. |
| 87/88.- Jueg. Esc. Canar | 1º p. C. Esc. inf. Atl. G. C. | marz. 91. P. C. Esp. Zara | Peso, 3 kg=12,20 /6ª |
| 88/89.- Jueg. Esc. Canar. | Peso, 3 Kg.=11,01./ 1ª | 91. C. Can. Es. Cad. Lanz. | 1ª p. cam Esc Cad Atlet. L |
| 88/89.-Jueg. Esc. Canar. | 1ª p. C. Es. Can. At.,inf. | Fe.1992. Jor. P. Cub. G.C | Peso,4Kg.=11,05 /1ª. Mí. |
| 88/89.- Jueg. Esc. Canar. | 1º puesto Camp. balonm inf. Canarias; L. Palm. | jun.92. Camp. Aut. Can. G.C. | Peso, 4kg.=11,27, 1ª Disco=29,68, 2ª Jabalina=29,80, 1ª |
| | | Febr 93. Pis. Cub. G. Can. | Peso, 4 Kg.=11,69. Mini. |





## Dácil Manchado Armas

A principios de febrero de este año, se celebraron en La Ciudad Deportiva Gran Canaria las pruebas combinadas y entre ellas "el pentatlhon," allí acudió la atleta cadete lanzaroteña Dácil Manchado, que sería la vencedora de esa combinada, donde logró 2312 puntos.
De excelente se puede calificar el papel desarrollado por esta joven atleta del club Adal, ya que en las cinco pruebas que realizó, ocupó tres primeros lugares y en las otras dos, segundos, lo que a la postre le llevó a la primera posición de la puntuación general.



Las pruebas en las que Dácil se impuso fueron: Salto de altura 1,43, en peso 7,94, en 600m. 1´55". Ya en longitud sería 2ª con 4,02m. y en 80m. 2ª con 11"2.

Tras esa experiencia en el pentathlon vuelve a repetir la prueba en el Campeonato de Canarias Cadete que se celebraría en Gran Canaria el 30 de mayo del presente año de 1993 (de ese campeonato se da más información en páginas venideras de este capítulo.
Otras informaciones en páginas:
216/217/222/229/231/247/248/266/269.

En el Camp. Escolar las pruebas fueron:
100m=14" .- Altura= 1,39.- Longitud= 4,51.-Peso= 8,32 y 1000m= 3´29".
Puntos acumulados : 2615, que le permitieron alcanzar el primer lugar.

## Nieves Reyes




Otra de las atletas destacadas durante las temporadas que van desde la de 1987/88 a la actual de 1992/93. Durante ellas fue alcanzando techos en las pruebas de vallas, donde todavía están sus registros en lo más alto del ranking. Como muestra de lo que acabamos de decir en el próximo esquema matizamos sus méritos.



# Nieves Reyes y las vallas

La prueba de vallas al tener obstáculos sobre la pista significaba una verdadera dificultad para el atleta que quiere llegar a la meta lo antes posible. Es evidente que ante esa dificultad el deportista ha de tener, además de una punta de velocidad muy definida, potencia y fuerza necesaria, más la coordinación para definir los pasos entre vallas y lo más importante el ajustar su cuerpo, piernas, etc. al paso de la valla, donde muchos pierden instantes preciosos.
Lo anterior, propio de esas carreras viene a cuento por lo que esta chica nos demostró ya en el año 88; cuando se apuntó a la Escuela Insular de Atletismo, pues observamos que su facilidad para desplazarse por encima de esos obstáculos era extraordinaria, lo mismo pudiera decirse de lo competitiva que se mostraba y la mentalidad positiva que dejaba ver a la hora de tomar decisiones en esas pruebas. Era destacado el verla superar controles a los que llegaba decidida, nunca decaída, como otros atletas, que en sus decisiones se asemejan a un flan.
Nieves era de estatura media, alrededor del 1,70, poseía una velocidad media, pero muy explosiva.
Compitió desde el curso 1987/88 y en sucesivas temporadas era significativo ver como sus marcas conseguidas anteriormente las pulverizaba en nuevos controles.
Otras informaciones en el ranking y en las páginas:
164/190/207/208/217/222/224/225/226/228/229/230/243/244/250/261.

**Veamos algunos de sus registros**

| Temporada | Prueba | Categ. | Marca | Puesto | Competiciones, lugares. |
|---|---|---|---|---|---|
| 88/89 | 80 vall | Inf. | 13”4 | 1ª | Camp. pista. G. Canaria |
| 20.01.89 | 80 vall. | Inf. | 13”1 | 1ª | Camp. Canar. Escolar (La Santa Sp.) |
| 11.06.90 | 100vall. | Cadete | 16”5 | 2ª | Camp. Cana. Escol. (La Laguna) |
| 01.91 | 60 vall | Cadete | 9”5. Mínima N. | ¿ | Camp. Esp. Pista cubierta, Zaragoza |
| 01.02.92 | 60 vall | Juvenil | 9”3 .Mínima N. | 1ª | Camp Pista Cub. Gran Canaria |
| 06.06.92 | 100 vall. | Juvenil | 15”1. Mínima N. | 1ª | Camp. Pist. Cub. Gran Canaria |
| 07.02.93 | 60 vall. | Junior | 9”2. Mínima N. | ¿ | Camp. España. Pista C. San Sebast. |

**Abajo**: Nieves en un control de 100v. realizado en las antiguas pistas del Avendaño Porrúa.





## La Milla

A principios de abril se lleva a cabo la carrera popular denominada "milla de Arrecife, ya en V edición" donde se apuntaron cerca de cuatrocientas personas entre niños y mayores; carrera que sirve de acicate y esparcimiento de cara a las familias que por allí se acercan para observar el buen hacer de sus allegados.

**Los 330 atletas urbanos que tomaron parte en la V edición de la milla nocturna Isla de Lanzarote, hicieron de la prueba una fiesta y un homenaje al deporte como factor lúdico que contribuye a mejorar la calidad de vida de la persona y, en el caso de los seis minusválidos del equipo lanzaroteño ADEMI de baloncesto, a su integración y reafirmación como un grupo válido más dentro del variopinto entramado social de la isla. Su espíritu de lucha y superación les hizo acreedores a una de las mayores ovaciones de la noche. El reparto de premios y los sorteos de material deportivo cedidos por las distintas firmas colaboradoras pusieron el broche de oro a una noche mágica en la que el deporte salió a la calle y convirtió el asfalto en la sede de una sencilla pero entrañable reunión popular.**

**Abajo**: Colocamos una fotografía de la Milla en la cual se contemplan varios alumnos de nuestro Centro. Es el caso del nº 1: Josué Romero; 125, Miguel Cabrera; 44, Cristian Callero; y el 89, Alberto Robledo.



# Campeonato escolar de atletismo

Los juegos insulares del Cabildo de Lanzarote tuvieron lugar entre marzo, abril y mayo y son la plataforma para que luego los campeones puedan tener opciones a ir a los campeonatos de Canarias escolares.
Lo más destacado y también negativo fue la ausencia de centros escolares participantes, pues de todos los colegios de la Isla sólo participaron el Generalísimo y Tinajo y a nivel individual lo hicieron muy pocos atletas.
Sobresalieron en los alevines Gina Carnero con 9”5 en 60 m., Ovidio Cordero con 3´28” en 1000m. Juan Manuel Romero y Mayausi Martín lanzando más de 7 m., e Iván González con 9”2 en 60 lisos.



**Arriba**: una imagen representativa de los atletas infantiles y cadetes que competían.

En las categorías infantiles los dos equipos del Colegio Generalísimo fueron campeones insulares y representaron a la Isla en el campeonato de Canarias celebrado el 30 de mayo en Gran Canaria.

En cuanto a los infantiles destacaron allí, Milagros Cabrera en pentatlhon femenino y Cristina Álvarez en lanz. de peso. En el pentatlhon infantil masculino fue 2º Leonardo López y también fue segundo en 80 vallas Chedey Rodríguez.
En la categoría cadete femenino sobresalió Mercedes Martín ganando el disco con 24,96 o Carmen Delia Luz con un segundo lugar en 3000m., su registro 11´49”; Acerina Hernández saltó 4, 41 clasificándose en un 2º lugar, pero sobre todas destacó Dácil Manchado ganadora del Pentatlhon con 2616 puntos. El grupo femenino se clasificaría por equipos en 3º lugar de Canarias.
El grupo de atletas cadetes masculinos no consiguió puestos de honor, además de no completar algunas pruebas lo que le llevó a quedar clasificados en un 5º lugar de Canarias.

## 29/30 de mayo de 1993. Resultados obtenidos por las atletas infantiles, representativas de la isla de Lanzarote en la final del Campeonato de atletismo de Canarias, celebrado en Las Palmas

| Atletas femen. | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Verónica Hernández | 80 m. | 12”2 | 6ª |
| Naira Hernández | 1000m. | 3´25” | 3ª |
| Beatriz de León | Altura | 1,25 | 5ª |
| Joanna García | Longitud | 3,51 | 6ª |
| Cristina Álvarez | Peso | 8,25 | 3ª |
| Ruth Brito | Disco | 18,40 | 5ª |
| Cristina, Zaida Q., Romina Romero y Verónica H. | 4x80 | 45”3 | 4ª |
| Milagros Cabrera | Pentathlon :80m=12”1/ altura= 1,39./Long. 3, 54/ Peso 7,06/ 1000m. 3´57”. | Total de puntos: 1989 | 3ª |
| Clasificación por equipos: 1ª.Gran Canaria B, 42ptos. 2ª,Gran Canaria A, 42 ptos. 3ª, Tenerife, 41 ptos. 4ª Fuerteventura, 40 ptos. 5ª Lanzarote, 30 ptos.. 6ª La Palma, 26 ptos. | | | 5ª |

**Abajo**: Las imágenes de las representantes del Colegio Generalísimo en el Campeonato Escolar de Atletismo. Verónica Hernández (80m.); Beatriz de León (alt.); Cristina Álvarez (Peso); Ruth Brito (Disco); Milagros Cabrera (Pentathlon); Romina Romero (relevos); Zaida Quintana (relevos).





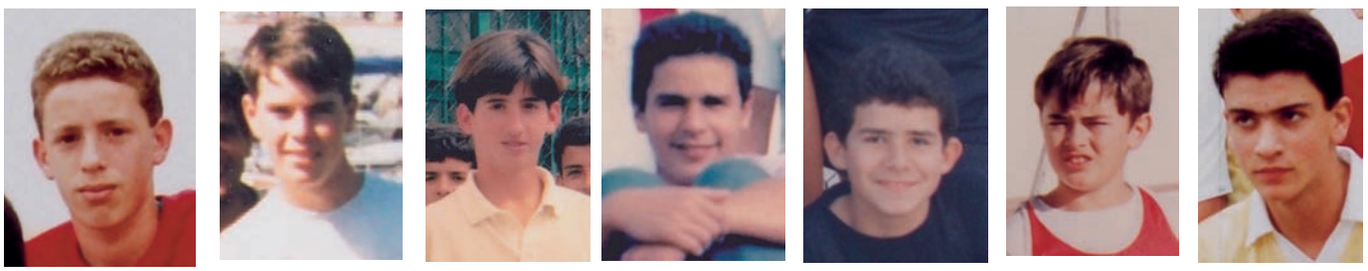




## 28/29 de mayo de 1993. Resultados obtenidos por los atletas infantiles lanzaroteños, que participaron en el Campeonato de Canarias de Atletismo, celebrado en Las Palmas

| Atletas masc. | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Isaac Castellano | 80m. | 12”1 | 6º |
| Chedey Rodríguez (Generalísimo) | 80 vallas | 14”1 | 3º |
| Luis Perera | Longitud | 4,01 | 8º |
| Acaymo Molina (Tinajo) | 1000m | 3´03” | 6ª |
| Domingo Bermúdez (Generalísimo) | Altura | 1,40 | 5º |
| Juan M. Betancort Navarro (Generalísimo) | Peso | 9,46 | 4º |
| Arjonay Figueras (Generalísimo) | Disco | 24,78 | 5º |
| Magdaleno, Isaac, Acaymo Chedey | 4x80 | 44”2 | 5º |
| Leonardo López Déniz (Generalísimo) | Pentatlhon : 80m.=10”1/ Altura= 1,49/ Longitud =4,80/ Peso 10,01/1000m.=3´22” | Total= 1973 | 2º |
| Clasificación por equipos: 1º, Gran Canaria A, 54 ptos. 2º Gran Canaria B, 53 ptos. 3º, Tenerife, 53 ptos. 4º Fuerteventura, 31 puntos. 5º, Lanzarote, 31 puntos. | | | 5º |

**Abajo**: Los atletas infantiles representativos de la isla de Lanzarote en el Campeonato Escolar de Atletismo, Chedey Rodríguez (80 vall.); Acaymo Molina (1000m); Domingo Bermúdez (Altura); Juan Bethencourt (Peso); Arjonay Figueras (Disco), Javier Magdaleno (relevos), Leonardo López (Pentathlón)







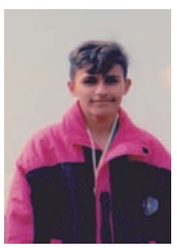
**Arriba** vemos a los infantiles Chedey Rodríguez en 80 vallas y a Milagros Cabrera de altura.

## Las Palmas. 29/30 de mayo de 1993. Resultados obtenidos por "los/as atletas cadetes, masculinos y femeninos", que participaron en la final del Campeonato de atletismo de Canarias, celebrado en Gran Canaria

| Atleta masc. | Prueba, Marca, Puesto | Atleta fem. | Prueba, Marca, Puesto |
|---|---|---|---|
| Jesús Castellanos | 100m.=12"7/6º | Marta Rodríguez | 100v.=17"6/4ª |
| Juan Carlos Morales | Long.=4,49/7º | Sumaya Braceras | 100m.=14"1/4ª |
| Pedro Lemes | Peso=9,31./5º | Carmen Delia Luz M. | 3000m.=11´49"/2ª |
| Boguni Viñoly | Altura=1,60/4º | Raquel Fornells | 300m.=50"2/5ª |
| José Carlos Hernánd. | 3000m.=---- | Acerina Hernández | Long.=4,41./2ª |
| Fabian Ramírez | Disco.=----- | Begoña Suárez | Peso=9,62./3ª |
| Molina, Fabián Ram.,Jose C. Hernández, Jesús Cast. | 4x100m.=51"7/ 2º | Sumaya, Natacha, Mª Rodríguez, Carmen Delia | 4x100m=55"7/4ª |
| ---- | 100v.--- | Natacha Levy | Altura=1,25/7ª |
| ---- | 300m--- | Mercedes Martín | Disco=24,96/1ª |
| Tinguaro Guillén R. | Pentathlon: 100=12"9/Altura=1,49/Long .=4,74/ Peso =6,46/ 1000.=2´55".//Puesto 5º con 1872 ptos. | Dácil Manchado | Pentahlon: 100m.=14"/Altura=1,39/ Long.=4,51/Peso=8,32/ 1000m.=3´29"9//Puesto,1ª con 2615 ptos. |
| Clasificación por equipos | 5º puesto | Clasificación por equipos: | 3ª |

**Abajo**: Imágenes de atletas cadetes que también participaron en el campeonato relacionado anteriormente:
1ª fila: Fabián Ramírez (Disco); Jesús Castellanos (100m.); Tinguaro Guillén (Pentathlon); José Carlos Hernández (3000m.); Pedro Lemes (Peso).
En la 2ª fila las cadetes: Acerina Hdez en el podiúm de longitud; Sumaya Braceras en (100m.), Raquel Furnells (300m.) y Mercedes Martín en el pódium de Disco.








# Yeya

Empezaré hablándoles de cómo a principios del curso 1989/90 aparecieron por las pistas de La Ciudad Deportiva Lanzarote dos niñas, alumnas del Colegio Dominicas de Arrecife. Eran Carmen Delia Luz Morales y Dácil Manchado Armas, ambas muy modositas y muy conscientes de lo querían hacer.
De lo poco que se comentó con ellas en las charlas iniciales, me viene a la memoria el recuerdo de su afán a implicarse intensamente en los trabajos, que en la Escuela Insular de Atletismo se llevaban a cabo.
Poco a poco fuimos viendo como actuaban de forma responsable, pero, especialmente de Carmen Delia (Yeya) nos llamó mucho la atención el alto nivel de ritmo que mantenía en la carrera continua y que lo aguantaba por largos periodos. Yeya hacía de todo, pues en las carreras de velocidad también marcaba buenos registros. Pero lo de ella era la larga distancia, pues a su buen ritmo cardio-respiratorio acompañaba un cuerpo ligero y sin pizca de grasa, lo que le facilitaba el desplazamiento.
Aquellos primeros años de infantil, cadete y junior nos dejó su buen hacer, tanto en el cros como en la pista, en competiciones de Canarias o en las nacionales. Luego pasó por unas épocas que se iba y volvía, pero si estaba un espacio de tiempo de un poco más de un mes entrenando volvía a coger la forma y se veía otra vez la Yeya fulgurante y de estar en los primeros puestos. En un largo periodo se fue por estudios y asuntos familiares; alejada de los entrenamientos, tuvo familia y hoy ya con dos hijas de alrededor de diez años volvió a aparecer, un poco parecido a como lo hace el río Guadiana (se va y vuelve); ya la vemos otra vez haciendo series por la pista o corriendo millas o participando en medios maratones… ¡El que tuvo, retuvo!.
Otras informaciones en el ranking y en páginas:
216/217/222/228/229/237/246/247/248/257/266/269/298.

| Competiciones más destacadas. | Año | Prueba, Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Campeonato Canarias de Campo a Través “Infantil”, Gáldar. | 1990 | | 1ª |
| Campeonato de Canarias Escolar. Pista “infantil” (La Laguna) | 1990 | 1000m=3´17” | 1ª |
| Campeonato de Canarias de Campo a Través “Infantil” | 1991 | | 1ª |
| Jornada federada en pista “Inf” (Gran Canaria). Es anecdótico como al finalizar la carrera le sacó 30” de ventaja a la 2ª corredora. Tras un descanso, Yeya, todavía tuvo arrestos para hacer un 1000m a 3´22”. | Feb. 91 | 2000m=6´58” | 1ª |
| Jornada federada “inf.” (Gran Canaria) | 17/03/91 | 2000m=7´04” | 1ª |
| Milla de Arrecife “Infant.” | Marzo.91 | 6´27” | 1ª |
| Jornada federada “inf” (Gran Canaria) | Abr. 91 | 1200m=4´09” | 1ª |
| Campeonato Canarias Pista “inf” (Lanzarote) | Junio. 91 | 1000m=3´14” 20 | 1ª |
| Campeonato Canarias Campo a Través, “Cadete” | Febr../92 | | 1ª |
| Campeonato de Canarias Pista “Cadete”, Tenerife | 31.05.92 | 1000m=3´09”1 | 1ª |
| Campeonato Canarias Campo a Través “Cadete”, Tamaraceite | Marz.93 | | 1ª |
| Campeonato Canarias Pista “Cadete, Las Palmas. | 30.05.93 | 3000m.=11´49” | 2ª |







## Dª Avelina Alonso

Pasaron muchos años desde este curso 92/93 hasta hoy, en que escribimos algo de Dª Avelina, ahora con menos recuerdos, pero todavía con añoranzas de esta genial persona, ello nos permite volver a refrescar la memoria de esta activa persona, verdadero motor del APA del Generalísimo. Así pues insertamos este relato al ser el año de su decir: **"**Jubilación**".** Pienso que habrá gentes que se acuerden de ella, otros tal vez no, pero parte de la comunidad deportiva de Generalísimo si la tendrá presente, como lo hago yo en este momento.

Dª Avelina fue durante muchos años la Presidenta del APA del colegio, pero no era una presidenta cualquiera, ella se implicaba a fondo en sus labores de representante de la comunidad escolar y no tenía reparos en tocar a cualquier puerta que hiciese falta para mejorar los aspectos relacionados con el colegio y con los niños que a él asistían.

Tuvo tres hijos en el colegio que le servían un poco como escusa para redoblar sus intenciones de cara a que el Géneralísimo tuviese lo mejor de lo mejor.

Pero Dª Avelina tenía un carisma especial de mujer luchadora, al que acompañaba una gran facilidad expresiva y un don de gentes que le permitía codearse con quien fuese.

A nivel deportivo era un poco fan e hincha de nuestros colores y así procuraba buscar lo mejor para los deportes con los que trabajábamos, al mismo tiempo también era frecuente verla por alguna competición, cosa no muy frecuente en otras presidentas de Apas, que supeditan esa labor a las consabidas reuniones de turno.

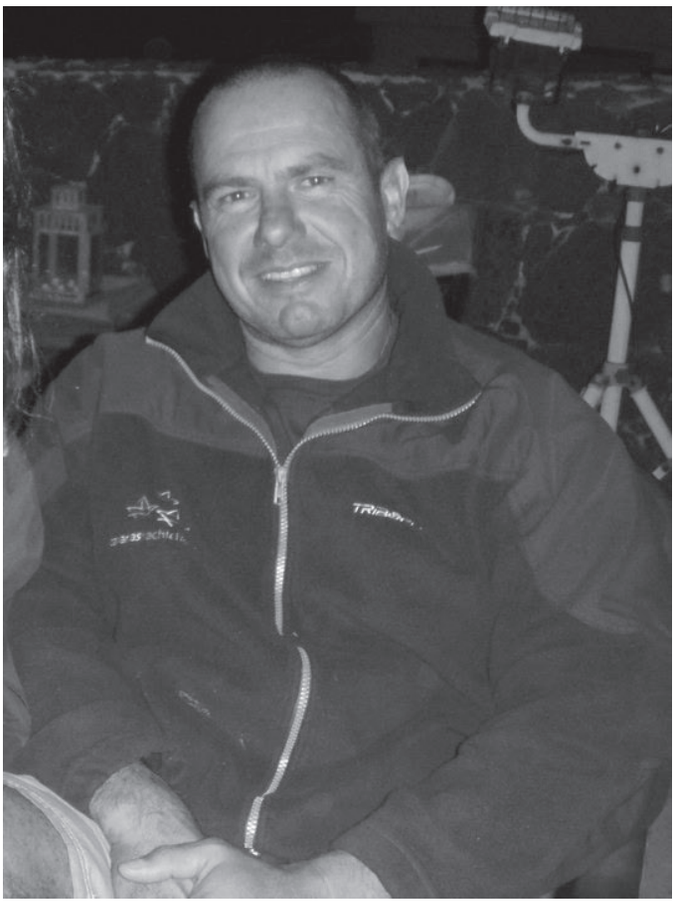
En este apartado en varias ocasiones convivió con entrenadores y deportistas durante algunos viajes y en esas ocasiones pudimos compartir y escuchar muchos de sus puntos de vista y las cuantiosas anécdotas que le habían surgido en sus visitas a diversas autoridades, las que a veces le daban plantón; pero eso para ella no era excusa de ningún tipo, pues le quedaban arrestos y moral para no arrugarse y en la primera ocasión que les encontraba por la calle, allí les daba, digamos el asalto y les hacía las peticiones de turno al mismo tiempo que les dejaba ver su falta de seriedad con el puesto que desempeñaban.

Era Dª.Avelina, mujer intachable, tenaz y muy consecuente con la labor de mejora de nuestro Centro.

**Abajo**: Fotografía donde la representación del colegio Generalísimo le ofreció una placa testimonio de su labor. Aparecen: D. Guillermo González, Dª. Ana Mª Alvarado, Dª. Irene López (Directora), Dª Avelina Alonso, Dª Pilar González y Dª Elsa Fernández.



# Manuel Barreiro



Un nuevo éxito para un conocido alumno del Generalísimo, joven deportista que a mediados de los años setenta se ejercitaba en el patio de nuestro colegio donde era un destacado fan del deporte del baloncesto. Tras sus estudios de Educación Física y verle por algún cursillo impartido por él, ahora hemos conocido uno de sus memorables éxitos dentro del Windsurfing.

En este año 93 anduvo por las aguas caribeñas de Barbados donde se celebraba la Copa del Mundo, que en esta disciplina consistía en la "expresión en olas", especialidad de nuestro windsurfista. que actuaba siguiendo el reglamento y le puntuaban "las maniobras espectaculares", "los grandes saltos", "las surfeadas" y tenía que seguir una variedad de eliminatorias individuales.

Manuel era practicante dentro de la órbita insular con el Club de Windsurfing "Los Charcos Costa Teguise" y en la copa del Mundo de este año acudió a Barbados como único representante conejero.

En el citado evento y tras nueve días de competir, éste lanzaroteño obtuvo los siguientes puestos:
Tras celebrarse diferentes mangas consiguió, un primer puesto, un segundo, asi como un quinto y un séptimo entre más de una veintena de participantes, lo que le dio opción a ocupar la 3ª plaza de la clasificación general y con ello conseguir participar en la categoría profesional a pesar de no poder contar con ningún esponsor. En esta nueva categoría alcanzaría un meritorísimo quinto puesto de la general entre más de medio centenar de participantes.




De esta manera hacemos constar como en esa Copa del Mundo Amateur, Barreiro alcanzó un "tercer puesto", mientras que en profesional fue "5º de ese Campeonato del Mundo".

# XXVI

## 1993/94. Actividades educativas-deportivas realizadas con los alumnos del Colegio Generalísimo Franco, los de la Escuela Insular de atletismo y los del club ADAL

En octubre de 1993 dio comienzo un nuevo curso en el plano de las actividades deportivas. Ante el panorama que se presentaba y como hago siempre, volví a revisar mis apuntes, mis programaciones y mi propuesta pedagógica. De esa manera salieron a relucir todo tipo de conceptos de los que he venido hablando en los cursos de atrás a los cuales se les unían otro tipo de cuestiones relacionadas con mis actualizaciones en el ámbito de la didáctica, psicología y el deporte.

Vuelvo a incidir en los comentarios que venía haciendo y como desde las diecisiete horas hasta las dieciocho venía realizando prácticas deportivas con los alumnos, los que voluntariamente se anotaban a los deportes propuestos. También con ellos acudíamos a otros lugares con el fin de fortalecer el desarrollo corporal, es el caso de nuestras sesiones en la playa del reducto con prácticas encaminadas al desarrollo aeróbico o a las relacionadas con el atletismo en pista, que hacíamos en las de la Ciudad Deportiva.

Movíamos alumnos desde 5º nivel a 8º, que se apuntaban al baloncesto, balonmano, campo a través y atletismo en pista.

Más toda esa ingente actividad yo sólo no la podría llevar a cabo si no fuera por el apoyo que dispensaban variados ex alumnos, que como otros años venían a echar una mano desinteresadamente y desarrollaban una labor encomiable de apoyo educativo y deportivo con esos muchachos. Y ya que estamos hablando de este tema he de volver a resaltar al entrenador del equipo de balonmano infantil Juan Miguel Pérez que volvía a repetir el trabajo con el equipo de balonmano y por segundo año lograba meterlo en un campeonato de España.




**Izquierda**: Placa, que el APA del Colegio me dedica como un reconocimiento a las actividades que se hacían en el Centro impulsadas por mis deseos.

Pasamos a ofrecer en las próximas páginas una relación detallada de la participación deportiva del centro y de las otras instituciones con las que colaboré.

# Campo a través

Durante este curso se formalizaron en la fase insular tres jornadas de campo a través. Nuestros alumnos acudieron a todas ellas, unos en plan de ver como era aquello (los que empezaban), otros ya con variadas miras, sobre todo con el deseo de lograr un buen puesto que le diera opción a llegar a los campeonatos de Canarias.
De los tres cros que se celebraron fue el más vistoso y destacado el tercero que se realizó en "las Breñas de Yaiza", pues allí conjuntamente, también se llevó a cabo el primer cros federado de Lanzarote. En ese circuito se proclamaron los campeones escolares y también se entregaron los trofeos, asistiendo al acto el Consejero de Deportes del Cabildo, D. Lorenzo Lemaur y el presidente de la Federación Canaria de Atletismo D. Bruno González.
He de destacar entre los alevines femeninos a Yurena Luz del A. Zerolo y a Gina Carnero del Generalísimo. Por otro lado entre los masculinos sobresalían Alberto Robledo y Athos Germano, del mismo modo en el Colegio de Tinajo Cristofer Rodríguez y Fernando Tejera no le quedaban a la zaga.

Los equipos infantiles en ambos sexos tuvieron como vencedores en la clasificación a nuestro Centro, así los dos conjuntos acudieron a la "fase final de cros de Canarias, que se celebró en la Olla del Morcillo, isla del Hierro". Destacaban entre los infantiles Ruth Brito del Generalísimo y Raquel González de Dominicas. En el lado masculino despuntaban sobre todos Noé Padrón y Ovidio Cordero de Generalísimo, Rosmen Quevedo del Benito Méndez y Ángel Bonilla del Sanjurjo.
Dentro de los participantes de categoría cadete solían quedar bien clasificados en femeninos: Cathaisa Cabrera de ADAL y Aróa Pérez de San José, Entre los masculinos era el más sobresaliente José Carlos Hernández, José Mª Páez Lleida, Pedro Lemes y Acaymo Molina, todos de ADAL.



**Arriba**: Campeonato Escolar de Canarias en la Isla del Hierro, 1994.
Pinares de la Olla del Morcillo; Vemos a José Carlos Hernández, Abraham Romero, Rosmen Quevedo; luego Belén Bernal, Ruth Brito, Yéssica Morales, Jonathan Rodríguez, Zaida Quintana, Ángel Quintana, Ayose Díaz, Rufino Vallejo, Lorena Betancort, Acaymo Molina, Narciso Padrón, Rufino Vallejo y otros.

**Derecha**: Zona de la Restinga.
Aparecen Guillermo Glez, Carmen García, profesor de Tinajo Miguel Bermúdez, Ginés Hernández y diversos corredores infantiles y cadetes que allí participaron.



La representación infantil femenina y masculina la protagonizaron nuestros alumnos que disputaron a las otras islas los puestos de privilegio.
Recordar que esta prueba se celebró en la Olla del Morcillo, idílico parque herreño donde los pinos se pierden de vista entre la atmósfera, dado su gran desarrollo tras centenares de años de vivir en aquel espacio privilegiado. Desde luego los deportistas corrieron bien oxigenados en aquella naturaleza totalmente ecológica.
Nuestras corredoras infantiles optaron en la clasificación a los siguientes puestos:
Ruth Brito Curbelo (8); Naima Germano (22); Beatriz de León (24); Ana María Viera (27) y Lorena Betancort (28).
A nivel individual participó la corredora de Dominicas, Raquel González, que se clasificaría la nº 10.
En la clasificación por equipos se consiguió el 2º lugar, tras Gran Canaria, que fue 1ª y por encima de Fuerteventura que sería la 3ª.

Los corredores infantiles masculinos obtuvieron los siguientes puestos:
Noé Padrón (6); Ovidio Cordero (11); Jonathan Rodríguez (19); Iker Vallejo (26); Abraham Romero (28).
A nivel individual participó el atleta del Benito Méndez Rosmen Quevedo que sería el (13).



**Arriba**: Equipo inf. masc. (cros), del Generalísimo, formado por Jónathan Rodríguez, Noé Padrón, Iker Vallejo, Ángel Quintana, Ovidio Cordero, Rosmen Quevedo (invitado por la organización), Abraham Romero y Ayose Díaz.



En la puntuación por equipos nuestro Centro volvería a ser 2º y de la misma manera que en femeninos quedó el 1º Gran Canaria, 2º Generalísimo y 3º Fuerteventura.

**Izquierda**: En Valverde del Hierro junto a tres corredores/as: Abraham Romero, Ruth Brito y Lorena Betancort.

De entre los cadetes se resalta la buena actuación de José Carlos Hernández Cabrera, Tinguaro Guillén y Acaymo Molina, todos de ADAL.
Lo más sobresaliente de los conejeros fue la categoría cadete femenino con la actuación de las corredoras del equipo del "San José" que se proclamaron campeonas de esa categoría, siendo la corredora Aróa Pérez la primera clasificada del campeonato y seleccionada para el campeonato de España de ese año.

**Abajo**: Vemos a Lorenzo Lemaur, a Elisa, Yasmina, Aroa Pérez, Cristina Marrero, Carmen Hdez y Belén Bernal (delegada).
Agachadas: Chamaida, Minerva Toledo, Natacha y Yovana Cruz.




## Baloncesto

Participamos en este curso con cuatro equipos integrados en este deporte, de ellos dos eran de alevines, que como siempre fueron compitiendo a un buen nivel.
De las niñas alevines destacaban especialmente Mariló, Jenifer y Marta Viera.

También jugó un equipo infantil de baloncesto formado principalmente por alumnos de 7º. Nivel: Ovidio Cordero, Mayauci Martín, Abraham Romero y Juan Manuel Romero. Se clasificó en el cuarto puesto del campeonato insular.



**Arriba**: En el equipo infantil actuaban: Diego Robayna, su hermano Darío como entrenador, Mayauci, Abraham y J. M. Romero. Agachados: Ovidio, José Juan, Hugo Ferrer, Antº Guerra, Alberto Robledo y Luis Corujo.



También era el último año del equipo **infantil femenino**, que ya el año anterior había participado y aunque hizo un excelente papel en la competición insular no fue posible ganar el campeonato dado que el centro contrincante, como siempre, Dominicas nos ganó en el final del campeonato.

**Izquierda**: Lorena Betancort, Beatriz de León, Zaida Quintana, Carolina Vázquez, Davinia Corujo, Pilar, Cristina Torres Ana Mª Viera y Ruth Brito.

## Balonmano, 94

Nuestra representación durante este curso fue pequeña, pues se redujo en alevín a dos equipos los que se constituyeron junto a un grupo de sexto nivel, que al final del campeonato se clasificó en primer lugar.
Lo más destacable fue la trayectoria del equipo infantil masc., clasificado 6º de España. Varios de estos jugadores formaron parte de la selección infantil de Lanzarote que fue invitada a un torneo celebrado en Gáldar, memorial Osorio, donde mostraron muy buenas maneras y el jugador Domingo Bermúdez fue nombrado mejor jugador del torneo.

**Abajo**: Los representantes del Generalísimo: Juan Miguel Pérez (entrenador), Leonardo López (3º), Dgo Bermúdez (6º), Chedey Rodríguez (9º). Agachados están el 2º y 3º, que son Fco Rodríguez y Josué Romero.



## Cuadro de honor del equipo del Generalísimo Infantil masc. de Balonmano, que se proclama 6º de España en la fase final celebrada en Murcia

En cuanto al conjunto infantil tenemos que resaltar, como el grupo formado principalmente por alumnos de octavo volvió a rememorar viejos laureles, siempre dirigidos por Juan Miguel Pérez que desde años anteriores les llevaba de su mano.
Fue campeón insular y de forma casi consecutiva volvió a ganar la competición de Canarias, que este año se celebró en Lanzarote.

Esa fase final canaria se llevó un tanto de carretilla se jugó en la cancha de la Ciudad Deportiva Lanzarote, donde se le ganó a La Palma de unos diez goles; otro tanto a Fuerteventura y en la final contra Guillermina Brito sólo se le pudo ganar de uno ,"9 a 8", pero sirvió para poder representar a la Comunidad Canaria en el campeonato de España infantil que se celebraría en Murcia.

De los resultados habidos allí sólo recordamos que nuestros jugadores compitieron en tres partidos y quedaron en 6ª posición de España. En el conjunto había calidad y fortaleza corporal por lo que aquel año el conjunto formado tenía grandes expectativas de cara a llegar muy arriba. Resaltar que Domingo Bermúdez fue elegido para asistir a la concentración Nacional de balonmano infantil en Burgos. El mismo jugador en un campeonato celebrado en Gáldar fue elegido mejor jugador del torneo.

**Abajo**: El equipo formado por Noé Padrón (no estaba para la foto y su imagen aparece en la pág. 275); Chedey, Juan Miguel (entrenador), Juan Manuel Betencourt, Ángel Blas Martín, Domingo Bermúdez y Domingo Álvarez (ayudante de entrenador). Agachados: Meissa Martín, Idafe Hernández, Acaymo Martín Cedrés, Francisco Rodríguez y José Luis Umpiérrez.



## Competiciones de atletismo en pista (Camp. de clubs federados)

Tanto a nivel del Colegio Generalísimo como en el club ADAL los atletas lanzaroteños en edades escolares participaron en pruebas celebradas dentro de la Isla y también lo hicieron fuera de ella. Así durante la época final del invierno y principios de la primavera, se desplazaron a Gran Canaria grupos de deportistas que compitieron limpiamente contra otros de Gran Canaria y de Fuerteventura.
Hemos de resaltar como nuestras representantes (ADAL) de categoría cadete
obtuvieron el primer puesto en el "Campeonato de Clubs federado"; del hecho se da cumplida información seguidamente:

**100m**: 1º, Mariló Glez, 13"5 (ADAGC.-2ª, Emma Samper, 14"2 (Heild).-3ª, Silvia Shiao, 14"5 (ADAL).
**300m**:1ª, Josefa Almazán, 45"4 (ADAGC).-2ª, Lorena Azuaje, 49"3(ADAL).-3ª Vanes. Marrero, 50"9 (Heild.)
**600m**: 1ª, Carolina Rod., 2´01" (ADAGC).-2ª Fayna Mederos, 2´06" (ADAL).-3ª,Iraya Rodr., 2´07" (Heild.)
**1000m**: 1ª, Olga Gutiérrez, 3´12" (ADAGC).-2ª, Ruth Brito, 3´26" (ADAL).-Mercedes Hdez.,3´42" (Heidelb.)
**3000m**: 1ª, Priscila Naranjo, 11´45" (ADAGC).-2ª, Neira Hdez., 12´04" (ADAL).-3ª,Sole. García, 13´53" (Heild)
**100m vall**: 1ª, Juana Jiménez, 15"2 (Heild.).-2ª, Mta Rodríguez, 18"2 (ADAL). -3ª, Soraya Rodr. 25" (ADAGC).
**300m.vall**: 1ª, Minerva Pérez, 51"6 (Heild.).-2ª, Naira Carmona, 52" (ADAL).-3ª, Zaida Rodr., 56" (ADAGC).
**2Km. Marcha**: 1ª, Yéssica Marrero, 14´16" (ADAL).-2ª, Mª Giner, 14´28" (Heild.).-3ª, Melisa Hdez., …(CDV).
**Altura**:1ª, Carolina Aranda, 1,40 (Heild).-2ª, Milagros Cabrera, 1,40 (ADAL).-3ª, Esther Fdez., 1,35 (ADAGC).
**Long**: 1ª, Vanessa Vallejo, 5,02 (ADAGC). 2ª, Margarita Jiménez, 4,30 (ADAL).-3ª Noelia Padrón, 4,26 (Heidel)
**Peso**: 1ª Rocío Husseín, 12,55 (ADAGC).-2ª, Mercedes Martín, 8,71 (ADAL).-3ª, Ana Andersen, 8,52 (Heidel).
**Disco**: 1ª, Mercedes Martín, 26,86 (ADAL).-2ª Rocío Husseín, 26,38 (ADAGC).-3ª, Minerva Luzardo, 18,20 (Heild).
**Jabalina**. 1ª, Mónica Díez, 25.00 (ADAGC).-2ª Nayra Carmona, 21,38 (ADAL).-Ana Andersen, 17,94 (Heidel).
**4x100m**. 1ª, ADAL 56"5.- 2º CD V, 1´07". // 4x300m: 1º Heilderberg, 3´30" 6.-2º, ADAL, 3´30" 7.
**Puntuación final**: 1º ADAL con 50 puntos.-2º Heilderberg con 42 puntos.

**Derecha**: Ruth Brito compitiendo en la prueba de 1000m lisos donde sería 2º con 3, 26" 4".
**Izquierda**: Silvia Shiao en la salida de la carrera de 100m., donde sería 3ª.





## Competiciones de Atletismo a nivel insular y Campeonato Escolar de Canarias

Desde marzo a mayo se llevaron a cabo las pruebas de ésta disciplina atlética en las pistas de la Ciudad Deportiva Lanzarote. Durante este curso acudieron a participar los centros escolares de Dominicas, Generalísimo, Sanjurjo Maneje, Benito Méndez y los clubs ADAL y San José.

### Resultados de las clasificaciones insulares de atletismo

Mirando a lo más sobresaliente de nuestros atletas resaltamos en la categoría alevín femenino a Yurena Luz y Pili Luz del A. Zerolo. Por el Generalísimo surgían con muy buenas maneras Gina Carnero, Sara Cancio y Mirian Páez. En alevín masculino apuntaban alto Alberto Robledo, Athos Gemano y Juan Carmona del Generalísimo. También Oscar Morales del Topham.
En las muchachas infantiles, que fueron campeonas de la isla, lo más destacado estaba en el haber de Verónica Hernández (80 m); Zaida Quintana (80 vallas); Cristina Álvarez (peso y relevos) y Ruth Brito (1000m.).
Por los atletas infantiles, también primeros de la Isla tendremos que destacar a Juan Bethencourt en (peso); Ovidio Cordero (1000m.); Abraham Romero (triatlhon) e Iván González (80 m.).

Entre los/las atletas cadetes sobresalieron las participantes del C. B. San José, que vinieron a animar la competición escolar; pero como resultado de ella, se clasificaron casi todas sus atletas y viajaron al Camp. de Canarias donde mostraron su calidad.



**Izquierda**: Lanzarote. Podiúm del San José en 100m. 2ª, Macarena; 3ª, Yurena. En lo más alto Cristina Marrero, que en los Campeonatos de Canarias en La Laguna sería 3ª de longitud con 4,61 y 5ª de velocidad con 14”29.




**Derecha** Entre otras cosas en una de las jornadas de atletismo en pista vino una representación del APA del Colegio Generalísimo a las pistas y tuvieron conmigo un detalle, y a tal efecto aparece una foto del momento.
Aparecen Eva Ramírez, un niño: José Mª Borrego, su madre, Elisa Ramos y la Directora del Generalísimo Dª Irene López a mi lado. Abajo, Dª Pilar González y Dª Elsa Betancort, compañeras del Centro, también aparecen por delante los niños Rubén y Lin Soto.

El Campeonato de atletismo de Canarias se disputó en La Laguna en el mes de mayo y allá fueron a participar nuestros dos representantes en infantiles (masc. y fem.). Por otro lado la selección de mejores marcas cadetes en la competición lanzaroteña también fue a competir a la isla de Tenerife y de su registros hacemos reseña en los esquemas que reproducimos en páginas posteriores.







**Foto 1ª**: Podiúm de altura en Lanzarote con Aróa Pérez 1ª y Macarena 2ª. Aróa ganaría el oro en La Laguna. Entrega las medallas Lorenzo Lemaur.

**Foto 2ª**: 1994. En Las Cañadas del Teide. Representación Lanzaroteña que participó en el Campeonato Escolar de Atletismo en La Laguna.

**Foto 3ª**: Podiúm de 600m. en Lanzarote, 1ª, Carmen Tabares, que en La Laguna sería 3ª de Canarias con 53"52.

**Foto 4ª**: Generalísimo inf. , tercer puesto por equipos junto al Heidelberg y a "La Pureza de Los Realejos" con la entusiasta y activa hermana.

**Foto 5ª**: A la derecha, atletas inf. en Vilaflor: Iván, Ovidio,. Mª Auxiliadora, Patricia, Zaida y Ruth.





## 27/29 de mayo de 1994. Resultados obtenidos por las atletas infantiles del Colegio Generalísimo de Arrecife en la Final del Campeonato de Canarias de Atletismo, celebrado en La Laguna

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Verónica Hernández Glz. | 80 m. | 11”7 | 2ª |
| Ana. Viera R. | 150 m. | 23”24 | 5ª |
| Zaida Quintana Martín | 80 vallas | 15”13 | 2ª |
| Ruth Brito Curbelo | 1000m. | 3´26” 70 | 4ª |
| Patricia González R. | Altura | 1,30 | 2ª |
| Naima Germano | Longitud | 4,03 | 3ª |
| Mª Aux. Romero Santana | Disco | 16,18 | 5ª |
| Cristina Álvarez García | Peso | 8,74 | 3ª |
| Verónica, Cristina, Naima, Ruth | 4x80 | 45”12 | 3ª |
| Lorena Betancort Villalba | Triatatlhon | 80m.=13”2<br>Long.=3,38<br>1000m.=3´49 | 4ª |
| Clasificación por equipos:<br>1ª, Pureza de Tenerife, 36 ptos. 2ª Heilderberg, 25,5 ptos. 3ª C. P. Generalísimo, 21,5 ptos. 4ª Morro Jable, 16 ptos. | | | 3ª |

**Abajo**: Imágenes de las representantes del colegio Generalísimo en el Campeonato de Atletismo de Canarias.
1ª fila: Verónica Hdez (80m.). Ana Mª Viera (150m.) Zaida Quintana (80 vall.). Ruth Brito (1000m.). Patricia González (Salto Alt.).
2ª fila: Naima Germano (Long.), Auxi. Romero (Disco). Cristina Álvarez (Peso). Lorena Betancort Triathlón.









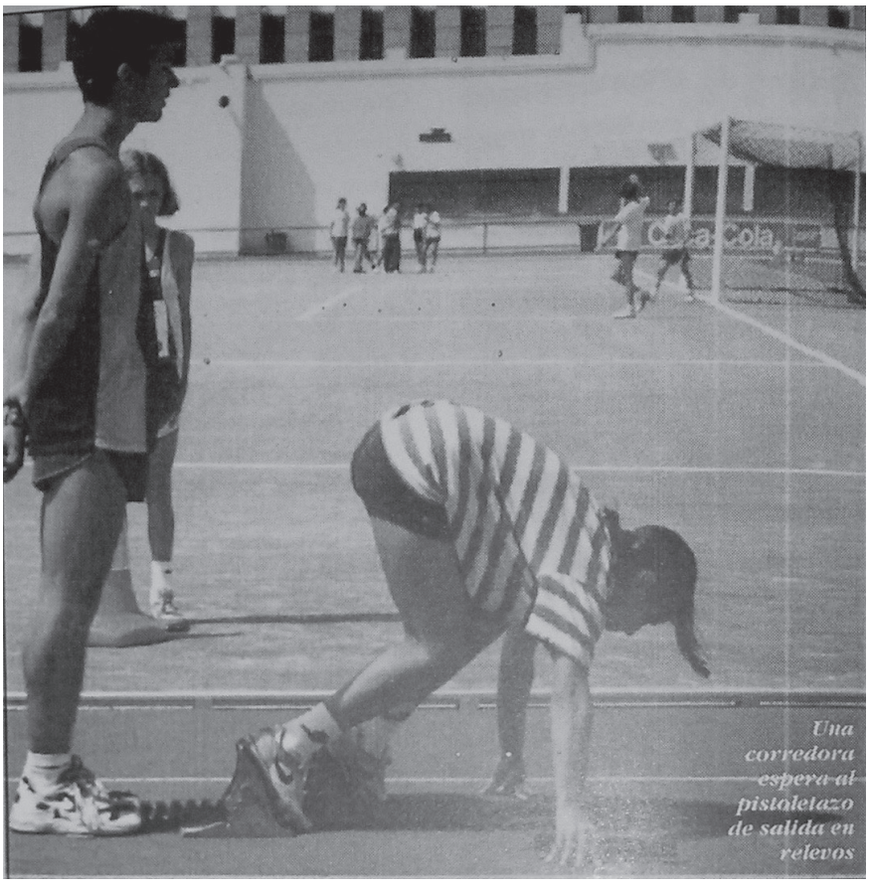


He aquí otras imágenes de representantes del colegio Generalísimo en el Campeonato de Atletismo de Canarias.

**A la derecha**: Imagen de la pista de la Ciudad Deportiva Lanzarote con Raico Corujo aguantando los tacos y la atleta Verónica Hernández González, que aparece iniciando la salida de una carrera de velocidad.

**Abajo, izquierda**: Jonathan Rodríguez 3º clasificado en la prueba de 80m. vallas.

A**bajo, derecha**: Juan M. Bethencourt Navarro en las pistas de La Laguna, finalizando el relevo de 4x80m.



*Una corredora espera al pistoletazo de salida en relevos*



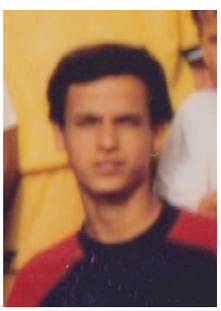


## 27/29 de mayo de 1994. Resultados obtenidos por los atletas infantiles del Colegio Generalísimo de Arrecife en la Final del Campeonato de Canarias de Atletismo, celebrado en La Laguna

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Iván González Gutiérrez | 80 m. | 11”34 | 6º |
| Javier Magdaleno León | 150m. | 21”36 | 6º |
| Jonathan Rodríguez Pérez | 80 vallas | 13” 87 | 3º |
| Ovidio Cordero Rodríguez | 1000m. | 3´02” 81 | 3º |
| Dgo. Bermúdez Martín | Altura | 1,50 | 3º |
| Constantino Cancio Glz. | Longitud | 4,16 | 7º |
| Juan M. Bethencorut Navarro | Peso | 10,95 | 1º |
| Juan Romero Martín | Disco | 23 | 5º |
| Jonathan, Bermúdez, Magdaleno, Bethencourt | 4x80m. | 42”48 | 3º |
| Abraham Romero Santana | Triatlhon | 80 m.=12”<br>Longitud=4,20<br>1000m.=3´31”<br>Puntos=869 | 4º |
| Clasificación por equipos:<br>1º, Salesianos, 31 ptos. 2º Ramiro de Maeztu, 28 ptos. 3º C. P. Generalísimo F. 20 ptos. 4º, Morro Jable, 19 ptos. | | | 3º |

**Abajo**: Las imágenes de los atletas infantiles masculinos.
Iván González (80m.). Javier Magdaleno (150m.). Jonathan Rodríguez (80 vallas). Ovidio Cordero (1000m.). Domingo Bermúdez (Altura). Constantino Cancio (long.). Juan M. Bethencourt N. (Peso). Juan M. Romero (Disco). Abraham Romero (triathlón).








# 27/29 de mayo de 1994. Resultados obtenidos por los/as atletas cadetes de Lanzarote en el Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias, celebrado en La Laguna

| Atleta cadete masc. | Prueba, Marca, Puesto | Atleta Cadete femen. | Prueba, Marca, Puesto |
|---|---|---|---|
| Yeray Galán Hern. | 100m.=12”14/3º | Cristina Marrero | 100m.=14”29 /5ª |
| Marcos Dévora | 300m.=41”1./6º | Yasmina Hernández | 300m.=52”92/6ª |
| Rubén Ramírez Cañada | 600m.=1´40” /6º | Carmen Tabares | 300m.=53”52/ 7ª |
| Mencey Curbelo | 110.Vall.=22”11/7º | Carmen Hernández Saav. | 600m.=1´54” /5ª |
| --- | 3000m. | Marta Rodríguez Moreno | 100vall.=18”34/5ª |
| Bobumil Viñoly | Alt.=1,59 /4º | Neyra Hernández Cab. | 3000m.=---- |
| Pablo Ramírez García | Long.= 5,51./5º | Aróa Pérez Carballo | Alt.=1,40 /1ª |
| Armiche Lemes | Triple.=10,43 /6º | Cristina Marrero Morín | Long.= 4,61/3ª |
| Pedro Lemes | Peso.= 9,22./10º | Minerva Toledo Feo | Peso=7,07./9ª |
| David Betancort Tubau | Disco.=28,38./6º | Mercedes Martín Alonso | Disco.=25,10 /3ª |
| Devora, Hdz, Ramírez,Galán | 4x100m=48”92 /4º | Marrero, Pérez, Hdz, Azuate | 4x100=56”09/3ª |
| Curbelo, Ramírez, Galán, Hdez. | 4x300m.=2´49”/5º | Cabrera, Tabares, Hdez, Hdez. | 4x300=3´27”/4ª |
| Tinguaro Guillén Reyes | Pentathlon:<br>100=12”7 /444 p.<br>Long=4,76 /311p.<br>Alt.=1,40 m /293 p<br>Peso.=7,37 /253p<br>1000m.=3´00” 7. /657p.<br>Total ptos.=1958.<br>Puesto 5º. | Jovana Cruz Hdez, | Pentahlon:<br>100m.=14” /376 p.<br>Long.=3,61 /315p<br>Alt.=1,25 /422p<br>Peso.=7,16 /380p<br>1000m.=4´02 /185 p<br>Total ptos=1678.<br>Puesto 3ª |

**Abajo**: Fotografías de algunos de los atletas cadetes:
En la primera imagen aparecen Tinguaro Guillén ( Pentathlón) y Rubén Ramírez (600m.).
Derecha, 2ª y 3ª Foto: Mercedes Martín Alonso (Disco). Neira Hernández (3000m).
Abajo derecha 4ª y 5ª foto: David Betancort Tubau (Disco). Pedro Lemes (Peso).







# Alejandro Hernández, la honradez de un árbitro (I)

Colaboración de Ovidio Cordero

Alejandro Hernández Hernández, además de un lanzaroteño de pura cepa, es árbitro de la Primera División española de fútbol y árbitro internacional. Con sólo 33 años, está a dos pasos de alcanzar la categoría Élite de la UEFA, que le permitiría pitar una final de Champions o un partido del Mundial de fútbol. Hasta los 45 años puede ser árbitro de categorías profesionales, de modo que tiene hasta doce años de gloria por delante. De momento, acaba de pitar el 2 de abril de 2016 su primer gran partido de alcance global: el clásico Barça-Madrid, probablemente el partido anual más mediático del mundo y que vieron 600 millones de personas de 170 países, casi el 10% de la población mundial.

Alejandro, nacido en 1982, estudió en el Generalísimo con don Guillermo, de quien no solo aprendió educación física, sino también valores, como él mismo recuerda. “Don Guillermo me puso un 8 en un examen en el que yo sabía que tenía un 6. Se equivocó, así que fui a decírselo. Se llevó tal sorpresa que me dijo: ‘Tienes razón, pero por haber sido tan honrado viniendo a decírmelo, te voy a dejar el 8”. Cada vez que pienso en don Guillermo, recuerdo esta anécdota. Eres un niño y el referente que tienes como profesor no es solo por el deporte, sino en todos los sentidos. Me marcó de por vida".

**Foto 1ª**: Equipo de balonmano de 7º nivel (1992/93) del Colegio Generalísimo de Arrecife. Alejandro es el 3º de abajo. También aparecen: Hugo Ferrer, David J., Manuel Cepero, Fco. Rodríguez, Robayna, Josué Romero. Abajo: Alexis Callero, Cristian Callero y Alejandro Hdez.
**Foto 2ª**: (facilitada por el diario Marca). En sus comienzos como árbitro alevín de fútbol.





Participó en muchos deportes y él mismo dice que sin destacar en ninguno. “Hice atletismo, cross, fútbol, baloncesto, kárate, triatlones… Recuerdo que había una escuela de atletismo y don Guillermo cogió a sus elegidos ['entre ellos a ti', me dice de guasa] y yo no estaba. Entonces empecé a entrenar con Ojeda. Cosas de la edad, pegas, el estironcillo y empecé a mejorar. Entonces ya vino don Guillermo y me dijo que me tendría más en cuenta”. Pero a Alejandro lo que realmente le empezaba a llenar de verdad era el arbitraje y poco a poco lo dejó todo para dedicarse de lleno a ello.

## Alejandro Hernández (II)

Su padre, delegado de árbitros en Lanzarote, y su tío enseñaron a Alejandro a ser árbitro, pero fue él quien desde los 10 años tuvo que currárselo, porque los árbitros tienen evaluadores en todos los partidos y pasan duros exámenes antes de ascender cada categoría, con mucha paciencia, como él mismo dice. "Por muy bueno que seas, hay que ir paso a paso", hasta por ejemplo conseguir en la temporada 2014/15 el Trofeo Guruceta, el premio de mayor prestigio para los árbitros en España y que otorga cada año el diario Marca al mejor árbitro de la Primera División, con unos criterios muy estrictos y transparentes.

Alejandro tiene fama de ser una persona muy prudente y de un enorme sentido común, no está en redes sociales, da ejemplo y no pone en riesgo su profesión. La integridad, la honradez y la independencia del árbitro nunca pueden estar en entredicho y él, además de tenerlo grabado a fuego, lo demuestra cada día. Tanto los 130 días anuales que pasa fuera de casa para arbitrar unos 40 partidos nacionales e internacionales y acudir a cuatro concentraciones, como el resto del año. Cree que sería muy bueno para la profesión humanizar la figura arbitral, los errores son humanos, igual que en cualquier profesión, le ocurre a los propios futbolistas. La clave es cometer los mínimos posibles. No les quepa duda de que le veremos en la Champions y en algún Mundial. Un lanzaroteño del que sentirse muy orgulloso.

**Abajo**: Foto carismática de Alejandro Hernández en el último Madrid Barcelona del 02.02. 2016. (Imagen aportada por el diario Marca para esta publicación).



## José Carlos Hernández Cabrera. Los sueños de un niño, Arrecife, 17.03.78

En las carreras populares, que se celebraban en la Isla alrededor de 1989 solía aparecer un niño que mostraba un buen correr, marcando un alto ritmo de carrera. Preguntamos algunas veces quien era, pero en un principio nadie nos aclaró sus datos hasta que un cierto día coincidimos con el padre y nos resolvió aquella duda. Ya en el curso de 1990/91 empezó a asistir a las prácticas de la Escuela Insular de Lanzarote, donde nos confirmó las buenas capacidades que llevaba dentro. También nos dimos cuenta de la dureza que mostraba en los estiramientos, pues la flexibilidad de las articulaciones de las piernas le era sumamente rígida. Tras insistir casi diariamente en este aspecto las mejoras fueron llegando.
Hay que resaltar aquí como en su etapa infantil hacía grandes registros en la larga distancia; recordamos como en el año 92, 2ª año inf., en 2000m. marcaba 6´12" 05; en 3000m. 9´59".
Tal vez su etapa más negativa fuera la de cadete donde no era capaz de controlar su ritmo de carrera y tampoco sus obsesiones por ganar que le pasaban factura con un desequilibrio anímico, lo que le desfondaba. Sin embargo fue fiel a su hobby, siguió practicando, devorando kilómetros y ya en junior se fue haciendo lo que se dice un atleta. La madurez le trajo la serenidad y ya fue formando parte de la élite de Canarias y poco a poco de la nacional.
He aquí algunas de las pruebas de su primera época y marcas que registra:

| Temporada | Prueba | Categ. | Marca | Puesto | Compet. Lug |
|---|---|---|---|---|---|
| 90/91 | 2000m | Inf. | 6´40" | ¿ | II jorn. de pista Gran Canaria. |
| 90/91 | Cros | Inf. | ¿ | 28 | Camp. Can. Cross. Tenerife |
| 90/91 | 2000m | Inf. | 6´32"80 | 3º | Camp. Cana. Escol. Atl. Lanzar. |
| 91/92 | 2250m | Inf. | 6´39" | 1º | San Silvestre, Maspalomas |
| 91/92 | ¿ | Inf. | ¿ | 2º | Carrera la Ballena, L. Palmas |
| 91/92 | 3000m. | Inf. | 9´59" | 1º | Jueg. Ins. Gran Canaria |
| 31.05.92 | 2000m | Inf. | 6´12"05 | 1º | Camp de Canar. Atl. La Laguna |
| 92/93 | Cros | Cadete | ¿ | 22 | Camp de Can.Cros. Tamaraceite |
| 92/93 | 3000m | Cadete | Nulo | _ | Camp Cana. Esc. Atl. L. Palmas |
| 93/94 | Cros | Cadete | ¿ | ¿ | Camp. Esc. Cros. Hierro |
| 95/96 | Cros | Junior | ¿ | 1º | Cros. Pájara, Fuertev. |
| 95/96 | Cros | Junior | ¿ | 2º | Camp. Cana. en S. Sebastián G. |
| 12/05/97 | 5000m | Junior | 16´04" 9 | 1º | Jornada Fede. Lanz. Ftev .C.D.L. |
| 13/02/98 | 1500 | Promesa | 4´02" | 1º | Jorn. Fed. Lanz/ Fte. C.D.L. |

**Imágenes**: 1ª, foto del primer año inf..//2ª, La laguna, Campeón de 2000m. //3º, tres primeros puestos de un cros en Teguise; al lado Tinguaro Guillén Reyes y Juan Carlos Molina







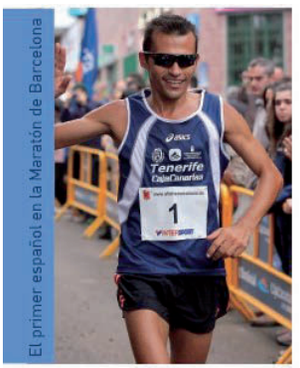
## Galería de campeonatos en que participa Juan Carlos Hernández Cabrera

Confianza, tesón y tenacidad es lo que ha llevado a José Carlos Hernández a ser campeón de España en la media maratón de categoría promesa con el estupendo registro de 1 hora, 11 y 47". Este es un mérito de los muchos que en su larga trayectoria desde infantil ha acumulado el joven atleta que a esta edad ya entrenaba un par de veces al día y durante seis días semanales. A esos diecinueve años, estaba terminando sus estudios de delineación, objetivo al que se piensa dedicar tras su trayectoria deportiva.
Los años van pasando y las facultades referidas en el encabezamiento de este párrafo le permiten disputar campeonatos, ganarlos o estar en los primeros lugares.
Como no podemos referir todo su largo currículum vamos a resaltar algunos de sus títulos más importantes entre los que resaltamos, que en 2012 corre y finaliza la maratón de los Juegos Olímpicos de Londres en el puesto 37. Acompañamos ilustraciones fotográficas de algunos eventos:

**1ª foto**: Recepción el 25.09.1997 por el Presidente del Cabildo al haber ganado el Camp. España Promesa de Media Maratón.
**2ª foto**: El 21.08.2011 gana las 10 millas de Dublín con 58´15"
**3º foto**: Primer español en el Maratón de Barcelona. (2h.11´57" Mínima Olímpica en 2012).






**4ª, foto**: José Carlos H. en la disputa de la Maratón de los Juegos Olímpicos de Londres 2012.
**5ª foto**: Londres, final de la carrera y rodeado de su familia y amigos.
**6ª foto**: Londres, junto al Rey Felipe VI.









# José Carlos Hernández Cabrera (17.03.78, Arrecife), su palmarés en la élite

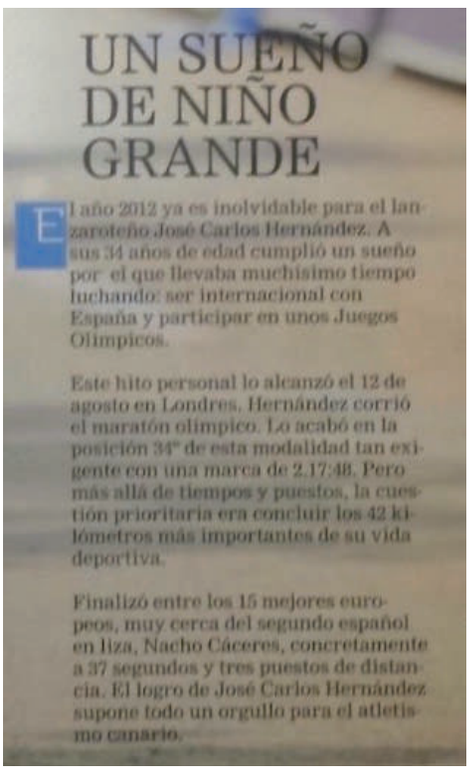
Después de competir en infantiles (1990) con su colegio Las Dominicas de Arrecife, lo hace en los siguientes años representando al club ADAL de Arrecife de Lanzarote; en junior pasa a formar parte del club Morro Jable de Fuerteventura, ya en la década de los años 2000 ficha por el Tenerife CajaCanarias.

