

**21 de Septiembre Día del Alzheimer
'Sólo el amor puede rescatarle del olvido'**

La Consejería de Sanidad incide en la detección precoz del Alzheimer como medida para frenar el desarrollo de esta enfermedad cognitiva

- Los hospitales cuentan con consultas de demencia para detectar la enfermedad, y una vez desarrollada se activa el dispositivo del Programa de Continuidad de Cuidados coordinado entre los centros hospitalarios y los centros de salud
- Entre el 85 y 90 % de las personas afectadas viven con sus familias, las cuales son las que llevan el peso físico, psicológico y económico al cuidarlas, de ahí que también Sanidad se interesa por ayudar a los cuidadores

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha fijado el 21 de septiembre como el Día Mundial del Alzheimer que este año lleva por lema "*Sólo el amor puede rescatarle del olvido*", con el que quiere resaltar la importante labor que realizan las familias en la atención y cuidado de sus enfermos que padecen esta enfermedad cognitiva.

El Alzheimer es una enfermedad degenerativa de las neuronas de carácter progresivo, de origen todavía desconocido y frente a la que no se puede, actualmente, ofrecer ningún tratamiento capaz de curarla o de prevenirla. Es la más frecuente de las demencias y la segunda causa de muerte en la población de 65 años y más. No obstante, los avances científicos en el campo de las Neurocirugía han permitido acercarse más y mejor al conocimiento estructural, celular y funcional del cerebro y de sus patologías.

Esta enfermedad se manifiesta a través de perturbaciones progresivas de todas las funciones cognitivas, aprendizaje, juicio, pensamiento, etc. El lenguaje, la coordinación de los gestos y las actividades diarias se hacen cada vez más difíciles hasta llegar a la incapacidad absoluta.

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63
922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 95

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria
Rambla General Franco, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad

comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org

En Canarias hay más de 237.000 mayores de 65 años, de los que un 10 por ciento sufre Alzheimer u otras demencias, lo que significa que unas 23.700 personas padecen algún tipo de deterioro cognitivo. El Alzheimer es, con diferencia, el tipo de demencia más frecuente, tanto es así, que supone el 75 por ciento del total de los casos.

El número de personas afectadas se duplicará hacia el 2020, debido al envejecimiento continuo de la población, lo que convierte a esta enfermedad en uno de los problemas de salud más graves al que se enfrenta la sociedad.

Entre el 85 y 90 % de las personas afectadas viven con sus familias, las cuales son las que llevan el peso físico, psicológico y económico al cuidarlas.

Prioridad

La Consejería de Sanidad, dentro de sus políticas sociales y planes de salud, ha considerado este grupo de enfermedades dentro de sus prioridades, para con ello dar una respuesta adecuada a la asistencia continua que precisa, desde el diagnóstico lo más temprano posible pasando por las diferentes fases de su evolución, y que en las enfermedades neurodegenerativas suelen ser procesos largos.

Conscientes de la importancia que tiene la detección precoz de las enfermedades para disminuir su prevalencia y retrasar su desarrollo, lleva a cabo un programa de información y formación a los equipos de Atención Primaria, a la población en general y especialmente a los familiares y cuidadores de los pacientes afectados por este mal.

En ese sentido, se cuenta con una planificación de acciones dirigidas al envejecimiento en general y a la enfermedad de Alzheimer en particular.

Así, se tiene regulada una **Comisión Asesora sobre Demencia y Alzheimer**, un órgano con representación de la Consejería de Sanidad, además de expertos y también familiares con el objetivo de avanzar y mejorar la Atención a este grupo de personas afectadas. De esta comisión ha surgido la **Guía de Práctica Clínica de la Enfermedad de Alzheimer** y otras enfermedades.

Asimismo, el Gobierno desarrolla acciones específicas clínico-asistenciales que trabajan en la **identificación precoz del deterioro cognitivo**. Los Equipos de Atención Primaria disponen de un **Programa de Atención a las Personas Mayores** para lo que cuentan con instrumentos para el despistaje. Además se ha experimentado un crecimiento de las plantillas de los Equipos de Atención Primaria y se ha fomentado desde las Gerencias de Atención Primaria la formación de los profesionales en estas áreas.

Se ha puesto en marcha algunas **Unidades de Demencias en Canarias en los Hospitales Generales** y todos ellos disponen de **Consultas para Demencias**, lo que facilita el diagnóstico precoz. Se trabaja en protocolos de coordinación entre Atención Primaria y estas consultas para la confirmación diagnóstica y el comienzo rápido de los tratamientos oportunos, con ello se está también ayudando al menos durante algunos años una evolución menos tormentosa.

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63
922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 90

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria
Rambla General Franco, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad

comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org

En relación al seguimiento de los pacientes con demencia, el fuerte está en los Equipos de Atención Primaria, los cuales se apoyan en recursos de cuidados comunitarios de enfermería que trabajan en la coordinación tanto desde el propio equipo como con los recursos sociales de la zona favoreciendo la permanencia de los pacientes en su domicilio.

Se ha implantado un **Programa de Continuidad de Cuidados** para los pacientes mayores que ingresen en el Hospital donde existe una transferencia de información tanto al ingreso como al alta en las necesidades de cuidados. Se trabaja en la implementación de los **Equipos de Valoración Geriátrica en los Hospitales**, como interconsultores para pacientes mayores complejos entre ellos los afectados de una demencia y otras enfermedades asociadas.

Sanidad trabaja en la planificación al alta mediante los dispositivos comentados con anterioridad en este tipo de pacientes para ubicar al paciente en el lugar adecuado que la mayor parte de las veces es el domicilio.

Igualmente, se desarrollan recursos de apoyo a los familiares – cuidadores de enfermos de Alzheimer a través de los dispositivos de la red asistencial tanto de Atención Primaria como de Especializada. Se dispone de dispositivos que ayudan a su formación e información.

Por lo tanto, la enfermedad e Alzheimer y otras demencias sus familiares y cuidadores están siendo una de las prioridades en la planificación, junto con el envejecimiento de tal forma que en los últimos años, se trabaja y seguir trabajando para dar cobertura a sus necesidades.

No obstante, el tratamiento y la atención del enfermo de Alzheimer en Canarias, una vez diagnosticada, pasan a ser competencia de los Servicios Sociales de los Cabildos Insulares.

Comunicación. Consejería de Sanidad

Teléfono: 928 30 82 61-62/Fax: 928 30 82 63
922 47 43 95-85/Fax: 922 47 43 90

Plaza Dr. Juan Bosch Millares, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria
Rambla General Franco, nº53. Santa Cruz de Tenerife

www.gobiernodecanarias.org/sanidad
comunicacion.sanidad@gobiernodecanarias.org