**Algunos de sus resultados en la élite:**

| Temporada | Prueba | Categ. | Marca | Puesto | Campeonato y lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 28.01.2012 | 3000m. | Senior | 8´12”56 | 4º | XXI edic.Pista Cubier. en Valencia |
| 19.05.2012 | 1500m | senior | 4´13”78 | 7º | Camp. España, hombr, Zaragoza |
| 19.05.2012 | 3000m | Senior | 8´31”44 | 2º | Camp España, hombres, Zaragoza |
| 2011/12 | Marathón | senior | 2 h.11”57.M. | 1º españ. | Maratón de Barcelona |
| 04.03.2012 | Med. marat | Senior | 29´51” | 1º | Media Maratón de Santander |
| 12.08. 2012 | Maratón | senior | 2 h. 17´48” | 35 | Maratón, Jueg. Olímp. Londres |
| 2013 | Maratón | Senior | ¿ | ¿ | Maratón de Gran Canaria |
| 09.11.14 | 20 km | senior | 1 h.1´37” | 1º | 50 edic. carrera Behovia S. Sebast. |

**Foto de abajo**: Cartel anunciador del maratón de G.C.
**Foto del centro**: Un sueño de niño grande (ampliación del texto del cartel de Gran Canaria).
**Abajo y derecha**: Llegada a la meta de José C. H. en la carrera Behovia-San Sebastián (2014).





UN SUEÑO DE NIÑO GRANDE

El año 2012 ya es inolvidable para el lanzaroteño José Carlos Hernández. A sus 34 años de edad cumplió un sueño por el que llevaba muchísimo tiempo luchando: ser internacional con España y participar en unos Juegos Olímpicos.

Este hito personal lo alcanzó el 12 de agosto en Londres. Hernández corrió el maratón olímpico. Lo acabó en la posición 34ª de esta modalidad tan exigente con una marca de 2.17:48. Pero más allá de tiempos y puestos, la cuestión prioritaria era concluir los 42 kilómetros más importantes de su vida deportiva.

Finalizó entre los 15 mejores europeos, muy cerca del segundo español en liza, Nacho Cáceres, concretamente a 37 segundos y tres puestos de distancia. El logro de José Carlos Hernández supone todo un orgullo para el atletismo canario.






# XXVII

## 1994/95. Actividad educativo-deportiva desarrollada por los alumnos del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife y por los de la Escuela Insular de Atletismo y club ADAL

Como viene siendo costumbre al empezar este preámbulo de nuestras actividades he de hacer constar una serie de líneas directrices que llevé a cabo de cara al desarrollo de mis clases y de mis actividades en los determinados deportes que enumero.
A nivel del: Centro escolar (Coleg. Generalísimo Franco)

Es más que sabido que estoy actuando sobre alumnos de distintas edades, en plena formación y desarrollo, por ello mis clases las realizó siguiendo los criterios que en otros cursos he expuesto, pero fundamentalmente he de volver a incidir en aspectos tales como el de buscar el desarrollo corporal del alumnado en base a varios ciclos educativos.

**Abajo**: Imágenes representativas del curso escolar 1994/95.
Izquierda equipo del Coleg. Generalísimo campeón de Canarias de atletismo infantil masculino.
Por el lado derecho atletas infantiles femeninos, que participaron en el campeonato de Canarias de atletismo; Marta Viera, Dolores Cedrés, Esther Hernández, Gina Carnero y Patricia González.






Entre quinto y sexto cursos me encamino a trabajar la parte socioemocional para mentalizar los comportamientos dentro y fuera del deporte. A nivel físico aplicamos una serie de ejercicios de tipo generalista, de fomento aeróbico, de locomoción, coordinación y flexibilidad. Una parte fundamental viene después de lo dicho con el trabajo básico de cara a mejorar sus capacidades físicas. La parte final de la clase, de la cual aprovechamos unos 30´ la encaminamos a los juegos adaptados de los deportes en cuestión; en ella se trabaja la parte técnica y la de juegos y competitiva. En los cursos superiores los de séptimo y octavo integrados en la Educación Secundaria procedemos con algunas similitudes en la parte inicial de las sesiones. Incidimos con más acento en la intensidad de la parte fundamental y ya la parte propia deportiva se encamina a una técnica más incisiva y a una fase competitiva en la cual participan todos los alumnos internos del Centro.

Ya la fase que denominamos actividad extraescolar la desarrollamos los lunes, miércoles y viernes en un horario extra escolar generalmente de 17 horas a 18 horas y la dedicamos a los deportes del balonmano y baloncesto, mientras que las jornadas en que hay competición de atletismo en pista suprimimos alguna sesión de los otros deportes para incidir en el perfeccionamiento de las pruebas de atletismo en pista.
Nuestro recorrido competitivo prosigue con la línea que desarrollé en años anteriores, pues niños que quieren participar o que aconsejamos lo hagan por su determinada facilidad, se anoten en equipos que se inician o que ya repiten deporte. De esa manera nuestros deportistas actuarán competitivamente en el baloncesto, campo a través y atletismo. Hemos de constatar que desde este curso suprimimos parte de la actividad del balonmano a nivel competitivo externo al Centro, debido a cuestiones relacionadas con el tiempo.

Como otros cursos pasados, ya en horas posteriores a las 18, 15 horas asisto a otra actividad, que llevo a cabo en la:

**Escuela Insular de Atletismo del club ADAL**

En esta institución planificamos las actividades de cara a llevar un trabajo encaminado a niños de diez años en adelante, donde el grueso de la población está entre los 12 y 15 años; pero también existe otro tipo de jóvenes en edad junior, los que proceden de los años anteriores y a los que se dedica una atención especial.



**Izquierda**: Grupo de la Escuela Insular: Yaiza Díaz, Yurena Luz, Patricia González, Saray González, Dolores Cedrés, Cristina García, Patricia Torralba, desconocida. Recostada Gina Carnero, abajo Guillermo González.

Somos cuatro profesores entre los cuales nos vamos a repartir las labores a impartir, de manera que el ex atleta Cristóbal Suárez acuda a clases todos los días y junto a quien escribe está líneas enseñe-entrene en velocidad, vallas y medio fondo. D. Casimiro Tejera estará los lunes, miércoles y viernes e impartirá el trabajo de lanzamientos, pero apoyará al resto en lo que sea necesario. D. Juan Santana Díaz asistirá todos los días a excepción de los lunes, se dedicará a las sesiones de saltos y apoyará al resto en lo que se precise.
Las sesiones de trabajo se llevarán a cabo fundamentalmente en las pistas de la Ciudad Deportiva Lanzarote. En temporada invernal se actuará en la playa y zona del reducto preferentemente para el trabajo de medio fondo, luego se incidirá más en el trabajo en pista, aunque sin olvidar las largas distancias por fuera de la ciudad.

## Campo a través

Se llevaron a cabo en este curso unas tres jornadas de campo a través en las que participaron los colegios siguientes: Antonio Zerolo, Generalísimo, Nieves Toledo, Mercedes Medina y Salinas, también los clubs de atletismo ADAL y San José Obrero.

A resaltar que fuera de la Isla también se compitió, pues los servicios insulares deportivos de Lanzarote y Fuerteventura programaron dos encuentros entre las representaciones de ambas islas. De esa manera el 14 de enero se llevó a cabo la realización del 2º cros en el municipio de Tinajo al que además de los corredores de Lanzarote acudió la escuela de Fuerteventura.

**En esta manifestación atlética se dieron los resultados siguientes:**

Alevín fem. Estuvieron Ana Isabel González y Mirian Ojeda en los puestos 1º y 2º, mientras que, en tercer lugar se clasificó Pili Luz Morales del A. Zerolo.
Alevín masc: En esta categoría el 1º y 2º puestos fueron para Bertino Ramírez y para Jonay Medina. El tercer lugar lo alcanzó el majorero Sergio González.
Infantil femenino: fue 1ª Yurena Luz Morales del Ant. Zerolo. Quedaron 2ª y 3ª las majoreras Leticia Rodríguez y Nereida Martín.
Los infantiles masculinos estuvieron encabezados por el majorero Guillermo Mujica, mientras en el 2º y 3º fue para Alberto Robledo y Luis Corujo del Generalísimo.
Cadete femenino. 1ª Ruth Brito, 2ª Aroa Pérez y 3ª Sonka Wade, del ADAL
Cadete masculino: 1º Acaymo Molina, Josué Romero y Rubén Ramírez del ADAL.

En contrapartida a lo anterior se desplazó a Fuerteventura la expedición del club ADAL a la que se unieron participantes de varios colegios de la Isla (día 22 de enero de 1995).

**Resultados de los 3 primeros puestos:**

Alevín fem. (1000m). 1ª Ana Isabel Glez, de Generalísimo con 4´43". 2ª, Ana Glez de Gran Tarajal con 5´01. 3ª, Mª del Rosario Pérz, Gran Tarajal con 5´04".
Alevín masc. (1500m.): 1º Diego Curbelo de Gran Tarajal con 6,34". 2º Abraham Domínguez de Pto Rosario con 6´50". 3º Juan Santana de Morro Jable, con 6´51".
Infantil femenino (1500m.) 1ª Yurena Luz Morales de ADAL con 6´31". 2ª Diana Domínguez de Puerto Rosario, con 6´57". 3ª, Tamara González de ADAL con 6´58".
Infantil masculino (2000m.). 1º Cristian Moreno de Morro Jable con 8´16". 2º, Pedro Hernández de Puerto del Rosario con 8´22". 3º, Ovidio Cordero de Generalísimo con 8´44".




Cadete femenino (2000m.). 1ª Ruth Brito de ADAL con 9´31". 2ª, Nayra Martínez de Corralejo con 9´35". 3ª, Sandra Sánchez de Puerto del Rosario con 9´54".
Cadete masculino (4000m): 1º, Acaymo Molina de ADAL con 16´43". 2º Javier Segura de Fuerteventura con 17´29". 3º David Suárez de ADAL con 17´44".
Junior masculino (6000m). 1º Miguel Rodríguez de Morro Jable con 25´31". 2º, Gustavo Rodríguez de Morro Jable con 25´31". 3º Tinguaro Guillén de ADAL con 26´14".
Absoluto femenino (4000m.): 1ª Lucrecia Saavedra de Morro Jable con 21´11". 2ª Marina López de Morro Jable con 22´24". 3ª Amanda Ferrer de ADAL con 22´46".

**Izquierda**: La corredora alevín del Generalísimo Ana Isabel Glez. Ramírez. (1ª alevín)

Tras correrse el tercer cros insular en el circuito de la Bufona de Arrecife del cual aparece al lado la relación detallada de los 6 primeros clasificados en ocho categorías, se clasificaron para el Campeonato de Canarias los atletas, que más abajo relacionamos en los resultados definitivos habidos este año en Tenerife, donde sólo fueron a competir individualmente.

**RESULTADOS FINAL DE CAMPO A T**

**Categoría Alevín Femenino**
1.- Ana I. González Ramírez Generalísimo
2.- Miriam Ojeda Quintana " " " "
3.- Pilar Luz Morales Antonio Zerolo
4.- Mariam Jesu Rodríguez Salinas
5.- Sara Cancio Generalísimo
6.- Julia Felipe Curbelo San José Obrero

**Categoría Alevín Masculino**
1.- Bertino Ramírez Cañada Generalísimo
2.- Félix Martín Rodríguez Nieves Toledo
3.- Jonay Medina González Generalísimo
4.- Tegaday Rodríguez Martín " " " "
5.- Ricardo Betancort Villalba " " " "
6.- Miguel Cabrera Rodríguez " " " "

**Categoría Infantil Femenino**
1.- Yurena Luz Morales Antonio Zerolo 10'13"
2.- Tamar González Suárez Nieves Toledo 11'01"
3.- Cristina García Pérez Adolfo Topham 11'10"
4.- Sara González Thiebaut Antonio Zerolo 11'21"
5.- Yaiza Díaz Machín Adolfo Topham 11'23"
6.- Genma Rodríguez Generalísimo 11'32"

**Categoría Infantil Masculino**
1.- Rayco Martín Gutiérrez Nieves Toledo 10'50"
2.- Ovidio Cordero Rodríguez Generalísimo 11'03"
3.- Antonio Angulo Márquez " " " " 11'51"
4.- Luis Corujo Miranda " " " " 11'59"
5.- Abraham Romero Santana " " " " 12'31"
6.- Alberto Robledo Rodríguez " " " " 12'43"

**Categoría Cadete Femenino**
1.- Ruth Brito Curbelo A.D.A.L. 12'58"
2.- Neira Hernández Cabrera A.D.A.L. 13'23"
3.- Sokna Whane Lorenzo S.José Obrero "A" 13'52"
4.- Carmen Hernández Saavedra " " " " 14'02"
5.- Aroa Pérez Caraballo " " " " 14'04"
6.- Carmen Tabares Morales " " " " 15'07"

**Categoría Cadete Masculino**
1.- Acaymo Molina Rodríguez A.D.A.L. 18'25"
2.- Rosmen Quevedo Cabrera " " " 18'58"
3.- Rayco Corujo Quaiz " " " 19'01"
4.- David Suárez Hernández " " " 19'12"
5.- Josue Romero Batista Cesar Manrique 19'34"
6.- Rubén Ramírez Cañada A.D.A.L. 19'37"

**Categoría Junior Femenino**
1.- Irene González Espinosa A.D.A.L. 11'58"
2.- Amanda Ferrer Bruñas " " " 21'58"

**Categoría Junior Masculino**
1.- Tinguaro Guillén Reyes A.D.A.L. 18'18"
2.- Ayose Díaz Torres " " " 20'36"
3.- José F. Cordero Rodríguez " " " 22'37"
4.- Jorge Barranco Hernández " " " 22'38"

## Resultados obtenidos por los corredores lanzaroteños en la Fase final del Campeonato de Canarias de Cros, celebrada del 24 al 25 de febrero en Tenerife

**Infantil femenino**

Yurena Luz Morales (3ª), Genma Rodríguez Mullender (20),Gina Carnero Ramos (24), Jenifer Martín Martín (28), Dolores Cedrés Cabrera (30).

La clasificación por equipos fue en el 4º lugar.

**Infantil masculino**

Ovidio Cordero Rodríguez (5º), Antonio Angulo Márquez (12), Abraham Romero Santana (25), Alberto Robledo Rodríguez (26), Athos Germano Castro (29), Rayco Martín Gutiérrez (33).

En la clasificación por equipos Lanzarote quedó en 5º lugar.

**Cadete femenino**

Ruth Brito Curbelo (15), Neyra Hernández Cabrera (17), Aróa Pérez Carballo (22), Sokha Wade Lorenzo (23), Chamaida Robayna Herrera (29).

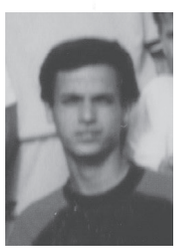
El equipo obtuvo la cuarta posición por equipos.

**Cadete masculino**

Acaymo Molina Rodríguez (10), Rosmen Quevedo Cabrera (18), Josué Romero Batista (27), Rubén Ramírez Cañada (29).

Por equipos Lanzarote quedó en 5ª posición.

**Abajo**: Los mejor clasificados lanzaroteños en el Campeonato de Canarias de Cros, celebrado en Tenerife, Febrero de 1995.
Yurena Luz (3ª.inf.). Ovidio Cordero (5º. Inf.). Ruth Brito (15. Cadete) y Acaymo Molina (10º. Cadete).



## Baloncesto

En este deporte acudimos a la competición con un equipo alevín femenino que ya había empezado a jugar al año anterior. Estaba constituido por niñas de sexto nivel que se lo tomaban con mucha afición, tras el recorrido de los cuatro meses en que se compitió, se clasificaron en un primer lugar superando a otros tres centros de la isla.




A nivel infantil nuestras previsiones eran muy optimistas al comienzo de curso dado que actuábamos con alumnado ya veterano al haber participado el pasado curso en el campeonato infantil.

En el equipo infantil femenino contábamos además con altura dentro del equipo y la cosa fue bien hasta el partido decisivo jugado contra Dominicas donde los nervios jugaron una mala pasada y caímos derrotados, quedando por tanto en el segundo lugar de la competición lanzaroteña.

El campeonato infantil masculino se llevaba a cabo con buenas actuaciones de nuestros jugadores, mostrando superioridad contra todos los centros e igualdad con el otro gallito de la competición, que era el Benito Méndez. En el partido decisivo nos derrotaron tras una serie de actuaciones partidistas de los colegiados de turno, que decidieron la contienda hacia el otro conjunto, el que representaría a la Isla en la fase del campeonato de Canarias.



# VII milla nocturna de Arrecife

El 7 de abril de 1995 tuvo lugar la carrera nocturna de la Milla de Arrecife a ella acudía como reclamo el atleta olímpico Manuel Pancorbo, que a tal fin corrió la prueba absoluta, fue el centro de atención de la prueba y por consiguiente el ganador de su categoría.

**Abajo**: El atleta Manuel Pancorbo, también se acercó a la Ciudad Deportiva donde bastantes alumnos de la Escuela de Atletismo estaban entrenando cuestiones técnicas, con los ellos departió algunas palabras e hizo la correspondiente fotografía, que aquí presentamos.




En la milla gran cantidad de corredores de las categorías de menores se dieron cita en la Avenida marítima, cerca del Casino. La muchachada en muchos de los casos estaba acompañada de sus mayores, que animaban la prueba viendo o también corriendo para su disfrute personal.

**Abajo**: Primeros puestos de la milla:
Antonio Angulo, 1º infantil.// Yurena Luz, 1ª. Infantil.// Sonka Wade, 1ª cadete. Beatriz De León, 2ª cadete. //Tinguaro Guillén, 1º cadete.













**Arriba**: imágenes de la milla y Lorenzo Lemaur entregando los trofeos. A la izquierda, Yurena Luz y Cristina recibiendo los trofeos de 1ª y 3ª clasificadas de infantiles. A la derecha , Ana Isabel Glez ganadora de alevín.

## Concentración atlética de Semana Santa

Con la correspondiente subvención del Cabildo Insular se llevó a cabo una concentración para trabajar diversos aspectos técnicos y físicos del alumnado del Club ADAL.
Tuvo como lugares de trabajo los de las pistas de la Ciudad Deportiva Lanzarote y el de la Santa Sport. Fue impartida por el Entrenador Nacional de Atletismo D. Juan Del Campo durante las jornadas que abarcaron desde el 8 al 13 de abril. Hubo una concurrida participación de alrededor de 30 atletas.



**Izquierda**: Atletas en La Santa Sport durante la Concentración atlética de Semana Santa junto a Juan del Campo, Iago Nogueira y Guillermo González. Abajo diversas imágenes.

Se fomentó la camaradería, convivencia y desarrollo de normas y actitudes de tipo afectivo-social y prosiguió con la preparación multifacética de los alumnos de la Escuela al incidir en la preparación técnica de varias pruebas complejas, como fueron la marcha, vallas, jabalina, pértiga…





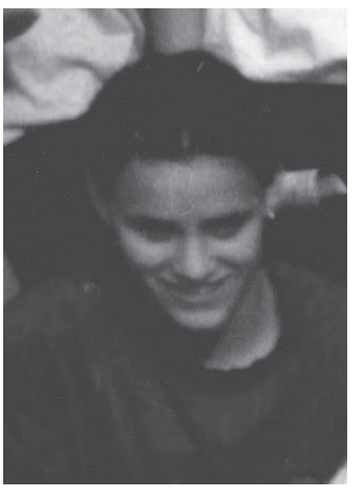
## Campeonato de Clubs

Organizado por la Federación Canaria se celebró el 23 de abril en las pistas de la Ciudad Deportiva Gran Canaria el llamado Campeonato de Canarias de Clubs en el que participaban equipos federados de todas las islas.
Nuestra Isla estuvo representada por el único club federado que existe, el ADAL, aunque reforzado por algunas atletas de fuera de la Isla, pues a nivel absoluto sólo había tres atletas federadas y dos de ellas pertenecientes al nivel cadete. El resultado trajo consigo la consecución de un segundo puesto a nivel de Canarias como se puede ver seguidamente:

100m: 1ª, Laura Amaro, 12”9 (CEAT).-2ª, Mª Mar Ordónez, 13”3 (CEAT).-3ª Rosa Torres, 13”3 (PTCR).
200m.: 1ª, Tere Rodríguez, 26”8 (CEAT).-2ª, Sokna Wade 28”2 (ADAL).-3ª, Carmen Ceballo, 28”3 (CEAT).
400m: 1ª, Lidia Saavedra, 58”, (CEAT).-2ª Sonia Martín, 1´02” (CEAT).-3ª, Carmen Delia Luz, 1´03” (ADAL).
800m.: Elena Ramos, 2´17”5 (CEAT).-2ª, Elena Perera, 2´24”2.-3ª, Ruth Brito, 2´30” 4(ADAL).
1500m: 1ª, Sandra Rodríguez, 4´45”(CEAT).-2ª Rosa Hdez, 5´14” (CEAT).-3ª, Milag. Santana, 5´17” (ADAGC).
5000m: 1ª Pilar Ramos,18´05” (CEAT).-Carla Bauman, 20´45”4 (CCT).-3ª Mª M. Rincón, 21´09” (CEAT).
100m. vall:1ª Conchi Rodríguez, 16”9 (CEAT).-2ª,Beatriz Martín, 19”2 (CEAT).-3ª Irene Jiménez, (CCT).
400m. vall.:1ª, Ana Rodríguez, 1´06”.-2ª, Beatriz Torres, (CEAT).-3ª Montse Gléz, 1´15” 2 (ADAL).
5 km. marcha: 1ª, Bonni Ferraz, 31´40”.-2ª Carmen Guerra, 31´45” 1 (ADAGC).-3ª Isabel Pérez, 31´48” (CCT).
Altura: 1ª Raquel Estévez, 1,60 (ADAGC).-2ª Nayra Carmona, 1,45 (ADAL).-3ª, V.Litlewood, 1,45 (CEAT).
Longitud: 1ª Coromoto Mejías, 5,42 (CEAT).-2ªSaray Díaz, 5,05 (CEAT).-3ª Yaiza Viera, 4,64, (ADAGC).
Triple .: Conchi Rodríguez, 11,20 (CEAT).-2ª Esther Ramírez, 10,59 (CEAT).-3ª, Juana Reyero, 9,73 (ADAL).
Peso: Elena Saavedra, 12,19 (CEAT).-2ª Ascensión Rodríguez, 10,30 (CEAT).-3ª Odina Valencia, 8,53 (CCT).
Disco: Ascensión Rodríg., 38,15 (CEAT).-2ª, Ana Herrera, 35,72 (CEAT).-3ª Guacimara Arbelo, 26 (ADAGC).
Jabalina: 1ª, Elena Glez, 35,30 (CEAT).-2ª Carmen Vargas, 31,72 (ADAL).-3ª, Eva Ramírez, 30,42 (ADAL).
4x400m: 1ª CEAT, 4´04” .-2ª CCT, 4´41”.-3ª, ADAL, 5´07”.
Clasificación final: 1º CEAT Tenerife.-2º, ADAL de Lanzarote.-3º ADAGC, Las Palmas.-4º CCT, Tenerife.

**Abajo**: tres de nuestras representantes en el campeonato de clubs:
Sokna Wade, Ruth Brito y Carmen Delia Luz.





## Campeonato de atletismo en pista

Como todos los años desde marzo  a mayo se suceden distintas competiciones de promoción deportiva en la modalidad de atletismo. Las competiciones se suelen celebrar en las pistas de la Ciudad Deportiva Lanzarote, a ellas acuden distintos centros que presentan lo mejorcito de sus deportistas desde alevines hasta los cadetes.

**Alevín masculino**. Destacaron en las carreras largas: Ismael Martín de Dominicas con un registro de 3´43" en 1000m.; también Antonio Comas del Adolfo Tophan anduvo muy ajustado al anterior con 3´45". Bertino Ramírez con 3´46" en 1000m., y Jonay Medina con 3´56" , ambos de Generalísimo.
En alevín femenino fue la vencedora Miriam Ojeda de Generalísimo marcando un crono de 4´. Igual marca hizo Pili Luz de A. Zerolo. Un segundo a mayores registró Ana Isabel Glez. de Generalísimo.

En los 60 m. Consiguió la mejor marca  el atleta de Dominicas, Miguel Prados con 9" seguido por Ismael Martín, mismo centro con 9" 15 y Bertino Ramírez de Generalísimo con 9"87.
En la misma prueba las niñas consiguieron marcas importantes como las de Ana Isabel Glez con 9"53 y Yasmina Morales con 9"92, ambas de Generalísimo. Pili Luz del Antª Zerolo marcó en la prueba 10"1 y Rosa Álvarez de Generalísimo hizo 10"2.

En salto de longitud volvió a ganar Ismael Martín con 3,71, seguido de Miguel Prados con 3,45m., y Rayco Perdomo del Nieves Toledo con 3, 43m.
En longitud femenino fue Pili Luz la vencedora con 3, 21, seguida de Esther Delgado del Generalísimo con 3m.
En peso alevín masculino el lanzador del Sanjurjo, Daniel Pereyra alcanzó una distancia de 6, 62m. Moisés Pérez de Nieves Toledo tiró 6,04.
Más que interesante fue la prueba de peso alevín femenino donde Estefanía Angulo lanzó el peso a 8,75 m. y no le fue a la zaga Rosa Álvarez, que hizo 7.50. Ambas lanzadores del Generalísimo.




**Izquierda**: Mayo de 1995. Expedición de atletas infantiles y cadetes, junto a sus entrenadores, que compitió en el Campeonato de Atletismo de Canarias en la Ciudad Deportiva Gran Canaria.

En la competición infantil insular fueron campeones los dos equipos del Colegio Generalísimo Franco que representaron a la Isla en el Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias, que se celebraría en la Ciudad Deportiva Gran Canaria. En esos campeonatos también participó la representación cadete a nivel individual.

## 27/28 de mayo de 1995. Resultados obtenidos por las atletas inf. del Colegio Generalísimo de Arrecife en la Final del Campeonato de atletismo de Canarias, celebrado en la Ciudad Deportiva de Gran Canaria

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Patricia González | 80m. | 11” | 1ª |
| Jennifer Martín | 80m | 12”5 | 11ª |
| Gemma Rodríguez | 80 vallas | 14”3 | 4ª |
| Marta Viera | 80 vallas | 17”6 | 10ª |
| Gina Carnero | 150m. | 21”6 | 2ª |
| Esther Hernández | 150m. | 23”2 | 5ª |
| Jennifer Martín | Disco | 22,50 | 1ª |
| Esther Hernández | Disco | 9,50 | 10ª |
| Patricia González | Altura | 1,45 | 2ª |
| Dolores Cedrés | Altura | Nulo | --- |
| Dolores Cedrés | 1000m | 4´09” | 9ª |
| Patricia Torralba | 1000m. | Nulo | -- |
| Patricia Torralba | Peso | 7,20 | 5ª |
| Gina Carnero | Peso | 5,56 | 12ª |
| Gemma Rodríguez | Long. | 4,07 | 6ª |
| Marta Viera | Long. | 3,36 | 11ª |
| Generalísimo A | 4x80 | 46”7 | 3ª |
| Generalisimo B | 4x80 | 51”8 | 10ª |
| Clasificación por equipos:<br>1ª Tenerife, 194 ptos. 2º Gran Canaria, 174 ptos. 3º Generalísimo con 136 ptos. 4º Fuerteventura con 135 ptos. 5º La Palma, 104 ptos. 6º. Hierro, 72 ptos. | | | 3º |

**Abajo**: Alumnas de nuestro centro escolar relacionadas arriba:
Patricia González (80m y altura); Jenifer Martín (Disco y 80m.); Gemma Rodríguez (Long. y 80 vallas); Patricia Torralba (Peso y 1000m.); Dolores Cedrés (Altura y 1000); Marta Viera (80 vallas y Long.); Gina Carnero (Peso y 150m.); Esther Hernández (150m y 4x80).



**Abajo**: los equipos infantiles del Generalísimo, que participaron en el Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias. Mayo de 1995 en Gran Canaria.




**Abajo**: 1ª foto: Gina Carnero 2ª en 150m infantil. 2ª fotografía: Pódium el equipo femenino con el tercer puesto de Canarias.






## 2727/28 de mayo de 1995. Resultados obtenidos por los atletas infantiles del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife en la fase final del Campeonato Escolar de Canarias de atletismo, celebrado en la Ciudad Deportiva Gran Canaria

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Iván González Gutiérrez | 80m. | 9”5 | 1º |
| Juan M. Romero | 80m. | 12”1 | 12º |
| Abraham Romero | 80 vallas | 13”9 | 1º |
| Alberto Robledo | 80 vallas | 14”6 | 5º |
| Antonio Angulo | 150m | 19”8 | 4º |
| Mayauci Martín | 150m. | 21”3 | 8º |
| Ovidio Cordero | 1000m. | 3´10” | 5º |
| Luis Corujo | 1000m. | 3´42” | 11º |
| Mayauci Martín | Disco | 26,82 | 2º |
| Abraham Romero | Disco | 25,28 | 3º |
| Iván González Gutiérrez | Long. | 5,11m | 1º |
| Alberto Robledo | Long. | 4,54m. | 7º |
| Ovidio Cordero | Altura | 1,40m. | 4º |
| Luis Corujo | Altura | 1,35m | 8º |
| Juan M. Romero | Peso | 11,32 | 1º |
| Antonio Angulo | Peso | Nulo | --- |
| Generalísimo A | 4x80m | 42” 1 | 3º |
| Generalísimo B | 4x80m. | 45”6 | 6º |
| Clasificación por equipos:<br>1º Generalísimo con 172 ptos . Al producirse empate con Fuerteventura “gana” por tener mayor nº de primeros puestos.<br>2º Fuerteventura: 172 ptos. 3º Tenerife, 152,5. 4º Gran Canaria, 128, 5º La Palma, 94. 6º Hierro, 79,5. 7º Gomera, 52 ptos. | | | 1º |

**Abajo izquierda**: Atletas infantiles, de 4x80m., clasificados en el tercer puesto de Canarias (Iván Glez, Abraham Romero, Alberto Robledo y Antonio Angulo). A la derecha, Abraham Romero, 1º en 80 vallas.






## "Cuadro de honor" del equipo de atletismo infantil masculino del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife, Campeón de Canarias en 1995. "9º de España" en el Campeonato Nacional Infantil de Centros Escolares, celebrado en Alicante del 3 al 9 de julio

Hemos de aclarar que esta competición era novedosa y en ella había cuatro carreras: 80m. 80vallas, 150m. y 1000m. Además se hacían dos pruebas de saltos: Longitud y altura. También había que participar en dos lanzamientos: Peso y disco.
La norma fundamental era que cada atleta tendría que realizar una carrera obligado y luego un salto o un lanzamiento y nunca repetir en esos concursos. Todos hacen relevos.

**Abajo**:relación de los atletas que participaron en el campeonato de España así:

**Abraham Romero**
**8º vall.= (14"1 /11º)**
**Disco= (27,07/11º)**



**Iván González Gut.**
**80m. =(10"07/ 2º)**
**Long.=( 5,36 /6º )**



**Alberto Robledo Rodr.**
**80 vall.=(15"1/16º)**
**Long. =(4,40/ 23º)**



**Antonio Angulo Márq.**
**1000m.=(3´07"/14º)**
**Peso.= (7,02 /12º )**

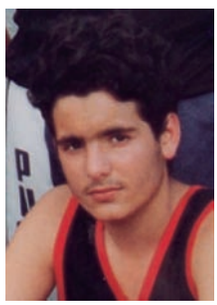


**4x80m.= (40"6 / 11º)**

**Juan M. Romero Martín**
**Peso = (11,16 /3º)**
**80m. =(12"5 /28º)**



**Mayauci Martín A.**
**150m =(23"08 /28)**
**Disco= 27,06 /13º)**



**Ovidio Cordero R.**
**1000m=(3´00"6/11º)**
**Altura=( 1,40 /19º )**



**Luis Corujo Miranda**
**Altura.=(1,40./23º)**
**150m.=(22"1 /26º)**



**4x80m.= (44"6 /25º)**

## 27/28 mayo de 1995. Resultados obtenidos por los “atletas cadetes, masc. y fem. de Lanzarote” en la final del Campeonato de Atletismo Escolar, celebrado en la Ciudad Deportiva Gran Canaria

| Atleta masc. | Prueba, Marca, Puesto | Atleta femenino | Prueba, Marca, Puesto |
|---|---|---|---|
| Iván Hernández | 100vall.=17”7 /2º | | |
| | 300vall.= | Sonka Wade | 300vall.=45”2/ 1ª |
| Rosmen Quevedo | 100m.=12”5 /13º | Sonka Wade | 100m.=13”4 /5ª |
| Acaymo Molina | 1000m.=2´41” 7 /1º | Beatriz de León | 100.=14” /9ª |
| | | Verónica Hernández | 100m.=14”1 /10ª |
| | | Milagros Cabrera | Long.=4,08 /6ª |
| Rosmen Quevedo | Altura= 1,60 /4º | Milagros Cabrera | Altura.=1,50 /2ª |
| Rayco Corujo | Peso.=8,58 /6º | | |
| Rosmen, Acaymo, Rayco, Iván H. | 4x100.=50” /2º | Sonka, Verónica Hdez, Beatriz, M. Cabrera | 4x100m=nulo / |
| Rubén Ramírez C.<br><br>Clasificación de octathlon:<br>1º, J Trujillo, CAI, 3568ptos.<br>2º, Rubén Ramírez, ADAL, 3110ptos.<br>3º, B. Hernandez, 3051 ptos | Rubén: Octathlon:<br>110Vall=19”5 /390p.<br>Disco.=30,18 /468p.<br>Jabalina=39,68 /437p.<br>Pértiga.=2,50m/242p.<br>Long.=4,94 /371p.<br>100m.=12”9 /485p.<br>Peso.=9,14 /434p.<br>Altura=1,35 /283p. | Ruth Brito Curbelo<br><br>Clasificación de exathlon:<br>1ª Rita Glez, (E.A. Remudas)=2785ptos. 2ª, Vanessa Morales (ADA GC.)=2629p. 3ª Ruth Brito (ADAL)=2500p. 4ª, Nayra Carmona (Morro J.)=2433p. | Ruth: Exathlon:<br>100 vall.=18”5 /438 p.<br>Altura=1,37 /481 p.<br>Peso.=7,20/ 348p.<br>Long.=4,05 /319 p.<br>Jabalina=21.70/321 p.<br>600m.=1´53” /593p |

**Abajo**: Atletas lanzaroteños de categoría cadete en las pruebas combinadas:
Rubén Ramírez Cañada, 2º en Octathlón.
Ruth Brito Curbelo, 3ª en Exathlón.





## Otros atletas cadetes lanzaroteños destacados

**Foto de la arriba izquierda**: de pie: Naima Germano (long.). Beatriz de León (relevos).
Agachados, Cristóbal Suárez (entrenador) y Milagros Cabrera (2ª en altura con 1,50).
**Foto de arriba, derecha**: 2º puesto para el quipo de ADAL, relevos de 4x100 (Rayco Corujo, Rosmen Quevedo, Iván Hernández y Acaymo Molina).
**Abajo izquierda**: , Sonka Wade, (1ª en 300vallas con 45" 2).
**Abajo derecha**: Iván Hernández, (2º en 100m. vallas con 17"7).










# Iván González, la carrera truncada de un gran velocista (I)

Colaboración de Ovidio Cordero

Iván González fue uno de los mejores atletas y velocistas de Lanzarote, si no el mejor, que pasaron por el club de atletismo Adal en la época de don Guillermo. Nació en Tenerife, pero muy pronto se mudó a Lanzarote por el trabajo de su padre. Tan solo practicó atletismo cinco años, de los 10 a los 14 años, lo que a buen seguro truncó su excelente proyección, ratificada en una concentración nacional en Galicia tras proclamarse subcampeón de España infantil en Alicante en julio de 1995. Sus notas en el instituto Agustín Espinosa, que no eran muy buenas, llevaron a su madre a tomar una decisión que cambió su vida: tuvo que dejar el atletismo. Pero comencemos por el principio.

Iván estudió en el Generalísimo con don Guillermo. Yo fui su compañero de clase de quinto a octavo de EGB. Le recuerdo como un gran amigo, siempre alegre, muy inteligente. En el colegio sacaba muy buenas notas, de las mejores. Todos los recreos nos los pasábamos jugando al "fútbol" con tapas de las botellas de cristal de zumos Libby's, que aún hoy existen y usan unas tapas idénticas. Las porterías eran la parte baja de las canastas, de un metro de ancho por 20 centímetros de alto, más o menos. Iván forjó ahí sus gemelos de velocista, aunque nació con ellos.
En esos recreos, don Guillermo a veces organizaba carreras de velocidad, con salida junto al mítico cuarto de la puerta verde del fondo. Iván destacó. Estaba en quinto de EGB, era el curso 1991-92, estábamos a punto de vivir los Juegos Olímpicos de Barcelona 92. Y tenía 10 años. Don Guillermo vio potencial en él, le dijo: "Eres rápido, ¿no te gustaría probar en pista?". Le propuso ir a entrenar alguna tarde al Polideportivo con el club Adal e Iván aceptó. Probó y le gustó. "Ahí estuve hasta que mi madre me dijo que se acabó a mitad de segundo de BUP, con 15 años", recuerda Iván.

La corta carrera como velocista de Iván estuvo marcada por dos o tres competiciones, la más importante seguramente fue el campeonato escolar de Canarias del curso 1994-95, cuando tenía 13 años. Empatamos con Fuerteventura, donde estaba Christian Moreno, leyenda del atletismo canario, pero los primeros puesto de Iván en las pruebas de velocidad (ganó, al llegar a meta se le clavaron los tacos y se fue al suelo, pero no se lesionó, por suerte), longitud (ganó) y relevos (ganó con otros tres compañeros) nos dieron la victoria. Y fuimos al campeonato de España en Alicante.

**Foto 1ª**, en las gradas de la Ciudad Dep. Gran Canaria e Iván por el centro. **Foto 2ª** celebrando el triunfo.





## Iván González (II)

Estos éxitos le llevaron a la concentración nacional en Galicia, adonde fue con Famara, de Tenerife, y Christian, con quien tenía sanos piques aunque éste era mediofondista. “Te voy a ganar”, le dijo Christian en un relevo, ambos en la última posta. “Tú solo sirves para correr con las cabras”, le respondió Iván, riéndose. Iván ganó y Christian se lo tomó bien: “Te viste apurado, ¿eh?”. Iván se quedó impresionado por la profesionalidad de las pruebas en Galicia, con tiempos electrónicos, fisios, psicólogos… Para él, Galicia marcó un punto de inflexión. Le dijeron que en mucho tiempo no habían visto el nivel de sus marcas con el desarrollo de su musculatura, que requerían entrenamiento. Don Guillermo ya le había avisado, a Iván le faltaba entrenamiento.

Iván hizo un tiempo de 10,98 segundos en 100 metros lisos en Galicia, con 13 años. Un año después, una tarde que iba a ir a la playa, le pidieron el favor de participar en un 4x400. Su primer 400, primera posta, 53,4 segundos. Vomitó, pero contribuyó. Era una época en la que el club Morro Jable, donde militó por su hermanamiento con el Adal, empezaba a reconocer económicamente las marcas y las mínimas. Iván no se creía que le pudieran pagar por divertirse compitiendo. Saltó 6,36 metros en longitud en una jornada organizada en el Club La Santa, que recuerda con cariño por la diversión y el compañerismo que se vivió, como siempre. Iván sabía que era muy bueno y su entorno también lo sabía. Necesitaba que velocistas a los que no conocía le retaran. Por eso el club traía a distintos atletas para ponerle nervioso. Pero todo esto no fue suficiente, porque Iván empezaba a perder “velocidad" en los estudios. Y, con 15 años, pese al intento de Ginés Hernández, en aquel entonces presidente del atletismo en Lanzarote y buen conocedor del deporte, que visitó a la madre de Iván, no hubo forma de convencerla (luego no mejoró sus notas, pero aprendió muy bien inglés y alemán). Aún así, Iván González siempre será recordado como un gran velocista y una gran persona.

**1ª foto**: Selección española de infantiles de atletismo en Santiago de Compostela. **2ª foto**: Iván y uno de sus profesores durante la concentración nacional ( verano de 1995).





## Las añoranzas de Abraham Romero Santana (I). (Colaboración de Abraham Romero)

Corría el año 1991 y yo con 10 añitos empezaba en el que años después sería uno de los colegios que más alegrías a nivel deportivo dio a la isla de Lanzarote, el CP Generalísimo Franco. Durante mi primer año, solía ver a estudiantes mayores que yo jugar todas las mañanas en el patio al minibasket, recuerdo a Vicente de Rada, Marcos Coulibaly, Joana y un sinfín de niños que años después serían algunos amigos míos. Yo por aquella época jugaba al futbol en la categoría benjamín en la U.D. Lanzarote, pero mi paso por allí sería efímero, puesto que lo dejé para empezar Baloncesto con mi primera entrenadora, Vanessa Reguilón.
Tal fue mi enganche a este deporte que aún hoy sigo jugando en categorías Federadas. El primer año de minibasket quedamos segundos porque el colegio Dominicas tenía un grandullón que hoy día mide lo mismo, llamado Román Romero y era el amo en la zona. El segundo año cambio la cosa, y nuestro equipo se proclamó campeón de la liga insular de juegos escolares de Lanzarote. Ese mismo año partícipe en la selección de Lanzarote donde participamos en el campeonato de Canarias de Selecciones de Baloncesto, entrenados por Carlos y Toni Díaz.

Al curso siguiente (94/95), empezamos jugando al baloncesto un grupo de niños, entre ellos recuerdo a Ovidio Cordero, Juanma Romero, Mayauci, Francisco Javier Magdaleno, Diego.... Donde nos empezó a entrenar Federico Toledo y poco después Don Guillermo, “la foto abajo”. Esos dos años quedamos subcampeones de liga jugando grandes partidos contra las Dominicas, Benito Mendez, Sanjurgo Maneje...etc. Recuerdo también que compatibilizaba el baloncesto con el atletismo (ver abajo el pódium de 80 m. vallas donde fui campeón de Canarias) y Balonmano asistiendo a sendos campeonatos de España, celebrados en Alicante el de atletismo durante este curso y a Murcia el año anterior completando al grupo del colegio.

Al curso siguiente (95/96), empezé jugando en el C.B. Padre Claret de Altavista fundado por ex - jugadores del C.P. Adolfo Topham y Federico Betancort. Mi periplo por el baloncesto siguió en Gran Canaria ya que me fui a estudiar a dicha isla, corría el año 1997 y nada más llegar hice las pruebas para jugar en el C.B. Gran Canaria. Recuerdo que mi primer año de Junior el equipo estaba completo, por lo que fiché con el equipo senior entrenado por Himar Ojeda y Raúl Rodiguez. Allí hice grandes amigos tanto en el equipo senior como en el junior. Grandes recuerdos con Edu Arencibia, Pablo Yañez, David Navarro, Roberto Guerra, Fran Granados, Pedro Pérez, y una larga lista con los que aún hoy me reencuentro. Ese año quedamos campeones de Gran Canaria y de Canarias con el equipo senior. Con respecto al Junior jugamos la liga Autonómica perdiendo en la final con el Arona de Antonio Torres.






## Las añoranzas de Abraham Romero Santana (II)

Ya en el año 2000, vuelvo a Lanzarote y empiezo a jugar en el C.B. Puerto del Arrecife entrenado por Lin Arrocha, donde coincido con varios amigos, como son Estanis Saavedra, César Hernández, César Martínez, Gregorio Sainz, Josafat Martín, Fran Silva... Ganamos varias ligas insulares, campeonatos de Canarias y participamos en una final four contra el Náutico de Tenerife de Pichi Hidalgo, que perdimos para subir a Liga EBA. Tras entrenar 1 año a niños y niñas en el C.P. Generalísimo seguí jugando en diferentes equipos. Entre ellos, jugué en C.B. Grubati, C.B. Haría, C.B. Tinajo, A.D.C.Teguise y actualmente en el C.B. Maramajo que milita en 1 división autonómica. Con 35 años me sigue gustando muchísimo el baloncesto y el deporte en general y gran parte de mi amor por este deporte se lo debo a Don Guillermo, el cual nos inculcó los valores y beneficios del deporte…

Palmarés: Campeón liga insular Senior C.B. Gran Canaria y campeón Canarias 2ª división. Año: 99/2000.
2001: Subcampeón liga junior autónomica.
Puerto del Arrecife: Campeón liga insular (varias temporadas) de Lanzarote y campeón de Canarias 2 división. Año: 2003/2004
Campeón 1ª división Autonómica 2005/2006.
C.B. Haría: Subcampeón liga insular 2007/2008. // C.B. Tinajo: Subcampeón liga A.D.C. Teguise: Campeón liga insular, 2013/2014.

Características más emblemáticas: Soy jugador polivalente hasta senior, empecé jugando de base hasta cadetes, luego en el C.B. Gran Canaria me especialicé en la posición de ala-pivot debido a mi corpulencia y altura limitada, 190cm y 107 kg hasta la fecha. Me considero jugador de equipo que me sacrifico más en defensa que en ataque. En cuanto a carácter, soy noble aunque luchador. He cambiado a partir de junior, porque antes me consideraba un jugador conflictivo con mucho carácter, cosa que he ido puliendo con el paso de los años.

**Abajo**: Foto del equipo más representativo del baloncesto en Lanzarote: "el Informática Lanzarote", que llegó a jugar la final del playof para subir a liga EBA (2003/04), perdiendo el último partido contra el Naútico. Abraham es el 2º de abajo. A su lado aparece Josechu y el sexto de arriba es Fran Silva. El entrenador es Jesús Sala (dcha). Más información de esos jugadores en pág. 56.



## Acaymo Molina Rodríguez, sus reflexiones (I). (Colaboración de Acaymo Molina)

Creo que una de las primeras carreras que Acaymo participó fue en la milla de Arrecife en el año 91, en la que corrió con los niños menores de 11 años y entró el primero en la meta; pero la organización no lo observó por lo que a la hora de relacionarlo y darle la correspondiente copa no aparecía por ninguna parte su nombre. Si fueron nombrados los que correlativamente le habían seguido a su paso por meta, que además subieron al pódium. Recuerdo ese momento porque yo conocía al padre y le vi el cabreo que tenía por dicho motivo; pero el asunto se arregló con la correspondiente reclamación y los chicos aceptaron de buen grado hacerle la devolución del trofeo que a Acaymo le correspondía.
Aclararemos que Acaymo pertenecía al colegio Virgen de los Volcanes y seguía un poco el camino de su hermano Juan Carlos que también corría como alumno del club ADAL. Acaymo nació en Arrecife en 1979 y representaba en aquellas fechas de abril del 91 a su colegio de Tinajo.

**Reflexiones de Acaymo**

Como comentario en cuanto al deporte decir que cuando era pequeño no me gustaba entrenar, pero me gustaba ganar y por eso corría. Tras participar en un campeonato de Canarias de Campo a través en Tenerife me propuse entrenar para ganar y eso ya lo consigo en el mes de junio cuando se disputa el Campeonato de Canarias de Atletismo Escolar, donde disputé la prueba de 1000m. logrando ser Campeón de Canarias de esa prueba en Categoría Cadete, Martin Freire (Las Palmas), temporada 1994-95. Marca 2´41´´. Aquella fue una carrera táctica en la que recuerdo perfectamente que decidí dar un pequeño tirón, haciendo creer que era mi cambio definitivo a falta de 500m con la intención de dar el cambio definitivo a falta de 400m ya con unos metros ganados. Había calculado hasta que tendría el viento a favor en recta de meta y que aunque fuera fundido eso me ayudaría. Sin embargo nunca pensé ni siquiera que fuera a hacer pódium. Empecé a creer en eso a falta de 100m cuando vi que no me cogían. Y cuando llegué recuerdo que Don Guillermo me dijo "bien, pero atacaste muy pronto"… Luego en el Campeonato de España celebrado en Málaga a donde acudí con la Selección Canaria alcancé en puesto 11 en la misma prueba, pero con 2´42".

**Foto de la izq.**: Prueba de 4x100 en el Camp. de Canarias celebrado en el antiguo Martín Freire el 28 de mayo de 1995, donde su equipo formado por "Rayco, Rosmen, Iván Hdez y él" fueron segundos, registrando 50".
**Foto de la derecha**: Corriendo en Logroño el Camp. de España de Cros en 1996.





## Acaymo Molina Rodríguez sus reflexiones y sus marcas (II)

Siempre pensé que las mejoras eran como algo imposible, pensaba que era para gente de mayor nivel, pero bueno al final lo conseguí de forma inesperada para mí. Después de esto pasé de entrenar para ganar a entrenar para disfrutar ya que ese año entrenando con el grupo disfruté mucho y ahora sólo corro por correr, por disfrute, porque me gusta y el puesto es lo de menos. Quizás es el mayor premio que haya conseguido con el atletismo, el ser capaz de salir a correr a las 22:30 de la noche simplemente porque disfruto con ello y no pensando en marcas o puestos.

**Sus campeonatos y marcas.**

| Tempor. | Club/ Categ. | Prueba | Marca | Puesto | Competic. Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 90/91 | Alev. Tinajo | Milla | -- | 1º | Milla de Arrecife |
| 92/93 | Inf. Tinajo | Cros | --- | 10 | Camp. Esc. Canar. Cros Tamaraceite |
| 92/93 | Inf. Tinajo | 1000m | 3´10" | 1º | Camp. Ins. Lanzarote |
| 92/93 | Inf. Tinajo | 1000m | 3´03" | 10º | Camp. Esc. Canar. Atlet. M. Freire. |
| 94/95 | Cade. ADAL | carrer | --- | 3º | Carre. Popular Maspalomas |
| 94/95 | Cade. ADAL | Cros | -- | 1º | Camp. Cros Ins. Lanz. |
| 94/95 | Cad. ADAL | Cros | __ | 10º (enfer.) | Camp. Esc. Cros Cana. Tenerife |
| 94/95 | Cade. ADAL | S. Long. | 5, 35 | 1º | Camp. insul. Lanz. |
| 94/95 | Cade. ADAL | 1000m | 2´40" | 1º | Camp. Ins. Lanz. |
| 94/95 | Cad. ADAL | 1000m | 2´41" 7 | 1º | Camp. Esc. Atlet. Can. Ciud. Dep. G. C. |
| 94/95 | Cadet. ADAL | 1000m | 2´42" | 11º | Camp. España. Málaga |
| 94/95 | Cad. ADAL | 800 | 2´04" | 2º | Liga Canaria clubs |
| 94/95 | Juni. ADAL | 800 | 2´02" | 2 | Liga Canaria, La Laguna |
| 95/96 | Juni. Playas | Cros | | 2º | Camp. Can. Cros La Gomera |
| 95/96 | Juv. Playas | Cros | - | 96 | Selecc. Canaria Logroño |
| 95/96 | Juv. Playas | Cros | - | ¿ | Camp. Clubs en Barcelona |
| 96/97 | Juni. Playas | Cros | - | 10º | Aguimes |
| 96/97 | Jun. Playas | Cros | - | - | Camp. España Cros. Toro. Zamora |
| 97/98 | Jun. Playas | Cros | - | 10º | Holla del Morcillo. Hierro |
| 97/98 | Jun. Playas | Cros | - | | Camp. España Clubs. Málaga |
| 2004/05 | Triat. Tridente | Duatlón | - | 8º | Camp. Canar. Abs. Telde |
| 2004/05 | Triat. Tridente | Duatlón | 10 k, pie=34´29"<br>60 K, bic=1 h,24´<br>5 K. Carr=18´36" | 68 | Camp. España Albacete |
| 2007/08 | Triat. Tridente | Duatlón | - | 7º | Camp Canar. Los Llanos Ar. |

**Derecha**: 1997. Campeonato de España de Cros en Toro, Zamora.



Seguidamente mostramos una fotografía publicada en la Isla Deportiva del mes de junio de 1995.




**Arriba**: Foto de la prensa "Isla Deportiva" realizada en las pistas de atletismo de la Ciudad Deportiva Lanzarote; me acompañan: Luis Corujo, Alberto Robledo, Antonio Angulo, Rubén Ramírez Tinguaro Guillén, Iván González y Bertino Ramírez. La foto de grupo añadida se corresponde con la visita realizada a la Isla por el atleta Pancorbo, que en el mes de abril participó en la Milla de Arrecife. (Dicha foto se presenta en páginas de atrás de forma más amplia).

# Tinguaro Guillén Reyes, largo recorrido desde su primer cros en 1988 (I)

Colaboración de Tinguaro Guillén

Muchos años son los que pasó Tinguaro desde su aparición en el atletismo, allá por el lejano año de 1988. Se le recuerda por formar parte en el colegio Generalísimo del grupo de los alumnos alevines de quinto curso, los que tomaron parte en una de aquellas carreras y en las que él aparecía muy interesado o convencido de que aquello le iba a llenar e ilusionarle, como luego y con el paso de los años, así fue.
Su etapa escolar se vio interrumpida al cambiar de colegio y hasta la infantil no le volvimos a ver. De nuevo, aparecido en el curso de 1991/92, ya más maduro, era infantil de segundo año. Desde entonces ya contamos con algunos de sus registros/marcas de las competiciones importantes en los Campeonatos de Canarias Escolares.

**Vamos a hacer un breve repaso de las marcas escolares de Tinguaro en el esquema siguiente:**

| Curso | Equipo/Categ | Prueba | Marca | Puesto | Compet. Lug |
|---|---|---|---|---|---|
| 91/92 | ADAL/Inf. | 80m. | 10”3 | 6º | Camp. Esc. Can. Atlet. La laguna |
| 92/93 | ADAL/Cadete | Pentathlon | 1872 p. | 6º | Camp Esc. Atlet. Gran Canaria |
| 93/94 | ADAL/ cadete | Pentathlon | 100m<br>Long.<br>Alt.<br>Peso<br>1000m<br>Total | 12”7=444punt<br>4,76=311<br>1,40=293<br>7,37=253<br>3´00=657<br>1958/5º | Camp. Escol. Atlet. La laguna |

Sin embargo y a pesar de que la prueba de pentathlon la había intentado por dos años, ésta no era la más idónea para sus características, y tuvo que repetirla para darse cuenta de que por ahí no iban los tiros.
En la etapa juvenil compitió en distintas carreras de cros y millas donde hacía buenos papeles, pero sin llegar a alcanzar pódiums. Tenemos que ir a su etapa junior en la temporada 96/97 cuando ya se integra definitivamente en medias y largas distancias, participando en la temporada de cros con apariciones como en el cros de La Palma de ese año. Son actuaciones importantes las que realiza en la San Silvestre de Maspalomas, en la del Corte Inglés, luego con el equipo logra el Campeonato de Canarias de Cros y el tercer puesto en la carrera de 800m., en el campeonato de España en pista, celebrado en Madrid. Ya en la temporada 97/98, actuando con el mismo club del Morro Jable participa en el Camp. de cros en La Gomera donde se sitúa en el puesto nº 12. Ya de cara a la temporada de pista intenta a hacer una preparación de cara al 800m. y tras un test que realiza en la Santa, donde supera a varios compañeros; allí deja constancia de su calidad, pero tras la prueba sufre una lesión importante que le deja renqueante durante el resto de la temporada y que se llega a solucionar con la colocación de una plantilla en el pie.




**Derecha**: Tinguaro es el 2º de los agachados. Fue un cros regional celebrado en la isla de La Gomera. Junto a él aparecen: José Carlos Hernández, Miguel Rodríguez, Gustavo Rodríguez y Alberto Mulero. (Año 1998).

# Tinguaro Guillén Reyes (II)

La temporada 1997/98 la comenzó preparando el cros junto a Humberto Martínez, de Fuerteventura y con el equipo de aquella isla fueron campeones de cros de Canarias en Gran Canaria, yendo al nacional, que se celebró en Barcelona. Allí se vio sorprendido por gran cantidad de corredores en aquella final y en la que quedó el 235 del total, ¡ya es decir!; pero él se sintió contento en ese puesto, pues quedó en el grupo de cabeza y por atrás aún se colocaron otros tantos corredores. La estancia en Barcelona le sirvió para estar 5 días en el CAR de San Cugat haciéndose unas pruebas físicas gracias al interés del club de Fuerteventura. Fue esa una experiencia agradable por la convivencia allí tenida con otros atletas de élite. La temporada de pista de este año ya le fue mejor y participó en relevos de 4x400, y el 800m. en donde registró 1´58", luego el 1000 con 2´38".

Al año siguiente, temporada 1998/99, ciertos modos que le mostraban algunos compañeros no le sentaron bien y llegó a sentir un poco de marginación por lo que lo fue dejando de lado, cosa de la que hoy se arrepiente en cierto modo.

Ya separado del atletismo realiza un curso de masajista y entra a trabajar con algunos clubes de fútbol como fue el Lanzarote, Teguise, Sporting Club de Tías y el Altavista. Le atrae el mejorar su formación y se implica en lograr la titulación de Entrenador de Fútbol de 1º y 2º orden por lo que hizo sus pinitos en el Altavista y en el Sportig Club de Tías. El nacimiento de sus hijos le retraen sus horas libres y tiene que supeditar a la familia las horas de trabajo y las de entreno por ello abandona esas tareas.

Ya más adelante un atleta le pide que le haga la planificación para correr un maratón y esto parece que le mete de nuevo el gusanillo y el pique de interesarse por el entrenamiento del atletismo; así consigue hacerse con el título de entrenador de fondo y en la actualidad hace un master sobre el tema. Lo compagina todo con el entrenamiento de unos 8 atletas y con el trabajo que lleva en la escuela del Colegio Público de Playa Honda. De esa manera y después de tantas vueltas, desde aquel año lejano de 1988, en que como niño ya decía que él quería hacerse atleta, ahora vuelve a sentirse contento de retomar lo que le llenaba y con lo que disfruta plenamente .

| Curso/Temp | Equipo/categ | Prueba | Marca | Puesto | Comp/Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 96/97 | ADAL/Junior | | | 2º | Carr. "Corte Inglés" |
| 96/97 | ADAL/Junior | | | 2º | Camp. Canar. Clubs |
| 96/97 | ADAL/Junior | | | 6º | Carr. de Maspalomas |
| 96/97 | ADAL/Junior | 800m | | 4º | Camp. España Clubs, Madrid |
| 97/98 | Morro Jable | | | 12 | Camp Canar. Cros (L. Gomera) |
| 97/98 | Morro Jable | | | 235 | Camp España cros (Barcelona) |
| 97/98 | Morro Jable | 800m | 1´58" | ¿ | Camp. Canarias (L. Palmas) |
| Otras marcas | | 400m. | 53" | | |
| Idem | | 1000m. | 2´38" | | |
| Idem | | 3000m. | 9´35" | | |
| Idem | | 5000m. | 17´25" | | |
| Idem | | 10.000m | 36 | | |
| Idem | | ½ marat. 17 años | 1h 23 | | |



# XXVIII

## 1995/96. Actividad educativa- deportiva realizada con los alumnos del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife, también en la Escuela Insular del Cabildo y con los atletas del Club ADAL

Otro año con lo mismo, aunque no es así, casi mejor seria decir algo parecido, los niños que estaban integrados de los cursos anteriores, ya ellos solos piden sus competiciones, como si fuera un derecho que traían de atrás y los profesores o monitores estamos enganchados a ellos y a los deportes en cuestión.

Hay que decir que no sólo son los profesores y monitores los que se alinean con los deportistas en acción, hay otros entes u administraciones que fomentan el deporte y la cultura física para el desarrollo del individuo y para la organización de manifestaciones deportivas.

La gran importancia de las competiciones escolares se han evidenciado como complemento de la Educación Física, impartida en los distintos centros escolares y como medio de promoción y desarrollo en la base de diversas modalidades deportivas. Hacen aconsejable la programación y la organización de unos campeonatos escolares que coincidan con el desarrollo del curso escolar.

Para todo este complejo asunto, se crea por el Consejo Superior de Deporte la programación y coordinación de los campeonatos escolares y esto se hace en coordinación con las comunidades autónomas, las corporaciones locales y las agrupaciones escolares. Con esa finalidad se crean otros entes como son: El comité organizador, el comité de competición y una comisión técnica.

Pero hay más, todo ese entramado no es nada si no aparecen las personas que cuidan, vigilan y enseñan a los alumnos las distintas técnicas, estrategias y mejoran su desarrollo en las clases internas o en las de las escuelas deportivas de los clubes.
Así es como entramos en funcionamiento los profesores y monitores junto a los escolares que solicitan y se interesan por determinados deportes.

En nuestro caso todo el anterior entramado lo desarrollamos en este curso con actividades de campo a través (noviembre a marzo); baloncesto inf. femenino de diciembre a finales de abril lo mismo que el balonmano alevín fem. Luego el atletismo en pista desde febrero a junio.

Vamos a relatar las diversas actividades con un tratamiento global en este momento y ya vendrá luego la exposición más específica. Podemos pensar que el lanzaroteño esté más dotado para el balonmano o para el baloncesto, pero también lo está para el atletismo, todo se basa en personas que tienen esos intereses centrados ahí (me refiero a entrenadores, deportistas, padres), en su entorno se agrupan determinado tipo de deportes, pero lo que es cierto que en unos o en otros, los lanzaroteños ha ido por esos mundos del más allá, de otras islas y allí se ha enfrentado a otras escuadras y allí han dado y dejado buena nota de su buen hacer.

Desde los años setenta las semillas plantadas por personas, como Lolina Curbelo, Joaquín Ruiz, Carmelo Cabrera, Lorenzo Lemaur y como no, aquí también me integro yo. Hay otros que han venido después y que no cito pues sería interminable la relación, todos fueron marcando un hito en la historia de los deportes que aquí se tratan….

# Campo a Través

En el primer trimestre se celebraron en la Isla un par de carreras de campo a través cuya realización tuvo por espacio el recinto de la Bufona, de Arrecife; luego hubo una tercera carrera donde ya se decidieron los y las clasificadas para la fase de Canarias que este año se haría en Tamaraceite (Gran Canaria).



**Derecha**: La infantil de primer año Sara Cancio, corriendo en el pedregoso circuito de la Bufona de Arrecife.

Sin embargo hubo otra celebración conjunta con Fuerteventura, la cual se realizó en el municipio de Pájara. En el colegio de dicho municipio se hospedaron los corredores que se habían desplazado desde Lanzarote y en un circuito que se había programado por la organización tuvieron lugar las distintas pruebas y categorías de corredores.



De Lanzarote no acudieron a Pájara la totalidad de los atletas y de los que allí estuvieron hemos de citar a Yaiza Díaz, quien ganó la carrera de cadete femenino. En la prueba de cadete masculino Ovidio Cordero fue segundo, aunque a bastante distancia del majorero Cristian Moreno. En juveniles Neyra Hernández alcanzaría el 2º lugar para recorrer 3500m de la prueba, a unos 15" de Sandra Sánchez. Lo más destacado fue la carrera de junior donde José Carlos Hernández Cabrera dejó constancia de su calidad al imponerse con suficiencia en la prueba.

**Izquierda**: José Carlos Hernández Cabrera primer clasificado en el cros de Pájara.

En este curso las clasificaciones para el campeonato de Canarias se llevaron a cabo por selecciones por lo que nuestros atletas del Generalísimo fueron mezclados con los de otros centros. Los días 23 y 24 de febrero estuvieron en Tamaraceite disputando la final de campo a través de Canarias.

Allí se dieron los resultados que aparecen el la página siguiente:




**Izquierda**: Selección inf. femenina de Lanzarote, 2ª de Canarias en Tamaraceite 1996. María Jesús Rodríguez, Miriam Ojeda, Ana Isabel González, Marta Viera, Xenia Ramos y Gina Carnero.

El conjunto de infantil femenino disputó bravamente el campeonato, aunque sólo alcanzó el 2º lugar, que a todas luces resultó una gran satisfacción. Las atletas que participaron quedaron así: Miriam Ojeda Quintana fue la 4ª; Ana Isabel González Ramírez, la 8ª; Gina Carnero Ramos, la 13ª; María Rodríguez Ojeda, la 14ª; Marta Viera Ramírez, la 21 y Xenia Ramos la 40.

El grupo de infantil masculino como selección quedó en el quinto puesto. A nivel individual puntuó así:
Jesús Páez Lleida tuvo el puesto 12º; Athos Germano Castro, el 18º; Yossua Padrón Rodríguez el 26º; Daniel Jordán García el 27º; Javier Caraballo Viñas el 28º y Alberto Robledo, el 29º.

La representación lanzaroteña de Campo a Través en categoría Cadete femenino obtuvo el tercer lugar de la clasificación general.
A nivel individual estuvieron así: Yurena Luz Morales obtuvo el 6º puesto (era inf., pero corrió invitada como cadete); Ruth Brito Curbelo fue la 11ª; Yaiza Díaz Machín, la 12ª; Cintia Guillén, la 15ª; Laura Betancort González, la 22 y Zuleica Padrón Rodríguez, la 30ª.



Los corredores de la categoría cadete masculina fueron los quintos de Canarias.
Individualmente estuvieron así:
Rosmen Quevedo, alcanzó el 8º lugar; Ángel Suárez Hernández, el 14º; Ovidio Cordero el 23º, Vladimir Guadalupe, el 31 y Raúl Pinto Romero, el 35.

**A la izquierda y a la derecha**, las fotos de dos de nuestros mejores representantes de la categoría cadete, los cuales fueron seleccionados para representar a Canarias en el campeonato de España. En femenino viajó Yurena Luz Morales y en masculino lo hizo Rosmen Quevedo; de esta manera ambos se estrenaban en la disputa de un campeonato de otro rango mayor.



## El Baloncesto



En este curso escolar hemos reducido la actividad baloncestística extra-escolar y la dejamos en un solo equipo femenino que al mismo tiempo también se iniciaba compitiendo en atletismo.
El grupo era de niñas de séptimo nivel. El trabajo se lo tomaron con mucho interés y en las competiciones desarrolladas en la Isla hicieron las cosas bastante bien, aunque ese años los centros escolares apenas participaron y la liga de su competición se redujo a escasamente tres equipos. El equipo lo formaban las alumnas que aquí aparecen junto a otras dos más que no se encontraban en el momento de hacer la foto.

**Izquierda**: Arriba están Miriam Ojeda, Idaira, Ani García, Ana Isabel González. Agachadas están: Sara Cancio, Cristina Ramallo y Elena Cabrera.

## Balonmano



En este deporte se trabajaba con una especie de proyecto encaminado al futuro. Se empezaba a construir a un equipo con alumnas alevines que destacaban tanto físicamente como en el aspecto técnico. Aunque no existe foto del grupo, pues al año siguiente como alumnas que serían de primero de secundaria pasarían a realizar sus estudios en el I.E.S. Las Salinas, donde continuaron entrenando con Juan Miguel Pérez, quien las llevaba de su mano.

De entre esas niñas, que en este curso eran como decimos alevines, estaban Rosa Elena Álvarez, Joanna Hernández, Esther Delgado, Débora Cañada y Priscila Fdez.

El equipo tuvo su áurea pues como veremos en el curso de 1997/98 fue campeón de Canarias y en el Nacional al que asistió se clasificarían las 8ª de España de 1988.

**Arriba**: La fotografía ya se corresponde con la actividad del balonmano, que Débora Cañada y Rosa Elena realizaban en el Instituto Las Salinas en el curso 1996/97.

## Atletismo

A lo largo de la celebración de las cuatro jornadas de atletismo en pista se nos iban dando una serie de registros de las marcas de los atletas donde se observaba el mejoramiento alcanzado desde unas jornadas a las siguientes. En este curso contamos a nivel de infantiles con una selección de atletas que despuntaban y daban un excelente nivel.

Como Fuerteventura no tenía pistas de Atletismo y dada la buena relación existente entre las gentes de allá y las de aquí, se concertó la programación de la que iba a ser última jornada lanzaroteña de manera que en ese día se pudieran acercar a Lanzarote los atletas escolares de allá. Así fue y el 20 de mayo del 96 pudimos disfrutar ya de una más reñida competición. En la categoría infantil participaron los atletas del Generalísimo y del Morro Jable, mientras que en otras categorías superiores lo hacían atletas que buscaban marcas mínimas.

**Resultados habidos en la competición en la Ciudad Deportiva Lanzarote contra Fuerteventura**

**Cadete femenino**

100 m. cad. Fem. 1ª Yaiza Viera (UAV), 13”6 . 2ª, Mª Mar Cañada(ADAL), 14”8.

1000m cad. Fem. 1ª Yaiza Díaz (Lanz.), 3´27”6. 2ª Yaiza de León (G. Canaria), 3´43”. 3ª Cintia Guillén (Lanz), 3´45”.

100 vallas cad. Fem. 1ª Yaiza Glez (CAIGC), con 16”3. 2ª Demelsa Armas (Pájara) con 21”.

Altura Cadete fem.. 1ª Patricia González (Lanz.) con 1,50. 2ª Yaiza Viera (UAV), con 1,45. 3º Laura Betancort (Lanz.) con 1,30.

Longitud Cadete fem.. 1ª Mª Mar Cachado (Lanz) con 3,81.

**Infantil femenino**

80m. inf. fem. 1ª Lisa Sené (Lanz) con 11”8. 2ª Yaiza Marrero (Morro Jable), 12”1. 3ª Juana Viera (Morro J), 13”1.

150m. inf. f. 1ª Ana Isabel Glez (Lanz.), 22”1. 2ª Rosa Álvarez (Lanz.), 23”. 3ª Bedelia Padilla (Gran Taraj.), 23”8.

1000m inf. f. 1ª Miriam Ojeda (Lanz.) 3´26" 1. 2ª María Jesús Rodríguez (Lanz. ), 3´31"4. 3ª Nereida Martín, (Morro J. ), 3´35".
80 vallas inf. f. 1ª Gemma Rodríguez (Lanz. ), 14"6. 2ª Leticia Domínguez (Morro J), 15"1. 3ª Marta Viera (Lanz), 15"7.
Altura Inf. fem. 1ª Ana Isabel Glez, (Lanz), 1,25. 2ª Elizabeth Álvarez (Morro J.) 1,25. 3ª Gina Carnero (Lanz.), 1,25.
Salto Long. Inf. fem. 1ª Leticia Domínguez (Morro J.), 4,15. 2ª Marta Viera (Lanz.), 3, 85.
Peso Inf. f. 1ª Juana Viera (Morro J.), 8,76. 2ª Patricia Torralba (Lanz.), 8,70. 3ª Rosa Álvarez (Lanz.), 7,47.
Disco Inf. fem. 1ª Gemma Rodríguez (Lanz.) 22,12. 2ª Yessica Cabrera (Morro J.), 19,40.
4x80m. 1ª Lanzarote, 47"3. 2ª Lanzarote B, 47"7. 3ª Morro Jable, 48"8.

**Cadete masculino**

100m. cadete m. 1º Fco Perdomo (Pájara), 13"3. 2º Roberto Acosta (ADAL), 13"9.
300m cadete m. 1ª Iván Glez (ADAL), 40"9. 2º Fco Perdomo (Pájara), 42"9. 3º Riduan el Bacali (Lanz.) 46"1.
1000m cadete m. 1º David Suárez (Lanz.), 2´49"3. 2º, Daylo Borges (Fuerteventura), 3´09".
300 vallas cadete m. 1º Daniel Pérez (Morro J.), 44"7. 2º, Cristian Moreno (Morro J.), 45"3.
Altura cadete m. 1º Iván Hdez. (Lanz.), 1,60. 2º Daniel Pérez ( Morro J.), 1,50. 3º Cristian Moreno (Morro J.) 1,50.
Longitud Cadete m. 1º Iván Glez (Lanz.), 5,08. 2º Jonatham Batista (Morro J.), 5,06. 3º Daniel Pérez (Morro J.) 5,05.
Peso Cadete m. 1º Juan Manuel Romero (Lanz.), 11,26. 2º Jonathan Batista (Morro J.), 11,08. 3º José Trillo (Puerto R.), 10,12.
Disco Cadete m. 1º Jonathan Batista (Morro J.), 30,88. 2º Juan Manuel Romero (Lanz.),26,32.

**Infantil masculino**

80m. inf. masc. 1º Fco Jiménez (lanz.), 10"6. 2º Alfonso Glez. (Morro J.),11". 3º Israel Zurdo (Lanz.),11"2.
150m. inf. m. 1º Diego Robayna (Lanz.) 20"7. 2º Alfonso Glez (Morro J.), 21"1.
1000m. inf. m. 1º, Antº. Umpiérrez (Pájara), 3´02". 2º Iván Carmona (Lanz.), 3´06". 3º Athos Germano (Lanz.), 3´09".
80 vallas inf. m. 1º Alberto Robledo (Lanz.), 13"5. 2º, Sebastián Díaz (Morro J.),19"2.
Altura inf. m. 1º Alberto Robledo (Lanz.), 1,45. 2º Alfonso Glez (Morro J.), 1,40. 3º, Diego Robayna (Lanz.), 1,35.
Long. Inf. m. 1º, Iván Carmona (Lanz.), 4,21. 2º Sergio Glez. (Morro J.), 3,68.
Peso inf. m. 1º Fco Jiménez (Lanz.), 9,30. 2º Venancio Cabrera (Morro J.), 8,78.
Disco Inf. m. 1º, Venacio Cabrera (Morro J.), 30,02. 2º Onaías Alonso (Morro J.) 28,10.
4x80m. inf.m. 1º Lanzarote, 42". 2º Morro Jable, 44"3.



*Una de las participantes en las carreras de relevos*

Tras celebrarse la última jornada escolar lanzaroteña tenemos que destacar:
En la categoría infantil femenino a:
Gemma Rodríguez en disco y 80 vallas, Patricia Torralba en peso, Gina Carnero en longitud, Yurena Luz en 1000m y en 150m, Ana Billot en 80 m.

**Izquierda**: Vemos a la atleta Emma Rodríguez dispuesta a efectuar una salida de velocidad.

En Infantil masculino lo más destacado fue :
Antonio Guerra en disco, Alberto Robledo en altura y 80 vallas, Denis Reguilón en longitud, Ismael Martín en 1000m., Israel Zurdo en 80m., Diego Robayna en 150m., Francisco Jiménez en peso.

Entre las deportistas cadetes sobresalieron:
Patricia González en salto de altura, María del Mar Cañada en longitud, Yaiza Díaz en 1000m., Cintia Guillén en 3 Km. marcha, Beatriz de León en 100m., y Ruth Brito en el exathlon.

Los atletas cadetes más relevantes de este curso fueron:
Juan Manuel Romero en lanz. de peso, Rosmen Quevedo en altura y en 1000m., Lorenzo Mauri en longitud, Jesús Aday en triple salto, David Suárez en 3000m., Chari Park en 300m., Iván Hernández en 300 y 110 vallas.

La relación de atletas que hemos referido anteriormente y otros que también se clasificaron fueron a participar en el Campeonato de Canarias de Atletismo Escolar que en este año se celebraría en Arona, Tenerife, del 25 al 26 de mayo. De los resultados obtenidos vamos a referirnos en las próximas páginas.



**Derecha**: Fotografía sobre la entrega del relevo en una 4x80 contra el grupo infantil de Fuerteventura. En la acción aparecen Marta Viera entregando, recibiendo está Patricia Torralba ante la atenta mirada de los jueces, ambos de Fuerteventura.

Además, conjuntamente con la Isla de Fuerteventura participamos en competicones donde nos completábamos los equipos, así nuestros atletas masculinos formaban parte de su club, mientras las féminas pasaban a formar parte del equipo que llevaba el nombre de ADAl. Una muestra aparece en este campeonato, al cual pertenece esa imagen que reproducimos y donde se observa a 13 atletas de Lanzarote en acción complementaria con la otra isla.



**Aparecen** por la derecha, arriba: 3º Yago Nogueira, 12º Carlos Cordero, 13º Acaymo Molina. Abajo: 1ª Laura Betancort, 2ª Ruth Brito; delante Sonka, José Carlos Hernández C. Tinguaro Guillén, Yaiza Díaz, Cintia Guillén, Patricia González y el penúltimo sentado es Ginés Hernandez.

# Arona, 25/26. 05.1996. Resultados obtenidos por las atletas infantiles del Colegio Generalísimo. Campeonato de Canarias de Atletismo Escolar

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Marta Viera R. | 80 vall. | -- | 0 |
| Marta Viera R. | Longitud | 3,94 | 5ª |
| Gemma Rodríguez M. | 80 vall. | 17”08 | 5ª |
| Gemma Rodríguez M. | Disco | 21,54 | 1ª |
| Miriam Ojeda | 1000m. | 3´25” 52 | 1ª |
| Miriam Ojeda | Longit. | 3,75 | 7ª |
| Patricia Torralba | 1000m. | --- | 0 |
| Patricia Torralba | Peso | 8,50 | 2ª |
| Ana I. González R. | 150m. | 21” 62 | 2ª |
| Ana I. González R. | Altura | 1,30 | 4ª |
| Gina Carnero R. | 150m. | 21”42 | 1ª |
| Gina Carnero R. | Altura | 1,25 | 7ª |
| Rosa Álvarez G. | 80m. | 11” 96 | 3ª |
| Rosa Álvarez G | Peso | 8,39 | 3ª |
| Lissa Sené M. | 80m. | 12” 06 | 5ª |
| Lissa Sené M. | Disco | 19,30 | 2ª |
| Gemma, Gina, Miriam, Ana I. | 4x80 | 44” 6 | 1ª |
| Rosa, Lissa, Marta, Patricia | 4x 80 | 47”4 | 5ª |
| Clasificación por equipos: 1º. Gran Canaria, 191 ptos. 2º. Generalísimo, 158 ptos. 3º Fuertev. | | | 2ª |

**Abajo**: Marta Viera (80 v. Long.), Gemma Rodríguez (80 vallas, Disco); Miriam Ojeda (1000m y Long.): Patricia Torralba (Peso y 1000m.); Ana Isabel Glez. (150m. y Alt.); Gina Carnero (150 m. y Alt.); Rosa Álvarez (Peso y 80 m.); Lissa Sené ( Disco y 80m.).










**Abajo y por la izq**.: Gina Carnero y Ana Isabel González, oro y plata respectivamente en 150m infantil (El juez es el lanzaroteño Tino Carnero). Derecha, aparece Miriam Ojeda, ganadora de 1000m.




## Arona, 25/26 de mayo de 1996. Resultados obtenidos por los atletas infantiles del Colegio Generalísimo de Arrecife. Campeonato Esc. de Atletismo. Canarias

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Alberto Robledo | 80 vall. | 12”1 | 1º |
| Alberto Robledo | Altura | 1,45 | 5º |
| Iván González | 80 vall. | 15”27 | 4º |
| Iván González | Longit. | 4,21 | 8º |
| Francisco Jiménez | 80 m. | 10” 46 | 1º |
| Francisco Jiménez | Peso | 10,02 | 3º |
| Israel Zurdo | 80 m. | 10” 84 | 5º |
| Israel Zurdo | Peso | 8,65 | 8º |
| Iván Carmona | 1000m. | 2´59” 8 | 1º |
| Iván Carmona | Longit. | 4,41 | 7º |
| Diego Robayna | 150m. | 19” 72 | 1º |
| Diego Robayna | Altura | 1,45 | 4º |
| Alexis Callero | 150m. | 22”01 | 10º |
| Alexis Callero | Disco | 20,96 | 6º |
| Antonio Guerra | Disco | 34,88 | 1º |
| Alberto, Israel, Fco, Diego. | 4x80 | 41”6 | 2º |
| Carmona, Antonio, Iván G., Alexis | 4x80 | 43”5 | 6º |
| Clasificación por equipos: 1º. Gran Canaria, 149 ptos. / 2º. Generalísimo, 134 ptos. /3º. Fuerteventura, 113. 4º. /4º. Tenerife, 110ptos. | | | 2º |

**Abajo**: A. Robledo. Fco Jiménez. I. Zurdo. I. Carmona. D. Robayna. Alexis Callero. Aº. Guerra



**Abajo**, lado izq., equipo de 4x80m. inf. A la derecha, Diego Robayna ganador de la carrera de 150m.



## Arona, 25/26 de mayo de 1996. Resultados obtenidos por los/las atletas cadetes de Lanzarote en la final Escolar de Atletismo de Canarias

| Atletas cad. Masc. | Prueba, Marca, Puesto | Atletas cadet. Fem. | Prueba, Marca, Puesto. |
|---|---|---|---|
| Iván Hernández | 110 vall.=16”82 /1º | Beatriz de León | 300m.=45”6 /2ª |
| David Suárez | 3000m.=9´38” /4º | Verónica Hernández | 300m.=47”48/5ª |
| Ovidio Cordero | 1000m.=2´49” 21/ 6º | Yaiza Díaz | 600m.=1´49” 7./4ª |
| Juan M. Romero | Disco=27,82 /5º | Beatriz de León | 100m.=13”76 /3ª |
| Rosmen Quevedo | Altura= 1.75 /4º | Verónica Hernández | 100m.=14”52 /5ª |
| Rosmen Quevedo | 1000m.=2´45” 22/ 4º | Patricia González R. | Alt-=1,55 /1ª |
| Juan M. Romero | Peso=11,45/ 2º | Beatriz,Verónica,Yaiza,Patricia | 4x100m.=55”8/ 3ª |
| | | Ruth Brito C. | Pentathlon:<br>Alt.=1,44 /555 ptos<br>100v.=17” 42/550 ptos<br>Peso=8,34 /421 ptos<br>Long.=4,21 /357 ptos<br>Jabali=20,34/295 ptos<br>600m=1´50”/ 628ptos<br><br>Tot=2806 ptos= 1ª |
| | | Laura Betancort | Pentathlon:<br>Alt=1,38 / 491 ptos<br>100v.=19”8 /383 ptos<br>Peso=9,13/ 473 ptos<br>Long.=4,23 /362 ptos<br>Jabali=22,50/335 ptos<br>600m.=1´58”/ 542 ptos.<br><br>Tot=2586 ptos= 2ª. |

**Abajo**: Un recorte de prensa donde se citan algunos itinerarios selectivos de los mejores atletas del club.



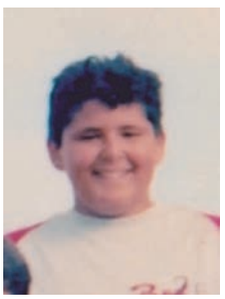
**LANZAROTEÑOS EN LA SELECCIÓN CANARIA DE ATLETISMO**

*La atleta Eva Ramírez ha sido covocada para la selección canaria absoluta que participará en el Torneo de Federaciones que se celebrará en Santiago de Compostela el próximo 22 de junio. Yago Nogueira y Patricia González figuran como suplentes. Iván Hernández ha sido convocado para la selección cadete, mientras que Antonio Guerra, Alberto Robledo, Yurena Luz y Gemma Rodriguez se concentrarán con la infantil. En la imagen de Miguel Hernández, un grupo de atletas del ADAL en compañía del preparador Guillermo González.*

**Foto 1ª**: Vemos imágenes de parte de la expedición, que el 25 de mayo de 1996 se desplazó a Arona para competir en el Campeonato de Canarias de Atletismo Escolar.
**Foto de abajo izquierda**: Aparece Iván Hernández, recibiendo la medalla de oro tras vencer en 110m. Vallas.
**Foto 2ª de abajo derecha**: Varios atletas cadetes: Juan Manuel Romero, Rosmen Quevedo, Beatriz De León.
**La última foto** se corresponde con el atleta Alberto Robledo haciendo un test de vallas en La Santa.













En esta página instantáneas de las atletas cadetes femeninas más sobresalientes

**Abajo**: Patricia González Ramírez, encima del listón de salto de altura y vencedora de dicha prueba en el Campeonato de Canarias 1996. Al lado, la imagen de su rostro.






**Abajo**: Ruth Brito vencedora de la prueba de Pentathlon cadete femenino en el Campeonato de Atletismo Escolar de Canarias, 1996.



## Ruth Brito, el atletismo y el triathlón, anécdotas

La primera toma de contacto que tuvimos con Ruth fue esperanzadora, pues en todo lo que hacía mostraba una muy buena disposición. Como sobresalía en el trabajo de la carrera continua le pedimos que asistiera a los cros junto a sus compañeras. Se apuntó al primero que había y allí tomó contacto con lo que era la prueba más acorde a las cualidades más sobresalientes que tenía. De esa manera Ruth fue asidua a las tareas del atletismo y basta echar la vista atrás para ver su hacer en las competiciones a las que acude desde el año referido hasta este curso de 1995/96, año final de su etapa escolar ya como atleta cadete.
Ruth siempre aparecía muy humilde y modosita y como todas las deportistas tenía que compaginar sus entrenamientos con las tareas educativas en las que tenía sus altos y bajos por ello a veces tenía que recortar los entrenamientos. Esto viene a cuento para recordar como en este curso escolar tuvo que frenar y dejar un poco de lado sus actuaciones en las pruebas combinadas antes de ir a la fase final del Campeonato de Atletismo de Canarias donde participaría en pentathlon.
Allí, en plena disputa con otras tres participantes tuvo unas actuaciones defectuosas: la longitud y la jabalina, lo que le produjo una pequeña depresión, abandonando momentáneamente la pista y yendo a refugiarse al baño. Al desaparecer sus compañeras nos pusieron de aviso de que estaba muy compungida en un rincón del servicio. Recuerdo que tuvimos que ir a consolarla y a levantarle el ánimo para que concluyera la prueba pues le faltaba por ejecutar, "los 600m"., que además era la más acorde con sus facultades. Superó el bache, corrió bien y llegó sobrada a meta consiguiendo sus buenos puntos que le valieron para ganar el pentathlon con ventaja.

**1ª foto**, pódium de Teguise (año 91 y Ruth es la 3ª). **2ª foto**, lanz., jabalina (96). **3ª foto**, Pódium de Penthalón en 1955. **4ª foto**, primer triathlón de Ruth en el Casino de Arrecife, 1997.









## Ruth Brito, la madurez

Ya pasamos página y nos encontramos a Ruth metida en estudios superiores; tratando de compaginarlos se va integrando en pruebas de larga distancia donde encuentra un campo más apropiado para sus capacidades físicas. Así el devorar kilómetros en la carrera o en la bici, el nadar largos trechos le hace sentir que son tareas que le van como el anillo al dedo y poco a poco se integra en el desarrollo de esas disciplinas. Con el tiempo esa capacidad de resistencia mejora en ella, pues en su cuerpo se hace una transformación que nos lleva a pensar y a compararla como el buen vino, pues éste con el tiempo mejora sus cualidades y adquiere solera, otro tanto le pasa a Ruth.

Ruth tenía dieciocho años cuando decide probar con el triatlón. En aquel verano trabajaba dando clases en el Club Náutico de Arrecife, entidad, que organizaba un triatlón. Hizo su debut en uno de iniciación y como le gustó terminó enganchándose a esa prueba. Ya en Gran Canaria compagina ese deporte con los estudios de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y lo hace en el Club de Triatlón Piratas donde disfruta plenamente.

Por unos años tuvo que descansar, pero en el 2007, en una carrera que se realiza en Lanzarote conoce al atleta de triatlón Eneko Llanos, empieza a salir con él y vuelve a entrenar bajo las programaciones del compañero, siempre orientadas a la larga distancia.

En 2012 debutó en el Ironman de Lanzarote. Ese mismo año ganó el campeonato del mundo de larga distancia de su edad (30/34 años), celebrado en Vitoria. Hay un paréntesis debido a su maternidad, naciendo Jon en enero de 2014. Un año después vuelve de nuevo a aparecer por los entrenamientos que le conducen a subirse al tercer lugar del pódium en el Ironman de Vitoria, capital donde reside y entrena.






# Gina Carnero Ramos

Esta alumna del colegio Generalísimo fue una de las deportistas que prometía dentro de las pruebas rápidas que se hacían en las carreras de infantiles; pero ella no sólo era corredora de velocidad, también se adaptaba a los cros donde era de las que siempre se acercaban al pódium. También laboraba en el deporte de la canasta donde no era tan activa.
Gina participó en baloncesto durante dos años y en el curso que más destacó fue en 94/95 donde su equipo alcanzó el subcampeonato insular, tras perder la final contra el Dominicas.
Fueron en el cros y en el atletismo donde cosechó mejores actuaciones, así, en el curso 94/95 dentro del campo a través se clasificó para participar en el Campeonato de Canarias de Cros celebrado en Tenerife donde su equipo logró el 4º lugar. En el de 1995/96, su grupo alcanzó el subcampeonato de Canarias e individualmente fue la 8ª de la comunidad.
En atletismo disputó dos campeonatos de Canarias. En el primero participó en la prueba de 150m donde fue 2ª con una marca 21"6 y por equipos se clasificaron segundas.
En el curso 95/96 volvió a competir en 150m, donde ganó con 21"42 y repitió en la prueba de 4x80 que también ganaron, donde consiguieron 47"2. El equipo sería 3º de Canarias.
Gina vio cortada la buena racha competitiva que llevaba dentro del atletismo de iniciación al surgirle un problema de ligamentos en una de sus rodillas por lo que tras la operación tuvo que dejarlo. Pero ella no dejó el deporte, siguió activa haciendo tareas de jueza de atletismo por lo que por bastante tiempo era asidua de los cros y de la pista cada vez que había competiciones en la isla o dentro de la provincia de Las Palmas.
Hoy día con su carrera terminada vive en Las Palmas con su familia y ejerce de profesora.
Ver otras informaciones en páginas: 150/281/291/292/295/297/299/300/301/316/321/335/350.

**1ª foto**: 1994/95, 2º puesto en 150m con 21"6.
**2ª foto**: 1994/95. Medalla de plata y trofeo de subcampeona de la milla de Arrecife en la categoría infantil.






# XXIX

## 1996/97. Actividades educativo-deportivas desarrolladas por los alumnos del Colegio Generalísimo, los de la Escuela Insular y del Club Adal

Siguiendo un poco con la rutina de todos los cursos y con los deportes que hacíamos fuera del horario escolar voy a saltarme la norma y empezar a dejar constancia de la labor de una serie de personas que me han venido ayudando en las tareas deportivas que hacíamos en el centro escolar.
En este curso, que termina, yo me voy a desligar del Colegio Generalísimo Franco de Arrecife para integrarme en el I. E. S. Las Salinas de Arrecife y no puedo dejar de lado el asunto de mis colaboradores, por tanto he dejar constancia del trabajo realizado por una serie de personas muy comprometidas, que aquí he tenido y que han puesto su granito de arena en la educación-formación, desarrollo corporal y deportivo de muchos de los alumnos del colegio Generalísimo. Además han ayudado a fomentar y a conseguir un alto nivel deportivo que en las competiciones ha marcado nuestro Centro todos estos años.

## Mis colaboradores. 1972/2004

A la hora de citar a colaboradores relacionaré a todos aquellos que han echado una mano a través de mi vida laboral tanto en el Generalísimo como en el I.E.S. Salinas.





**Arriba**: Rafael Allí, equipo cadete femenino de 1974. En la foto del centro Sergio Cedrés (Coco), equipo de balonmano infantil del curso 1984/85. Por la derecha Pedro Noda y el grupo de balonmano alevín de 1991/92.

Así pues y empezando por el Balonmano nombraré a colaboradores infatigables que de manera particular venían a mi lado ofreciendo el apoyo a determinados equipos, que se formaban y que ellos llevaban de la mano por todo el curso escolar. Es hora de citar a Rafael Allí, maestro, que entrenó durante un curso a muchachas de la categoría cadete de balonmano, año de 1973/74.
No debemos dejar pasar la ocasión sin referirnos a "Coco" (Sergio Cedrés), con su desinteresada ayuda a grupos de balonmano o también Pedro Noda, que de la misma manera fue fundamental para que algunos niños hicieran sus pinitos en el balonmano.

Ya más adelante aparece Juan Carlos Martín Miranda llevando a un equipo de balonmano al Campeonato de Canarias o Juan Miguel Pérez en el mismo deporte y éste con espléndidos éxitos en varios campeonatos de España, como fueron en inf. masc. "Alicante en el 93" o "Murcia en el 94", o "en Murcia en 1968 con el infantil fem. del Salinas", más tarde volviendo con parte de ese equipo en cadete a la misma localidad en el año 2000, "de él hablaremos un poco más a fondo al final del capítulo que desarrolla el curso 1999/2000 ".
Hubo otras personas que por nuestro patio estuvieron como las jugadoras de 1ª división Raquel y Yeya, las que por dos cursos fomentaron las enseñanzas a niñas infantiles.

**Abajo**: Juan Carlos Martín Miranda dirigiendo al equipo inf. fem del curso 86/87. La foto del centro nos deja ver a Yeya y a Raquel con el equipo inf. fem del curso de 1991/92. A la derecha Juan Miguel Pérez y el equipo inf. masc. del curso 1991/92.





Como no, ¡otro deporte!: "El baloncesto" fue otra actividad muy promocionada por nuestro colegio y entre las personas que nos aportaron sus conocimientos y desinteresado interés, estuvo por un curso Carmelo Cabrera Quintero (Profesor de E. Física del Ag. Espinosa), ayudando con los entrenamientos del baloncesto cadete en 1978/79.
También aparecen alumnos que se entregaron con ilusión en el desarrollo del deporte de la canasta, es el caso, como en el balonmano de ex alumnos, que habían entrado en la órbita del basket por haber jugado en el equipo del Colegio y luego esas enseñanzas aprendidas las desarrollaban con otros niños. Aparecen Andrés Ginés Glez, Federico Toledo (al cual ya nos referimos en el curso 1981/82), o José Juan Rodríguez Reguera; también José Domingo Álvarez, Santiago González, Juan Carlos de Rada, Benjamín Hernández o Vanessa Reguilón.
Dentro del atletismo y en la Escuela Insular ha habido algunos ex alumnos que pusieron su granito de arena con su ayuda a los que se iniciaban son los casos de Sandra Hernández o Esther Betancort, luego varios ex atletas que a nivel de monitores fueron pasando por la Escuela Insular: Antonio Valero, Pauli Cabrera, Ernesto…, Iago Nogueira, Cristóbal Suárez, José Manuel Ojeda o los compañeros de la profesión Juan Caraballo o Paulino Guedes, Casimiro Tejera…

**Abajo** vemos colaboradores con los equipos de baloncesto.
**En la primera** aparece de pie Carmelo Cabrera Quintero con el equipo cadete del curso 78/79.
**En la imagen del centro** está José Juan Rodríguez Reguera que en 1982/83 empezaba a trabajar con un grupo alevín.
**Por el lado derecho** tenemos a Andrés Ginés González que en el curso 1981/82 trabajó con este grupo de baloncesto disputando en Las Palmas una final escolar.





**A la izquierda**, aparece con jersey azul Federico Toledo Guadalupe acompañando al grupo infantil del curso 84/85, que él organizaba desde un par de años antes y que en ese curso llevó a los Campeonatos de Canarias. Además de ese equipo Federico trabajó con otros conjuntos en más ocasiones.
**En la foto del centro** aparece Juan Carlos de Rada (luego árbitro de baloncesto), dirigiendo un equipo alevín del Colegio, curso 85/86.
**En la imagen de la derecha** Santiago González, quien entrenó a ese grupo de niños en el curso de 1986/87.





**Abajo y a la izquierda** el recuerdo de Benjamín Hdez. Toledo, con el equipo alevín del curso 89/90.
**En la foto del centro** aparece José Dgo. Álvarez García con el grupo del curso 90/91.
**En la foto de la derecha** está Vanessa Reguilón, curso 91/92 con uno de los tres grupos de su trabajo.
**Última foto**, en ella aparece Ana con el grupo de niñas de 5º curso en 1993.






*Hasta aquí la cita de esas personas, mis ayudantes o colaboradores, que con su desbordante interés y afición nos echaron lo que se dice. "una mano" e hicieron un trabajo educativo- deportivo de difícil pago y que aquí con esta presentación queremos valorar como de gran importancia. ¡A todos ellos mi gratitud!*

## Campo a través

Durante el primer y segundo trimestre del curso 96/97 se llevaron a cabo tres competiciones; de los resultados observados trataremos de citar a los corredores y corredoras más destacados. De las categorías menores resalto como de entre los que empezaban, se vislumbraba buena proyección de corredoras y corredores, lo que en próximas temporadas iban a reportar determinados éxitos en el atletismo de la Isla.
Casi todas las pruebas se llevaron a cabo en el circuito de la Bufona a la entrada de Arrecife.





**Arriba**: Fotografías del tercer cros en la Bufona, de Arrecife. Vemos por la izquierda a Ovidio Cordero marcando el ritmo de la carrera de cadetes, mientras que la foto de la derecha nos permite observar a Yurena Luz a la que siguen a distancia diversas corredoras.

En alevín femenino lo más sobresaliente estuvo en las niñas siguientes: Estefanía Sené (Salinas); Laura Medina (Generalísimo); Isabel Hernández Cabrera (Dominicas); Elena Rodríguez Negrín (A. Zerolo).
En alevín masculino destacaron: Ezequiel Vieitez (Salinas); David Encima (Internacional); Pablo Márquez (Generalísimo); Adrián Gerpe (Generalísimo); Víctor Rosa (Generalísimo); Cristian Avero (Generalísimo).

## Campeonato de Canarias de Campo a Través



Esta competición se celebró en las categorías de infantiles y de cadetes en el circuito de La Laguna“

**Izq.**: La foto nos muestra la representación lanzaroteña que arribó a Tenerife el 23.02.1997. Ahí están “los  y las atletas infantiles y cadetes”. También iban como responsables D. Ginés Hernández, presidente del club ADAL, D. Luis García, Director del I.E.S. Las Salinas, D. Guillermo González Raviña, Profesor del Generalísimo y D. Raúl Castro, Profesor de Las Dominicas.

De los resultados más importantes logrados en este campeonato sobresalieron los conseguidos por las categorías femeninas, tanto en infantiles como en cadetes; aunque no se ganó en ninguna de ellas, si hubo un segundo y un tercer puesto a nivel individual, mientras que las infantiles fueron campeonas de Canarias como equipo.




**Izquierda**: Muestra en lo más alto a la selección de Lanzarote con Mª Jesús, Miriam, Soledad y Ana Isabel. Por la izquierda el equipo de Gran Canaria (2º) y a la derecha Fuerteventura (3º)




**Vemos los resultados obtenidos en La Laguna, Tenerife**

**Infantil femenino**

María Jesús Rodríguez Ojeda (2º lugar). Miriam Ojeda (4ª). Soledad Bolaños (5ª). Ana Isabel González (10ª). Clara Montelongo (20). Rosa Álvarez (22).
El equipo formado por esas corredoras se clasificó como primero de Canarias.

**Derecha:** Esta foto nos deja ver a ese grupo inf. fem. Con el nº. 611 está Ana Isabel Glez; el 612 es Mª Jesús Rodríguez; la 615 Rosa Álvarez. Abajo, con el 616 Miriam Ojeda; con el 613 Clara Montelongo y con el 614 vemos a Soledad Bolaños. Delegado: Raúl Castro.

**Infantil masculino**

Jesús Páez llegó a meta en el puesto 13º; el 20º fue para Daniel Jordán; el 22º lo ocupó Bertino Ramírez; el 24º fue para Jonay Medina y en el 27º llegó Steven Guadalupe.




**La imagen de la izquierda** nos deja ver la representación cadete femenina tras clasificarse en nuestra Isla. Están:
Cintia Guillén ……., Carolina Rodríguez, Yaiza Martín, Yurena Luz y Cristina García.

**Cadete femenino**

Conseguiría el puesto 3º Yurena Luz Morales; fue la 13ª Cristina García Pérez; llegó en el 14º Yaiza Díaz Martín; el lugar 14º sería para Cintia Guillén Rey, fue la 20ª Carolina Rodríguez Lemes.

Hemos de destacar como de todas estas corredoras conseguiría plaza para el campeonato de España de campo a través Yurena Luz Morales, que en fechas posteriores se desplazaría junto con la selección Canaria a disputar ese evento en Moguer, Huelva. Allí se clasificarían en el puesto 13º.



**Izq.**: Vemos a Yurena Luz en el tercer puesto del pódium del campeonato de Campo a través escolar.
**La foto de la derecha**, nos muestra a Yurena Luz, que participó junto a la selección de Canarias en el Campeonato Nacional de Cros en Moguer, Huelva.



**Cadetes masculinos**

Iván Carmona García alcanzó el puesto 19º; Vladimir Guadalupe fue el 22º; Javier Caraballo Viñas llegó a meta el 27º; Jossua Padrón fue el 33º; Ovidio Cordero, retirado.

**Abajo y derecha,** el grupo de corredores cadetes:
Ovidio Cordero, Vladimir Guadalupe, Iván Carmona y Javier Caraballo. En el lado izquierdo una reseña de la prensa en la que se da realce a la actividad del atletismo en la isla de Lanzarote.

Es verdad. El atletismo está empujando fuerte. En Lanzarote está surgiendo una generación que dará mucho que hablar en el futuro. La labor del Servicio Insular de Deportes y de clubes como el ADAL están multiplicando la cantera. Gente joven como el Junior José Carlos Hernández o la Cadete Yurena Luz Morales, ya reconocidos por su nombre en el atletismo canario, son sólo la punta del iceberg. Hernández progresa de forma espectacular. Ha cosechado éxitos importantes dentro y fuera de Lanzarote. Yurena Luz, por su parte, hace poco que consiguió la tercera plaza del Campeonato de Canarias de Campo a Través. Un puesto meritorio teniendo en cuenta que en Lanzarote son escasas las competiciones y muy poco el dinero que se invierte para elevar el nivel de los atletas.



## El baloncesto

En los deportes de asociación traemos aquí la representación formada por las alumnas de 8º curso que desde un par de años estaban inmersas en los campeonatos escolares de baloncesto los que a nivel escolar se llevaban a cabo en la Isla. Comentaremos que a nivel técnico y físico nuestras muchachas se movían en un buen nivel, aunque tenían un par de carencias: la falta de altura y la necesidad de haber jugado más partidos, dado que en este año la competición escolar se movía con dos equipos, el nuestro y el de otro centro.
De esa manera al llegar a disputar la fase final, que en este curso se decidía contra un equipo federado. El rendimiento de nuestras jugadoras fue inferior al que en realidad tenían y durante el transcurso de esa final nos pasamos el partido pidiendo tiempos muertos con el fin que superaran su estado anímico de rabietas y de frustraciones. A pesar de ese estado de ánimo los llantos al final del partido fluyeron en casi todas las componentes tras la impotencia de no haber podido ganar.



**Izquierda**: Equipo de baloncesto infantil femenino. Lo constituían Miriam Ojeda, Idaira Tabares, Ana García Martín, Ana Isabel González, Allende.
Abajo, Sara Cancio, Cristina Ramallo, Elena Cabrera y Martín Cabrera.

## Balonmano

No participamos en este curso con actividades extraescolares en el deporte del balonmano y la causa fue que los equipos alevines de sexto nivel, que se iniciaran en el curso anterior se habían ido a realizar el 1º de Educación Secundaria en el I. E. S: Las Salinas.
Esa restructuración afectaba a nuestro centro (Generalísimo, que pasaba a convertirse en un centro de primaria con alumnos de 1º a 6º).
De esa manera en el nuevo centro esos alumnos siguieron practicando balonmano con la persona que les dirigía que no era otro que Juan Miguel Pérez. Éste con sus enseñanzas específicas de ese deporte las haría en 1997/98 campeonas de Canarias.
De ese equipo sobresalía Rosa Elena Álvarez, alumna bien dotada para el deporte e ilusionada con todo tipo de actividad. Acompañaban a Rosa en el equipo Priscila Fernández, que solía jugar de portera, Yoanna Corujo y alguna niña más que completaba la base de ese trío que siempre llevaba la iniciativa. (véase el siguiente capítulo).

# La milla de Arrecife (IX)

El 20 de marzo se llevó a cabo la celebración de la milla nocturna por lo que en las proximidades del Club Náutico de Arrecife se congregó un ingente muchachada con ganas de demostrar sus capacidades de desplazamiento por el asfalto de la ciudad. A los corredores y corredoras de la isla se unieron los de Fuerteventura que en convenio con el Servicio Insular vinieron a esa jornada deportiva en Lanzarote.

Vemos lo más representativo de cada categoría y algunas fotos





**Benjamín masc**. 1º Jorge Suárez (nº 45 de Aguimes); 2º Salvador González (nº 122 de Generalísimo); Modesto Sicilia (Lanzarote).

**Benjamín fem.** 1ª Ilenia Hernández (nº 538 de Generalísimo); 2ª María Cordero (Dominicas), 3ª Olivia B. (Lanzarote).

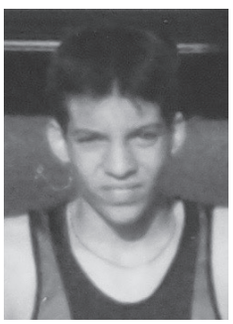






**Alevín masc, "foto izq.".** 1º Airán Hierro (nº 92 de Fuerteventura); 2º Rubén Cabrera (nº 88 de Fuerteventura); 3º,Cristo Melo (¿).

**Alevín fem " fotos derecha".** 1ª Laura Medina (Generalísimo); 2ª Estefanía Sené (A. Zerolo); 3ª, Esther (Pájara).





**Infantil masc.** 1º David Rodríguez (Gran Canaria); 2º Bertino Ramírez ( **foto)**./ ADAL); 3º, Carlos Alonso (Morro Jable).

**Infantil fem "fotos derecha".** 1ª Mª Jesús Rodríguez (ADAL); 2ª Miriam Ojeda (ADAL).





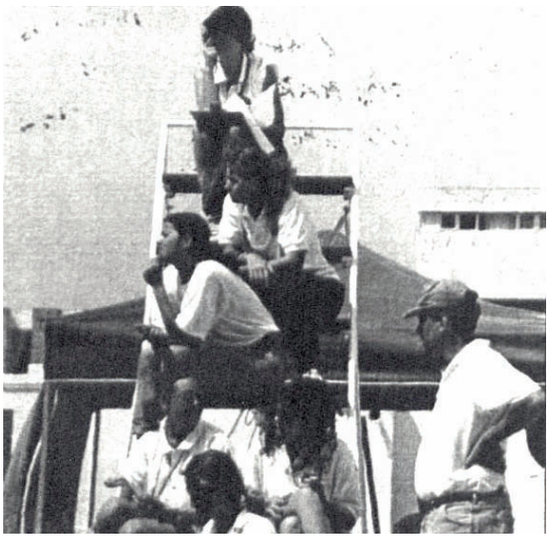
**Cadete masc.** 1º Fco. Perdomo (Pájara); 2º,Ovidio Cordero ( **foto**, ADAL); 3º Antonio Umpiérrez (Pájara)
**Cadete fem.** 1ª Yurena Luz ( **foto,** ADAL); 2ª Adriana Figueras (Pto Rosario); 3ª Yaiza Díaz (**foto**, ADAL)

# Atletismo en pista

Varios representantes de nuestro equipo: "ADAL" participaron el 17 de enero de 1997 en una jornada de pista federada conjunta con Fuerteventura, de ella hacemos mención a lo más destacado:



**Izq.**: Patricia González participó en salto de altura llegando a saltar 1,60, mínima nacional. Su fotografía a la izquierda. Abajo, la escalera de jueces ante la atenta mirada de Ramón Domínguez, "Director del comité de jueces de la Federación Canaria".



Otras marcas sobresalientes fueron las de Yurena Luz en 1000m. con un registro de 3´08". En 60 m vallas, Iván Hernández hace 8"6. En los 1000m masculinos vence Cristian Moreno (Fuerteventura con 2´34" y es 2º Ovidio Cordero con 2´53". En 300m lisos gana Gina Carnero con 48". En los 60 m. lisos Sonka Wade hace 8" 3.
En 200m. Isaac Díaz Perdomo de Fuerteventura hace 24"3.

Hubo otra jornada de pista en federados el 12 de mayo de 1997 y celebrada en las instalaciones de la Ciudad Deportiva Gran Canaria a la que fueron a competir varios atletas del ADAL participando en el campeonato de clubs de Canarias.
De sus resultados resaltamos lo más importante:

**Categoría Masculina**
En 1500m. Tinguaro Guillén fue 2º con un registro de 4´24".
José Carlos Hernández en 5000m. es 2º con 16´04" 9.
En 110 vallas, Iván Hernández también es 2º con un registro de 16"1.
Marcos Dévora en 400 vallas es 2º con 57"7.

**Categoría femenina**
Beatriz de León corrió los 100m. en 13"4, 2º puesto.
Naima Germano en 200m. llega en 2º lugar y hace 29".
Ruth Brito corrió los 400 vallas y fue 1ª haciendo 1´15" 6.
En salto de altura, Milagros Cabrera gana con 1,40.

El 17 de mayo de 1977 en las pistas de La Laguna se celebró otro mitin federado donde las atletas lanzaroteñas fueron campeonas de la fase autonómica de clubs de Canarias.
Lo mas destacado fue:
Gina Carnero corrió los 200m registrando 29"6.
Adriana Figueras hace 1´5" en 400m.
Yurena Luz corrió los 1500m en 5´ 08".
400 vallas fueros corridos por Beatriz de León, haciendo 1´15".12.
El salto de altura tuvo a Patricia González como ganadora con 1,50.
Cristina Martín hace 9,52 en triple.
N. Martínez salto en longitud 4,60.
El relevo de 4x100m. fue ganado por las lanzaroteñas,registrando 58"59.

En la clasificación por equipos el conjunto del ADAL alcanzaría el primer puesto por encima del Glucote, Arona y ADA G. C.

# Juegos escolares en atletismo

Entre los meses de marzo y abril se celebraron las competiciones en las que participaron alumnos de las categorías alevines, infantiles cadetes y algunos junior. Las competiciones tuvieron lugar en la Ciudad Deportiva Lanzarote en las fechas siguiente: 7 de marzo; 15 de marzo; 6 de abril y 26 de abril.
Competiciones insulares: Alevín femenino:
Estefanía Sené de Ant. Zerolo: (altura=1,20) (1000m= 4´). Elena Rodríguez de Ant. Zerolo: (long.=4, 16m. y 1000m. 4´16”). Laura Medina de Generalísimo: (long= 3,20 y 1000m. 3´54”).. Alevín masculino:
Víctor de la Rosa de Generalísimo: (60m= 9”8./ long.=3,15. /1000m= 3´46”). Adrián Gerpe de Generalísimo: (long.=3, 25./ 1000m.=3´50”).

De las competiciones de las categorías infantil y cadete hacemos mención a los atletas y equipos clasificados para la fase final del Campeonato de Canarias Escolar celebrado en Tenerife. A esa competición fueron como responsables D. Ernesto Galván por los cadetes, D. Raúl Castro por Dominicas y D. Guillermo González por Generalísimo. A resaltar como en infantil femenino el Generalísimo ocupó el tercer lugar, mientras que el infantil masculino representado por los alumnos de Dominicas y dirigido por el profesor D. Raúl Castro alcanzan el 2º lugar, a escasos puntos del Heidelberg.

Imágenes:

**Iª foto a la izquierda**: Ana Isabel Glez 1ª en 150m. al lado de Marta Mangué.

**2ª foto a la derecha**: 2º puesto para las corredoras del Generalísimo: Mirian, Idaira, Ana I. y Sara.

**Abajo izquierda**: Chamaida Rodríguez 2º en disco junto a la vencedora Marta Mangué.

**Abajo derecha**: De pie: Equipo de atletismo infantil del Generalísimo: Miriam Ojeda, Ana Martín G., Estefanía Angulo, Ana Isabel González y Chamaida Rodríguez, Agachado, Guillermo Glez, Sara Cancio, Idaira Tabares y Mª. Dolores Pérez.










## Arona, 30 de Mayo de 1997. Resultados obtenidos por las atletas infantiles del Colegio Generalísimo en el Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias

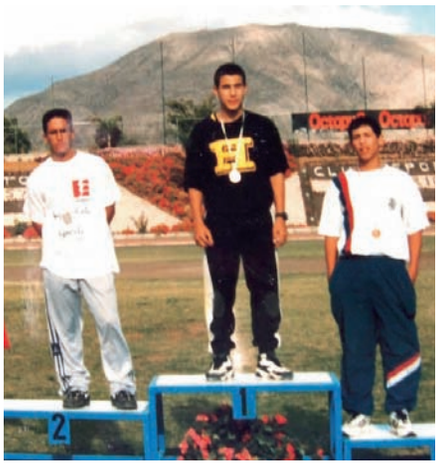
| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Estefanía Angulo | Peso | 7,99 | 3ª |
| Estefanía Angulo | 1000m. | -- | -- |
| Ana Martín G. | Peso | 7,97 | 4ª |
| Ana Martín G. | 150m. | 23” 97 | 7ª |
| Ana Isabel González R. | 150m. | 20” 79 | 1ª |
| Ana Isabel González R. | Altura | 1,35 | 2ª |
| Chamaida Rodríguez | Disco | 26,16 | 2ª |
| Chamaida Rodríguez | 80m. | 12”93 | 7ª |
| Mª Dolores Pérez | Disco | 18,56 | 5ª |
| Mª Dolores Pérez | 80m. | 13”23 | 8ª |
| Sara Cancio González | 80 vall. | 15”55 | 5ª |
| Sara Cancio González | Long. | 3,99 | 8ª |
| Idaira Tabares Márquez | Long. | 3,53 | 12ª |
| Idaira Tabares Márquez | 80 vall. | 16”36 | 7ª |
| Miriam Ojeda | 1000m. | 3´24”9 | 2ª |
| Miriam Ojeda | Alt. | 1,30 | 5ª |
| Sara, Ana Isabel, Idaira, Miriam | 4x80 | 45” 77 | 2ª |
| Estefanía, Chamaida, Ana, Mª Dolores | 4x80 | 51”74 | 9ª |
| Clasificación por equipos: 1ª Guillermina Brito con 161 ptos. / 2ª Luther King con 139 ptos. /3ª Generalísimo con 126 ptos. | | | 3ª |

## Arona, 30 de mayo de 1997. Resultados obtenidos por el equipo infantil masculino de Dominicas en el Campeonato de Atletismo Escolar de Canarias

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Ismael Martín | Long. | 5,27 | 1º |
| Ismael Martín | 150 | 19”29 | 1º |
| Pablo Pérez Morales | Peso | 9,24 | 3º |
| Pablo Pérez Morales | 150 | 20”98 | 4º |
| Miguel Prados | Longitud | 4,44 | 4º |
| Miguel Prados | 80m. | 10”70 | 1º |
| Martín Méndez R. | Peso | 7,64 | 9º |
| Martín Méndez R. | 1000m. | 3´09” | 6º |
| Pedro Morales Umpiérrez | Altura | 1,50 | 2º |
| Pedro Morales Umpiérrez. | 80 vall. | 13”75 | 3º |
| Juan Izquierdo Caraballo | Altura | 1.40 | 8º |
| Juan Izquierdo Caraballo | - | - | - |
| Vicente Pérez Glez. | Disco | 26,38 | 3º |
| Vicente Pérez Glez. | 80m. | 11”30 | 5º |
| Roberto Martín Armas | Disco | 22,38 | 6º |
| Roberto Martín Armas | - | - | - |
| Miguel, Ismael… | 4x80 | 42”23 | 2º |
| Juan, Vicente… | 4x80 | 45”44 | 6º |
| Clasificación por equipos: 1º Heildelberg con 137 ptos. 2º Dominicas con 125. 3º Morro Jable con 114. | | | 2º |

**Abajo**: Los atletas de Dominicas más destacados: Por la izquierda, Ismael Martín 1º en 150 y en longitud.
Por el centro, Miguel Prados, 1º en 80 m. A la derecha, Pablo Pérez 3º en peso





## Ana Isabel González Ramírez

Recuerdo como esta muchacha vivía el deporte con mucha ilusión y poco a poco empezó a conocer la variedad de juegos y demás actividades deportivas que en el centro se practicaban y como es lógico en unas se encontraba mejor que en otras, pero lo que más iba con sus capacidades era el correr y en el tipo de carrera que se le presentara siempre era la mejor de clase o estaba entre las más destacadas.
Desde alevín se tomó lo de correr con ilusión y así se apuntaba a los cros y luego en la pista solía hacer de todo, pero siempre la velocidad o los 1000 metros eran su objetivo. Como vemos en páginas de atrás viajó a varios cros en la categoría infantil siendo su participación más destacada la de este curso al clasificarse su equipo "selección de Lanzarote" la primera de Canarias.
En la velocidad su mejor participación también sería la de este año al ganar la prueba de los 150 m. en la fase final de Canarias.
Ya en categoría de cadetes actuó en los 100m y en salto de altura, pero un tanto desinteresadamente por lo que sus resultados, que no fueron malos no estuvieron acorde con sus calidad. Por entonces fue dejando de lado el tema del entreno en el deporte por los estudios y el rendimiento deportivo empezó a ir a menos. Cosa que fue algo frustrante dados los óptimos comienzos, que nos permitían presagiar un futuro deportivo más elevado.
Ana también participó en baloncesto en sus etapas de infantil donde jugó una final escolar insular.
De los resultados de esta alumna ofrecemos más información en las páginas:
293/294/316/317/319/321/332/333/335/338/339/352/357/372



## Arona, 30 de mayo de 1997. Resultados obtenidos por los/las atletas cadetes de Lanzarote en el Campeonato de atletismo de Canarias

| Atleta marc. | Prueba, Marca, Puesto | Atleta fem. | Prueba, Marca, Puesto |
|---|---|---|---|
| Francisco Fajardo March | 100m=13”1/ 12 | Patricia González R. | Altura=150/1ª |
| Ovidio Cordero Rodr. | 100m.=12”86/ 8º | Gemma Rodríguez | Disco=22,34/5ª |
| Ovidio Cordero Rodr. | 1000m.=2´54” 39/ 7º. | Yurena Luz Morales | 100m.=13”7/2ª |
| Iván Carmona G. | 1000m.=2´56” 7/9º | Yurena Luz Morales | 600m.=1´39”/1ª |
| Vladimir Guadalupe | 1000m.=3´04” /10º | Cristina Pérez G | 300m=55” 96/ 4ª |
| Javier Caraballo | 1000m.=3´20”/13º | Yaiza Díaz Machín | 600m.=1´47”/3ª |
| Iván Carmona G | 600m.=1´38” /6º | Cristina Pérez García | 600m.=1´56”/ 6ª |
| Javier Caraballo | 300m.=42” 33/7º | Cintia Guillén Pérez | 3Km. marcha=17´41”/ 2ª |
| Fco Fajardo Machín | 300m.=42”36/8º | Patricia González R. | Long.=4,35/5ª |
| Guadalupe, Carmona, Ovidio, Caraballo | 4x100=51” 30/ 3º | | |

Abajo mostramos las imágenes los dos equipos cadetes de Lanzarote, que participaron en los anteriores campeonatos.

**Derecha**: Con el masculino vemos al entrenador Ernesto Galván Santana, a Francisco, a Vladimir Guadalupe, Javier Caraballo, Iván Carmona, Ovidio Cordero y Guillermo González.







**Izquierda**: El conjunto cadete femenino lo constituían Gemma Rodríguez (disco), Yaiza Martín (600m.), Patricia González (Altura y longitud). Abajo, Cristina Pérez (300 y 600m), Cintia Guillen ( 3 km. marcha) y Yurena Luz (100m y 600m).

## Patricia González Ramírez, su curioso bautismo atlético

Pienso que Patricia empezó interesándose por el deporte a raíz de ver que su hermana Ana Isabel destacaba en campo a través, ésta desde alevín hacía sus pinitos en varias pruebas de atletismo, también su hermano pequeño practicaba fútbol y sobresalía en esa disciplina.
A consecuencia de todo ello, como es lógico, habría sus piques entre ellos. Recuerdo, que Patricia tímidamente, se apuntó a baloncesto en su edad alevín, jugando durante un curso, aunque los recuerdos memorísticos de su proceder eran de que lo hacía con cierta prudencia.
Ya en el primer año infantil además de jugar a baloncesto, cierto día se decidió a participar en un cros, éste se corría en las proximidades de Haría y a la organización se le ocurrió montarlo en cuesta abajo. Patricia corrió bien y llegó de las primeras a pesar de su falta de experiencia. Su buen puesto llamó la atención a sus compañeras que decían: "Patricia hizo un buen papel debido a sus piernas largas, pues como se corre cuesta abajo a ella le resulta fácil desplazarse en ese sentido".
Después de esto empezó a participar en atletismo, sobre todo en altura para ello tuvo que asimilar la técnica, fortalecer su tren inferior y coordinarse. Curso a curso fue superándose y en éste año consiguió mínima nacional (1,60) en salto de altura, pudiendo asistir de esa manera a los nacionales de atletismo.
Prosiguió participando en esa prueba al mismo tiempo que hizo la carrera de Educación Física en Las Palmas. Hoy es ama de casa y vive en el país Vasco.
Más información en el ranking y en las páginas:
281/282/291/292/295/299/300/301/320/323/325/337/341.

**Abajo**: La foto muestra el pódium de altura en el Campeonato de Canarias, Arona 1997. Otras de sus marcas aparecen en cursos anteriores.



# XXX

## 1997/98. Actividades educativo-deportivas desarrolladas por los alumnos del I.E.S. Las Salinas y por los alumnos de la Escuela Insular de atletismo y club ADAL

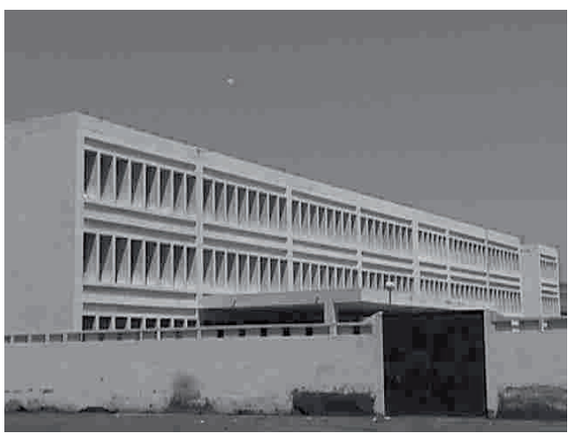
De nuevo estamos aquí impartiendo la Educación Física, pero este año lo hacemos en un nuevo sitio, pues por concurso de traslados se me ha asignado el centro I.E.S. Las Salinas de Arrecife y en este instituto voy a impartir clases de la materia a alumnos de 1º y 2º de Enseñanza Secundaria. Como novedad también se me asigna la enseñanza a varios cursos de Educación Plástica y Visual por ello y durante el curso tuve que organizarme para ambas actividades.

Mis clases en la Educación Física las llevo a cabo de manera similar a como lo hacía en el antiguo Colegio Generalísimo, pues al ser alumnos de la misma edad, que los de antes en el Generalísimo, yo tenía mi experiencia y similares programaciones por lo que con ellos no me presentaban dificultades.
Varían los alumnos, muchos de los cuales son nuevos y de ellos, bastantes extranjeros por lo que la convivencia es a veces compleja.

La organización de las clases se hace de acuerdo con los otros profesores D. Pedro y D. Francisco, pues la cantidad de cursos que salen al patio a ejercitarse es variada y el centro sólo cuenta con tres canchas para distintos deportes y donde tuvimos que habituar horarios de uso de esos espacios.

Incidimos en los deportes más clásicos con los cuales desarrollamos el programa, adaptando deportes a ejercitar técnicamente y con partidos durante periodos de alrededor de un mes.





**Arriba**: Imagen del I.E.S. Las Salinas de Arrecife. Arriba visión de su parte Oeste. A la derecha su fachada este.

Fuera del ámbito escolar hemos participado en diversos deportes, a saber: Campo a través, balonmano y atletismo en pista. También aclararemos que mucho del alumnado del centro ya participaba en equipos federados de clubs de los barrios, donde nosotros no hemos tocado.

# Campo a través

Los corredores de la Isla disputaron tres jornadas para obtener las clasificaciones como campeones insulares, las que le dieron opción a ir al Campeonato de Canarias. Éste se celebró en la isla de Fuerteventura y en la localidad de Pájara; se disputó como decíamos en Pájara el día 28.02.1998 en el circuito llamado "Barranco del Toto", por cierto, muy bien acondicionado por la organización Majorera.
Los corredores lanzaroteños tuvieron un destacado papel, aunque no alcanzaran primeros puestos, pero si buenas clasificaciones.
Seguidamente mostramos el desarrollo del campeonato escolar de Pájara:

**Infantil femenino**
1ª Madolí Hernández (Pájara).// 2ª, Paloma Antas (Tenerife).// 3ª Isabel Hernández (Dominicas de Lanz.). Otras lanzaroteñas fueron: 13ª,Clara Montelongo (Dominicas); 23ª Yaiza Cordero (Dominicas); 25ª Estíbaliz Aguiar (Dominicas)
En la clasificación por equipos ganó el C.P. de Pájara y 2º fue el Dominicas de Lanzarote.



**Derecha**: La foto representa a Isabel Hernández Cabrera 3ª en la carrera.

**Infantil masculino**
1º. William García (Argueneguín); 2º, Tassilo Laurer (Argueneguín); 3º Ángel López (Gran Canaria).
Los corredores lanzaroteños se clasificaron entre otros: 26º Jonás Hernández Pacheco; 33º, Iván Glez. Valderas.

**Cadete femenino**
1ª Daida Delgado (Gran canaria); 2ª Mª Jesús Rodríguez (Lanzarote), 3ª, Beatriz Álvarez (Gran Canaria); 4ª Yurena Luz Morales (Lanzarote); 6ª Miriam Ojeda (Lanzarote), 12ª Mª Soledad Bolaños (Lanzarote); 22ª Cristina García (Lanzarote).




La clasificación por equipos fue la siguiente:
1ª Gran Canaria (16 ptos) 2ª Lanzarote (24 ptos.); 3ª Tenerife ( 47 ptos).
En esta categoría tenemos que exaltar el buen hacer y calidad de las tres atletas que por sus excelentes puestos formaron parte de la selección canaria cadete de cros que fue a disputar el campeonato de España. Nos estamos refiriendo como es lógico a Mª Jesús Rodríguez, a Mirian Ojeda y a Yurena Luz Morales.

**Izquierda**: Recién terminada la carrera se hizo esta foto en la cual se puede ver a la selección de lo mejor de Canarias cadete, donde están por sus excelentes méritos las tres corredoras lanzaroteñas clasificadas para ir al campeonato nacional. "Arriba: Yurena Luz Morales, Abajo, 1ª Mª Jesús Rodríguez y 3ª Miriam Ojeda.




**Izquierda**: La foto en color nos muestra la imagen de Yurena Luz Morales encabezando el cros escolar.

**Abajo**: La carrera de la categoría cadete masculina y redondeado aparece Iván Carmona.




Los cadetes masculinos puntuaron así:
1º.: Antonio Umpiérrez (Fuerteventura); 2º M. Pereira (G. Canaria); 3º Iván Carmona (Lanzarote); 11º, Juan Izquierdo (Lanz.); Jesús Páez (Lanz.); 26º, Javier Caraballo Viñas (Lanz.).
La clasificación por equipos tuvo este resultado:
1º Gran Canaria con 17 ptos; 2º Fuerteventura con 43ptos; 3º Lanzarote con 55 ptos.






Relacionado con el cros y durante el curso escolar se llevaron a cabo diversas pruebas que podríamos denominar en carretera o en ruta, hacemos mención de una de ellas "la carrera de Puerto del Carmen" por actuar diversos atletas cadetes y junior en ella. De algunos de los participantes dejamos constancia por las fotografías que acompañamos.

**Arriba**: A la cabeza de la carrera de Puerto del Camen marcha imponiendo su ritmo Acaymo Molina, atleta junior.
**Abajo y derecha**: Vemos una panorámica del muelle de la Tiñosa y a los atletas:
1º, desconocido; 2º, Carlos Cordero; 3º Javier Caraballo; 4º, Víctor de la Rosa; 5º, Vladimir Guadalupe; 6º Ovidio Cordero; 7º Iván Carmona; 9º Bertino Ramírez y 10º, desconocido.

# Campeonato de cros en San Sebastián de la Gomera en las categorías de Juvenil y Junior



A estas pruebas de campo a través se desplazaron atletas lanzaroteños con las sanas intenciones de ganar en alguna de las categorías. La cosa no fue mal, pues ambas categorías de la féminas coparon los primeros lugares y de esa manera se clasificaron para ir a competir al campeonato de España. Estos son los resultados que se dieron:

**Foto de la izq.**: Puerto de San Sebastián de la Gomera, la representación de Lanzarote y algunos de Fuerteventura que acudieron al Campeonato de Canarias, juvenil y junior de Campo a Través.

El Juvenil femenino de Lanzarote: Alcanzó el primer lugar con 17 puntos y actuaron así:
Sandra Sánchez obtuvo el 2º lugar; Neyra Hernández, la 10ª; Sokhna Wade, 15ª y Milagros Cabrera, la 17ª.

El Junior femenino fue primero, sumando 28 puntos. Puntuaron así:
Amanda Ferrer, 5ª; Carmen Delia Luz Morales, 7ª; Antonia Hernández, 12ª y Jacqueline Suárez, 15ª.

**Derecha**: Vemos a los dos equipos femeninos que fueron primeros de Canarias. Por parte lanzaroteña están arriba: Sokhna, Amanda y Neyra (4ª, 5ª y 6ª de arriba). Agachadas, aparecen Milagros Cabrera y Carmen Delia, (1ª y 2ª de la foto).





En juvenil masculino obtuvieron el tercer puesto. Sus posiciones individuales fueron:
Acaymo Molina, 3º; Rayco Corujo, 10º; Carlos Cordero, 14º y Rubén Ramírez ,el 18º.

**Izquierda**: Aparece la fotografía de dichos corredores: A la izquierda el majorero…., luego Carlos Cordero, Acaymo Molina, Rayco Corujo y Rubén Ramírez.




Junior masculino: El equipo fue 2º. Individualmente quedaron así:
José Carlos Hernández Cabrera, 2º; Miguel Rodríguez, el 8º; Gustavo Rodríguez, el 11º; Tinguaro Guillén, el 12º; Alberto Mulero, el 16º.

**Izquierda**: Aparecen los dos representantes lanzaroteños de junior masculino: Juan Carlos Hernández y Tinguaro Guillén. Los restantes eran de Fuerteventura y formaban el equipo Morro Jable con los nuestros.

Además de los dos equipos femeninos que se clasificaron para el Nacional, también viaja el juvenil Acaymo Molina y el junior José Carlos Hernández que en La Gomera fueron 3º y 2º respectivamente.

## Concentración regional en la Santa Sport (2 al 5 de enero 1998)

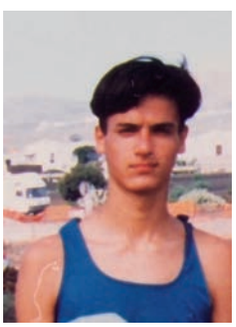
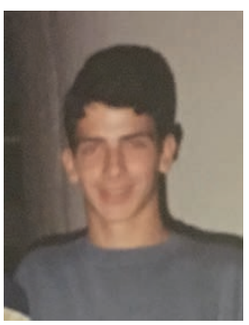
Un número aproximado de cincuenta atletas de la comunidad canaria estuvieron concentrados en las instalaciones de la Santa, del 2 al 5 de enero de 1998. En el grupo se encontraba una pequeña representación conejera encabezada por el mediofondista José Carlos Hernández.



El objetivo de esta reunión es el de hacer un seguimiento en vivo de los atletas canarios, comprendidos entre los 16 y 19 años. Entre las promesas locales estuvieron en la concentración el referido José Carlos Hernández Cabrera y los hermanos Ovidio y Carlos Cordero, los tres integrados en el área de medio fondo; Patricia González Ramírez en la especialidad de saltos; Beatriz de León en la velocidad y Naira Carmona en la sección de lanzamientos.

**Izquierda**: Al lado la imagen preciosa de la instalación deportiva lanzaroteña de La Santa Sport donde se llevó a cabo la concentración regional de atletismo.

**Abajo**: los atletas representativos de nuestra Isla: José Carlos H., Ovidio y Carlos Cordero, Patricia Glez. y Beatriz de León.



# Funcionamiento de la Escuela de Atletismo del Club ADAL



Durante el curso de 1997/98 dedicamos nuestras enseñanzas atléticas a niños que oscilaban entre los 10 años y los 16, también junto a estos hubo otros de edades mayores a los que se les daba información, asesoramiento específico de sus pruebas y cuestiones técnicas. Estos atletas solían ser ex alumnos que ya superaban las edades de iniciación y perfeccionamiento, pero continuaban trabajando bajo nuestros miras.

**Izquierda**: Guillermo González en la Ciudad Deportiva Lanzarote junto a las atletas Sonka Wade, Patricia González, Neyra Hdez. y Cintia Guillén, entre otras.

Las sesiones empezaban para alevines e infantiles alrededor de las 17,30 y duraban hasta horas cercanas a las 18,30. A partir de aquí ya tomaban parte los alumnos mayores que entre unas cosas y otras finalizaban sus tareas alrededor de las 20 horas.

La sesión práctica partía de una fase de calentamiento con entre unos 10´ de carrera continua suave, estiramientos y una serie de ejercicios de coordinación, mas algún que otro juego. Superada esta fase ya pasábamos a la parte específica relacionada con la velocidad/vallas, saltos, lanzamientos y fondo y medio fondo. Las sesiones terminaban con una fase final de estiramientos, abdominales lumbares y relajamiento.

## El alumnado

Durante la temporada estuvieron en la escuela alrededor de un cien alumnos, habiendo diariamente una muchachada de unos 40/50, los que además venían asiduamente. Como norma a las categorías menores les teníamos en las pistas los lunes miércoles y viernes, mientras que los mayores que también asistían los días aludidos, incrementaban sus estancias con los martes, jueves y algún sábado.
El origen del alumnado se circunscribía con los barrios de los centros que los años anteriores habían asistido a competiciones acompañados de sus profesores y éstas habían dejado algo de huella en su mentalidad. De esa manera estaban los de la zona del Generalísimo, Atº. Zerolo, Las Salinas, César Manrique, Dominicas y alguno de fuera de la localidad.

## Profesorado de la Escuela

Actuamos cuatro profesores, a saber: Dª Pauli Cabrera que se encargó de la sección de vallas y velocidad, además de un grupo promesa.
D. J. Manuel Ojeda dirigió el grupo de fondo y de marcha atlética.
El atleta José Carlos Hernández colaboró en varias especialidades y en el fondo.
D. Guillermo González Raviña estuvo en los lanzamientos, en las vallas y en el trabajo de la iniciación.
Además de las tareas propias de la pista se asistía a las pruebas a celebrar en la Isla o en los viajes acompañando a los atletas fuera de la capital u otros de competiciones fuera de Lanzarote.

# Campeonato de Canarias federado en el Hierro. Opción a ir al de España federado (Toro, Zamora el 22.02.1998)




Cuatro conjuntos formados por atletas que representan a las islas de Fuerteventura en masculino y a la de Lanzarote en femenino se clasificaron en la isla del Hierro el 8 de febrero, donde se celebró el correspondiente Campeonato de Canarias precedente, antes de clasificarse para el de España a celebrarse el 22.02.1998 en Toro, Zamora. Por sus meritorios triunfos allá se desplazaron cuatro de los conjuntos relacionados abajo.

Los/las participantes conejeras fueron:

**Juvenil femenino**

Yaiza Díaz (5ª); Cintia Guillén y Joani Dominguez. El equipo ADAL se clasificó en 2º lugar de Canarias.

**Izquierda**: En la foto aparecen las citadas: Cintia Guillén, Yaiza Díaz y Joani Domínguez.

**Junior femenino**

1º Ana Caraballo y en otros puestos entraron Ruth Brito y Saray González.
El equipo ADAL fue 1º. de Canarias.

**Abajo**: En el equipo junior están: Ruth Brito, que es la más alta, Ana Caraballo, la 59 y la nº 60 es Saray González.

**Juvenil masculino**

Puntuaron Ovidio Cordero y Vladimir Guadalupe junto a los otros corredores de Fuerteventura.
El equipo representativo de Playas de Jandía fue 2º.

**Junior masculino**

Participaron Acaymo Molina (8º) y David Suárez.
El equipo representando a Playas de Jandía fue campeón.

**Promesa masculino:**

Puntuaron José Carlos Hernández (3º), Tinguaro Guillén y Tirso Blancas.



# Jornada de pista de invierno (cubierta). Cursillo de jueces

Hemos de resaltar que con el fin de actualizar a los antiguos jueces y aumentar el nº de ellos, se llevó a cabo a mediados de este curso un Cursillo de Jueces de Atletismo en las pistas de la Ciudad Deportiva de Lanzarote. Asistieron unas 18 personas que en éste y próximos cursos llevarían a cabo la organización de las competiciones de la Isla y otras a las que acudirían en Fuerteventura y Las Palmas. El curso fue dirigido por el juez nacional D. Ramón Domínguez. (Ver fotografía abajo).



El 13 de febrero de 1998 la Delegaciones Insulares de Atletismo de Fuerteventura y Lanzarote acordaron colaborar en la organización y desarrollo de una jornada de pista de invierno a celebrar en las pistas de la Ciudad Deportiva Lanzarote. Por ese motivo unos doscientos deportistas se dieron cita en el estadio donde destacaron los atletas de variadas escuelas como fueron la de Corralejo, Puerto del Rosario, Morro Jable y la Insular de Lanzarote.

Tal vez lo más sobresaliente de la jornada fuera el record de Canarias de 1500m., conseguido por el atleta juvenil majorero Cristián Moreno que lo dejó en 4´07". Además hubo un atleta cadete de Fuerteventura, Alfonso González, ganador de tres pruebas: 60m. Con 7"7; altura con 1,65 y longitud con 5,24. También sobresalió en peso, Joaquín Lacalle con una marca de 10,65.

**Foto de arriba**: Patricia González e Iván Hernández, que buscaban mínima para el Camp. de España de Pista Cubierta. Él lo logró con 8"4 en 60 m. vallas y Patricia se quedó a las puertas en altura.

**Abajo**: La imagen de las personas que acudieron al curso de jueces que impartió el Juez árbitro D. Ramón Domínguez Valerón en las pistas de la Ciudad Deportiva. A él lo vemos por arriba en 2º lugar. También aparecen: Airám Méndez (1º), Esther Betancort (5ª). En 2ª fila: Carlos Cordero (2º). En 3ª fila: Primera es Mª José Betancort. La 3ª es Gina Carnero, Patricia González (4ª) y Carmen Dolores Cabrera (5ª).

**La foto de la derecha** reproduce momentos de disfrute de Débora Cañada y Rosa Elena Álvarez, trajinando algún curioso asuntillo, mientras se juegan la partidita.





Por los lanzaroteños hemos de resaltar a Daniel Páez con 10,52 en peso infantil; pero sobresalieron por encima de todos Iván Hernández con un registro de 8"4 en 60m. vallas, mínima nacional y José Carlos Hernández que en 1500m. alcanzó 4´02". También destacó la juvenil María del Mar Cañada que dominó los 60m con una marca de 8"5 y los 60 vallas con 11"3. Entre las infantiles estuvieron por arriba Clara Montelongo con 8"6 en 60 m. y Esther Delgado que en longitud hizo 4,23 y en 60 vallas 11"2. La jornada fue muy aleatoria y los controles llevados a cabo dieron pautas para corregir errores y seguir mejorando.

# Balonmano

## Cuadro de honor del balonmano infantil I.E.S. Las Salinas, primero de Canarias y 6º de España, 1998

El I.E.S. Las Salinas llevaba un año compitiendo con un equipo de balonmano cuyas jugadoras tenían su base en un equipo alevín que se había formado años antes en el Colegio Generalísimo. Al efectuarse el trasiego de alumnos de Primaria a Secundaria siguieron practicando el balonmano bajo las ideas y criterios del entrenador Juan Miguel Pérez Fernández.

Ya en este curso eran alumnas de segundo año infantil y actuaron en la liga insular con enorme superioridad por lo que antes de finalizar las jornadas escolares ya eran campeonas.

Viajaron a Las Palmas para luchar por el campeonato regional, acompañando al equipo fue el Director del Centro D. Luis García y el entrenador Juan Miguel. Se disputaron los partidos del Campeonato de Canarias en el pabellón del Tablero, donde se empezó ganando al equipo de Pájara por más de 10 goles. En el segundo encuentro también se ganó a Barlovento por esa diferencia y en el tercero se empató 13-13 con el Marcial Franco; pero al haber mayor diferencia de goles a favor del Salinas, éste se proclamó campeón.

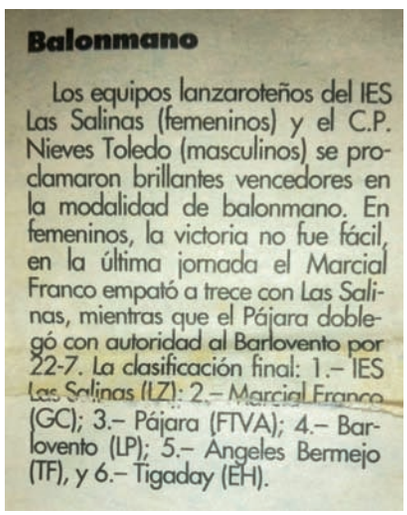
Al clasificarse el equipo para los nacionales se organizó el viaje a la ciudad de Murcia y esta vez fue como delegado acompañante el Profesor D. Paulino Guedes.

Los encuentros disputados en la comunidad murciana permitieron al las chicas del Salinas alcanzar el 6º puesto Nacional, un lujo a todas luces y una puntilla que ahí queda, lo que demuestra la calidad del grupo de jugadoras encabezadas por Rosa Elena Álvarez, la mas destacada del grupo; pero también por la mentalidad positiva que les supo imprimir su entrenador, el cual acumula así otro éxito más con el deporte escolar.

En el primer partido contra el Puig den Valls de Baleares se ganó por 35 a 7. En el segundo se hizo lo mismo con el Santísima Trinidad de Extremadura por 29 a 7. En el 3º se perdió contra el Salguí (Valencia) por 24 a 15. Después en el cruce de grupos fue cuando se perdió con Asturias y no se pudo llegar más arriba.

**Abajo izquierda**: Recorte de la prensa lanzaroteña que hace alusión a los resultados habidos a nivel Archipiélago y la clasificación infantil femenina.

**Por la derecha** las imágenes de los componentes del equipo infantil fem. Arriba; Teresa Macías, Juan Miguel Pérez (entrenador), Raquel Rodríguez, Yurena, Sené Martín, Esther Delgado, Sara León, Priscila Fdz., Paulino Guedes y Yasmina Armas. Agachadas: Raquel Pérez, Yaiza, Rosa Elena Álvarez, Pili Luz, Yoana Hernández y Lidia Sobao.



**Balonmano**

Los equipos lanzaroteños del IES Las Salinas (femeninos) y el C.P. Nieves Toledo (masculinos) se proclamaron brillantes vencedores en la modalidad de balonmano. En femeninos, la victoria no fue fácil, en la última jornada el Marcial Franco empató a trece con Las Salinas, mientras que el Pájara doblegó con autoridad al Barlovento por 22-7. La clasificación final: 1.– IES Las Salinas (LZ); 2.– Marcial Franco (GC); 3.– Pájara (FTVA); 4.– Barlovento (LP); 5.– Angeles Bermejo (TF), y 6.– Tigaday (EH).



# Encuentro federado de pista en Vecindario

En el mes de abril tuvo lugar en las pistas del estadio de Vecindario un encuentro de equipos cadetes de la provincia y en el destacaron sobre manera el Morro Jable en categoría cadete masculina. En categoría femenina fue primero el Grupo de Tecnificación de Telde.
Los representantes lanzaroteños fueron terceros en cadete masculino, con 75 puntos, mientras que el Morro Jable con 99 fue el vencedor y el 2º correspondió al C A I Gran Canaria que tuvo 76 puntos.
En femeninos ganó el equipo de Telde con 92 puntos y 2º fue el ADAL con 83.
Lo más sobresaliente fue la atleta lanzaroteña Yurena Luz Morales, ganadora de las pruebas de 300m y de 600, ambas con buenas marcas.

**He aquí los resultados del encuentro de clubes cadetes en Vecindario**

| Atleta masc. lanzarot. | Prueba, Marca, Puesto | Atleta fem. Lanzarot. | Prueba, Marca, Puesto |
|---|---|---|---|
| | 100m.= | | 100m.= |
| Iván Carmona | 300m.=40”3 | Yurena Luz M. | 300m.=43”3/1ª |
| | 600m.= | Yurena Luz M. | 600.=1´41”1/1ª |
| Bertino Ramírez | 1000m.= | Miriam Ojeda | 1000m.=3´12” 7/2ª |
| | 3000m.= | María J. Rodríguez | 3000m.=11´44”7/1ª |
| Jesús Reyes | 110 m. vall=19”6/ 2º | Carolina Rodríguez | 100m. vall.=17”4/3ª |
| Javier Caraballo | 300m.vall.=46”5/2º | Carolina Rodríguez | 300 vall.=53”2/ 3ª |
| Jonay Brito | 1500m.=5´05” 8/2º | | |
| Jesús Páez | 3km. marcha=16´50”/3º | Cristina González | 3km. march=20´11”6/1ª |
| Jesús Reyes | Alt.=1,71/2º | Ana I. González | Alt.=1,40/3ª |
| Ismael Martín | Longit.=5,50/2º | Miriam Ojeda | Long.=4,09/3ª |
| | Triple.= | | Triple.= |
| | Pértiga.= | | Pértiga.= |
| | Peso.= | Juana Viera | Peso.=10,85/1ª |
| Tomás González | Disco.=25,68/3º | Yéssica Cabrera | Disco:=19,88/3ª |
| | Martillo.= | Juana Viera | Martillo=33,38/2ª |
| Roberto Martín | Jabalina=33,05/2º | Yéssica Cabrera | Jabalina=20,99/2ª |
| ADAL | 4x100=54”4 | ADAL | 4x100=54”4/2ª |
| ADAL | 4x300= | ADAL | 3´29”2/3ª |

La foto que presentamos nos deja las imágenes de algunos de los atletas cadetes que compitieron en el campeonato relacionado arriba:

**Derecha**: Aparecen en primer lugar Jonay Medina. En 2º lugar Bertino Ramírez, que compitió en 1000m. El del centro es Jesús Páez, que compitió en marcha. El de la derecha es Jesús Reyes, que participó en vallas y altura. También están Hofmann y Fredy.



## Juegos escolares o de promoción deportiva a nivel de atletismo

Como vimos al principio del capítulo nos encontramos con un colegio nuevo y también con nuevos alumnos. Toca explorar lo que hay e ir tomando determinaciones a la hora de seleccionar y mentalizar a los alumnos para que participen. Los hay de buena condición física, pero ya fogueados por otro deporte, como es el fútbol; pero aquí hay que andar con pies de plomo, pues aunque algunos de los chicos pongan buena actitud a la hora de integrarlos en nuestras selecciones, siempre van a aparecer sus entrenadores que ponen pegas porque dicen que se los machacan. Por lo anterior seguimos pensando en que es mejor escoger alguno de esos puntales para fortalecer el equipo que salga; pero siempre vamos a encontrar entre los otros muchachos o muchachas con posibilidades, que bien motivados y preparados van a responder. Así lo hicimos, realizamos nuestras selecciones y de acuerdo con uno de los otros dos profesores, D. Pedro González nos decantamos por organizar: él, el grupo infantil de los alumnos de atletismo y yo prepararía el de muchachas.



Con lo que teníamos y siempre viendo lo que nos rendía en las clases y alguno que aparecía a competir fuimos confeccionando el grupo durante las tres jornadas que se organizaron entre marzo y abril .

La tercera jornada escolar se disputó el 18.04.98 y en ella se constituyeron definitivamente los conjuntos al quedar en los primeros puestos, tanto los masculinos como los femeninos. Con ciertas ilusiones y buenas perspectivas nos plantamos en la localidad de Vecindario, Gran Canaria, donde se celebraría el campeonato.

**Arriba**, un grupo de la expedición lanzaroteña tomando contacto con la instalación deportiva de Vecindario durante la fase final del Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias. Vemos como los profesores D. Pedro Glez, D. Guillermo Glez. y el monitor José Carlos Hernández organizan sus estrategias; mientras las atletas Esther Delgado, Aida Echevarría y Yuri Mª Fuentes se divierten.

**Abajo**, parte de la representación lanzaroteña en las gradas.



## Mayo de 1998. Resultados obtenidos por las atletas infantiles del I.E.S. Las Salinas en el Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias en Vecindario

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Rosa Elena Álvarez | Peso | 9,54 | 1ª |
| Rosa Elena Álvarez | 80m. | 11”2 | 3ª |
| Yasmina Fontes de León | Peso | 9,10 | 2ª |
| Yasmina Fontes de León | 150m. | 21”9 | 5ª |
| Débora Cañada Ramírez | Disco | 21,84 | 2ª |
| Débora Cañada Ramírez | 1000m. | 3´39” | 4ª |
| Mª Teresa Macías García | Disco | 20,50 | 4ª |
| Mª Teresa Macías García | 80m. | 11” 8 | 7ª |
| Yuri Mª Fuentes Cabrera | 1000m. | 4´ 06” | 10ª |
| Aida Echevarría Cabrera | 80 vall. | 15”5 | 5ª |
| Aida Echevarría Cabrera | Altura | 1,25 | 8ª |
| Esther Delgado Sánchez | 80 vall. | 15” 7 | 6ª |
| Esther Delgado Sánchez | Longitud | 4,63 | 4ª |
| Leticia Moreno Suárez | Longitud | 4,17 | 6ª |
| Leticia Moreno Suárez | 150m. | 21”5 | 4ª |
| Fontes, Leticia, Esther Rosa | 4x80m. | Nulo | - |
| Yuri, Débora, Aida,Teresa | 4x80 | Nulo | - |
| Clasificación por equipos: 1ª Gran Canaria, 209 ptos./ 2ª Tenerife,180 ptos.//3ª Lanzarote (Salinas), 161 ptos. / 4ª Fuerteventura con 121. | | | 3ª |

**Abajo**: El equipo inf. fem. del “Salinas”. Guillermo G., Esther Delgado, Leticia Moreno, Yasmina Fontes. Agachadas, Rosa Elena Álvarez, Teresa Macías, Débora Cañada, Aida Echevarría y Yuri Mª. Fuentes.
**Foto de la derecha**: Pódium de peso: 1ª Rosa Elena Álvarez y 2ª Yasmina Fontes.
**Foto de abajo**, **derecha**: Pódium de Disco con Débora Cañada en 2º lugar.







**Abajo:** Los pódium de los equipos infantiles del I.E:S: Las Salinas. Tercer lugar para el femenino y 2º para el masculino.





Fotografías de lo más destacado del Salinas en infantil masculino.
**Abajo**, **1ª foto**: Primer puesto para Bertino Ramírez en 1000m. **2ª Foto por la derecha**: Primer puesto para Daniel Páez en 80m. **3ª foto**: Juan Sestayo ganador de lanz. de disco. **4ª foto**: 2º lugar para José David Betancort en long.









## Mayo de 1998. Resultados obtenidos por los atletas infantiles del Salinas en el Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias en Vecindario

| Atletas | Pruebas | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Daniel Páez | 80m | 9”4 | 1º |
| Daniel Páez | Peso | 11,02 | 2º |
| José David Betancort | 80m. | 10”5 | 2º |
| José David Betancort | Longitud | 5,47 | 2º |
| Juan Sestayo Paris | 80 vall. | 13”2 | 2º |
| Juan Sestayo Paris | Disco | 36 | 1º |
| Victor de la Rosa Bet. | 80 vall. | 15”3 | 7º |
| Victor de la Rosa Bet. | Altura | 1, 25 | 9º |
| Adrián Moreno Suárez | Altura | 1,60 | 4º |
| Adrián Moreno Suárez | 150m | 17”9 | 1º |
| Ismael Jiménez Rodr. | 150 m. | 22”1 | 11º |
| Ismael Jiménez Rodr. | Peso | 9,22 | 4º |
| Bertino Ramírez | 1000m. | 3´12” | 1º |
| Bertino Ramírez | Disco | 26,07 | 3º |
| Jonay Medina | 1000m. | 3´15” | 4º |
| Jonay Medina | Long. | 5,47 | 2º |
| Victor, Jiménez, Sestayo, Jonay | 4x80m. | 43”1 | 2º |
| Betancort, Bertino, Adrián, Daniel | 4x80m | Nulo | - |
| Clasificación por equipos: 1º Gran Canaria 216 ptos. //2º Tenerife con 149 ptos. /3º Lanzarote (Salinas) con 193. | | | 2º |

**Abajo** la fotografía de algunos de los atletas cadetes, que compitieron en Vecindario:
La foto tomada en las pistas de la Ciudad Deportiva Lanzarote nos indica a algunas atletas infantiles y cadetes que compitieron en Vecindario, es el caso de Miriam Ojeda, María Jesús Rodríguez, Débora Cañada, por abajo. Arriba: Rosa Elena Álvarez, Tidara García Viñoly y Estíbaliz Aguiar.



## Mayo de 1998. Resultados obtenidos por los atletas cadetes masc. y fem. que representaron a Lanzarote en el Campeonato de Atletismo de Canarias en Vecindario

| Atleta masc. | Prueba, Marca, Puesto | Atleta femen. | Prueba, Marca, Puesto |
|---|---|---|---|
| Tomás González Cedrés | Disco=27,08/3º | Chamaida Rodríguez | Disco=24,44/2ª |
| Roberto Martín | Disco=24,52/5º | Carolina Rodríguez L. | 100 vall.=17”8/2ª |
| Roberto Martín | Jabalina=38,26/3º | Ana Isabel Glez Ram. | 100m.=13”3/2ª |
| Iván Carmona García | 1000m.=2´47”/2º | Carolina Rodríguez L. | 300. Vall.=54”1/4ª |
| Ismael Martín | 100m.=11” 7/2º | Yurena Luz Morales | 600m.=1´39” 9/ 1ª |
| Jesús Reyes Medina | Alt.=1,60/2º | Mª Jesús Rodríguez Oj. | 1000m=3´15” 16/ 1ª |
| Jesús Reyes Medina | 110 vall.=19”1/3º | Miriam Ojeda | 1000m.=3´17” 6/2ª |
| Jesús Páez Llleida | 5K. Marcha=29”09/4º | Cristina García Pérez | 3 Km. marcha=20´42”/2ª |
| Iván Carmona | 600m.=1´30”/3º | Chamaida Rodríguez | Peso=9,85/3ª |
| Javier Caraballo | 600m. =1´46”/6º | Ana, Carolina, Yurena, Miriam | 4x100m=55”4/3ª |
| Ismael Martín | Long.=5, 72/ 2º | | |
| Francisco Fajardo M | 300 vall=46”/3º | | |
| Fajardo, Ismael, Caraballo, Carmona | 4x100=48”2/2º | | |

**Abajo**: Imágenes de los atletas cadetes más destacados.
**1ª foto**, 2º puesto para Ismael Martín en longitud. **2ª foto**, tercer lugar para Roberto Martín en jabalina. **3ª foto**, imagen de Jesús Reyes 2º en altura. **4ª foto**, imagen de Iván Carmona 2º en 1000m.









Más imágenes de las atletas cadetes destacadas en las jornadas de atletismo en Vecindario:

**1ª foto**: Yurena Luz Morales, 1ª en 600 (ver registros en la pagina anterior).
**2ª foto**, Ana Isabel Glez. 2ª en altura.
**3ª Foto**, se corresponde con la prueba de 1000m donde por el lado derecho está Mª Jesús Rodríguez. 1ª en el pódium y Miriam Ojeda que ocupó el 2º lugar.
**4ª foto**, imagen de Carolina Rodríguez 2º en 100 vallas y 4ª en 300vallas.











# Yurena Luz Morales en la senda atlética familiar

De Yurena Luz podríamos decir que era hermana de Yeya y de Pili, trio bien dotado para el deporte y sobre todo para las pruebas de resistencia. Cada una de ellas escogió un camino y senda competitiva que les llevaron a triunfar en sus años jóvenes y en sus respectivas pruebas. Así, la tercera en edad, "Pili" se decantó por el balonmano y de sus logros resaltamos como actuó con el equipo del Centro, obteniendo el 6º puesto de España en el Campeonato Escolar, celebrado en Murcia en 1998. De Yeya ya hablamos en el curso 92/93 y ahora nos toca incidir sobre Yurena.

Alumna del colegio Antonio Zerolo desde alevín, se entusiasmó por las carreras de resistencia y era frecuente verla aparecer en "los campo a través, milla y en los juegos escolares". En las pruebas insulares no había quien le tosiera el oído, pues siempre llegaba a meta destacada.

En las competiciones de campo a través regionales no llegó a cuajar con el primer puesto, pero siempre estuvo allí, con buenos registros y lugares de pódium, que le llevaron en dos años consecutivos a participar en los campeonatos nacionales escolares de categoría cadete.

También acudió seleccionada a una concentración nacional infantil en Santiago de Compostela.

En las pruebas de pista su constitución un poco más doble que la de su hermana mayor le llevaron a decantarse por la resistencia corta, sobresaliendo en pruebas de 1000m, en los 600m. y en 300 vallas

Además de lo poco que exponemos en está página es de relevancia ver las informaciones de las que se habla seguidamente y que dan idea de su gran calidad y extraordinaria capacidad para competir.

Otras informaciones en el ranking y en páginas: 317/333/334/336/341/344/345/358.

**He aquí algunas de sus pruebas y sus marcas**

| Curso | Prueba | Categ. | Marca | Puesto | Tipo campeonato |
|---|---|---|---|---|---|
| 94/95 | Cros | Inf. | ¿ | 3ª | Camp. Esc. Cros. Tenerife |
| 95/96 | Cros | Inf. .¿? | Compitió como Cadete | 6ª. Seleccinada para el. Nacional | Camp. Esc. Cana. Cadete Tamaraceite |
| 96/97 | Cros | Cadete | ¿ | 3ª. Seleccionada para el Nacional | Camp. Esc. Canar. Cros. La Laguna |
| 96/97 | Milla | Cadete | ¿ | 1ª | Milla Arrecife |
| 96/97 | 600m. | Cadete | 1´39" | 1ª | Camp. Esc. Canar. Atlet. Arona |
| 97/98 | Cros | Cadete | ¿ | 4ª. /Selecci. para el Nac. | Camp. Esc. Canar. Cros en Pájara |
| 97/98 | 300/600. | Cadete | 300=43"/600=1´41" | 1ª (ambas prueb.) | Camp. de clubs feder. Vecindario |
| 97/98 | 600m | Cadete | 1´39"9 | 1ª | Camp. Esc. Canar. Atlet. Vecindario |
| 98/99 | 330 vall. | Junior | 56"9 | 1ª. (Mínima Nac.) | Ciudad Depor. Lanz. |

**Derecha**: Yurena Luz Morales en lo alto del pódium de la carrera de 600m., Campeonato de Canarias, 96/97, celebrado en Arona y ganado con una marca de 1´39".



# María Jesús Rodríguez Ojeda

Esta corredora pertenecía al Instituto Las Salinas y corría por ser uno de sus hobbyes, también por sus buenas condiciones y porque era común dentro de su familia, dado que su padre era fondista y su tío también. Había sanos piques con su prima Miriam, de la misma edad (de ésta mostramos otro relato en el capítulo siguiente).
Era Maria Jesús una corredora que iba bien en esas distancias largas donde era capaz de mantener un ritmo alto de carrera. En los cursos anteriores ya nos deja ver sus buenos logros en los campeonatos de Canarias de cros de las categorías infantiles donde alcanzó los meritorios segundos puestos tanto en el año 97 como en el 98 ( ver esquema de abajo).
Ahora en cadete repetía buenas actuaciones y llega a participar en varios eventos nacionales como el Campeonato de España de Santander del 99. Aquí ya con algo más de experiencia; sin embargo los resultados no fueron del todo buenos, pero si estaban entre los de las mejores corredoras de Canarias que allí asistían y pensamos que el problema debió de ser o el cambio de clima o la falta de preparación de más kilometraje; a pesar de ello, se clasificó en medio de la tabla de entre las 135 corredoras que participaron en este campeonato de Santander.
Estamos, pues ante una buena atleta y muy buena estudiante; entrenaba en la Escuela Insular donde realizaba el trabajo específico de fondo con el entrenador José Manuel Ojeda, su tío. Junto a su prima prosiguió haciendo atletismo por otras temporadas y compitiendo a muy buen nivel. (Otros datos en páginas: 332/333/344/356/361/362/363/365 y 367 y en ránking).

**He aquí algunas de las marcas de María Jesús Rodríguez Ojeda**

| Año | Prueba | Categ. | Marca | Puesto | Tipo Compet. |
|---|---|---|---|---|---|
| 96/97 | Cros | Inf. | ¿ | 2ª | Camp. Esc. Inf. Cros Canar. (Tenerife) |
| 97/98 | Cros | Cadete | ¿ | 2ª | Camp. Esc. Cad. Cros (Pájara) |
| 97/98 | 3000m | Cadete | 11´44”7 | 2ª | Compet. Federada Vecindario |
| 97/98 | 1000m. | Cadete | 3´15 | 1ª | Camp. Esc. Cad. Tenerife |
| Marzo 99 | Cros | Cadete | ¿ | 69 | Camp España Esc. Cros, Santander |
| 98/99 | Cros | Cadete | ¿ | 4ª | Camp. Esc. Cad. Cros. La Palma. |
| Mayo. 99 | 1000m. | Cadete | 3´16” | 2ª | Pista aire libre Lanz. |

**Abajo**: La foto fue tomada en el circuito del cros del Campeonato de Canarias celebrado en La Palma en 1999, donde María Jesús fue la 4ª de Canarias y aquí vemos su imagen en el 4º lugar de arriba con el resto de la Selección Canaria que iría al Camp. de España en Santander. (la nº. 860 es su prima Miriam).



# XXXI

## 1998/99. Actividades educativo-deportivas desarrolladas por los alumnos del I.E.S. Las Salinas y por los de la Escuela Insular de Atletismo y club ADAL

Es éste el segundo curso que imparto mis clases en el I.E.S. Las Salinas donde ya estoy un poco más asentado y conozco más a fondo al alumnado; aunque en este año entran nuevos y nuevas alumnas los que se incorporan a la secundaria procedentes del Antonio Zerolo y del Generalísimo. Algunos de ellos ya me son conocidos por lo que como se suele decir sabemos por donde cojeamos cada uno de nosotros.
El Instituto tiene cambios en el profesorado, pues el antiguo compañero D. Pedro González se mudó de centro. Los que seguimos continuamos con muchas de las ideas del pasado curso, que tendremos que adaptar a lo que nos aparece por las clases.
He de resaltar que en este curso ya colabora conmigo el profesor D. Paulino Guedes, que a nivel de competiciones de cros y de atletismo suele acompañarme y se implica seriamente. En el balonmano continúa dirigiendo al equipo de muchachas Juan Miguel Pérez; ellas en este curso ya son cadetes.
En el resumen que vamos a ofrecer de las actividades a las que hemos dado más importancia dentro de nuestras panificaciones presentamos los resultados obtenidos por la muchachada, acompañando fotos tanto del balonmano como del atletismo y del cros.

La guía del presente curso ofrece lo siguiente:
**Campo a través**: 1º, competiciones a nivel insular y interinsular con Fuerteventura. 2º, Campeonato Escolar de cros de Canarias en La Palma. 3º, resultados del Campeonato de España de Cros en Santander.
**Balonmano**: Competiciones a nivel de Lanzarote del equipo del Salinas cadete fem. y resultados de la final escolar de las islas.
**Atletismo**: Resultados habidos en la competición insular y resultados de la fase final del Camp. Escolar de Atletismo en Arona el 22 y 23 de mayo de 1999.
Resultados del Camp. Escolar de Atletismo infantil fem. en Jerez, Cádiz .



**Izquierda:** La Palma 27.02.1999. Representación lanzaroteña que estuvo en el Camp. Canarias Esc., de cros; (equipos inf. masc. y fem. del Salinas), selecciones lanzaroteñas de cadetes masc./fem. Acompañaron a los atletas D. José Manuel Ojeda, D. Guillermo González, D. Paulino Guedes, Dª. Esther Betancort y la jueza: Dª Mª José Betancort P.

# Campo a través

Las carreras de cros las comenzamos con una jornada en Arrecife en el mes de diciembre de 1998, otra, conjunta con Fuerteventura, también se corrió en ese mes y como a los niños les iba el viaje a Fuerteventura, aún fuimos allá a otras dos carreras, ambas en el mes de enero.
Resalto la que se llevó a cabo el 16. 01.1999 en el "Barranco del Toto de Pájara", donde compitieron majoreros conejeros y algún centro de Gran Canaria, como fue el caso del Heilderberg.

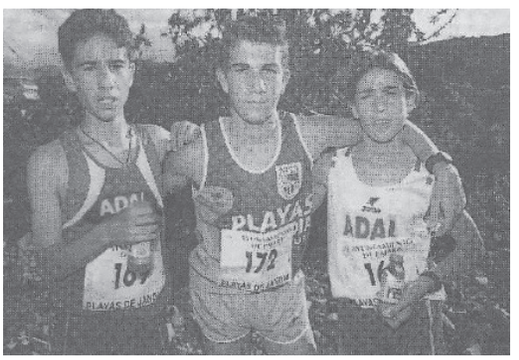



De lo habido allí tal vez lo más interesante fuera la carrera cadete femenina donde la favorita al triunfo, la majorera Madoli Hernández tuvo que rendirse ante el empuje de las lanzaroteñas Mª Jesús Rodríguez con 7´47" y Miriam Ojeda con 7´53", primera y segunda de la distancia de 2200m.

**En la foto de la izquierda** aparece Mª Jesús Rodríguez con el dorsal 655, Miriam Ojeda con el 656 y Madoli Hernández con el 660.

**La foto de abajo** deja ver a los cadetes Diego Curbelo nº 172, Jesús Páez con el 168 y Jonay Medina con el 169.

En cadete masculino fue el majorero Diego Curbelo quien se salió en la distancia de 4.400m de la prueba con un registro de 14´. En segundo lugar y con 14´25" entró Jesús Páez y en 3º Jonay Medina con 14´33".




En la carrera de infantil femenino la lanzaroteña Isabel Hernández Cabrera marcó un ritmo endiablado que le permitió correr los 2200m. en 8´09" y a un segundo se quedó Laura Medina del Salinas. Un poco más retrasada entró la canaria Judith Sarmiento de Heidelberg.

También fue interesante la carrera de infantil masculino; aquí la victoria sonrió al atleta de Pájara Airám Hierro, que cubrió la distancia de 3.300m. en 10´49", quedando a 3" Jonás Hernández de ADAL y un poco más atrás Aitor Hernández, también de ADAL que hizo 11´23".







**Las fotos de la izquierda** nos dan idea de las caras de los infantiles:
Aparecen por la izquierda Laura Medina, de Salinas. Con el 964, Isabel Hernández de Dominicas con el 963 y Judith Sarmiento de Heidelberg con 951.

En los infantiles está Jonás Hernández con el 730, Airam Hierro con 700 y Aitor Hernández con el 727.

Nos falta por referir la carrera juvenil masculina donde el lanzaroteño Iván Carmona cubrió la distancia de 5.500m. en 18´52", entrando en segundo lugar y detrás del corredor de Pájara Antonio Umpiérrez que registró en la meta 18´16". Ya más atrás se clasificó Rafael Trinidad con 21´10".

Ya como previo al cros escolar que se iba a celebrar en La Palma el 27 de febrero de 1999 fuimos con nuestros corredores a disputar la prueba de La Oliva donde las corredoras infantiles se clasificaron en primer lugar, de la misma manera lo hicieron los atletas infantiles.




Ambos equipos ya estaban determinados como nuestras selecciones para representar al Salinas en el futuro campeonato de Canarias cuestión que se había dilucidado en los campeonatos insulares celebrados en el circuito de La Bufona de Arrecife..

**Izquierda**: Última carrera insular en el circuito de la Bufona, donde avanza en primer lugar Guize Blancas, en tercer lugar con el 734 va Adrián Gerpe. El 740 es Hugo Lorenzo y detrás con el 738 corre Pancho Perdomo.

**Derecha**: Vemos los dos equipos infantiles en el cros de la Oliva: Por atrás Yasmina Rodríguez, Yenaira Umpiérrez, Zoe Segura, Laura Medina, Francisco De León P., Guize Blancas, Francisco Javier Cabrera, Pancho Perdomo. Abajo: Guillermo González, Azahara Eugenia, Elena Rodríguez, Thaysa Cejudo Adrián Gerpe, Cristian Avero y Hugo Lorenzo.




## Campeonato Escolar de Cros de Canarias (La Palma 27.02.1999)

Esta competición fue en si una verdadera aventura empezando que ya el llegar a la isla de La Palma lo es, pero el competir allí también es un aliciente y una gozada para la vista, al contemplar las maravillas que ese territorio ofrece a la vista de quien lo pisa.



El día 26 de febrero cerca de cuarenta personas, entre atletas infantiles, cadetes, entrenadores, jueces, responsables del Servicio Insular de Deportes, padres y otros, llegamos a La Palma. Casi todo ese amplio grupo anduvimos, visitando los monumentos artísticos de la localidad y de esa actividad aportamos alguna que otra foto.

El día 27 por la mañana lo dedicamos a las compras y a ver la Ciudad Deportiva Miraflores. Tras comer en el hotel nos fuimos a matar el tiempo en las salas de estar esperando la hora de salir hacia el Paso, donde estaba el circuito en pleno bosque y en las cercanías de La Caldera.

El problema que se nos avecinaba era algo con lo que no se contaba y venía dado por la organización, que como muchas veces ocurre tienen sus fallos, humanos y tal vez sin quererlo, pero que así ocurrió con nosotros, pues la responsable se olvidó de recogernos en el hotel y ya cercanos a la hora de competir hubo que llamar a los encargados de la organización que estaban en el lugar de la prueba y supongo que debían de saber que faltaba la expedición de Lanzarote…., pero y resumiendo tuvo que bajar de la montaña una guagua a recogernos para llegar ya a la hora que se debía estar corriendo. A prisita las infantiles, que iniciaban la prueba se tuvieron que cambiar sobre la marcha y allá se fueron al lugar de la salida.

No se si fue por su calidad o por el estrés que tenían consigo, pero mostraron muy buenas maneras y ganaron la prueba a pesar de llegar sofocadas y llorosas por la adaptación a la altura, también por darlo todo y vaciarse en la carrera.



**Foto de la arriba**, la infantil Laura Medina entra destacada para ganar el cros del Campeonato de Canarias de La Palma. Abajo, aparecen en el pódium las representantes del Salinas infantil tras terminar la carrera con el trofeo de campeón de Canarias. Están: Guillermo Glez, Elena Rodríguez, Laura Medina, Azahara Eugenia, Elisa Casañas, Taysa Cejudo y Yasmina Rodríguez.



**Clasificación individual de la carrera infantil femenina (2100m.)**

1ª Laura Medina, Salinas, 10,06”./ 2ª Wublke Weichelt, La Palma, 10´19”. /3ª, Ana Delia Cabrera, La Palma, 10´34”. /6ª Azahara Eugenia García, Salinas, 10´46”. /7ª, Elena Rodríguez, Salinas, 10´56”./ 12ª, Taysa Cejudo Viera, Salinas. /17ª, Elisa Casañas, Salinas. /19ª Yasmina Rodríguez, Salinas.

**La clasificación por colegios se decidió así:**

1º, Las Salinas con 26 puntos; 2º La Palma con 38 puntos; 3º Tenerife con 41 puntos; 4º Fuerteventura con 65 puntos; 5º Gran Canaria con 72 puntos y 6º La Gomera con 77p.

**Clasificación individual de la categoría infantil masculino (4200m.):**

1º Wily García, Gran Canaria; 2º Airám Hierro, Fuerteventura; 3º Jorge Práxedes, La Gomera; 4º David Suárez, Gran Canaria; 5º Hugo Lorenzo, Las Salinas, primer clasificado del Salinas (Lanzarote) al que siguieron en el puesto 17, Guize Blancas; 18, Francisco León Perdomo; 24 Cristian Avero Marín; 29, Adrián Gerpe.

**Clasificación por equipos:**

1º, Fuerteventura con 34 puntos; 2º, Gran Canaria con 34 puntos; 3º, La Gomera con 38 puntos; 4º La Palma con 55 puntos; 5º, Las Salinas de Lanzarote con 64 puntos; 6º Hierro con 95.

**Clasificación individual de la categoría Cadete femenina, distancia 2800m.:**

1ª Miram Ojeda, Lanzarote con 13´23"; 2ª Rita Cabeza, Tenerife con 13´31"; 3ª Beatriz Álvarez de Gran Canaria con 13´41"; 4ª Mª Jesús Rodríguez, Lanzarote con 13´56".. Las restantes corredoras lanzaroteñas quedaron así: nº 20, Rosa Elena Álvarez; 22, Estíbaliz Aguiar; 23 Débora Cañada; luego entró Tidara García.




**Por equipos el resultado fue éste:**

1ª Tenerife con 28 ptos; 2ª Gran canaria con 29; 3ª Fuerteventura con 45; 4ª Lanzarote con 47 puntos; 5ª La Palma con 86.

**Izquierda**: Foto de las representantes cadetes de Lanzarote: Arriba, Estíbaliz, Tidara García Viñoly, y Rosa Elena. Abajo, Débora, Mª Jesús y Miriam.

**Categoría Cadete masculina (5600m.):**

1º Diego Curbelo, de Fuerteventura; 2º, Máximo Lorenzo de Tenerife; 3º, Alejandro Rodríguez de La Palma. Los corredores lanzaroteños entraron así: El 11 fue Jesús Páez; 12, Jonay Medina; 23, Bertino Ramírez, 26 Alejandro García; 28 Cristian Hofmann; 30 Jesús Reyes.

**La clasificación por equipos se resolvió así:**

1º, La Palma con 21 puntos; 2º Fuerteventura con 45; 3º, Tenerife con 46; 4º Gran Canaria con 56; 5º Lanzarote con 72.

**Derecha**: En la foto de la categoría cadete están: Arriba, Hofmann, Bertino y Jesús Reyes; Abajo, Jesús Páez, Alfredo y Jonay.



## Cuadro de honor del I.E.S. Las Salinas femenino primer puesto de Canarias de Campo a través y el nº 13 del Campeonato de España, celebrado en La Magdalena, Santander (19/21 de marzo de 1999)

Fuimos a este campeonato de España como equipo campeón de Canarias de la prueba relacionada anteriormente. Allí acompañados de algunos padres tuvimos una estancia más o menos agradable dado que había un clima muy suave, también un circuito para la prueba muy bien acondicionado en la zona del Palacio de la Magdalena. A nivel competitivo fue una experiencia atlética de alto nivel para las corredoras al hacerlo contra otras específicamente preparadas para la prueba.

Del resultado individual hemos de referir como Laura Medina fue la más destacada al quedar en el puesto 24; en el 55, Elena Rodríguez; en el 67, Azahara Eugenia; la 72 fue Taysa Cejudo; el puesto 81 fue para Elisa Casañas y el 90 para Yasmina Rodríguez.
En lo relativo a la clasificación por equipos nuestro conjunto fue el nº 13 de 18 equipos.

La anécdota más o menos simpática ocurrió tras finalizar la carrera y mientras se esperaba a las guaguas las muchachas se encontraron con una rampa de un campito muy bonito y como niñitas pequeñas por ella se fueron deslizando en plan dejarse ir por un tobogán; primero una, luego otra y otra, hasta que empezaron a sentir cierta picadura en las piernas y en las manos. Dolorosas y extrañadas, se rascaban y preguntaban que les producía aquello. Tras la observación pertinente nos dimos cuenta que entre la hermosa hierba, también había algunas ortigas causantes del escozor. Así rasca que rasca fueron conociendo a esa agresiva planta y al efecto que producía, que fue lo que les dejó mal sabor de boca de todo lo vivido en el viaje.

**Foto de abajo izq.**: Equipo infantil "Salinas" en el Campeonato de España: Guillermo G., Yasmina, Laura, Azahara E. ; agachadas, Elisa, Taysa y Elena..
**Foto de la derecha**: Tras finalizar la carrera se toma un descanso en el césped de la Magdalena. Nos acompañaban Dª. Inocencia González y D. César García, padres de Azahara.





# Miriam Ojeda

En marzo de 1999 Miriam Ojeda acudía por segunda vez a un Campeonato de España de campo a través, ya en el curso anterior lo había hecho por quedar en los primeros lugares del cros de Pájara, Fuerteventura (Camp. Canarias). Ahora repetía, tras ganar el cros cadete de Canarias en La Palma, ya con algo más de experiencia e iba a correr en Santander en esa categoría contra más de 135 atletas de las distintas comunidades españolas. Así pues, ahí estaba ella, que en el computo final se clasificaría en el puesto 85 del total; pero siendo una de las mejores de las atletas canarias, que compitieron en el citado circuito de La Magdalena, de Santander.
Atleta, que mostraba en la pista muy buenas maneras como se puede observar en el esquema que abajo adjuntamos.
Muy buena estudiante, procedente del colegio Generalísimo donde había pasado toda su primera etapa infantil. Ahora entrenaba en la Escuela Insular donde realizaba el trabajo específico de fondo con su padre el entrenador José Manuel Ojeda. Esta corredora prosiguió haciendo atletismo por otras temporadas y compitiendo a alto nivel.
Otros datos en páginas: 333/335/336/338/339/344/356/361/362/363/365/373 y en ranking

**Algunas marcas conseguidas por Miriam Ojeda Quintana**

| Año | Prueba | Categ. | Marca | Puesto | Tipo Compet. |
|---|---|---|---|---|---|
| 1996/97 | Cros | Inf. | ¿ | 4ª | Camp. Esc. Canar. Cros. Tenerife |
| 96/97 | 1000m | Inf. | 3´24”9 | 2ª | Camp. Esc. Canar. Atlet. Tenerife |
| 97/98 | Cros | Cadete | ¿ | 4ª | Camp. Esc. Cana Cros Pájara |
| 97/98 | Cros | Cadete | ¿ | ¿ | Camp. Nacional de Cros ¿ |
| 97/98 | 1000m | Cadete | 3´12” | 1ª | Campet. Federado en Vecindario |
| 97/98 | 1000m. | Cadete | 3´15” | 1ª | Compet. Pista Lanzarote |
| 97/98 | 1000m | Cadete | 3´15” | 2ª | Camp. Esc. Canar. Gran Canaria |
| 1998/99 | Cros (2800m) | Cadete | 13´23” | 1ª | Camp. Esc. Canar. Cros. La Palma |
| Marzo 99 | Cros | Cadete | ¿ | ¿85? | Camp. España Esc. en Santander |
| 98/99 | 600m | Cadete | 1´45” | 1ª | Camp. Esc. Canar. Arona. |

**Abajo**: Mª Jesús Rodríguez y Miriam Ojeda al lado de Guillermo Glez. en el circuito de la Magdalena en Santander, 1999.



# Balonmano

Es preciso hacer un recordatorio aludiendo a que el desarrollo del deporte del balonmano “era privacidad del ex-alumno y entrenador Juan Miguel Pérez Fernández”, pues él ya en años anteriores había montado las bases de ese equipo con alumnas que habían sido del colegio Generalísimo y otras que procedían del Antonio Zerolo. En esta temporada prosiguió con sus directrices en el planteamiento del trabajo de cara a llegar lo más lejos en campeonatos venideros.

La competición casera, insular, no tuvo problemática; pues las chicas eran superiores y lograron el primer puesto de la liga lanzaroteña sin problemas.



La del Campeonato de Canarias ya tuvo otra problemática sobre todo al llegar a disputar la final de dicho evento y donde nuestras jugadoras se encontraron con un equipo superior donde sobresalía Marta Mangué que luego sería internacional y era muy superior. Resumiendo tras ganar a Fuerteventura y a Tenerife el enfrentamiento final contra Remudas nos dejó fuera de la opción al primer puesto y nos quedó la honrilla del subcampeonato de Canarias.

Imágenes que nos ofrecen la configuración del equipo Salinas de balonmano en el Campeonato de Canarias de 1999.





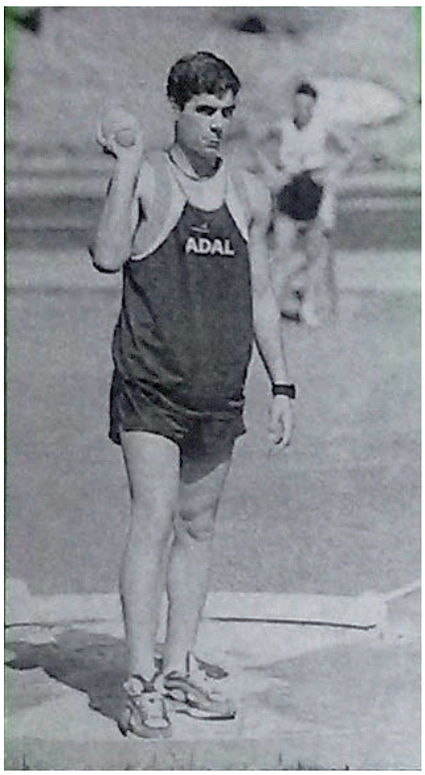
**Arriba a la izquierda**: Llegada del grupo a Arinaga antes de instalarse en el hotel.

**Izquierda**: Sara León, Juan Miguel Pérez, Raquel Rodríguez, Idaira Quintero, Mª Yarely Páez, Pili Luz, Rosa Elena Álvarez y Lorenzo Luzardo. Abajo, Rosa Pérez, Elena Artiles, Yurena Santana, Mª Elena Toledo, Carmen Acosta, Yoana Hernández y Priscila Fernández.

**Derecha:** Hace alusión a la estancia en el pabellón ¿ del Tablero?, donde se competía y observamos a las jugadoras y a los entrenadores y delegados, Juan Miguel, Paulino Guedes y a Luzardo.

# Atletismo

Como todos los años las fases insulares dan opción a que los equipos ganadores puedan ir a disputar los campeonatos escolares de la Comunidad Autónoma y los que ganan estos van a los nacionales.
A nivel insular nuestro equipo infantil femenino fue campeón de la Isla y en categoría cadetes también se clasificaron para el campeonato de Canarias bastantes alumnos del Salinas. Hay que hacer alusión al equipo del centro César Manrique de Arrecife que también participaba en infantiles y que con su profesor D. Pedro Glez., ex -del Salinas, compitieron en infantiles contra nosotros y se clasificaron para la fase regional. De ellos también mostraremos resultados y alguna foto, pues prácticamente entrenaban con nosotros en las pistas de la Ciudad Deportiva Lanzarote y conjuntamente en este curso ambos equipos fueron campeones de Canarias.




Hemos de referir como en paralelo con las competiciones llamadas "juegos escolares" hubo otras federadas y de ellas destacaríamos las de las pruebas combinadas de cadetes, celebradas en Gran Canaria a la que aludiremos seguidamente:



**A la izquierda** la imagen de Juan Sestayo, compitiendo en octatlhon (Las Palmas).
**Por la derecha** los equipos infantiles del César Manrique en masculino y del Salinas en femenino. Les acompañan D. Paulino Guedes, D. Pedro Glez y D. Guillermo Glez. Ambos conjuntos fueron Campeones de Canarias.

El cuatro de mayo se disputó en las pistas de la Ciudad Deportiva Gran Canaria los campeonatos cadetes de combinadas.
A dicha prueba asistió por el club ADAL el atleta Juan Sestayo que resultó vencedor, su foto arriba.

Damos referencia de sus pruebas y marcas:
100m.= 12"7.// 110 vallas=19"09.// Altura= 1,57./
/ Longitud, 5, 07// Pértiga= 3, 05.//Peso= 10, 25./
/Disco= 31,79.// Jabalina= 29,61.

## Campeonato de Canarias de atletismo Escolar en Pista

Al igual que en otros cursos los jóvenes atletas disputaron en Lanzarote tres jornadas de las pruebas que a tal fin se programaban a nivel de toda España. Como vimos en líneas de atrás en la categoría infantil se clasificaron las atletas del I.E.S: Las Salinas, mientras que los atletas que ganaron en Lanzarote fueron los del Inst. César Manrique.
Ya en las jornadas del 23 y 24 de mayo disputadas en Arona los resultados fueron los que ofrecemos en los esquemas que se acompañan en las páginas venideras:

## Arona, 23/24 de mayo de 1999. Resultados obtenidos por las atletas infantiles del I.E.S. Las Salinas de Arrecife en el Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Laura Medina Glez. | 1000m. | 3´28" 6 | 1ª |
| Azahara Eugenia García | 1000m. | 3´29" 4 | 3ª |
| Elena Rodríguez Negrín | 150m. | 23"12 | 5ª |
| Yenaira Umpiérrez Noda | 150m. | 24"89 | 7ª |
| Zoe Segura Pastor | 80 vallas | 15"6 | 3ª |
| Leticia Moreno Suárez | 80 vallas. | 14"2 | 1ª |
| Leticia Moreno Suárez | Long. | 4, 18 | 2ª |
| Zoe Segura Pastor | Long. | 4,13 | 3ª |
| Yasmina Rodríguez | Altura | 1, 18 | 6ª |
| Azahara Eugenia García | Altura | 1,12 | 7ª |
| Laura Medina Glez | Peso | 8,87 | 2ª |
| Elisa Casañas Quintana | Peso | 7,68 | 5ª |
| Elisa Casañas Quintana | 80m. | 11"41 | 2ª |
| Yasmina Rodríguez A. | 80m. | 12"67 | 6ª |
| Yenaira Umpiérrez N. | Disco | 19,42 | 4ª |
| Elena Rodríguez Negrín | Disco | 17,48 | 7ª |
| Azahara, Yenaira, Elena, Yasmina | 4x80m. | 47"1 | 3ª |
| Clasificación por equipos: 1ª I.E.S. Las Salinas, Arrecife con 85 ptos./ 2ª Gran Canaria con 95 ptos./ 3ª Fuerteventura con 125 p. /4ª Tenerife con 137p. /5ª La Gomera con 168. | | | 1ª |

**Abajo**: Imágenes destacadas de la competición anterior: **Por la izquierda**, Laura Medina ganadora de 1000m. y Azahara Eugenia. **Foto de la derecha** pódium de ganadoras del Campeonato Escolar de Atletismo.





## Arona 23/24 de mayo. Resultados obtenidos por los atletas del Instituto César Manrique en el Camp. Escolar de Atletismo de Canarias

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Juan de la Guardia Saavedra | 80 m. | 11”5 | 7º |
| Ulises Glez. Rodríguez | 80m | 11”3 | 4º |
| Luis Led Barreiro | 80 vall. | 14”2 | 1º |
| Samuel Hdez. León | 80 vall | 14”5 | 2º |
| Ayose Bayón Curbelo | 150m. | 21”9 | 5º |
| Hector Grimón | 150 | 21”5 | 4º |
| Javier Portela Hdez | 1000m. | 3´02” | 3º |
| Daniel Martín Ascensión | 1000m. | 3´16” | 5º |
| Javier Portela Hdez. | Long. | 4,71 | 3º |
| Juan de la Guardia | Long. | 4,32 | 7º |
| Daniel Martín | Altura | 1,30 | 10º |
| Luis Led Barreiro | Disco | 31,91 | 1º |
| Samuel Hdez. León | Disco | 25,58 | 4º |
| Ulises Glez. Rodríguez | Peso | 9,59 | 3º |
| Ayose Bayón Curbelo | Peso | 8,65 | 6º |
| César A | 4x80 | 42”02 | 2º |
| César B | 4x80 | 44”7 | 7º |
| Clasif. por equipos: 1º César Manrique de Arrecife, 81 ptos.// 2º Gran Canaria 96 ptos.//3º Tenerife con 109.//4º Fuerteventura con 118.//5º Gomera, 147. | | | 1º |

**Abajo**: Fotografías de atletas del equipo del César Manrique relacionados arriba.
**1ª foto**: Pódium del César M. como equipo campeón, 2º Gran Canaria y 3º Tenerife.
**2ª foto**: Pódium de vallas con Luis Led como campeón y Samuel Hdez en el 2º lugar.





## Arona 23 y 24 de mayo de 1999. Resultados obtenidos por los/las atletas cadetes lanzaroteños en el Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias

| Atletas masc. | Prueba, Marca, Puesto | Atletas Fem. | Prueba, Marca,Puesto |
|---|---|---|---|
| Jesús Reyes Medina | Alt.=1,60/ 4º | Ana Isabel Glez Ram. | Alt.=1,40/5ª |
| Jesús Reyes Medina | 110m vall=17"21/1º | Débora Cañada R. | Disco=23,15/2ª |
| Bertino Ramírez C. | 600m.=1´31"/3º | Miriam Ojeda Q. | 600m.=1´45"/1ª |
| Roberto Martín Esteban | Jabal.=33,80/6º | Ana Isabel Glez. R. | 100m.=13"52/6ª |
| Jonay Medina Glez | Triple=11,32/7º | Estíbaliz Aguiar | 300=46"69/2ª |
| Jesús Páez Lleida | 5 km. marcha=27´59"/1º | Estíbaliz, Miriam, Ana, Mª J. | 4x300=¿? /2ª |
| Miguel Prados | 100m.=12"20/5º | | |
| Ismael Martín | 100m.=12"08/4º | | |
| Miguel Prados | 300m.=38"14/2º | | |
| Ismael Martín | Long.=5,83/1º | | |
| Juan Sestayo Paris | Octatlhlon.<br>100m=12"24/605 ptos<br>110 vall=18"58/470 p.<br>Long.=5,82/548p.<br>Alt.=1,69/536p.<br>Peso= 11,13/554p<br>Disco=29,25/450p.<br>Pértiga=2,60/264p.<br>Jabalina=32,09/329p.<br>Clasif= 2º y 3756 ptos. | Mª Teresa Macías. | Exathlon:<br>100vall.=18"/473 ptos.<br>Altura=1,30/409p.<br>Peso=10,34/552p.<br>Long.=4,09/329p.<br>Jabalina=21,02/308p.<br>600m.=2´09"/432p.<br>Clasif=1ª/2505 ptos |
| | | Rosa Elena Álvarez G. | Exathlon:<br>100vall=19"7/327ptos<br>Altura=Nulo/0 puntos<br>Peso=11,22/610 ptos<br>Long.=4,68/474 ptos<br>Jabalina=21,17/310 ptos<br>600m=2´02"/510 ptos.<br>Clasif=3ª/2230 ptos |

**Foto de la Izq.**: 2º lugar del pódium para Juan Sestayo en octathlón.
**Foto de la derecha**: Teresa Macías 1ª del exathlon fem. y Rosa Elena Álvarez 3ª de dicha prueba.



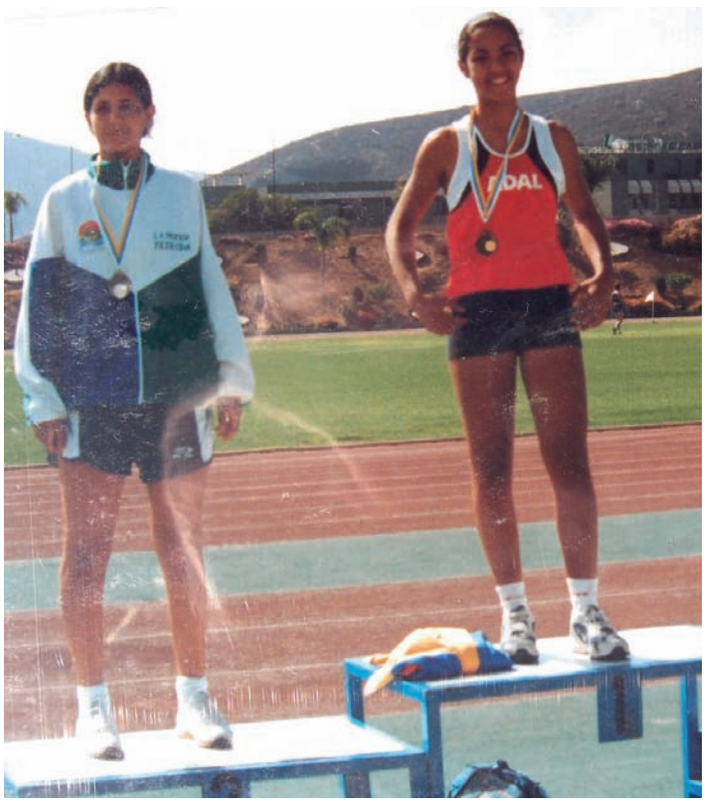



Otros atletas cadetes destacados en el campeonato Escolar relacionado en la pág. anterior.

**1ª foto**: Tercer lugar para el equipo de 4x300m. con Jesús Páez (también 1º en 5 km. marcha), Roberto Martín, Jesús Reyes (asimismo ganador de los 110m. vallas) y Jonay Medina.
**2ª foto**: (Derecha), Ismael Martín ganador de longitud.
**3ª foto**: Débora Cañada, 2ª en disco.
**4ª foto**: Mirian Ojeda vencedora del 600m.










# Cuadro de honor y marcas de las atletas del I.E.S. Las Salinas "Campeón de Canarias de Atletismo infantil y 13º en el Campeonato de España" de Atletismo Escolar, Jerez de la Frontera, Cádiz (12/18 del VI. 1999)

Durante la estancia de un periodo de cinco días en la comunidad Andaluza, ciudad de Sanlúcar de Barrameda, hemos podido hacer un poco de todo, desde ir a entrenar de mañanita al estadio de Jerez con un calor agobiante, dicho sea de paso, hasta pasear por las calles del citado lugar muy concurrido en las horas del tapeo y con bastante turismo por doquier.

Las competiciones se celebraron en el aludido estadio de Jerez a donde nos llevaban los buses contratados para cumplir con el evento.

Del resultado obtenido no nos podemos quejar, las atletas dieron lo que pudieron y algo más siempre se pudiera conseguir; pero tampoco hemos quedado descontentos, pues las niñas eran primer año de su categoría y pusieron todo su empeño, no solo en competir; sino que, en el trabajo desarrollado a base de constancia y dedicación fueron muy cumplidoras lo que les llevó a poder ganar en Canarias, como objetivo primordial para poder llegar a Cádiz.

| Atletas | Pruebas | Marcas | Puestos |
|---|---|---|---|
| Leticia Moreno Suárez | Longit- | 4,49 | 11 |
| Zoe Segura Pastor | Longit. | 4,18 | 15 |
| Azhara Eugenia García | Altura | N | - |
| Yasmina Rodríguez A. | Altura | N | - |
| Laura Medina Glez | Peso | 7,79 | 12 |
| Elisa Casañas Quintana | Peso | 7,19 | 16 |
| Yenaira Umpiérrez N. | Disco | 19,45 | 13 |
| Elena Rodríguez Negrín | Disco | 15,39 | 23 |
| Elena Rodríguez Negrín | 150m. | 21"48 | 14 |
| Yenaira Umpiérrez Noda | 150m. | 24"22 | 30 |
| Leticia Moreno Suárez | 80 vall. | 13"68 | 7ª |
| Zoe Segura Pastor | 80 vall. | 15"28 | 18ª |
| Laura Medina Glez | 1000m. | 3´26" | 13ª |
| Azahara Eugenia García | 1000m. | 329" | 16ª |
| Elisa Casañas Quintana | 80m. | 11"54 | 12ª |
| Zoe, Elisa, Moreno, Laura | 4x80m | 43"88 | 9ª |
| Yasmina, Yenaira, Azahara, Elena | 4x80m. | 47"93 | 26ª |
| Clasificación final de entre 18 equipos | | | 13ª |

**1ª foto**: Equipo Salinas, Campeón. Inf. Femenino de Canarias.



**2ª foto**: Estancia en el estadio de Jerez.



## Jonay Medina González

Desde temprana edad le tuvimos de alumno en el colegio Generalísimo de Arrecife donde era de los más comprometidos y asiduos a todo tipo de actividad, pero especialmente iba con su mentalidad lo de correr en lo que ponía todo su empeño. Dentro de su carisma aparecía el ofrecimiento constante a apoyar y ayudar en las facetas deportivas, cualidad que tal vez fuese la que le llevó en el futuro a implicarse en las organizativas que actualmente efectúa en la Federción Canaria de Atletismo o en las que desde niño de 12/13 años hacía, ya en plan de entrenador de atletismo con otros niños más pequeños a los que controlaba y dirigía con eficacia en las pistas de la Ciudad Deportiva Lanzarote.
En el plano atlético que fue el más desarrollado por él (creo recordar que no se implicó en otras materias deportivas como hacían otros alumnos y me refiero a deportes del Balonmano o Baloncesto), él fue directo al atletismo y más concretamente a las carreras de campo a través lo que en su último año infantil y primero de cadete se le fue atragantando y decidió irse a competir en velocidad y saltos, sobre todo en esto último.
Yo que le observaba frecuentemente vi como así era féliz y aunque alguna vez le propuse implicarse más en el fondo, pero en vistas de que no hacía caso y estaba sumamente contento con los saltos donde por cierto mejoraba día a día, aunque con el hándicap de su pequeña estatura.
En el seguimiento que hacíamos a finales de cada curso vimos sus progresos y sus buenas marcas en longitud y en triple donde estaba entre lo más selecto que pasara por Lanzarote, así se muestra en las competiciones a las que acudió casi todos los años de su edad infantil y cadete representando a Lanzarote. Entre sus marcas de cadete aparecen sus 12,86 que realizó en triple salto en el Campeonato de Clubs Federado celebrado en la Ciudad Dep. G.C. en el año 2000 o también sus cerca de seis metros conseguidos en ese mismo campeonato de Las Palmas donde en concreto saltó 5,85m.
Otras informaciones en el ranking y en las páginas: 352/353/354/356/362/365/372/373.

**Abajo**: Jonay Medina aparece por la derecha y abajo, muy sonriente, con el grupo de atletas de Lanzarote que se desplazó a competir a Arona el 22 de mayo de 1999.



# Mª. Teresa Macías, buscando el precioso oro

En las actividades deportivas muchos de los deportistas acuden a realizar esas tareas bien por la proximidad de una instalación o por la relación amistosa que mantienen con otros. Esto debió de ser lo que le ocurrió a Teresa a la que por primera vez vi acompañada por dos o tres alumnas que también eran partícipes en el atletismo y el balonmano.

Así, ellas fueron compartiendo entrenamientos con aquella chica tan expresiva, tan habladora y con alguna pose típica de su personalidad de la que su profesor de sociales solía hacer acopio a tomarle el pelo en plan cariñoso, al realizar el gesto de separar un rizo de sus ojos a la manera de cómo ella lo ejecutaba, aunque sin el toque femenino y de alta finura, que Teresa le daba.

Con el equipo de Balonmano del Salinas jugó el Campeonato Nacional, Escolar, de ese deporte en la ciudad de Murcia donde se clasificaron 6ª de España. En Atletismo veíamos que no arrancaba y la estábamos llevando de unas pruebas a otras hasta que en éste último curso la metimos en exathlon, que al fin sería su éxito más sonado en la etapa escolar.

Todavía tengo grabado el recuerdo de su padre dándole un abrazo en el aeropuerto de Lanzarote y despidiéndola sin dejar de lanzarle un dardo referente a que ya era hora de que le trajera para casa alguna otra cosa que no fuera bronce. No se si fue esa apostilla del padre o su mejoría física lo que dio el resultado buscado; lo que sí es verídico, es que en las pistas de Vecindario se iba a realizar la última prueba de la combinada, “el 600m”., la inició en tromba y allá se lanzó de forma impetuosa a por la meta. Esa táctica y estrategia surtió sus efectos, dado que antes de realizar los 600m iba perdiendo la combinada y gracias a ese ataque tormentoso ganaría el Exathlón hundiendo a su contrincante, la atleta palmera.

Finalizada la jornada, su adversaria estaba junto a nosotros esperando el bus para ir al hotel, un tanto arrinconada, y lloraba su mal momento deportivo, ante lo cual ella fue a consolarla, bueno no se lo que se dijeron, pero ambas soltaron algunas lágrimas y ya cuando apareció la guagua ambas sonreían como buenas y felicies amigas….

Teresa cumplio su próposito: ¡Aquel año llegó a Lanzarote con oro en su mochila y supongo que sus padres le comentarían algo así como ¡ya era hora…!

Teresa al siguiente año se nos fue a Tenerife por cuestiones profesionales de la familia, sabemos que allá siguió haciendo atletismo, luego le perdimos la pista…



# XXXII

## 1999/2000.Actividades educativo-deportivas de los alumnos del I. E. S. Las Salinas de Arrecife, de la Escuela de Atletismo y club ADAL

Habíamos tenido el pasado año unos cuantos éxitos y nos ilusionaban las buenas perspectivas de cara a este curso que iba a empezar. Desde el comienzo de él nos planteamos seguir compitiendo con las tres modalidades deportivas que habíamos utilizado en el pasado año, así nos dedicamos a trabajar en la actividad de campo a través, en el balonmano y en el atletismo en pista. De estas tres actividades vamos a dar referencia en las páginas venideras. También seguiremos haciendo mención a lo más sobresaliente de todo el año escolar y me quiero referir a los cuadros que llamo de honor donde relaciono a los equipos que son campeones de Canarias o a los atletas que de la misma manera consiguen esos títulos de manera individual.
Por lo tanto en líneas de abajo vamos a empezar el relato de nuestras tareas y principiamos por:

### Campo a través

Desde principios de diciembre nuestros infantiles empezaron la preparación para el cros actuando en las tres jornadas planteadas por el Servicio Insular de Deportes.
También acudimos a otra cita en Fuerteventura con unos 35 corredores para disputar el cros de Puerto del Rosario.
En esa localidad se realizaba la sexta participación del citado evento y nuestros atletas compitieron con otros 150 de la isla majorera.

**Categoría infantil femenina**

1ª Elena Rodríguez Negrín, Salinas. 2ª Yenaira Umpiérrez Noda, Salinas. 3ª Claudia Espino, Morro Jable,






**Izquierda**: La foto en blanco y negro nos muestra el circuito de Puerto del Rosario y a Bertino Ramírez encabezando la carrera cadete masculina.

**La foto de la derecha** nos deja ver a Laura Medina, a Yenaira Umpiérrez y a Taysa Cejudo con diversos trofeos de los cros.

**Categoría Cadete masculino**

1º Airám Hierro, Pájara. 2ª Bertino Ramírez, ADAL. 3º Jonás Hernández P., ADAL.

**Absoluto femenino**

1ª Mª Jesús Rodríguez Ojeda, ADAL. 2ª, Miriam Ojeda, ADAL. 3ª Silvia Lozano, ADAL.

**Absoluto masculino**

1º Vicente Batalla, Pájara. 2º José Manuel Ojeda, Lanzarote. 3ª Jesús Rodríguez, Lanzarote.

# Campo a través insular

Ya dijimos más arriba que las jornadas insulares fueron tres, uno de ellos en el circuito caballar de Yaiza; los campeones tanto de infantiles como de cadetes disputarían a las otras islas le hegemonía de Canarias, que precisamente en este curso se iba a celebrar en Lanzarote.

En la categoría infantil fueron campeones de Lanzarote los equipos del Salinas, masc. y femenino. Mientras que en cadetes fue una selección del ADAL formada en todo caso por atletas de la Escuela Insular.



**Derecha**: Grupo de alumnas del Salinas que participaron en los cros insulares, en este caso en el de Yaiza: Yasmina, Laura, Mª del Mar Álvarez, Azahara Eugenia, Elena. Abajo: Cristina, Yenaira, Elisa y Taysa.

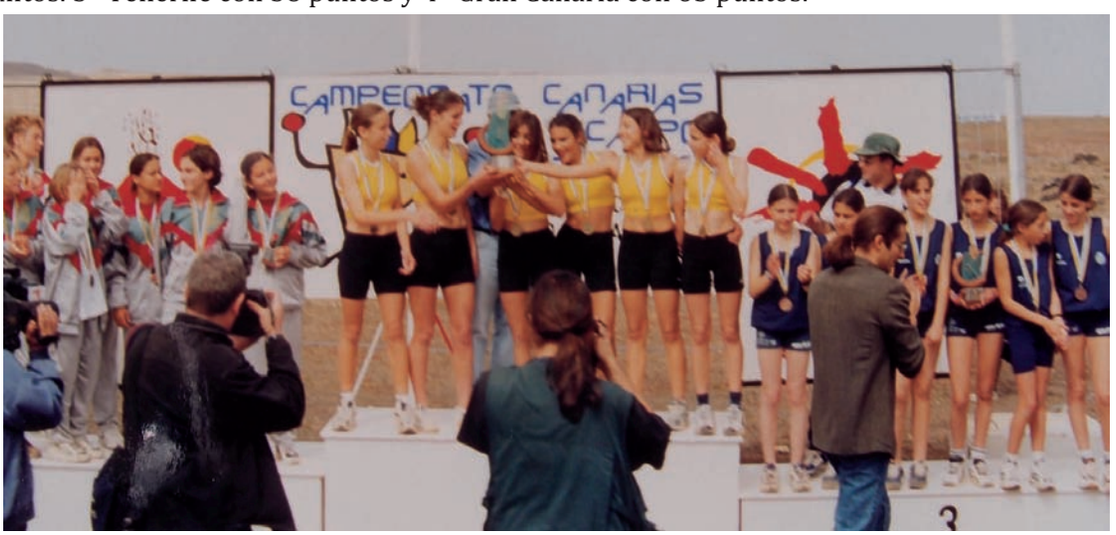
La final del Campeonato de Canarias se llevaría a cabo en tierras de Teguise el 26 y 27 de febrero del 2000, y de los resultados habidos allí citamos lo siguiente:

### Infantil femenino

La carrera de esta categoría fue dominada por dos muchachas extranjeras y la tercera sería una de nuestras representantes. El orden de la clasificación individual quedó así:

1ª. Line Olvorsen de Gran Canaria. 2ª, Casandra Stenlund, Gran Canaria. 3ª Laura Medina, Salinas. Las demás representantes del Salinas quedaron así: 6ª Azahara Eugenia; 7ª Yasmina Rodríguez, 8ª; Taysa Cejudo, 9ª; Yenaira Umpierrez, 15ª y Elena Rodríguez, 16.

En la clasificación por equipos las representantes del Salinas fueron primeras con 26 puntos. 2ª La Gomera con 49 puntos. 3ª Tenerife con 58 puntos y 4ª Gran Canaria con 65 puntos.



**Arriba**: Primer puesto del pódium del Campeonato de Canarias de cros inf. femenino para el equipo I.E.S. Las Salinas (Elena, Laura, Taysa, Yasmina, Azahara y Yenaira), seguidas de La Gomera y de Tenerife.

### Clasificación individual de infantil masculino

1º Cristhofer Cazorla, Gran Canaria. 2º Carlos Zamorano, Gomera. Los corredores del Salinas quedaron así: 9º, José Ángel Camacho; 11º, Adrián Gerpe, Salinas; 15º, Fco. Javier Cabrera de León, Salinas; 24, Xerach González Guillén y 26º Cecilio Jubete, Salinas. Luego entraría Salvador González Ramírez.



**Izquierda**: Corredores infantiles del Salinas en el último cros insular de Yaiza, luego formaron parte del equipo que disputó la fase final del Campeonato de Canarias en Teguise. Por atrás Fco. Javier Cabrera, Salvador González, Guillermo González. Abajo, Cecilio Jubete, Yeray y Adrián Gerpe.

### La clasificación por equipos fue ésta

1º, La Gomera con 31 ptos; 2º, Gran Canaria con 48 ptos. 3º, El Hierro con 57 ptos; 4º, Salinas con 59 ptos.; 5º, Fuerteventura con 61.



**Arriba**: Grupo de los atletas que participaron en las carreras de cros del Campeonato de Canarias infantil en Teguise, junto a Paulino Guedes y a Guillermo González.

### Cadete femenino

Las corredoras que pertenecían al club ADAL tuvieron poca incidencia en la carrera, además sólo se clasificaron tres de las participantes que quedaron así: 15ª Isabel Hernández Cabrera, 18ª Estíbaliz Aguiar Ares y la 21 fue Cecilia Dan Vega. Comentar que en la clasificación por equipos ganó Tenerife.

### Cadete masculino

1º Alejandro Rodríguez Martín, La Palma seguido por cuatro corredores del equipo de Gran Canaria que sería el vencedor por equipos. Los lanzaroteños quedaron así: 16º Jonás Hernández Pacheco, ADAL; 19º, Alfredo García García, ADAL; Aitor Hernández Armas, ADAL. 36º, Luis Led Barreiro, ADAL.

# Cuadro de honor de las atletas del I.E.S. Las Salinas de categoría infantil, Campeones de Canarias de Cros y 12ª del Campeonato de España, celebrado en Madrid 26.03.2000

El grupo de atletas, que también había ganado otro título en el cros de Canarias del pasado curso volvía a la carga en este año y ya vimos en las páginas de atrás, como ganaba en Teguise el Campeonato de Canarias Escolar de campo a través. La consecuencia de ello es que en mérito a esa clasificación las corredoras se desplazaron a Madrid para disputar la final del Campeonato de España de esa prueba.
La carrera tuvo lugar en el Parque de las Cruces, frente a la antigua cárcel de Carabanchel.
Resaltar que la organización tuvo un detalle con la expedición de Canarias al contratar un bus que nos llevó a recorrer lo más carismático de Madrid, incluido el Parque del Retiro con una pasada de la guagua a través de él.
La carrera tuvo una excelente organización y se llevó a cabo por un circuito llano en el cual nuestras atletas escalaron un peldaño en relación con el pasado curso al mejorar un lugar en la posición general y entrando en meta cuatro corredoras dentro de las primeras cincuenta, de un total de 108.

En cuanto a resultados hemos de referir como nuestro equipo se clasificó en el puesto nº 12 y la llegada a meta de las corredoras fue la siguiente: Laura Medina en el puesto 27; en el 40 entró Azahara Eugenia García; el 43 fue para Taysa Cejudo: 47 para Elena Rodríguez; 55 para Yasmina Rodríguez y el 69 para Manuela Yenaira Umpiérrez.

**1ª foto**: El grupo con equipaje amarillo fue fotografiado en el Camp. de Canarias, celebrado en Teguise en donde aparece Fausto Rodríguez, padre de Elena y colaborador; luego Elena R., Laura Medina, Azahara Eugenia García y Paulino Guedes, profesor del Centro.
Agachadas, Taysa Cejudo, Yenaira Umpiérrez, Yasmina Rodríguez y Guillermo Glez.

**2ª foto**: Hace referencia al día que se celebró el campeonato de España de cros en el Parque de las Cruces, Madrid.






# Cuadro de Honor del equipo de balonmano Cadete femenino del I.E.S. Salinas, Campeón de Canarias del año 2000 y cuarto de España en el Campeonato Nacional, celebrado en Murcia

Este curso tuvimos la sobresaliente participación deportiva del equipo de balonmano cadete, formado por alumnas del centro a las que en pasadas temporadas ya hemos aludido. A resaltar como seguían unidas a su entrenador Juan Miguel Pérez, alma y vida del grupo desde los primeros años practicando balonmano.

Destacamos que del total de jugadoras que observamos en las fotos, siempre continuaba el grupo inicial, esqueleto del conjunto, formado por Rosa Elena, Priscila, Joanna, Raquel, Pili, Yurena, base del equipo, éstas procedían: las tres primeras del antiguo colegio Generalísimo y las tres últimas del Antº Zerolo. A las citadas seis jugadoras todos los cursos se añadía alguna otra alumna para completar equipo.

En esta temporada el campeonato escolar en Lanzarote no tuvo dificultades para ellas, pues se ganó a todas las participantes de forma holgada. Ya en la fase final del Campeonato de Canarias, celebrado en Arona resultó fácil el enfrentamiento contra Tenerife y Fuerteventura a las que se derrotó ampliamente, no lo fue así el partido final contra Remudas de Gran Canaria con quien a falta de un par de minutos se empataba para finalizar ganándolas por 14 a 12. De esa manera el equipo del Salinas (éste año con un nombre comercial "el Sogecable"), se desplazó a Murcia para disputar la fase final del Campeonato de España Cadete de balonmano.

El primer partido ganaron a Gijón y perdieron con Vitoria. La semifinal la perdieron contra Estepona, la que luego sería Campeona de España y a nivel de clasificación final consiguieron un muy meritorio cuarto puesto, que les permitió volver a casa llenas de satisfacción y prestigio, aunque un tanto rascadas por perder las medallas.

**Foto**: Por gentileza de Priscila Fdez. (Arona, 2000). Arriba, Sara León, Idaira Quintero, Yurena Santana, Raquel Rodríguez, Isabel Miranda, Priscila Fernández, Rosa Pérez. Abajo, Rosa Elena Álvarez , Carmen Acosta, Pili Luz, Yoana Hdez., Rosaida Yunes, Mª Elena Toledo y Yarely Páez.



# Galería de fotografías del equipo cadete de Balonmano del I.E.S. Las Salinas, Campeón de Canarias y 4º de España en Murcia (nombre Sogecable)

1. Recibimiento al equipo en el Aeropuerto de Lanzarote por algunas autoridades (junto al Salinas aparece el Zonzamas cadete, también Campeón de Canarias).
2. Arona, la alegría al recibir el trofeo de Campeón de Canarias.
3. Arona, entrega de medallas. Fotos por gentileza de Priscila Fdez, Juanmi y Rosa Elena.
4. Clausura del campeonato cadete: Goya Toledo, Yarely Páez, Rosa Elena, Pili Luz, Yurena Santana, Sara…











# Rosa Elena Álvarez García, un portento del balonmano: sus marcas en Atletismo, cros y los meritorios 6ª y 4ª puestos de España en balonmano Inf./cadete

Rosa Elena llega muy pronto a la élite del balonmano, pues a los 16 años ya estaba jugando en un equipo profesional fuera de su Isla. Son muchos años correteando detrás de una pelota y conviviendo con gentes de otros lares. Sus éxitos están ahí, pero detrás de ellos hay un ayer, es decir un periodo de formación, de su desarrollo del que vamos a hablar junto con el posterior, ya profesional.

Empezaremos refiriéndonos a su vida familiar donde sus padres le dan facilidades para su andadura deportiva y ella ve y se mira en el espejo de sus dos hermanos, también muy activos en los estudios y en los deportes del baloncesto, balonmano y atletismo.

Como su hermano José Domingo tiene una disposición a apuntarse a todo, a practicar un poco de aquí y un poco de allí y de la misma manera en todo quiere quedar por arriba; como él es fogosa, luchadora, rápida y resistente, esto es, ha nacido, como una niña con capacidad para correr (fondo o velocidad), lanzar y saltar.

Así, desde esas consideraciones hemos de pasar a referirnos a su actividad en el Colegio Generalísimo y luego en el I.E.S. Salinas. Como sus hermanos estudió la Enseñanza Primaria en el primer centro, donde junto a sus compañeras practicaba en las clases todos los deportes y actividades que allí desarrollábamos y en todo mostraba ese afán antes expuesto. Veamos un poco su currículum escolar:

| Curso | Deporte / Competición | Categor. | Prueba,Marc | Puesto | Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 95/96 "Jueg. Esc. Lanz | Balonmano, Generalísimo | Alevín | --- | 1ª | Arrecife |
| 95/96 "Jueg. Esc. Lanz. | Atletismo, Generalísimo | Alev/Inf. | 150=23" | 2ª | Arrecife |
| 95/96 "Jueg. Esc. Lanz | Atletismo, Generalísimo | Alev./Inf. | Peso=7,47 | 2ª | Arrecife |
| 95/96 "Jueg. Esc. Can, | Atletismo, Generalísimo | Alev./Inf. | 80m.=11"96 | 3ª | Arona |
| 95/96 "Jueg. Esc. Can. | Atletismo, Generalísimo | Alev. Inf. | Peso=8,39 | 3ª | Arona |
| *96/97 "Jueg. Esc. Can. Cros* | *Cros, I.E.S. Las Salinas* | *Inf.* | *1º por equipos* | *22* | *Laguna* |
| *96/97 " Jueg. Esc. Lanzar* | *Balonmano, Las Salinas* | *Inf.* | --- | *2ª/3ª* | *Arrecife* |
| 97/98 "Jueg. Esc. Canar | Balonmano, I.E.S. Salinas | Inf. | 1ª Canarias | 6ª Esp | Murcia |
| 97/98 "Jueg. Esc. Canar. | Atletismo, I.E.S. Salinas | Inf. | 80m.=11"2 | 3ª | Vecinda. |
| 97/98 "Jueg. Esc. Canar. | Atletismo. I.E.S.Salinas | Inf. | Peso=9,54 | 1ª | Vecind. |
| *98/99 "Jueg. Esc. Canar.* | *Cros. I:E:S: Salinas* | *Cadete* | *4ª por equipos* | *20* | *L Palma* |
| *98/99 "Jueg. Esc. Canar* | *Balonmano, I.E.S. Salinas* | *Cadete* | --- | *2ª* | *Vecind.* |
| 99/2000 "Jueg.Esc.Canar | Balonmano, I.E.S. Salinas | Cadete | 1ª Canar | 4º Esp | Murcia |
| 99/2000"Jueg. Esc. Canar.<br><br>**Foto. 1ª**",Rosa, alevín".<br>**Foto 2ª** ,"cros inf. del 97, en La Laguna"<br>  | Atletismo. I.E.S. Salinas<br>  | Cadete | Exathlón:<br>100v=19"7/327 p<br>Alt.=Nulo /000 p<br>Peso=11,22/610 p<br>Long.=4,68 /474p<br>Jabal=21,17/310 p<br>600.=2´02/510p<br>Total 2230p. | 3ª | Arona |

## Etapa profesional de Rosa Elena Álvarez García. Campeona de España Senior en la temporada 2003/2004

Currículum de su vida profesional

| Temporada | Competición | Equipo | Categ. | Puesto | Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 2000/2001 | Camp Asturiano | Club Balonmano Gijón | Juvenil | 1ª Asturias | Asturias |
| “” | Camp España | “”””” | Juvenil | 3ª España | _ |
| “”””” | Camp España 1ª divis. | “”””” | Senior | 8ª España | ---- |
| “”””” | Camp.Esp. Selecc. | Selecc. Asturias | Juvenil | 2ª | |
| “”””” | Copa Latina | Selecc. España | Juvenil | -- | ---- |
| 2001/2002 | Camp. Asturias | Club Balonmano Gijón | juvenil | 2ª | Asturias |
| “”””” | Camp. Esp. 1ª divis. | “”””” | Senior | 5ª España | ---- |
| “”””” | Camp. Esp. Selecc. | Selecc. Asturias | Juvenil | 2ª España | ---- |
| “”””” | Camp. Europeo Turquía | Selecc España | Juvenil | 5ª Europa | Turquía |
| 2002/2003 | Clasif. europeo | Selecc. España | Junior | 1ª grupo | -- |
| 2003/2004 | Camp España. 1ª divis | Club Balonmano Gijón | Senior | Camp Esp. | ---- |
| “”””” | Camp Europa Junior | Selecc. España | Junior | 3ª Europa | Finlandia |
| 2004/2005 | Camp. Españ. 1ª divis. | S.D. Itxake, Navarra | Senior | 4º España | -- |
| “” | Copa la Reina | “”””” | Senior | 3ª España | |
| “”””” | Copa Europa EHF | “”””” | Senior | 2ª ronda | -- |
| 2005 | | Abandona | | | |
| 2013/14 | División Honor Plata | Club B. Pto Carmen | Senior | 3ª | 3ª grupo. |
| 2014/15 | “”””” | “”””” | Senior | 3ª | 3ª grupo |
| 2015/16 | “”””” | “”””” | Senior | 2ª | 2ª grupo |

Otras informaciones en páginas: 318/321/333/350/351/354/356/361/363/365/368/372/381/382.

**Abajo**: Fotos de Rosa Elena con el Club Balonmano Puerto del Carmen.





# Juan Miguel Pérez Fernández y el balonmano. Juanmi (1)

De esta persona, a veces callada, cabal, muy comedida, siempre dispuesta a colaborar queremos resaltar, que fue alumno del Generalísimo y destacado deportista, participando en toda la variedad de deportes que allí hacíamos, Como ocurre con todo el mundo, cada persona tiene sus preferencias, pero él era un asiduo al balonmano, al atletismo y al cros, también recuerdo que en baloncesto lo hacía bastante bien y en concreto él y "su grupito de pitufos" con Coco al frente (todos chinijos), ganaron en categoría alevin unas 24 h. de baloncesto y por su buen hacer acapararon aquel día los aplausos del pabellón de la Ciudad Deportiva.

**Imágenes**: 1ª, curso 85/86, Generalísimo alevín. /2ª, Mismo equipo con Coco (entren.), él es el 2º. Están otros alevines de Santa Coloma./ 3ª, actuando de portero. /4ª , 1988/89. Cros infantil en la Granja, Tenerife.









Centrándonos en el balonmano jugó desde alevín en los equipos del Generalísimo, ya en infantil disputó la final del Campeonato Escolar de Canarias del 88/89, donde fueron 2º, detrás del Claret. En Cadetes ya actuó con el club San José. Jugaba de portero, pues en él era intuitiva esa posición.

En el curso 88/89 debió de darse un cambio de planes en sus esquemas mentales, influido por la asistencia al Torneo Internacional Junior, celebrado en Arrecife, donde jugaba la Selección española con Urdangarín al frente, la Rusa con Talant Dujshebaev, Hungría y otros. Paralelamente a esto hubo un Clinic-Cursillo de actualización del Balonmano, dirigido por el eminente Juan de Dios Román, Entrenador-Seleccionador y Presidente de la Federación Española. Recuerdo que yo asistía al Clinic y pregunté si podrían ir algunos niños a él. Viendo la buena disposición de la organización se lo comuniqué a varios jugadores del colegio entre ellos a Juan Miguel; de esa manera durante unos cuatro días asistieron a aquellas enseñanzas. El efecto fue inminente y por parte de él se acentuó el interés ya que al año siguiente ya se había interesado por entrenar a un equipo del Generalísimo..... (Prosigue).

# Cuadro de honor de Juan Miguel Pérez Fernández, Juanmi (2)

De esa manera empezó la tarea de educador-entrenador al frente de la dirección de equipos de balonmano. En 1991 ya lleva el equipo infantil masculino del Generalísimo a los Campeonatos de Canarias. En 1992 gana con otro grupo del Generalísimo el Campeonato de Canarias, en Gáldar (todavía sin fase nacional). En 1993 Vuelve a ganar el Campeonato de Canarias y está vez ya va a Alicante a jugar el Campeonato de España donde consiguen el 8º puesto nacional. En esa relación de éxitos en 1994 asiste con otro grupo infantil al Campeonato de Canarias (Lanzarote), que se gana; luego en los nacionales celebrados en Murcia alcanzan el 6º puesto.

A partir del 1995 empieza a organizar en el Generalísimo un equipo de balonmano alevín de niñas y entre las que van a estar con él en el futuro, recordamos a Priscila, Joanna, Esther y la internacional Rosa Elena. Con ellas y otras que se fueron añadiendo consigue los puestos 6º y 4º de dos campeonatos nacionales a los que se alude en los cursos anteriores a éste, "allí se ofrece información". Hoy sigue entrenando y se ocupa de llevar las riendas del club Zonzamas de San Bartolomé.

Más información de él en las páginas: 136, 140, 147, 163, 165, 166, 167, 171, 181, 182, 183, 185, 187, 188, 193, 212, 239, 260, 268, 278, 351, 381 y 382.

Su trabajo: ¡Mérito inmenso, mucha dedicación, actitud serena, responsable; amistad y apoyo a otros que están por formar y madurar y a los que hay que llevar por la senda del buen camino…..!

**Imágenes**: 1ª.-En blanco/n., Equipo del Generalísimo subcampeón de Canarias de Balonmao inf. 88/89. /2ª.-Equipos del Generalísimo inf. en Camp. Canarias de Atletismo 88/89 (3º puesto el masc. y 1º el fem.)./ 3ª.-Entrenador del equipo Generalísimo inf. 1993 "(8º España))./ 4ª.-En su labor de entrenador, "Campus de Fuerteventura en 2012".









# Atletismo

Otro curso más que se empiezan las competiciones con ánimos, si cabe con más, debido a que en meses anteriores habiamos tenido el éxito del campo a través.
Con la rutina de todos los años se llevaron a cabo tres jornadas en la fase insular con el fin de conseguir las clasificaciones por equipos e individuales que pudieran dar opción y derecho a que nuestros atletas fueran a disputar el campeonato de Canarias.




Pero antes de llegar a hablar de esa fase final hemos de hacer mención a los campeonatos provinciales de equipos cadetes, que el día 7 de mayo se disputaron en Gran Canaria. A este evento asistieron nuestros atletas cadetes, tanto en chicos como en chicas.

**Izquierda**: Equipo cadete masculino ganador del campeonato regional en Gran Canaria.
Aparecen: J. M.Ojeda (Entren.), Alfredo García, Bertino Ramírez, Miguel Prados, Jonay Medina, Luis Led, Daniel Páez, Juan Sestayo,..... , Jonás Hdez y Ginés Hdez (Presidente del club).

Resaltar la brillante victoria del equipo masculino combinado y construido sin fisuras y homogéneo, el cual se impuso con ocho victorias a sus contrincantes, a pesar de ser descalificado en el relevo corto.

He aquí los resultados de nuestros cadetes en el campeonato regional de clubs:
Bertino Ramírez (ADAL), 600m.=1´29”8.
Bertino Ramírez (ADAL), 1000m=2´43” 1.
Jonay Medina (ADAL), Longitud=5,85
Jonay Medina (ADAL), triple=12,86.
Luis Led (ADAL), 110 vall=17”
Luis Led (ADAL), Altura= 1, 73.
Miguel Prados (ADAL),100m.=11”2.
Daniel Páez (ADAL), Peso=13,36.
Tras estos primeros puestos nuestros atletas alcanzaron el primer lugar con 108 puntos y fue segundo el Trecus Caja Canarias a 7 puntos de los nuestros.

La categoría cadete femenina tuvo lo más relevante en los primeros puestos en sólo tres pruebas:
Carmen Espino (ADAL), Peso=11,62.
Carmen Espino (ADAL), Disco=31,33.
Débora Cañada (ADAL), jabalina=25,53.

El conjunto femenino alcanzó el 5º puesto de los siete que compitieron. Fue ganador el CEAT de Tenerife.

## Campeonato escolar de Canarias de Atletismo, celebrado en Vecindario

De Lanzarote se clasificaron para esa cita: En infantil femenino el conjunto de atletas del I.E.S.Las Salinas, mientras que en masculino fue el Instituto Cesar Manrique.
Ambos equipos actuaron con gran brillantez y se proclamaron campeones escolares por lo que disfrutaron de la opción de poder asistir a los Campeonatos de España, que este año se disputarían en Almería y de los cual hablaremos más adelante. Ahora pasamos a resaltar las marcas de nuestros infantiles en Gran Canaria.

## Vecindario, 26/27 de mayo de 2000. Resultados obtenidos por las atletas infantiles de I.E.S. Las Salinas en el Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Elena Rodriguez Negrín | 80 vall. | 14” | 1ª |
| Mª Mar Álvarez Moamed. | 80 vall. | 14”2 | 2ª |
| Elisa Casañas Quintana | 80m. | 10”9 | 1ª |
| Sara Rodríguez | 80 m. | Lesionada | - |
| Laura Medina Glez. | 150m. | 20”1 | 1ª |
| Cristina Acosta | 150m. | 21”1 | 3ª |
| Elena Rodríguez Negrín | Longitud | 4,36 | 2ª |
| Elisa Casañas Quintana | Peso | 9,02 | 1ª |
| Laura Medina Glez. | Peso | 8,24. | 3ª |
| María del Mar Álvarez Mohamed | Altura | 1,35 | 3ª |
| Azahara Eugenia García | Altura | 1,30 | 4ª |
| Azahara Eugenia García | 1000m. | 3´36 | 3ª |
| Yenaira Umpiérrez | Disco | 23,20 | 1ª |
| Cristina Acosta | Disco | 22,80 | 2ª |
| Laura, Elisa, Cristina, Elena | 4x80m | 43”5 | 1ª |
| Clasificación por equipos: 1º, I.E.S.Las Salinas con 175 ptos. 2ª Heildelberg con 146p. 3ª Tenerife con 118p. | | | 1ª |



**Derecha**: Estadio de Vecindario, momentos de acomodo en el estadio y antes de las competiciones. Están algunos/as, atletas infantiles del Salinas y del César Manrique, acompañados de los profesores: D. Paulino Guedes, D. Pedro Glez. y D. Guillermo Glez.

Otras imágenes representativas de las atletas del I. E. S. Las Salinas en la disputa del Campeonato de Canarias de Atletismo en Vecindario, año 2000.

**1ª Imagen**: Equipo I.E.S. Las Salinas, Campeón inf. fem del referido Campeonato. Aparecen, Guillermo Glez. Mª Mar Álvarez, Azahara Eugenia García, Yenaira Umpiérrez, Laura Medina y Paulino Guedes. Agachadas, Elisa Casañas, Sara Rguez. Elena Rguez. y Cristina Acosta.
Agachadas, Mª Mar Álvarez y Elena Rodríguez (2ª y 1ª en 80m. vallas).
**Imágenes de abajo, a la izquierda**: Equipo del Salinas ganador del 4x80m (Elisa, Laura, Cristina y Elena).
**Abajo a la derecha**: El Heilderberg y Tenerife.







**Izquierda**: Imágen de Elisa Casanas rodeada de sus contrincantes en el 80m. Por la derecha, el vuelo de salto de longitud de Elena Rodríguez.





**Competición Infantil masculina**

De los resultados obtenidos por los atletas infantiles del Institudo del César Manrique sólo poseemos los de tres de ellos y el relevo. De su participación damos la información sobre los resultados del campeonato de España en Almería donde también compitieron y más adelante lo ofreceremos, ahora sólo nos referimos lo que hay de Canarias.

## Resultados Obtenidos por el Inst. César Manrique de Lanzarote en el Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias 2000

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Carlos Ruiz Torres | 150m. | 18”9 | 2º |
| Gabriel Luque Villalba | 80 vallas | 13”8 | 1º |
| José Manuel Betancort | Disco | 39,08 | 2º |
| Carlos, Gabriel, Ruperto, Javier | 4x80m. | 39”8 | 1º |
| Hugo Lorenzo | 1000m. | - | - |
| Clasificación: 1º Inst. C. Manrique. 2º, Tenerife. | | | 1º |

## Vecindario, 26/27 de mayo de 2000. Resultados obtenidos por los/las atletas cadetes de Lanzarote en el Campeonato de Canarias de Atletismo

| Atleta masc. | Prueba, Marca, Puesto | Atleta fem. | Prueba, Marca, Puesto |
|---|---|---|---|
| Miguel Prados L. | 100m=11”3 /1º | Estíbaliz Aguiar A. | 100m.=12”8/ 2ª |
| Daniel Páez | 100m.=11”5/2º | Esther Delgado S. | Longit=4,83/2ª |
| Bertino Ramírez C. | 600m.=1´28” 7/1º | Carmen Espino | Peso=11,81/1ª |
| Bertino Ramírez C. | 1000m.=2´41”3/2º | Carmen Espino | Disco=33,18/1ª |
| Juan Sestayo Paris | Peso=12,57 /1º | | |
| Luis Led Barreiro | 110 vall.=17”5/1º | | |
| Jonay Medina Glez. | Triple=12,32/1º | | |
| Miguel Prados L. | 300vall.=37”5/1º | | |
| Luis Led Barreiro | Disco=35,35/ 1º | | |
| Miguel, Daniel, Jonay, Sestayo | 4x100=48”7/1º | | |

Más imágenes de la representación lanzaroteña en el Campeonato cadete de Atletismo de Canarias. Vecindario 2000.

**Derecha**: ganadores del 4x100m. masculino: Daniel Páez, Miguel Prados, Jonay Medina y Juan Sestayo.

**Abajo e izquierda**: Equipo cadete masc., aparecen: Bertino Ramírez, Daniel Páez, Jonay Medina, Luis Led.
Agachados, Juan Sestayo, Jonás, Miguel Prados y Cámara.

**Abajo y derecha**: La imagen de Estíbaliz Aguiar, subcampeona de 100metros con 12”8.








## Bertino Ramírez, sus buenas marcas y sus buenas pájaras

Bertino tuvo una explosiva aparición en las carreras desde el momento en que participó por primera vez a principios del año 1993. Ya en ese curso escolar su aparición fue como el magma de un volcán que irrumpe y arrasa con todo. Pues en la ocasión, que referimos, se apuntó al primer cros escolar, que se hacía y como alumno del Generalísimo fue aquella mañana de un sábado de diciembre al circuito de la Bufona de Arrecife a ver lo que pasaba, pero decidido a plantearse firmemente y decir: "Aquí estoy yo".
Hay que comentar que corría en aquella carrera, prueba de iniciación, contra otros de superior categoría, pues en ese año él era de edad benjamín; pero el hecho no fue impedimento para sus intereses pues desde el momento que la juez dio la salida, él lo hizo en tromba y queriendo ganar ya en el mismo lugar de la salida. Allí ya se puso las pilas a tope y deterioró las de los demás al imponer su "ritmo loco, loco". De esa manera, de forma impetuosa, a unos y otros los fue dejando atrás y quedando solo él en la cabeza de la prueba.
La cosa es tan verídica, como se ve en la foto; ahí llega Bertino de primero, "¡ los adversarios ni se ven"!, pero él llega "un poco zombi", sin saber que llegaba, pues iba acompañado de una pájara de altura, la que no le dajaba saber si arribaba o no llegaba, dado que la cabeza le iba para un lado, los brazos para otro y las piernas apenas le sostenían. Es curioso el observar la cara y la preocupación mostrada por la jueza que le atendería. ¡Era todo un poema!.





**1ª foto,** Bertino, benjamín en el curso 1993/94, en alusión a la anécdota contada arriba.
**2ª foto**; junto a Elisa Casañas y Cristina Acosta en 1999.
**3ª foto**, Bertino junto a su contrincantes del 1000m., celebrado en Vecindario, año 1998. (Su marca: 2´41"3).




Esta forma de correr no fue la flor de un día, en otras ocasiones también le ocurrió y como no, también en muchos entrenamientos, pues era de los que para entrenar no tenía compasión de si mismo y lo que se dice: ¡Se daba caña!.
Otro tanto le sucedió en el Campeonato de Canarias de Cros en Teguise 1999; pero aquí sus exigencias fueron tan grandes que no aparece en los registros, porque no pudo llegar a meta.
En sucesivas pruebas de alevines, infantil y también en este último año de cadete, Bertino iba sumo exigente consigo y siempre metido dentro de su hermetismo particular, preocupado de si, con su forma de ser responsable, repetuoso y aplicado en todo y siempre dentro del más alto nivel.
(Bertino es arquitecto y trabaja en Londres. Otras informaciones en las páginas: 312/345/352/355/356/363/365/372/387/391, así como, en el ranking de marcas al final del libro).

## Daniel Páez (1), sus marcas atléticas y sus anécdotas

Al mostrar mi opinión sobre Daniel Páez he de resaltar como cuando le conocí, tal vez no tenía muchos fundamentos de sus actuaciones, pero luego de verle varias veces he podido constactar de que poseía una buenas cualidades, las que le podrían llevar a desarrollar una buena carrera deportiva y no hablo solamente del atletismo, pues en otros deportes mostraba un muy buen hacer.

He de referirme a lo que yo conozco, primero influenciado por lo que me contaba D. Pedro Glez, que era el profesor que le impartía la Educación Física en el patio de deportes del Salinas 1997/98, yo poco sabía de su existencia en ese tiempo, pues en ese año acababa de incorporarme al centro.

D. Pedro lo seleccionó para el campeonato de Canarias de aquel año y al llegar a ese evento, como vemos en la foto, tenía encima un fuerte catarro, principios de algo de bronquitis. El profesor preocupado por su salud le trató de convencer para que le permitiera hacerle un masaje de Wis vaporu sobre su tórax. Daniel un tanto preocupado no sabía si decir si o no, hasta que se decidió, se sacó la camiseta y ante el murmullo de las fans, se acostó en medio de los compañeros y encima de varios chándales; siempre como digo entre risas y aclamaciones de las amistades, que eran abundantes.

De esa manera D. Pedro ejerció de masajista y mientras le extendía el mejunje por el pecho y espalda, le comentaba como él siempre se lo aplicaba a sus hijos y por dicha causa nunca tenían un catarro. Pues bien vimos como ya más tarde Daniel no tosía y también vimos los resulados de sus pruebas con marcas de postín tanto en la velocidad, como en los relevos y en los lanzamientos.

Lo malo es que en ese año no conseguimos los campeonatos de atletismo, pues en Gran Canaria apareció el Heilderberg con una muchachada fuera de lo común y ni nuestros chicos que quedaron segundos, ni las chicas que fueron terceras, se clasificarían para el Nacional.

Abajo, algunas de sus marcas

| Categ./ Curso | Prueb./Marc/Puest | Puesto /Camp. |
|---|---|---|
| Inf. ..97/98 | 80m.=9”4 /1º | Camp. Can. Esc. Atlet.(Vecindar) |
| Inf…97/ 98 | Peso = 11,02 /2º | Camp. Can. Esc. Atlet. (Vecind.) |
| Cad…99/ 2000 | 60m. P.C.=7”46 / ¿ | Pista Cub. Anoeta, San Sebast. |
| Cad. 99/2000 | Peso= 13,36/1º | Camp. Club Cadet (Vecind.) |
| Cad. 99/2000 | 100m=11” 5/2º | Camp. Esc. Cad. Canar. (Vecind.) |



# Daniel Páez (2), elogios del taller de prensa del Instituto

Mostramos aquí la reproducción de los comentarios que la redacción del taller de prensa del instituto Las Salinas redactó sobra la persona de Daniel Páez.

Taller de Prensa JUNIO 2000

--------DEPORTES---------

## DANIEL PÁEZ; TODA UNA PROMESA DEL ATLETISMO

***"Me introduje en el mundo del atletismo por que me consideraba bueno (...)"***

Daniel Páez Romero tiene 15 años y cursa 4º de la E.S.O. en el instituto I.E.S. Las Salinas, Actualmente practica atletismo y además practica fútbol en el C.D.O. Marítima.

A finales de febrero, Dani(como le llaman sus colegas) participó en el Campeonato de atletismo de pista cubierta que se celebró en Anoeta (San Sebastián), y del cual no se llevó ninguna medalla; ya que tuvo una mala salida. Corrió muy bien, pero eso no le dio opción a pisar el podium; sin embargo esto no le privó de tener una buena marca en los 60 metros lisos, que, finalmente se quedó con un registro de 7,47. También tiene otra especialidad, dentro de la velocidad, que son los 100 metros lisos; y su marca actual se registra en la bonita cifra: 11,0 seg. También practica salto de longitud y está intentando batir la difícil marca de 6 metros.



Uno de los muchos sueños que tiene este joven atleta es llegar a ser como el norteamericano *Maurice Greene*, actual récordman (hombre que ha conseguido superar la mejor marca del mundo).

Actualmente está preparando la temporada de verano para los 100 metros lisos.

**Abajo**: En el centro Daniel Páez y a sus lados Bertino Ramírez y Jonay Medina.



## Cuadro de honor de las atletas infantiles del I. E. S. Las Salinas, Campeonas de Canarias y 5ª lugar en el Campeonato de España de Atletismo infantil, celebrado del 10/16 de junio de 2000 en Almería

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Elisa Casañas Q. | 80 m. | 11”1 | 8ª |
| Yenaira Umpiérrez | 80 m. | 12”26 | 26ª |
| Elena Rodríguez N. | 80 vall. | 14”3 | 10ª |
| Mª Mar Álvarez M. | 80 vall | 14”48 | 11ª |
| Laura Medina Glez. | 150m. | 20”41 | 4ª |
| Cristina Acosta | 150m. | 21”33 | 8ª |
| Yasmina Rodríguez A. | 1000m. | 3´43” | 22ª |
| Azahara E. García G | 1000m. | 3´25” | 13ª |
| Elisa Casañas Q. | Peso | 9,43 | 2ª |
| Laura Medina Glez. | Peso | 8,56 | 8ª |
| Yenaira Umpiérrez | Disco | 22,02 | 10ª |
| Cristina Acosta | Disco | 19,56 | 12ª |
| Mª Mar Álvarez M. | Altura | 1,35 | 15ª |
| Azahara E. Garcia G. | Altura | 1,30 | 23ª |
| Elena Rodríguez N. | Long. | 4,40 | 13ª |
| Yasmina Rodríguez A. | Long. | 3,66 | 29ª |
| Laura, Elisa, Elena, Cristina | 4x80m | 43” 44 | 7ª |
| Clasificación por equipos | | | 5ª |

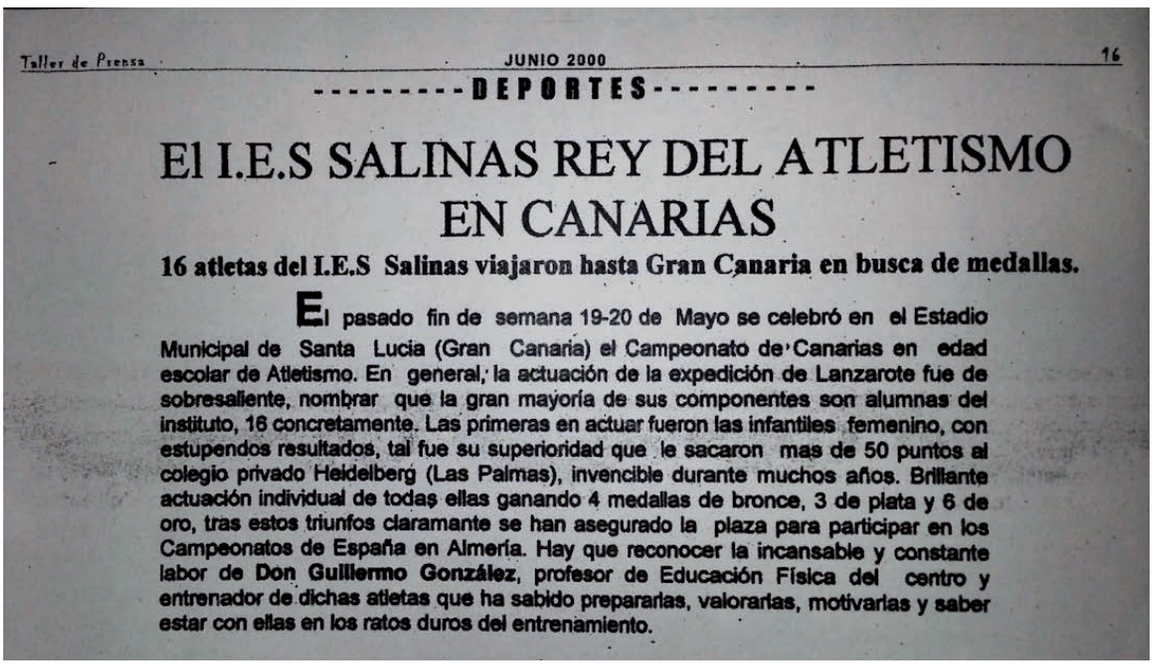
Grupo de atletas de Cros, casi todas ellas participaron en Almería, Camp España de Atlet. Infantil. Hubo Una subcampeona de España en peso y varias finalistas en pruebas de vallas, 150m., peso y 80m.
Abajo: Por los extremos están Elena y Mª. del Mar (vallas). En el centro Elisa C. 2ª de España en Peso.





# Taller de prensa

Incluimos aquí un artículo editado por el taller de prensa del Instituto donde se resalta la actividad deportiva-atlética desarrollada por el alumnado del centro, aunque estos comentarios hacen referencia al campeonato de Canarias, pero dada su relevancia sirve para ilustrar esta página .



Taller de Prensa JUNIO 2000 16

---------DEPORTES---------

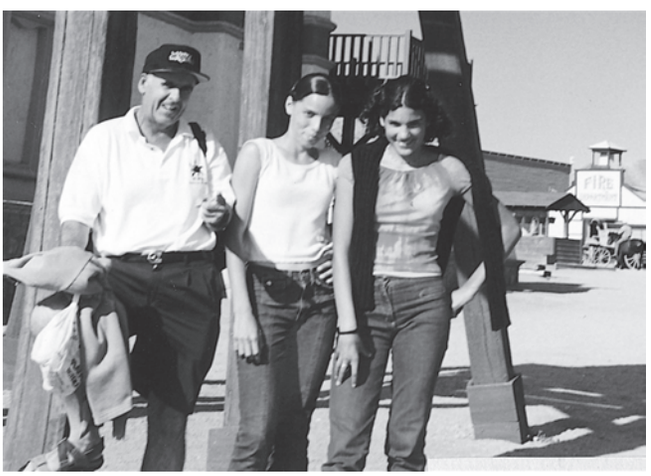
## El I.E.S SALINAS REY DEL ATLETISMO EN CANARIAS

**16 atletas del I.E.S Salinas viajaron hasta Gran Canaria en busca de medallas.**

El pasado fin de semana 19-20 de Mayo se celebró en el Estadio Municipal de Santa Lucia (Gran Canaria) el Campeonato de Canarias en edad escolar de Atletismo. En general, la actuación de la expedición de Lanzarote fue de sobresaliente, nombrar que la gran mayoría de sus componentes son alumnas del instituto, 16 concretamente. Las primeras en actuar fueron las infantiles femenino, con estupendos resultados, tal fue su superioridad que le sacaron mas de 50 puntos al colegio privado Heidelberg (Las Palmas), invencible durante muchos años. Brillante actuación individual de todas ellas ganando 4 medallas de bronce, 3 de plata y 6 de oro, tras estos triunfos claramante se han asegurado la plaza para participar en los Campeonatos de España en Almería. Hay que reconocer la incansable y constante labor de **Don Guillermo González**, profesor de Educación Física del centro y entrenador de dichas atletas que ha sabido prepararlas, valorarlas, motivarlas y saber estar con ellas en los ratos duros del entrenamiento.

Abajo: Imágenes de la estancia en Almería.
**1ª imagen:** En el pueblo de Tabernas, Almería: Elena Rodríguez y Cristina Acosta a caballo..
**2ª imagen**: Otro momento de la visita al pueblo: Guillermo Glez, Yenayra Umpiérrez y Yasmina Rodríguez.





## Elisa Casañas Quintana, subcampeona de España en Peso y otras historias

Recuerdo como Elisa, acompañada de su madre y con once años, se presentó una tarde de la primavera de 1997 en la Escuela Insular. Según pude observar aquel día, tanto madre como hija estaban muy decididas a hacer algo grande en el atletismo y además el empeño de la hija era considerable.
También viene a mi memoria y es algo que no me había sucedido antes con ninguna atleta y era, que al terminar las tareas, fogosa y acalorada como estaba, venía a pedir más actividad y preguntaba, ¿y ahora qué hago? Así se preocupaba y así, se lo tomaba cada vez que acababa la labor de cada jornada…
Ya a final de curso, cuando teníamos más confianza, me comentaba como estaba buscando otro centro para matricularse en 1º de Secundaria a lo que yo le propuse, que lo intentara en el Salinas; pero de él no tenía muy buen concepto y no le hacía mucha gracia….
Sin embargo a principios del siguiente curso y cuando observábamos a los alumnos nuevos, los que entraban por la puerta del Instituto, allí apareció Elisa y alguien de atletismo me decía, ¡Mírala y decía que el Salinas era una…..!
Ya en aquel día, por sorteo, la asignaron a mi tutoría y ese fue el principio de una relación educativa-deportiva en la que se implicó a gran escala durante el tiempo que pasó allí con nosotros.
¿Qué decir de Elisa a nivel educativo?. Pues era algo así como un lince, lo captaba todo a la primera, mostraba una enorme responsabilidad y hasta a veces se enfrentaba a los más gamberros de la clase, tratando de mantener el orden, pues en ese sentido en aquella clase "los había de marca mayor" al ser un instituto situado en la órbita de alumnado que vivía un tanto marginal.
Ya deportivamente Elisa en el tiempo en que los estudios le permitieron entrenar y competir fue Campeona de Canarias de Cros en 1999. En ese mismo año lo fue de atletismo infantil, asistiendo al Campeonato de España en Jérez donde el grupo fue el 12ª Nacional. En este año en curso, el 2000, lo fue de nuevo Campeona de Canarias con el equipo y primera en velocidad. Participa en el Campeonato de España en Almería donde es la 8ª de velocidad y la Subcampeona de España en Peso, logrando, además, su equipo el 5º puesto de España, como vimos en la página anterior.
Pasado este momento de esplendidez, Elisa siguió compitiendo en la categoría Cadete, pero dio supremacía a sus estudios y dejó de lado la actividad competitiva en favor de la carrera universitaria.
Otros datos en páginas: 361/363/364/366/369/370/374/378/389/390/392 y 400.

Imágenes de Elisa:
**1ª imagen**: Campeona de 80m. en Vecindario, a su lado las atletas del Heilderberg y de Tenerife.
**2ª imagen**: Participando en lanz. de peso en Almería donde fue subcampeona de España.





## Resultados de Atletismo infantil masculino en el Campeonato de España Escolar, obtenidos por el Instituto César Manrique en Almería, junio de 2000.

(Esta reseña es una atención hacia varios ex-alumnos del I.E.S. Las Salinas donde en años anteriores compartieron clases)

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Ruperto Morales Chacón | Peso | 9,40 | 13º |
| Hugo Lorenzo Morales | Peso | 8,30 | 22º |
| Ruperto Morales Chacón | 80m. | 10”62 | 13º |
| José C. Curbelo Alonso | 80m | 11”24 | 25º |
| Gabriel Luque Villalba | 80 vallas | 13”9 | 10º |
| Jaime de Castro Torres | 80 vallas | 14”37 | 15º |
| Carlos Ruiz Torres | 150m. | 18”92 | 6º |
| Javier Hern. Guadalupe | 150m. | 20” 47 | 23º |
| Hugo Lorenzo Morales | 1000m. | 3´06” | 13º |
| J. Manuel Betancort Caraballo | 1000m. | 3´07” | 14º |
| Carlos Ruiz Torres | Altura | 1,50 | 16º |
| Jaime de Castro Torres | Altura | 1,40 | 19º |
| Gabriel Luque Villalba | Long. | 4,84 | 16º |
| Luque, Morales, Ruiz, Betancort. | 4x80 | 40”32 | 6º |
| Jaime, Hdez. Hugo, Curbelo | 4x80 | 42”56 | 17º |
| J. Manuel Betancort Caraballo | Disco | Nulo | - |
| Clasificación por equipos | | | 10º |

**Abajo:** Aparecen, el profesor D. Pedro Glez y varios de sus alumnos en una visita al poblado de Tabernas, Almería, entre otros reconozco: En medio, Hugo Lorenzo y en primer lugar de azul, Jaime de Castro.



# XXXIII

## 2000/2001. Actividades educativo-deportivas realizadas con los alumnos del I. E.S. Las Salinas, los de la Escuela Insular y el Club ADAL

Comenzamos por referir que a principios de este curso tomamos la iniciativa de fomentar en el instituto una especie de escuela deportiva con dedicación expresa al deporte del atletismo. Con tal objetivo propusimos al resto de profesores de E. Física:

**El Proyecto de Escuela Deportiva**

Que fue bien visto y aceptado por el departamento con fecha del 05.09.2000. Los siguientes párrafos hacen mención a los contenidos que se pretendían.

**Plan de trabajo**

| Días | Horas | Lugares | Actividad | Alumnos |
|---|---|---|---|---|
| Lunes, miércoles y viernes | 17 a 18,45 | Inst. Las Salinas. Playa Reducto. Circuito la Bufona, Ciudad Deport. | Muy variada: Juegos, gimnasia, carreras, saltos, lanzamientos, activ. en la naturaleza.. | Fundamentalmente de 1º y 2º de Secundaria. |
| Sábado | Por la mañana | Ciudad Deport. | Competición | Idem. |

**Actividad modelo**

**Fase inicial**: 5´estiramiento, 5´carrera cont. lenta. 8´/10¨gimnasia, 3´4´de algún juego.
**Fase fundamental**: Según época del año. En invierno: 20´/10´/20´de carr. contínua según capacidad y especialidad…..
**Fase final**: Juego relajante, más estiramiento, más ejercicios compensatorios (abdominales/lumbares), más relajamiento.

**Actividad en la naturaleza y otras varias**

| Actividad | Periodos | lugares | Alumnos | Observ. |
|---|---|---|---|---|
| Juegos orientación | Oct. Nov. Dic | Alrededor del Centro, La Bufona, Avda las Playas | 20/30 | |
| Juegos informativos | idem | idem | idem | |
| Act. en la playa, mar; correr, nadar, bici | En primavera | Idem | Idem | |

**Competiciones deportivas**

| Modalidad | Nº equipos | Jugadores: Masc. /Fem. | Fechas | Observaciones |
|---|---|---|---|---|
| Campo a través | 2 infantiles | 8 /8 | Nov. a marzo | Opción a viajar al Camp. Canarias |
| Baloncesto (al. en equipo federado) | 1 | 12 | Dic. a mayo | ¿ |
| Atletismo | 2 infantiles | 14 | Marzo a junio | Opción a viajar |

## Justificación del proyecto

De todos es sabido que la educación no abarca sólo la mera instrucción, sino que la formación personal y profesional de las personas ocupa campos tan diversos, como el intelectual, el afecivo- emocional, la socialización para con los demás, la formación de valores, unido a la captación de normas de convivencia en la sociedad.
En este sentido, el proyecto, pretende una visión integradora de la educación globalizadora, que incluso supere el espacio limitado del centro escolar como medio educativo, aportando nuevos recursos y medios que enriquezcan, como no puede ser de otra manera, la instrucción recibida en la jornada escolar.

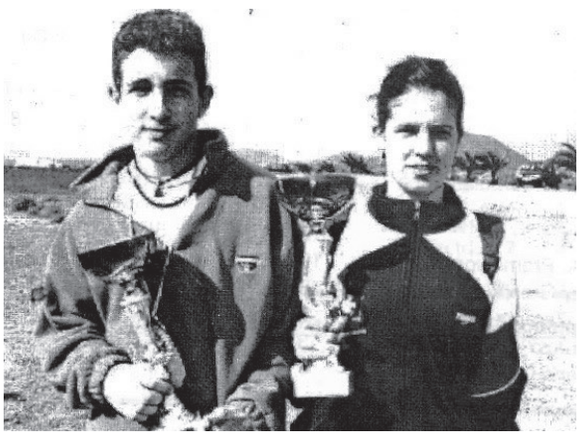
El alumno aprende a sacrificarse, dentro de unas limitaciones, ha de saber que las cosas cuestan un esfuerzo y ese ya supone por si una recompensa personal; Ha de mostrarse respetuoso con los demás, compañeros o adversarios; respetará las normas; como ocurre en la vida misma aprenderá a saber ganar y a saber perder, sin que ello suponga un fracaso, sino un estímulo para superarse asi mismo; a ser responsable con sus cosas; a cooperar con los compañeros; a clarificar y a formar sus propios valores.

El carácter educativo y formativo queda por lo tanto sobradamente justificado.

Por otro lado, si bien se presenta este proyecto oficialmente como segundo año no podemos decir lo mismo en la práctica, puesto que desde hace varios se lleva realizando en el Centro, aunque sin presentar informes; con tanto éxito se llevó a cabo que hasta lo han reconocido las altas jerarquías de la Consejería de Educación y del Cabildo Insular.
Por último señalar el carácter abierto de la participación en las distintas disciplinas deportivas en base a los recursos que se tengan, en referencia a los de tipo económico, de tiempo y de educadores.

**Abajo**: Deportistas del Salinas en el circuito de la Bufona.
**1ª foto**: Fomentando el esfuerzo. Elisa y Elena.
**2ª foto**: La satisfacción por el deber cumplido. Josué y Laura.



**Objetivos**

1.- Fomentar la socialización, mediante la cooperación y el respeto a uno mismo y a los demás.
2.- Aprender a cuidar de nuestras cosas y de las de los demás.
3.- Aprender a esforzarse sin que ello signifique un desaliento.
4.- Respetar las normas de conviviencia.
5.- Aprender a superar el fracaso y no sobre-valorar el triunfo. Ser humilde.
6.- Fomentar la responsabilidad.
7.- Crear valores positivos y llevarlos a la práctica.
8.- Comprender las actitudes erróneas.

**Gastos/presupuesto**

| Gasto | Concept | Unidad | Instalación |
|---|---|---|---|
| El material lo aportó el. Centro. | Tizas, boligrafos, folios, cartones, carpetas, camisetas | ¿ | Marcas y señales por los circuitos |
| La pintura para la instalación la aportó el Centro. La mano de obra fue gratis (profesorado y alumnos) | | 1/ 2, canchas | Pintado instalación siempre que no lo pudiera realizar el Cabildo |

El proyecto así estipulado fue firmado el día 6 de septiembre del 2000 por los profesores de Educación Física del Centro D. Fco Javier Díaz Fernández, D. Jesús Hernández González y D. Guillermo González Raviña, luego presentado al Consejo Escolar y aceptado por éste.
Los resultados del proyecto se observan en las próximas páginas; pero hemos querido trasladar aquí uno de los mayores éxitos del curso en el saber convivir y competir de nuestras selecciones de atletismo: Equipo infantil masculino 4º de España y equipo inf. femenino 10º de España. Valladolid, junio 2001. (más información en pág. venideras).



# Campo a través

En el mes de diciembre de 2000 dieron comienzo las carreras de cros y ya desde la primera prueba disputada en el célebre circuito de la Bufona se apuntó bastante muchachada pues las inscripciones superaron el ciento.
Comentaba el periódico canario "La Provincia", como los atletas de Enseñanza Secundaria de Las Salinas fueron los principales protagonistas de la 2ª jornada de campo a través que se disputó en Arrecife y en esa prueba ganaron en cuatro categorías, además de alcanzar tres segundos puestos y otros tres de terceros.



La prueba dirigida y controlada por el comité de jueces de Lanzarote, que como se puede observar por la imagen son gente joven, eficiente y de buen carácter. Están en la foto: Mª José Betancort Pacheco, Gina Carnero, Carmen Dolores Cabrera Noda y Esther Betancort.
Como decíamos se celebró en La Bufona, al lado de la Urbanización el Cable y forma parte de los XII Juegos Escolares organizados por el Sercicio Insular de Deportes del Cabildo de Lanzarote.

**En la categoría absoluta masculina** fue primero en 5000m., Jesús Páez Lleida, abdscrito al club Playas de Jandía. Segundos y terceros quedaron Alfredo García y Bertino Ramírez, ambos de ADAL.

**En la modalidad absoluta, femenina** la ganadora fue Miriam Ojeda del ADAL .

Entre las categorías de escolares diremos que en:

**Infantil masculino:**
El recorrido era de 3500m. 1º fue Josué García registrando 14´y 2". 2º y 3º, fueron Cristo J. Rodríguez y José Esteban Rodríguez. Los tres pertenecían al Salinas.




**Izquierda**: La imagen nos sitúa a las corredoras infantiles, destacando Dolores Ariadna García seguida por Desireé Ramos, ambas del Salinas.

**Infantil femenino**
Disputaron una prueba de 3000m, acabando en el primer lugar Ariadna García con 12´, 28" y detrás de ella entraron sus compañeras del Salinas Laura Hernández y Desireé Ramos.

**Cadete masculino**
Recorrieron 5000m., Siendo el primer lugar para Xerach Mauri Oramas en 19´y 58", del Salinas. 2º fue Rob Kerry de Internacional y 3º Cecilio Jubete del Salinas.

**Cadete femenino**
Yenaira Umpierrez fue la ganadora y le siguieron sus compañeras Laura Medina y Elena Rodríguez (las tres del Salinas).

**Último cros Insular**

A finales de enero se llevó a cabo la última jornada de campo a través en el eterno circuito de la Bufona y en él no hubo sorpresas en cuanto a los equipos que se iban a clasificar, pero si hubo algunas alternativas que pusieron algo de salsa o mojo picón a las rivalidades dentro de los equipos, así en esta jornada la ganadora infantil fue Laura Hernández. En cadete masculino el vencedor en esta jornada fue Naigi Zegdani del César Manrique. En cadete femenino también hubo variación al vencer Azahara Eugenia García. Una vez concluido el campeonato insular varios atletas viajaran al Campeonato de Canarias, el cual tendría su celebración del 17 al 18 de febrero en La Gomera.
Allí estuvieron 20 corredores del Salinas, 3 del Internacional, Tinajo con 2 y César Manrique con 1.

La foto es significativa, pues en ella aparece la veteranía y también la iniciación o la bisoñez. Por atrás, tenemos a Elisa Casañas, Yasmina Rodríguez, Azahara Eugenia, Elena Rodríguez y Laura Medina,
Ellas son como la vieja guardia del instituto o las madrinas de lo que les acompaña y que es el futuro: Cristina Acosta, Desireé Ramos. Abajo: Laura Brito, Dolores Ariadna García, María del Mar Álvarez, Laura Hernández y Casandra Hernández. Las primeramente aludidas fueron merecidamente ganadoras por dos años consecutivos del cros de Canarias y las siguientes aparecen aquí como un proyecto de futuro….




**Campeonato de Canarias de Campo a través**

Como venía sucediendo en los dos años anteriores las infantiles del I.E.S. Las Salinas volvían a repetir victoria en el campeonato de Canarias de campo a través. Ahora nueva savia, pero dejando constancia del buen trabajo realizado por sus mentores y por el esfuerzo demostrado por las fondistas. El día 16 de febrero se celebró esta dura competición de Canarias en la isla de la Gomera y como decíamos más atrás el papel de los lanzaroteños en general y del I.E.S. Las Salinas en particular fue más que destacado.

El recital lanzaroteño llegó desde las primeras pruebas, ya que Dolores Ariadna García del Salinas fue la vencedora de la categoría infantil femenina corriendo los 3500m en el tiempo de 16´y 22", pero también sus compañeras de equipo se lucieron en excelentes puestos como se puede ver en las clasificaciones que se acompañan, que les permitió ganar el título de Canarias y la opción a ir al nacional.



En infantil masculino Josué García fue segundo y José Esteban García el séptimo y junto al buen papel realizado por Cristo Rodríguez y León Doramas les llevó a ser segundos por equipos.

**Izquierda**: Equipo del Instituto "Las Salinas de Arrecife" campeón de Cros de Canarias con Raico y Carnero disfrutando el chaparron de agua que empezaba a caer.

**Clasificaciones individuales del Campeonato de Canarias de Cros (La Gomera 16.02.2001)**

| Categoría | Nombre | Puesto | Distan./Tiemp. |
|---|---|---|---|
| **Inf. fem.** | Dolores Ariadna García (Salinas, Lanz.) | 1ª | 3500=16´22" |
| | Jenifer Ascanio (Gran Canaria) | 2ª | 16´44" |
| | Casandra Trujillo (Gran Canaria) | 3ª | 16´46" |
| | Laura Hernández (Salinas) | 5ª | 16´56" |
| | Desireé Ramos (Salinas) | 14ª | 18´26" |
| | Cristina Acosta (Salinas) | 16ª | 20´07" |
| | Casandra Hdez. (Salinas) | 25ª | - |
| | Mª Mar Álvarez (Salinas) | 26ª | - |
| | Laura Brito (Salinas) | 35ª | - |
| **Infantil masc.** | Juan Fumero (Tenerife) | 1º | 4000m.=15´52" |
| | Josue García M. (Salinas, Lanz.) | 2º | 15´56" |
| | Airám Marrero (Tenerife) | 3º | 16´01" |
| | José Esteban García (Salinas, Lanz.) | 7º | 16´44" |
| | Cristo Rodríguez (Salinas, Lanz.) | 16º | - |
| | Kyle Thompson | 23º | - |
| | León Doramas (Salinas) | 31º | - |
| | Dailos Cedrés (Salinas) | N. | - |
| **Cadete fem.** | Romina Glez (G. Canaria) | 1ª | 4000m.=17´26" |
| | Corina San Blas (Palma) | 2ª | 17´54" |
| | Line Halvosen (G. Canaria) | 3ª | 18´ |
| | Azahara Eugenia G. (Salinas Lanz.) | 10ª | 18´54" |
| | Laura Medina (Salinas, Lanz.) | 12ª | -- |
| | Yenayra Umpiérrez (Salinas Lanz.) | 15ª | -- |
| | Yasmina Rodríguez (Salinas Lanz.) | 17ª | -- |
| | Elisa Casañas (Salinas Lanz.) | 19ª | -- |
| | Elena Rodríguez (Salinas Lanz.) | 21 | -- |
| **Cadete masc.** | Gustavo Batista (Palma) | 1º | 6000m.=20´12" |
| | David Hernández (Tenerife) | 2º | 20´32" |
| | David Suárez (G. Canaria) | 3º | 20´41" |
| | José Hdez. (Lanz.) | 16º | - |
| | Tamar Motoliu (Lanz) | 23º | - |
| | Cecilio Jubete (Salinas, Lanz) | 31º | - |
| | Aitor Hernández (Lanz.) | 33º | - |

**Abajo izquierda**: el equipo Campeón de Canarias de Cros de categoría infantil femenino del Inst. Las Salinas:
Ariadna García (1ª), Laura Hdez, Desireé Ramos, Casandra Hdez y Cristina Acosta, por atrás Laura Brito (con gafas), y Mª del Mar Álvarez.

**Por la derecha** el equipo del Salinas subcampeón de Canarias de Campo a través. Aparecen: D. Paulino Guedes , profesor del Centro, Josué Romero, Cristo Rodríguez, León Doramas y José García E.





Siguiendo con la exposición del mismo asunto diremos, que las cadetes femeninos ya se lo tomaron con otra filosofía y sus puestos fueron más discretos estando a buen nivel Azahara E., García, Laura Medina y Yenaira Umpiérrez en los puestos 20, 12 y 15.
Por equipos ocuparían el tercer lugar.
Parece como si cuanto más maduros estaban nuestros atletas más atrás quedaban y asi ocurrió con los cadetes masculinos, que coparon los puestos siguientes. José Hernández fue el 16º, Tamar Montolio el 23 y Cecilio Jubete el 31., más atrás estuvo Aitor Hernández.
Por equipos el grupo de Lanzarote fue el último.

**Abajo**: la representación cadete femenina del Institulo "Las Salinas": Azahara E. García, Laura Medina, Yasmina Rodríguez, Delegada (señora Dª. Rosi Castro), Yenayra Umpiérrez, Elisa Casañas y Elena Rodríguez.



# Cuadro de honor del equipo infantil femenino del I.E.S. Las Salinas, Campeón de Canarias de Cros y 12º del Campeonato de España, celebrado en Valladolid el 18 de marzo del 2001

Era él de este año el tercer campeonato de España consecutivo al que acudía la representación femenina de nuestro centro y a ella íbamos con el simple objetivo de participar dignamente y que las nuevas alumnas supieran lo que era el participar a alto nivel, donde ya corre gente preparada específicamente para ese objetivo, ese caso no era el nuestro que derivábamos nuestros entrenamientos hacia una formación más integral y menos específica, pero bueno siempre teníamos en nuestras intenciones el gusanillo referido a poder quedar lo mejor posible dentro de unos límites razonables, filosofía que nos planteábamos.

Fuimos a Valladolid con cinco atletas, esto es las cuatro chicas ganadoras del cros de Canarias. Ariadna García, Cristina Acosta, Desireé Ramos y Laura Hernández. A ellas se añadió Josué García, seleccionado entre los mejores del grupo de Canarias, también infantil. Durante el día anterior tuvimos la consabida visita turística por la ciudad y ya el día 18, en una mañana un tanto helada fuimos al circuito a mostrar las capacidades de cada atleta.

Referimos que a nivel individual nuestras alumnas quedaron así: Dolores Ariadna García fue la 46, Laura Hernández la 72; la 107 Cristina Acosta y la 108 Desireé Ramos. Corrieron un total de 148 atletas. A nivel equipos el nuestro fue el 12ª de 18 comunidades. .

En lo que respecta al infantil Josué García Martín, este tuvo que correr 4500m y se clasificó el 72 invirtiendo 17´y 20".

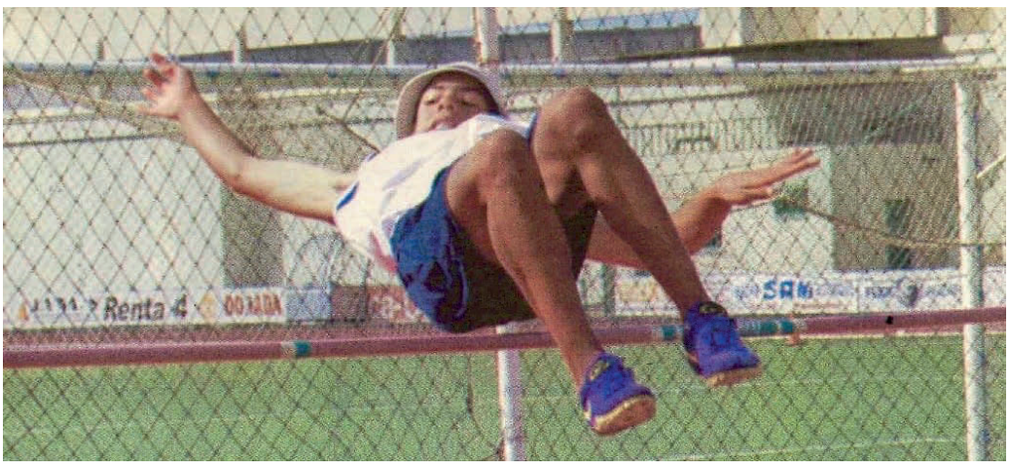
**Abajo**: La representación conejera en Valladolid antes de la carrera de cros:
D. Ariadna García, Cristina Acosta, Josué García. Abajo, Guillermo G., Laura Hdez. y Desireé Ramos.



## Atletismo en pista

Contaremos como durante los meses de marzo y abril varios centros compitieron en la Ciudad Deportiva Lanzarote y sumando la puntuación de cada jornada se obtuvo la definitiva clasificación final. Esa clasificación dio los ganadores insulares para representar a Lanzarote en la final de Canarias a celebrar en Arona según se puede ver en los esquemas que vienen en la próxima página.

**Abajo:** Ejecución del salto de altura con Cristo Hernández del Salinas.




En la prensa provincial llamaba la atención que un instituto de Arrecife tuviera especiales éxitos dentro del atletismo escolar y de formación por lo que de vez en cuando sacaban reseñas periodísticas sobre el tema y algunas un tanto curiosas como la que reproducimos seguidamente.:

**Abajo**: Reseña de prensa donde aparece la atleta Elena Rodríguez Negrín ejecutando una de sus especialidades, Ciudad Deportiva Lanzarote.


LA PROVINCIA

deporte base

Nº 247 Martes 13 de marzo de 2001

Guillermo González es el responsable del principal vivero de atletas de la isla de Lanzarote. Su último triunfo fue en el Regional de cross escolar

**No los frenan**

La Escuela del IES Las Salinas marca la trayectoria del atletismo lanzaroteño

**Por el lado derecho** las medio fondistas Ariadna García, Laura Hdez y Desireé Ramos marcan un bonito ritmo competitivo en la pista lanzaroteña.



Ya a partir de esta página damos información del Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias, celebrado en Arona mostrando diversos esquemas que permiten una idea de lo habido allí.

## Arona, 11,12 y 13 de mayo de 2001. Resultados obtenidos por las atletas infantiles del I.E.S. Las Salinas en el Campeonato Escolar de Canarias

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Mª Mar Álvarez | 150m. | 21”6 | 3ª |
| Cristina Acosta | 150m. | 21”2 | 1ª |
| Alicia Fuentes | 80m. | 12”1 | 4ª |
| Laura Brito | 80m. | 11”2 | 1ª |
| Dolores Ariadna García | 1000m | 3´29” | 1ª |
| Laura Hernández H. | 1000m. | 3´33” | 2ª |
| Mª Mar Álvarez | Altura | 1,35 | 2ª |
| Dolores Ariadna García | Altura | 1,25 | 5ª |
| Cristina Acosta | Longitud | 4,25 | 2ª |
| Laura Hernández H. | Longitud | 3,33 | 7ª |
| Laura Brito | Peso | 9,08 | 2ª |
| Alicia Fuentes | Peso | 7,34 | 7ª |
| Laura, Mª Mar, Cristina, Alicia | 4x80 | 44”9 | 1ª |
| Clasificación por equipos. 1º I.E.S. Las Salinas con 141 puntos. 2ª Guillermina Brito con 128 p. 3ªLuter King, con 95p. | | | 1ª |

**Resultados obtenidos por las atletas “Selección de Lanzarote”.**

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Begoña Aguilar | 150m | 22”4 | ¿ |
| Anabel Robayna | 80m. | 11”7 | ¿ |
| Sara Ramos | 80m. | 11”7 | ¿ |
| Desireé Ramos | Altura | 1,25 | ¿ |
| Sara Lemes | Longitud | 4,15 | ¿ |

**Abajo:** Alto del pódium para el I.E.S. Las Salinas, Campeón de Canarias. Derecha, Laura Brito y Alicia Fuentes en el pódium de peso en Lanzarote.





## Arona, 11,12,13 mayo de 2001. Resultados obtenidos por los atletas infantiles de I.E.S. Las Salinas en el Campeonato Escolar de Atletismo de Canarias

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| José Mª Borrego | 150m. | 17”9 | 1º |
| Salvador Hernández R. | 150m. | 19”2 | 4º |
| Cristo Hernández | 80m. | 10”6 | 6º |
| José Carnero Ramos | 80m. | 10”5 | 4º |
| Josué García M. | 1000m. | 2´56” | 1º |
| José Romero | 1000m. | 3´40” | 10º |
| Cristo Hernández | Altura | 1,50 | 3º |
| José Carnero R. | Altura | 1,50 | 4º |
| José Mª Borrego | Long. | 5,39 | 1º |
| Salvador Hernández R | Long. | 5,11 | 3º |
| José Romero | Peso | 10,92 | 1º |
| Josué García M. | Peso | 9,37 | 5º |
| José Mª Carnero, Cristo, Salvador | 4x80 | 40”8 | 2º |
| Clasificación por equipos. 1º I.E.S. Las Salinas con 137,5 puntos; 2º Luter King, 117,5: 3º, Fuerteventura con 107. | | | 1º |

**Resultados obtenidos por los atletas infantiles de “Selección de Lanzarote”.**

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Kyle Tomphson | 150m. | 19”5 | ¿ |
| Meizus Luis | 150m. | 21”9 | ¿ |
| Salvador Hernández R. | 80m. | 11” | ¿ |
| Atanasio Ezequiel | 80m. | 10”2 | ¿ |
| Airam Marrero | 1000m. | 2´56” | ¿ |
| León Doramas | 1000m | 3´15” | ¿ |
| Kyle Tomphson | Long. | 4,53 | ¿ |
| Salvador Glez. | Peso | 10,36 | ¿ |
| León Doramas | Peso | 9,51 | ¿ |

**Abajo**: Equipo del Salinas de 4x80m., 2º clasificado en el Campeonato de Canarias: José Romero, Josué García, José Mª Borrego y José Carnero.



## Arona, 11,12,13 de mayo. Resultados obtenidos por los atletas masculinos y femeninos cadetes de Lanzarote en los Campeonatos Escolares de Atletismo de Canarias

| Atleta masc. | Prueba, Marca, Puesto | Atleta femen. | Prueba, Marca, Puesto |
|---|---|---|---|
| Javier Hernández | 100m=12”5/-- | Azahara E. García | Altura=1,30/3ª |
| Cecilio Jubete | 110 vall.=18”12/5º | Yenaira Umpiérrez | 3 Km., mcha.=17´20”/3ª |
| Cecilio Jubete | 300vall.=45”6/3º | Yasmina Rodríguez | 3Km. mcha=18´12”/5ª |
| Javier Hernández | 300m.=40”/6ª | Jean Laberty | Long.=3,95/8ª |
| | | Jean Laverty | 100m.=13”8/7ª |
| | | Elena Rodríguez | 300 vall.=52”5/3ª |
| | | Laura Medina | 300m.=43” 7/3ª |

**Abajo**: Fotografía del atleta cadete del club ADAL, Cecilio Jubete, 3º en la prueba de 300 vallas.



## Campeonato de España Infantil celebrado del 10 al 16 de junio del 2001 en Valladolid

A este campeonato asisten nuestros dos equipos infantiles, ambos campeones de Canarias de Atletismo y en esa ciudad castellana dan muestras de su buena condición obteniendo espléndidos resultados. Hospedados en la ciudad de Tordesillas, desde ella todos los días se desplazaban al lugar de entrenamiento a la competición que tocaba participar. También hubo las acostumbradas excursiones, invitación de la organización, que tuvo con nosotros detalles de importancia. Del Instituto fuimos con los alumnos: D. Paulino Guedes y yo, (Guillermo Glez); además nos acompañó Dª Elisa Ramos, madre de José Carnero, su hermana Gina y Dª Mercedes Ramos, madre de Salvador Hdez.

**Veamos otros aspectos del campeonato y resultados:**

Curioso comentario que hizo la prensa (Canarias 7), que cataloga al Instituto como un criadero de fieras del atletismo, cosa que se interpreta no en plan peyorativo, sino que se considera en el plano de escuela que funciona a buen rendimiento.



foto del día

El Salinas, criadero de 'fieras' del atletismo.

**Los chinijos del Salinas son los reyes del atletismo lanzaroteño. Este mes consiguieron el tercer premio regional consecutivo en la categoría infantil, tanto masculino como femenino. En la rama cadete obtuvieron el nada despreciable tercer premio para ambos sexos. Los dos galardones se conceden a todos los participantes del colegio. La competición se celebró en Los Cristianos (Tenerife), del 11 al 13 de mayo.**

## Cuadro de honor del equipo infantil fem. de I.E.S. Las Salinas, Campeón de Atletismo de Canarias y 10º de España en el Nacional celebrado en Valladolid de 10 al 16 de junio de 2001

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Dolores Ariadna García | 1000m. | 3´32”8 | 16ª |
| Laura Hernández H. | 1000m. | 3´27” | 12ª |
| Laura Brito | Peso | 10,25 | 1ª |
| Alicia Fuentes | Peso | 7,25 | 20ª |
| Alicia Fuentes | 80m. | 12”1 | 22ª |
| Laura Brito | 80m. | 11”6 | 9ª |
| Cristina Acosta | 150m. | 21”48 | 14” |
| Mª Mar Álvarez | 150m. | 22”37 | 30ª |
| Mª Mar Álvarez | Altura | 1,38 | 7ª |
| Cristina Acosta | Longitud | 4,19 | 12ª |
| Laura Hernández | Longitud | 3,29 | 32ª |
| Laura, Cristina, Alicia, Mª Mar | 4x80 | 45”18 | 15ª |
| Clasificación de entre las 18 comunidades. | | | 10ª |

Fue este un campeonato donde volvimos a estar por el medio de la clasificación, pues para poder entrar entre los cinco o seis equipos que quedan por arriba supone tener a tres o cuatro atletas que se clasifiquen en sus pruebas entre las cuatro o cinco de la clasificación. Sin embargo no nos fuimos descontentos del campeonato pues hemos de dejar constancia de que nuestras alumnas dieron todo lo que solían aportar y en algunos casos se superaron. Cabe destacar aquí los excelentes puestos obtenidos por Laura Brito campeona de España en peso y 9ª en velocidad, también hicieron un buen papel Ariadna García y Laura Hernández en 1000m., Mª Mar en altura o Cristina Acosta en 150m.

**Abajo**: Equipo femenino “I.E.S.Las Salinas”: Paulino Guedes, Mª Mar Álvarez, Laura Brito, Alicia Fuentes, D. Ariadna García, Laura Hernández, Cristina Acosta y Guillermo Glez.



## Laura Brito, Campeona de España de lanzamiento de peso en el Campeonato Nacional de Atletismo Infantil celebrado en Valladolid,10/16.06. 2001. La resaca de un éxito.

Era éste el primer campeonato de España al que acudía Laura y para ser sincero he de comentar como en los campeonatos celebrados durante el curso había quedado entre el primero y segundo puesto en sus participaciones; pero nunca había lanzado tanto; aquí se superó en más de un metro, alcanzando los 10 m. y 25cm.

Decir que en ese campeonato fue la única representante de Canarias en alcanzar un oro en atletismo. Casi a modo de anécdota he de referir que terminada la prueba y ya anunciado su puesto por megafonía volvió a las gradas llena de felicidad, pero sin tener en cuenta lo que había conseguido, comentó como le había ido y dijo que iba a llamar a su padre, cosa que hizo. Luego dijo que tenía hambre por lo que abrió la mochila y se sacó una tableta de chocolate que en un abrir y cerrar de ojos devoró. Algunas cosas más se dijeron allí, pues estábamos sentados parte de la expedición donde había personas de las otras islas, además de los nuestros que no competían en ese momento. Ya pasado un rato, se le abría la boca y decía: ¡"Tengo sueño, voy a acostarme un ratito"!. Se colocó encima de unos chándales que había por las gradas, mientras yo le decía: ¡ Vaya bandida, así que de noche estuviste de cotilleo eh!; se rió, cerró un poco los ojos, le pusimos más ropa por encima y allí a pleno sol del mediodía con unos 35 grados de temperatura se echó una sonata. Le debió de servir para recuperar la energía gastada en su prueba, pues a la hora de retornar al hotel ya estaba brincando y cantando junto a las compañeras.

Como las noticias vuelan, la misiva llegó al salón de actos del instituto donde se dio a conocer y hubo el consabido y fuerte aplauso, celebrando el éxito de la compañera y alumna del Salinas.

Otros datos en páginas: 401/403/404/405/408/411/412/418/429 y en ranking.



## Cuadro de honor del equipo infantil masculino, Campeón de Canarias de Atletismo y 4º de España en el Nacional, celebrado en Valladolid del 10 al 16 de junio de 2001

El equipo, que ya en al Campeonato de Canarias había mostrado una gran superioridad, en esta nueva competición también rayo a gran altura, pues en la mayoría de las pruebas puntuó de forma excelente y de entre los nombres a destacar casí los podríamos emnumerar a todos, quedando varios atletas a la puerta de los pódiums. Veamos los resultados obtenidos:

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Cristo Hernández | 80m. | 10”8 | 19º |
| José Carnero R. | 80m. | 10”74 | 12º |
| José Mª Borrego | 150m. | 18”74 | 5º |
| Salvador Hernández R. | 150m. | 19”33 | 10º |
| Josué García Martín | 1000m. | 2´59” 04 | 6º |
| José Romero Brión | 1000m. | 3´50” | 30º |
| Salvador Hernández R. | Longitud | 4,93 | 13º |
| José Mª Borrego | Longitud | 5,64 | 4º |
| Cristo Hernández | Altura | 1,55 | 8º |
| José Carnero R. | Altura | 1,45 | 16º |
| Josué García | Peso | 9,51 | 18º |
| José Romero Brión | Peso | 11,18 | 5º |
| Josué, Cristo, José C., José Mª. | 4x80 | 39”92 | 4º |
| Clasificación de entre las 18 cominidades | | | 4º |

**Abajo**: Valladolid, en la foto vemos a Paulino Guedes, Josué Romero, José Mª Borrego, Cristo Hernández, Salvador Hernández R., José Romero Brión., José Carnero R. y Guillermo González.



# XXXIV

## 2001/2002. Actividades educativo-deportivas realizadas por los alumnos del I.E.S. Las Salinas, de su escuela de Atletismo y del club ADAL

Como digo arriba vamos a exponer aquí toda una serie de actividades relacionadas con el atletismo, tanto en el ámbito interno de nuestra escuela como en el externo al centro, "ámbito insular"; de la comunidad Canaria y de fuera del Archipiélago.
Esta especie de memoria consta de citas, marcas, resultados de las categorías infantiles, cadetes y algunos junior.
En el amplio espectro que se muestra van a colaborar D. Guillermo González Raviña coordinando todo el proyecto y los profesores D. Paulino Guedes Vega, D. Jesús Hernández Gonzalez, Dª Esther Betancort García, el monitor Jonay Medina González, el apoyo del APA y la Dirección del Centro.

**Como vemos seguidamente nos planteamos las siguientes propuestas**:
Lugares de trabajo: Patio de deportes del instituto, Circuito de la Bufona, Avenida de las Playas y pistas de la Ciudad Deportiva Lanzarote.

### OBJETIVOS DE LA ESCUELA DEPORTIVA.

¿Para que se hace? Indicar cual es el destino de la escuela y explicitación de los objetivos a alcanzar.

1.-Fomentar la socialización, mediante el respeto y la cooperación hacia si mismo y hacia los demás.
2.-Comprender que mediante el esfuerzo tenemos un medio para poder alcanzar altos fines en nuestras actividades.
3.-Aprender a respetar las normas de convivencia y deportivas.
4.-Aprender a superar los fracasos, no sobrevalorar el trinfo y ser humilde.
5.-Fomentar la responsabilidad.
6.-Saber comprender las actitudes erróneas

Los anteriores los podríamos considerar objetivos generales, dentro de la actividad que nos va a ocupar,( ESCUELA DE ATLETISMO)ahora bien consideramos como OBJETIVOS eminentemente a seguir los siguientes:

PRIMER CICLO, (10 a 13 años)

1. Conocimiento y perfeccionamiento de la técnica de las diferentes pruebas.
2. Desarrollo armónico de las cualidades físicas del deportista.
3. Conocimiento intelectual y práctico de diferentes técnicas y nociones del reglamento.
4. Competición y evaluación como una puesta en práctica de las enseñanzas recibidas.

SEGUNDO CICLO,( l4 a l7 años)

1. Perfeccionamiento de la técnica incrementando la velocidad de ejecución, los recorridos de aceleración...etc.
2. Adaptación psicofisiologica al entrenamiento deportivo.
3. Enseñanza de los ejercicios de aplicación incrementando su intensidad.
4. Competir como medio o capacidad de superación.

# DETERMINACIÓN DE LAS ACTIVIDADES Y TAREAS A REALIZAR.

La organización, ordenamiento y coordinación cn el tiempo y en el espacio de todas las actividades que hay que realizar:
Especificación e inventario de las actividades a realizar.
Distribución de las unidades periódicas de tiempo insertadas en una secuencia operativa, donde se señala la fecha de inicio y de término de cada actividad.

---

EL PLAN DE TRABAJO a realizar es muy complejo según múltiples consideraciones como podemos ver si no planteamos que vamos a trabajar con niños y jóvenes de diferentes EDADES, donde nos encontramos con desarrollos muy diferentes a nivel morfológico y en sus capacidades físicas. Diferencias en cuanto al SEXO, en especial si consideramos sus capacidades cardiorespiratorias, su menor desarrollo en la cualidad fuerza y su mayor acúmulo de grasa a partir de las menstruaciones. También considerariamos la época de entreno en la temporada, asi como, el tiempo de preparación que tiene ese deportista, con años de desarrollo anteriores dentro de esta actividad. Otra consideración pudiera ser la salida de lesiones, microciclos de regeneración o de carga...etc. Teniendo en cuenta lo anterior, de una manera muy general podemos plantearnos el medio de trabajo con el procedimiento siguiente:

ACTIVIDAD TIPO

17 h. CALENTAMIENTO:
- 10 ´ carrerra continua lenta.
- 10 ´ estiramientos.
- 10 ´ de movilidad corporal y potenciamiento muscular.
- 5´ o 10 ´ de juegos, recuperacón, etc.

I7:45 h. FASE FUNDAMENTAL:
Trabajos propios de las pruebas a considerar, (mas específico). Esta fase tendrá una duración mas o menos larga según la edad y grado de entrenamiento.

19:00 o 19:15 FASE FINAL:
A base de trotes, ejercicios compensatorios y relajamientos.

LA ESPECIFICACION DE ACTIVIDADES A REALIZAR ES:

1. Desarrollo de las carreras: ( velocidad, vallas y de resistencia)
2. Desarrollo de los lanzamientos: ( peso, jabalina, disco y martillo)
3. Desarrollo de los saltos: ( longitud, triple, altura y pértiga).

LA COORDINACION Y ORGANIZACIÓN EN EL TIEMPO:

1. Semanalmente destinamos 3 (Infantiles) o 4 (Cadetes) días a la preparación física y los entrenamientos de las distintas pruebas.
2. Las competiciones suelen hacerse los sábados, excepcionalmente algún día entre semana.
3. Participamos en distintas competiciones a nivel ISLA, COMUNIDAD DE CANARIAS Y ALGUNAS DE NIVEL NACIONAL. Resumiendo: a nivel ISLA: Las competiciones de CAMPO A TRAVÉS, ( desde nov. a enero). Luego una fase a nivel comunidad, en la que participa una selección de unos 6/ 8 atletas de cada edad infantil y cadetes y de cada sexo. Una posible participación a nivel nacional, ( todos los años se nos suelen clasificar varios deportistas aventajados para dicho evento). En cuanto a las competiciones de PISTA, estas, se celebran en la ISLA entre febrero y abril, en número de 4 jornadas con alrededor de 25/30 pruebas, de las que los atletas más destacados se clasifican para las competiciones AUTONÓMICAS, de ellas nos suelen representar a nivel NACIONAL, destacados deportistas. Los entrenamientos tienen su máximo grado de especificación e intensidad hacia final de abril y mayo, luego en el mes de junio practicamente se reducen a aquellos atletas destacados que se clasificaron para los campeonatos nacionales.

## Competiciones internas

A continuación mostramos algunas imágenes de actividades de iniciación implicadas en el proyecto del que venimos hablando, pues a tal fin, una mañana lectiva fuimos varios profesores, director y algunas madres, miembros del APA a enseñar las instalaciones deportivas de la Ciudad Deportiva y también a darle uso competitivo por esos alumnos de primer curso, objetivo primordial, que se muestra en las fotos.





También hubo premios, “meritorias medallas por el esfuerzo realizado”.

**Arriba**, aparece José Heredia campeón de longitud, le entrega la medalla Dª. Mercedes Ramos, miembro del APA., mientras observa la ceremonia el Director del Centro D. Luis García.
**A la derecha**, observamos que también hubo recreo, momento que se apovechó para reponer fuerzas.
**Abajo, izq.**, Jasmín Ramos, ganadora del lanzamiento de peso, recibe la medalla de oro por parte del profesor D. Jesús Hernández G.
**Abajo y derecha** dos madres con espíritu deportivo y los veteranos, aunque jóvencitos, de muchas guerras, que fueron “apoyo y colaboradores del profesorado”.









## Campo a través

Entre diciembre del 2001 y enero de 2002 se dilucidaron las tres jornadas de campo a través para decidir los campeones insulares. La última de ellas se llevó a cabo en el célebre circuito de La Bufona, sábado 11 de enero del 2002.

Allí los jóvenes atletas pudieron mostrar sus aptitudes en una mañana radiante de sol y sin el polvo existente en jornadas anteriores. A las diez de la mañana ya estaba el circuito a punto con los más pequeños preparados para salir y las jueces con su acostumbrado nerviosismo fruto de la preocupación por que las cosas salieran bien. Distancias apropiadas para cada categoría, desde los 1000m. para los alevines y los 5.500m para los cadetes masculinos.

Está tercera jornada de cros nos dejó ver a los más pequeños, benjamines y alevines. De ellos cabe citar a Jenifer Montelongo y a Adam Scomier ganadores de la prueba, la primera del *Topham* y el 2º del Hispano Británico. También del Hispano Británico fue Faye Bailey, que llegó primero a la meta de las alevines y Carlos Langoster entre los masculinos.

A partir de aquí el verdadero dominio correspondió al Salinas que casi acaparó los primeros puestos en las demás categorías. En infantil femenino el triunfo fue para Laura Hernández su compañero José García ganó la carrera de infantil masculino. Las carreras se remataron con las pruebas de cadetes donde Manuela Umpierrez llegó la primera y Jonatham Pedomo ganaría en masculino.

## Campeonato de Cros Escolar de Canarias

La competición de este año la montó el servicio de deportes del Ayuntamiento de la Laguna, que ideó un circuito bastante duro en el Parque de la Vega de esa ciudad, que se vio superado por las inclemencias del tiempo las que trajeron consigo que se embarrara el circuito y esta situación lo hiciera si cabe más exigente.

Si nos atenemos al enfoche que dio la prensa chicharrera hemos de decir como la superioridad fue para las islas orientales a las que alaba sin fin en detrimento de las mayores a las que ponen a la altura del betún, principalmente a sus mentores.

Ya, mostrando nuestra opinión hemos de exaltar desde aquí a ambos conjuntos infantiles del Salinas, que quedaron primeros y por tanto obtuvieron la clasificación para el campeonato de España. Semejante actuación fue la de las cadetes femeninas y de entre ellas se clasificaron dos corredoras para el campeonato nacional. No podemos decir otro tanto de los cadetes que se quedaron bastante atrás en sus clasificaciones.



**Infantil femenino**

1ª Solange Andreia (Fuerteventura); 2ª Laura Hernández, I.E.S. Salinas; 3ª Dolores Ariadna García, I. E. S. Las Salinas; El resto de las corredoras del Salinas puntuaron asi:12ª Desireé Ramos, I. E. S. Las Salinas; 17ª María Moreno Sancho, I.E.S. Las Salinas.

La clasificación por equipos quedó así: 1º I. E. S. Las Salinas. 2º Fuerteventura. 3º Gran Canaria y 4º Tenerife.

**Izquierda**: Pódium del campo a través en La Laguna. Aparecen, vestida de azul Solange Andreia de Fuerteventura, que fue 1ª. En el centro Laura Hernández y por la derecha Dolores Ariadna García, ambas del Salinas y clasificadas 2ª y 3ª.






**Arriba**: Otras dos imágenes correspondientes al equipo infantil femenino. Por la izquierda las cuatro corredoras del Salinas, Maria Moreno, Desireé Ramos, Dolores Ariadna y Laura Hernández recibiendo el trofeo de Campeón de Canarias. A la derecha junto a otras atletas situadas en los lugares de privilegio, que representarían a Canarias en el Nacional. Se puede observar el barro que las atletas acumularon en sus piernas por lo encharcado del circuito.



**Infantil masculino**

1º Samuel Darías de La Gomera; 2º A Bennayem de Gran Canaria; 3º Bernabé Herrera de Tenerife. Los atletas del Salinas quedaron así: 5º José Esteban García Martín; 8º Rayco Espinosa Serrano; 13º José Carnero Ramos; Retirado, Dailos Cedrés de Ganso.

Por equipos, la clasificación general quedó de esta manera: 1º Salinas con 11 puntos; 2º Gran Canaria con 18 puntos; 3º La Palma con 28 y 4º Fuerteventura con 33.

**Arriba**: Los representantes del equipo de cros infantil masculino del Salinas: D. Paulino Guedes (entrenador-profesor) y los atletas Dailos Cedrés, Raico Espinosa, José Esteban García y José Carnero en un accidentado recibimiento de la copa de campeones infantiles, pues en el momento de hacer acto de presencia en la tarima del pódium se soltó un fuerte chaparrón que hizo mella en los atletas y en los organizadores y donde unos se lo toman a risa, otros aplauden, otros se encogen por la fría lluvia que caía sobre sus cuerpos, ¡pero la copa la tiene bien agarrada Dailos Cedrés!.

**Cadete femenino**

1ª Omaira González de Gran Canaria; 2ª Aróa Ramírez de Fuerteventura; 3ª Carmen Morales de Fuerteventura. Ya la 4ª fue la corredora del ADAL Azahara Eugenia García ; 9ª Yasmina Rodríguez; 13ª Manuela Yenaira Umpiérrez; 14ª Elena Rodríguez y 17ª Cristina Acosta.





**Clasificación por equipos cadete fem:**

1ª Gran Canaria con 32 puntos; 2ª Fuerteventura con 34; 3ª ADAL con 40 y 4ª Tenerife con 44 puntos.

**Imágenes del cros cadete femenino**. **Arriba** se puede ver lo encharcado que estaba el circuito de La Laguna y en él se percibe el correr de Azahara Eugenia García, la cual en la meta sería la 4ª clasificada.




**Derecha**, aparecen Azahara junto a Yasmina Rodríguez, que también se metería en la selección de las mejores para ir al nacional en Oviedo. (La foto fue hecha en la Gomera el año anterior y no se corresponde con este campeonato, pero se ajusta al hecho de ser las mejores de la selección lanzaroteña).

**La foto de abajo a la izquierda** corresponde con una carrera en Lanzarote donde participan Yasmina y Manuela Yenaira Umpiérrez, que disputan la entrada en la meta. Ambas y junto a Azahara fueron de lo mejor en el referido cros de La Laguna.

**Cadete masculino**

1º Fco González de Gran Canaria; 2º Josafat Gómez, Gran Canaria; 3º Manuel García, Gran Canaria. Los Lanzaroteños ya quedaron bastante atrás y encontramos al primero en el puesto 13º, que correspondió a Ruben Fenoy; 18º Jonathan Perdomo; 22º Kyle Tomphoms; 24º David Kerry; 26º Gari Buch; 28 Cecilio Jubete.

**Clasificación por equipos**

1º Gran Canaria con 10 puntos, 2º Tenerife con 42, 3º Fuerteventura con 43, 4º La Gomera con 61 y 5º Lanzarote con 72.

# Campeonato Escolar de España de cros en Oviedo

A primeros de marzo tuvo lugar dicho campeonato celebrado en "La Morgal", Oviedo. De la expedición de las islas a nosotros nos tocó aportar la bonita cifra de 10 atletas, todos del I.E.S. Las Salinas. Asistimos al campeonato: el compañero D. Paulino Guedes y yo (Guillermo Glez), como representantes del Centro y entrenadores. En el viaje y estancia estuvimos acompañados de varios padres los que citamos aquí: César y Censa (de Azahara Eugenia García), también estuvieron la madre de Dolores Ariadna, Dolores Robayna y Mª. Carmen, la madre de José Esteban García Martín.

**Abajo: Foto del circuito** "La Morgal" aparecen: Paulino Guedes, Guillermo Glez, Rayco Espinosa, Dailos Cedrés, Azahara Eugenia García, Yasmina Rodríguez y José Carnero. Abajo, Mari Carmen Martín Leal "la madre de José Esteban", José Esteban García Martín, Ana Robayna, Dolores Ariadna García, María Moreno, Desireé Ramos y Laura Hernández.



## Clasificaciones

Fue la atleta más destacada de Canarias la majorera Solange Andreia clasificada alrededor del puesto 15 entre todas las infantiles. El resto de la clasificación infantil perteneciente a nuestro centro se especifica en el cuadro de honor de la página siguiente.

## Cadete femenino

Las dos cadetes que viajaron fueron Azahara Eugenia García y Yasmina Rodríguez, que entraron en meta en puestos de alrededor de de los números sesenta y en la misma senda de las demás atletas canarias de la categoría.

## Cuadro de honor de los equipos infantiles del Instituto Las Salinas de Arrecife, clasificados en los puestos 10º el femenino y 12º el masculino, del Campeonato de España de Cros, marzo 2002 en Oviedo

Participaron 8 atletas de categoría infantil, es decir cuatro atletas femeninas y otros tantos atletas masculinos. Nos alojaron en un hotelucho un tanto familiar donde residimos los tres días de la estancia. Hicimos varias visitas llamémosles turísticas, además de la que llevamos a cabo para entrenar suavemente en el circuito de la Morgal,

Durante esa estancia pudimos visitar distintos puntos de la Comunidad Asturiana, como fue la ciudad de Gijón a donde fuimos en tren (vehículo que algunos no conocían ni habían usado). En otra jornada nos llevaron a visitar una bodega y allí podimos ver demostraciones del escanciado con la sidra asturiana y también alguno la degustó.

Ya metidos en el fogueo de la competición nuestra actuación fue similar a la de otros años, pues nuestros corredores/as actuaron dentro del nivel medio, que se esperaba.

| Corredoras | Categ. Inf. fem. | Puesto indiv. | Clasif. general/equipo |
|---|---|---|---|
| Dolores Ariadna García | “” | 69 | 10º |
| Laura Hernández | “”” | 78 | |
| Desireé Ramos | “”””” | 113 | |
| María Moreno Sancho | “”””” | 131 | |

| Corredores | Categ. Inf. masc. | Puesto indiv. | Clasif. General /Equipo |
|---|---|---|---|
| José Esteban García | “” | 75 | 12º |
| Rayco Espinosa | “” | 82 | |
| José Fco Carnero | “” | 131 | |
| Dailos Cedrés | “” | 142 | |

**Abajo**: la imagen en el circuito de La Morgal, Oviedo de los ocho infantiles, las dos corredoras cadetes y los dos profesores del Centro.



# Atletismo

Antes de comenzar con la exposición del desarrollo competitivo de este año he de hacer mención especial de los "comentarios-piropos", que en una revista deportiva de la península nos ensalzan y ponen de ejemplo tras un campeonato de medio maratón celebrado en tierras de Málaga.

También en el artículo se hace mención al trabajo que se desarrolla de manera desinteresada con atltetas discapacitados que sobresalen gracias a las atenciones y labores específicas que desde la Escuela Insular de Atletismo del Cabildo se le programan a estas personas. De los resultados que algunos de estos atletas han tenido o desarrollaron en el futuro hacemos mención especial en este capítulo en referencia a Yéssica Castellano, en cuanto a Salvador Mesa mostramos su cuadro de honor en el capítulo XXIV y pág. 253.

Acompañando al relato se muestra una foto de atletas cadetes del ADAL que participaron en aquel campeonato; aparecen: Miriam Ojeda con el 613. El 2051 es Yasmina Rodríguez; el 2052 es Elena Rodríguez. El 612 es María Rodríguez. El 2050 es Azahara Eugenia G., El 2053 es Yenaira Umpiérrez.

*Clubes que dan guerra*

## ADA LANZAROTE: Atletismo desde las Islas Afortunadas

Se fundó en 1990 con la intención de impulsar nuestro deporte en Lanzarote desde la Escuela de Atletismo Insular, y lo cierto es que doce años más tarde han logrado su éxito más sonado, el subcampeonato de España de medio maratón el pasado 17 de marzo en Torremolinos (Málaga). Cuenta con 150 licencias, y además de cultivar la cantera y de intentar conjuntar año tras año equipos competitivos en las distintas categorías, el ADA Lanzarote destaca por su especial sensibilidad por cuidar y apoyar a aquellos atletas con discapacidades físicas, entre ellos Juan José Castilla, recordman mundial de la hora y que padece una afección en los miembros del tren superior, el de la lanzadora albina de la ONCE Jessica Castellano, campeona de España juvenil de peso y disco, el del vallista sordomudo Salvador Mesa o el de Oliver Enrique Foster, quien a sus 26 años practica atletismo en silla de ruedas sin que la paraplejia que padece suponga un obstáculo para ello.

Para Ginés Hernández, presidente del club, "nuestro apoyo a estos atletas discapacitados es una impulso para que salgan del aislamiento deportivo e incluso social en el que a veces se hallan. Tenemos mucho interés y cariño por ayudarles". La ADA Lanzarote se financia a través del Ayuntamiento de Arrecife, del Cabildo de Lanzarote (la Diputación), y de la Consejería de Turismo del Cabildo. El proyecto más importante de la entidad y su primera razón de ser hay que buscarla sin duda alguna en la Escuela Insular de Atletismo, cantera inagotable de talentos canarios como el fondista José Carlos Hernández, quien acaba de batir el récord de Canarias de 5.000 con 14:11, el vallista promesa Iván Hernández o la lanzadora de peso y disco júnior Carmen Espino, medalla de plata de España de su categoría. Guillermo González es el principal "cazatalentos" del club, siendo el Instituto de Enseñanza Secundaria de Las Salinas, donde Guillermo ejerce de profesor, el principal vivero. Recientemente la ADA Lanzarote ha logrado el subcampeonato nacional por clubs de medio maratón en Torremolinos, el pasado 17 de marzo, y el 6º puesto en el nacional de cross por clubs. Destacar también el excelente nivel de su equipo infantil.

Los atletas de la entidad suelen entrenar en las instalaciones de la Ciudad Deportiva de Lanzarote, y desde el club se organizan competiciones tan importantes como el Maratón y Medio Maratón de Lanzarote, el primer domingo de noviembre, o la Milla Nocturna del último viernes de marzo. Aunque cueste creerlo, una de las principales preocupaciones de Ginés Hernández es la de "lograr mantener a los atletas en el seno del club cuando llegan a una edad adulta. Unos porque se van a estudiar a Tenerife o a Las Palmas, y otros porque se van sencillamente a la playa aprovechando la bonanza de nuestro clima". Y es que resulta difícil escoger entre una pista de atletismo y una playa de las Islas Afortunadas. Lo comprendemos.

*Infórmate en el tel. 616 99 61 77.*



## Atletismo insular-escolar

Fueron tres jornadas de competición las que promocionó el Servicio Insular de Deportes; se llevaron a cabo en la Ciudad Deportiva Lanzarote donde en sesiones de las mañanas de los sábados los atletas menores participaron en sus categorías y pruebas.

No mencionamos aquí a los alevines, pues nuestro centro, Salinas, al ser de Educación Secundaria no tiene a esos alumnos por ello vamos a concentrarnos en las categorías infantiles y cadetes.

Como el año anterior tanto el conjunto infantil femenino, como el masculino fueron primeros de la Isla y tuvieron que representarla en el Campeonato de Canarias Escolar; competición que se desarrolló en Gran Canaria, localidad de Maspalomas. Pero este curso hubo la variante por la que también acudieron a esa final los atletas infantiles de ambos sexos, que hicieron una marca mínima. Otro tanto sucedió con los cadetes que en número aproximado de 20 compitieron por una marca que les diera opción a buscarse puesto para acudir al nacional.

## Campeonato Escolar de Canarias de Atletismo Resultados obtenidos por las atletas infantiles del I.E.S. Las Salinas en el Campeonato Escolar de Atletismo, celebrado en Maspalomas entre el 11 y el 12 de mayo de 2002

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Laura Hernández Hernández | 500m. | 1´28”5 | 3ª |
| Desireé Ramos R. | 80 vall. | 14”2 | 1ª |
| María Moreno Sancho | 80m. | 11”9 | 2ª |
| Casandra Hernández | Long. | 4,04 | 2ª |
| Laura Brito | Peso | 9,15 | 1ª |
| Alicia Fuentes | Altura | 1,30 | 3ª |
| Dolores Aridna García | 3000m | 12´30 | 2ª |
| Laura, Desireé, Alicia, María | 4x80m. | 45”7 | 2ª |
| Clasificación por equipos. 1ª I. E. S. Las Salinas con 52 puntos. 2ªLuter King con 48. 3ªFuerteventura con 39. 4ª Gran Canaria con 39. | | | 1ª |

## Resultados obtenidos por las atletas lanzaroteñas infantiles seleccionadas

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Sara Ramos | 80 vall | 14”9 | ¿ |
| Casandra Hernández | 80 vall. | 15”5 | ¿ |
| Melay Barton | 80 vall. | 17”5 | ¿ |
| Laura Betancort | Altura | 1,35 | ¿ |
| Nereida González | 80m. | 12”3 | ¿ |
| Laura Betancort | 80m. | 12”4 | ¿ |
| Izaskum Aguiar | 80 m. | 12” | ¿ |
| Paula Pérez | 80 m. | 11”9 | ¿ |
| Sara Ramos | 80m. | 12” | ¿ |
| Paula Pérez | Long. | 3,75 | ¿ |
| Sara Lemes | Triple | 8,70 | ¿ |

Imágenes relacionadas con la competición de atletismo escolar de Maspalomas que relacionamos anteriormente.

**Foto nº 1**, Con atletas del Salinas descansando sobre el césped de la Ciudad Deportiva Lanzarote.
**Foto nº 2**. Mismo lugar, prueba de 80m. vallas con Desireé Ramos en cabeza.
**Foto nº 3**. Pódium de María Sancho (aquí aparece en 2º lugar de una comp. en Lanzarote, tras Nereida Glez.).
**Foto nº 4**, Pódium de oro como equipo infantil femenino Campeón de Canarias.
**Foto nº 5.** Pódium de Laura Brito en peso infantil.












## Resultados obtenidos por los atletas infantiles del I.E.S. Las Salinas en el Campeonato Escolar de Atletismo, celebrado en Maspalomas el 11 y 12 de mayo del 2002

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| José Est. García Martín | 500m | 1´25” | 2º |
| José Fco Carnero Ramos | 80 vall | 12”7 | 1º |
| Adrían Cabrera | Long. | 4,36 | 3º |
| Antonio Lojo | Peso | 10,39 | 4º |
| Paul Steven | 80m. | 10”6 | 3º |
| Raico Espinosa | 3000m | 10´48” | 2º |
| Cristian Lemes | Altura | 1,35 | 5º |
| José Fco., Paul,José Est., Adrían | 4x80 | 42”1 | 2º |
| Clasificación por equipos: 1º Luther King con 51 puntos. 2º, I.E.S. Las Salinas con 43p. 3ºLa Palma con 40p. 4º Fuerteventura con 37p. | | | 2º |

## Resultados obtenidos por los atletas lanzaroteños seleccionados

| Atletas | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Aday Expósito | 500m. | 1´18” | ¿ |
| Aday Expósito | 150m. | 19”6 | ¿ |
| José Est. García M. | 80 vall. | 14”5 | ¿ |
| Cristo Rodríguez | 80 vall. | 14”7 | ¿ |
| Cristo Rodríguez | Altura | 1,50 | ¿ |
| Nicolás Pérez | 80 vall. | 13”7 | ¿ |
| Nicolás Pérez | 150m | 19” | ¿ |
| Nicolás Pérez | 80m. | 10”6 | ¿ |
| Diego Betancort | Longit. | 4,25 | ¿ |
| Manuel Cabrera | Peso | 11,63 | ¿ |
| Samuel Barrera | Peso | 11,43 | ¿ |
| Samuel Díaz | 80m. | 10”5 | ¿ |
| Linsay Laverty | Altura | 1,50 | ¿ |
| Antonio Pérez | Disco | 34,19 | ¿ |

**En la 1ª foto**, aparecen Cristian Lemes y Raico Espinosa (compet. Interna del Centro en la Ciud. Dep. Lanz.). 2ª foto “de la misma competición” con los atletas Paul Steven y Antonio Lojo.





## Resultados obtenidos por los/las atletas cadetes que participaron en el Campeonato Escolar de Atletismo, celebrado en Maspalomas el 11 y 12 de mayo del 2002

| Atleta masc. | Prueba/Marca/Puesto | Atleta fem. | Prueba/Marca/Puesto |
|---|---|---|---|
| Salvador Hernández R | 100m.=12”/5º | Cristina Acosta | 100m.=14”2/9ª |
| Salvador Hernández R | Triple=11,75/7º | Sara Rodríguez | 100m.=14”5/11ª |
| Salvador Hernández R | Long..=- /- | Lorna Liverty | Long.=4,74/2ª |
| Kyle Tomphsom | Triple=11,21/9º | Elena Rodríguez | Long.=4,58/6ª |
| José Betancort | 400m.=54”6/7º | Elena Rodríguez | Triple=9,69/5ª |
| Cecilio Jubete | 110 Vall.=17”7/3º | Laura Medina Glz. | 100 vall=16”4/1ª |
| José Romero Brión. | Peso=11,37/4º | Jéssica Castellano | Peso=8,84/2ª |
| José Romero Brión | Disco=30,23/7º | Jéssica Castellano | Disco=30,30/1ª |
| Kyle Tomphsom | 100m.=12”6/7º | Azahara García | Altura=1,35/4ª |
| | | Azahara García | 3000m.=12´34”/4ª |
| | | Elvira Espinosa | Jabal.=24,71/3ª |
| | | Guacimara Glez | Jabal.=23,99/5ª |
| | | Mla. Yenayra Umpiérrez | 5K. March=29´34”/2ª |
| | | Laura Medina | 400m.=1´02”/3ª |
| | | Cristina Acosta | 400m.=1´05”/5ª |

**Imágenes**: 1ª) Laura Medina en lo alto del pódium de 100 vallas. 2º) Elena Rodríguez saltando triple en la Ciudad Deport. Lanzarote.





## Cuadro de Honor del equipo infantil femenino del I.E.S. Las Salinas, 1º de Canarias y 9º en el Campeonato de España de Atletismo, celebrado en julio de 2002 en Cáceres

A esta competición llegamos con lo ánimos templados en el sentido que sabíamos que íbamos allí simplemente a competir y así fue, aunque las muchachas dieron lo mejor de si y terminaron en el puesto nº 9 de España. Resaltar que los extremeños nos alojaron en una Escuela de Formación Profesional y las chicas que como es lógico eran bastante sensibles se quejaron lo suyo pues de vez en cuando se encontraron por las habitaciones algunos saltamontes; pero la cosa no pasó a mayores, aunque era sabido que otros deportes tuvieron otra estimación y los alojaron en hoteles de 4 y 5 estrellas.

## Resultados obtenidos por las atletas del I.E.S. Las Salinas en el Campeonato de España Escolar de Atletismo celebrado en julio en Cáceres

| Atleta | Prueba | Marca | Puesto |
|---|---|---|---|
| Laura Brito | Peso | 9,36 | 12 |
| Dolores Ariadna García | 3000m. | 13´01” | 11 |
| Laura Hernández H. | 500m. | 1´27” | 13 |
| Desireé Ramos R. | 80 vall. | 14”09 | 13 |
| María Moreno S. | 80m. | 11”85 | 14 |
| Nereida González Avero | Longit. | 3,62 | 32 |
| Alicia Fuentes | Altura | 1,30 | ¿20? |
| María, Nereida, Alicia, Laura | 4x80m | 45” | 16 |
| Clasificación por equipos: 1ª Madrid con 107 ptos. 2ª Pais Vasco con 102. 3ª Castilla con 96 . 9ª I.E.S. Las Salinas con 75 puntos | | | 9ª |

**Abajo**: Imágenes del Camp. de España de Atletismo en Cáceres.
**Izquierda**: Equipo inf. fem del I.E.S. Las Salinas. Aparecen: Guillermo Glez, Dolores Ariadna García, Laura Brito, Paulino Guedes, Alicia Fuentes y Mª Moreno Sancho. Semi-agachadas, Desireé Ramos, Nereida González y Laura Hernández.
**Foto de la derecha**: Expedición representativa de la Comunidad Canaria de Atletismo en Cáceres.






# José Fco. Carnero Ramos y su explosiva velocidad

José, como le llamaban sus compañeros empezó sus aventuras deportivas en el colegio Generalísimo, luego al pasar en primero de Secundaria al I.E.S Las Salinas prosiguó con sus actividades deportivas. Mientras no se definió en lo que más le gustaba estuvo oscilando entre el fútbol donde mostraba buenas aptitudes, aunque por lo que se le veía el deporte asociativo no le iba muy de cara, dados los roces y choques que se sufren en dicha actividad y que provocan algunas frustraciones y desequilibrios en las relaciones. Ello debió de ser la causa de que se pasará al atletismo donde tenía muy buenas maneras y siempre sus victorias eran más dadas a su protagonismo particular y tampoco las tenía que compartir con nadie.

En esta modalidad deportiva anduvo por el cros, con algunas participaciones en Campeonatos de Canarias y acudió a uno nacional donde su actuación no estaba muy de acorde con sus entrenamientos, por lo que viendo que donde se veía más favorecido era en la velocidad en ella se encajó y en las carreras de 80m., en 80 vallas, para luego ya algo más maduro actuar en los 100m y en los 110 vallas. donde consiguió hacerse un hueco dentro de la élite canaria y nacional.

Decir como un año se lo pasó en blanco al tener una lesión de ligamentos y tras realizar la reahabilitación volvimos a verle competir en las vallas, mostrando su clásica potencia y agresividad. Abajo un esquema de lo más importante de su carrera deportiva.

Más inf. en pág: 409, 414, 417, 418, 420, 422, 423, 425, 435, 437 y ranking de vallas inf. cadete y juvenil.

**Esquema con las marcas más representativas de José Carnero Ramos**

| Temporada | Equipo | Categ. | Prueba | Marca/Puesto | Compet. /Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 2000/01 | I.E.S. Salinas | Inf. | 80m. | 10”5/4º | Jueg. Esc. Can. Atlet. Arona |
| 2000/01 | I.E.S. Salinas | Inf. | Altura | 1,50/4º | Idem |
| 2000/01 | I.E.S. Salinas | Inf. | 80m. | 10”74/14º | Camp. España Esc. Atlet. Valladolid |
| 2001/02 | I.E.S. Salinas | Inf. | 80 vall. | 12”7/1º | Jueg. Esc. Canar. Atlet. Maspalomas |
| 2001/02 | Selecc. Canar | Inf. | 80 vall | 12”3/6º | Camp. España Esc. Atle. Cáceres |
| 2001/02 | Selecc. Canar. | Inf. | 4x80m | 34”40/2º | Camp. España. Esc. Atlet. Cáceres. |
| 2002/03 | ADAL | Cadete | 100 val | 15” 01/2º | Camp. Esc. Canar. Atle. Arona |
| 2002/03 | ADAL | Cadete | 100 val | 15” 00/8º M.N. | Camp. Esc. España Atlet. Asturias |
| 2003/04 | ADAL | Cadete | 110 Val | 16”2/14º M.N. | Camp. España Esc. Atlet. Ferrol |
| 2004/05 | ADAL | Juvenil | 110 val | 15”5/3º | Camp. Canar. Atlet. Maspalomas |
| 2004/05 | ADAL | Juvenil | 110 val | 15”4/6º M.N. | Camp. España Atlet. Valladolid |
| 2005/06 | ADAL | Juvenil | 110 val | 15”/1º M.N. | Camp. Canarias Atlet. Maspalomas |
| 2005/06 | Selec. Canaria | Juvenil | 110 val | 14”80/2º | Camp. Islas europeas en Creta |
| 2005/06 | ADAL | Juvenil | 110 val | 15”1/3º M.N. | Camp. España atlet. Alicante |



**Derecha:** 2001/02, Foto del Camp. España Esc. en Cáceres. 2º puesto en la prueba de 4x80 m. con la Selección Canaria infantil. Su marca de 34”40.

# Dolores Ariadna García Robayna y su trayectoria en el atletismo

(Colaboración de Ariadna)

Esta atleta ingresó en el Instituto Las Salinas en el curso 2000/2001, procedía del colegio Antonio Zerolo donde había estudiado la Educación Primaria y también pertenecía al barrio donde estaba anclado el instituto. Desde el primer momento se le observaba un carácter jovial, muy sonriente y bastante charlatana, esto en si que pudiera ser negativo en sus responsabilidades, no lo era en absoluto, pues simpre mostraba un alto grado de responsabilidad en las tareas a las que se encomendaba.

En las pruebas iniciales de la E. Física sobresalía en la de resistencia y en la charla que hubo con ella de cara a pedirle su participación en competiciones la encontramos muy decidida y abierta a todo lo que fuera necesario. Así poco a poco formó parte de un nuevo grupo de corredoras, que en días alternos asistían a los entrenamientos de tipo genérico, el que le planificamos. Llegaron las competiciones y comprobamos in situ, como las previsiones habían sido buenas, pues en los primeros cros ya terminaba las carreras en lugares de pódium.

Fueron apareciendo los éxitos en campeonatos de Canarias y participaciones en los Nacionales donde competia a veces con exceso de responsabilidad, que le llevaba a tener el estómago revolucionado pues antes de la prueba ya estaba viviendo la carrera con cara de preocupación. Este asunto me llevó a pensar en aplicarle una receta que le serenase los nervios por ello en alguna competición le adquirí una revista de "Sopa de letras" y así con esa distración estuviese ocupada y entretenida para desviar la tensión de las pistas; la llamémosle receta algo influyó, pero la mentalización no solo valía para una prueba, debía de ser un proceso de larga duración que mantuviese en su justa medida esa tensión. Hemos de resaltar como fue madurando y mejorando sus prestaciones lo que se puede advertir al comprobar los registros que fue consiguiendo en las siguientes categorías.

De sus competiciones y marcas obtenidas ofrecemos información en las páginas:
401/402/403/404/405/406/407/408/411/412/418/419/420/422/423/429/435.

También en el esquema de la página siguiente y en el rankig:

**A la derecha**, su imagen ¡"todavía emocionada"!, tras su primer gran éxito, al ganar el Campeonato Escolar de Cros de Canarias en La Gomera, el 18 de febrero de 2001



## Cuadro de honor de Dolores Ariadna García Robayna, con la relación de sus marcas en los distintos campeonatos de atletismo disputados

| Curso/Temp | Equipo | Prueba/Categ | Marca | Puesto | Compet./Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 2000/01 | Inst. Salinas | Cros/3500/Inf | 16´22” | 1ªInd/1ªequi | Camp.Esc.Cana. Cros/L.Gomera |
| 2000/01 | “”” | Cros/Inf | -- | 46Ind./12ª equipo | Camp.Esc. España Cros.Valladol. |
| 2000/01 | “”” | 1000m/Inf. | 3´29” | 1ªInd/1ª eq | Camp. Esc. Canar. Atlet. Arona |
| 2000/01 | “” | 1000m/Inf | 3´32” | 16 Ind./10ª equipo | Camp. Esc. España Atl. Valladol, |
| 2001/02 | “”” | Cros/Inf. | --- | 2ª Ind./1ª eq | Camp.Esc.Canar.Cros/L. Laguna |
| 2001/02 | “”” | Cros Inf. | --- | 69ª Ind./10ª equipo | Camp. Esc. España Cros/Oviedo |
| 2001/02 | “”” | 3000m /Inf. | 11´57” | 2ªInd./1ªequ. | Camp.Esc. Canar. Atlet./Maspal. |
| 2001/02 | “”” | 3000/Inf. | 13´01” | 14ªInd/9ª equipo | Camp. Esc. España Atlet./ Cáceres |
| 2002/03 | Lanzarote | Cros cadet=4000m | 17´01” | 3ª Indiv. | Camp. Esc. Canar. Cros/Pájara |
| 2002/03 | Selecc. Cana | Cros/cadete | --- | 49ª Indiv. | Camp. Esc. España.Cros/Tarrag. |
| 2002/03 | ADAL | 3000/4x300 | 11´42” | 3ªInd./3ª rel | Camp.Canar. Atle. Club. L. Palma |
| 2003/04 | Lanzarote | Cros/Cadete | --- | 1ª Indiv. | Camp.Escol.Canar.Cros. L.Palma |
| 2003/04 | Selecc. Cana | Cros Cad.=4000m | 16¨42” | 57 Ind./13ª equipo | Camp. Esc. España Cros/Cáceres |
| 2004/05 | Lanzarote | Cros Juven. 400m | 16´33” | 2ª Indiv. | Camp. Canarias Cros. Jinamar |
| 2004/05 | Selecc. Cana | Cros Juven. 5000m. | 22´00”40 | 81/Indiv/16ª equip | Camp. España, Cros /Galicia |
| 2004/05 | EAMJ. Play. | Cros Juven. | 20´40” | 2ª Ind./1ª equipo | Camp. Canar.Clubs/La Oliva |
| 2004/05 | EAMJ. Play. | Cros Juven. | -- | 51 Ind./20ª equipo | Camp. España Clubs /Tarancón Cuenca |
| 2004/05 | Lanzarote | 3000/5000, juvenil | | 5000m=19´20 ”/3ª Indiv. | Camp. Canar. Atlet. Maspalomas |
| 2005/06 | EAMJ. Play. | Cros Juven. | --- | 2ªIndi./1ª equipo | Camp. Clubs. Canar.Cros/ Breña Alta. L. Palma |
| 2005/06 | EAMJ. Play. | Cros Juven. 5300m. | 22´30” | 67 Ind./13ª equipos | Camp. Clubs.España Cros/ Monte do Gozo. Santiago |
| 2006/07 | EAMJ. Play. | Cros Junior | --- | 1ª Indiv/1ª equipo | Camp. Clubs Canar. Cros/Pto La Cruz |
| 2006/07 | EAMJ. Play | Cros Junior | --- | 69ª Ind. | Camp. Clubs. España Cros/Jérez de la Frontera |

**Derecha**:
Dolores Ariadna García, disfrutando de uno de los triunfos. Aquí, en 2001 en un cros insular junto a Laura Hernández y a Sara Lemes.



# Laura Medina González

Laura fue alumna en su primera etapa de Educación Primaria en el colegio Generalísimo y desde los primeros cursos asistió a mis clases de Educación Física, donde ponía siempre el máximo empeño en todas las actividades físicas; también era muy extrovertida y sonriente, siempre se le encontraba de chachara y tertulia con sus compañeras. Desde que en su etapa alevín empezó a jugar a minibasquet e ir a las millas y cros de menores, siempre era un lujo poder contar con ella, pues lo daba todo y además de eso tenía cierto aplomo y dominio de sus nervios, es decir en sus participaciones deportivas se mostraba integra y con buena mentalización natural. Hemos de añadir, como sus estudios los llevó un poco a trancas y barrancas, un tanto a remolque, "hasta que se dio cuenta de que aquí también era necesario el esfuerzo, el que ella siempre ponía en la actividad deportiva".
Ya dije como en sus años de alevín participó en baloncesto con el equipo del centro, pero ya destacaba en las competiciones atléticas a las que se presentaba. Vamos a referirnos a los registros obtenidos en su labor atlética desde los años infantiles.
Más información en pág:
361, 362,363,364,369,370,374,377,378,379,380,389,395,396,400,403,405,428,436. Y en el ranking.

**Relación de marcas de Laura Medina González**

| Curso/Temp. | Equipo | Prueba/ Categ. | Marca | Puesto | Compet./Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 98/99 | I.E.S. Salinas | Cros/ Inf.(2100m) | 10´06" | 1ª Ind/1ª equip | Camp Canar. Cros Esc. La Palma |
| 98/99 | """ | Cros /Inf | -- | 25 Ind./9ª equip | C. España Cros Santand. |
| 98/99 | """" | 1000m./Inf | 3´28" | 1ªInd./1ª equip | Camp. Can. Atlet. Arona |
| 98/99 | """ | 1000m./Inf. | 3´26" | 13ª Ind./13ª equ | C. España Atl. Jérez |
| 99/2000 | """ | Cros/Inf. | -- | 3ª ind./1ª equip | C. Canarias Cros, Teguise |
| 99/2000 | """ | Cros/Inf. | - | 27ªIndv/12ª equ | C. España Cros. Madrid |
| 99/2000 | """ | 150m/Inf. | 20"1 | 1ª Ind./1ª equ. | C, Canar. Atlet. Vecindar. |
| 99/2000 | """ | 150/Inf. | 20"4 | 4ª Ind./%ª equi. | C. España Atlet. Almería |
| 2001/02 | ADAL | 100vall./Cadete | 16"4 | 1ª | C. Canar. Atlet. Maspal. |
| 2002/03 | Selecc.Can | 100vall./Juven. | 15"92 | 9ª | C. España Atlet. Madrid |
| 2003/4 | ADAL | 200m/Junior | 26" 27 | 9ª | C. España Atle. Zaragoza |

**Abajo**: Imagen de Laura. Llegando destacada a la meta en el "Campeonato de Cros de Canarias inf. en La Palma, febrero de 1999".



## Cuadro de honor de la atleta Yéssica Castellano “Campeona de Canarias de disco y peso cadete en esta temporada” y otras excelentes marcas de relieve en diversos campeonatos y en los Juegos Paralímpicos de Atenas y Pekin

Esta muchacha había nacido en Santa Lucía de Tirajana. Hacia los 9 años estuvo matriculada en el Colegio Generalísimo de Arrecife, donde la conocí por primera vez. En los cursos sucesivos se cambió de colegio y hasta la época infantil no la volvimos a ver. Fue entonces cuando supimos que estaba matriculada en el Colegio Capellanía y hacia los 12/13 años se implicó en los entrenamientos de la Escuela Insular de Atletismo. Decir que era muy responsable y tenía bastante facilidad y cuerpo para los lanzamientos. En el último año infantil abandonó por un tiempo la escuela, pues no le gustaba la forma de entrenar. Volvió en su época cadete, ya muy madura, cuando ya llevaba los lanzamientos la entrenadora Gabriela Mª. Voeglkl (Gabi), ex –lanzadora y con ella se integró bien.

De sus competiciones podemos ofrecer los resultados que obtuvo en el Campeonato Escolar de Canarias de Atletismo, en fechas 11 y 12 de mayo del 2002 en la localidad de Maspalomas, los cuales se muestran en a pág. 428. También exponemos abajo el amplio bagaje deportivo que nos ofrece la página oficial del Comité Paralimpico Español con su participación en dos Juegos Paralímpicos y dejando muy alto el pabellón deportivo de la Isla.

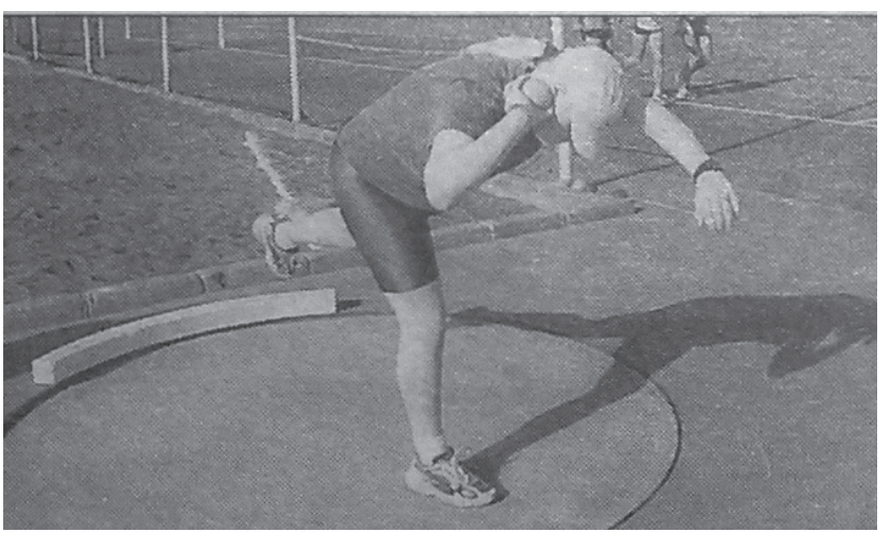
**De Yéssica damos un breve recordatorio de otras competiciones**

Camp. de Europa de IBSA (Blalystok, Polonia): Peso F-12.- 9,12 (5º puesto). Disco F 12.-24,71 (5º puest)
III Mundial de Atletismo IPC -2002-Lille, FRA. Peso F 12.-9, 17 (8º puesto). Disco F 12.- 30,13 (5º puest)
Jueg. Mundiales IBSA.-San Pablo, Brasil. Peso F 12.-11, 53 (2ª puest). Disco.- 32, 12 (5º puesto)
Camp. Europa Atlet. IBSA 2009. Rodas GRE. Peso F 12.-……(2º puest). Disco.-……. ( 3º puesto)
Camp. Mundo Atlet. IPC 2011. Chrischurh NZD. Peso T 12.-10,37 (6º puesto). Disco .-33,53 (8º puesto)

**Juegos Paralímpicos**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 23.09. 2004.- | JJPP de Atenas.- | Disco: F11-13. | Final con 30,35, 8º puesto. |
| 25,09.2004.- | JJPP de Atenas.- | Peso: F11.12. | Final con 10,51, 6º puesto. |
| 16.09.2008.- | JJPP de Pekín .- | Disco: F 12. | Final con 32,72 con 769 puntos. |
| 14.09.2008.- | JJPP de Pekín .- | Peso: F 12-13. | Final con 10.89. |



# XXXV

## Curso de 2002/2003. Guillermo González y el atletismo en Lanzarote desde 1976/2015

Pocos son los datos que se tienen y se pueden ofrecer de esta temporada y la causa es que la memoria correspondiente se perdió y sólo quedan algunos recordatorios que han ofrecido los atletas que participaron con el club en esos años. Por todo ello vamos a sintetizar el aspecto informativo para concretar lo más relevante que tenemos de la temporada.

## Campo a través

Seleccionando datos hemos de comentar como en este año el Campeonato Escolar se hizo en Fuerteventura y al igual que en años precedentes se desarrolló en la localidad de Pájara. De Lanzarote viajó abundante muchachada que compitió con el mismo ardor que otros años y lo más destacado fue el segundo puesto para Laura Hernández y el tercero para Ariadna Dolores García en la categoría cadete donde registraron 16´59" y 17´01" en los 4000 m. que recorrieron. Estas atletas volverían a correr en próximas fechas con la Selección Canaria en el Campeonato de España celebrado en Tarragona donde alcanzaron los puestos 47 y 49.



**Foto de arriba:** En ella aparecen. Laura Hernández, Ariadna y los infantiles¿....? y Rayco Espinosa con sus medallas y trofeos.

**Foto de la abajo**: En ella está el grupo expedicionario que arribó desde Lanzarote.

Resaltamos también los buenos resultados, que los infantiles hicieron en el cros de Pájara donde a nivel de individual Rayco Espinosa fue el 3º y por equipos coparon también el tercer lugar.



# Atletismo en pista

Lo más sobresaliente de este curso estuvo en los atletas cadetes que participaron en distintos campeonatos como fue el celebrado en La Palma donde se dilucidaban los campeones canarios. Allí sobresalió Ariadna D. Garcia que alcanzó el tercer lugar en 3000m con 11´42".
También el cadete José Fco. Carnero actuó en los 100 vallas donde hizo 15"1 y fue segundo. Al clasificarse para el Campeonato de España a celebrar en Asturias, allí fue el 8º mejorando su marca y dejándola en 15".



Los atletas Salvador Hernández y José Romero compitieron en Zamora en las pruebas de 200m. y en el peso. Al mismo campeonato acudió la vallista Laura Medina que corrió los 100 vallas en 16".

**Izquierda**: La foto corresponde a la pequeña expedición que asistió al campeonato de Zamora y allí están: Salvador Hernández (hijo), detrás Laura Medina, Salvador Hernández (padre), Airán Méndez (entrenador) y José Romero.

En el mismo año esta vallista fue a competir a Madrid donde volvió a correr en 100 vallas registrando 15"92 y clasificándose la 9ª.

La actividad es bastante intensa dentro de la esfera técnica del club, se dan de alta bastantes niños, que este año van a participar como miembros integrantes del club, pues ya no rige la norma de formar grupos por colegios, los llamados equipos escolares, ahora, se va a competir individual o por clubes.
Podemos ver una parte de la población que integra el nucleo del club donde se sigue trabajando a partir de la cinco y media de las tardes.

**Abajo:** Se puede ver una imagen de los corredores, principalmente de campo a través, que eran asiduos a los entrenamientos en la ciudad deportiva y en los alrededores de ella. Por la izquierda está Uribe con dos dedos en alto y delante Víctor. Luego aparece Laura Hernández y Ariadna Garcia con una diadema. Cintia es la atleta de color y detrás José García, Jazmin, Miriam Liermann y Jesús Uribe. A la derecha Salvador Hernández. Agachados. Guillermo González, Oscar ( las manos en el suelo), Juliette Liermann, Auxiliadora (penúltima) y Carlos.



# Guillermo González y el atletismo en Lanzarote

(Colaboración de D. Lorenzo Lemaur, Consejero de Deportes del Cabildo Insular en los años 1987/91 y entre 1994/95)

Cuando yo estudiaba, los deportes de los que recuerdo en que había competición para los jóvenes, además del fútbol, el baloncesto, el balonmano y el voleibol. Bueno, también ajedrez. En atletismo, rememoro, que sólo se celebraba a final de curso lo que se llamaban Juegos de la Juventud, y en el estadio del entonces Avendaño Porrúa, se celebraban durante una semana competiciones de carreras y concursos.

Recuerdo participar incluso en pesca, dibujo, redacción, y por supuesto en ajedrez. En atletismo nunca. El atletismo no se entrenaba, que yo sepa. Las y los más fuertes, rápidos y resistentes participaban, rudimentariamente en aquellas pruebas que mejor les iban. Algunos en todas.

Como ya dije en mi otra aportación, en el curso 1972-73 llega a Lanzarote, como profesor de educación física del entonces "Colegio Nacional Generalísimo Franco" Guillermo González Raviña.

No sé cuándo se pasó de Juegos de la Juventud, a final de curso, a Juegos Escolares, durante todo el curso. Sé que el curso 1975-76 ya se celebraba en Lanzarote competiciones de los Juegos Escolares, con nutrida participación de colegios e institutos de la isla.



Y, sé que ya en ese curso los alumnos de Guillermo copaban los podios en las competiciones de atletismo, mayormente en las pruebas más técnicas. Cierto que en chicas, en muy reñida competencia con las alumnas de las Domminicas.

**Izquierda**: 1978. Peregrina Alonso, atleta infantil del Benito Méndez saltando altura.
**Abajo**, en 1981, Carmen Dolores Duarte (Camo) finalizando la carrera de 80m. Infantil.



Aunque, en el curso 1977/78, siendo yo profesor de educación física en el colegio Benito Méndez fuimos campeones insulares con chicas infantiles: Miriam Padrón, Auxi Clavijo, Peregrina Alfonso, Benedicta Curbelo, Luzmari Guitierrez, Bedelia Martín, Nereida Martín y creo que alguna más que puedo asegurar

Dicho está en mi otra aportación a este libro que los alumnos de Guillermo, mayormente en chicos, dominaban todas las competiciones escolares, baloncesto, balonmano y atletismo, que eran las más populares. Así ocurría, mientras Guillermo fue profesor del Colegio Generalísimo Franco. Y, dicho está también que la labor de Guillermo, más allá de su faceta meramente educativa, como profesor de educación física, aportó al balonmano y al baloncesto grandes valores, en las facetas de jugador, de entrenador y de árbitro.

Esos deportes tenían sus estructuras y sus competiciones regularizadas, pero el atletismo tardó mucho más en tener competiciones federadas, tanto de mayores como de base. Salvando algunos corredores de fondo, quienes participan en alguna actividad de atletismo eran jugadores de otros deportes muy atléticos, fuertes o veloces.



La alta producción de atletas que generaba Guillermo, en su actividad extraescolar, invitó al Cabildo de Lanzarote a crear, copiando la idea de la ya existente Escuela Insular de Balonmano, la Escuela Insular de Atletismo. Lógicamente, siempre, el alma mater de la Escuela Insular de Atletismo fue Guillermo González.

**Izquierda**: 1985. Ciudad Deportiva Lanzarote: Reparto de medallas en s. altura por D. Santiago Guadalupe y D. Juan Cruz. Recibe el atleta Juan Rafael López.

Creada la Escuela, poco a poco, comienzan a llegar a las manos de Guillermo, además de sus alumnos de Colegio Generalísimo, otros niños y niñas. Unos captados por las cualidades que demostraban para el atletismo. Otros, llevados por sus familias porque el atletismo comenzaba a ser un deporte organizado en Lanzarote, que funcionaba bien, que se entrenaba con rigor.



Este incremento considerable de la práctica del atletismo, y el alto nivel de rendimiento que adquieren requería la necesidad de un club deportivo, para que esos niños y jóvenes pudieran tramitar licencia que les permitiera participan en competiciones federadas.

Entonces, en el curso 1986-87, promovido por Santiago Guadalupe, consejero de Deportes del Cabildo, la Sociedad Torrelavega crea una sección de atletismo, bajo la dirección técnica de Juan Manuel García Manso, pero con Guillermo como alma de la misma y de mano del Torrelavega, con el apoyo del Cabildo y de la Dirección General de Deportes, comienzan a desplazarse nuestros jóvenes atletas a competir fuera de la isla. Siempre con ellos, Guillermo González.



**Arriba**: 1988. final insular de atletismo escolar en Arrecife. Cuatro atletas del Generalísimo con registros del ranking. (Sonia Callero en 80m, Andrea Alemán en 80m., Yoli Moreno en longitud y Mª Carmen Martín en Peso).

**Izquierda**: Milla de Arrecife de 1995. D. Manuel Nieves, Delegado de Coca Cola y D. Loreno Lemaur Consejero de Deportes del Cabildo entregan medallas entre otros a Antº Angulo (2º) y Ovidio Cordero (3º).

Pero, la situación era circunstancial. Así, en las temporadas 1987-88 y 1988-89 el atletismo pasa a federarse por medio del Club Balonmano Mahay.

Hasta que en el año 1990, cuando yo ocupaba el cargo de Consejero de Deportes del Cabildo, tras hablarlo con Guillermo, con Juan Caraballo (otro gran promotor del atletismo en Lanzarote) y con algunos padres de los alumnos que destacaban en la Escuela de Atletismo, que gestionaba el Cabildo, convocamos a los padres a una reunión para exponerles dicha situación. De esa reunión surge una comisión de padres, encabezada por Ginés Hernández Reyes, que crea para la temporada 1990-91 el Club ADAL (Asociación Deportiva Atlética de Lanzarote).



A grandes rasgos, cierto que con algunos datos y protagonistas que en otro contexto sería obligado citar. Esta es la evolución que yo recuerdo del atletismo en Lanzarote. Deporte imprescindible en cualquier lugar que se precie. Deporte de comienzos y circunstanciales en nuestra isla que fue subiendo peldaños y recibiendo notable reconocimiento, por méritos propios, en confrontaciones de nivel canario, nacional e internacional, mientras Guillermo fue aportando cantera de entre sus alumnos.

**Izquierda**: 1998. Equipo cadete del ADAL con Sonka Wade, Carmen Delia Luz (Yeya), Amanda Ferrer, Irache, Ruth de Iscar y Milagros Cabrera.

Mi pretensión, modestamente, ha sido constatar el imprescindible papel de Guillermo González Raviña en el surgimiento y empoderamiento del atletismo en Lanzarote. Por ello, en este relato he obviado citar nombres, datos y marcas que muy bien puedes leer del denso archivo documental y memorias que Guillermo, durante muchos años, con mucho rigor y cariño fue atesorando.

Datos que, sin lugar a duda, por si solos, ya le conceden a este libro exclusivo e inédito valor documental para el deporte de Lanzarote y de Canarias. Pero, también, e igual de trascendente, un incalculable valor sentimental para cientos y cientos de chicos y chicas que durante años y años fueron pasando por las manos de Guillermo, en este caso en el mundo del atletismo.

Sólo nos queda referir el salto de calidad, que fue la construcción y uso de las pistas de tartán en la Ciudad Deportiva, donde el Cabildo como se lee en la pág. 203 sufragó la obra empleando más de cincuenta millones de  pesetas de aquel tiempo.

## Evolución atlética en la Isla desde el 2003

Ya pasaron los años y la vida sigue. Hubo en el club ciertos altibajos como es lógico en toda sociedad, aquella directiva se desvivió por hacer mejoras, movió Roma con Santiago y sus logros quedan reseñados y esparcidos en las páginas de atrás de este compendio y el resultado final lo debemos considerar con todas las de la ley de mucho positivismo.



En este curso 2002/2003, ya es como se suele decir otra era, ya han cambiado las riendas del club, que prosigue con el mismo nombre de aquel de los años noventa, pero se recompone con nueva directiva y presidente, que ahora lo será D. Salvador Hernández.

**Izquierda**: Año 2004. Vemos por la izquierda al presidente del Club Adal D. Salvador Hernández, mientras a la derecha está el directivo D. Celestino Carnero. Junto a un grupo numeroso de la plantilla de atletas de ese año.

Ahora las nuevas personas que conforman el grupo directivo dan los primeros pasos, van tomando conciencia con los trámites burocráticos, de papeleo, de organización y como suele decirse pronto se ponen al día para llevar el club por el camino adecuado y hacer que la proyección de sus atletas siga contando y representando dignamente a la Isla de Lanzarote.

**Por el lado izquierdo** un grupo de relevistas de 4x100 (Samuel, Oscar, Alex y José Romero) en el curso 2003/04. Ciudad Deportiva Gran Canaria en un encuentro de la Liga Canaria,








**Foto del centro**. Pista Cubierta en Oviedo (22.03.09), se trata de Summer Leigh Ibrahim, que corrió la prueba de 3000m. cadete, donde se clasificó 3ª del Campeonato de España con un registro de 10´35" 47.Se da la circunstancia de que está corredora fue SIETE veces Campeona de España en las categorías cadete y juvenil. En Zaragoza (P.C., marzo de 2011) registro en 3000m. 10´10" 79.

**3ª foto, abajo derecha**, aparecen delante del Cabildo Insular: Dª Gabriela Mª. Vglkl "Directora técnica del club ADAL"; D. Juan Caraballo y Dª. Toñi Castrillo "Jueces de la Federación de Atletismo" y D. Antonio Hernández Barrera "Presidente de la Federación de Atletismo".

**Abajo**: Imagen de la directiva y cuerpo técnico actual del club ADAL. Fue tomada en 2015 y se ven a: Alicia Fuentes (Monitora Nacional), Victor Guadalupe (Monitor Nacional), Zoe Herrmann (Auxiliar Monitora), Luz Mª Hernández (Auxiliar Monitora), Mercedes Ramos (Secretaria del Club), al lado y al fondo Salvador Hernández (Presidente del Club), Gabriela Mª Vglkl "Gabi" (Directora Técnica). Viniendo de atrás por el lado derecho tenemos a: Josefina Da Silva (Monitora Nacional), Rubén Ramírez (Monitor Nacional), David Caraballo (técnico?), Celestino Carnero (Técnico y directivo) y Mª Isabel Ramos " Eli".



# XXXVI

## Familias de deportistas

Suele ser frecuente que dentro de una misma familia sus miembros sigan un patrón pre establecido, bien por cierta predisposición heredada o por la rutina de ver a sus mayores (hermanos , padres u otros familiares que practican determinada modalidad deportiva y que inducen a que otros de menor edad, se inician o se impliquen en ese deporte).

Así nos encontramos que siguiendo algunos dichos o refranes comunes, se oye comentar como: "de tal palo, tal astilla" o " de casta le viene al galgo" o "dime con quien juegas y te diré a quien sales" ¡Familia, la sagrada, también esa en la pared colgada y la tuya en la cancha situada!
Pero recordando a D. Quijote, éste comentaba algo a Sancho sobre el ejercicio físico y la actividad lúdica y decía algo así, "no literal":

| | |
|---|---|
| Vida honesta y arreglada | Salir a correr al campo algún rato |
| Tomar muy pocos remedios, | Siempre acompañado y con mucho trato |
| Poner todos los medios | Actuando de forma ligera, pero con mucho relajo. |
| Y no alterarse por nada. | Y como broche final |
| La comida moderada | De este consejo de amor, |
| Ejercicio y distracción | Ser humilde muy familiar y bonachón |
| No tener mucha aprensión | ¿ Puede haber algo menor? |

Sabemos que el deporte está muy arraigado en las familias del país y las de esta Isla no iban a ser menos. Por un lado aparece esa actividad como medio de tipo lúdico en las etapas alevín, infantil, juvenil… y es de sobra conocida su importancia a nivel educativo dentro de los distintos ministerios que rigen estas materias y como consecuencia en las distintas escuelas, centros escolares e institutos.

El deporte a nivel competitivo ya es otro cantar, ya entran aquí factores como los de superar marcas o bien superar a un contrario. En esos aspectos ya se pierde un poco el aspecto educativo y recreativo, pues entra en juego el espíritu de superación.

En el largo camino que hemos recorrido relacionando a deportistas con vínculos familiares, especialmente a hermanos, encontramos a esos familiares que han estado compitiendo en los mismos o distintos deportes y varias son las familias que hemos escogido por el nº de miembros que aparecen por nuestras páginas, donde hemos buscado a aquellas de más de cinco miembros. De ellos, algunos no han visto el asunto de su agrado e interés y no los relacionamos, por otro lado, de otras no lo hemos podido referir por carecer de datos o fotos de todos ellos.

De las familias que pretendo escribir sobre sus miembros dentro del deporte, poco se de sus progenitores, si conozco como ellos les facilitaban el poder participar en esos juegos y deportes y como no les ponían pegas en cuanto a su dedicación; pero no pretendo aquí hablar sobre lo que no conozco, si lo voy a hacer de unas pocas de esas familias que en el desarrollo de las páginas de este libro aparecen con esos muchachos o muchachas entusiasmados en la faceta deportiva.

**En páginas sucesivas hablaremos de las familias: Martín Cedrés, de los Cordero Rodríguez y de los Martín Fenández.**

## Familia "Martín Cedrés": 6 hermanos, 2 tíos, una tía política, primos, sobrinos…

Esta saga o casta familiar la vamos a comentar refiriéndonos en primer lugar a esos seis hermanos apellidados Martín Cedrés, del barrio de la Destila y alumnos del colegio Generalísimo de Arrecife. Siguiendo un orden lógico y empezando por el mayor de ellos diremos que:

José Martín Cedrés es el mayor de todos los hermanos, que luego referiremos; Fue alumno del Generalísimo, pero ya no asistía a clases cuando yo me incorporé a dicho centro. De su actitud y aptitudes conozco bastante por verle con frecuencia por las instalaciones del colegio, donde disfrutaba participando en variados deportes.



FINALIZO LA LIGA INFANTIL DE BALONCESTO

SU DESARROLLO HA SIDO MUY INTERESANTE

Tuvo su fin en la pasada semana la 1.ª liga infantil de baloncesto que promocionó la empresa "Autos Stinga", con una serie de regalos que las diversas autoridades entregaron a los equipos.

Si hacemos balance de lo que ha sido el torneo, sacamos la conclusión de que este deporte tiene en la enorme muchachada existente en Arrecife una importancia vital. Bástenos saber que los chavales, en su mayoría, se los tres últimos equipos poco podemos citar, a no ser algunas individualidades, como son: Antonio Cedrés del "Autos Stinga Generalísimo", muchacho que sacó un promedio de 14 puntos por partido, excelente también su compañero Francisco Cedrés. En el "Calle Norte", Celestino, el mejor. Por los "Cuervos", destacaremos a Félix sobre sus compañeros. Terminaremos esta reseña de los más destacados jugadores grandes, pero con el hándicap de la estatura.

No queremos acabar este comentario sin decir que a estos muchachos, quienes hoy nos demuestran sus aptitudes, debemos seguirles promocionando, alentarles, darles competiciones, así, de esa manera, lograremos el porvenir que merece el baloncesto.

MAXIMOS ENCESTADORES

82 puntos Antonio Cedrés

*Autos Stinga tuvo en Cedrés al máximo encestador. Aquí recibe los aplausos de sus compañeros*

Tal vez la participación más espléndida que le observé fue la que llevó a cabo durante la celebración de un torneo de balonceso que yo había promovido en la cancha del colegio durante diversos sábados de la primavera del año 74.

En ese curso pasaron por allí diversos equipos formados por mezcla de niños infantiles y otros cadetes, los que competían en una liga organizada y arbitrada por colegiados de la federación.

Hubo al final del campeonato premios al mejor jugador, al máximo encestador y algunos regalos que una empresa de la ciudad nos había dado en plan subvención para promocionar dicho evento.

En ese campeonato Pepillo como le llamaban sus compañeros fue uno de los máximos encestadores y elegido el mejor jugador y máximo encestador del torneo por lo que obtuvo un premio en material deportivo consistente en el regalo de un chándal, momento que se observa en la foto de la reseña de la prensa.

**Abajo**: Como decíamos la prensa por mano de D. Guillermo Topham se hizo eco del campeonato y a tal fin publicó en La Provincia el relato que nos facilitó la Hemeroteca del Círculo Mercantil de Arrecife, que se acompaña en esta página y prosigue en la siguiente.

compraron los necesarios uniformes, entre ellos formaron un comité de competición, aceptando, como debe ser, las decisiones de sus compañeros; los árbitros, también sus errores, pues como árbitros que han sido se equivocan, pusieron gran interés en la lucha que jornada tras jornada se disputaron.

Tras los últimos partidos consideramos que hubo cuatro equipos, los primeros de la clasificación, muy igualados, a unos que la suerte favoreció en algún que otro encuentro, otras veces ocurría lo contrario. Seguimos con los primeros clasificados y encontramos un campeón en el "Muebles Zerolo" a quienes se les valoró en un principio, pero no en el grado que les correspondía, "El Igualdad", subcampeón, equipo de enorme estatura para su edad, 3.º y 4.º fueron el "Playa Honda" y "Alevín Generalísimo", ambos lucharon con fuerza, aunque no consiguieran las altas metas de los primeros puestos. De del campeonato. Ahora nos referiremos a los equipos de cabeza donde hallamos muy buenas maneras en J. Martín Cedrés, de los campeones; Mamé en el "Igualdad"; Alemán y Gabriel en el "Playa Honda", por los "Alevines", Peña y Tomás Betancort, aunque todos evidenciaron unos dominios de los fundamentos del baloncesto, (Autos Stinga Generalísimo); 74, J. Martín Cedrés (Muebles Z.); 67, Félix (Cuervos); 51, Juan Batista (Alevín Generalísimo). Alberto Perdomo con 50 puntos (Playa Honda); 48 Celestino (Calle Norte); 44 Mamé (Igualdad); Tomás Betancort, 38 (Alevín).

| CLASIFICACION | J | G | P | E | F | C | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Muebles Zerolo | 6 | 5 | 1 | 0 | 165 | 140 | 10 |
| Igualdad | 6 | 4 | 1 | 1 | 194 | 165 | 9 |
| Playa Honda | 6 | 3 | 1 | 2 | 160 | 125 | 8 |
| Alevín Generalísimo | 6 | 3 | 2 | 1 | 173 | 174 | 7 |
| Autos Stinga Generalísi. | 6 | 2 | 4 | 0 | 159 | 209 | 4 |
| Calle Norte | 6 | 1 | 5 | 0 | 126 | 153 | 2 |
| Cuervos Negros | 6 | 1 | 5 | 0 | 171 | 183 | 2 |

Presidido por diversas autoridades tuvo lugar la entrega de premios consistentes en dos chandal a los mejor jugador y máximo encestador, recayendo lo primero en J. Martín Cedrés del "Muebles Zerolo", el máximo encestador como decimos más atrás correspondió a Antonio Cedrés del "Autos Stinga". Asimismo se entregaron trofeos al primer y segundo clasificado, diplomas a todos los jugadores y un trofeo al jugador de mejor corrección, premio que recayó en Tomás Betancor del "Alevín Generalísimo".

Pepe, de quien venimos hablando participó en otros deportes donde destacó sobre manera y de su curriculum hemos de referir como hizo sus pinitos en el fútbol siendo jugador del Lanzarote en su etapa juvenil; pero tal vez su más destacada participación sea la del balonmano en el Torrelavega en juvenil y senior donde aportó su saber durante 7 temporadas.

**Abajo**, el equipo del Torrelavega del año 76 en donde se ven las imágenes de: Tomás Duarte, Miguel A. Jiménez,....., Valiente, Arbelo, Juan Cabrera, Gerardo y Félix Rodríguez. Abajo: Agapito,……J, Rafael Valiente, Pepillo Martin Cedrés,……., Robayna y Joaquín Ruiz.





**Izquierda**: Aquí podemos observar una imagen de la familia Martín Cedrés. La foto se corresponde con la de la boda de Pepillo y en ella aparecen su madre, su padre, su hermana Carmen Isabel (nena), delante Acaymo, luego Pepe, Lidia (Lily), la esposa de Pepe, Sergio Miguel y Ambrosio.

Carmen Isabel Martín Cedrés es la 2ª deportista de la saga familiar y también miembro destacado del deporte del balonmano. De ella recuerdo su participación en el curso 1973/74 representando al colegio Generalísimo y con sus compañeras, todas de nivel cadete jugaron una liga juvenil-senior, donde competían contra otras de mayor edad. Esta fue su única participación con el centro, pues al año siguiente ya pasaría al instituto.



**A la derecha** el equipo cadete del Generalísimo en 1974. Aparecen: Amelia, Fabiola Cedrés, Rosa, Mela Noda, Elsa Soto y Rafael Allí. Abajo, están: Carmen Rosa, Eva Betancort, Goya, Chona Camacho y Carmen Isabel Martín Cedrés, (Nena).

El 3º de la saga Martín Cedrés es Ambrosio, hombre conocido por su impresionante curriculum deportivo en sus aspectos de jugador internacional de balonmano con España, y con el club Portland San Antonio, donde ganó varias ligas y fue campeón de Europa.



Ya como entrenador sus logros superan lo mucho conseguido como jugador y asombra que haya ganado 4 copas de Europa con los equipos Itxako navarro y el Gyori húngaro donde todavía continúa con esos éxitos.
Pero de Ambrosio podemos seguir el relato que le dedicamos en el capítulo que desarrolla el curso 1981/82 por lo que a ese lugar encaminamos al lector. Ver pág.: 79/80/81/82 y 104.

**Por el lado izquierdo**, Ambrosio Martín Cedrés como jugador del Cadagua de Galdar recibe el trofeo de Campeón del Torneo San Ginés 1995.




**Izquierda**: Otra imagen de Ambrosio, aquí con una de sus abundantes medallas producto de ganar campeonatos en la élite del balonmano. Aparece, como entrenador y campeón de la Copa húngara con el Gyori en 2016.

El 4º miembro de esta deportiva familia es Lidia Martín Cedrés con el apodo cariñoso de Lily. Ella fue destacada participante en el balonmano dentro de los equipos del Generalísimo y una buena fondista comprometida en las pruebas de larga distancia. Su participación escolar se especifíca en el capítulo que en este libro reseña el curso 1982/83, paginas 85 y 90 y allí encaminamos al lector. En su vida de adulta le volvió a aparecer ese gusanillo competitivo y es frecuente verla disputar carreras populares en diversas localidades de la Isla, también se la encuentra activa en diversos concursos de tipo benéfico.



**Derecha**: Equipo infantil de balonmano del colegio Generalísimo: Julia Aparicio, Esperanza Soto, Gloria Arrocha, Eva Umpiérrez, Sivia Moreno y Lily Martín Cedrés. Abajo, aparecen: Loreto, Aurora, Carmen Nieves García y Yoly.

El 5º deportista de esta familia es Sergio Miguel Martín Cedrés, miembro destacado del balonmano y del atletismo del colegio en pruebas de velocidad y lanzamiento de peso, durante los años que allí estuvo.





**Por la izquierda** está el equipo de balonmano del Generalísimo en el curso 1987/88 con: Juan Miguel Pérez, Cristo Marrero, Sergio Miguel Martín Cedrés, Juan Carlos Toledo, Carlos Jiménez y Fco López. Abajo, Conrado Hernández, Gastón Ferrán, Pedro Noda, Nanete Armas y Maxi Valero. **Por la derecha**: Pepe Martín, Guillermo González y Sergio Miguel Martín (2016 en el Deiland).

Concretando un poco más nos referiremos a su etapa en el balonmano en los cursos de 1986/87 y 1987/88 y de cuyas actividades se hace referencia en los capítulos referidos a esos años, allí hay cumplida información en págs.: 137 y 163.
Pero Miguel al terminar el ciclo del Generalísimo prosiguió haciendo balonmano y por un año compitió con el equipo cadete del Torrelavega, aunque un fatal accidente ocurrido por esas fechas le impidió proseguir con todo tipo de actividades físicas.



El último deportista de este sexteto de hermanos es Acaymo Martín Cedrés, quien en su época escolar con el colegio participó y compitió en baloncesto iniciándose dentro de las escuelas deportivas que de cinco a seis de la tarde funcionaban en el patio del Generalísimo, allí le vemos junto a otros pequeñazos. En el curso 93/94 formaría parte del equipo de balonmano infantil del colegio que sería 6º del Campeonato de España celebrado en Murcia.
Más información en el curso 1993/94, pág: 278.

**Por el lado derecho** aparece Acaymo junto los compañeros de baloncesto: Ruymán, Acaymo Martín Cedrés y Vanesa Reguilón (entrenadora en aquel curso del 91/92). Abajo: Prudencio, Richard Hdez. y Quico.

## Pacheco Cedrés Cabrera

La familia prosigue y nos encontramos con más elementos de esa saga, pero nos vamos a parar en uno de los tíos de los anteriormente citados, conocido como Pacheco Cedrés, quien destacaba en los cursos 72/73 y 73/74 entre los alumnos del colegio Generalísimo y lo hacía en variedad de deportes, pero principalmente en el balonmano.






**Foto de la izquierda**, año 1974. Aparece un equipo escolar de balonmano del Generalísimo y figuran: Sergio Suárez, Gerardo Romero, Casimiro, Toño Cedrés y Joaquin Caraballo. Abajo, Carlos Martín Lemes, ¿Delgado?, Mateo, Andrés Abreut y Pacheco Cedrés.

**Foto de la derecha**, representativa de la Selección de balonmano de Lanzarote aparecen entre otros:
Miguel Ángel Jiménez, Manolo Déniz, Gerardo, Agapito, Rafael Allí y Lorenzo Lemaur, como entrenador. Abajo, Bertico, Chicho Pérez, Manuel Crespo, Pacheco Cedrés y Falín Rodríguez.

Fueron esos los dos últimos cursos que Pacheco estuvo en el Generalísimo, luego pasaría por el Instituto, desconociendo por mi parte su ruta por los estudios del bachillerato; pero años más tarde, en el 76, lo encuentro integrado en el equipo del Torrelavega juvenil y alguna actuación más que tuvo con los senior de ese equipo en categoría regional. Esa etapa la concluiría alrededor de los años ochenta. En medio y en el año 77 formó parte de la selección de Lanzarote que participó contra otras de las demás Islas en el llamado Torneo de San Ginés.

Continuamos con la saga familiar y nos paramos en Sergio Cedrés Cabrera, hermano de Pacheco, alumno del Generalísimo desde finales de los setenta hasta el año 1984. También muy prolífero en la actividad deportiva, muy técnico en distintas disciplinas. Como casi toda la familia interesado por el balonmano donde no sólo participó activamente, sino que entrenó a diversos equipos alevines e infantiles del colegio. Fue jugador cadete del San José Obrero, llegando a un quinto puesto en los campeonatos de España de esa categoría y luego actuó por unos años en 1ª División Nacional con el Torrelavega (ver página 99). Hizo la carrera de Educación Física y su actividad profesional la encaminó por la rama de las empresas ligadas al deporte. Hoy forma parte del organigrama deportivo del Ayuntamiento de Yaiza.

**Abajo**: Aparece Sergio con el equipo alevín del Generalísimo de 1985 y entremezclados, también están los alevines del colegio Sanjurjo. (Esta foto también se reproduce en el relato de Juan Miguel Pérez, ver páginas 385/386).



# Familia Cordero Rodríguez

(Colaboración de D. Ovidio Cordero Rodríguez)

Son los Cordero Rodríguez, una familia formada por los padres (Ovidio y Adela) y sus cinco hijos (Jofa, Carlos, Ovidio, Yaiza y María). Participaron juntos durante más de una década, sobre todo en los años 90, en variedad de competiciones de atletismo, triatlón, tenis, natación, baloncesto, entre otros. Se les recuerda por ir los siete juntos a las competiciones donde actuaba alguno de los miembros, pero también era frecuente observar como los cinco hijos tomaban parte en alguna actividad competitiva y sus padres les animaban.

Todos los hermanos aludidos solían asistir a las millas nocturnas y a las carreras populares. También todos hicieron algunos triatlones, como los del Club La Santa de distancias cortas, el Volcano, el del Casino, el del colegio Arenas Internacional o el del instituto de Yaiza, en alguna ocasión por equipos. De igual manera y como si se quisiesen apoyar o dar calor humano hicieron también varias travesías, como las de La Graciosa, el Casino, Gijón y otras.



**Izquierda**: Dice el refrán ¡familia unida jamás será vencida!. Aquí les vemos al completo: Ovidio (padre), Yaiza, Adela (madre), Jofa, Carlos, agachados: María y Ovidio.

Toda esta actividad de una década se tradujo en casi 150 trofeos y varios centenares de medallas que adornan el salón de su casa y que pertenecen a los siete miembros de la familia. Las del padre son tres como radioaficionado, las primeras, y las de la madre se las regalaron los cinco hermanos para de esa manera hacer equipo. Decir que el primer trofeo deportivo fue la milla nocturna de Arrecife que ganó Ovidio en categoría alevín, allá por el año 92.

Su implicación deportiva fue tal que todos ellos también dedicaron su tiempo libre como voluntarios del Cabildo durante muchos años. Colaborando en el Ironman, triatlones, millas nocturnas y otras actividades.

**A continuación, un breve resumen de cada uno de los hermanos:**

## José Francisco (Jofa). Nacimiento: 15 enero 1978.

Jofa hizo atletismo y baloncesto con el colegio Generalísimo, y futbito y baloncesto en el Benito Méndez, luego natación, triatlón y mountain bike de manera individual y en plan aficionado. Participó en tres medio-maratones y dos duatlones. Con 21 años, hizo 1 h 30 min en el medio maratón.

Al ser el hermano mayor de la familia le tocó a él abrir el camino del deporte y fue un poco el entusiasta de toda esa variedad de disciplinas que se presentaban en los programas del Cabildo, de los Ayuntamientos o de otras entidades, y él todo lo tocaba, lo disfrutaba plenamente quedándose para si ese gustillo o placer por un trabajo bien hecho y era como si se tomase un postre; pero el alto rendimiento de esa actividad nunca la llevó a buen puerto, pues a él le bastaba con estar por allí y en esas actividades se encontraba como pez en el agua. Más Jofa no solo lo disfrutaba él, sus satisfacciones se las hacía vivir a sus amigos, hermanos o

compañeros con los que compartía alegrías o decepciones. En otras palabras era como el fan y el buen forofo de la familia que un poco todo lo conocía al ser el mayor y, que de esa manera se lo presentaba a los que venían detrás.



**Izquierda**: Jofa en la Travesía de la Graciosa junto a sus hermanos María, Yaiza, Ovidio y Carlos.

Le recuerdo, cuando y como asistió a un Campeonato de España de atletismo infantil en Alicante, donde vivamente se interesaba y emocionaba con el devenir del campeonato, además su inquietud llegaba a tanto, que apoyaba a unos y a otros, mientras por otro lado su curiosidad le llevaba investigar y a estar al tanto de las rencillas que surgían entre las camarillas que se formaban entre las distintas comunidades.

Jofa es Diplomado en Empresariales por la ULPGC y técnico superior en Administración y Finanzas.
Trabaja como personal laboral en Hacienda en Las Palmas, como asesor fiscal-contable y de auxiliar administrativo en el sector privado.

## **Carlos.** Nacimiento: 11 septiembre 1979.

Carlos hizo atletismo y baloncesto con el colegio Generalísimo, en su etapa cadete prosiguió en las carreras de resistencia con el club ADAL. También tuvo actuaciones en la natación y en el triatlón. Fue campeón un año del triatlón colegio Arenas Internacional y del primer triatlón de los Juegos Escolares que organizó el Cabildo. Participó en el campeonato de España de atletismo por equipos con el Morro Jable Playas de Jandía tras ganar el campeonato de Canarias.



**Izquierda**: Ovidio y Carlos en la travesía a nado de Gijón.

Carlos por lo que conozco yo fue algo más activo que su hermano mayor en las disciplinas que hizo por el colegio, en especial con el equipo de baloncesto, donde en el curso 91/92 fueron terceros en la clasificación general de la liga insular de Lanzarote. Pero lo más importante de este deportista fue su actividad, ya en fase juvenil, donde se implicó un poco más a fondo, fichó por el club ADAL y participó en un Campeonato de Canarias de Cros, celebrado en La Gomera donde su equipo juvenil fue 3º e individualmente quedó el nº 14.
Entre el 2 y el 5 de enero del 98 asistió como invitado a una Concentración de 50 atletas Canarios a los que se les hacía un seguimiento físico técnico en La Santa Sport.

**Abajo**: Grupo de participantes infantiles y cadetes en la carrera popular de Puerto del Carmen. Aparece Carlos (2º por la izq.), también está Ovidio (lleva una cinta en el pelo y la camiseta del ADAL).




Carlos es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la ULPGC.
Entrenador nacional de natación, musculación y baloncesto nivel 1.
Juez territorial de natación y triatlón.
Trabaja como bombero-conductor del Consorcio de Seguridad y Emergencias de Lanzarote.

## **Ovidio**. Nacimiento: 26 febrero 1981.

Ovidio hizo atletismo durante ocho años, desde alevín hasta ir a la universidad. También hizo baloncesto cuatro años (alevín e infantil), en la última categoría consiguió un subcampeonato escolar de la isla. En otros deportes participó en algunos triatlones, natación, balonmano. También lo hizo en centenares de cross, millas, competiciones en pista en todas las islas de Canarias excepto La Palma y obtuvo importantes resultados.




**Izquierda**: Ovidio (1992), 1º de alevines, en la milla de Puerto del Carmen.

Fue campeón de Canarias de marcha atlética, categoría juvenil, en 1996. Participó en cuatro campeonatos de España, uno de pista al aire libre (puesto 11 de la final de 1.000 metros lisos, en Alicante, categoría infantil, en 1995), dos de cross con el Morro Jable Playas de Jandía y otro de balonmano al que fue como apoyo a petición del profesor, dado que sobraban plazas.



**Izquierda**: Ovidio en plena actividad de la carrera del cros de La Bufona, Arrecife en 1996.

Su mejor marca en 1.000 metros lisos fue de 2 minutos 42 segundos (no oficial), en categoría infantil. Hizo un tiempo muy destacado de 3 minutos 17 segundos cuando era alevín en esa misma distancia.
En el año 98 asistió a una Concentración de atletas Canarios en las instalaciones de la Santa Sport con fines de seguimiento y mejoramiento técnico de esos atletas.

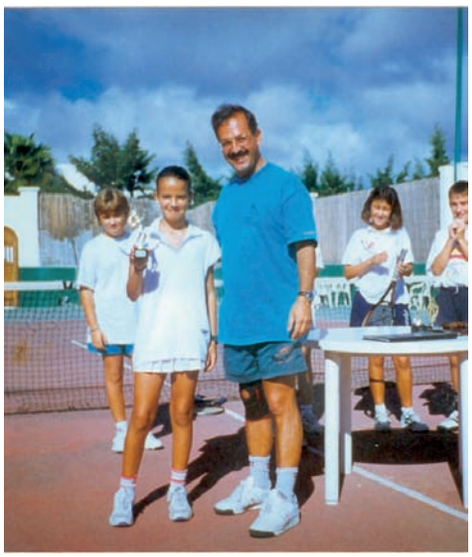
**Esquema de sus pruebas más interesantes:**

| Curso | Equipo/ categ. | Prueba | Marca | Puesto | Compet. Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 93/94 | Generalísimo/Inf. | cros | -- | 11 | Camp. Esc. Canar. Cros El Hierro |
| 93/94 | Generalísimo/Inf. | 1000m | 3´02” | 3º | Camp. Esc. Cana. Atle. La Laguna |
| 94/95 | Generalísimo/Inf. | Cros | - | 5º | Camp. Esc. Cana. Cros. Tenerife |
| 94/95 | Generalísim / Inf. | 1000m. | 3´10” | 5º | Camp. Esc. Cana. Atl. Ciud. Dep. G. C. |
| 94/95 | General. /Inf. | Altura | 1,40 | 4º | Camp. Esc. Can. Atlet. Ciud. Dep. G. C. |
| 94/95 | Gener. /Inf | 1000m. | 3´00” | 11º | Camp. Esc. España Atl. Alicante |
| 94/95 | Gener. /Inf | Altura | 1,40 | 19º | Camp. Esc. España, Atl. Alicante |
| 95/96 | ADAL/ Cad. | 1000m | 2´49” | 6º | Camp. Esc. Cana. Atlet. Arona |
| 96/97 | ADAL /juv. | Marcha | -- | 1º | Camp. De Canarias federado |
| 96/97 | ADAL /Cad. | 1000m. | 2´54” | 6º | Camp. Esc. Cana. Atl. Arona |
| 96/97 | ADAL | Carr. pop | - | 2º | Carrera Pto. Carmen |
| 96/97 | Morro Jable | Cros | - | - | Camp. Esp. Cros en Toro, Zamora |
| ¿ | Morro Jable | Cros | - | - | ¿ |

Licenciado en Traducción e Interpretación (inglés y alemán) por la ULPGC y en Periodismo por la Universidad Carlos III de Madrid.
Trabaja en el departamento de Comunicación Corporativa de Banco Santander (relación con los medios de comunicación) en la Ciudad Financiera, sede del banco en Madrid.

## **Yaiza.** Nacimiento: 24 abril 1984.

Yaiza hizo tenis (destacó y ganó varios torneos en Lanzarote), baloncesto con el Dominicas, atletismo, triatlón (ganó un Thiathlon Kids, día previo al Ironman en Puerto del Carmen), natación y waterpolo.





**Izquierda**, Yaiza junto a Pedro Botella, recibiendo el trofeo de campeona de la Escuela de Tenis de Costa Teguise en 1997.
**Derecha**: 1996. Yaiza y María junto al ex atleta Abel Antón en La Santa, en medio Ovidio y a la derecha Carlos.

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la ULPGC.
Posgrado: Especialista en actividad física, salud y calidad de vida.
Doctora en Educación Física.
Entrenadora nacional de natación, musculación y baloncesto de nivel 1.
Trabaja como profesora en la universidad UCAM, en Murcia.

## **María.** Nacimiento: 2 octubre 1987.

María hizo tenis, atletismo y triathlón. Corrió algunas millas nocturnas como la del año 97 donde se clasificó en 2º lugar y también fue segunda del Triathlon Kids de Puerto del Carmen que ganara su hermana.




Diplomada en Enfermería por la ULPGC.
Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria.
Trabaja como enfermera en Madrid.

**Izquierda**, imagen de María Cordero entrando en segundo lugar en la carrera popular de Puerto del Carmen en 1996.

# Adela

No podíamos acabar este relato sin aludir un poco a Adela, madre de estos cinco deportistas, persona concienzada de la necesidad de hacer deporte y de todos los beneficios que el ejercicio tiene para la salud. Pues bien esta mujer activa sobremanera, durante muchos años nadó 1000m diarios en la piscina del Club Naútico y en los veranos ya disfrutando de las vacaciones asturianas de igual manera lo hacía en esa comunidad. Por otro lado junto a su marido diariamente tenían el objetivo de recorrer el tramo de La Concha al Aeropuerto, cinco kilómetros ejecutados a ritmo rápido, que le mantenían en plena forma.

Ponemos a continuación la foto "guinda o postre de este relato con la imagen de Adela", la madre de los hermanos Cordero Rodríguez, que aparece finalizando la carrera de Puerto del Carmen (1996), "todo una campeona y un ejemplo para sus retoños que estaban en sus comienzos deportivos y allí estaba ella mostrándoles el camino a seguir"…



# Mi querida y larga familia, los Martín Fernández

(Colaboración de Dª. María Jesús Martín Fernández)

¡Hola amigos/as-compañeros/as, los que leéis este relato! Les quiero comentar que soy el cuarto miembro de la familia "Los Martín Fernández"… De un total de siete, seis estudiamos en el Colegio Público Generalísimo Franco.

Para comenzar les digo que mis recuerdos se agolpan en la memoria; intento frenarlos para que fluyan poco a poco, pero mi cerebro se acelera. Me paro, respiro profundo y me hago una pregunta: ¿qué es lo que me hizo más feliz durante mi infancia?. Y vienen a mi mente dos cosas: Mi querido colegio Público Generalísimo Franco y Playa Honda.



**Izquierda**: Mi familia: La de arriba, por la izquierda soy yo (María Jesús), luego Nicolás, nuestra madre Nina Fernández y nuestro padre Nicolás Martín Gopar. 2ª fila: Manolo, Lourdes, Ofelia y Ana. En primer lugar Petri. (enero 2006)

De Playa Honda no voy a hablar aquí porque no es el caso, pero si de mi gran amor por este colegio donde cursé mis estudios de E.G.B. Llegué al Generalísimo por casualidad porque mis hermanas y yo estábamos destinadas a estudiar en las Dominicas. Pero al no aceptar en el colegio a una de mis hermanas, nos mandaron a todas al Generalísimo.

Mis primeros años ( 1974-1982 ), de primero a quinto, en este colegio pasaron sin pena ni gloria, no teníamos Educación Física y todo nuestro horario escolar era permanecer en clase. A las nueve empezábamos con Sociales, a las diez y hasta las doce con matemáticas y por la tarde, de tres a cinco, con Lengua.

En esta primera etapa fue siempre así. Al llegar a sexto (1979 ) fue la revolución… lo mejor era que teníamos Educación Física. Una profesora nos animó a apuntarnos en un deporte y escogí el baloncesto. Mi hermana me dijo: "Mamá se va a enfadar". Pero a mí me dio igual, quería saltar, brincar, correr…

Entrenábamos en el patio del colegio, medio campo de baloncesto para las chicas y medio campo de baloncesto para los chicos. Mi primer y único entrenador de baloncesto que tuve durante el período escolar era Andrés Ginés Fuentes. El hombre que más me hizo enfadar por no sacarme a jugar…jajaja. Que enfados más grandes me cogía por no jugar, ahora lo recuerdo y me río sola. En sexto no éramos muy buenas jugando, pero a medida que fuimos avanzando en curso, el equipo se fue fusionando y en octavo quedamos campeonas de Lanzarote (1981/1982). No fue nada fácil porque nuestro mayor rival eran las Dominicas y eran buenas, muy buenas. Ese año fue mi año, acabé el cole, campeonas de Lanzarote y por tanto lucharíamos en Las Palmas por el campeonato de la provincia .

**Abajo:** Estéfani, Pepi, Josefa, Marisol, Macarena, Goya, Carmen Dolores, Tere, Yo, al lado de Andrés (1982).



Todas y todos juntos…y coordinando, como no podía ser de otra manera Don Guillermo. El culpable de sacar lo mejor de nosotros/as mismos/as, de prepararnos por medio del deporte para la vida.

Fuimos a Las Palmas a jugar con una ilusión tremenda. Nos quedamos a dormir en el Hotel Astoria. Nuestro primer partido sería el sábado por la mañana en el García San Román contra Teresianas.

Nuestro gozo en un pozo, nos pegaron una paliza que quedara grabado a fuego para el resto de mi vida. En fin, una para saber y otra para aprender. Vuelta a Lanzarote con el ánimo por los suelos…

Ese año también participamos en atletismo, Don Guillermo realizaba las pruebas a todo el mundo y los mejores serían los representantes de esa prueba.

Probé en vallas, pero nadie podía competir contra Amparo y sus grandes zancadas. Probé y probé y probé… hasta que descubrí que se me daba bien la marcha atlética y la velocidad. Tenía que hacer dos kilómetros y relevos 4x80.

Los entrenamientos se realizaban dando vueltas al patio hasta completar el recorrido. Todo el mundo se metía conmigo por cómo se mueven las caderas…pero nadie sabe lo duro que es hacer marcha atlética, las piernas se te quedan tiesas como palos y encima aguantar las risas. Pero ahí estaba mi amigo Federico Toledo, que me acompañaba en mi entrenamiento y todavía tenía fuerzas para defenderme. ¡Gracias Fede, siempre amigo!.

Los entrenamientos de velocidad los realizábamos algunas veces en la carretera que lleva a San Francisco Javier, hoy en día calle Triana, a la altura del supermercado Spar. Esa calle era una calle sin salida por aquellos años.

Un sábado por la mañana temprano , todos en grupo caminando al poli. El que tenía suerte, pillaba sitio en el coche de Don Guillermo. Ese mercedes siempre cargado de chicos o chicas camino a las diferentes competiciones.

Llegamos al poli y Don Guillermo saca las zapatillas de atletismo, yo las había visto en el cuarto del material deportivo pero no sabía para que se usaban. Eran zapatillas para correr en tartán…. Pero en aquellos años no había tartán en el poli, era campo de futbol de arena negra, donde los pies se te enterraban por las zonas de las porterías.

Pero allí que íbamos tan contentas y contentos. Me toca, tengo que salir, dos kilómetros, un sol que raja las piedras…Empezamos, el corazón me late con fuerza de los nervios, suena la salida y allá que vamos. Lucho casi toda la carrera por el primer puesto, me cuesta, no me deja pasar…miro para atrás, la tercera es una chica de las Dominicas pero le saco medio campo de distancia. Me centro en mi lucha por el primer puesto….La chica era de Tinajo y se llama Lidia ( La conocí años después y es encantadora ). Pues nada seré segunda, no pudo ser. Don Guillermo me dice que vaya a quejarme puesto que Lidia ha cometido infracciones durante la carrera. Fui, me quejé y la descalificaron… María Jesús Martín campeona escolar de marcha atlética de Lanzarote!!!!!!.

En 4x80 tuvimos peor suerte, quedamos terceras. Ese año las chicas de atletismo no ganamos por equipos. Pero creo recordar que los chicos sí que quedaron campeones.



**Izquierda**: 1998. Momentos de mis aventuras natatorias, tras cruzar desde la Graciosa al Risco y la felicitación de Margarona, la Alcaldesa de La Graciosa.

Pasado el instituto, ya mayor, con unos 30 años, me dio por nadar animada por una amiga. Y animada por mi monitor de natación, Tirso Blancas, hice mi primera travesía a nado Lanzarote La Graciosa en 1997.

Todo un reto porque tengo pánico a la profundidad del mar. Creo que tuve el ego hinchado como un año entero. Al final, hice como tres travesías Lanzarote La Graciosa y dos travesías de Club náutico.

Hoy en día sigo haciendo natación pero sin participar en ninguna competición. Pero no se vayan a creer que yo era una máquina de deporte, en mi casa yo era de las mediocres al lado de alguno de mis hermanos.

Mi padre fue futbolista casi toda su vida, jugó en el equipo del Puntilla, en el campo de futbol donde hoy está el comercio de Fube y era de los buenos. Jugó hasta que la vida le dio otras responsabilidades como maestro y con una familia tan numerosa (siete hijos).



Mi padre, Nicolás Martín Gopar, también jugó en la U.D. Lanzarote. Era un hombre alto, uno de los más altos de su época.

**Izquierda**: "El Puntilla" años cincuenta. El 1º, desconoc., el 2º, Antº García Márquez, luego: Boro, Pepe León, Nicolás Martín Gopar, Pedro Martín Gopar y Zamorita. Abajo, Nicolás, Clemente, Ismael y Agustín Corujo.



Mi hermana mayor, Ofelia, no estudió aquí, pero ha estado siempre muy unida a este colegio. Siempre ha practicado deporte, actualmente juega al pádel y al golf bastante a menudo. Además trabaja como profesora de infantil en un centro de Arrecife.

**Derecha**, la foto de mi hermana Ofelia.

Nicolás, segundo de la familia es el deportista más sobresaliente. Llegó al Generalísimo en sexto, venía del SanJurjo. Todo deporte que practicara se le daba bien y fue Don Guillermo quien sacó su arte para el deporte. Yo no era consciente de todo los deportes que practicaba porque él era más mayor que yo, pero si recuerdo que entrenaba a la salida del cole y siempre me tocaba llevarle su maleta a casa. Vivíamos en un cuarto sin ascensor… imaginen como llegaba a mi casa!!!



**A la izquierda**, en 1979, el equipo de baloncesto cadete, del Generalísimo, que jugó la fase de sector nacional en Sevilla. Nicolás es el nº 8. Más información en las págs. 52 y 53.

En el curso 1977/78 formó parte del equipo de balonmano infantil del Generalísimo y como campeones de Lanzarote fueron a jugar la final provincial escolar en Gáldar, que por cierto la perdieron por unos escasos 2 goles contra el Claret. Al año siguiente en categoría cadete fue campeón de Canarias en baloncesto y hubo de ir a disputar a Sevilla la fase de sector del Campeonato de España. El equipo hizo un papel bueno, aunque perdieron con el que sería campeón, Sevilla; pero se ganó el otro partido que jugaron allí.

Él hombre, era muy activo no tenía descanso y también hizo futbol, atletismo… y cuando acabó su vida escolar, empezó a jugar en el Torrelavega, época en que el balonmano en Lanzarote estaba en su mayor auge. Vivió con este equipo momentos gloriosos, pero su carrera acabo en septiembre de 1984 cuando tuvo un accidente de tráfico muy grave a sus 18 años. Poco después, el Torrelavega ascendió. Hoy en día es empresario y tiene dos hijos. Uno de ellos, Nicolás, juega en el equipo de baloncesto Los Conejeros.



A mi hermano Manolo también se le dieron bien los deportes, pero él tiró más al baloncesto. Jugó con gente como Silva, Camejo, López, Pancho, Falo….

En esa época, los colegios y los institutos se llenaban de gente para ver los partidos y su forma de jugar era muy espectacular, pues hasta machacaba, todo un lujo en aquella época, los años 80,

Formaba parte del equipo Lanzacolor jugando la liga canaria por toda la comunidad….había mucha afición. Hoy por hoy mi hermano es empresario.

**Izquierda**: 1987. Equipo del Lanzacolor, reforzado por el internacional Carmelo Cabrera en una exhibición de las 24 horas. Manolo es el 3º de abajo.

Ahora cito a Ana, “mi hermana melliza”; pero entre las dos el gen del deporte me lo llevé yo. A ella nunca le gustó el deporte, no se le daba; pero sin embargo es aficionada incondicional al futbol. Ha estado abonada a la U.D. Lanzarote e iba a ver todos sus partidos y es seguidora fiel de la Real Sociedad de San Sebastián. Trabaja como maestra de infantil en un colegio de Arrecife.


El portero Luis Miguel Arkonada, firmando autógrafos anoche en el aeropuerto.

**Izquierda**: 1988. Mi hermana Ana y yo, junto al portero de la Real Sociedad Arconada, que le firma un autógrafo; momento que captó la prensa canaria.

**Abajo**, Lourdes exhibiendo medallas en los juegos de 1984/85.

Mi hermana Lourdes es puro fuego, fue buena jugando a cualquier cosa que fuera saltar, brincar, moverse. Hizo con el colegio atletismo y baloncesto, en este deporte jugó al lado de Macarena, Betina, Beatriz , Gloria, Carmen Dolores, Ana y Teresita, todo un equipo muy guay, pero un poco limitadas pues no tenían altura….hoy en día es exactamente igual que cuando pequeña, se está moviendo constantemente. Lourdes tiene dos niños, Sergio y Daniel, y ambos niños juegan en la U.D Lanzarote en cadete e infantil. Trabaja de administrativo en una asesoría laboral.



Luego llegamos a la más pequeña en edad, “Petri”, aunque es la más alta de la niñas, mide 1m 81cm. También jugó al balonmano en el Generalísimo e hizo atletismo. Creo que el profesor estaba ilusionado por que hiciera vallas o altura, pues era rápida y con estatura; pero no llegó a decidirse por ninguna prueba, se consoló por participar en balonmano. Es madre de tres niños pequeños y practica el deporte de perseguirlos por el parque … entre su trabajo, la casa y los tres niños, no hay tiempo de más. Trabaja como profesora de un instituto porque es licenciada en Filología Hispánicas.



Todos mis hermanos se han preocupado y han animado a sus hijos a la práctica del deporte. Unos juegan a baloncesto, otros al pádel, gimnasia deportiva, futbol… porque el deporte nos enseña que si nos caemos, nos levantamos y seguimos corriendo como la misma vida.

Mis padres pueden estar orgullosos de su prole… la vida sigue.

**Izquierda:**1984. Petri con el uniforme del Generalísimo.

# Capítulo XXXVII

## Ranking de marcas atléticas




A partir de esta página toca relacionar las tres mejores marcas obtenidas tras el seguimiento de todas las pruebas relacionadas en los esquemas y otras referencias expuestas a lo largo del libro.

Todas ellas están documentadas y dejan entrever lo más destacado de los atletas masculinos y femeninos lanzaroteños desde infantiles a junior, que han pasado por las pistas de la Isla y también que han competido en otras de la Comunidad o de fuera de ella.

Es un esquema único obtenido tras variados intentos hasta lograr esas vistas con detallada información.

Comentar, que puede que se haya escapado alguna marca que aquí no consta; pero si es así lo es por carecer de información al respecto.

Lo que si se ha de considerar es que esta exaustiva relación de marcas a nivel infantil cadete, juvenil y junior es una referencia de lo mejor que hemos tenido y visto, pero además es lo único existente y por lo tanto lo mejor.



## Mejores marcas obtenidas por los atletas Infantiles masculinos de Lanzarote entre 1976 y 2004. (I).

| Prueb | Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marc | Club | 2º Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marc | Club | 3º Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marc | Club |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **80m** | ***Daniel Páez*** | Camp. Can. E. Vecind. 98 | 9"4 | Salinas | ***Iván Glez. Gutierr.*** | Camp. Can. E. Ciud.D.G.C | 9"5 | Generalís | ***Gustavo Morales Márq.*** | Camp. Can. E. Maspal | 9"75 | Generalís. |
| **80 vall** | ***Alberto Robledo Rodr.*** | Camp. Can. E. Arona 96 | 12"1 | Generalís | ***José Fco Carnero Ramos*** | Camp. España Cáceres | 12"3 | Selecc. Canaria | ***Carlos Javier Betancort*** | Camp. Cana. E. Maspal.86 | 12"9 | Generalís. |
| **150m.** | ***José Mª Borrego*** | Camp. Can. E. Arona 2000 | 17"9 | Salinas | ***Adrián Moreno Pérez*** | Camp. Can. R. Vecindar. 98 | 17"9 | Salinas | ***Carlos Ruiz Torres*** | Camp. España Almería 2000 | 18"92 | César Manrique |
| **500m** | ***Aday Expósito*** | Camp. Can. E. Maspal. 2002 | 1' 18" | Individ. | ***José Esteban García Martín*** | Camp. Can. E. Maspal. 2002 | 1´25" | Salinas | | | | |
| **1000m** | ***Josué García Martín*** | Camp. Can. E. Arona 2001 | 2´56" | Salinas | ***Iván Carmona G.*** | Camp. Cana. E. Arona 96 | 2´59" 8 | Salinas | ***Ovidio Cordero Rodríg.*** | Camp. España, Alicante 95 | 3´00" | Generalís. |
| **2000m** | ***José Carl. Hernánd. Cabr.*** | Camp. Can. E. La Lag. 92 | 6´ 12" | Dominicas | ***Juan Fco. Lemes*** | Camp. Can. E.La Laguna 87 | 6´21" | Benito Méndez | ***Marcial Martín*** | Camp. Can. E. Maspal. 85 | 6´27" | Capellan. |

## Mejores marcas obtenidas por los atletas Infantiles masculinos de Lanzarote entre 1976 y 2004. (II)

| Prueba | Mejor atleta | Comp. Lugar | Marc | Club | 2º Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 3º Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **3000m** | ***José C. Hdez C.*** | Jueg. Ins. C. D.Gran C. 92 | 9´59" | ADAL | **Maxi Valero** | Trof. Coc. C. Feb. 88. C.D.G.C | 10´39"" | Mahay S. José | Rayco Espinosa | Camp.C. Esc. Masp. 2002 | 10´46" | Salinas |
| **Longit** | ***José Borrego*** | Camp. España Valladol. 2001 | 5, 64 | Salinas | ***Jonay Medina Glez.*** | Camp. Can. E. Vecind. 98 | 5,47 | Salinas | ***José David Betancort*** | Camp. Can. E, Vecind. 98 | 5,47 | Salinas |
| **Altura** | ***Jaime García Martín*** | Camp. Can. E. Maspal. 86 | 1,60 | Generalís | ***Adrián Moreno Pérez*** | Camp. Cana. E Vecind. 98 | 1,60 | Salinas | ***José Raf. López Déniz*** | Camp. Can. E. Maspal.85 | 1,60 | Generalís. |
| **Peso** | ***Manuel Cabrera*** | Camp. Can. E. Maspal. 2002 | 11,63 | Individ | ***Samuel Barrera*** | Camp. Can. E. Maspal. 2002 | 11,43 | Individ. | ***Juan Manuel Romero Martín*** | Camp. Can. E. Ciud. D.G.C. 95 | 11,32 | Generalís. |
| **Disco** | ***José Mel Betancort*** | Camp. Can. E. Vecind.. 2000 | 39,08 | César Manr. | ***Fco. Javier Martín*** | Camp. Can. E. Maspal. 86 | 38,48 | General. | ***Juan Sestayo Paris*** | Camp. Can. E. Vecinda. 98 | 36 | Salinas |
| **3000m. Marcha** | ***Manuel Alfonso Castro M.*** | Camp. Can. E. C. D.G.C. 81 | 17´13" | Generalí. | ***Javier Polavieja Ag.*** | Camp. Ins. L Santa 84 | 18´18" | Generalí | | | | |

## Mejores marcas obtenidas por *"las atletas infantiles* de Lanzarote" entre 1976 y 2004. (I).

| Prueba | Mejor atleta | Compet. Lugar | Marca | Club | 2ª Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 3ª Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **80 m.** | ***Marta Cabrera G.*** | Trofeo Coca C. C.D.G.C | 10"1 | Mahay San José | ***Sonia Callero Quev.*** | Trofeo Coca C. C.D.G.C. | 10"2 | Mahay San José | ***Andrea Alemán V.*** | Camp. Can. E. C. D:G:C. | 10"7 | General. |
| **80 vall** | ***Nieves Reyes*** | Trofeo Coca C. C:D:G:C. | 13"1 | Mahay San José | ***Rita Romero*** | Trofeo Coca C. C.D.G.C. | 13"2 | Mahay San José | ***Leticia Moreno Pérez*** | Camp. España Jérez 99 | 13"68 | Salinas |
| **150m.** | ***Laura Medina Glez*** | Camp. Can. E. Vecind. 2000 | 20"1 | Salinas | ***Ana Isabel Glez R.*** | Camp. Can. E. Arona 97 | 20"97 | Generalí | ***Cristina Acosta*** | Camp. Can. E. Vecinda. 2000 | 21"1 | Salinas |
| **500m.** | ***Laura Hernánd. H*** | Camp. España Cácer. 2002 | 1´27" | Salinas | | | | | | | | |
| **1000m** | ***Carmen Delia Luz*** | Camp. Can. E. Lag. 92 | 3´09" | ADAL | ***Juana Bello Felipe*** | Trofeo Coca C. C:D:G:C. | 3´17" | Mahay San José | | | | |
| **1200m** | ***Carmen Delia Luz*** | Jorn. Fe. Abril 91. C:D:G:C | 4´09" | Dominic | ***Miriam Felipe Curbelo*** | Camp. Can. E. C.D:G:C, | 4´11" | Benito Méndez | ***Mª Jes. Rodríg. Jaram.*** | Camp. Can. E. | 4´12" | Antº Zerolo |
| **2000m** | ***Carmen Delia Luz*** | Camp. Fed. Abril 91 | 6´58" | Dominic | | | | | | | | |

## Mejores Marcas obtenidas por "*las atletas infantiles de Lanzarote*" entre 1976 y 2004 (II).

| Prueba | Mejor atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 2ª mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 3ª Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Longit** | ***Marta Cabrera G.*** | Camp, Can. E. L. Santa 89 | 4,80 | ADAL | ***Idoya Cabrera*** | Camp. Insul. Lanz. 84 | 4,72 | Dominic | ***Yolanda Moreno Pérez*** | Camp. Can. E. C:D:G:C. | 4,70 | Generalí |
| **Altura** | ***Patricia Glez R.*** | Camp. Can. E. C:D:G:C: | 1,45 | General | ***Rita Romero*** | Camp. Cana. E. La Santa 89 | 1,45 | Generalí | ***Mª Ter. Betencourt*** | Camp. Can. E. Maspal.86 | 1,40 | Generalí |
| **Peso** | ***Mari C. Martín Alonso*** | Jorn. Fed. C.D.G.C 89 | 11,01 | General | ***Laura Brito*** | Camp. España Valladol. 2001 | 10,25 | Salinas | ***Rosa Elena Álvarez*** | Camp. Can. E. Vecind. 98 | 9,54 | Salinas |
| **Disco** | ***Ana Iris Niz R*** | Fase I. Lanz. 85 | 31,44 | A. Topham | ***Chamaida Rodríg*** | Camp. Can. E. Arona 97 | 26,16 | General. | ***Joanna Moreno Pérez*** | Camp. Can. E. Lanz. 91 | 25,78 | General. |
| **2000m, Marcha** | ***Mª Fermina Reguera*** | Camp. Cana. E. C:D:G:C. 81 | 1327" | General | ***Mª Jesús Martín Fernánd*** | Camp. Ins. Lanz. 82 | 14"24 | General. | ***Mgta Hernán. Bermúd*** | Camp. Ins. La Santa 84 | 20´26" | Generalís. |

## Mejores marcas obtenidas por *los atletas cadetes* de Lanzarote entre 1976 y 2004 (I)

| Prueba | Mejor atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 2º Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 3º Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **100m** | ***Miguel Prados*** | Camp F. C:D:GC. 2000 | 11"2 | Indiv. | ***Gustavo Morales M.*** | Camp. C. Masp. 86 | 11"2 | Blas C. | ***Daniel Páez*** | Camp. C. Vecin. 2000 | 11"5 | Salinas |
| **100 vall** | ***Lorenzo Lozano*** | Camp. C. Lagu. 87 | 14" | Torrelav | ***Tomás Cabrera*** | Camp. C C:D:G:C. 88 | 14"5 | Agust. Esp | ***Luis Morales*** | Camp. Ca. 85 | 14" 9 | Indiv. |
| **110 vall** | ***José Fco. Carnero*** | Camp. Españ.Ferr 2004 | 16"2 | ADAL | ***Iván Hdez*** | Camp. C Arona 96 | 16"82 | Individ | ***Luis Led Barreiro*** | Camp. Cl. C:D:G:C 2000 | 17" | ADAL |
| **300m** | ***Gustavo Morales Márq*** | Camp. C Laguna 87 | 36"5 | Blas Cabr | ***Román Luis G*** | Camp. C.Masp. 86 | 37" | Blas C. | ***Miguel Prados*** | Camp. C. Vecind. 2000 | 37"5 | Indiv. |
| **400m.** | ***José Betancort*** | Camp C. Masp. 2002 | 54"6 | Indiv. | | | | | | | | |
| **800m** | ***Maxi Valero P.*** | Pist. I. C:D:G:C 93 | 2´02" | ADAL | ***Acaymo Molina*** | Liga C. C. 95 | 2´04" | ADAL | | | | |
| **1000m** | ***Acaymo Molina*** | Camp.I. Lanz.95 | 2´40" | ADAL | ***Norberto Gutiérr.*** | Camp. C. Masp. | 2´41" | ¿ | ***Bertino Ramírez C*** | Camp. C Vec. 2000 | 2´41"3 | Salinas |
| **3000m** | ***Raúl Samperio*** | Camp.C. Laguna. 92 | 9´35" | ADAL | ***David Suárez*** | Camp. C Arona 96 | 9´38" | ADAL | ***Pedro Lemes*** | Camp. C C:D:G:C. | 9´54" | ADAL |

## Mejores marcas obtenidas por *los atletas cadetes* de Lanzarote entre 1976 y 2004 (II)

| Prueba | Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 2º Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 3º Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **600m.** | ***Bertino Ramírez*** | Camp. C. Vec. 2000 | 1´28"7 | ADAL | ***Iván Carmona*** | Camp. C. Vecin 98 | 1´30" | ADAL | | | | |
| **3 Km. Marcha** | ***Jesús Páez Lle.*** | Camp. Cl Vec. 98 | 16"50 | ADAL | | | | | | | | |
| **5 Km. Marcha** | ***Jesús Páez Lleida*** | Camp. C. Arona99 | 27´59" | ADAL | | | | | | | | |
| **Long.** | ***Carlos Javier Betanc.*** | Camp. C. C:D:G:C. 88 | 6,60 | Indiv. | ***Fdo Martínez Mpanga*** | Trof. Coca Cola. C.D.G.C.88 | 5,85 | Mahay San José | ***Jonay Medina Glez*** | Camp. Clubs. C:D:G:C. 2000 | 5,85 | ADAL |
| **Triple** | ***Jonay Medina Glz*** | Camp. Club. C:D:G:C. 2000 | 12,86 | ADAL | ***Gustavo Morales Marq.*** | Camp. C. Maspal. 86 | 11,87 | Blas C. | ***Salvad. Hdez R.*** | Camp. C. Maspal. 2002 | 11,75 | ADAL |
| **Altura** | ***David infante*** | Camp. C. Lanz. 91 | 1,86 | ADAL | ***Rosmen Quevedo*** | Camp. C. Arona 96 | 1,75 | Benito Méndez | ***Luis Led Barreiro*** | Jorn. Fed.Vecind. 2000 | 1,73 | ADAL |
| **Peso** | ***Daniel Páez*** | Camp. Cl.C:D:G:C. 2000 | 13,36 | ADAL | ***Héctor Parrilla*** | Camp.C Laguna 87 | 13,11 | Torrelav | ***Juan Sestayo*** | Camp.C Vecind. 2000 | 12,57 | Salinas |
| **Disco** | ***Héctor Parrill*** | Camp. C. Lagu.87. | 37,79 | Torrelav | ***Federico Toledo*** | Camp. C Masp.86 | 36,80 | Agust. Espin. | ***Luis Led Barreiro*** | Camp.C. Vec. 2000 | 35,35 | César Manr. |
| **Jabalina** | ***Casimiro Tejerra*** | Camp.C. Lag. 87 | 39,62 | Torrelav | ***Rubén Ramírez*** | Camp. C. C.D.G.C95 | 38,28 | ADAL | ***Roberto Martín*** | Camp. C. Vecind. 98 | 38,26 | ADAL |

## Mejores marcas obtenidas por las atletas cadetes de Lanzarote entre 1976 y 2004. (I).

| Prueba | Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 2ª Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 3ª Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 60m. | *Marta Cabrera* | Jorna. Pist. C.D.G.C. | 8" | ADAL | | | | | | | | |
| 100m. | *Marta Cabrera* | Camp. F. CDGC 90 | 12"4 | ADAL | *Estíbaliz Aguilar* | Camp. C. Veci.2000 | 12"8 | Indiv. | *Candelaria Rodríguez* | Camp. C. Masp.86 | 13"1 | Indiv. |
| 200m | *Sonka Wade* | Camp.Club C.D.G.C.87 | 28"2 | ADAL | | | | | | | | |
| 60 vall | *Nieves Reyes* | Jorn Pist. C.D.G.C.91 | 9"4 | ADAL | *Sandra Glez. H.* | Jorn. Pist C.D.G.C.87 | 11"7 | Torrel. | | | | |
| 100 vall | *Nieves Reyes* | Camp. Aut. 01.06.91 | 15"1 | ADAL | *Laura Medina G* | Camp. C. Masp. 2002 | 16"4 | ADAL | *Sandra González* | Camp. C Lagun.87 | 17"3 | Blas C. |
| 300m. | *Marta Cabrera* | Camp. F. C.D.G.C.92 | 42"6 | ADAL | *Yurena Luz M.* | Comp.F. Vecin.98 | 43"3 | ADAL | *Eva Valero* | Camp. C Laguna.87 | 43" 6 | Torrel |
| 400m. | *Laura Medina Glz* | Camp. C. Maspal. 2002 | 1´02" | ADAL | *Carmen Delia L.* | Camp. Cl. C.D.G.C. 95 | 1´03" | ADAL | *Cristina Acosta* | Camp. C Maspal. 2002 | 1´05" | ADAL |
| 600m. | *Yurena Luz M.* | Camp. C. Vecind. 98 | 1´39"9 | ADAL | *Miriam Ojeda* | Camp.C. Arona 99 | 1´45" | ADAL | *Yaiza Díaz* | Camp. C Arona.96 | 1´49" | ADAL |
| 300 vall | *Sonka Wade* | Camp.C. C.D.G.C.95 | 45"2 | ADAL | | | | | | | | |
| 330 vall | *Yurena Luz M.* | Comp.Fe. C.D.Lanz.99 | 56"9 | ADAL | | | | | | | | |
| 1000m | *Carmen Delia Luz* | Camp.C Laguna 92 | 3´09" | ADAL | *Miriam Ojeda* | Camp.Cl. Vecind. 98 | 3´12" | ADAL | *Mª Jesús Rodríguez Jaramillo* | Camp.C. Maspal 86 | 3´13" | A. Zerolo |
| Martillo | *Juana Viera* | Camp.Fed. Vecind. 98 | 33,38 | ADAL | | | | | | | | |

## Mejores marcas obtenidas por las atletas cadetes de Lanzarote entre 1976 y 2004.

| Prueba | Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 2ª Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 3ª Mejor Atleta | Com. Lugar | Marca | Club |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1500m** | ***Monserrat Glez*** | Camp. C. Masp. 85 | 5´01"50 | Blas C | **Yurena Luz Morales** | C. D.Lanz. 17/05/97 | 5´08" | ADAL | | | | |
| **3000m** | ***Summer Leigh Ibrahim*** | Camp. España.P.C. Ovie. 2009 | 10´35"47 | ADAL | ***Dolores Ariadna García*** | Camp. Fe. C.D.G.C. Palma 2004 | 11´42" | ADAL | ***Mª Jesús Rodr. Ojeda*** | Camp. Cl. Vecind. 98 | 11´44"7 | ADAL |
| **3000m. Marcha** | ***Yenaira Umpiérr. Noda*** | Camp C. Arona 2001 | 17´20" | ADAL | ***Cintia Guillén Reyes*** | Camp.C. Arona 97 | 17´41" | ADAL | ***Cristina García Pérez*** | Camp.C Vecind. 98 | 20´42" | ADAL |
| **5000m. Marcha** | ***Yenaira Umpiérr. Noda*** | Camp. C. Maspal. 2002 | 29´34" | ADAL | | | | | | | | |
| **Long.** | ***Marta Cabrera G*** | Camp.Fed C.D.G.C. 90 | 5,17 | ADAL | ***Sandra Glez H.*** | Camp.C. Maspal.88 | 5,02 | ¿Torrel? | ***Esther Delgado S*** | Camp. C Veci.2000 | 4,83 | ADAL |
| **Altura** | ***Patricia Glez Ram.*** | Jorn. Fed. Contra Ftev.97 | 1,60 | ADAL | ***Milagros Cabrera*** | Camp.C C.D.G.C. 95 | 1,50 | ADAL | ***Estefanía Glez. Duque*** | Camp.C. C.D.Lanz 91 | 1,45 | ADAL |
| **Peso** | ***Mª Carm. Martín Alonso*** | Camp.Fed. C.D.G.C. 91 | 12,56 | ADAL | ***Carmen Espino*** | Camp. Fed. C.D.G.C. 2000 | 11,62 | ADAL | ***Ana Iris Niz R.*** | Camp.C, Maspal.86 | 11,30 | Indiv. |
| **Disco** | ***Ana Iris Niz R.*** | Camp. Ins. Lanz. 86 | 36 | Topham | ***Carmen Espino*** | Camp.C. Vecind.2000 | 33,18 | ADAL | ***Jéssica Castellano*** | Camp. C Masp. 2002 | 30,30 | ADAL |
| **Jabalina** | ***Carmen Vargas*** | Camp.Clu 95 | 31,72 | ADAL | ***Eva Ramírez*** | Camp Club 95 | 30,42 | ADAL | ***Débora Cañada*** | Camp.Fe C.D.G.C. 2000 | 25,53 | ADAL |

## Mejores marcas obtenidas por los atletas juveniles y Junior de Lanzarote entre 1976 y 2004.

| Prueba | Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 2º Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 3º Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 60m. Juvenil | *Román Luis G.* | V Fest. C.D.G.C.87 | 7"2 | CAI | | | | | | | | |
| 60m. Junior | *Román Luis G.* | V Fest. Masp.89 | 7" | Unión Dep. L.P. | | | | | | | | |
| 100m Juvenil | *Román Luis G.* | Trof. IEFC. C.D.G.C.88 | 11"2 | CAI | | | | | | | | |
| 100m. Junior | *Román Luis G.* | Camp.Aut C.D.G.C.90 | 10"8 | Pto Cruz | | | | | | | | |
| 60 vall. Juvenil | *Lorenzo Lozano* | IV Jorn. P. Masp.84 | 8"4 | Unión Dep.L.P. | *Iván Hdez.* | Jorn. Pis C.D.G.C.98 | 8"4 | INDIV. | | | | |
| 60 vall Junior | *Lorenzo Lozano* | Camp. Esp. Oviedo 90. | 8"43 Electr. | Pto Cruz | *Fdo. Marcet* | Jorn. Fe. C.D.G.C.93 | 10"2 | ADAL | | | | |
| 110 vall. Juvenil | *Lorenzo Lozano* | Fest. C.D.G.C 89 | 14"7 | Unión Dep.L.P. | *José Fco. Carnero* | Camp. Isl. 2006 | 14"8 | Selecc. Canaria | *Iván Hdez.* | J. Con Fuert. 11.05.97 | 16"1 | Indiv. |
| 110 vall. Junior | *Lorenzo Lozano* | Camp. Españ Soria 90 | 14"62 **2º.Esp.** | Puerto Cruz. | | | | | | | | |
| 200m Juvenil | *Román Luis G.* | Jorn. Fed, C.D.G.C. 88 | 23"1 | CAI | *Lorenzo Lozano* | IV Fest. C.D.G.C. 88 | 23"9 | CAI | *Gustavo Morales* | II Fest. Maspal.87 | 24" | Torrela |
| 200 m Junior | *Román Luis G.* | Fase Clas. N. C.D.G.C.89 | 22"3 | Uni. Dep. L.P. | | | | | | | | |
| Long. junior | *Carlos J. Betancor* | Fase Aut. C.D.G.C.90 | 6,74 | Uni. De. L.P. | *Gustavo Morales* | Jorn. Pist. C.D.G.C.88 | 6,18 | CAI | | | | |
| Triple Junior | *Carlos J. Betancor* | Jorn. C.D-.G.C. 90 | 14,30 | Puerto Cruz | Fdo, Marcet | Jorn. Fe. C.D.G.C. 93 | 12,23 | ADAL | | | | |
| 5000. Junior. | *José C. Hdez. C* | J. Fd. Laz.12/5/97 | 16´04"9 | Morro Jable | | | | | | | | |
| 1500. Prom. | *José C. Hdez. C* | J. Fed. Laz 13.12.98 | 4´02" | Morro Jable | | | | | | | | |

## Mejores marcas obtenidas por las atletas juveniles y junior de Lanzarote entre 1976 y 2004.

| Prueba | Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 2ª Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club | 3ª Mejor Atleta | Comp. Lugar | Marca | Club |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **60m. Juvenil** | ***Marta Cabrera G*** | Jorn Fed Ener 92 C.D.G.C | 8"1 | ADAL | ***Nieves Reyes*** | Jorn Fed Ene. 92 | 8"4 | ADAL | | | | |
| **200m. Juvenil** | ***Marta Cabrera G*** | Camp. A C.D.G.C.92 | 26"1 | ADAL | ***Laura Medina*** | Camp. Esp. Zarag.92 | 26"27 | ADAL | ***Eva Valero*** | IV Fest. Fed. C.D.G.C.89 | 27"6 | ¿ |
| **60 vall Juvenil** | ***Nieves Reyes*** | Jorn Fed. C.D.G.C 93 | 9"2 | ADAL | | | | | | | | |
| **100 vall Juvenil** | ***Nieves Reyes*** | Camp. Abs. C.D.G.C.92 | 15"1 | ADAL | ***Laura Medina Glz*** | Camp. España Madr.2003 | 15"92 | ADAL | | | | |
| **800m. Juvenil** | ***Monserrat González*** | II Fest. Fe Masp.87 | 2´21"2 | Torre | | | | | | | | |
| **1000m. Juvenil** | ***Monserrat González*** | Jorn. Fed. C.D.G.C.87 | 3´06"8 | Torrela. | | | | | | | | |
| **1500m. Juvenil** | ***Monserrat González*** | Jorn asc, 1ª cat. 87 | 4´51"0 | Torrela | | | | | | | | |
| **1500 Junior** | ***Monserrat González*** | Jorn. Aut. Laguna 89 | 5´08" | | | | | | | | | |
| **Long. Juvenil** | ***Marta Cabrera G*** | Camp. Abs. C.D.G.C.92 | 5,31 | ADAL | | | | | | | | |
| **Altura Juvenil** | ***Marta Cabrera G*** | Prueb.C. C.D.G.C.92 | 1,58 | ADAL | ***Nieves Reyes*** | Prueb. Co. C. D.G.C.92 | 1,40 | ADAL | | | | |
| **Peso (4K) Juvenil** | ***Mª Carmen Martín A.*** | Camp. Abs. C.D.G.C 92 | 11,69 | ADAL | ***Jessica Castellano*** | Jueg. Paral. Atenas.04 | 10,51 (6ª) | España | | | | |
| **Disco Juvenil** | ***Jéssica Castellano*** | Jueg. Paral. Atenas 04 | 30,35 (8ª) | España | ***Mª Car. Martín A.*** | Camp. Abs. C.D.G.C.92 | 29,68 | ADAL | | | | |

## Atletas que pueden tener marcas del Ranking.

1º Acaymo Molina. 2º. José Carlos Hernández. 3ª. Yurena Luz Morales.
4ª. Marta Cabrera García. 5º. Cristo Hernández.
6ª. Lorenzo Lozano. 7ª. Marta Viera y Patricia Torralba.


















# Capítulo XXXVIII
## Compromiso con la pintura

A muchas personas tal vez les sorprenda "esta mi otra faceta", la de la pintura, hobby de mis ratos libres. Aquí y en estas páginas me decido a presentar una pequeña muestra de pinturas, fundamentalmente al óleo, que realizo en el espacio temporal comprendido dentro de mis largos años por Lanzarote. De ellas hago una selección basada principalmente en la paisajística de la Isla y también muestro algunas otras obras que resaltan lugares o rincones de otros puntos de la tierra gallega.
Técnicamente la pintura sobre esta isla presenta una gama coloreada donde abundan los tonos cálidos a base de ocres, sienas, rojos ingleses, amarillos y morados, pero a su vez todos esos matices de color con marcada intensidad se contrastan con los verdes de las palmeras o con el colorido de las ventanas y puertas de sus viviendas, las que se suelen interpretar de verde esmeralda. Por otro lado los blancos intensos de sus casas contribuyen a presentar un paisaje que desborda a raudales un colorido muy intenso.



Muestro en estas páginas una docena de cuadros sobre parajes carismáticos dentro del territorio que abarca esta isla canaria en los que se plasman todas esas matizaciones relativas al color.

**Arriba**: Caldera de Timanfaya. Cuadro, al óleo, en un lienzo de 65x46, fue pintado en 2012.
Abajo: 1982. El retrato de Ada, en Lanzarote.

Decir, que pinto desde 1969, aunque alternando con otras de mis actividades y con lagunas en cuanto al tiempo, es decir con idas y venidas a esta actividad.



Entre mis inquietudes por mejorar mi técnica pictórica están las visitas que realizo a pinacotecas de las grandes ciudades del país con el fin de actualizarme, de ver distintos estilos y quedarme con las observaciones que contemplo en esos museos. En 1978 visito Barcelona y desde allí contemplo la obra de Picasso, así como, la pintura del siglo XIX y principios del XX "dentro de Palacio Nacional". En las mismas fechas llego a Figueras donde me entusiasma el Museo Dalí y lo que en él aparece por dentro del local.

Integrado desde hace unos años en la Isla de Lanzarote la inspiración e ilusiones vuelven a surgir y hacen que junto a otros compañeros asista durante los cursos de 1980/81 y 1981/82 a las clases de dibujo y pintura que se daban en la Escuela de Artes y Oficios de Arrecife de Lanzarote. Los resultados resultan sorprendentes pues las experiencias en el dibujo de naturalezas muertas y figuras humanas modeladas en yeso, llevadas a cabo en carboncillo, en acuarela o en el óleo, me permiten saborear el fruto de unos trabajos muy eficientes.

En sucesivos años mantengo esa actividad e ilusión sobre todo pintando y copiando a los pintores impresionistas francesas; es el caso de Monet al que en el año 1986 y de paso por Madrid me ilusiono el poder admirar su bellísima exposición impresionista sita en el Museo Español de Arte Contemporáneo madrileño (30/04 al 30/06 del año 86); allí adquiero el catálogo en color de dicha muestra y con él voy recreándome en hacer determinadas copias de las obras que más me llenaban según el punto de vista artístico- subjetivo. En el futuro sigo pintando y ya entre los años "1997/2004 enseño-educo en el Instituto de Secundaria Las Salinas de Arrecife", donde además de la Educación Física, también imparto la Educación Plástica y Visual a los cursos de 1º y 2º de Educación Secundaria.
Durante mi jubilación incremento esa actividad implicándome con una intensa participación dentro del óleo junto al pintor Modesto Paz Camps, junto al cual asisto a clases en los años comprendidos entre 2004/2009.

## Otras Pinturas





1º, Hervideros, óleo de 1985; dimensiones: 46x38.// 2º, Torre del Reloj (Catedral de Santiago), óleo de 2014; dimensiones: 41x33.// 3º, Lago Janubio, óleo de 2003; dimensiones: 46x38.





1º, Parque de Arrecife, óleo de 2001; dimensiones: 61x50.// 2º, Mito y Fran, óleo de 2008; dimensiones: 62x45.// 3º Valle de Teguise, óleo de 2000; dimensiones: 46x38.





1º, Playa Blanca, óleo de 1992; dimensiones 60x35.// 2º, Pórtico de la Gloria, óleo de 2008; dimensiones 85x70. //3º, La Graciosa, óleo de 2003; dimensiones: 46x38.

**He aquí una entrevista que el periódico Canarias siete le hace al autor de este libro en noviembre de 2002 y que se integra en esta página como complemento del resto de información.**

# Maestro de cantera

Las cosas han cambiado mucho en el mundo del deporte en la Isla desde que llegara Guillermo González en el año 72. «Antes había sólo cuatro colegios, Generalísimo, Benito Méndez, Sanjurjo y La Marina, de manera que todos los maestros nos conocíamos; ahora ni siquiera conoces a la gente de Educación Física», comenta.

Y es que a principios de los 70 estaba aún todo por hacer en una isla que después vería gloriosas épocas deportivas, sobre todo en balonmano. En parte, la afición por este deporte —que ha tenido, no obstante, rachas— se debe a Guillermo González. «Recuerdo el equipo del Torrelavega de primera división a principios de los 80, por lo menos 8 de sus 12 grandes jugadores habían sido alumnos del Generalísimo, incluso fui un año entrenador del equipo». Nombres como Rafa Valiente, Ambrós o Claudio formaban parte de aquel equipo de la edad de oro del balonmano isleño.

Pero el historial de Guillermo se remonta a muchos años antes, cuando ostentó el cargo de delegado insular de balonmano y nació otro de los clubes míticos, el San José Obrero, de la mano de Lorenzo Lemaur, siempre unido al barrio de Santa Coloma.

Una de las añoranzas de González Raviña es la composición autóctona de los equipos de aquellos años: «se daba la circunstancia de que todos los chicos eran de aquí, y lograban grandes triunfos; actualmente se paga grandes cantidades por fichar jugadores profesionales y entonces si cobraba alguien era si acaso el entrenador, y poco».

Otra de las diferencias del deporte actual en Lanzarote es la variedad de disciplinas que se pueden desarrollar «y que antiguamente se contaban con los dedos de una mano, fútbol, balonmano, baloncesto, atletismo y lucha canaria. Esto hacía que los alumnos se especializaran más, quizá por ello se daba un nivel alto en algunos deportes».

Guillermo recuerda a los consejeros del Cabildo Joaquín Ruiz y Santiago Guadalupe, responsables de que se impartieran las primeras disciplinas deportivas y también a Lolina Curbelo, maestra del colegio de Las Dominicas con quien colaboró activamente, «aunque su especialidad era la gimnasia, recuerdo que se hacían competiciones entre los alumnos de los dos colegios (Dominicas y Generalísimo) de atletismo, baloncesto y balonmano.

Pero el periplo por varios deportes dejó paso al atletismo, verdadera pasión de Guillermo, que actualmente dirige la Escuela de esta disciplina del Club Adal, donde lleva casi una década. «El curso empezó ya en octubre, en la Ciudad Deportiva, y hay inscritos hasta el momento 50 niños de entre 10 y 17 años en todas las categorías hasta juveniles repartidos en velocistas, vallistas y corredores de fondo. También hay 2 profesores y tres entrenadores».

Las estrellas locales de este deporte son Iván Hernández (campeón de España en 110 metros vallas 2001) y José Carlos Hernández (entre los 10 mejores corredores de fondo del país) y, en femenino, la cadete Laura Hernández (quedó la duodécima en los campeonatos nacionales de 100 metros vallas).

González habla con orgullo de sus alumnos a los que dedica 10 horas semanales, parte de sus vacaciones y la pasión por el deporte que siempre lo ha acompañado.



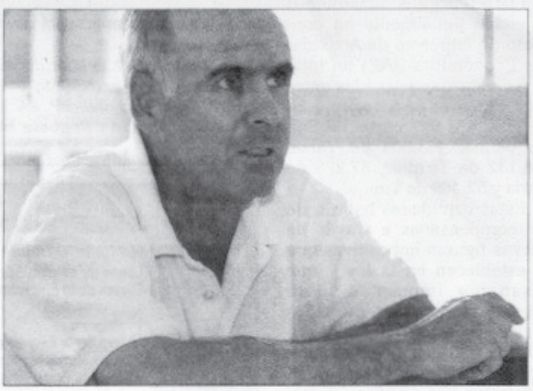
JOSÉ LUIS CARRASCO

Guillermo en el patio del Instituto Las Salinas, donde imparte clases en la actualidad.

## Deportista

Cambiar su Santiago de Compostela natal por Lanzarote no supuso un gran esfuerzo en el año 72 para el entonces jovencísimo y recién graduado Guillermo, que no dudó en trasladarse con su esposa e hijo a la Isla, aceptando una plaza en el colegio Generalísimo en el que impartió clases de Educación Física durante 23 años.González Raviña dice amar por igual Galicia y Canarias, si bien cambia algunas de sus vacaciones de invierno por «seguir entrenando con los chicos; cuando tengo tiempo libre me gusta seguir su evolución».

La familia lo lleva bien, no obstante su hijo, licenciado en INEF, terminó quedándose en Galicia donde jugó en el OAR de Ferrol de Balonmano y donde se dedica actualmente a dar clases de Educación Física. Las anécdotas que propician los viajes con niños que tienen sus primeras experiencias lejos de casa son inagotables, desde chiquillas que se niegan a ponerse botas de pinchos si no hacen juego con el equipaje hasta «marchas nocturnas» en los hoteles, «casi siempre organizadas por las chicas, los niños son más tranquilos, aunque también más irresponsables».



González Raviña lleva 30 años dedicado al deporte en la Isla.

# El fin

Amigo lector, ya ves como las páginas del libro  tocan a su fin y es que en la vida todo tiene un principio y un final y no podía ser distinta esta aventura de escritor por los caminos del deporte.





Así el recorrido a través de 480 páginas y treinta y seis años de profesión en el Magisterio (32 en Lanzarote), tienen pues en este momento su remate. Pensamos que esta larga exposición de referencias, fotos y relatos de deportistas, se ajusta a un descripción seria y comedida.





Aunque con algún pero, como es el de que se podría haber escrito algo más. Por cuestiones ajenas a este profesor, como fue la pérdida o desaparición de las memorias del Colegio Generalísimo de los curso 1972/86 ese deseo no ha podido cumplirse. Ya sólo nos queda despedirnos de ti que lees y ojeas esta obra y es nuestro deseo de que sea de tu agrado; aprovechamos el momento para  enviarte un cordial saludo y decirte hasta siempre…



**Izquierda**: Las fotografías que ilustran esta página forman parte de la actividad lúdica con juegos recreados en unas clases de cuarto y tercer nivel del curso de 1973/74. Realizados en el viejo patio del Colegio Generalísimo de Arrecife, barrio de la Destila.

# ÍNDICE


- Abraham Romero Santana: “Las añoranzas de un baloncestista”. Páginas 308/309.
- Acaymo Molina: “Sus reflexiones”. Páginas 310/311.
- ADAL (Asociación Deportiva Atletismo Lanzarote): “Síntesis de su recorrido”. Páginas 231/ 233 y en 438/440.
- Alberdi Medina, Gabriel: “El atletismo, el baloncesto e internacional con el balonmano”. Páginas 116/118.
- Alejandro Hernández: “La honradez de un árbitro de fútbol”. Páginas 286/287.
- Ambrosio Martín Cedrés: “Lo máximo del balonmano canario”. Páginas 79/80/81/82.
- Ana Iris Niz y los lanzamientos. Página 157.
- Ana Isabel González Ramírez: “Todo coraje”. Página 340.
- Aní Cabrera Quintero: “Del balonmano al montañismo”. Páginas 36/40.
- Ani Moreno Pérez: “Su forma especial de competir”. Página 196.
- Avelina Alonso: “Los méritos de una Presidenta de APA”. Página 271.
- Bertino Ramírez Cañada. “Sus pájaras”. Página 392.
- Camo (Carmen Dolores Duarte Martín). “Del atletismo al balonmano”. Página 93.

---

- Capítulo I: “Cronología del autor”. Páginas: 5/8
- Capítulo II: Actividad en la escuela unitaria de Castromil Salto, Vimianzo, A Coruña durante el curso 68/69. Páginas: 9 /10.
- Capítulo III: Actividad educativa-deportiva en el Colegio Martín Freire de Finisterre en el 69/70. Páginas: 11/ 12.
- Capítulo IV. Actividad educativa-deportiva en la escuela unitaria de Castenda, Tordoya, A Coruña en el curso de 1970 a 1972. Páginas 13/ 16.
- Capítulo V. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 72/73. Páginas 17/20.
- Capítulo VI. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 1973/74. Páginas 21/26.
- Capítulo VII. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 1974/75. Páginas: 27 al 32.
- Capítulo VIII. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 1975/76. Páginas 33/42.
- Capítulo IX. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife y en el Inst. Agustín Espinosa de Arrecife. Curso 1976/77. Páginas: 43/46
- Capítulo X. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso de 1977/78. Páginas 47/50.
- Capítulo XI. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 78/79. Páginas 51/58.
- Capítulo XII. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 79/80. Páginas 59/62.
- Capítulo XIII. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 80/81. Páginas 63/72.
- Capítulo XIV. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo Franco de Arrecife en el curso 81/82. Páginas 73/82.
- Capítulo XV. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 82/83. Páginas 83/90.
- Capítulo XVI. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 83/84. Páginas 91/106.
- Capítulo XVII. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 84/85. Páginas 107/122.
- Capítulo XVIII. Actividad educativa-deportiva

en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 85/86. Páginas 123/134.
- Capítulo XIX. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 86/87. Páginas 135/158.
- Capítulo XX. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 87/88. Páginas 159/178.
- Capítulo XXI. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en el curso 88/89. Páginas 179/196.
- Capítulo XXII. Actividad educativa- deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife y en la Escuela Insular de Atletismo durante el curso 89/90. Páginas 197/212.
- Capítulo XXIII. Actividad educativa- deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife, en la Escuela Insular de Atletismo y Club ADAL durante el curso 90/91. Páginas 213/234.
- Capítulo XXIV. Actividad educativa- deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en la Escuela Insular de Atletismo y Club ADAL durante el curso 91/92. Páginas 235/254.
- Capítulo XXV. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en la Escuela Insular de Atletismo y en el Club ADAL durante el curso 92/93. Páginas 255/272.
- Capítulo XXVI. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife en la Escuela Insular de Atletismo y el Club ADAL durante el curso 93/94. Páginas 273/290.
- Capítulo XXVII. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife y en la Escuela Insular de Atletismo y el Club ADAL durante el curso 94/95. Páginas 291/314.
- Capítulo XXVIII. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife, en la Escuela Insular de Atletismo y en el Club ADAL, durante el curso 95/96. Páginas 315/328.
- Capítulo XXIX. Actividad educativa-deportiva en el C. N. Generalísimo de Arrecife, en la Escuela Insular de Atletismo y en el Club ADAL, durante el curso 96/97. Páginas 329/342.
- Capítulo XXX. Actividad educativa-deportiva en el I.E.S. Salinas de Arrecife, en la escuela Insular de Atletismo y en el Club ADAL, durante el curso 97/98. Páginas 343/360.
- Capítulo XXXI. Actividad educativa-deportiva en el I.E.S. Salinas de Arrecife, en la Escuela Insular de Atletismo y en el Club ADAL, durante el curso 98/99. Páginas 361/376.
- Capítulo XXXII. Actividad educativa-deportiva en el I.E.S. Salinas de Arrecife, en la Escuela Insular de Atletismo y en el Club ADAL, durante el curso 99/2000. Páginas 377/398.
- Capítulo XXXIII. Actividad educativa-deportiva en el I.E.S. Salinas de Arrecife, en la Escuela Insular de Atletismo y en el Club ADAL, durante el curso 2000/01. Páginas 399/414.
- Capítulo XXXIV. Actividad educativa-deportiva en el I.E.S. Salinas de Arrecife en la Escuela Insular de Atletismo y en el Club ADAL, durante el curso 2001/02. Páginas 415/434.
- Capítulo XXXV. Actividad educativa-deportiva en el I.E.S. Salinas de Arrecife y en la escuela insular durante el curso 2002/03. Guillermo Glez y el atletismo en Lanzarote. Páginas 435/440.
- Capítulo XXXVI. Familias de deportistas: “Los Martín Cedrés, los Cordero Rodríguez”, los Martín Fdez.. Páginas 441/458.
- Capítulo XXXVII.Ranking de marcas Páginas 459/ 470
- Capítulo XXXVIII. Compromiso con la pintura y maestro de cantera. Páginas 471/472

---

- Carlos Javier Betancort: “ Las vallas, el triple y la longitud”. Página 133.
- Carmelillo. “La fuerza y agresividad en el balonmano”. Página 58.
- Claudio Díaz Romero. “El hombre de los ascensos”. Páginas 41/42.
- Colaboraciones, 3
- Contreras. Pág. 45.
- Cuadro de honor de 4 marcas mínimas nacionales cadetes de Lanzarote en 1991.

Páginas 229/230.

- Cuadro de honor de los dos equipos infantiles de Cros (masculino y femenino), del I.E.S. Salinas, 12º y 10º de España en el Campeonato celebrado en La Morgal, Oviedo 2002. Página 423.
- Cuadro de honor del equipo cadete femenino de Balonmano del I.E.S. Salinas, 4º en el Campeonato de España, Murcia 2000. Páginas 381/382.
- Cuadro de honor del equipo cadete masculino del C. Generalísimo de Arrecife disputando una fase de sector del Campeonato de España en Sevilla, 1979. Pág 52.
- Cuadro de honor del equipo de balonmano infantil femenino del I.E.S. Salinas, 6º de España en el Campeonato Escolar, Alicante 1998. Página 351
- Cuadro de honor del equipo infantil femenino de Atletismo del I.E.S. Salinas, 5º del Campeonato Escolar de España en Almería 2000. Páginas 395/396.
- Cuadro de honor del equipo infantil femenino de Atletismo del I.E.S. Salinas, 10º en el Campeonato de España, Valladolid 2001. Página 412.
- Cuadro de honor del equipo infantil femenino de Atletismo del I.E.S. Salinas, 9º de España en el Campeonato de Cáceres 2002. Página 429.
- Cuadro de honor del equipo infantil femenino de Atletismo, Campeón de Canarias, 1988. Página 167.
- Cuadro de honor del equipo infantil femenino de Atletismo, Campeón de Canarias, 1989. Página 189.
- Cuadro de honor del equipo infantil femenino de Balonmano, Campeón de Canarias, 1989. Página 186
- Cuadro de honor del equipo infantil femenino de Cros del I.E.S. Salinas, 12º en el Campeonato de España en Valladolid 2001. Página 406.
- Cuadro de honor del equipo infantil femenino del I.E.S. Salinas de Atletismo, 13ª de España en el Campeonato de Cros, Santander 1999. Página 366.
- Cuadro de honor del equipo infantil femenino del I.E.S. Salinas de Atletismo, 13ª de España en el Campeonato escolar: Jérez 1999. Página 374.
- Cuadro de honor del equipo infantil femenino del I.E.S. Salinas, 12º de España del Campeonato de Cros de Madrid 2000. Página 380.
- Cuadro de honor del equipo infantil masculino de Atletismo Campeón de Canarias en 1986. Página 128.
- Cuadro de honor del equipo infantil masculino de Atletismo del C. Generalísimo, 9º de España en el Campeonato Escolar de Alicante, 1995. Página 303.
- Cuadro de honor del equipo infantil masculino de Atletismo del I.E.S. Salinas, 4º de España en el Campeonato de Valladolid 2001. Página 414.
- Cuadro de honor del equipo infantil masculino de Atletismo, Campeón de Canarias en 1985. Página 113
- Cuadro de honor del equipo infantil masculino de balonmano del C. Generalísimo, Campeón de Canarias 1992. Página 239.
- Cuadro de honor del equipo infantil masculino de Balonmano del C. Generalísimo, 8º en el Campeonato de España en Alicante, 1993. Página 260.
- Cuadro de honor del equipo infantil masculino de balonmano del C. Generalísimo, 6º de España en el Campeonato escolar de 1994. Página 278.
- Cuadro de honor del equipo infantil masculino del C. Generalísimo de Arrecife campeón provincial, 1981. Pág. 65
- Cuco: Manolo Fiestas Perdomo: " La técnica de un base". Página 121.
- Dácil Manchado Armas y el atletismo. Página 263.
- Daniel Páez: Sus afanes y sus anécdotas. Páginas 393/394.
- Dolores Ariadna García R. ¨Su trayectoria en el

fondo". Páginas 431/432.
- Domingo Guerra Arrocha: "Sus intentos por llegar a la élite del baloncesto" Páginas 175/176.
- Elena González Betancort. "Sus tres campeonatos de España con el balonmano". Páginas: 70/71/72.
- Elisa Casañas: Subcampeona de España de Lanzamiento de Peso, Almería 2000. Página 397.
- Esther Betancort: "Una líder activa". Página 150.
- Eva Valero Padilla y la velocidad larga. Página 158.
- Ex deportistas del Generalísimo en el Departamento de Hacienda del Cabildo. Página 100.
- Fábrica del deportista. "Cuartucho del rincón y patio del Generalísimo". Páginas 48/50.
- Familia de deportistas: "Los Cordero Rodríguez (Jofa, Carlos, Ovidio, Yaiza y María). Páginas 448/453.
- Familia de deportistas: "Los Martín Cedrés (Pepe, Nena, Ambrosio, Lily, Sergio Miguel, Acaymo, Pacheco y Coco….)". Páginas 442/447.
- Familia de deportistas: "Los Martín Fernández (Ofelia, Nicolás, Manolo, Mª Jesús, Ana, Lourdes, Petri). Páginas 454/458.
- Fco Ortega: "Techo histórico del baloncesto conejero". Página 98.
- Federico Toledo Guadalupe: Su arraigo por el baloncesto". Página 79.
- Fran Silva. "En la élite del baloncesto Lanzaroteño". Páginas 55/56
- Francisco Carnero Ramos. "Su explosiva velocidad". Página 430.
- Gina Carnero Ramos: "De la competición a jueza de Atletismo". Página 328.
- Ginés Hernández: "Una vida dedicada al deporte". Páginas 232/233.
- Ginés Martín: "Todo ilusión y explosividad en el básquet". Páginas 172/174.
- Guillermo de la gimnasia metafórica a la teoría de la educación Física. Página 101/106.
- Guillermo González García: "Un recorrido por el balonmano". Página 122.
- Guillermo González Raviña "Maestro de cantera". Página 473.
- Gustavo Morales Márquez: Sus incursiones por el baloncesto y el atletismo". Página 130.
- Héctor Parrilla: El disco y el peso". Página 158.
- Índice. Paginas 475/479.
- Iván Fernández: Un activo dirigente del baloncesto conejero". Paginas 177/178.
- Iván González Gutiérrez : "La carrera truncada de un proyecto de velocista". Páginas 306/307.
- Jéssica Castellano: "Su excelente actuación en los Juegos Paralímpicos de Atenas 2008/ Pekin 2012". Página 434.
- Jonay Medina: "Desde los cros a los saltos y a la enseñanza". Página 375.
- Jornada de convivencia con el olímpico Linford Cristhie". Página 204.
- José Carlos Hernández Cabrera: "los sueños de un niño y la realidad de disputar un maratón olímpico". Páginas 288/290.
- José Domingo Álvarez del atletismo al baloncesto y al balonmano. Página 212.
- Josechu Pérez Niz y el baloncesto conejero. Páginas 210/211.
- Juan Carlos García: "Su entusiasmo por el balonmano". Página 149.
- Juan Carlos Toledo Hernández: "Jugador y dirigente del balonmano". Páginas 171/172.
- Juan Manuel Ojeda : "Kilómetros en las piernas". Páginas 119/120.
- Juan Miguel Pérez "Juanmi": "De la competición a la dirección de equipos". Páginas 385/386.
- Julia Aparicio: "Buscando un sitio en el balonmano". Página 86.
- La anécdota del partido de baloncesto, 1989. Página 184
- Laura Brito: "Campeona de España de Lanzamiento de Peso en el Campeonato de España de Atletismo, Valladolid 2001." Página 413.

- Laura Medina González: “Velocidad y vallas”. Página 433.
- López Pereira: Toni y José. “La élite del ajedrez de Lanzarote”. Pág. 26.
- Lorena y Lucía o Lucía y Lorena: Sus anécdotas”. Página 234.
- Lorenzo Lozano: “En los pódiums de España de vallas en la categoría Junior”. Páginas 151/153.
- Luis Morín: “Longevidad en el balonmano”. Página 254
- Manuel Barreiro Melgarejo: Sus caminos por el baloncesto y el Windsurfing. Página 272 .
- Marco Coulibaly y el baloncesto. Página 251.
- Mari Carmen Martín Alonso: “La fuerza y la elegancia de una atleta” . Página 262.
- María Rodríguez Ojeda: “Corazón de largas distancias”. Página 360.
- Marta Cabrera García: “pura velocidad y potencia”. Página 252.
- Matilde Martín Cañada: “Anécdotas deportivas”. Página 148.
- Melo “Pundonor y técnica en el baloncesto”. Página 57
- Miguel Ángel Jímenez Vera. “Entre el San José, Torre y Melilla”. Pág, 61
- Miram Ojeda: “La carrera de fondo, tras la huella de su padre”. Página 367.
- Monserrat González: “Por la cima del medio fondo Lanzaroteño”. Página 155.
- Nieves Reyes: “Y la superación en las vallas”. Página 264.
- Patricia González Ramírez: “Su curioso bautismo atlético”. Página 342.
- Pedro Noda Rosa: “Su exitoso recorrido por el balonmano”. Páginas 193/95.
- Pódium de mucho peso. Página 97.
- Qué gustazo recordar?, 4
- Páginas 459/470. Capítulo XXXVIII.
- Román Luis García y la velocidad. Página 156.
- Rosa Elena Álvarez García:  “Un portento físico en el deporte”: Páginas 383/384.
- Ruth Brito: “Del atletismo al Triatlhon”. Páginas 326/327.
- Salvador Mesa. “La manera de superarse” Página 253
- Sandra González Hernández: “Recorrido por las vallas y los saltos”. Página 132.
- Santiago Socas Guerra: La afición por el baloncesto”. Página 134.
- Sergio Cedrés: “Su trayectoria por el balonmano” Página 99.
- Teresa Macías: “En la búsqueda del precioso oro”. Página 376.
- Tete (Mª Teresa Betencourt): “ El baloncesto, el atletismo y sus anécdotas”. Página 131.
- Tinguaro Guillén: “Su recorrido por el Atletismo”. Paginas 313/314.
- Valiente Morales, Juan Rafael. “Calidad en el balonmano” Páginas 31/32.
- Yeya: Carmen Delia Luz Morales: “En la cima del medio fondo Lanzaroteño”. Página 270.
- Yurena Luz Morales: “La calidad en los genes”. Página 359.

---























Excmo. Ayuntamiento de Arrecife
Concejalía de Educación

Juventud Arrecife

CABILDO DE
LANZAROTE